گوناگون

تأیید واکسن اسپایکوژن برای تزریق دوز سوم

معاون بهداشت وزارت بهداشت از تأیید واکسن ایرانی اسپایکوژن برای تزریق دوز سوم واکسیناسیون علیه کووید۱۹ خبر داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از کافال تلگرامی وبدا، کمال حیدری گفت: بر اساس مطالعات و تاییدیه سازمان غذا و دارو و با توجه به مصوبات کمیته ملی واکسن کووید ۱۹، واکسن اسپایکوژن به عنوان نوبت سوم تمام واکسن‌های موجود در داخل کشور مورد تأیید است. به گفته معاون بهداشت وزارت بهداشت، واکسن اسپایکوژن برای دوز اول و دوم در گروه‌های سنی ۱۸ تا ۵۰ سال و برای دوز سوم در تمام افراد بالای ۱۸ سال مجوز تزریق دریافت کرده است.

همسان‌سازی حقوق بازنشستگان در بودجه ۱۴۰۱

دبیرکل کانون عالی انجمن‌های صنفی کارگران از تصمیم تلفیق مجلس خواست تا در جریان بررسی لایحه بودجه ۱۴۰۱، موضوع کسری منابع سازمان تامین اجتماعی، همسان سازی حقوق بازنشستگان و پرداخت دیون و بدهی های دولت به این سازمان را مورد توجه ویژه قرار دهد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، هادی ایوی اظهار کرد: همه می‌دانیم سازمان تامین اجتماعی با مشکلات عدیده‌ای روبرو است ولی متاسفانه در لایحه بودجه ۱۴۰۱ هیچ رقمی برای این سازمان که جمع زیادی کارگران و بازنشستگان را تحت پوشش دارد، دیده نشده است در حالی که کارگران و بازنشستگان به امید روزهای خوب، عضو سازمان تامین اجتماعی شده‌اند.

وی ادامه داد: سازمان تامین اجتماعی امسال بیش از ۱۷ هزار میلیارد تومان بابت حقوق مستمری بگیران و بازنشستگان می پردازد و ماهیانه بین ۵۰۰۰ تا ۶۰۰۰ میلیارد تومان کسری نقدینگی برای پرداخت حقوق دارد.

دبیرکل کانون عالی انجمن های صنفی کارگران افزود: از طرفی پرداختی های سازمان به مراکز درمانی که تا دی ماه سال قبل تقریبا به روز شده بود، متاسفانه اکنون ۷ ماه معوق است و لذا پیش بینی می‌شود کسری منابع تامین اجتماعی در سال آینده به بیش از ۱۱ هزار میلیارد تومان در ماه برسد.

به گفته ایوی، بدهی تامین اجتماعی به بانک‌ها به دلیل تامین کسری حقوق پرداختی بیش از ۹۰ هزار میلیارد تومان است که به نظر می رسد تا پایان خرداد سال آینده به بیش از ۱۲۵ هزار میلیارد تومان برسد.

این مقام مسئول کارگری افزود: تعهدات دولت صرفا برای سال ۱۴۰۱ جهت بیمه‌های قالیبافان، رانندگان، مشاغل مشمول کمک دولت و ـ بیش از ۱۴۰ هزار میلیارد تومان پیش بینی می‌شود.

وی با تاکید بر همسان سازی حقوق بازنشستگان تامین اجتماعی اظهار کرد: علیرغم آنکه همسان‌سازی حقوق بازنشستگان کشوری و لشکری از محل اعتبارات عمومی کشور انجام گرفته از این محل هیچ کمکی به سازمان تامین اجتماعی نشده است و سال آینده نیز بافک رفاه از سازمان جدا شده و یقینا سازمان تامین اجتماعی برای تامین نقدینگی با مشکلات بسیاری مواجه خواهد شد.

دبیرکل کانون عالی انجمن های صنفی کارگران پیشنهاد کرد در لایحه بودجه ۱۴۰۱ حداقل ۱۵۰ هزار میلیارد تومان به صورت نقدی یا در قالب عرضه سهام و املاک به سازمان تامین اجتماعی اختصاص یابد.

به گفته ایوی، این مبلغ می تواند به عنوان دیون جاری دولت و یا تأدیه بخشی از بدهی دولت به سازمان یا در قالب معافیت های مالیاتی باشد تا سازمان تقویت شود؛ در غیر این صورت سازمان دچار چالش جدی خواهد شد.

