گوناگون

۸۰۰ هزار قوطی شیر خشک رژیمی آماده ترخیص

طبق اعلام سخنگوی گمرک ایران، مشکل ارزی واردات شیرخشک‌های رژیمی دیو در گمرک حل شده و اکنون ۸۰۰ هزار قوطی آماده ترخیص و عرضه در بازار است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، اوایل مردادماه امسال، پیگیری از گمرک ایران در رابطه با آخرین وضعیت ترخیص شیرخشک‌های رژیمی که از مدتی قبل با موانعی مواجه بود، با این اعلام همراه بود که با ورود محموله‌های جدید بیش از یک میلیون شیرخشک رژیمی در گمرک دیو شده که دلیل آن مسائل ارزی است؛ با این توضیح که اگرچه صاحب کالای اساسی (شیرخشک) می‌تواند قبل از صدور کد رهگیری بانک نسبت به ترخیص ۹۰ درصد آن اقدام کند اما واردکنندگان شیرخشک‌ها از این نگران بودند که با توجه به تغییرات ارزی و حذف ارز ترجیحی از واردات کالای اساسی، ممکن است بعد از ترخیص درصدی، تامین ارز آنها طبق ثبت‌سفارش با ارز ترجیحی انجام نشده و مشمول ارز نیمایی شوند؛ از این رو خواستار تعیین تکلیف ارز و ترخیص کامل کالا بودند.

اما تازه‌ترین اعلام لطیفی، سخنگوی گمرک ایران، از این حکایت دارد که بعد از طرح این موضوع، سازمان غذا و دارو از گمرک بازدید داشته و با همکاری که صورت گرفته مشکل ارزی ترخیص این اقلام حل و فصل شده است. بر این اساس، طی هماهنگی با بانک مرکزی، کد رهگیری برای ترخیص کامل شیرخشک‌های رژیمی موجود بر مبنای ارز ۴۲۰۰ تومانی صادر شده است.

وی افزود: بیش از این، یک میلیون قوطی شیرخشک رژیمی در گمرک موجود بود که ۲۰۰ هزار قوطی آن قبلا ترخیص شده و ۸۰۰ هزار قوطی دیگر آماده ترخیص است.

به گفته سخنگوی گمرک ایران، هر زمان که صاحب کالا برای خروج شیرخشک‌های رژیمی اقدام کند، گمرک کالا را ترخیص و تحویل خواهد داد تا بتوانند در بازار عرضه کنند.

پخش برنامه های شبکه سلامت سیما با رابط ناشنوایان

برنامه مادر کودک و ضربان با رابط ناشنوایان روی آنتن شبکه سلامت می رود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از شبکه سلامت سیما، این شبکه برای بهره مندی ناشنوایان از برنامه‌های سلامت محور، در مجموعه‌های مادر کودک و ضربان از رابط ناشنوایان استفاده کرده است.

برنامه مادر کودک شنبه تا پنجشنبه ساعت ۹ صبح به صورت زنده از شبکه سلامت روی آنتن می رود و در خصوص سلامت مادران و فرزندان با متخصصان در این زمینه گفت و گو می کند. ضربان نیز شنبه تا پنجشنبه ساعت ۱۶ در مورد بیماری های شایع در جوامع با متخصصان در این حوزه ها به گفت و گو می‌نشیند.

شبکه سلامت از سال ۱۳۹۸ در راستای بهره مندی ناشنوایان از برنامه‌های تلویزیونی، پخش مجموعه‌های مستند بازی های ذهن، از دکتر بیرس، شروع زندگی، ذهن پویا و تغذیه سالم را به صورت زیرنویس آغاز کرده است.

