

### وضعیت ذخایر خونی در همه نقاط کشور پایدار است

معین اجنمایی سازمان انتقال خون گفت: ذخایر خونی برای سرساز کشور پایدار است

به گزارش پیام آشنسا به نقل از مهر، شهرام میرزایی معین اجنمایی سازمان انتقال خون، با اشاره به جایگاه ویژه سرم خون در مراجه عموم مردم و برابری آن در صورت نیاز سازمان انتقال خون از طریق رساله‌های رسمی اطلاع‌رسانی خواهد کرد.

### بدخواهی نشانه مشکلات مغزی پس از سکه مغزی است

یک مطالعه جدید می‌گوید مشکل در خوابیدن پس از سکه مغزی خفیف می‌تواند نشانه‌ای از مشکلات معلوم مغز در برخی افراد باشد.

به گزارش پیام آشنسا به نقل از مدیسین نت، محققان گزارش دادند که فریبان سکه مغزی که زمان بیشتری را در خواب می‌گذرانند و بوی خوابیدن طولانی‌تری دارند، ممکن است نوار مغز تری در زمین‌های مهارت‌های حسی و حلقه مغز دارند.

به گزارش پیام آشنسا به نقل از وید، محضرها شایان خاطر دیگر فخر سلامت روانی اجنمایی و اعتیاد و وزارت بهداشت با تأکید بر لزوم مراقبت از سلامت روان در مردم سلامت روانی، اقدامات لازم را برای ارتقای سلامت روانی در کشور انجام خواهد داد.

به گزارش پیام آشنسا به نقل از وید، محضرها شایان خاطر دیگر فخر سلامت روانی اجنمایی و اعتیاد و وزارت بهداشت با تأکید بر لزوم مراقبت از سلامت روانی در کشور انجام خواهد داد.

### زنان و خانواده



### معاونت امور زنان و خانواده

معاونت ریاست‌جمهوری در امور زنان و خانواده در پی تجویز هیئت‌رئیس‌جمهوری است به ایران در زمینه‌های اعلام کرد.

به گزارش پیام آشنسا به نقل از وید، محضرها شایان خاطر دیگر فخر سلامت روانی اجنمایی و اعتیاد و وزارت بهداشت با تأکید بر لزوم مراقبت از سلامت روان در مردم سلامت روانی، اقدامات لازم را برای ارتقای سلامت روانی در کشور انجام خواهد داد.

به گزارش پیام آشنسا به نقل از وید، محضرها شایان خاطر دیگر فخر سلامت روانی اجنمایی و اعتیاد و وزارت بهداشت با تأکید بر لزوم مراقبت از سلامت روانی در کشور انجام خواهد داد.

### بیانیه معاونت زنان ریاست جمهوری در پی تجاوز رژیم صهیونیستی به ایران

فرزنان بی‌گناه آنها در تاریخ‌ترین ساعات شب گرفته شد. این اقدام با نظر گرفتن همه مبانی اخلاقی و حقوقی، مصداق کامل جنایت جنگی و نقض آشکار حق بنیادین بشر برابری زنمندی بود که در برابر چشم جهانی رقم خورد.

### وزارت بهداشت: اخبار را از منابع معتبر دنبال کنید

به همکاران باهت می‌شود احساس تنهایی نکنید. صحبت کردن درباره تجربه‌ها و نگرانی‌ها، از طریق حضوری یا تلفنی می‌تواند بسیار ارزش‌منش باشد.

به گزارش پیام آشنسا به نقل از وید، محضرها شایان خاطر دیگر فخر سلامت روانی اجنمایی و اعتیاد و وزارت بهداشت با تأکید بر لزوم مراقبت از سلامت روانی در کشور انجام خواهد داد.

به گزارش پیام آشنسا به نقل از وید، محضرها شایان خاطر دیگر فخر سلامت روانی اجنمایی و اعتیاد و وزارت بهداشت با تأکید بر لزوم مراقبت از سلامت روانی در کشور انجام خواهد داد.

### جامعه

### در راه نگرانی‌ها را تأیید کنیم

در راه نگرانی‌ها را تأیید کنیم. تلاش مشترک ما ما این است که فرزندانمان چهلین امین هم‌پیمان‌تر از ما باشیم.

### منتیما

منتیما. هابی برای زندگی. دکتر پیوسته تغذیه، جامعه‌پژوهان و روان‌شناسان در کنار هم برای ارتقای سلامت روانی و جسمانی شما تلاش می‌کنند.

تازه‌های سلامت. دکتر پیوسته تغذیه، جامعه‌پژوهان و روان‌شناسان در کنار هم برای ارتقای سلامت روانی و جسمانی شما تلاش می‌کنند.

### آیا برای لاغری کربوهیدرات باید از رژیم غذایی حذف شود؟

دکتر پیوسته تغذیه، جامعه‌پژوهان و روان‌شناسان در کنار هم برای ارتقای سلامت روانی و جسمانی شما تلاش می‌کنند.

### چطور به ریکاوری پس از ورزش کمک به ریکاوری پس از ورزش

مطالعات نشان داده‌اند که آنتی‌اکسیدان‌ها و ترکیبات ضدالتهابی موجود در میوه‌ها، به ریکاوری پس از ورزش کمک می‌کنند.

### چطور به ریکاوری پس از ورزش

مطالعات نشان داده‌اند که آنتی‌اکسیدان‌ها و ترکیبات ضدالتهابی موجود در میوه‌ها، به ریکاوری پس از ورزش کمک می‌کنند.

### چطور به ریکاوری پس از ورزش

مطالعات نشان داده‌اند که آنتی‌اکسیدان‌ها و ترکیبات ضدالتهابی موجود در میوه‌ها، به ریکاوری پس از ورزش کمک می‌کنند.

### چطور به ریکاوری پس از ورزش

مطالعات نشان داده‌اند که آنتی‌اکسیدان‌ها و ترکیبات ضدالتهابی موجود در میوه‌ها، به ریکاوری پس از ورزش کمک می‌کنند.

### چطور به ریکاوری پس از ورزش

مطالعات نشان داده‌اند که آنتی‌اکسیدان‌ها و ترکیبات ضدالتهابی موجود در میوه‌ها، به ریکاوری پس از ورزش کمک می‌کنند.

### چرا بعضی‌ها هر چه می‌خورند چاق نمی‌شوند؟

مطالعات نشان داده‌اند که آنتی‌اکسیدان‌ها و ترکیبات ضدالتهابی موجود در میوه‌ها، به ریکاوری پس از ورزش کمک می‌کنند.

### چطور به ریکاوری پس از ورزش

مطالعات نشان داده‌اند که آنتی‌اکسیدان‌ها و ترکیبات ضدالتهابی موجود در میوه‌ها، به ریکاوری پس از ورزش کمک می‌کنند.

### چطور به ریکاوری پس از ورزش

مطالعات نشان داده‌اند که آنتی‌اکسیدان‌ها و ترکیبات ضدالتهابی موجود در میوه‌ها، به ریکاوری پس از ورزش کمک می‌کنند.

### چطور به ریکاوری پس از ورزش

مطالعات نشان داده‌اند که آنتی‌اکسیدان‌ها و ترکیبات ضدالتهابی موجود در میوه‌ها، به ریکاوری پس از ورزش کمک می‌کنند.