info@payamdaily.ir

نخستین روزنامه صبح البرز

پیام آشنا

شماره ۱۹۵۰
چهارشنبه / ۲۶ آبان / ۱۴۰۰
۱۱ / ربیع الثانی / ۱۴۴۲
17 / November / 2021

صاحب امتیاز: موسسه همگامان اندیشه زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: باهره حیدری
نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کانون کارشناسان رسمی دادگستری
تلفن: ۳۲۵۳۲۳۲۸-۳۲۵۳۲۳۲۳-۰۲۶ فکس: ۳۲۵۵۳۲۳۸
فکس اینترنتی پیام آشنا: ۰۲۱-۸۹۷۶۶۷۲۹
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۴۶
چاپ: کارگر

کافه پیام

برای انعکاس نظرات و گلایه ها و پیشنهادات خود درباره مسائل البرز با پیام آشنا تماس بگیرید

۳۲۵۵۳۸۳۸
۳۲۵۴۱۴۹۵
۰۹۰۱۴۰۴۸۳۳۳

قابل توجه

لنزی که نیاز به عینک پس از جراحی آب مروارید را برطرف می کند

محققان لنزی جدید ساختند که نیاز به عینک پس از جراحی آب مروارید را برطرف می کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از پایگاه اینترنتی نیوز مدیکال، جراحی آب مروارید یکی از موفق ترین رویه های پزشکی است، به طوری که هر سال تقریباً میلیون ها نفر تصمیم می گیرند عمل جراحی آب مروارید انجام دهند.

چشم انسان ساختاری شبیه دوربین عکاسی دارد. در این دوربین عدسی به نام «کریستالین لنز» وجود دارد که قدرت این لنز با تطابق تغییر می کند. در نتیجه چشم انسان می تواند همزمان در فواصل دور و نزدیک به خوبی ببیند.

بعد از حدود ۴۰ سالگی قدرت تطابق عدسی انسان به حدی کاهش می یابد که فرد برای دیدن اشیا نزدیک دچار مشکل می شود. به این کاهش قدرت تطابق، پیرچشمی گفته می شود. از طرفی به کدورت این عدسی با افزایش سن، آب مروارید یا کاتاراکت گفته می شود که باعث کاهش دید دور و نزدیک می گردد.

درمان آب مروارید با برداشت عدسی کدر شده و کارگذاری لنز داخل چشمی انجام می شود. در حالی که میزان موفقیت این رویه در حدود ۹۷ درصد است اما غیرمعمول نیست که افراد پس از جراحی همچنان به عینک به ویژه عینک خواندن نیاز داشته باشند.

بر اساس این گزارش، رایج ترین نوع لنز داخل چشمی که در جریان عمل جراحی آب مروارید استفاده می شود یک IOL تک کانونی است که به افراد اجازه می دهد از راه دور خوب ببینند، اما نمی تواند پیرچشمی را برطرف کند؛ پیر چشمی بخش آزار دهنده ای از پیری است که به آرامی دید نزدیک را از افراد می گیرد.

محققان سال هاست که در زمینه ابداع یک لنز داخل چشمی اصلاح کننده پیرچشمی فعالیت می کنند که بتواند طیف کامل دید را اصلاح کند. در حالی که لنزهای اصلاح کننده پیرچشمی می توانند دید نزدیک یا میانی را تصحیح کنند، اما به طور موثر دامنه کامل دید را اصلاح نمی کنند. بنابراین محققان لنز داخل چشمی جدیدی ابداع کردند که با ترکیب ۲ فناوری لنز داخل چشمی اصلاح کننده پیرچشمی، یعنی لنزهای چند کانونی و لنز extended depth-of-focus به اصلاح کامل بینایی دست می یابد.

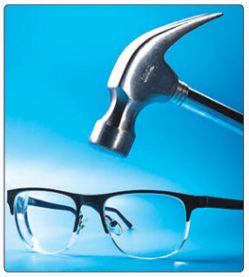
این لنز جدید که Tecnis Synergy نامیده می شود محصول شرکت «جانسون و جانسون ویژن» است. اداره نظارت بر دارو و غذای آمریکا لنز Tecnis Synergy را در ماه مه سال ۲۰۲۱ تایید کرد.