۵۶ درصد مراجعان به سازمان انتقال خون اهداکننده مستمر هستند

سخنگوی سازمان انتقال خون با بیان اینکه ۵۶ درصد از اهداکنندگان خون مستمر هستند، گفت: اهداکنندگان مستمر خون حداقل دوبار در سال سابقه اهدای خون دارند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، عباس صادقت افزود: از ابتدای فروردین تا پایان آذر سال جاری بیش از یک میلیون و ۹۰۰ هزار نفر برای اهدای خون به مراکز انتقال خون سراسر کشور مراجعه کردند که از این تعداد یک میلیون و ۵۰۰ هزار نفر شرایط اهدا را داشتند و موفق به اهدای خون شدند.

وی تصریح کرد: اگرچه در این بازه زمانی در شرایط سخت و دشوار شیوع کرونا قرار داشتیم، اما در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته اهدای خون ۷۳ درصد افزایش را نشان می دهد.

سخنگوی سازمان انتقال خون گفت: ۱۵ درصد از یک میلیون و ۵۰۰ هزار نفری را که در ۶ ماه امسال خون اهدا کردند، اهداکنندگان بار اولی تشکیل می دهد که برای اولین بار موفق به اهدای خون شدند. امیدواریم بتوانیم اهداکنندگان بار اولی و همین طور اهداکنندگان با سابقه را تبدیل به اهداکنندگان مستمر کنیم.

وی افزود: اهداکنندگان خون به دلیل اینکه به طور مستمر خون اهدا می کنند و بیش از افراد دیگر مراقب سلامتی خود هستند، از سالمترین افراد محسوب می شوند و ضریب سلامت خون در آنها نیز بیشتر است و همیشه هم یاری گر سازمان انتقال خون و نجات دهنده جان بیماران هستند.

صداقت تاکید کرد: به رغم شروع سرما و فصل زمستان و کاهش آمار اهدا کنندگان خون از سویی هم شیوع کرونا با همت، همکاری و حمایت هموطنان برای اهدای خون، خون مورد نیاز بیماران و مراکز درمانی و بیمارستان ها تامین می شود.

وی افزود: نیاز به خون و فرآورده های آن همیشگی است و برخی بیماران مانند عزیزان تالاسمی ها و هموفیلی ها نیازمند همیشگی خون هستند و همچنین مادران باردار و مصدومان سوانح رانندگی و حوادث دیگر نیاز به خون دارند و در عین حال یک واحد خون می تواند نیاز سه بیمار نیازمند به خون را پاسخ دهد.

سخنگوی سازمان انتقال خون با بیان اینکه مردم نوعدوست هستند همیشه اهدای خون را در برنامه زندگی خود قرار دهند، تاکید کرد: مردان به طور متوسط چهار بار در سال وزنان سه بار در سال می توانند خون اهدا کنند.

صداقت خاطرنشان کرد: مردم مطمئن باشند که کارشناسان ما در مراکز اهدای خون با انجام مصاحبه و معاینات دقیق، واطمینان از سلامت افراد و اینکه اهدای خون هیچ آسیبی به آنها وارد نمی کند، هموطنان را برای اهدای خون دعوت می کنند.

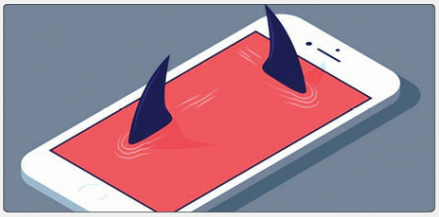
وی تاکید کرد: همچنین به مردم اطمینان می دهیم که مراکز اهدای خون در سراسر کشور از سالمترین مراکز درمانی هستند و همه پروتکل های بهداشتی در آنها رعایت می شود با اطمینان برای اهدای خون اقدام کنند.

یک جرعه کتاب

مانیفست یک فمینیست در پانزده پیشنهاد
نویسنده: چیماماندا انگوزی آدیشی
مترجم: فاطمه باغستانی
کتاب کوله پشتی

