گوناگون

مهارت آموزی یک میلیون سرباز وظیفه در چهار سال

فرمانده قرارگاه مرکزی مهارت آموزی کارکنان وظیفه ستاد کل نیروهای مسلح گفت: در مدت چهارسال گذشته یک میلیون نفر از سربازان تحت پوشش مهارت‌های عمومی و تخصصی قرار گرفته که ۷۰۰ هزار نفر مدرک مهارت آموزی دریافت کردند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از پایگاه خبری پلیس، سردار محمدجواد زاده کمند در اولین جشنواره سرباز ماهر: اشتغال و کارآفرینی گفت: بیش از چهارسال از تشکیل قرارگاه مهارت آموزی می‌گذرد و خداوند را شاکریم که با تدوین اسناد راهبردی و هم افزایی ظرفیت‌ها در راستای تحقق یکی از تدابیر مهم رهبر انقلاب در موضوع مهارت آموزی اقدامات اساسی داشته باشیم. فرمانده قرارگاه مهارت‌آموزی کارکنان وظیفه ستاد کل نیروهای مسلح افزود: عملاً موضوع مهارت آموزی سربازان به یک نهضت تبدیل شده است. در مدت چهارسال گذشته یک میلیون نفر از سربازان تحت پوشش مهارت‌های عمومی و تخصصی قرار گرفته که ۷۰۰ هزار نفر مدرک مهارت آموزی دریافت کردند. سردار زاده کمند گفت: سربازان علاوه بر نقش آفرینی در دفاع از میهن اسلامی با کسب مهارت آموزی هم خدمت مؤثری داشتند و هم برای نقش آفرینی در جامعه آماده‌تر می‌شوند. وی ادامه داد: قرار بود تا پایان سال ۱۴۰۱ تمامی سربازان تحت پوشش مهارت‌های مهارت‌آموزی قرار بگیرند که به دلیل شیوع کرونا محقق نشد و امیدواریم تا پایان ۱۴۰۲ این هدف به طور کامل محقق شود. سردار زاده کمند بیان کرد: امسال برنامه داریم ۳۰۰ هزار نفر تحت پوشش مهارت‌های پنجگانه و ۲۲۰ هزار نفر تحت پوشش مهارت‌های ۵۱۲گانه تخصصی قرار دهیم. فرمانده قرارگاه مهارت آموزی کارکنان وظیفه ستاد کل نیروهای مسلح با اشاره به اینکه اشتغال سربازان همیشه مورد اهمیت بوده است، گفت: در سال ۱۴۰۰ حدود ۲ هزار سرباز موفق به بهره‌مندی از تسهیلات شدند و برنامه داریم برای سال ۱۴۰۱ حدود ۵ هزار میلیارد تومان تسهیلات قرض‌الحسنه برای اشتغال سربازان اختصاص دهیم. سردار زاده کمند با اشاره به اینکه بهره‌مندی از سامانه‌های وزارت کار برای پیدا کردن شغل مناسب در دستور کار است، گفت: در سال ۱۴۰۱ برنامه داریم اقدامات مؤثر انجام شده در امر مهارت‌آموزی و اشتغال را ترویج دهیم.