اکنون مطالعه جدیدی که در یک صد و بیست و پنجمین نشست سالانه آکادمی چشم پزشکی آمریکا ارائه شد نشان داد که این نوع جدید از لنزهای مصنوعی به بیش از ۹۰ درصد از بیماران اجازه می دهد، آنقدر خوب ببینند که دیگر نیازی به عینک نداشته باشند.

در این مطالعه محققان در «بیکرزفیلد» در کالیفرنیا و ۱۴ مکان دیگر در سراسر آمریکا، نتایج بینایی بیمارانی را که لنز داخل چشمی تک کانونی یا این لنز جدید اصلاح کننده پیرچشمی را در جریان عمل جراحی آب مروارید دریافت کرده بودند، مقایسه کردند.

از ۲۷۲ بیمار شرکت کننده در این مطالعه، ۸۸ درصد از افرادی که IOL اصلاح کننده پیرچشمی Tecnis Synergy را دریافت کرده اند، هرگز از عینک استفاده نکرده اند، در حالی که این رقم در گروه IOL تک کانونی تنها سه درصد بود.

محققان این لنز را یک مکمل مهم برای توانایی چشم پزشکان در درمان پیرچشمی می دانند. Tecnis Synergy بهترین دید نزدیک را در بین هر لنزی که تا به حال استفاده شده است، ارائه می دهد. این لنز برای بیمارانی توصیه می شود که نمی خواهند عینک داشته باشند.



خراسان

این یک دو سه روز نوبت عمر گذشت
چون آب به جویبار و چون باد به دشت
خیام

اذان ظهر ۱۱:۵۱ — امروز با حافظ

فراق و وصل چه باشد رضای دوست طلب
کاه حیف باشد از او غیر او تمنایی
درر ز شوق بر آرند ماهیان به نثار
اگر سفینه حافظ رسد به دریایی

اذان ترخ — اوقات شرعی فردا

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۵:۱۷	۰۶:۴۵	۱۱:۵۱	۱۶:۵۷	۱۷:۱۶

برگه

اگر کارتان خوردن یک قورباغه است، بهتر است اول صبح انجامش دهید؛ اگر کارتان خوردن دو قورباغه است، بهتر است ابتدا قورباغه بزرگ تر را بخورید.
مارک تواین

گزارش روز

برابری سرانه و آمار مطالعه و کتاب‌خوانی در ایران و آمریکا

گسترش کتابخوانی از شاخص‌های فرهنگی مطلوب به شمار می‌رود که در این زمینه افزایش سرانه مطالعه به عنوان یک الگوی رفتاری باید در جامعه نهادینه شود و این مقوله نیازمند اطلاع از کمیت و کیفیت وضعیت کتابخوانی افراد جامعه است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا؛ شاخص‌های سرانه و نسبت کتابخوانی نشانگر وضعیت کتابخوانی افراد جامعه است. سرانه مدت زمانی را نشان می‌دهد که به طور متوسط هر فرد باسواد برای مطالعه کتاب صرف می‌کند و نسبت کتابخوانی درصد جمعیتی را که کتاب می‌خواند، مشخص می‌کند. شاخص نسبت جمعیت کتابخوان، میزان گرایش افراد جامعه به کتابخوانی و نهادینه شدن آن را نشان می‌دهد و تصویر بهتری از وضعیت کتابخوانی جامعه ارائه می‌دهد. سرانه مطالعه در کشورها به رشد فرهنگی آن‌ها و به طور گسترده‌تر به توسعه انسانی در هر کشور مربوط می‌شود به این معنا که هر چه سرانه مطالعه بالاتر باشد، آن کشور از رشد فرهنگی بالاتری برخوردار است. کمیت و کیفیت سرانه مطالعه در ایران، همواره موضوعی برای بحث، تحلیل، پژوهش و... در میان بسیاری از مسوولان و متولیان حوزه فرهنگی بوده است. بنابراین دست یافتن به یک استاندارد که قابلیت اجرایی برای دست یافتن به میزان سرانه مطالعه در کشور را مهیا کند، نخستین قدم پژوهشگری در این زمینه است. تعیین «سرانه مطالعه» از چهار شاخص مطالعات غیردرسی مطالعه در فضای مجازی، مطالعه رسانه و نشریات و مطالعه ادبیان و قرآن محاسبه می‌شود. همچنین مطالعه انواع منابع چاپی، بازدید از وب گاه اطلاع‌رسانی، بازدید از وبگاه خبری، کتاب خوانی گویهی، رجوع منابع مرجع، کتاب‌های الکترونیکی قابل دانلود اینترنتی و تلفن همراه شنیدن و تماشای برنامه‌های مستند به عنوان مولفه‌های محاسبه سرانه مطالعه معرفی شده است. بنابراین مدت زمان مطالعه یک فرد در یک شاخص روز عاونون تعریف از سرانه مطالعه میانگین است. در کشور ما آمارهای متعددی برای سرانه مطالعه روزانه گفته می‌شود و اعداد اعلام شده از ۲ دقیقه تا ۷۶۱ دقیقه متغیر است. اما عدد ۱۲ تا ۱۸ دقیقه دارای بیشترین فراوانی در میان آمارهای مطرح شده است. بر این اساس آماری که از سرانه مطالعه کتاب در ایران در کنار تمام توسافات عددی که تا کنون ارائه شده است، نشان می‌دهد که ایرانیان تقریبا به میزان آمریکایی (۴۰ دقیقه) به مطالعه کتاب علاقه‌مند هستند. هر چند ایرانی‌ها طبق آمارهای جهانی به شاخص‌های استقبال از مطالعه نزدیک نیستند اما در استفاده از شبکه‌های اجتماعی بر اساس تحقیقات مرکز اکلاسرویس رتبه بندی سایت‌ها؛ رتبه بالایی را در جدول جهانی به خود اختصاص داده‌اند. تعیین میزان سرانه مطالعه کشور و نقش آن در توسعه فرهنگی کشور سبب شد تا استاندارد دوگانه‌ای در پژوهش در مختلف تعریف شود. از این رو پژوهشگر ایرنا به منابع رتبه‌ور کتاب و کتابخوانی به گفت وگو با «ابراهیم ساعدی» نویسنده و پژوهشگر ادبی، پرداخت و اهمیت این موضوع را از زوایای مختلف بررسی کرد.