انتقاد از واگذاری صدور مجوز «تشکل‌های جوانان» به وزارت کشور

دبیرکل مجمع ملی جوانان با بیان اینکه در حال حاضر بیش از ۴۰۰۰ تشکل جوانان در کشور و در حوزه های مختلف در حال فعالیت‌اند، گفت: جوانان بسیاری نیز در صف تاسیس سازمان‌های مردم نهاد هستند که انتظار تسهیل فرآیند ثبت و صدور پروانه فعالیت سمن‌ها را به صورت تخصصی دارند.

به گزارش پیام آشنا، امیر کرمیان با اشاره به پیش نویس قانون "تشکل‌های اجتماعی" اظهار کرد: بر اساس این پیشنویس وزارت ورزش و جوانان به عنوان دستگاه تخصصی حوزه جوانان از صدور مجوز تاسیس تشکل منع و تمامی مجوزها توسط وزارت کشور صادر خواهد شد که این امر موجب سخت‌تر شدن فرآیند تاسیس سازمان مردم نهاد و کمرنگ شدن نقش متولی اصلی جوانان می‌شود.

وی با بیان اینکه جوانان مدیران آینده کشور هستند و انجام فعالیت‌های اجتماعی علاوه بر خدمت به مردم، موجب تجربه اندوزی آنان و تمرین برای اداره امور کشور در سال‌های آینده خواهد شد، تصریح کرد: با اطمینان می توان عنوان کرد که یکی از حوزه‌های مدیریوری در کنار کسب تجربه و خدمت به مردم، تشکل‌های جوانان هستند که در صورت تصویب پیش‌نویس قانون مذکور، این راه کسب تجربه و فرصت انجام خدمت داوطلبانه از دست خواهد رفت.

به گفته دبیر کل مجمع ملی جوانان، در سال‌های اخیر، تشکل ها و سمن‌ها از سراسر کشور، از روستاهای محروم و دور افتاده، از مناطق مرزی تا پایتخت، کارهای شایان و قابل توجهی انجام داده‌اند که به صورت ویژه می‌توان این فعالیت‌ها را در اقدامات تشکل ها و سمن‌های جوانان دید.

کرمیان در عین حال افزود: حلقه مفقوده این جریان، عدم اطلاع رسانی فعالیت‌های جوانان و حتی معرفی این افراد به عنوان جوانان شاخص و فعال اجتماعی از کانال صدا و سیما و رسانه ملی است. این خلاء به شدت احساس می شود و مدیران مربوطه باید به این حوزه توجه بیشتری داشته باشند و برنامه‌هایی را در جهت معرفی این تلاشگران گمنام، تولید و به جامعه منعکس کنند.

وی با اشاره به رویکرد دولت در جهت استفاده از ظرفیت جوانان به عنوان دستیاران و مشاوران جوان وزراء و نیز روسای سازمان‌های دولتی و استانداران، خطاب به مدیران ارشد در سطح کشور توصیه کرد: توصیه می کنیم مدیران ارشد در سطح کشور و استان‌ها از توان و پتانسیل ویژه جوانان فعال در حوزه مشارکت‌های اجتماعی که از نزدیک با مشکلات مردم آشنایی دارند و در عین حال از تحصیلات و تخصص لازم نیز برخوردار هستند، استفاده کنند. در این مسیر مجمع ملی جوانان آمادگی خود را برای معرفی جوانان شاخص به مدیران اجرایی در سطح ملی، استانی و منطقه‌ای در جهت استفاده از پتانسیل آنان به عنوان دستیاران و مشاوران جوان اعلام می کند.