آیا ابتلا به آنفلوآنزا و یروس کرونا را سرکوب‌می‌کند؟

اگر فردی به آنفلوانزا A مبتلا شود، پاسخ به آن عفونت می‌تواند بطور قابل توجهی ویروس سارس-کووِ-۲ را سرکوب کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از نیوز، محققان دانشگاه نیویورک اظهار کردند: «نتایج این تحقیق مهم است زیرا اکنون جمعیت انسانی در رویارویی دو ویروس RNA تنفسی در گردش با پتانسیل همه‌گیری بالا قرار دارند». آنان افزودند: از آنجایی که هر دو ویروس مجاری هوایی را آلوده می‌کنند و می‌توانند منجر به عوارض و مرگ‌ومیر قابل توجهی شوند، ضروری است که عواقب عفونت همزمان را نیز درک کنیم. چندین مطالعه با لابی قبلا نتایجی در مورد عفونت همزمان سارس-کووِ-۲ با سایر ویروس‌ها گزارش کرده بودند، به طور قابل توجهی، طبق تحقیقات منتشر شده در مجله ویروس‌شناسی، ویروس آنفلوانزای A با تکثیر سارس-کووِ-۲ در ریه تداخل دارد و می‌تواند این کار را حتی بیش از یک هفته پس از پاکسازی آنفلوانزای A ادامه دهد. محققان خاطرنشان کردند: «این داده‌ها وجود عوامل ذاتی را که القا شده توسط ویروس آنفلوانزای A را نشان می‌دهند که ممکن است رشد سارس-کووِ-۲ را محدود کند، اما مشخص نیست که آیا این تاثیر بر شدت بیماری نقش دارد یا خیر». محققان این آزمایش‌ها را در سلول‌های کشت داده شده همچنین در مدل حیوانی همستر طلایی انجام دادند. بنابراین از تن او، پروفسور میکروبیولوژی در دانشگاه نیویورک گفت: «به حیوانات دو ویروس بطور همزمان داده شد و در روزهای اول، سه، پنج، هفت و ۱۴ روز پس از آلودگی مورد بررسی قرار گرفتند. محققان همچنین آزمایش‌هایی انجام دادند که در آن ابتدا حیوانات را با هر یک از ویروس‌ها و سه روز بعد ویروس دیگر را به چالش کشیدند و در روزهای یک، سه و پنج پس از چالش دوم، آنها را زیر نظر گرفتند. وی می‌گوید: «این مطالعه می‌تواند به عنوان نمونه‌ای از این مورد استفاده شود که چگونه یک پاسخ ایمنی به چیزی، نامربوط می‌تواند محافظت در برابر سارس-کووِ- ایجاد کند» این گروه نشان داد که عفونت همزمان منجر به پیامد بدتری در مدل حیوانی نمی‌شود. این نتایج بیان کردند که عفونت همزمان با سارس-کووِ- و ویروس آنفلوانزای A تهدیدی برای بشریت نیست.

گسترش زیرسویه جدید اومیکرون در جهان

کارشناسان می گویند با ادامه تکامل ویروس کرونا، نوع جدید بسیار مسری اومیکرون در هند و سایر کشورها از جمله ایالات متحده ظاهر شده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از هلث دی نیوز، طبق گزارش محققان، این جهش جدید که BA.2.75 نام دارد دانشمندان را نگران کرده است زیرا به نظر می‌رسد به سرعت گسترش می‌یابد و ایمنی ایجاد شده ناشی از واکسن‌های کووید ۱۹ و مصونیت ناشی از ابتلا به عفونت در گذشته را دور می‌زند. اما به گفته کارشناسان، مشخص نیست که آیا این بیماری می‌تواند بیماری جدی تر و حادتری نسبت به سایر اشکال کووید ۱۹ ایجاد کند یا خیر.

متیو بنیکر- مدیر ویروس شناسی بالینی در کلینیک مایو مینه سوتا، گفت: «هنوز خیلی زود است که بتوانیم نتیجه گیری های زیادی کنیم اما به نظر می‌رسد به خصوص در هند، نرخ انتقال بیماری، افزایش تصاعدی را نشان می‌دهد.»

«شیئی لو»، رئیس بیماری های عفونی شرکت هلیکس، می‌گوید: «مشاهده این نوع جدید در سرتاسر جهان نشانه اولیه گسترش این زیرسویه است.» علاوه بر هند و سه مورد اخیر در ایالات متحده BA.2.75 در ۱۰ کشور دیگر از جمله استرالیا، آلمان، بریتانیا و کانادا شناسایی شده است. کارشناسان نگرانند که این نوع به راحتی به سلول‌ها متصل شود و از آنتی بادی‌های محافظ بدن فرار کند. اما محققان خاطرنشان کردند که واکسن‌ها و دوزهای تقویتی هنوز بهترین دفاع در برابر کووید ۱۹ شدید هستند. بینیکر گفت: «همکن است برخی بگویند «خب، واکسینیسون و دوزهای تقویتی از ابتلای افراد جلوگیری نکرده است.» بله، این موضوع درست است، اما آنچه ما دیدیم این است که میزان افرادی که در بیمارستان بستری می‌شوند و جان خود را از دست می دهند به طور قابل توجهی کاهش یافته است.»