پیام آشنا: چیماماندا انگوزی آدیشی (۱۹۷۷) نویسنده «مانیفست یک فمینیست در پانزده پیشنهاد» با رمان پرفروش «تیمه یک خورشید زرد» شناخته شد. او در بیشتر رمان‌ها و کتاب‌هایش دوران کودکی‌اش در نیجریه و جایگاه نژاد را به تصویر می‌کشد. به گزارش گاردین، این نویسنده موفق با نخستین رمانش جایزه اورنج ۲۰۰۷ را از آن خود کرد و بسیار معروف شد. بانوی خوش‌قریحه را عنوان نویسنده‌ای نترس معروف است و در تمام آثارش هر گونه تبعیض نژادی، بویژه تبعیض جنسیتی را به چالش می‌کشاند! نثر نیز از پرفروش‌های نیویورک تایمز و هم‌ردیف کتاب دیگر او در این زمینه با نام «ما همه باید فمینیست باشیم» است که پرفروش‌ترین کتاب آمازون در حوزه‌ی مطالعات عمومی جنسیتی است. در مقدمه این اثر چنین می‌خوانید: وقتی چند سال پیش یکی از دوستان دوران کودکی‌ام که حالا بانویی زیبا و قوی شده بود از من پرسید که چطور باید دختر کوچولویش را یک فمینیست بار بیاورد، اولین چیزی که به ذهنم رسید این بود که خودم هم نمی‌دانم. به‌نظرم سؤال سختی بود. اما من سخنرانی‌های زیادی در مورد فمینیسم انجام داده بودم و شاید همین موجب شده بود که او چنین سؤال سختی را از من به‌اصطلاح کارشناس بپرسد. علاوه‌براین، سال‌های سال تجربه کمک در بزرگ کردن بچه‌های دوستان و فامیل داشتم؛ حتی مدتی به‌عنوان پرستار کودک کار کرده و خواهرزاده‌ها و برادرزاده‌هایم را هم خودم بزرگ کرده بودم. دیده‌ها و شنیده‌های زیادی داشتم و بیش از هر چیز در این مورد اندیشیده بودم. در پاسخ به پیشنهاد دوستم، تصمیم گرفتم برایش نامه‌ای بنویسم و امیدوار بودم این نامه صادقانه و عملی باشد و بتواند به‌عنوان نقشه راهی برای تفکر فمینیستی کارآمد از آب دربیاید. این کتاب نسخه‌ای از همان نامه است که البته برخی جزئیات آن را تغییر داده‌ام. در بخش دیگری از این کتاب می‌خوانیم: «به دخترت بیاموز که چیزهایی به نام نقش‌های جنسیتی، مزخرفاتی بیش نیستند.» هرگزبه او نگو که باید این کار را انجام بدهد یا آن کار را انجام ندهد، چون او دختر است. عبارت «چون تو دختر هستی»، هرگز دلیلی برای هیچ‌چیزی نیست: هیچ‌چیزی! به یاد دارم وقتی کودک بودم به من می‌گفتند: «موقع جارو کردن، کامل خم شو تا مثل یک خانم خانه جارو بزنی.» به عبارتی یعنی جارو زدن کار خانم‌هاست. شاید بهتر بود به جایش می‌گفتند: «خم شو و درست‌وحسابی جارو کن تا خانه بهتر تمیز شود»، و ای کاش همین حرف را به برادرانم نیز می‌زدند.