زنان و خانواده

مشاور بانوان وزارت نیرو: زنان ظرفیت مغفول مانده در توسعه روستایی هستند

مشاور وزیر نیرو در امور زنان و خانواده گفت: زنان ظرفیت کمتر دیده شده در کشور هستند که می‌توان با آموزش، از این ظرفیت در حوزه توسعه روستایی بهره برد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، سمیه خدایرست در بازدید از رویداد ملی "همه با هم" گفت: در این نمایشگاه در حوزه ظرفیت مردمی و بیانیه گام دوم انقلاب اسلامی اطلاعات جالبی جمع آوری شده بود که امیدوارم استفاده بهتری از ظرفیت‌ها در این بخش بشود. مشاور وزیر نیرو در امور زنان و خانواده گفت: حوزه‌ای که مایل بودم در رویداد ملی ببینم و مقداری مغفول واقع شده بود حوزه زنان است در رابطه با زنان سرپرست خانوار آمارهای خوبی ارائه شده است اما در بحث نقش زنان در حوزه آموزش و فعالیت‌های اثربخشی و کارآمدی که می‌توانند داشته باشد و به این حوزه کمک قابل توجهی کنند، کمتر مورد توجه واقع شده است. خدایرست خاطرنشان کرد: از آنجا که زنان روستایی در کشور ما و بسیاری از کشورهای در حال توسعه گرفتار معضلات و کاستی‌های فراوان هستند، پرداختن به نقش و پایگاه اقتصادی ـ اجتماعی آنان در فرآیند توسعه روستایی از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. وی افزود: اگر معتقد باشیم زنان روستایی در جامعه روستایی، نظام تولید و بازخور مسایل فرهنگی و اجتماعی نقش مؤثر و تعیین کننده‌ای ایفا می‌کنند، پس باید جایگاهی خاص و مرادف اهمیت وجودی و نقششان را بیابند. به همین نسبت ضروری است در آموزش‌های متناسب با فعالیت و پیشه در ابعاد و عرصه‌های مختلف زندگی جهت ارتقاء بینش، دانش و نگرش آنان اهتمامی خاص داشت. مشاور وزیر نیرو در امور زنان گفت: زنان دغدغه‌مند و مسئولیت پذیر هستند و شاید با توجه به نقش اقتصادی کمرنگ‌ترشان، از ظرفیت آنها در بخش‌های معنوی حل چالش‌ها و توسعه روستایی استفاده کرد.

خدایرست با اشاره به نوع خدمت‌رسانی زنان اظهار کرد: زنان روستایی گرچه امور اقتصادی مانند خانه داری، کشاورزی و دامداری را انجام می‌دهند، اما جزء افراد غیر فعال جامعه محسوب و در آمار ملی نیز موقعیت آنان نادیده گرفته می‌شود و در حقیقت فعالان اقتصادی هستند که اینگونه به حساب نمی‌آیند. وی ادامه داد: می‌توان با آموزش از ظرفیت زنان در حل چالش‌های روستایی بهره برد.

آغاز به کار رسمی سامانه رتبه بندی معلمان از ۲۶ مرداد

وزیر آموزش‌وپرورش گفت: سامانه رتبه‌بندی معلمان از امروز بازشده است و به صورت آزمایشی همکاران می‌توانند کارهای خود را انجام دهند. اما از ۲۶ مردادماه سامانه به‌صورت رسمی شروع به کار خواهد کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مرکز اطلاع‌رسانی و روابط عمومی وزارت آموزش‌وپرورش، یوسف نوری در گفت‌وگوی تلویزیونی اظهار کرد: محور تحول در آموزش‌وپرورش معلم است و یکی از کارهایی که برای معلمان باید انجام شود، آن است که معلم در موقعیتی قرار بگیرد تا بتواند به افزایش کیفیت نظام تعلیم و تربیت کمک کند. لایحه رتبه‌بندی فرهنگیان براساس سند تحول بنیادین نوشته‌شده است و اجرای آن در طول این سال‌ها با موانعی مواجه شد که نهایتا در سال گذشته لایحه خامی از سوی دولت دوازدهم به مجلس ارائه شد که دولت تأمین مالی نشده بود. پس از روی کار آمدن دولت سیزدهم، به دلیل این‌که برنامه دولت اجرای قانون رتبه‌بندی معلمان بود و به دلیل اینکه این لایحه دولت قبل تأمین مالی نشده بود، می‌توانست آن را پس بگیرد، اما دولت این کار را نکرد و با همکاری مجلس برای سال ۱۴۰۱ بودجه‌ای برای لایحه رتبه‌بندی معلمان مصوب شد.

