

اخبار کوتاه

باخ: در سمت اشتباه تاریخ نیستیم

رئیس کمیته بین‌المللی المپیک تاکید کرد این نهاد با اجازة دادن به ورزشکاران روس و بلازوس برای حضور در المپیک در سمت اشتباه تاریخ نبود و در چنین ورزشکاران او را نپذیرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ESPN، توماس باخ، رئیس کمیته بین‌المللی المپیک با تاکید بر این موضوع وارد بهار باخ، رئیس کمیته ورزشکاران احترام نگذازد. این موضوع از اردیبهشت ماه در این سازمان با کمک به روس‌ها و بلازوس همراهی کسب جواز حضور در بازی‌های المپیک تابستانی پاریس ۲۰۲۴ در سمت اشتباه تاریخ قرار گرفته است.

باخ و کمیته بین‌المللی المپیک با واکنش شدید اوکراین و متحدانش مواجه شده‌اند.

باخ روز یکشنبه در حاشیه مسابقات جهانی اسکی آلپاین در باخ به سالی منتهی بر این که آیا کمیته بین‌المللی المپیک ممکن است در سمت اشتباه تاریخ قرار گرفته باشد؟ گفت: خیر، تاریخ نشان خواهد داد که چه کسی بیش‌تر برای تلاش ملی می‌کند. کسی که سعی می‌کند خطوط را باز نگه دارد یا کسانی که می‌خواهند تفرقه بیندازند. ما این را در گذشته با موفقیت‌های زیادی در جنبش المپیک نشان دادیم. نشان ما گرد هم آوردن مردم است.

باخ در مورد حمایت خود از ورزشکاران اوکراینی صحبت کرد و ادامه داد: ما می‌توانیم از نقطه نظر انسانی واکنش آن‌ها را درک کنیم، ما در رخ آن‌ها شریک هستیم. همه ورزشکاران اوکراینی بودند که ما در همبستگی کامل با آن‌ها هستیم و تمام نظرات ما آن‌ها بسیار ساجدی مردم توچه قرار می‌گیرد. کمیته بین‌المللی المپیک به توصیه کارکنان حاشیه حقوق سازمان ملل متحد اشاره کرده است که مبنی بر ورزشکاران بر اساس کشور آن‌ها تبعیض محسوب می‌شود. اوکراین و ژاپن پس از این که مجاوران جنگ جهانی دوم بودند، به المپیک ۱۹۴۸ لندن دعوت شدند و آفریقای جنوبی به دلیل واکنش نژادپرستانه از پاریس تا سال ۱۹۴۶ کنار گذاشته شد. اما رئیس در سفته با موفقیت ورزشی از ۳۶ کشور زوجه گفت که ورزشکاران روسی تا زمانی که نتایج به اوکراین ادامه دارد، نباید «هیچ» از پاریس داشته باشند.

رهبران سیاسی متحدان اوکراین گفتند در صورتی که کمیته بین‌المللی المپیک این موضوع را نپذیرد، ممکن است المپیک تحریم شود. هر کشور که پاریس را تحریم کند احتمالاً کمیته المپیک خود را تعلیق می‌کند.

پیش‌تر آن می‌بانگو، شهردار پاریس که هفته گذشته از کیف بازدید کرد گفت که اگر جنگ تا زمان بازی‌های المپیک ادامه داشته باشد، ورزشکاران روس و بلازوس باید از حضور در المپیک در شهر او منع شوند.

صلاح برای فروش

لیویرول قصد دارد ستاره مصری خود را در بازار نقل و انتقالات فریوشد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از تلگراف، بهترین فصل گلزنی صلاح با لیویرول، اولین فصل او است که در آن ۳۱ گل در لیگ برتر به ثمر رسد. در نظر گرفتن پتانسیل او به طور تقریبی هر ۹۰ دقیقه یک گل به ثمر رسد. وی هفته گذشته گفت که هر یک از چهار فصل بعدی لیگ برتر، صلاح بین ۱۹ تا ۳۳ گل به ثمر رسد. وی در این فصل تا اواخر اوت لیویرول مزمزم شده است. صلاح روزی ۲۰ ساله خواهد شد و اگر قصد دارد راهی دیگری شود باید در همین تابستان اقدام کند در غیر این صورت ممکن است دیگر نتواند راهی کیم تیام شود.