هشدار دوباره پلیس فتا درباره پیامک‌های حاوی لینک‌های آلوده و جعلی



رئیس مرکز مبارزه با جرائم ملی و سازمان یافته پلیس فتا در مورد پیامک‌های جعلی بانکی و حقوقی گفت: یکی از شگردها و ترفندهای مجرمان فضای مجازی هدایت کاربران و فریب‌خوردگان به لینک‌های جعلی و یا حاوی بدافزار است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از تسنیم، بدون شک پیامک یکی از بهترین ابزارهای ارتباطی و تبلیغاتی است که روزانه خدمات بسیار زیادی همچون دریافت پیامک‌های بانکی، احراز هویت، دریافت اطلاعات از ادارات، تبلیغات پیامکی و ـ از طریق پیامک انجام می‌شود و به طور میانگین افراد روزانه حداقل ۵ پیامک با محتواهای مختلف دریافت می‌کنند. با این حال، همانند هر ابزار دیگری، افراد سودجو از پیامک به عنوان کلاهبرداری نیز استفاده می‌کنند. اکثر پیامک‌های جذّاب و فریب‌دهنده کلاهبرداران در حوزه خدمات‌رسانی به شهروندان، بخشودگی مالی، پیدا کردن گنج، برنده شدن در قرعه‌کشی، پیامک بر تخفیف کالا، مرجوعه به مراجع قانونی و ـ است که این پیامک‌ها معمولاً بیشتر در ایام و مناسبت‌های خاص مانند ثبت‌نام کارت سوخت، همدغدنی یارانه‌ها، ثبت نام سبد کالا، رجیستری تلفن همراه اعلام جایز بانکی و ـ به صورت انبوه توسط کلاهبرداران به افراد ارسال می‌شوند. سرهنگ مصطفی نوروزی- رئیس مرکز مبارزه با جرائم ملی و سازمان یافته پلیس فتا در مورد پیامک‌های جعلی بانکی و حقوقی گفت: یکی از شگردها و ترفندهای مجرمان فضای مجازی هدایت کاربران و فریب‌خوردگان به لینک‌های جعلی و یا حاوی بدافزار است. نوروزی به پیام‌های ارسال شده توسط کلاهبرداران اشاره کرد و گفت: پیامک‌هایی با این عنوان که از شما شکایتی شده برای شهروندان ارسال می‌شود؛ این نوع پیام‌ها سبب می‌شود تعادل فکری هموطنان از بین برود و ناخواسته لینک جعلی را باز کنند و در چنین شرایطی است که هموطنان در دام کلاهبرداران می‌افتند و به واسطه پرداخت مبلغ اندکی پول اطلاعات کارت از طریق بدافزارهای نصب شده در اختیار کلاهبردان قرار می‌گیرد. رئیس مرکز مبارزه با جرائم ملی و سازمان یافته پلیس فتا ادامه داد: یکی دیگر از روش‌های کلاهبرداری در فضای سایبری، حذف آگهی هموطنان در سایت‌های ثبت آگهی برای فروش محصولاتشان است. که در این روش، کلاهبرداران در قالب ارسال پیامک به هموطنان، اعلام می‌کنند که آگهی‌شان در حال حذف شدن است و برای جلوگیری از این اقدام باید وارد لینکی شوند که در پیامک برایشان ارسال شده است. حذف کارت سوخت و یارانه، موضوعاتی دیگری است که در قالب پیامک برای هموطنان ارسال می‌شود و مردم باید مراقب این پیامک‌های فریبنده باشند. به گفته نوروزی در فرآیند ارسال پیامک‌های جعلی ۹۹،۹ درصد پیامک‌های ارسالی به شهروندان از سرشماره شخصی ارسال می‌شود که متن پیامک ارسالی حاوی مضامین اغواکننده است. شهروندان باید به سر منشأ پیامک‌ها توجه داشته و با هوشیاری و آگاهی عمل کنند. وی با اشاره به اینکه پلیس تلاش دارد با اقدامات پیشگیرانه کمک کند مردم در این دام گیر نکنند. گفت: به تمام نهادها و سازمان‌ها اعلام شده که حتما ارسال پیامک‌ها باید با عنوان باشد و مردم نیز باید توجه داشته باشند پیامکی که از شماره شخصی ارسال می‌شود نمی‌تواند حاوی ابلاغ قانون، اداری و سازمانی باشد. در نتیجه پیامک‌های ناشناس را نادیده بگیرند و اعتنایی نداشته باشند.

چه کنیم تا گرفتار دام‌های مجرمین نشویم؟

رئیس مرکز مبارزه با جرائم ملی و سازمان یافته پلیس فتا در ادامه با بیان اینکه یکی دیگر از جرایم شایعی که در بستر پیامبرسان‌ها اتفاق می‌افتد استفاده از لوگوی ادارات و نهادهاست که در این زمینه هموطنان باید توجه داشته باشند که هیچ نهادی در کشور به استفاده از شبکه‌های اجتماعی غیررسمی مجاز نیست و نمی‌توانند از این طریق با هموطنان تماس بگیرند. گفت: مردم باید سواد رسانه‌ای خود را ارتقاء دهند و نسبت به موضوعات هوشیار باشند و در نهایت به ۳ نکته توجه داشته باشند که هیچ نهادی از طریق پیامبرسان‌ها و شبکه‌های اجتماعی تماس نمی‌گیرد و هیچ فرد و نهادی حق گرفتن اطلاعات حساب شما را ندارد و درخواست مراجعه به خودپرداز یعنی کلاهبرداری.