محققان می گویند واکسن‌های اصلاح‌شده‌ای که انواع اخیر اومیکرون را هدف قرار می‌دهند باید در پاییز امسال در دسترس باشند.

زنان و خانواده

جشنواره ملی گوهرشاد همزمان در تهران و ۱۹ کلان‌شهر ایران برگزار می‌شود

نخستین جشنواره پوشش اصیل ایرانی اسلامی گوهرشاد به همت و پیشرانی مجموعه‌های مردمی عرصه عفاف و حجاب و تسهیل گری و تنظیم گری دستگاه‌ها و نهادها از ۱۸ تیرماه لغایت ۲۹ تیرماه در اراضی عباس آباد، کوشک باغ هنر برگزار می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از فارس، نخستین جشنواره پوشش اصیل ایرانی اسلامی گوهرشاد به همت و پیشرانی مجموعه‌های مردمی عرصه عفاف و حجاب و تسهیل گری و تنظیم گری دستگاه‌ها و نهادها از ۱۸ تیرماه لغایت ۲۹ تیرماه در اراضی عباس آباد، کوشک باغ هنر برگزار می‌شود. محمدحسن جعفرزاده- دبیر جشنواره ملی گوهرشاد در نشست خبری این جشنواره افزود: این جشنواره که در بخش‌های مختلف اعم از: پویش‌ها و مراسم‌های گوهرشاد، نمایشگاه‌های تخصصی گوهرشاد، مسابقات فرهنگی هنری گوهرشاد، بازی‌های حجاب و عفاف گوهرشاد، نشست‌های کارشناسی گوهرشاد و رویداد تجربه‌نگاری و ایده‌پردازی گوهرشاد» ۱۸ لغایت ۲۹ تیرماه برگزار می‌شود.

دبیر جشنواره ملی گوهرشاد افزود: هدف جشنواره هم‌افزایی فعالیت‌های حلقه‌های میانی و گروه‌های مردمی با حمایت دستگاه‌های دولتی و نهادهای انقلابی از یک سو و شناسایی و تعمیم تجربه های موفق و ایده‌های خلاقانه در این عرصه است. جعفرزاده ادامه داد: افتتاحیه نمایشگاه و نشست‌های جشنواره گوهرشاد تهران، شنبه ۲۵ تیرماه در کوشک باغ هنر است، علاقه‌مندان جهت بازدید از نمایشگاه و حضور در نشست‌ها می‌توانند به محل نمایشگاه مراجعه نمایند. این مجموعه رویدادها همزمان در ۱۹ کلان‌شهر دیگر نیز برگزار می‌شود.

اختتامیه جشنواره گوهرشاد ۲۹ تیرماه است که با حضور گروه‌های فعال عرصه حجاب و عفاف و مسئولین دستگاه‌های مرتبط برگزار می‌شود. وی افزود: پیام ما در بخش پویش گوهرشاد علاوه بر نشان گذاری عفاف و حجاب به عنوان زیبایی اصیل، تأکید بر افتخار بودن این پوشش ایرانی اسلامی برای زنان و مردان این سرزمین است. در این ارتباط محتواهای رسانه‌ای تهیه شده که در فضای مجازی با هشتگ #گوهرشاد و #حجاب_من افتخارمن منتشر می‌شود. وی ادامه داد: دبیرخانه دائمی این جشنواره تشکیل شده است که علاقه‌مندان جهت ثبت‌نام و ارزیابی در این جشنواره می‌توانند با مراجعه به سایت goharshadevent.ir مراجعه و در این جشنواره شرکت کنند.

وارد موج هفتم کرونا شده‌ایم!