سامانه رتبه‌بندی از ۲۶ مردادماه در دسترس معلمان قرار خواهد گرفت

وی، قانون رتبه‌بندی معلمان را در راستای ارتقاء نظام تعلیم و تربیت و صلاحیت‌های معلمی و ایجاد رقابت در نظام تعلیم و تربیت و بهبود معیشت فرهنگیان دانست و افزود: در مورد قانون رتبه‌بندی فرهنگیان فقط نباید موضوع سوم آن دیده شود و کلیت این قانون که به نفع نظام تعلیم و تربیت است باید بیان شود. نوری بابیان این‌که پس از رفع ایرادات آیین‌نامه اجرایی رتبه‌بندی معلمان که توسط کمیسیون تلفیق مجلس اعلام‌شده بود، این ایرادات اصلاح شد و در پانزدهم مردادماه سال جاری آیین‌نامه اجرایی رتبه‌بندی معلمان نهایی شد، تصریح کرد: سامانه رتبه‌بندی معلمان هم‌اکنون برای تعدادی از معلمان به‌صورت آزمایشی بازشده است تا مدارک خود را در آن بارگذاری کنند و فرایندهای آن انجام گیرد و پس از بررسی و رفع مشکلات، از بیست و ششم مردادماه، سامانه رتبه‌بندی فرهنگیان برای تمامی معلمان بازخواهد شد تا مدارک خود را در آن بارگذاری کنند.

مذاکره با سازمان برنامه‌وبودجه برای اضافه پرداخت‌های رتبه‌بندی به‌صورت علی‌الحساب

وی ادامه داد: با سازمان برنامه‌وبودجه مذاکراتی صورت گرفته است تا بخشی از اضافه پرداخت‌های ناشی از رتبه‌بندی تا زمانی که رتبه‌های معلمان به‌طور کامل مشخص شود به‌صورت علی‌الحساب به معلمان پرداخت شود. وزیر آموزش‌وپرورش خاطرنشان کرد: برخی از تأخیرهایی که در اجرای قانون رتبه‌بندی معلمان به وجود آمد به دلیل این بود که تعدادی از فرهنگیان شامل این قانون نمی‌شدند که با اصلاحاتی که در قانون صورت گرفت و رفت‌وبرگشت‌هایی که پیدا کرد، آنان نیز مشمول این قانون شدند و در حال حاضر بیش از ۸۰۰ هزار نفر از معلمان، مشمول قانون رتبه‌بندی فرهنگیان خواهند شد. وی به اقدامات تحولی در یک سال گذشته در وزارت آموزش‌وپرورش، اشاره و عنوان کرد: وزارت آموزش‌وپرورش باید سیاست‌ها و برنامه‌های خود را بر اساس فرمایشات مقام معظم رهبری برنامه‌ریزی کند. یکی از اولویت‌های رهبر معظم انقلاب اجرای سند تحول بنیادین آموزش‌وپرورش است، لذا یکی از اولویت‌های آموزش‌وپرورش اجرای سند تحول بنیادین آموزش‌وپرورش بود و اولین اقدام تحولی ایجاد تحول در مرکز ثقل آموزش‌وپرورش یعنی تربیت‌معلم و دانشگاه فرهنگیان به‌عنوان متولی این امر بود.