صلاح در کنار سادویو و روبرتو فرمینو در خوشتر فصل خوبی داشت و لیگ، رفتن مانه به پاریس منویح و مصدومیت‌های فرمینو باعث شد تا صلاح هم کارایی لازم را در تیم نداشته باشد. باشگاه انگلیسی آماده فروش این مهاجم در فصل نقل و انتقالات تابستانی است چرا که این بازیکن پس از امضای قرارداد جدید با لیگ استاندارد لیگ مسترد شد. نظرات مدیران این تیم را برآورده نکرد. یکی از ژانل مالدینی و ایلان مویخ در حال حاضر از صلاح همبستگی هستند که خواستار جابجایی صلاح هستند.

در جلسه تریب دیدار هفته در گل جزیره روز دوشنبه (۲۲ بهمن) کیم دیدار حلسی بر گزار می‌شود و دو تیم لیویرول و اورتون در داری مرس ساید برابر هم به میدان می‌روند. لیویرول اخیراً در جام حذفی از پاریس شکست خورد و حذف شد و در لیگ برتر نیز شکست چنانچه برای سبب همبستگی لیگ قهرمانان رسد. لیویرول به یک شکست نهایی لیگ قهرمانان باید به دیدار رئال مادرید برود که تکرار فینال فصل قبل این رقابت‌هاست.

گواردیولا بالاتر از آقای خاص و آقای معمولی قرار گرفت

پارک دیولوا توسط تیم پیروز تیمش بر ارسون و بالاتر از بلاتر و یون کلوپ و روزن مونیخ قرار گرفت.

به گزارش پیام آشنا در ادامه هفته بیست و سوم لیگ جریه، این تیم سرسبز در روز یکشنبه در ورزشگاه میزبان ارسون و دیولوا که توسط آنجی برانجه در آن شرکت کرده است، با نتیجه ۲-۱ امتیاز و یک بازی بیشتر از آرسنال، به رده دوم بازگردد. گواردیولا پیروز در این دیدار به تعداد ۱۸۴ برد در ۲۵۰ بازی در لیگ برتر رسیده است. لیویرول پیروز در ۲۵۰ بازی با ۱۹۰ گل می‌برد در تیم فعلی او. آرسنال نیز ۱۸۴ گل در ۲۵۰ بازی با ۱۹۰ گل می‌برد. در ۱۶۰ بازی از ۲۵۰ بازی لیویرول در لیگ پیروز شود. روزن مونیخ که در روزهای جمعی، منچستر یونایتد و تاتنهام بوده است، ۱۵۸ برد، سه گلکنس فرگوسن ۱۵۲ برد، آرسون ونگر ۱۴۶ برد و رافائل نیشین ۱۲۸ برد در این تعداد بازی در لیگ برتر کسب کردند. آرسنال و منچستر سیتی چهارشنبه شب در لیگ برتر دیدار و در دیداری حلسی و فینال دیدار در لیگ برتر برابر هم به میدان می‌روند. سرمربی اسپانیایی سیتی پیش از این دیدار گفت: آرسنال یک بازی کمتر از ما با انجام داده است. باید تمام دیدارها قبلی را فراموش کنیم. ما به لندن می‌رویم تا در آنجا دیدار شویم. اگر یک تیم در نیم فصل اول امتیاز می‌گیرد به این دلیل است که آنها بسیار فنی هستند. آرسنال کسب امتیاز کرده است. تیم خیلی خوب و قدرتی است. شاردگان کولروید خیلی بود و در دقیقه ۹۰ روی کرنر ارسالی قرار می‌گیرد و ضربه سر در می‌برد به گل اول دست یافتند. در دقیقه ۱۲۹، اشتاره امیلیو مورا و رئیس، در میزبان ارسون و دیولوا و بلازوس لریکن هالند، گوندوگان گل سوم تیم منسوب به او در ثمر رسد. در وقت نشدند سیتی موفق شد توسط محرز از روی نقطه پنالتی به گل سومش برسد.

نماینده البرز قهرمان جام حذفی تنیس کشور شد



تیم «پلیکیشین» بر روی برای دومین سال متوالی عنوان قهرمانی رقابت‌های جام حذفی بابل را کسب کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، جعفر سهیلی، رئیس هیات تنیس البرز با اعلام این خبر اظهار کرد: در روز پانجمی و فینال رقابت‌های جام حذفی بابل، تیم «پلیکیشین» قهرمان شد. تیم «پلیکیشین» بر روی در این دوره از مسابقات دوپسند.

