info@payamdaily.in

تحتین روزنامه صبح البرز

پیام آشنا

شماره ۲۵۲۷
سه شنبه / ۲۵ اردیبهشت/ ۱۴۰۳
۵ / ذوالقعده / ۱۴۴۵
14 / May / 2024

صاحب امتیاز و موسسه مگامان اندیشه زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: زاهره حیدری
نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کانون کارشناسان رسمی دادگستری
تلفن: ۲۱۵۲۳۸۳۸-۲۱۵۴۴۲۴۲-۰۲۶ فکس: ۲۱۵۲۰۱۰۱
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۵۸/۲۲
چاپ: کارگر

امروز با حافظ

چشمه چشمِ مرا ای گل خندان دریاب
که به امّید تو خوش آبِ روانی دارد
گوی خوبی که بَرَد از تو؟ که خورشید آن جا
نه سواریست که در دست عِنانی دارد



گفتهای اسب طلب در پی من تیز مران
با کسی گوی که در دست عنانی دارد
سیف‌فرغانی

اوقات شرعی فردا

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۳:۴۱	۰۵:۰۰	۱۲:۰۳	۱۹:۰۴	۱۹:۲۴

به نظر من کنجکاوی در همه جنبه‌های زندگی، راز افراد خلاق بزرگ است.

لئوبرنت

گزارش روز

مقصد این وانت‌ها کجاست؟

تا کمر در سطل‌های زباله خم شده‌اند تا روزی خود را به خانه ببرند اما اشتباه نکنید ماجرای پول‌های هنگفت رانمی‌گوییم؛ ماجرای خرده‌پول‌هایی است که از سلطان زباله می‌گیرند



به گزارش پیام آشنا به نقل از همشهری، تا کمر در سطل‌های زباله خم شده‌اند تا روزی خود را به خانه ببرند اما اشتباه نکنید ماجرای پول‌های هنگفت را نمی‌گوییم؛ ماجرای خرده‌پول‌هایی است که از آنکه حتی لحظه‌ای سرش را داخل سطل زباله ببرد تا بفهمد دنیای تعفن زباله‌های درون سطل‌ها چه شکلی است. با لباس‌های شیک می‌آید و استامبل می‌کند و می‌رود. می‌ماند آن کودک زباله‌گرد و یک دنیا بیماری و آسیب که از پیچکی نصیبش می‌شود و مادر و پدری که چشم‌هایِ چندهزار پول به‌جان شده‌اند و مردمی که برای دانستن لقمه‌ای نان شرایط سخت و طاقت‌فرسا را تحمل می‌کنند. می‌گویند چندین ماه است که ورق برگشته و بخت بد یار سلاطین شده است.

پول‌های کثیف که از چرخه حذف شد

این روزها بازار ماقیا را رونق افتاده و ده‌ها زباله‌گرد از چرخه جمع‌آوری زباله شهر تهران حذف شده‌اند. این را رضا محمدی، مدیرعامل سازمان پسماند شهرداری تهران گفته است: «طبق آنچه آمارها عنوان می‌کنند قبلا حدود ۶ هزار زباله‌گرد در تهران فعالیت داشتند که با اجرای طرح‌هایی از جمله تغییر در قراردادها، طرح نوماند و... تعداد زباله‌گردها به حدود هزار نفر رسیده است. این همه ماجرا نیست. صدنفر از کولی‌کنفی‌ها این روزها جذب شرکت‌های پیمانکاری جمع‌آوری زباله شهرداری تهران شده‌اند و به‌عنوان پاکبان در حال فعالیت هستند و حقوق آنها هم بین ۱۲ تا ۱۷ میلیون تومان است.»