هرشنبه با فناوری اطلاعات

پیام‌های صوتی واتس‌اپ ممکن است به زودی در هر نقطه از این برنامه قابل پخش باشند

تصویر نشان می‌دهد که پخش‌کننده پیام صوتی ممکن است در بالای برنامه واتس‌اپ واقع شود و شامل یک نوار پیشرفت باشد که نشان می‌دهد چقدر از پیام صوتی باقی مانده است. تصویر همچنین دکمه‌ای را برای مکث و پخش پیام و دکمه دیگری برای رد آن نشان می‌دهد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از فناوری برتر دیجیتال، بر اساس این گزارش، پخش‌کننده پیام صوتی جهانی واتس‌اپ نیاز به ماندن در داخل چت، به منظور گوش دادن به یک پیام صوتی را از بین خواهد برد. پخش‌کننده به طور مداوم قابل مشاهده خواهد بود و در هر صفحه از برنامه واتس‌اپ ظاهر خواهد شد. از این رو به آن کلمه "جهانی" می‌دهند.

به دلیل عملکرد جهانی، پخش‌کننده پیام صوتی واتس‌اپ قرار است برای گوش دادن به پیام‌های صوتی طولانی بسیار مفید واقع شود. با استفاده از پخش‌کننده، قادر خواهید بود به یک پیام صوتی طولانی گوش کنید و درعین حال، با مخاطب‌بین دیگر چت کنید.

پخش‌کننده جهانی واتس‌اپ برای پیام‌های صوتی هنوز در مرحله توسعه خود قرار دارد. درحال حاضر هیچ اطلاعات رسمی در مورد زمانی که این ویژگی جدید برای کاربران واتس‌اپ منتشر خواهد شد، وجود ندارد.

ترجمه: مهتا حیدری

آیا پیک ششم کرونا با اومیکرون در راه است؟

برخی متخصصان حوزه سلامت هشدار می‌دهند، رعایت شیوه‌نامه‌های بهداشتی با کاهش مرگ و میر کرونایی بسیار کمتر شده و با توجه به شیوع اومیکرون و سرایت انتقال‌پذیری بالا، در هفته‌های آینده شاهد آغاز پیک ششم با این سویه خواهیم بود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، هرچند آمار ابتلا بستری و فوتی‌های روزانه کرونا به کمترین میزان خود در ماه‌های گذشته رسیده اما با شناسایی نخستین موارد ابتلا به اومیکرون در کشور خطر رشد انفجاری ابتلاها چندان دور نیست. بر اساس آزمایش‌های انجام شده حدود بیش از ۵۰۰ نفر به اومیکرون در کشور مبتلا شدند و تقریبا ۲۷ درصد از کل تست‌هایی که در هفته گذشته انجام شده مربوط به این سویه بوده و متخصصان هشدار می‌دهند وقتی در مدت کوتاهی تعداد مبتلایان به این ویروس این قدر افزایش یافته، می‌تواند پیک ششم در چند هفته دیگر آغاز شود. بر اساس اعلام دبیر کمیته علمی کشوری کووید۱۹، با توجه به شیوع اومیکرون در کشورهای جهان و در کشورهای اطراف از جمله در بحرین و کویت، به نظر می‌رسد که در چند هفته آینده شاهد پیکی از اومیکرون در کشور باشیم. این درحالیست که وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی از مردم تقاضا کرد که دُز سوم واکسن کرونا را تزریق کنند، زیرا به گفته وی باعث افزایش ایمنی بدن می‌شود و دیگر نمی خواهیم شاهد موجی از ابتلا، بستری و مرگ و میر در کشور باشیم و تنها چیزی که در کنار تشدید رعایت پروتکل ها می تواند مهم باشد، تزریق دُز سوم واکسن کرونا است. خوشبختانه مراکز واکسیناسیون به اندازه کافی واکسن در اختیار دارند.

کاهش ۴۸ درصدی رعایت شیوه نامه های بهداشتی

محمد هاشمی- سرپرست مرکز روابط عمومی و اطلاع‌رسانی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی ۱۸ دی ماه از کاهش رعایت پروتکل‌های بهداشتی در کشور خبر داد و گفت: با وجود توصیه‌های مکرر از جانب وزارت بهداشت، ارگان‌های مرتبط و رسانه‌ها در این زمینه، آمار رعایت پروتکل‌ها به ۴۸ درصد رسیده است و ی تاکید کرد: کاهش آمار جلوگیری از کرونا نباید سبب عادی‌انگاری در این رابطه شده و همه اصول پیشگیرانه به ویژه استفاده از ماسک که به سهولت در دسترس است، باید ادامه داشته باشد.