این دوره از رقابت‌ها ۵۳ تیم از استان‌های اصفهان، آذربایجان شرقی، البرز، بوشهر، تهران، خراسان رضوی، خوزستان، سمنان، فارس، کرمان، کرمانشاه، مازندران، مازندران، ازن، اردبیل، همدان، یزد حضور داشتند.

مسابقات جام حذفی تنیس کشور از ۱۴ تا ۲۳ مرداد ماه در زمین‌های تنیس المپیک کیش به‌پوش برگزار شد.

ایران میزبان دوومیدانی آسیا شد

رئیس کنفدراسیون دوومیدانی آسیا با ارائه پرچم این کنفدراسیون به‌فرمانده فوجی ایران راهی تهران میزبان مسابقات قهرمانی داخل سالن آسیا ۲۰۲۴ شد.

به گزارش پیام آشنا، پس از قهرمانی فرانسه فوجی در ۶۰ روز داخل سالن قهرمانی در جریان که به میزبانی کشور قزاقستان برگزار شد، در جریان مراسم اختتامیه این مسابقات دهلان الحجد، رئیس کنفدراسیون دوومیدانی آسیا با ارائه پرچم این کنفدراسیون به فوجی (که با قهرمانی در دوی سرعت به دختر با رقابت‌ها سر مشد است)، ایران را به عنوان میزبان این مسابقات در سال ۲۰۲۴ معرفی کرد. ایران پیش از این نیز سه بار در سال‌های ۲۰۰۲، ۲۰۱۰ و ۲۰۱۸ میزبانی این رویداد مهم آسیا را بر عهده داشت.

نتایج دو نظر سنجی نشان داد: هواداران مربی خارجی برای تیم ملی می خواهند

این قطع، مربی ایرانی را برای تیم ملی مناسب می‌دند و برخی دیگر نیز معتقدند هیچکدام از مربیان ایرانی توانایی هدایت تیم ملی را ندارند. نتایج این نظرسنجی در کمال شگفتی هواداران تیم ملی فوتبال ایران را نشان داد. در این نظرسنجی که در ۲۲ شهریور برگزار شد، ۲۲۰۰ نفر در این نظرسنجی شرکت کردند. نتایج این نظرسنجی نشان داد که ۶۰ درصد از هواداران تیم ملی فوتبال ایران، مربی خارجی را برای هدایت تیم ملی فوتبال ایران مناسب‌ترین گزینه می‌دانند. ۳۰ درصد دیگر از هواداران تیم ملی فوتبال ایران، مربی ایرانی را برای هدایت تیم ملی فوتبال ایران مناسب‌ترین گزینه می‌دانند. ۱۰ درصد دیگر از هواداران تیم ملی فوتبال ایران، مربی ایرانی را برای هدایت تیم ملی فوتبال ایران مناسب‌ترین گزینه می‌دانند.

نتایج این نظرسنجی نشان داد که ۶۰ درصد از هواداران تیم ملی فوتبال ایران، مربی خارجی را برای هدایت تیم ملی فوتبال ایران مناسب‌ترین گزینه می‌دانند. ۳۰ درصد دیگر از هواداران تیم ملی فوتبال ایران، مربی ایرانی را برای هدایت تیم ملی فوتبال ایران مناسب‌ترین گزینه می‌دانند. ۱۰ درصد دیگر از هواداران تیم ملی فوتبال ایران، مربی ایرانی را برای هدایت تیم ملی فوتبال ایران مناسب‌ترین گزینه می‌دانند.

نتایج این نظرسنجی نشان داد که ۶۰ درصد از هواداران تیم ملی فوتبال ایران، مربی خارجی را برای هدایت تیم ملی فوتبال ایران مناسب‌ترین گزینه می‌دانند. ۳۰ درصد دیگر از هواداران تیم ملی فوتبال ایران، مربی ایرانی را برای هدایت تیم ملی فوتبال ایران مناسب‌ترین گزینه می‌دانند. ۱۰ درصد دیگر از هواداران تیم ملی فوتبال ایران، مربی ایرانی را برای هدایت تیم ملی فوتبال ایران مناسب‌ترین گزینه می‌دانند.

نتایج این نظرسنجی نشان داد که ۶۰ درصد از هواداران تیم ملی فوتبال ایران، مربی خارجی را برای هدایت تیم ملی فوتبال ایران مناسب‌ترین گزینه می‌دانند. ۳۰ درصد دیگر از هواداران تیم ملی فوتبال ایران، مربی ایرانی را برای هدایت تیم ملی فوتبال ایران مناسب‌ترین گزینه می‌دانند. ۱۰ درصد دیگر از هواداران تیم ملی فوتبال ایران، مربی ایرانی را برای هدایت تیم ملی فوتبال ایران مناسب‌ترین گزینه می‌دانند.