قراردادهایی که پای مافیا را بریدند

محمدی ۴ ماه است که قراردادها با پیمانکاران تغییر کرده و به اعتقاد مدیرعامل سازمان پسماند، سبب ارتقای نظافت شهری شده است. محمدی تأکید کرد: «تغییراتی در محتوای قراردادها ایجاد شده تا نظارت‌پذیری افزایش پیدا کند پس از تغییر قراردادهای پسماند حدود ۱۰ درصد حجم جمع‌آوری زباله‌ها افزایش پیدا کرده است. در این قراردادها پیمانکاران حق ندارند از اتباع غیرمجاز خود ۴ ماه است که قراردادها با پیمانکاران تغییر کرده و به اعتقاد مدیرعامل سازمان پسماند، سبب ارتقای نظافت شهری شده است. محمدی تأکید کرد: «تغییراتی در محتوای قراردادها ایجاد شده تا نظارت‌پذیری افزایش پیدا کند پس از تغییر قراردادهای پسماند حدود ۱۰ درصد حجم جمع‌آوری زباله‌ها افزایش پیدا کرده است. در این قراردادها پیمانکاران حق ندارند از اتباع غیرمجاز خود «جمع‌آوری زباله خشک هم برعهده پیمانکار است و با این رویه ۱۰ درصد زباله خشک در آرادکوه تفکیک می‌شود.» مدیرعامل سازمان پسماند درباره اثر این تغییر قراردادها عنوان کرد: «هر حال حاضر ۶۰ تا ۷۰ درصد زباله‌گردی در تهران کاهش پیدا کرده است.» او اخبار دیگری که کودکی را به‌عنوان پاکبان به کار گیرد یا شدت برخود می‌کنیم و این اقدام خلاف قانون است.

وضعیت این روزهای نظافت شهر چطور است؟

هوا گرگ و میش است و کارگران مشغول کارند. سامت فعالیت‌شان از ۹ شب شروع می‌شود و درست زمانی که ترافیک شهر سبزنوازی می‌گیرد و تاریک همه را روانه خانه‌ها می‌کند. زباله‌های روز، اب به لب سطل‌ها آمده و همه توقع دارند درست در همین لحظه شهروند مسئولیت‌پذیر زباله خود را درون سطل‌ها قرار دهد. مخازن ساعت۶ کم‌کم خالی و با ماشین‌آلات به بخش‌های مختلف می‌شود تا پس از آن به آرادکوه بروند. اما این همه ماجرا نیست. عملیات تخلیه مخازن از ۱۰ شب تا ۳ صبح ادامه دارد و پس از آن پاکبانان جارو به‌دست سطح معابر و جوی‌ها را پاکسازی می‌کنند و مخازن دوباره ساعت ۶ خالی و شهر پاکیزه تحویل شهروندان می‌شود اما چرا باز هم ساعات اولیه روز مخازن زباله شهر پر هستند؟

پایش ۲۴ ساعته مخازن

نوز گذشته خبرنگاران شهری از معابر جنوبی و شرقی پایتخت به‌صورت سرزده بازدید کردند تا بدانند وضعیت نظافت شهری به چه صورت است. ساعت ۳ صبح بود و معابر در حال نظافت. مخازن تمیز بودند و آنچه دیده می‌شد زباله‌هایی بود که کارگران پس از تمیز کردن معابر به مخازن منتقل می‌کنند اما پیش از حضور شهروندان در شهر در نرم‌افزار نوماند در بستر اپلیکیشن شهرزاد، آورده شده است.

۳ ماه است که طرح نوماند را به‌صورت عملیاتی شروع کرده‌ایم و تا کنون ۵۵هزار کاربر هم تقریبا بیشتر از ۲ پار سفرش داشتند. طبق برنامه‌ریزی‌های صورت گرفته این مقدار باید در پایان سال به یک میلیون نصیب‌برسد.»

ماشین‌های غیرمجاز حمل زباله شهری را توقیف می‌کنند، به گفته این مقام مسئول از ابتدای سال حدود ۳۰۰ ماشین حمل زباله در ۳ ماه گذشته و ۱۴۰۰ تن زباله خشک توقیف شده است. محمدی می‌گوید که عده‌ای نمی‌خواهند طرح نوماند(تفکیک زباله خشک از مبدأ) به سرانجام برسد، چرا که درآمدشان کاهش پیدا کرده است و این چالش‌ها را شگرد مافیای زباله دانست و گفت: «مافیای زباله از هر ۳ زباله‌گرد ۳۰ میلیون تومان به‌صورت ماهانه سود می‌برد. در کل ۱۸۰ میلیارد تومان در ماه و ۲هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان در سال از زباله‌گردها سود می‌برد.»