جامعه اهل کتاب مؤثرترین عامل توسعه فرهنگی کشور

ساعدی با بیان اینکه نخستین عامل رشد فرهنگی و اجتماعی و به تعبیری اقتصادی، داشتن جامعه‌ای اهل کتاب و مطالعه است گفت: دستیابی به چنین جامعه‌ای به برنامه‌ریزی هدفمند و آزموده و استمرار آن نیازمند است. این موضوع، به برنامه‌های آموزش رسمی و غیررسمی نظام آموزش و پرورش نیاز دارد تا بتواند در فراهم آوردن جامعه کتابخوان کمک کند. جامعه‌ای این‌سان، به کتاب و مطبوعات نیاز واجب دارد. مطالعه و آگاهی مهمترین هدف او به حساب می‌آید. در واقع کتاب یک خوراک برای روح عقل و اندیشه و یک دارو برای بیماری‌های فردی و اجتماعی است. البته باید این را نیز منتظر داشت که اگر این خوراک روح و جسم مسموم باشد، عوارضی همچون گمراهی را به دنبال دارد.

جامعه کتابخوان، مردمی ادب دوست را پرورش می‌دهد

این پژوهشگر ادبی با اشاره به اینکه جامعه کتابخوان و اهل مطالعه مردم ادبدوست پرورش می‌دهد، اظهار داشت: جامعه کتابخوان مؤلف مفسر، مترجم و محقق را در دامن خود می‌پروراند. کتابخوانی سبب می‌شود تا در عرصه ادبیات از فقر بیرون بیاییم. باید در آبروداگه ادبیات انسان‌های اندیشمند و آزاد پرورش داد و به آنها فرصت دهیم تا با فکر خود دست و پنجه نرم کنند و آثار جدیدی را خلق کنند. این روزها تقریبا سیر خرید کتاب و مطبوعات در میان خانوارها خالی است. آموزش و پرورش باید به فن آوری، نوآوری، خلاقیت و ابتکار داشتن عملی و کاربردی بیش از پیش اهمیت دهد و در صدر همه امور به این مواد بپردازد. جامعه‌ای سالم است که از اندیشی‌ترین تا عالی‌ترین واحد آموزشی آن الزام قانونی به تأسیس و تشکیل کتابخانه داشته باشد، یعنی ایجاد کتابخانه با رعایت استانداردهای ملی فضا و مواد و منابع از ضروریات تأسیس واحد آموزشی محسوب شود.