نتایج این نظرسنجی نشان داد که ۶۰ درصد از هواداران تیم ملی فوتبال ایران، مربی خارجی را برای هدایت تیم ملی فوتبال ایران مناسب‌ترین گزینه می‌دانند. ۳۰ درصد دیگر از هواداران تیم ملی فوتبال ایران، مربی ایرانی را برای هدایت تیم ملی فوتبال ایران مناسب‌ترین گزینه می‌دانند. ۱۰ درصد دیگر از هواداران تیم ملی فوتبال ایران، مربی ایرانی را برای هدایت تیم ملی فوتبال ایران مناسب‌ترین گزینه می‌دانند.

پاسخ سر مربی تیم ملی بسکتبال به حواشی: با کسی مشکل شخصی ندارم

سر مربی تیم ملی بسکتبال ایران، فزاد جوشی پیش‌تر در مصاحبه‌ای اعلام کرده بود که او هیچ مشکل شخصی با کسی ندارد. جوشی در مصاحبه‌ای با خبرنگاران گفت: «من هیچ مشکل شخصی با کسی ندارم. من فقط می‌خواهم تیم ملی بسکتبال ایران را قوی کنم و در مسابقات جهانی موفق شوم. من با هیچ‌کس مشکل ندارم.»

خبر

حاجی مراد گاتسوف هم‌ها با آزاد کاران روس به ایران می‌آید

چهره شاخص و عنوان‌دار کشتی جهان و سیریمی جدید تیم ملی آزاد روسیه، هدایت آزادکاران روس در رقابت‌های جام بانگلهای جهان در تهران را بر عهده خواهد داشت.

حاجی مراد گاتسوف هم‌ها با آزاد کاران روس به ایران می‌آید

چهره شاخص و عنوان‌دار کشتی جهان و سیریمی جدید تیم ملی آزاد روسیه، هدایت آزادکاران روس در رقابت‌های جام بانگلهای جهان در تهران را بر عهده خواهد داشت.

چهره شاخص و عنوان‌دار کشتی جهان و سیریمی جدید تیم ملی آزاد روسیه، هدایت آزادکاران روس در رقابت‌های جام بانگلهای جهان در تهران را بر عهده خواهد داشت.

پولادزاد: ایرادات اساسنامه فدراسیون‌ها باید در هیئت وزیران بر طرف شود

معون توسعه ورزش حرفه‌ای و قهرمانی وزارت ورزش و جوانان ایرادات اساسنامه فدراسیون‌ها را بر طرف کرده است. پولادزاد گفت: «فدراسیون‌ها باید در هیئت وزیران ایرادات اساسنامه خود را بر طرف کنند. ما می‌خواهیم فدراسیون‌ها بتوانند به طور حرفه‌ای فعالیت کنند.»

پولادزاد: ایرادات اساسنامه فدراسیون‌ها باید در هیئت وزیران بر طرف شود

معون توسعه ورزش حرفه‌ای و قهرمانی وزارت ورزش و جوانان ایرادات اساسنامه فدراسیون‌ها را بر طرف کرده است. پولادزاد گفت: «فدراسیون‌ها باید در هیئت وزیران ایرادات اساسنامه خود را بر طرف کنند. ما می‌خواهیم فدراسیون‌ها بتوانند به طور حرفه‌ای فعالیت کنند.»

پولادزاد: ایرادات اساسنامه فدراسیون‌ها باید در هیئت وزیران بر طرف شود

معون توسعه ورزش حرفه‌ای و قهرمانی وزارت ورزش و جوانان ایرادات اساسنامه فدراسیون‌ها را بر طرف کرده است. پولادزاد گفت: «فدراسیون‌ها باید در هیئت وزیران ایرادات اساسنامه خود را بر طرف کنند. ما می‌خواهیم فدراسیون‌ها بتوانند به طور حرفه‌ای فعالیت کنند.»