ماشین‌های شست‌وشوی معابر مشغول کارند

خروج زباله از محله‌ها به تنهایی به نظافت شهری کمک نمی‌کند و شست‌وشوی جدول و معابر در دستور کار است. از ساعت یک بامداد تا ۶ صبح این ماشین‌ها به‌صورت مکانیزه کنارههای جداول و سطح معابر را پاکسازی کرده و شست‌وشو می‌دهند. گاهی در ماه ۲ بار مخازن زباله هم شسته می‌شود تا بوی تعفن محله را تحت تأثیر قرار ندهد.

نوسازی ماشین آلات

۵۰ درصد ماشین‌های حمل زباله نوسازی شده و مدل ماشین‌ها برای سال ۱۴۰۲ است. این نوسازی با رخش خصوصی انجام داده و به گفته مدیرعامل سازمان پسماند شهرداری تهران در مرحله اول سرمایه نوسازی ماشین‌آلات در این دوره از قرارداده‌ا ۲هزار میلیارد شده است.

شهروندی که هر ساعت زباله بیرون می‌گذارد

بخشی از معارض نظافت شهری به مدیریت شهری بازمی گردد و بخش دیگر آن به شهروندانی که هر ساعت زباله‌های خود را در معابر رها می‌کنند و یا در مخازن می‌ریزند. به‌دلیل ازدحام ترافیک، ماشین‌های زباله هر ساعتی امکان ترددر شهر را ندارند و با مسئولیت‌پذیری برخی شاهد سریز شدن سطل‌های زباله شهری هستیم. زمان گذاشتن زباله در مخازن ۲۱ است.

چرا باید زباله‌های خشک را به نوماند بدهید؟

نوماند طرحی است که بنا دارد زباله خشک شهروندان را یخرد تا بتواند دست ماقیای زباله را از معابر کوتاه کند تا دیگر کسی در این شهر تا کمر در زباله خم نشود و زباله‌های شهر هم به درستی تفکیک شود و به چرخه زیست‌محیطی بازگردند. مدیرعامل سازمان پسماند درباره مزایای این طرح گفت: «کسانی که آن نوماند استفاده می‌کنند در تمیز بودن و آنچه دیده می‌شد زباله‌هایی بود که کارگران پس از تمیز کردن معابر به مخازن منتقل می‌کنند اما پیش از حضور شهروندان در شهر در نرم‌افزار نوماند در بستر اپلیکیشن شهرزاد، آورده شده است.

۳ ماه است که طرح نوماند را به‌صورت عملیاتی شروع کرده‌ایم و تا کنون ۵۵هزار کاربر هم تقریبا بیشتر از ۲ پار سفرش داشتند. طبق برنامه‌ریزی‌های صورت گرفته این مقدار باید در پایان سال به یک میلیون نصیب‌برسد.»

وزن زباله از پیمانکار زباله خشک خریداری می‌شود که این اقدام سبب شده که ۱۰ درصد زباله در تهران بیش از گذشته جمع‌آوری شود. پیمانکاران زباله‌های داخل نهر را هم با دقت جمع می‌کنند.

دیدگاه

سنجش اعتماد ملی در وعده صادق

داود مهدوی‌زادگان - جامعه‌شناسان سرمایه اجتماعی را از جمله پشتوانه‌های مهم دولت‌ها می‌دانند هر اندازه سرمایه اجتماعی غنی‌تر و قوی‌تر باشد، دولت با اقتدار و اطمینان بیشتر عمل می‌کند اما مهم‌ترین شاخص سرمایه اجتماعی، اعتماد ملی است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایران، وقتی بلوز ملت به تصمیمات و اقدامات دولت در سطح بالایی باشد و سطح نگرانی و اضطراب ملی در وضع پایینی باشد، نشانه وجود اعتماد ملی به حاکمیت است. این مسأله خصوصا در شرایط متازمانی‌مانند جنگ بیش از هر وضعیت دیگری خود را نشان می‌دهد چون احساس نگرانی و اضطراب عمومی در وضعیت مخاصمات امنیتی و مرزی فراگیرتر و سریع‌تر از شرایط دیگر مانند بحران اقتصادی است.