سرمایه گذاری کلان در بخش فرهنگ

وی سرمایه گذاری در بخش فرهنگ را لازم و ضروری دانست و بیان داشت: در شرایط و مقتضیات جامعه کنونی، برای پرورش مؤلفان، محققان و مترجمان برای تولید کتاب و مطبوعات آسیب‌دیده، دولت باید سرمایه‌گذاری کلان را در بخش فرهنگ سرلوحه قسمت فرهنگی خود قرار دهد و در سرمایه‌گذاری برای تولید کاغذ، تهیه و تدارک مواد و مصالح چاپ و دستگاه‌ها و تجهیزات مدرن چاپخانه و پرداخت یارانه به کالاهای فرهنگی از هیچ‌گونه کوشش و کمکی دریغ نکند. از این طریق شاید که هزینه تولید کتاب کمی کاهش یابد و گروه‌های متوسط جامعه قدرت خرید کتاب پیدا کنند و به فروش بیشتر کتاب بیانجامد. پدیدآورنده هم نرخ کالای فرهنگی باید با خاطری آسوده و فکری آزاد برای خدمات به فرهنگ و دانش و آگاهی جامعه به تحقیق، تدقیق و تألیف بپردازد و بر پایه نیازهای روز جامعه حرکت کند و تلاش و کوشش خود را در اختیار همگان قرار دهد. همچنین ضوابط چاپ و زمان تشریفات قانونی آن به حداقل برسد.

نظام اطلاع‌رسانی سریع از شرایط ضروری رشد و توسعه فرهنگی

ساعدی، پخش و توزیع سریع کتاب به مراکز فروش و کتاب فروشی های کشور را از مهمترین ابزار نظام اطلاع رسانی دانست و تصریح کرد: پس از انتشار کتاب نوبت به پخش و توزیع سریع به مراکز فروش و کتاب فروشی‌های سراسر کشور می‌رسد. امروزه نظام اطلاع‌رسانی سریع یکی از شرایط ضروری رشد و توسعه فرهنگی است، یعنی کالای فرهنگی پس از عرضه به بازار رسانه‌های جمعی باید به معرفی، نقد و بررسی آن بپردازند. رادیو و تلویزیون و سینماها و اماکن عمومی در این میان، نقش حساسی برعهده دارند. برنامه‌های کوتاهمدت اما مکرر و به صورت روزانه و در بزنگاه های مختلف و در انواع رسانه‌های همگانی باید به معرفی کالاهای فرهنگی آن‌هم به صورت رایگان بپردازند. این نقش کمرنگی که اغلب به برنامه‌های رادیو و تلویزیون در مطالعه کتاب نسبت می‌دهند، باید برطرف شود. حرکت و پویایی در چنین جامعه‌ای باید بالا باشد. برآوردن نیازهای آموزشی‌وپرورشی اجتماعی و فرهنگی جمعیت باسواد ساده و سهل نیست. برنامه هدفمند، سازنده و بالنده می‌خواهد. بودجه کلان نیاز دارد. کتاب که یکی از کالاهای فرهنگی معتبر و بنیادی برای تحول سازی به‌شمار می‌رود، باید ارزان، راحت و آسان در دسترس جوّلان قرار گیرد. ایجاد امکانات مادی، شرایط مناسب زندگی، عدالت اجتماعی و تأمین خواسته‌های به‌جای آنهاست که فرصت مطالعه و خرید کتاب را می‌دهد و این استقبال جمعی است که عامل تأثیرگذار در بالا رفتن فرهنگ عمومی و آگاهی‌های فردی و اجتماعی به‌شمار می‌آید.