پولادزاد: ایرادات اساسنامه فدراسیون‌ها باید در هیئت وزیران بر طرف شود

معون توسعه ورزش حرفه‌ای و قهرمانی وزارت ورزش و جوانان ایرادات اساسنامه فدراسیون‌ها را بر طرف کرده است. پولادزاد گفت: «فدراسیون‌ها باید در هیئت وزیران ایرادات اساسنامه خود را بر طرف کنند. ما می‌خواهیم فدراسیون‌ها بتوانند به طور حرفه‌ای فعالیت کنند.»

پولادزاد: ایرادات اساسنامه فدراسیون‌ها باید در هیئت وزیران بر طرف شود

معون توسعه ورزش حرفه‌ای و قهرمانی وزارت ورزش و جوانان ایرادات اساسنامه فدراسیون‌ها را بر طرف کرده است. پولادزاد گفت: «فدراسیون‌ها باید در هیئت وزیران ایرادات اساسنامه خود را بر طرف کنند. ما می‌خواهیم فدراسیون‌ها بتوانند به طور حرفه‌ای فعالیت کنند.»

پولادزاد: ایرادات اساسنامه فدراسیون‌ها باید در هیئت وزیران بر طرف شود

معون توسعه ورزش حرفه‌ای و قهرمانی وزارت ورزش و جوانان ایرادات اساسنامه فدراسیون‌ها را بر طرف کرده است. پولادزاد گفت: «فدراسیون‌ها باید در هیئت وزیران ایرادات اساسنامه خود را بر طرف کنند. ما می‌خواهیم فدراسیون‌ها بتوانند به طور حرفه‌ای فعالیت کنند.»

پولادزاد: ایرادات اساسنامه فدراسیون‌ها باید در هیئت وزیران بر طرف شود

معون توسعه ورزش حرفه‌ای و قهرمانی وزارت ورزش و جوانان ایرادات اساسنامه فدراسیون‌ها را بر طرف کرده است. پولادزاد گفت: «فدراسیون‌ها باید در هیئت وزیران ایرادات اساسنامه خود را بر طرف کنند. ما می‌خواهیم فدراسیون‌ها بتوانند به طور حرفه‌ای فعالیت کنند.»

پولادزاد: ایرادات اساسنامه فدراسیون‌ها باید در هیئت وزیران بر طرف شود

معون توسعه ورزش حرفه‌ای و قهرمانی وزارت ورزش و جوانان ایرادات اساسنامه فدراسیون‌ها را بر طرف کرده است. پولادزاد گفت: «فدراسیون‌ها باید در هیئت وزیران ایرادات اساسنامه خود را بر طرف کنند. ما می‌خواهیم فدراسیون‌ها بتوانند به طور حرفه‌ای فعالیت کنند.»