روزنه

حجاب استایل‌ها علیه پوشش اسلامی -ایرانی

بلاگرهای حجاب چگونه دختران را هدف قرار داده‌اند؟

به گزارش پیام آشنا به نقل از جام جم، همه رنگ و روی‌شان رنگارنگ و تجملاتی است؛ هم صورتشان پر از رنگ و لعاب است و هم شال و چادرهایی که سر کرده‌اند پر از تزئینات تجملی است. ویژگی دیگر همه‌شان اما به جز رنگ و تزئینات تجملی «حجاب» است. همه‌شان تبلیغ داشتن حجاب می‌کنند و خود را به اصطلاح «حجابی‌استایل» یا «بلاگر حجاب» معرفی می‌کنند. پشت‌پرده این رنگ جذاب و تبلیغ دینی اما چیز دیگری نهفته است. تبلیغ حجاب و دین پوششی است برای اینکه سبک زندگی دیگری خارج از سبک زندگی ایرانی -اسلامی تبلیغ کنند. از قضا هم مخاطبان آنها دختران محجبه هستند تا شکل نادرستی از حجاب و دین را برای آنها تبلیغ و نهادینه کنند. به همین دلیل است که کارشناسان فضای مجازی معتقدند باید بینش دختران و پسران مسلمان ایرانی در رابطه با مواجهه با این بلاگرها تقویت شود و سواد رسانه‌ای آنها بالاتر برود.

حالا از همه نوع رنگ اعتقاد سبک زندگی و کاربر در فضای مجازی پیدا می‌شود. یک نفر در اینستاگرام رستوران‌ها را تبلیغ می‌کند و یک نفر دیگر سبک زندگی خاصی را در این وسط اما بسیاری از دختران هم به شکل دیگری با ظن خودشان دین اسلام و پوشش حجاب را تبلیغ می‌کنند؛ از بستن زیبای شال و روسری شروع می‌کنند و بعد به شکل‌های دیگری از حجاب و حتی اعتقادات خود درباره مسائل مختلف دینی می‌گویند؛ مسائلی که بسیاری از آنها در دین اسلام به شکلی که آنها روایت می‌کنند، نیست. آنها با ظاهر دینی در واقع در تلاشند تا دین خودشان را ترویج کنند و به دین آسیب بزنند.

بلاگری برنامه‌ریزی شده

علیرضا آل‌داوود، کارشناس فضای مجازی، می‌گوید که بسیاری از فعالیت‌ها در فضای مجازی و مخصوصا پیامرسان اینستاگرام برنامه‌ریزی شده است و به صاحب این پیامرسان اشاره می‌کند و توضیح می‌دهد که صاحب آن صهیونیست است و الگوریتم‌هایی که در این پیامرسان تعریف می‌شود برنامه‌ریزی شده است. مهم‌ترین هدف بسیاری از فعالیت‌های این پیامرسان، تغییر ارزش‌ها به ضدارزش‌های دینی - اسلامی است به عنوان مثال تلاش برای زیر سؤال بردن بحث زن و حجاب و ایجاد کمپین‌های حجاب اجباری-حجابی به حجاب و موارد‌ی از این دست نمونه‌هایی برای تغییر ارزش‌ها و ترویج ضدارزش‌ها در حوزه حجاب است. از نظر این کارشناس حوزه فضای مجازی، اغلب این فعالیت‌های حساب شده برای منحرف کردن اذهان عمومی و تغییر ذائقه دختران امروز که مادران فردا هستند به وجود آمده است. از یک طرف سلبریتی‌ها و شبکه‌های قمار و شرطبندی در این پیامرسان فعالند و از طرف دیگر دست گذاشتن روی ارزش‌های جامعه ایرانی - اسلامی مانند حجاب اتفاق می‌افتد و بلاگرهایی با ظاهری باحجاب اما در باطنی دشمن حجاب اصیل ایرانی - اسلامی فعالیت می‌کنند. این افراد تکنیک‌های خاصی را به کار می‌برند تا ارزشی مانند حجاب را از دختران و زنان ایرانی بگیرند و نگاه مردان ایرانی را تغییر دهند. سپس اسلام و حجاب خود را به باور دختران و پسران برسانند.