ارتقاء سرانه مطالعه، ضروری‌تر آشکار

این پژوهشگر ادبی در جمع‌بندی ارتقاء سرانه مطالعه در کشور باید از نظر کیفی افزایش و ارتقا داده شود. در آن صورت تغییرات گسترده در سطح فرهنگی و اجتماعی در و سطح جامعه مشاهده می شود. خواندن و مطالعه یک پروژه چند بعدی است و عوامل متعدد اجتماعی بر روی آن تأثیر گذار است. بنابراین صرف وزن زدن کتاب، اقدامی بسیار فرمالیته و ظاهری در محاسبه نرخ سرانه مطالعه کتاب در کشور محسوب می شود. از این رو ارتقاء سرانه مطالعه به صورت دقیقه ای نمی تواند مشکل موضوع بحث را برطرف کند. برای ارتقای سرانه مطالعه در ایران می‌توان در دو سطح اقداماتی را اقدام داد که در سطح فوریتی اقدامات کوتاه مدت، فرمالیته است اما در سطحی عمیق‌تر به اقداماتی جدی و بنیادی برای تغییر نگرش‌ها در سطح ساختارهای اقتصادی، اجتماعی و سیاسی جامعه نیاز است. باید پایگاه‌نوشتن اصلی متفکران و اندیشمندان و نویسندگان را در جامعه تعریف کرد و همچنین با تغییرات طبقاتی بتوان به صورت مستقیم نرخ فرهنگ و سرانه مطالعه در جامعه را که دغدغه این طبقه هم هست، افزایش داد که این امر مستلزم بررسی عمیق جامعه شناسی است. باید توزیع نابرابر مزایای اجتماعی در جامعه حذف شوند و در عوامل موثر بر جامعه پذیری افراد تغییرات اساسی ایجاد شود تا بتوان سرانه مطالعه در کشور پژوهشگران مختلف در ارتباط با سرانه مطالعه در کشور پژوهشگران مختلف با در نظر گرفتن استانداردهای گوناگون از آن، تعریفی را ارائه می‌دهند. چنانچه بعضی از آنها افزایش دانش و آگاهی شهروندان به واسطه حضور در فضای مجازی را هم شاخص افزایش نرخ مطالعه قرار می‌دهند و برخی دیگر، تنها مطالعه عمیق و در فضای مکتوب و فیزیکی را در سنجش نرخ شاخص مطالعه دخیل می کنند. اگر افراد به واسطه فضای مجازی و رسانه‌ها از کتاب های الکترونیک استفاده کنند یا از آموزش های نظام یافته از راه دور به طور دقیق و منظم استفاده کنند، به طور حتم می‌توان آن را در شاخص های سرانه مطالعه در کشور در نظر گرفت. از این نگاه می‌توان گفت هر مطالعه‌ای اعم از خواندن، دیدن و شنیدن که به افزایش آگاهی بینجامد، می‌تواند در افزایش آگاهی شهروندان نسبت به محیط پیرامونی تاثیر داشته باشد.

اشاره

صاحب بن عباد طالقانی موسس اولین کتابخانه عمومی جهان اسلام

«طالقان» تنها شهرستان در کل کشور که کتابخانه عمومی ندارد

هرساله به مناسبت هفته کتاب و کتابخوانی مراسم‌هایی در کشور برگزار میگردد امروز فقدان کتابخانه عمومی در طالقان که در همه جای دنیا به عنوان یکی از شاخص های توسعه یافتگی هر جامعه‌ای محسوب می‌شود جای تأمل وتأمل نگرانی دارد.

مهدی آهنگری

طالقان با قدمت و پیشینه تاریخی و فرهنگی کهن و ۸۶ روستا با عرض تأسف تنها شهرستانی است که در کل کشور فاقد کتابخانه عمومی است و باز هم متأسفانه شهری به قدمت طالقان هنوز زیر سایه محرومیت به سر میبرد. شهرستان طالقان که مهد بزرگانی چون آیت‌الله طالقانی، جلال آل احمد، تیمسار فلاحی، استاد غلامحسین امیرخانی و بسیاری از بزرگان دیگر بوده امروز تنها شهرستان ایران است که از داشتن حتی یک کتابخانه عمومی محروم است. با وجود تأکیدات مستمر مسئولان و مدیران فرهنگی استان البرز و شهرستان طالقان، مبنی بر ضرورت ایجاد کتابخانه در این دیار فرهنگی، اما همچنان جمعیت ۲۷ هزار نفری این منطقه سال‌ها است که در حسرت داشتن فضایی عمومی برای مطالعه و فعالیت‌های فرهنگی - اجتماعی بسر می‌برند. حالا با این تقاضا به بررسی تأسیس اولین کتابخانه عمومی جهان اسلام که توسط یک طالقانی پی ریزی شده است می پردازیم.