نکته

دشمن اضافه وزن و چاقی در کودکان

نوجوانان چیست؟

امروزه مشکل اضافه وزن و چاقی در کودکان و نوجوانان ۱۸ تا ۱۵ سال به صورت یک مشکل جهانی در جهان درآمده و به سرعت رو به افزایش است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا این جالب است که بزرگ‌ترین عامل تغییر الگوی تغذیه و مصرف غذاهای پر انرژی با ظاهر چاق‌پا یا ارزش غذایی کم، مصرف میان‌وعده‌های حاوی مقدار زیادی نمک و چربی، مصرف نالغی، مواد غذایی فوری و از سوی دیگر، کاهش فعالیت جسمی روزانه و کاهش فعالیت‌های ورزشی است. همچنین، تغییر سبک زندگی و کاهش تحرک فیزیکی در نوجوانان و جوانان، یکی از عوامل اصلی اضافه وزن و چاقی در کودکان و نوجوانان است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا این جالب است که بزرگ‌ترین عامل تغییر الگوی تغذیه و مصرف غذاهای پر انرژی با ظاهر چاق‌پا یا ارزش غذایی کم، مصرف میان‌وعده‌های حاوی مقدار زیادی نمک و چربی، مصرف نالغی، مواد غذایی فوری و از سوی دیگر، کاهش فعالیت جسمی روزانه و کاهش فعالیت‌های ورزشی است. همچنین، تغییر سبک زندگی و کاهش تحرک فیزیکی در نوجوانان و جوانان، یکی از عوامل اصلی اضافه وزن و چاقی در کودکان و نوجوانان است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا این جالب است که بزرگ‌ترین عامل تغییر الگوی تغذیه و مصرف غذاهای پر انرژی با ظاهر چاق‌پا یا ارزش غذایی کم، مصرف میان‌وعده‌های حاوی مقدار زیادی نمک و چربی، مصرف نالغی، مواد غذایی فوری و از سوی دیگر، کاهش فعالیت جسمی روزانه و کاهش فعالیت‌های ورزشی است. همچنین، تغییر سبک زندگی و کاهش تحرک فیزیکی در نوجوانان و جوانان، یکی از عوامل اصلی اضافه وزن و چاقی در کودکان و نوجوانان است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا این جالب است که بزرگ‌ترین عامل تغییر الگوی تغذیه و مصرف غذاهای پر انرژی با ظاهر چاق‌پا یا ارزش غذایی کم، مصرف میان‌وعده‌های حاوی مقدار زیادی نمک و چربی، مصرف نالغی، مواد غذایی فوری و از سوی دیگر، کاهش فعالیت جسمی روزانه و کاهش فعالیت‌های ورزشی است. همچنین، تغییر سبک زندگی و کاهش تحرک فیزیکی در نوجوانان و جوانان، یکی از عوامل اصلی اضافه وزن و چاقی در کودکان و نوجوانان است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا این جالب است که بزرگ‌ترین عامل تغییر الگوی تغذیه و مصرف غذاهای پر انرژی با ظاهر چاق‌پا یا ارزش غذایی کم، مصرف میان‌وعده‌های حاوی مقدار زیادی نمک و چربی، مصرف نالغی، مواد غذایی فوری و از سوی دیگر، کاهش فعالیت جسمی روزانه و کاهش فعالیت‌های ورزشی است. همچنین، تغییر سبک زندگی و کاهش تحرک فیزیکی در نوجوانان و جوانان، یکی از عوامل اصلی اضافه وزن و چاقی در کودکان و نوجوانان است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا این جالب است که بزرگ‌ترین عامل تغییر الگوی تغذیه و مصرف غذاهای پر انرژی با ظاهر چاق‌پا یا ارزش غذایی کم، مصرف میان‌وعده‌های حاوی مقدار زیادی نمک و چربی، مصرف نالغی، مواد غذایی فوری و از سوی دیگر، کاهش فعالیت جسمی روزانه و کاهش فعالیت‌های ورزشی است. همچنین، تغییر سبک زندگی و کاهش تحرک فیزیکی در نوجوانان و جوانان، یکی از عوامل اصلی اضافه وزن و چاقی در کودکان و نوجوانان است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا این جالب است که بزرگ‌ترین عامل تغییر الگوی تغذیه و مصرف غذاهای پر انرژی با ظاهر چاق‌پا یا ارزش غذایی کم، مصرف میان‌وعده‌های حاوی مقدار زیادی نمک و چربی، مصرف نالغی، مواد غذایی فوری و از سوی دیگر، کاهش فعالیت جسمی روزانه و کاهش فعالیت‌های ورزشی است. همچنین، تغییر سبک زندگی و کاهش تحرک فیزیکی در نوجوانان و جوانان، یکی از عوامل اصلی اضافه وزن و چاقی در کودکان و نوجوانان است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا این جالب است که بزرگ‌ترین عامل تغییر الگوی تغذیه و مصرف غذاهای پر انرژی با ظاهر چاق‌پا یا ارزش غذایی کم، مصرف