

سالانه ۲ هزار میلیارد تومان برای مدرسه سازی در البرز نیاز است

چرخه انتخاباتی هیچ تردیدی برای کشتی گیران باقی نمی گذارد

شهردار کرج خبر داد: صدور ۱۰ هزار میلیارد ریال «برات کارت» برای تسریع در تکمیل پروژه ها

فرمانده انتظامی البرز خبر داد:

# کشف ۱۰۰ هزار لیتر سوخت قاچاق در البرز



در این شماره می خوانید:

- ۱ اعضای ستاد حقوق بشر افزایش یافت
- ۲ نوآوری در بند بند اجزای کسب و کار
- ۳ مورگان فریمن به نیکول کیدمن پیوست
- ۴ پیاز ارزان شد؟
- ۵ توصیه ریوالدو به نیماز: به سیتی برو
- ۶ رنگ بندی نقشه کرونا تغییر کرد

سر مقاله

## مار دوسر خاورمیانه

تعمیر حسین باقی:

روزگاری ملک عبدالله پادشاه عربستان در گفتگو با باراک اوباما، رئیس جمهور وقت آمریکا، ایران را به «سر مار» تشبیه کرده بود که «باید قطع شود» اما امروز شرایط منطقه دگرگون شده و «مار» که در منطقه می خزد و ایران را در سبیل خود قرار داده است سو دارد یک سو در ترکیه و سر دیگر در عربستان. این سو کشور با نتایج پستی-پیشانی خود همچون قیچی در برابر ایران عمل می کند. زمانی که جمال خاشقچی در سفارت عربستان و به فرمان دربار پادشاهی قطعه قطعه شد، روابط این دو کشور منسب قطع شد. اما گویی این سو «مار» و گرابی رسیده بافتند و بار دیگر به هم پیوستند تا لگوی مهار منطقه ای ایران تکمیل شود.

عربستان به عنوان قطب بزرگ تولید نفت، جایگاهش بعنوان «خادم خرمین شریفین» و برادر بزرگتر اعراب نقش مهمی در شکل بندی کناره منطقه ای دارد. عربستان یکی از کشورهای خرده سیستم خلیج فارس است که به قول لوشیرون احتمالی روزگاری با چهار «تنین» شناخته می شد: شیخ، شتر، شمشیر و شیر نفت. روزگاری متشخصه این خرده سیستم «نفت»، «نحت نفوذ» و «هی تبتی» بود.

ادامه در صفحه ۲

## قوانین ضد تقلب در رقابت های تاتا استیل با حضور دوشتر نج باز ایران

دومای پوین شطرنج ایران در رقابت های تاتا استیل ۲۰۲۳ به مصاف جریفان خود خواهند رفت. مرد شماره یک شطرنج ایران در اولین گام رو در روی شطرنج باز آلمانی قرار خواهد گرفت. رقابت های شطرنج تاتا استیل ۲۰۲۳ در حالی کار خود را از دیروز (شنبه) آغاز کرد که دو شطرنج باز ایران در این مسابقات دست به مهره خواهند شد. پرهام مقدم و...

## بیک موج هشتم کرونا احتمالا در بهمن ماه

عضو کمیته علمی کشوری مقابله با کرونا با تأکید بر اینکه به دلیل ماهیت کرونا هیچ گاه نمی توان پیش بینی ۱۰۰ درصدی از آن داشت، گفت: اما با مشاهده روند بیماری در سایر کشورها، به نظر می رسد بیک موج هشتم در ایران احتمالا بهمن ماه رخ می دهد. حمید زمانی درباره مراجعات کرونایی فعلی به بیمارستان ها گفت: بیماران دوحته هستند، حتماً اول چاقی...

## نیروگاه ها با محدودیت سوخت مواجه است

## روایت هولناک اعداد بحران آلودگی هوا

۴۱,۰۰۰ ایرانی سالانه به خاطر آلودگی هوا می میرند

۴ هزار قرن از عمر مردم ایران با آلودگی از بین رفته

آلودگی هوا چهارمین علت مرگ در جهان است

۴۰ درصد مرگ های بیماربان رویی برای آلودگی است

آلودگی هوا سالانه جان ۷ میلیون نفر را می گیرد

آلودگی ها به طور میانگین ۳ تا ۵ سال، عمرا را کاهش می دهد

پالس نیوز @Puls News

## آب دهیم بهتر است اما، آب زیادی می تواند باعث سستی ریشه، خرابی برگ ها و رشد آفت ها در آن شود. آبیاری درست، نه تنها باعث صرفه جویی در آب است بلکه به رشد بهتر گیاهان کمک می کند.

● در ساعت آبیاری، وزش باد و حرارت خورشید در کمترین حد است. در نتیجه تاخیر سطحی به حداقل می رسد. همچنین آب در این زمان بیشترین فشار را دارد.

کمترین یک قطره آب A DROP OF WATER

آبیاری، همیشه هم برای گیاهان خوب نیست!

برای رشد بهتر گیاهان و مصرف درست آب، فضاهای سبز، باغ ها و حتی باغچه های کوچک حیاط خود را در ساعت آبیاری، آبیاری کنیم.

۴ تا ۸ ساعت آبیاری صبح

۸ تا ۱۲ ساعت آبیاری شب

## اهداء خون اهداء زندگی

چرا باید خون بدهیم؟

در هر ۲ ثانیه یک نفر به خون نیاز پیدا می کند

کمتر از ۱۰٪ به طور سالانه خون خود را اهدا می کنند

۲۴٪ فقط از جمعیت، واجد شرایط خون دادن هستند

از هر چهار نفر، یک نفر در طول زندگی خود به انتقال خون نیاز دارد