به همین خاطر، جبهه معارض سال‌هاست که در مصاف با انقلاب و نظام اسلامی روی مسأله سرمایه اجتماعی متمرکز شده و پروژه سیاه‌نمایی گسترده‌ای را به راه انداخته است تا در ذهنیت عمومی چنین القا کند که حکمرانی دینی در حال از دست دادن سرمایه اجتماعی است به‌طوری که اعتماد ملی به حاکمیت در وضعیت ضعیفی قرار دارد. اما این ادعای واهی (بی‌اعتمادی ملی) را چگونه می‌توان اثبات یا رد کرد؟ طبعا باید به موقعیت‌های اضطراب‌خیز مانند شرایط بحران‌زای اقتصادی یا منازعات نظامی و امنیتی رجوع کرد. چنانکه جبهه معارض روی فشارهای اقتصادی بر مردم خیلی سرمایه‌گذاری کرده است فشارهایی که خود این جبهه در پدید آمدن آن نقش بسزایی داشته است. این جماعت خیلی سعی کردند که بی‌اعتمادی ملی را از طریق افزایش نگرانی‌ها و اضطراب عمومی در شرایط فرضی تخاصمات امنیتی با دشمن خارجی، القا کنند به‌طوری که شرایط را برای حاکمیت در اتخاذ تصمیمات راهبردی علیه اقدامات گسترده و خصومت‌ورزانه دشمن ملت خیلی سخت و مخاطره‌آمیز کرده بود.

عملیات وعده صادق در موشکباران پایگاه‌های نظامی و جاسوسی رژیم صهیونیستی که پاسخ تنبیهی جمهوری اسلامی به حمله موشکی صهیونیست‌ها به کنسولگری ایران در سوریه بود، نشان داد که اعتماد ملی به نظام اسلامی در بالاترین سطح خود قرار دارد. زیرا این عملیات نه فقط موجب نگرانی و افزایش اضطراب عمومی نشد بلکه برای مردم شعف‌انگیز و غرورآفرین بود و خللی در زندگی عادی مردم پدید نگذشت به‌طوری که ملت پاسخ تنبیهی جمهوری را به‌طور طبیعی خود می‌دانستند.

عملیات وعده صادق آشکارا ثابت کرد که مردم در مسأله مقابله با رفتارهای مخاصمه‌گرانه دشمن اعتماد کاملی به حاکمیت دارد مردم می‌دانستند که حاکمیت اینگونه عمل خواهد کرد و هیچ قدرتی نمی‌تواند مانع آن شود. این اعتماد ملی در عملیات وعده صادق دو مؤلفه اساسی داشت: اول اینکه مردم به توانایی‌های نظامی و امنیتی کشور اعتماد دارند و دوم اینکه مردم به حاکمیت اعتماد دارند که در صورت لزوم از منافع ملی دفاع خواهد کرد.

پژوهشگر حوزه فلسفه و علوم سیاسی

اشاره

چرا منافقین از خود دفاع نمی‌کنند؟

یکی از وکلای تیم شکات پرونده رسیدگی به جنایت‌های منافقین، می‌گوید که اگر منافقین فکر می‌کنند که حقی دارند از خودشان دفاع کنند چرا آنکه سیستم قضایی ایران هیچ‌گونه محدودیتی در این زمینه ندارد

به گزارش پیام آشنا به نقل از میزان، تا کنون ۱۲ جلسه از دادگاه رسیدگی به اتهام‌های ۱۰۴ نفر از اعضای سازمان مجاهدین خلق موسوم به منافقین و همچنین ماهیت این سازمان به‌عنوان یک شخصیت حقوقی، در شعبه یازدهم دادگاه کیفری یک استان تهران به ریاست قاضی حجت‌الاسلام والمسلمین دهقانی و مستشاران دادگاه مرتضی تورک و امین ناصری و وزیری، نماینده دادستان در مجتمع قضایی امام خمینی (ره) به‌صورت علنی برگزار شده است.