میان‌وعده‌های حاوی مقدار زیادی نمک و چربی، مصرف نالغی، مواد غذایی فوری و از سوی دیگر، کاهش فعالیت جسمی روزانه و کاهش فعالیت‌های ورزشی است. همچنین، تغییر سبک زندگی و کاهش تحرک فیزیکی در نوجوانان و جوانان، یکی از عوامل اصلی اضافه وزن و چاقی در کودکان و نوجوانان است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا این جالب است که بزرگ‌ترین عامل تغییر الگوی تغذیه و مصرف غذاهای پر انرژی با ظاهر چاق‌پا یا ارزش غذایی کم، مصرف میان‌وعده‌های حاوی مقدار زیادی نمک و چربی، مصرف نالغی، مواد غذایی فوری و از سوی دیگر، کاهش فعالیت جسمی روزانه و کاهش فعالیت‌های ورزشی است. همچنین، تغییر سبک زندگی و کاهش تحرک فیزیکی در نوجوانان و جوانان، یکی از عوامل اصلی اضافه وزن و چاقی در کودکان و نوجوانان است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا این جالب است که بزرگ‌ترین عامل تغییر الگوی تغذیه و مصرف غذاهای پر انرژی با ظاهر چاق‌پا یا ارزش غذایی کم، مصرف میان‌وعده‌های حاوی مقدار زیادی نمک و چربی، مصرف نالغی، مواد غذایی فوری و از سوی دیگر، کاهش فعالیت جسمی روزانه و کاهش فعالیت‌های ورزشی است. همچنین، تغییر سبک زندگی و کاهش تحرک فیزیکی در نوجوانان و جوانان، یکی از عوامل اصلی اضافه وزن و چاقی در کودکان و نوجوانان است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا این جالب است که بزرگ‌ترین عامل تغییر الگوی تغذیه و مصرف غذاهای پر انرژی با ظاهر چاق‌پا یا ارزش غذایی کم، مصرف میان‌وعده‌های حاوی مقدار زیادی نمک و چربی، مصرف نالغی، مواد غذایی فوری و از سوی دیگر، کاهش فعالیت جسمی روزانه و کاهش فعالیت‌های ورزشی است. همچنین، تغییر سبک زندگی و کاهش تحرک فیزیکی در نوجوانان و جوانان، یکی از عوامل اصلی اضافه وزن و چاقی در کودکان و نوجوانان است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا این جالب است که بزرگ‌ترین عامل تغییر الگوی تغذیه و مصرف غذاهای پر انرژی با ظاهر چاق‌پا یا ارزش غذایی کم، مصرف میان‌وعده‌های حاوی مقدار زیادی نمک و چربی، مصرف نالغی، مواد غذایی فوری و از سوی دیگر، کاهش فعالیت جسمی روزانه و کاهش فعالیت‌های ورزشی است. همچنین، تغییر سبک زندگی و کاهش تحرک فیزیکی در نوجوانان و جوانان، یکی از عوامل اصلی اضافه وزن و چاقی در کودکان و نوجوانان است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا این جالب است که بزرگ‌ترین عامل تغییر الگوی تغذیه و مصرف غذاهای پر انرژی با ظاهر چاق‌پا یا ارزش غذایی کم، مصرف میان‌وعده‌های حاوی مقدار زیادی نمک و چربی، مصرف نالغی، مواد غذایی فوری و از سوی دیگر، کاهش فعالیت جسمی روزانه و کاهش فعالیت‌های ورزشی است. همچنین، تغییر سبک زندگی و کاهش تحرک فیزیکی در نوجوانان و جوانان، یکی از عوامل اصلی اضافه وزن و چاقی در کودکان و نوجوانان است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا این جالب است که بزرگ‌ترین عامل تغییر الگوی تغذیه و مصرف غذاهای پر انرژی با ظاهر چاق‌پا یا ارزش غذایی کم، مصرف میان‌وعده‌های حاوی مقدار زیادی نمک و چربی، مصرف نالغی، مواد غذایی فوری و از سوی دیگر، کاهش فعالیت جسمی روزانه و کاهش فعالیت‌های ورزشی است. همچنین، تغییر سبک زندگی و کاهش تحرک فیزیکی در نوجوانان و جوانان، یکی از عوامل اصلی اضافه وزن و چاقی در کودکان و نوجوانان است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا این جالب است که بزرگ‌ترین عامل تغییر الگوی تغذیه و مصرف غذاهای پر انرژی با ظاهر چاق‌پا یا ارزش غذایی کم، مصرف میان‌وعده‌های حاوی مقدار زیادی نمک و چربی، مصرف نالغی، مواد غذایی فوری و از سوی دیگر، کاهش فعالیت جسمی روزانه و کاهش فعالیت‌های ورزشی است. همچنین، تغییر سبک زندگی و کاهش تحرک فیزیکی در نوجوانان و جوانان، یکی از عوامل اصلی اضافه وزن و چاقی در کودکان و نوجوانان است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا این جالب است که بزرگ‌ترین