وزیر بهداشت با اشاره به اجرای طرح «داروبار» و همچنین اقدامات انجام‌شده در جهت بیمه همگانی سلامت، ضمن تاکید بر اینکه سه دهک اول جامعه مطمئن باشند که بیمه شده‌اند، در عین حال از افراد فاقد پوشش بیمه‌ای خواست جهت ثبت‌نام بیمه سلامت اقدام کنند. وی همچنین با اشاره به آمارهای کرونا، گفت که ایران وارد موج هفتم کرونا شده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، بهرام عین‌اللهی پنجشنبه شب (۲۳ تیر) با حضور در برنامه تلویزیونی صف اول، با اشاره به بیمه رایگان حدود شش میلیون نفر در کشور گفت: آرزوی بیمه همگانی که سال‌های سال در کشور مطرح بود، امسال محقق شده و با این زیرساخت بیمه است که می‌توانیم طرح داروبار را اجرا کنیم. به این ترتیب می‌توان یارانه سلامت و فرانشیز بیمه‌ای را از جمعیت کشور گرفت و در پرداخت از جیب بیماران نداشته باشیم. وی در پاسخ به این پرسش که چه تعداد از شهروندان مشمول بیمه همگانی شدند؟ گفت: سه دهک اول جامعه مطمئن باشند که بیمه شده‌اند؛ البته ممکن است تعدادی از هموطنان از بیمه‌شدن خود خبر نداشته باشند. در مجموع حدود ۴۶ میلیون نفر از جمعیت کشور تحت پوشش بیمه سلامت هستند و چیزی حدود همین مقدار هم تحت پوشش سازمان تامین اجتماعی بیمه‌های دیگر، درصد کمتری از جمعیت را تحت پوشش دارند.

اجرای کامل برنامه نسخه الکترونیک تا پایان سال

عین‌اللهی در ادامه صحبت‌هایش درباره بحث نسخه الکترونیک نیز گفت: نسخه الکترونیک یک آرزوی چندین و چند ساله در نظام سلامت بوده و سال‌های سال برنامه‌های مختلف برای آن وجود داشته است. نسخه الکترونیک در سال ۱۳۹۷ به صورت پایلوت در کشور آغاز شد و در ابتدای کار دولت سیزدهم هم نسخه الکترونیک به عنوان یک برنامه اصلی مطرح شد و در چند ماهه اخیر شتاب گرفت و با سرعت بالایی پیش رفت. مجلس شورای اسلامی هم با قوانینی که وضع کرد به این موضوع شتاب داد. وی افزود: ما توانستیم تا بالای ۹۰ درصد نسخه الکترونیک را اجرایی کنیم، ولی برخی مشکلاتی که در اجرای نسخه الکترونیک وجود دارد به زیرساخت‌ها برمی‌گردد؛ به طوری که در برخی مناطق دورست کشور اینترنت با سرعت کافی نداریم البته در وزارت ارتباطات هم پیشرفت‌ها در این زمینه بسیار زیاد بوده، اما به هر حال زیرساخت‌ها به هم وابسته است. وزیر بهداشت ادامه داد: ان‌شاءالله تا پایان امسال اجرای نسخه الکترونیک را در کشور به صد درصد برسانیم. این اقدام چند مزیت برایمان به همراه دارد؛ یکی اینکه دسترسی به اطلاعات داریم. یکی از مواردی که باید بر اساس برنامه‌ریزی کرد، اطلاعات است. اطلاعاتی مانند اینکه چه بیماری‌هایی شایع است، چه داروهایی بیشتر در کشور مصرف می‌شود و نظایر اینها بنابراین نسخه الکترونیک اطلاعات بسیار ارزنده‌ای به ما می‌دهد نسخه الکترونیک به عنوان یک برنامه اصلی مطرح شد و اجرای نسخه الکترونیک را به عنوان یک ضرورت پیگیری می‌کنیم. وی ادامه داد: در بیمه سلامت و بیمه تامین اجتماعی هم پیشرفت‌ها بسیار خوب است که امیدواریم تا پایان سال هم تکمیل شود. در عین حال در نسخه الکترونیک، تخلفات احتمالی نیز قابل رصد است به طور کلی یکی از پایه‌های اصلی کار ما در بیمه همگانی و همچنین در طرح داروبار، نسخه الکترونیک است که امیدواریم تا پایان امسال بتوانیم آن را به صورت کامل ارائه کنیم.