زرق و برق علیه حجاب

تبلیغات یکی از راه‌های برنامه‌ریزی شده است. کارکردن بلاگرهای حجاب با مزون‌های خاص، پوشیدن چادرهای رنگی و استفاده از زرق و برق‌هایی که در روسری‌ها، شال و چادرها دیده می‌شود، زرق و برق‌هایی که عموما جلب توجه بیشتری ایجاد می‌کند، همه برای تحت تأثیر قرار دادن دختران و پسران ایرانی است. از نظر آل‌داوود، تبلیغ حجاب باب میل بلاگرها، شبهات مختلفی را ایجاد می‌کند، مخاطبان را تحت تأثیر قرار می‌دهد و ادراک شناختی خلاف دین را به مخاطبان القا می‌کنند. داشتن آرایش غلیظ بلاگرهای حجاب و انجام حرکات خاص در فضای مجازی و ترویج تغییر رفتار فرد محجبه، سبک زندگی جدیدی را ایجاد می‌کند.

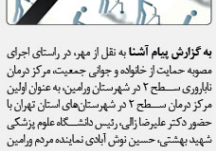
کارشناس فضای مجازی توضیح می‌دهد که بدترین اتفاق اما این است که بسیاری از این رفتارها لایک می‌خورد و با وجود سندرم لایک که مسأله جهانی است، تایید گرفتن، خودنمایی، خودشیفتگی و نمایش را ترویج می‌دهد و با روش کلیشه‌سازی به مخاطب، محجبه خود این را القا می‌کند که دختر محجبه‌ای که دیده نمی‌شود لایک نمی‌خورد یا از خودنمایی بی‌بهره است، در جامعه هم دیده نمی‌شود. در واقع بلاگرهای حجاب، فرار از قانون، شرع و عرف، افراط و تفریط را که خلاف مباحث اسلامی است رواج می‌دهند؛ تا نظام خانوادگی ایران تضعیف شود و سبک زندگی خلاف آنچه که مورد تایید کشور ایرانی -اسلامی ماست، تبلیغ شود.

آموزش، آموزش و آموزش

دیگر باید قبول کرد که تربیت نسل امروز تنها متأثر از خانواده نیست. حالا موارد بسیار دیگری مانند فضای مجازی هم روی تربیت نسل امروز تأثیرگذار است؛ فضای مجازی که البته برای نسل امروز برنامه‌ریزی خاص خودش را دارد. به همین دلیل است که آل‌داوود معتقد است باید به نسل امروز آموزش داد و باید بینش نسل امروز را درباره مسائل مختلف مربوط به فضای مجازی ارتقا داد و به او یاد داد که در مسائل مختلفی که در فضای مجازی وجود دارد چطور رفتار کند و چه خوراک رسانه‌ای را برای ارتزاق انتخاب کند. بالا بردن سواد رسانه‌ای در نوجوانان و جوانان در این مرحله مهم جلوه می‌کند. به جز این اما نگاه حاکمیتی هم باید مدیریتی باشد. برای نسل نوجوان و جوان مسلمان، تولید محتوای مناسب کند و برای محدود کردن بخشی از فضای مجازی برنامه‌ریزی شده اقدام کند.

بیمه‌ها مکلف به پوشش حداکثری هزینه‌های جوانی جمعیت هستند

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: راه اندازی و گسترش مراکز درمان ناباروری سطح ۲ اقدامی استراتژیک است.