عامل تغییر الگوی تغذیه و مصرف غذاهای پر انرژی با ظاهر چاق‌پا یا ارزش غذایی کم، مصرف میان‌وعده‌های حاوی مقدار زیادی نمک و چربی، مصرف نالغی، مواد غذایی فوری و از سوی دیگر، کاهش فعالیت جسمی روزانه و کاهش فعالیت‌های ورزشی است. همچنین، تغییر سبک زندگی و کاهش تحرک فیزیکی در نوجوانان و جوانان، یکی از عوامل اصلی اضافه وزن و چاقی در کودکان و نوجوانان است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا این جالب است که بزرگ‌ترین عامل تغییر الگوی تغذیه و مصرف غذاهای پر انرژی با ظاهر چاق‌پا یا ارزش غذایی کم، مصرف میان‌وعده‌های حاوی مقدار زیادی نمک و چربی، مصرف نالغی، مواد غذایی فوری و از سوی دیگر، کاهش فعالیت جسمی روزانه و کاهش فعالیت‌های ورزشی است. همچنین، تغییر سبک زندگی و کاهش تحرک فیزیکی در نوجوانان و جوانان، یکی از عوامل اصلی اضافه وزن و چاقی در کودکان و نوجوانان است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا این جالب است که بزرگ‌ترین عامل تغییر الگوی تغذیه و مصرف غذاهای پر انرژی با ظاهر چاق‌پا یا ارزش غذایی کم، مصرف میان‌وعده‌های حاوی مقدار زیادی نمک و چربی، مصرف نالغی، مواد غذایی فوری و از سوی دیگر، کاهش فعالیت جسمی روزانه و کاهش فعالیت‌های ورزشی است. همچنین، تغییر سبک زندگی و کاهش تحرک فیزیکی در نوجوانان و جوانان، یکی از عوامل اصلی اضافه وزن و چاقی در کودکان و نوجوانان است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا این جالب است که بزرگ‌ترین عامل تغییر الگوی تغذیه و مصرف غذاهای پر انرژی با ظاهر چاق‌پا یا ارزش غذایی کم، مصرف میان‌وعده‌های حاوی مقدار زیادی نمک و چربی، مصرف نالغی، مواد غذایی فوری و از سوی دیگر، کاهش فعالیت جسمی روزانه و کاهش فعالیت‌های ورزشی است. همچنین، تغییر سبک زندگی و کاهش تحرک فیزیکی در نوجوانان و جوانان، یکی از عوامل اصلی اضافه وزن و چاقی در کودکان و نوجوانان است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا این جالب است که بزرگ‌ترین عامل تغییر الگوی تغذیه و مصرف غذاهای پر انرژی با ظاهر چاق‌پا یا ارزش غذایی کم، مصرف میان‌وعده‌های حاوی مقدار زیادی نمک و چربی، مصرف نالغی، مواد غذایی فوری و از سوی دیگر، کاهش فعالیت جسمی روزانه و کاهش فعالیت‌های ورزشی است. همچنین، تغییر سبک زندگی و کاهش تحرک فیزیکی در نوجوانان و جوانان، یکی از عوامل اصلی اضافه وزن و چاقی در کودکان و نوجوانان است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا این جالب است که بزرگ‌ترین عامل تغییر الگوی تغذیه و مصرف غذاهای پر انرژی با ظاهر چاق‌پا یا ارزش غذایی کم، مصرف میان‌وعده‌های حاوی مقدار زیادی نمک و چربی، مصرف نالغی، مواد غذایی فوری و از سوی دیگر، کاهش فعالیت جسمی روزانه و کاهش فعالیت‌های ورزشی است. همچنین، تغییر سبک زندگی و کاهش تحرک فیزیکی در نوجوانان و جوانان، یکی از عوامل اصلی اضافه وزن و چاقی در کودکان و نوجوانان است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا این جالب است که بزرگ‌ترین عامل تغییر الگوی تغذیه و مصرف غذاهای پر انرژی با ظاهر چاق‌پا یا ارزش غذایی کم، مصرف میان‌وعده‌های حاوی مقدار زیادی نمک و چربی، مصرف نالغی، مواد غذایی فوری و از سوی دیگر، کاهش فعالیت جسمی روزانه و کاهش فعالیت‌های ورزشی است. همچنین، تغییر سبک زندگی و کاهش تحرک فیزیکی در نوجوانان و جوانان، یکی از عوامل اصلی اضافه وزن و چاقی در کودکان و نوجوانان است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا این جالب است که بزرگ‌ترین عامل تغییر الگوی تغذیه و مصرف غذاهای پر انرژی با ظاهر چاق‌پا یا ارزش غذایی کم، مصرف میان‌وعده‌های حاوی مقدار زیادی نمک و چربی، مصرف نالغی، مواد غذایی فوری و از سوی دیگر، کاهش فعالیت جسمی روزانه و کاهش فعالیت‌های ورزشی است. همچنین، تغییر سبک زندگی و کاهش تحرک فیزیکی در نوجوانان و جوانان، یکی از عوامل اصلی اضافه وزن و چاقی در کودکان و نوجوانان است.