

خزانه‌دار شورای شهر کرج:

کارخانه تولید بتن شهرداری احداث می‌شود



غفاریان خبر داد:

افزایش مصرف گاز در البرز



در نشست ستاد باز آفرینی استان مطرح شد:

شناسایی ۵۳ هزار واحد مسکونی فرسوده در البرز



مدیر کل محیط زیست البرز:

تالاب صالحیه جان گرفته است



نماینده البرز قهرمان جام حذفی تنیس کشور شد

مکت

قیمت ۷ هزار دلاری سمعک، کمبود یا پوشش بیمه‌ای ناچیز؟

خبر

برگزاری ویژه برنامه‌های مبعث بر اساس اقوام مختلف البرز

اقتصاد

سرما پرتقال را گران کرد

در این شماره می‌خوانید:

۱. عبودیت پخش شده برقی تهران
۲. بایدها و نبایدها در طراحی اصولی شغل
۳. اطبایی، هتل، می‌سازد
۴. شرح بهبود روابط ایران و چین
۵. صلاح برای فروش

سر مقاله

راهکارهایی برای آرامش ارزی

غفران خان میرزایی:

تعبیر روسای کل بانک مرکزی در میانه بحران‌های ارزی در حالی رخ می‌دهد که بازار ارز در ایران طی سال‌های اخیر متناثر از سه تحول عمده بوده که هیچ‌یک از این عوامل در کنترل روسای کل بانک مرکزی نبوده است. تحول اول، کاهش میزان منابع ارزی حاصل از صادرات نفت و فرآورده‌های نفتی است. عمده‌ترین منابع تحت تاثیر تحولات حاکم بر سیاست خارجی ایران، میزان کل صادرات نفت و فرآورده‌های نفتی در ایران از حدود ۶۳ میلیارد دلار در سال ۱۳۹۶ به حدود ۲۱ میلیارد دلار در سال ۱۳۹۹ و حدود ۲۸ میلیارد دلار در سال ۱۴۰۰ کاهش یافتند. بدون در نظر گرفتن محدودیت‌های دسترسی به منابع ارزی حاصل از صادرات نفت و فرآورده‌ها به دلیل تحریم‌های بین ۲۵ تا ۴۲ میلیارد دلار از منابع ارزی کشور، کاسته شده است. تحول دوم، خروج سرمایه از کشور، عمدتاً ناشی از نبود چشم‌انداز بهبود شرایط اقتصادی و بدتر شدن نسبی آن در مقایسه با سایر کشورهای هم‌جناح برخی از کشورهای همسایه است. یک شاخص نیابتی از خروج سرمایه، اما رالای میزان خرید مسکن توسط ایرانیان در ترکیه است. طی سال‌های اخیر به صورت تجمعی، ایرانیان مهاجرین خریدار ملک در ترکیه بوده‌اند. عامل سوم نیز وجود نفلوت تورم قابل توجه بین ایران و کشورهای طرف تجاری متناثر از سلطه بودجه‌های دولت است که این نیز خود متناثر از اقتصاد سیاسی حاکم بر تنظیم بودجه‌های ستوانی در ایران است.

ادامه در صفحه ۲

چرا این عکس دنیا را تکان داد؟



سرنوشت «کلاه قرمزی» در انتظار «جناب خان»؟



آگهی مزایده عمومی

املاک بانک ایران زمین

شماره ۱۴۰۱/۳/۱

رجوع به صفحه ۳

نکات مهم رانندگی در برف

- سرعت پایین:** زودتر از مبدأ حرکت کنید و با دنده سنگین و سرعت پایین رانندگی کنید تا نیاز به ترمز گرفتن شدید نباشد.
- بررسی خودرو:** قبل از حرکت، چراغ‌ها، ضدیخ، روغن، برف پاک‌کن، تیرپودن، پاک برفین و سایر امکانات خودرو را بررسی کنید.
- فاصله طولی خودرو:** برای حفظ کنترل خودرو در حال حرکت، فاصله بیشتری با خودروی مقابل داشته باشید.
- تمیز کردن خودرو:** سقف خودرو، شیشه‌ها، آینه‌ها و چراغ‌های خودرو را از برف پاک کنید.
- وسایل مورد نیاز:** ترمز چرخ، جعبه کمک‌های اولیه، لباس ضد سرما، آب و غذا، چراغ قوه، پارو، جعبه ابزار، لباس گرم همراه داشته باشید.
- ترمز شدید:** ترمز شدید روی برف باعث خوردن ترمز می‌شود. هنگام فرود ترمز ترمز کنید و فرمان را خلاف جهت بچرخانید.
- روشن کردن مه شکن:** در هنگام رانندگی در هوای برفی، مه شکن خودروی خود را روشن کنید.
- احتیاط در دوزدن:** در هنگام رانندگی در پیچ‌ها از سرعت خود بکاهید و با احتیاط دور بزنید.

اغلب بنظر می‌رسد که هرچه بیشتر به گیاه آب دهیم بهتر است اما، آب زیادی می‌تواند باعث سستی ریشه، خرابی برگ‌ها و رشد آفت‌ها در آن شود. آبیاری درست، نه تنها باعث صرفه جویی در آب است بلکه به رشد بهتر گیاهان کمک می‌کند.

● در ساعت آبیاری، وزش باد و حرارت خورشید در کمترین حد است. در نتیجه تبخیر سطحی به حداقل می‌رسد. همچنین آب در این زمان بیشترین فشار را دارد.

کمپین یک قطره آب
A DROP OF WATER

آبیاری، همیشه هم برای گیاهان خوب نیست!

برای رشد بهتر گیاهان و مصرف درست آب، فضاهای سبز، باغ‌ها و حتی باغچه‌ی کوچک حیاط خود را در ساعت آبیاری، آبیاری کنیم.

۴ تا ۸ ساعت آبیاری
۸ تا ۱۲ شب

گاز را درست مصرف کنیم

گاز برای همه ایران

۲۱ - ۱۸ دمای مطلوب زندگی

درست_مصرف_گاز