به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، در راستای اجرای مصوبه حمایت از خانواده و جوانی جمعیت، مرکز درمان ناباروری سطح ۲ در شهرستان ورامین، به عنوان اولین مرکز درمان سطح ۲ در شهرستان‌های استان تهران با حضور دکتر علیرضا زالی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، حسین نوش آبادی نماینده مردم ورامین در مجلس شورای اسلامی، رضا زندی معاون درمان دانشگاه شهرداز زاده مدرس رئیس بیمارستان مهدیه، بابک بختیاری رئیس شبکه بهداشت ورامین، سید محمد طباطبایی رئیس شبکه بهداشت قرچک رئیس بیمارستان مهدیه و جمعی از خیرین افتتاح شد. علیرضا زالی در حاشیه افتتاح این مرکز ضمن عرض تسلیت به مناسبت فرا رسیدن ایام سوگواری شهادت امام حسین (ع)، از راه اندازی یکی از مراکز مهم در جریان تحقق قانون مترقی مصوب مجلس مبنی بر حمایت از خانواده و جوانی جمعیت در شهرستان ورامین به عنوان اولین مرکز سطح ۲ درمان ناباروری در شهرستان‌های استان تهران ابراز خرسندی کرد. وی در ادامه حلقه مفقوده درمان زوجین نابارور را همین مراکز سطح ۲ دانست و ادامه داد: زنجیره ارائه خدمات درمانی سطوح متفاوتی دارد، در استان‌ها زوجین یا به مرکز سطح یک که بضاعت لازم برای ارائه خدمات مورد نیاز آنها را ندارند، مراجعه یا به صورت مستقل از مراکز سطح سه خدمت دریافت می‌کنند. بنابراین راه اندازی و گسترش مراکز درمان ناباروری سطح ۲ اقدامی استراتژیک است.

زالی در امکان ارائه ۷۰ تا ۸۰ درصد خدمات مورد نیاز ناباروری در مراکز سطح ۲ خبر داد و افزود: خوشبختانه بیمارستان مهدیه به عنوان یکی از بیمارستان‌های ارجاعی و قطب ناباروری در استان تهران، که مرکز درمانی ناباروری سطح سه محسوب می‌شود، به صورت پشتیبان به مرکز ورامین خدمت رسانی می‌کند تا ضمن تضمین کیفیت بالای ارائه خدمات، این زنجیره به هم پیوسته درمان ناباروری تکمیل شود. به گفته وی، تمامی مسئولان در ستاد دانشگاه، روسای شبکه‌های بهداشت و درمان قرچک و ورامین، ائمه جمعه و خیرین تلاش کردند تا تجهیزات این مرکز منطبق بر استانداردهای نوین این حوزه فراهم شود و تمام ویژگی‌های مورد تأیید وزارت بهداشت را نیز داشته باشد. وی ادامه داد: دکتر نوش آبادی نماینده پرتلاش مردم ورامین در مجلس شورای اسلامی نیز در راستای اجرای مصوبه حمایت از جوانی جمعیت و خانواده با تلاش فراوان در تحقق این موضوع ما را همراهی کردند.

زالی تصریح کرد: از زمان ابلاغ این مصوبه به دانشگاه و تشکیل ستاد مربوطه، یکی از مهم‌ترین مباحثی که هدف‌گذاری و به همت معاونت درمان دانشگاه تعیین تکلیف شد، نیازسنجی برای راه‌اندازی مرکز درمان ناباروری سطح ۲ بود. البته اولویت حوزه درمان دانشگاه تکمیل این زنجیره و راه اندازی این مراکز در سایر شهرستان‌ها در آینده نزدیک است. وی در خصوص ارائه خدمات ارزان و با کیفیت در حوزه درمان ناباروری، عنوان کرد: قانونگذاران، مسئولان وزارت بهداشت، نمایندگان مجلس و همکاران در صحن مجلس پیگیر ارائه تسهیلات ارزان و با کفایت لازم، به ویژه برای افراد علاقه‌مند به فرزندآوری و در گروه سنی و اجتماعی مناسب فرزندآوری هستند. رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در ادامه با اشاره به مصوبه اخیر شورای عالی بیمه، سازمان‌های بیمه گر را مکلف به پوشش هزینه حداکثری از طرح حمایت از جوانی جمعیت و خانواده دانست و افزود: در خصوص ارائه خدمات در مرکز ورامین که به عنوان اولین مرکز درمان ناباروری سطح ۲ در شهرستان‌های تهران افتتاح شد، آمادگی لازم در ستاد دانشگاه برای مذاکره با بیمه سلامت به منظور کاهش حداکثری فرانشیز این خدمات وجود دارد.