برگزاری این دادگاه نقش مهمی در تبیین جنایت‌های این گروهک تروریستی داشته است.

در این رابطه سید میثم حکیم‌زاده حسینی، یکی از وکلای تیم حقوقی شکات پرونده رسیدگی به جنایت‌های منافقین می‌گوید: تعداد قربانیان و متهمان پرونده بسیار زیاد است که همین موضوع جمع‌آوری مستندات را پیچیده کرده است.

حکیم‌زاده با اشاره به فعالیت تیم حقوقی شکات و افرادی که به این تیم برای دستیابی به اسناد و مستندات کمک می‌کنند گفت: تیم وکلای شکات شامل چهار نفر است تعداد قربانیان و در عین حال متهمان پرونده به قدری زیاد است که جمع‌آوری مستندات برای آن‌ها کار سخت و پیچیده‌ای است به همین دلیل ما به نحوی تقسیم کار کردیم تا بتوانیم در هر جلسه قسمتی از اطلاعات را با مجرمه را به موا قانونی و ادله مستند کنیم و ارکان قانونی، سومنیت و فعل مجرمانه در کنار هم قرار بدهیم تا بتوانیم برای دادگاه را علیه منافقین بگیریم.

وی با بیان اینکه ما با افرادی که خودشان به‌عنوان شاهد، مطلع یا افرادکننده نسبت به اقدام‌های مجرمانه منافقین می‌توانند اطلاعاتی را در اختیار تیم حقوقی شکات قرار دهند، در ارتباط و تبادل نظر هستیم، اظهار کرد ما با این کار مستند لازم را تهیه و کیفرخواست را برای دادگاه در جهت تایید آن تبیین کرده و در صورت لزوم مستندات موید وقوع جرم کیفرخواست را تکمیل می‌کنیم.

وکیل شکات پرونده منافقین با اشاره به اینکه جلسات دفاع طولانی خواهد بود، بیان کرد: لایحه اخیر من صرفا لایحه‌ای مقدماتی برای یک پرده کوتاه از جنایت‌های منافقین بود، در ادامه ما باید ابعاد دیگری را توصیف و تبیین کنیم و به بخش‌های فنی و حقوقی برسیم تا ادله با اقعال مجرمانه منطبق شوند و ما بتوانیم این افعال مجرمانه را به مواد قانونی و ادله مستند کنیم و ارکان قانونی، سومنیت و فعل مجرمانه در کنار هم قرار بدهیم تا بتوانیم برای دادگاه را علیه منافقین بگیریم.

حکیم‌زاده درباره نحوه ارتباط تیم‌های وکلای شکات و منافقین، بیان کرد: هر کدام از ما وظیفه دفاع از موکلان خود را داریم و باید این وظیفه را انجام دهیم؛ همچنین با توجه به شناختی از تیم وکلای منافقین دارم می‌دانم آن‌ها بسیار مقید به قانون هستند و به میثاق و عهد خود درباره حقوق از موکلان خود پایبند هستند.

وی با بیان اینکه تاکنون شاهد واکنشی از سمت منافقین نبوده‌ایم و امیدواریم آن‌ها بی‌دیدن که جنایت‌هایشان باید بالاخره رسیدگی شود و باید در مقابل یک مرجع قضایی پاسخگو باشند، گفت: اگر منافقین فکر می‌کنند که حقی دارند از خودشان دفاع کنند و اگر نگران حضور در ایران هستند با وکلای خود ارتباط بگیرند یا وکیل خود را معرفی کنند.

وکیل شکات پرونده منافقین در پایان گفت: سیستم قضایی ایران هیچ‌گونه محدودیتی در این زمینه ندارد و تلقی ما از عقبنشستن منافقین این است که آن‌ها حرفی برای دفاع از خود ندارند.