وارد موج هفتم کرونا شده‌ایم

وزیر بهداشت در ادامه درباره وضعیت کرونا در کشور، گفت: بارها اعلام کرده‌ایم این که فکر کنیم کرونا تمام شده بسیار اشتباه است. کرونا ویروسی است که تا سال‌ها باقی خواهد ماند. مشکلی که در زمینه کنترل کرونا وجود دارد، این است که دنیا در قبال این بیماری به صورت یکسان عمل نمی‌کند. در حال حاضر میزان واکسیناسیون در دنیا در برخی کشورهای آفریقایی شش تا هشت درصد است و ویروس در این کشورها پایدار است. وی افزود: به عنوان مثال، سویه امیکرون از آفریقای جنوبی شروع شد. کشورهایی هستند که واکسیناسیون درستی نداشتند و اینشی افراد در این کشورها پایین است. بنابراین وقتی ویروس وجود دارد، جهش پیدا کرده و همه کشورها را متاثر می‌کند. باتوجه به آمار، فکر می‌کنم کشور ما هم وارد موج هفتم کرونا شده است.

مردم دُز یادآور واکسن کرونا را تزریق کنند

عین‌اللهی یادآور شد: آنچه در موج ششم توانست به ما کمک کند و حلاصه امنی را برایمان ایجاد کند، همکاری مردم در واکسیناسیون بود که باید از مردم تشکر کنم. اکنون هم که هنوز با شدت بالایی دچار درگیری نشدیم، از مردم خواهش می‌کنم که حتما واکسن را به عنوان دز یادآور تزریق کنند. وی تاکید کرد: افرادی که شش ماه از واکسن قبلی‌شان گذشته باشد، حتما باید واکسن یادآور تزریق کنند که منجر به تقویت سیستم ایمنی بدن می‌شود. کسی که به آمیکرون مبتلا شود، اگر واکسن تزریق کرده باشد، قطعا شدت بیماری‌اش کم خواهد بود و ما شاهد حوادث بد نخواهیم بود؛ به‌ویژه افراد بالای ۶۵ سال یا افراد دارای بیماری‌های زمینه‌ای مانند دیابت و... حتما واکسن دز یادآور را تزریق کنند. وزیر بهداشت در پایان با تاکید بر لزوم رعایت پروتکل‌های بهداشتی گفت: از نظر رعایت پروتکل‌های بهداشتی ماندیم استفاده از ماسک، رعایت تهویه و رعایت فاصله‌گذاری باید بیشتر توجه شود. امیدوارم بتوانیم این موج را هم به سلامت رد کنیم. وزارت بهداشت آمادگی کامل دارد و مراکز درمانی ما آمادگی کامل دارند؛ اما امیدواریم با پیشگیری، کارمان به درمان نرسد.

محض اطلاع

تزریق واکسن کووید خطر سکته مغزی را کاهش می‌دهد

تحقیقات جدید نشان می‌دهد بیماری‌های شبه آنفلوانزا می‌توانند خطر سکته مغزی را در بزرگسالان افزایش دهند، اما واکسن زدن ممکن است این احتمال را، به‌ویژه در افراد زیر ۴۵ سال کاهش دهد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مدیسن نت، این مطالعه نشان داد که بیماری‌های شبه آنفلوانزا احتمال سکته مغزی را در ماه بعد از عفونت افزایش می‌دهند و بالاترین خطر در میان افراد ۱۸ تا ۴۴ ساله واکسینه نشده‌اند.

تحقیقات نشان می‌دهد که علل سکته مغزی در بزرگسالان جوان‌تر نسبت به افراد مسن‌تر گسترده‌تر است و ممکن است به راهکارهای دیگری برای پیشگیری نیاز باشد.

مطالعه جدید رابطه بین سکته مغزی، بیماری‌های شبه آنفلوانزا و اینکه آیا واکسن ممکن است در پیشگیری نقش داشته باشند را مورد بررسی قرار داد. بر اساس گفته‌های مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری، بیماری‌های شبه آنفلوانزا به‌صورت تب ۳۷.۷ درجه سانتیگراد یا بالاتر، سرفه و یا گلودرد تعریف می‌شوند.

«آمایا بوهم» نویسنده ارشد این مطالعه از دانشگاه کلمبیا نیویورک، گفت: «برای بزرگسالان جوان‌تر، ما باید عوامل خطر سکته مغزی را خارج از عوامل معمولی بررسی کنیم عفونت‌ها به طور کلی می‌توانند خطر سکته مغزی را افزایش دهند و بیماری‌های شبه آنفلوانزا نیز از این قاعده مستثنی نیستند. ما نشان داده ایم که یکی از راه‌های پیشگیری از سکته، استفاده از واکسن‌ها است.»