محمدمهدی گویا رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی نیز روز توانسته چتر حفاظتی را برای مردم ایران ایجاد کند. این روزها در دنیا، کوردهای فرگنزای با کرونا شکسته شده و حدود ۳۰۴ میلیون نفر به این بیماری مبتلا شده و حدود ۵ و نیم میلیون نفر نیز جان خود را بر اثر این بیماری از دست داده اند. عین اللهی گفت: با حمایت های مردم، نیروهای داوطلب، بسیج، کارکنان وزارت بهداشت و سایر دستگاه های اجرایی کردند، توانستیم واکسیناسیون را به شکل گسترده در کشور انجام دهیم، اما کی توصیه بسیار مهم برای مردم داریم. هر واکسنی که تزریق کنیم ممکن است تا چندماه به ما ایمنی دهد و مادام العمر نیست و شاید یکی از دلایل گرفتاری دوباره کشورهای اروپایی علیرغم پوشش بالای واکسیناسیون، پایین آمدن ایمنی بدن باشد. وی تاکید کرد: از همه خواهش و تقاضا داریم که دُز سوم واکسن کرونا را تزریق کنند، چون باعث افزایش ایمنی بدن می شود و دیگر نمی خواهیم شاهد موجی از ابتلا، بستری و مرگ و میر در کشور باشیم و تنها چیزی که در کنار تشدید رعایت پروتکل ها می تواند مهم باشد، تزریق دُز سوم واکسن کرونا است. خوشبختانه مراکز واکسیناسیون به اندازه کافی واکسن در اختیار دارند.

سه شنبه ۲۱ دی ماه در نشست خبری با بیان اینکه اکنون کیت تشخیصی اومیکرون به اندازه کافی وجود ندارد، افزود: دستورالعمل تست اومیکرون تهیه و به دانشگاه‌های علوم پزشکی سراسر کشور ابلاغ شده و بر اساس این دستورالعمل، تست انجام می‌شود، برای تشخیص اومیکرون مشکلی نداریم و قرار نیست هر کسی خودش خواست این تست را انجام دهد.

اومیکرون در زمان کوتاه جمعیت زیادی را گرفتار می کند

وی تصریح کرد: سویه جدید اومیکرون می‌تواند در زمان بسیار کوتاه جمعیت زیادی را درگیر کند و احتمالا مراجعات و بستری‌ها در آی سی یوها در روزهای آینده ممکن است افزایش یابد و چار مشکل شویم.

گویا اظهار کرد: باید بسیار دقیق و با هوشیاری کامل با اومیکرون مقابله کنیم، چون هنوز نمی‌دانیم چه اتفاقی در آینده ممکن است بیفتد و مقابله با آن شاید دشوار باشد. جز یک یا دو داروی تحقیقاتی، درمان قطعی برای بیماری وجود ندارد و این برای کنترل بیماری کافی نیست.