صاحب بن عباد طالقانی، از بزرگترین وزرای دانشمند حکومت آل بویه است. حسب سوابق تاریخی، با تشکیل حکومت های مستقل ایرانی از حکومت مرکزی عباسی (عربی)، حفظ و حراست از میراث قدیمی ایرانی زبان فارسی و نوروز و... مورد توجه مجدد قرار میگیرد و به همراه آن و به خصوص در دوره آل بویه، گسترش و پذیرش مذهب تشیع در ایران، فراگیر می گردد. صاحب بن عباد طالقانی، در حکومت آل بویه، جایگاه ویژه‌ای دارد که علاوه بر ارتقاء سطح فرهنگی جامعه، در مناطق تحت تسلط دیلمیان، به ترویج مذهب تشیع و توسعه فرهنگ اسلامی و هم چنین، توجه به نمادهای ایرانی نوروز و غیره، پرداخته است. برخی اعلام کرده اند صاحب بن عباد، اهل طالقوتیه اصفهان بوده است و لکن شواهد و دلایل انتساب ایشان به طالقان دیلم (طالقان فعلی استان البرز) بسیار بیشتر و قوی تر می باشد. صاحب روابط ادبی خیلی با شیخ صدوق ره داشته است و سلسله اقدامات فرهنگی وی، از جمله ایجاد کتابخانه عمومی در جهان اسلام و تألیفات و آثار ادبی صاحب بن عباد موجب رونق فرهنگی حکومت دیلمیان بوده است. کرم و جوانمردی از بارزترین صفات اخلاقی صاحب بود. از تواضع و فروتنی بهره فراوان داشت و به ویژه سادات و دانشمندان را گرامی می‌داشت. به هر تقدیر، صاحب بن عباد، از قدیمترین و به خصوص، مشهورترین دولت مرد طالقانی میباشد که در این یادداشت، بر اساس منابع موجود در اینترنت، به نقل از آثار مکتوب برخی خصوصیات و اطلاعات تاریخی صاحب بن عباد طالقانی در خصوص ایجاد اولین کتابخانه عمومی جهان اسلام مورد توجه قرار میگیرد.

ایجاد کتابخانه عمومی

صاحب بن عباد جهت ترویج و گسترش تشیع و اعتلای فرهنگی ملی و اسلامی، اولین کتابخانه عمومی جهان اسلام را ایجاد و با وقف آن، امکان استفاده علمه اهل علم از آنرا فراهم ساخت. گفته شده که بیشتر آثاره زمانه در کتابخانه صاحب بن عباد وجود داشته است. در آنجا کتاب های متنوعی برای پرورش مؤلفان، محققان و مترجمان برای تولید کتاب و مطبوعات آسیب‌دیده، دولت باید سرمایه‌گذاری کلان را در بخش فرهنگ سرلوحه قسمت فرهنگی خود قرار دهد و در سرمایه‌گذاری برای تولید کاغذ، تهیه و تدارک مواد و مصالح چاپ و دستگاه ها و تجهیزات مدرن چاپخانه و پرداخت یارانه به کالاهای فرهنگی از هیچ‌گونه کوشش و کمکی دریغ نکند. از این طریق شاید که هزینه تولید کتاب کمی کاهش یابد و گروه های متوسط جامعه قدرت خرید کتاب پیدا کنند و به فروش بیشتر کتاب بیانجامد. پدیدآورنده هم نرخ کالای فرهنگی باید با خاطری آسوده و فکری آزاد برای خدمات به فرهنگ و دانش و آگاهی جامعه به تحقیق، تدقیق و تألیف بپردازد و بر پایه نیازهای روز جامعه حرکت کند و تلاش و کوشش خود را در اختیار همگان قرار دهد. همچنین ضوابط چاپ و زمان تشریفات قانونی آن به حداقل برسد.

گوناگون مربوط به دانش های مختلف و فنون متفوقت را در اختیار مشتاقان قرار داد و وقف آنان نمود تا مورد استفاده قرار دهند و از آنها بهره فراوان برنده؛ بعدها همین کتابخانه پایه و اساس کتابخانه عمومی شهری شد و نام دارالکتب را گرفت. کتابخانه صاحب مقارن قرن دهم میلادی یعنی قرون وسطی تأسیس شد، دوائی که در اروپا و دنیای غرب، عصر تاریک خوانده می شد و اختناق فکری در این جوامع حاکم بود. کتابخانه صاحب تا حمله سلطان محمود غزنوی سال ۴۰۰ بهترین مرجع محققان و دانش پژوهان ایران بود. شهری که سلطان محمود غزنوی، مردی متعصب و قشری بود به سبب وجود کتاب های شیعی، معتزلی و رافضی در این کتابخانه پس از تصرف دستور سوزاندن آنها را داد، بقیه کتاب ها (غیر مذهبی) تا زمان ابوالحسن علی بن زید بیهقی نیز قابل توجه بوده است. زیرا بیهقی می نویسد: کتابخانه صاحب را دیدم و می توانم صعوبت حمل و نقل آن را از ری به بخارا و صحت نظر صاحب بن عباد را گواهی بدهم این کتابخانه چنان عظیم بود که فهرست آن شامل ۱۰ مجلد کتاب می شد.