محققان داده‌های ۳۳۱،۸۲۴ بزرگسال ۱۸ تا ۶۵ ساله را که بین سال‌های ۲۰۰۸ تا ۲۰۱۴ به دلیل سکته مغزی در بیمارستان بستری شده بودند، تجزیه و تحلیل کردند. آنها با یک گروه کنترل از افرادی که به دلیل آسیب سر یا مچ پا بستری شده بودند مقایسه شدند.

محققان از سوابق پزشکی استفاده کردند تا مشخص کنند که آیا بیماران دقیقاً قبل یا در زمان بستری، بیماری مشابه آنفلوانزا داشته‌اند و اینکه آیا آنها هر نوع واکسنی را در سال قبل دریافت کرده‌اند یا خیر. اگرچه اطلاعاتی در مورد واکسن‌هایی که افراد دریافت کرده‌اند در دسترس نبود، شواهد نشان می‌دهد که اکثر واکسن‌ها در بزرگسالان واکسن آنفلوانزا بوده که سالانه تزریق می‌شود.

به طور کلی، احتمال سکته مغزی در افرادی که در ماه قبل از بستری شدن در بیمارستان مبتلا به آنفلوانزا بودند، نسبت به افراد بدون چنین بیماری، ۲۸ درصد بیشتر بود. اما این احتمال در افرادی که در سال قبل از پذیرش واکسینه شده بودند بسیار کمتر بود. برای افرادی که واکسینه نشده بودند، احتمال سکته مغزی ۴۶ درصد بیشتر بود، در حالی که آنهایی که واکسینه شده بودند ۱۱ درصد با احتمال سکته مغزی مواجه بودند.

یوهم گفت: «هر چه یک فرد بیماری شبه آنفلوانزا را در زمان نزدیک تری به زمان بستری شدن در بیمارستان تجربه کند، احتمال سکته مغزی بیشتر می‌شود، که نشان می‌دهد بیماری‌های شبه آنفلوانزا به عنوان یک محرک برای سکته مغزی عمل می‌کنند تا یک خطر طولانی مدت.»

خطر سکته مغزی برای افراد واکسینه نشده مبتلا به بیماری‌های شبه آنفلوانزا در میان گروه زیر ۴۵ سال بالاتر بود. آنها ۷۲ درصد بیشتر در معرض سکته مغزی بودند در مقایسه با ۴۱ درصد افزایش احتمال سکته برای گروه واکسینه شده در همان رده سنی. تحقیقات قبلی نشان می‌دهد که دریافت واکسن آنفلوانزا در هر سال می‌تواند به دفع بیشتر از ویروس آنفلوانزا کمک کند. یوهم گفت: «خطر سکته مغزی در افرادی که هر سال واکسینه شده اند نسبت به افرادی که واکسن آنفلوانزا را در سال جاری دریافت کرده اند به مراتب کمتر است.»

چه کسانی بیشتر از سایرین، تحت تاثیر آلودگی هوا هستند؟

مواجهه با آلودگی هوا و ثرات معلق می‌تواند سلامتی همه افراد بویژه کسانی که به مدت طولانی مواجهه با آلاینده‌های هوا قرار دارند را تحت تاثیر قرار دهد. با این حال برخی از افراد بیش از دیگران تحت تاثیر آلودگی هوا قرار می‌گیرند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت، آلاینده‌های مختلف ممکن است تاثیرات مختلفی را بر این گروه‌ها داشته باشند؛ به عنوان مثال جنین آلاینده ممکن است علائم را در افراد مبتلا به آسم تشدید کند و افراد با سابقه بیماری‌های قلبی - ریوی ممکن است بیشتر تحت تاثیر ثرات معلق هوا قرار گیرند؛ به طور کلی کودکان زیر پنج سال، افراد سالمند، افراد دارای بیماری‌های تنفسی، قلبی-عروقی، افراد دارای آلرژی، افراد مبتلا به سندرم متابولیک، زنان باردار و - جزو این گروه‌ها هستند

کدام افراد نسبت به آلاینده‌های هوا حساس‌تر هستند؟

افراد مبتلا به آسم: قرار گرفتن در معرض آلودگی هوا ممکن است علائم آسم را در این افراد بدتر کند و یا باعث حملات آسمی شود. این افراد باید از داروهای تجویزی پزشک خود استفاده کنند و برنامه مدیریت آسم را دنبال کنند.