خطر اومیکرون بیخ گوش ماست

رئیس مرکز مبارزه با جرائم ملی و سازمان یافته پلیس فتا در مورد پیامک‌های جعلی بانکی و حقوقی گفت: یکی از شگردها و ترفندهای مجرمان فضای مجازی هدایت کاربران و فریب‌خوردگان به لینک‌های جعلی و یا حاوی بدافزار است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از تسنیم، بدون شک پیامک یکی از بهترین ابزارهای ارتباطی و تبلیغاتی است که روزانه خدمات بسیار زیادی همچون دریافت پیامک‌های بانکی، احراز هویت، دریافت اطلاعات از ادارات، تبلیغات پیامکی و ـ از طریق پیامک انجام می‌شود و به طور میانگین افراد روزانه حداقل ۵ پیامک با محتواهای مختلف دریافت می‌کنند. با این حال، همانند هر ابزار دیگری، افراد سودجو از پیامک به عنوان کلاهبرداری نیز استفاده می‌کنند. اکثر پیامک‌های جذّاب و فریب‌دهنده کلاهبرداران در حوزه خدمات‌رسانی به شهروندان، بخشودگی مالی، پیدا کردن گنج، برنده شدن در قرعه‌کشی، پیامک بر تخفیف کالا، مرجوعه به مراجع قانونی و ـ است که این پیامک‌ها معمولاً بیشتر در ایام و مناسبت‌های خاص مانند ثبت‌نام کارت سوخت، همدغدنی یارانه‌ها، ثبت نام سبد کالا، رجیستری تلفن همراه اعلام جایز بانکی و ـ به صورت انبوه توسط کلاهبرداران به افراد ارسال می‌شوند. سرهنگ مصطفی نوروزی- رئیس مرکز مبارزه با جرائم ملی و سازمان یافته پلیس فتا در مورد پیامک‌های جعلی بانکی و حقوقی گفت: یکی از شگردها و ترفندهای مجرمان فضای مجازی هدایت کاربران و فریب‌خوردگان به لینک‌های جعلی و یا حاوی بدافزار است. نوروزی به پیام‌های ارسال شده توسط کلاهبرداران اشاره کرد و گفت: پیامک‌هایی با این عنوان که از شما شکایتی شده برای شهروندان ارسال می‌شود؛ این نوع پیام‌ها سبب می‌شود تعادل فکری هموطنان از بین برود و ناخواسته لینک جعلی را باز کنند و در چنین شرایطی است که هموطنان در دام کلاهبرداران می‌افتند و به واسطه پرداخت مبلغ اندکی پول اطلاعات کارت از طریق بدافزارهای نصب شده در اختیار کلاهبردان قرار می‌گیرد. رئیس مرکز مبارزه با جرائم ملی و سازمان یافته پلیس فتا ادامه داد: یکی دیگر از روش‌های کلاهبرداری در فضای سایبری، حذف آگهی هموطنان در سایت‌های ثبت آگهی برای فروش محصولاتشان است. که در این روش، کلاهبرداران در قالب ارسال پیامک به هموطنان، اعلام می‌کنند که آگهی‌شان در حال حذف شدن است و برای جلوگیری از این اقدام باید وارد لینکی شوند که در پیامک برایشان ارسال شده است. حذف کارت سوخت و یارانه، موضوعاتی دیگری است که در قالب پیامک برای هموطنان ارسال می‌شود و مردم باید مراقب این پیامک‌های فریبنده باشند. به گفته نوروزی در فرآیند ارسال پیامک‌های جعلی ۹۹،۹ درصد پیامک‌های ارسالی به شهروندان از سرشماره شخصی ارسال می‌شود که متن پیامک ارسالی حاوی مضامین اغواکننده است. شهروندان باید به سر منشأ پیامک‌ها توجه داشته و با هوشیاری و آگاهی عمل کنند. وی با اشاره به اینکه پلیس تلاش دارد با اقدامات پیشگیرانه کمک کند مردم در این دام گیر نکنند. گفت: به تمام نهادها و سازمان‌ها اعلام شده که حتما ارسال پیامک‌ها باید با عنوان باشد و مردم نیز باید توجه داشته باشند پیامکی که از شماره شخصی ارسال می‌شود نمی‌تواند حاوی ابلاغ قانون، اداری و سازمانی باشد. در نتیجه پیامک‌های ناشناس را نادیده بگیرند و اعتنایی نداشته باشند.

چه کنیم تا گرفتار دام‌های مجرمین نشویم؟

رئیس مرکز مبارزه با جرائم ملی و سازمان یافته پلیس فتا در ادامه با بیان اینکه یکی دیگر از جرایم شایعی که در بستر پیامبرسان‌ها اتفاق می‌افتد استفاده از لوگوی ادارات و نهادهاست که در این زمینه هموطنان باید توجه داشته باشند که هیچ نهادی در کشور به استفاده از شبکه‌های اجتماعی غیررسمی مجاز نیست و نمی‌توانند از این طریق با هموطنان تماس بگیرند. گفت: مردم باید سواد رسانه‌ای خود را ارتقاء دهند و نسبت به موضوعات هوشیار باشند و در نهایت به ۳ نکته توجه داشته باشند که هیچ نهادی از طریق پیامبرسان‌ها و شبکه‌های اجتماعی تماس نمی‌گیرد و هیچ فرد و نهادی حق گرفتن اطلاعات حساب شما را ندارد و درخواست مراجعه به خودپرداز یعنی کلاهبرداری.

مینیمال
هایی برای زندگی

یک زن هیچ آسیبی نمی‌تواند به تو برساند جز این که تو را نادیده بگیرد.

ژان لوک گدار

Minimalha
MinimalHaveBarayeZendegi Minimalha MinimalForLife

تازه های سلامت

اطلاعات شگفت‌انگیز در مورد تاثیر نمک بر جریان خون مغز

محققان اطلاعات شگفت‌انگیزی را در مورد ارتباط بین فعالیت نورون‌ها و جریان خون در عمق مغز و تاثیر مصرف نمک بر مغز کسب کردند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از نشریه ساینس، این مطالعه که توسط محققان دانشگاه ایالتی جورجیا در آمریکا صورت گرفت، نشان می‌دهد زمانی که نورون‌ها فعال می‌شوند، جریان فشار خون در آن ناحیه افزایش می‌یابد.