جویندگان عاطفه

(۰۲۶ ۳۲۵۴۰۰۹۹ روابط عمومی اداره کل بهزیستی البرز)

اینجا بهشت کودکان است! شاید دیوارهای رنگارنگی دارد و کودکان لباس های شیک و اسباب بازیهای خوبی دارند و می خندند اما... آغوش مادر و دستان نوازشگر پدر را گم کرده اند. در عمق چشمان مربیان شیرخوارگاه بهزیستی استان البرز غم موج می زند و همیشه چشم انتظار تند مادر و پدر یکی از این کودکان شیرین زبان با دلتنگی به سراغ کوچولوهایشان پرونده... برای آنها که از خانواده این کودکان اطلاعی در دست دارند.

فرزند آرمین در مورخ ۹۶/۰۱/۱۷ متولد و به علت نداشتن سرپرست موثر و حسب دستور مقام محترم قضایی در مورخ ۹۶/۱۱/۲۹ از طریق اورژانس اجتماعی در بهزیستی پذیرش گردیده است. این آگهی جهت شناسایی والدین و سایر بستگان طفل چاپ شده است. در صورت اطلاع از خانواده وی با شماره ۲۶--۳۲۵۱۸۱۸۸ تماس حاصل فرمایید.

فرزند اشکان در مورخ ۱۴۰۰/۰۸/۱۵ متولد و رها گردیده است و به علت نداشتن سرپرست موثر و حسب دستور مقام محترم قضایی در مورخ ۱۴۰۰/۰۸/۱۶ توسط اورژانس اجتماعی کرج در بهزیستی پذیرش گردیده است. این آگهی جهت شناسایی والدین و سایر بستگان طفل چاپ شده است. در صورت اطلاع از خانواده وی با شماره ۲۶--۳۲۵۱۸۱۸۸ تماس حاصل فرمایید.

خبر کوتاه

بیشترین اثر واکسیناسیون، کاهش شدید فوت بر اثر کرونا است

وبدا: سرپرست مرکز مدیریت آمار و فناوری اطلاعات وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی براساس جدیدترین تحلیل‌های آماری درباره اثربخشی واکسیناسیون کووید۱۹ گفت: بیشترین اثر واکسیناسیون، کاهش شدید نرخ فوت در نتیجه ابتلا به کرونا بوده است.

ثبت ۵۳۳ هزار و ۸۸ تولد در ۶ ماه نخست سال جاری

ایرنا: سخنگوی سازمان ثبت احوال کشور گفت: در ۶ ماه نخست سال جاری ۵۳۳ هزار و ۸۸ ولادت در پایگاه اطلاعات جمعیت کشور ثبت شده است.

ترکیه مقررات جدیدی را برای سفر ایرانی‌ها به این کشور اعلام کرد

باشگاه خبرنگاران پویا: کشور ترکیه طی نامه‌ای به دفاتر و شرکت‌های خدمات مسافرت هوایی شرایط جدیدی را برای مسافرینی که قصد سفر به این کشور را دارند اعلام کرد. بر این اساس، مسافرین با ملیت ایرانی به‌مقصد کشور ترکیه از مبدأ ایران از تاریخ ۱۵ نوامبر ۲۰۲۱ (۲۴ آبان ماه) در صورت واکسینه شدن و گذشت ۱۴ روز از تزریق دوز دوم واکسن‌های مورد قبول سازمان بهداشت جهانی اعم از فایزر، مدرنا، آسترازنکا، سینوتیک، سینوفارم، سینووک (و یا گذشت ۱۴ روز از تکدوز واکسن جانسن)، بدون نیاز به انجام تست PCR اجازه ورود خواهند داشت. همراه داشتن کارت واکسن انگلیسی دیجیتال یا فیزیکی به‌همراه QR الزامی است. مسافرینی که واکسینه نشده‌اند و یا کارت واکسن معتبر همراه نداشته باشند، کماکان ملزم به انجام تست PCR در بازه زمانی ۷۲ ساعت قبل از پرواز می‌باشند. کلیه اطلاعات مندرج روی تست باید به‌زبان انگلیسی باشد و نمونه‌گیری تست توسط آزمایشگاه‌های مورد تأیید وزارت بهداشت برای پروازهای بین‌المللی باشد. پر کردن فرم آنلاین ورود به کشور ترکیه، در وب‌سایت وزارت بهداشت کشور ترکیه به‌آدرس https://register.health.gov.tr به‌همراه داشتن کپی و یا عکس فرم پرشده به‌روی گوشی موبایل مسافر، الزامی است. این مقررات در حالی از سوی ترکیه اعلام شده است که برای مسافران در مسیرهای ورودی به ایران، ارائه گواهی عدم‌ابتلا به کووید۱۹ (PCR) (انجام تست حداکثر ۹۶ ساعت قبل از پرواز) به‌زبان انگلیسی برای سنین ۱۲ سال به بالا الزامی است.