افراد مبتلا به بیماری‌های ریوی مزمن مانند برونشیت مزمن و بیماری انسداد مزمن ریوی: قرار گرفتن در معرض آلودگی هوا باعث بدتر شدن علائم این افراد می‌شود. این افراد باید از داروهای تجویزی پزشک خود سر موقع استفاده کنند در صورت تشدید علائم و بطرف نشدن مشکل باید به پزشک مراجعه شود.

افراد مبتلا به بیماری‌های قلبی-ریوی: قرار گرفتن در معرض آلودگی هوا ممکن است علائمی مانند تپش قلب، درد قفسه سینه و کوتاه شدن تنفس را برای آنها به دنبال داشته باشد. در صورت تشدید علائم و ادامه آن به پزشک مراجعه کرده و یا اورژانس تماس گرفته شود.

جنین و مادر باردار: قرار گرفتن در معرض سطوح بالای آلودگی هوا برای مدت زمان طولانی ممکن است منجر به نتایج نامطلوبی مانند تولد نوزاد با وزن پایین و یا تولد نوزاد نارس شود.

کودکان: کودکان به دلایلی مانند اینکه ریه آنها هنوز کامل نشده است، سیستم ایمنی، دفاعی و سوخت و ساز آنها در حال توسعه و شکل گیری است و هنوز کامل نشده، عفونت‌های تنفسی در آنها به کرات اتفاق می‌افتد، نسبت به بزرگسالان فعال تر هستند و حجم هوای تنفسی آنها نسبت به وزن‌شان بیشتر است و... بیش از بزرگسالان در مواجهه با ذرهای بالاتری از معرض آلودگی هوا ممکن است علائمی مانند تپش قلب، درد قفسه سینه و کوتاه شدن تنفس را برای آنها به دنبال داشته باشد. در صورت تشدید علائم و ادامه آن به پزشک مراجعه کرده و یا اورژانس تماس گرفته شود.

افراد مسن: این افراد بیشتر از سایرین در معرض خطرات آلودگی هوا قرار دارند به دلیل اینکه سیستم ایمنی ضعیف‌تری دارند و یا ممکن است مبتلا به بیماری‌های ناشناخته قلبی-عروقی و تنفسی باشند.

بدن آنها کمتر قادر به جبران و مقابله با اثرات ناشی از مخاطرات زیست محیطی است. آلودگی هوا می‌تواند باعث بدتر شدن بیماری‌های قلبی و سکته مغزی و قلبی شود و بیماری‌های ریوی مثل برونشیت‌های مزمن و آسم را تشدید کند.

برای سالم: این گزارش، افراد مبتلا به طاقی، افراد سیگاری، افراد کم بضاعت، افراد دیابتی، افراد مبتلا به سرطان بویژه سرطان ریه هم در معرض خطر هستند. آلودگی هوا قرار دارند. برخی کودکان بویژه آنها که مبتلا به بیماری‌های زمینه‌ای ریه مانند آسم و فیبروز کیستیک ریه هستند نسبت به آلودگی هوا بسیار آسیب‌پذیرتر هستند.

منسمال
هایی برای زندگی
مانند آسمان بخشنده و مانند زمین افتاده باش، رمز زندگی همین است.
مولیر
Minimalha
Minimal Have Baraye Zendegi
Minimalha
MinimalForLife

تازه های سلامت

خشکی چشم با افزایش سن شیوع می‌یابد

عضو انجمن چشم پزشکی ایران می گوید: خشکی چشم یک بیماری مولتی فاکتوریال است که شروع آن با افزایش سن بیشتر می‌شود و ۱۰ درصد افراد بین ۴۰ تا ۶۰ سال و ۱۵ درصد بالغین بزرگ تر از ۶۵ سال را درگیر می کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، خشکی چشم یک بیماری شایع است و زمانی رخ می‌دهد که اشک چشم شما قادر به فراهم کردن رطوبت کافی برای چشم نباشد. اشک می تواند به دلایل زیادی ناکافی باشد.