این ارتباط با عنوان هیپرمی یا افزایش جریان خون باقتی شناخته می‌شود و به دلیل اتساع رگ‌های خونی در مغز رخ می‌دهد. در واقع تصویربرداری ام‌ام آر ای fMRI برمبنای همین واقعیت علمی قرار دارد که با استفاده از آن نواحی مختلف مغزی با جریان خون ضعیف تشخیص داده‌می‌شوند.

در مطالعات قبلی هیپرمی در نواحی سطحی مغز و چگونگی تغییر جریان خون در پاسخ به محرک‌های محیطی مورد بررسی قرار گرفته است و اطلاعات کمی درمورد این تاثیر در عمق مغز بررسی شد.

مطالعات جدید با ترکیب دو تکنیک جدید جراحی و تصویربرداری عصبی پیشرفته روی هیپوتالاموس تمرکز کردند. این ناحیه یک منطقه عمیق مغز است که در عملکردهای حیاتی بدن از جمله نوشیدن، خوردن، تنظیم دمای بدن و تولید مثل نقش دارد.

در این مطالعه نحوه تغییر جریان خون در هیپوتالاموس مغز در پاسخ به نمک مورد بررسی قرار گرفته است.

زمانی که غذای شور مصرف می‌کنیم، مغز آن را احساس می‌کند و بایکسری مکانیسم‌های جبرانی، در تلاش برای کاهش سطح سدیم است.

این فرایند تا حدی با فعال کردن نورون‌هایی انجام می‌شود که ترشح هورمون ضد ادرار وازوپرسین را کنترل می‌کنند. این هورمون نقش کلیدی در حفظ غلظت مناسب نمک دارد.

این مطالعه نشان می‌دهد زمانی که نورون‌ها در هیپوتالاموس فعال می‌شوند، جریان خون در آن بخش کاهش می‌یابد. زمانی که نمک می‌خوریم سطح سدیم برای مدت طولانی بالا می‌ماند و فرآیندی به نام هیپوکسی رخ می‌دهد که باعث کاهش جریان خون می‌شود و توانایی نورون‌ها را برای پاسخ به تحریک پایدار نمک تقویت می‌کند و به نورون‌ها اجازه می‌دهد برای مدت طولانی فعال بمانند.

زمانی که برای مدت طولانی نمک بخوریم، نورون‌های ترشح کننده وازوپرسین بیش‌فعال می‌شوند و با هیپوکسی بیش از حد به بافت مغز آسیب وارد می‌شود. همین فرایند در مورد افرادی که بر اثر مصرف نمک فشار خون دارند نیز اتفاق می‌افتد.

بدن به نمک نیاز دارد. یون‌های سدیم در حمل و نقل آب در بدن کمک می‌کنند و نقش کنترل پالس‌های عصبی را برعهده دارند. با این وجود، مصرف بیش از اندازه نمک بدن را با مشکلاتی مواجه می‌کند. نمک یکی از مهم ترین دلایل فشار خون بالا است.

سازمان جهانی بهداشت هدفی را برای کاهش مصرف نمک به میزان ۳۰ درصد تا سال ۲۰۲۵ میلادی تعیین کرده است.

غذاهای فرآوری شده و آماده منبع اصلی نمک هستند و از طرفی باید در مورد مصرف نمک، هشدار و آگاهی عمومی را افزایش داد. بسیاری از کشورها اقداماتی را در جهت افزایش آگاهی عمومی در مورد مضرات نمک آغاز کرده‌اند که هشدار در فهرست غذایی رستوران‌ها از جمله این موارد است.

نتایج این مطالعه در نشریه Cell Reports منتشر شده است.

باجامعه همراه باشید

صفحه "جامعه" با رویکردی متفاوت از گذشته با مطالب متنوع در حوزه های جامعه‌شناسی، روانشناسی، سلامت، تغذیه و دکراسیون، باغبانی، آموزه های قرآنی، معرفی کتاب، مشاوره و مدیریت خانواده، مسائل حقوقی و قضایی و هزاران موضوع جذاب و خواندنی دیگر، میهمان خانه ماباشان است. امید که بتوانیم با همراهی شما یاران همیشگی پیام آشنا در راستای ارتقای سبک زندگی گام برداریم.

نظرات، دیدگاه و انتقادات سازنده خود را با ما در میان بگذارید. از مطالب صاحبان قلم در حوزه های اجتماعی استقبال می‌شود.

شماره تماس: ۳۲۵۵۳۸۳۸