رشد ۳۰ درصدی صادرات فولاد ایران تا پایان مهرماه ۱۴۰۰

سازمان گسترش و نوسازی معدن و صنایع معدنی ایران (ایمیدرو): مجموع صادرات فولاد ایران (فولاد میفی و محصولات فولادی) از ابتدای امسال تا پایان مهرماه، پنج میلیون و ۶۱۲ هزار تن بوده که نسبت به دوره مشابه سال قبل، حاکی از رشد ۳۰ درصدی است. برپایه تازه‌ترین گزارش آماری انجمن تولیدکنندگان فولاد ایران، در دوره هفت ماهه ابتدایی سال جاری، صادرات فولاد میفی کشور، چهار میلیون و ۵۷ هزار تن بوده که رشد ۲۷ درصدی را نسبت به دوره مشابه سال قبل نشان می‌دهد.

بادندان‌های حساس چه کنیم؟

علل ایجاد حساسیت دندانی
تحلیل رفتن لثه‌ها — بیماری لثه — وجود ترک دردندان — وجود یک دندانی بیش از حد — استفاده از برای دار دهان‌شوه‌های الکلی — استفاده از مواد دندان‌شوه‌های سفیدکننده — خمیردندان‌های ساینده — پوسیدگی در اطراف لبه‌های ترمیمی

پیشگیری از حساسیت به اطراف در مینای دندان
روی جویدن سوکاز نیدبه دندانه خیلی محکم و دندان بکشید — سیگار نکشید و از خوردن‌های اسیدی شیرین و چسبناک بپرهیزید — از میوه‌ها و سبزی‌های فیبردار بپرهیزید و استفاده از ساعت مسواک کنید — از مصرف زیاد سرکه و مواد اسیدی بپرهیزید — با ایجاد حساسیت در طول دندان دندان فرو رفته و ناصاف کنید — با کشیدن استرس و با محافظ دندان دندان فرو رفته و ناصاف کنید

گزینه‌های درمانی
عصب‌کشی در دندان‌های حساس — استفاده از ژل فلوراید — فیبروتومی (بریدن با شیار برش کردن دندان — پر کردن و پوشاندن ریشه‌های نمایان شده — خمیردندان‌های دسانسیت کاهنده حساسیت دندان فرو رفته می‌کنند — محافظ‌های دندان فرو رفته می‌کنند

@TebyanOnline

کمپین یک قطره آب
A DROP OF WATER

آبیاری، همیشه هم برای گیاهان خوب نیست!

● اغلب بنظر می‌رسد که هرچه بیشتر به گیاه آب دهیم بهتر است اما، آب زیادی می‌تواند باعث سستی ریشه، خرابی برگ‌ها و رشد آفت‌ها در آن شود. آبیاری درست، نه تنها باعث صرفه جویی در آب است بلکه به رشد بهتر گیاهان کمک می‌کند. ● در ساعت آبیاری، وزش باد و حرارت خورشید در کمترین حد است. در نتیجه تبخیر سطحی به حداقل می رسد. همچنین آب در این زمان بیشترین فشار را دارد.

برای رشد بهتر گیاهان و مصرف درست آب، فضاهای سبز باغ‌ها و حتی داخلی کوچک خیاط خود را در ساعت آبیاری، آبیاری کنید.

adropofwater.ir @adropofwatercampaign