مینیمال هایی برای زندگی

مینیمال هایی برای زندگی

باور کن که چیزی به نام رنج عظیم، تاسف عظیم و یا خاطره ی عظیم وجود ندارد. همه چیز فراموش میشود، حتی یك عشق بزرگ. این همان چیزی ست که زندگی را تاسف بار و در عین حال شگفت انگیز کرده است

آلبر کامو

تازه های سلامت

این داروها بیوست ایجاد می کنند

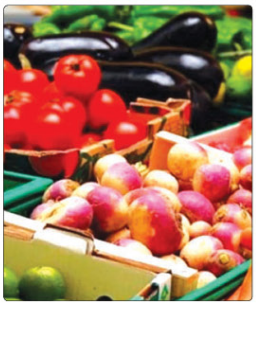
فوق تخصص گوارش گفت: مصرف داروهای اعصاب و داروهای ضدافسردگی و داروهایی که برای بیماران مبتلا به پارکینسون استفاده می‌شود بیوست را به همراه دارد. ما نمی‌توانیم داروهای این افراد را قطع کنیم. اگر با روش‌های معمول بیوست آنها برطرف نشود باید دارو استفاده کنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از فارس، محمود اسحاق حسینی- فوق تخصص گوارش و کبد، با اشاره به اینکه بیوست معضلی است که می‌تواند انسان را از آغازین روزهای زندگی تا واپسین لحظات درگیر کند، گفت: اگر فردی تا دوبار دفع در هفته دفع داشته باشد بیوست ندارد اما اگر این تعداد دفع کمتر شود فرد بیوست دارد. تا دوبار دفع در هفته قابل قبول است.

وی افزود: بیوست باید علت‌یابی شود ولی معمولا نیاز به درمان جدی به ویژه در کودکان ندارد. در سنین بالاتر بیوست حتما باید بررسی شود. نوشیدن ۸ لیوان آب در شبانه روز می‌تواند به رفع بیوست کمک شایانی کند و دیگر تغذیه است که با خوردن میوه‌هایی همچون آلو، انگور، گلابی، انجیر و سبزیجات و زیتون و روغن زیتون تا ۸۰ درصد موارد به رفع بیوست کمک می کند.

اسحاق حسینی با تاکید بر اینکه فعالیت و تحرک بدنی می‌تواند در جلوگیری از بیوست نقش موثری داشته باشد؛ نبود تحرک موجب بیوست می‌شود. تحرک موجب تسریع حرکات دستگاه گوارش شده و دفع را آسان می کند. این افراد نیازی به دارو نخواهند داشت.

وی افزود: برخی افراد برای ۱۵ روز یا حتی ۳۰ روز دفع ندارند این بیماران حتما باید دلیل بیوست خود را پیگیری و بررسی نمایند.

این فوق تخصص گوارش و کبد کشورمان در پاسخ به اینکه آیا نوشیدن چای برای فردی که اسید معده زیادی دارد؟ گفت: اسید معده برخی افراد طبیعی است اما ریفلاکس دارند و عده ای ترجیح اسید بالا دارند. این افراد باید نوشیدن چای ویژه چای پر رنگ را محدود کنند. چای پر رنگ موجب بیوست می شود. مصرف چای در این افراد باید کم و کم رنگ باشد. همچنین نوشیدن نوشابه‌ها برای این افراد بسیار مضر است.

اسحاق حسینی در پاسخ به اینکه آیا داروهای اعصاب بیوست را تشدید می کند؟ گفت: داروهای اعصاب و داروهای ضد افسردگی و داروهایی که برای بیماران پارکینسونی استفاده می‌شود بیوست را به همراه خواهد داشت. ما نمی‌توانیم داروهای این افراد را قطع کنیم. اگر با روش‌های مذکور بیوست آنها برطرف نشود باید دارو استفاده کنند تا دفع راحتی داشته باشند.