برای مثال خشکی چشم ممکن است در صورتی که اشک کافی تولید نشود یا اگر چشم شما اشک با کیفیت پایینی تولید کند، ایجاد شود. خشکی چشم ناراحت کننده است. اگر مبتلا به خشکی چشم باشید ممکن است احساس سوزش چشم داشته باشید در برخی موقعیت‌های خاص مانند بودن در هواپیما، در اتاقی که دارای تهویه هوا است، در حین دوچرخه‌سواری و یا بعد از نگاه کردن طولانی مدت به صفحه رایانه آن را تجربه کنید.

احساس نیش زدن، سوزش و خارش در چشم‌ها مخاط غلیظ و زیاد در اطراف چشم‌ها، حساسیت به نور، قرمزی چشم‌ها، احساس وجود جسم خارجی در چشم، مشکل در استفاده از لنزهای تماسی، مشکل در راندگی در شب، اشک‌ریزی چشم که به دلیل پاسخ بدن به خشکی چشم صورت می‌پذیرد و تاری دید یا خستگی چشم از عوامل ایجاد خشکی چشم است.

خشکی چشم در زنان شایع تر است

سید محمدحسن صمدی افزود: خشکی چشم باعث ایجاد علائم ناراحتی، اختلال دید، ناپایداری اشک و احتمال آسیب به سطح چشم می شود و در زنان شایع تر است. وی با بیان اینکه علل خشکی چشم به دو دسته تقسیم می‌شود، اظهار کرد: اختلال غده اشکی که باعث کاهش تولید اشک می‌شود و ناپایداری لایه اشکی و تبخیر بیشتر اشک از سطح چشم، علل ناپایداری لایه اشک شامل آلرژی، استفاده از لنز تماسی، دیابت، سیگار، استفاده طولانی از فیلم دیدن، عادت به کم پلک زدن، مصرف داروهایی مثل آنتی هیستامین، داروهای قلبی، داروهای اعصاب و روان از علل دیگر خشکی چشم است.

این جراح چشم ادامه داد: رطوبت محیط و محیط شغلی هم در خشکی چشم موثر است و بیماران مبتلا به بیماری غده اشکی اغلب از احساس سوزش و خشکی چشم و فوتوفوبیا (ترس از گک نور) و تاری دید شکایت می‌کنند و علائم عمدتا در انتهای روز به علت استفاده طولانی مدت از چشم‌ها (مثل کاهش سرعت پلک زدن در موقع استفاده از کامپیوتر) یا مواجهه با شرایط محیطی نامناسب تشدید می‌یابد.

به گفته صمدی، خشکی چشم به علت تبخیر و ناپایداری اشک که بیشتر به علت اختلال غده میبومین پلک است، ایجاد شده با سوزش، احساس جسم خارجی، قرمزی پلک و ملتحمه و تاری دید که در صبح‌ها بدتر است دیده می‌شود. رئیس بیمارستان آفتاب چشم تصریح کرد: درمان خشکی با ترک مصرف سیگار، بهبود محیط زندگی، تغییر دادن یا قطع کردن داروهای مقصر یا قطره‌هایی که پیمار استفاده می‌کند، ممکن است و استفاده از اشک مصنوعی ترجیحا بدون مواد نگهدارنده، استفاده کوتاه مدت قطره‌های کورتون دار، قطره سیکلوسپورین و مکمل‌های امگا ۳ است که بسته به شدت بیماری تجویز می‌شود.

با جامعه همراه باشید

صفحه "جامعه" با رویکردی متفاوت از گذشته با مطالب متنوع در حوزه های جامعه‌شناسی، روانشناسی، سلامت، تغذیه، دکوراسیون، باغبانی، آموزه های قرآنی، معرفی کتاب، مشاوره و مدیریت خانواده، مسائل حقوقی و قضایی و هزاران موضوع جذاب و خواندنی دیگر، میهمان خانه ماباشد است. امید که بتوانیم با همراهی شما یاران همیشگی پیام آشنا در راستای ارتقای سبک زندگی گام برداریم.

نظرات، دیدگاه و انتقادات سازنده خود را با ما در میان بگذارید. از مطالب صاحبان قلم در حوزه های اجتماعی استقبال می شود.

شماره تماس: ۳۲۵۵۳۸۳۸