ایران

آینده‌ای روشن برای صادرات ایران

با کالاهای مشت دولت سیزدهم، صادرات ایران به کشورهای آفریقایی و امریکای لاتین در حال رشد قابل توجهی است. این پیشرفت‌ها نه تنها نشان دهنده تلاش های سیاست‌گذاری موفق در زمینه تجارت بین‌المللی است، بلکه اهمیتاوری به تقویت روابط اقتصادی ایران با این مناطق را بیشتر می‌کند.

نگاهی به بیشترف صادرات ایران در دولت سیزدهم به کشورهای آفریقایی و امریکای لاتین



رسانه چه خبر

چرا عدم دسترسی به دارو اتفاق می‌افتد

مهر: رئیس اداره پایش زنجیره تامین داروی سازمان غذا و دارو، در مورد مواردی که تحت عنوان عدم دسترسی به دارو قلمداد می‌شود، توضیحاتی داد. محمدحسین متولی در خصوص میزان دسترسی بیماران به انواع داروها گفت: به طور کلی دسترسی به دارو سطوح مختلفی دارد و ممکن است بیماران در مورد این موضوع اطلاعات کافی نداشته باشند وی افزود: داروی IVIG یک داروی بیمارستانی بوده و تنها باید در بیمارستان مصرف شود، بنابراین به منظور مدیریت مناسب و وجود این داروی حیاتی و گران قیمت در داروخانه‌های شهری، توجیهی ندارد. رئیس اداره پایش زنجیره تأمین داروی سازمان غذا و دارو با اشاره به دلایل دسترسی دشوار دلایل مختلف از جمله مسائل مالی با شرکت‌های توزیع کننده ۳۰۰ قلم دارو را درخواست نکرده بلکه دو یا ممکن است یک داروی ساده به دلیل مشکلات نقدینگی در شرکت‌های پخش داروی بزرگ نیز موجود نباشد و یا در اختیار پخش‌های کوچک که تعداد بیشتری محدود و پوشش محدود دارند، موجود باشد. وی افزود: ممکن است برخی از اقلامی که تحت عنوان عدم دسترسی دارو مطرح می‌شود اصلا در گروه داروها نبوده و صرفا فرآورده مکمل از نوع یک برند خاص باشد. متولی خاطرنشان کرد باید توجه کرد که بررسی دیگر از مواردی که از آن به عنوان عدم دسترسی یا دسترسی دشوار یاد می‌شود این است که آیا این دارو اصلا در فهرست رسمی کشور موجود هست به طور مثال پزشکی از کمبود داروی بسلیک سیمپ خبر می‌دهد که اصلا دارو در فهرست داروی کشور نیست و با تجویز آن بیمار برای پیدا کردن داروی که اصلا وارات ندارد و در فهرست رسمی نیست، دچار سردرگمی می‌شود به گفته وی برخی بیماران نیز دنبال دارو با برند خاصی هستند که به دلیل سیاست‌های حمایت از تولید داخل وارادت داروهای دارای مشابه تولید داخل، محدود و یا ممنوع است. رئیس اداره پایش زنجیره تأمین داروی سازمان غذا و دارو گفت: بسیاری از داروها نیز قابلیت جایگزینی با داروی مشابه دارند. وی با بیان اینکه اساسا عدم دسترسی و دسترسی دشوار دارو همواره همه جای دنیا وجود دارد افزود: مسئله مهم این است که چه دارویی با چه سطح اهمیتی برای چه مدتی دیر تأمین شود به طور کلی تعریف ما از دیر تأمینی ژنریک دارو با موجودی زیر یک ماه در سطح پخش است.

برای کاهش خطر آنفلوانزای پرندگان از مصرف شیر خام پرهیز کنید

نیویورک تایمز: سازمان غذا و داروی ایالات متحده هشدار داد افرادی که شیر خام غیرپاستوریزه می‌نوشند در معرض خطر ابتلا به آنفلوانزای پرندگان هستند. دکتر «دونالد یراتز»، سرپرست مرکز ایمنی غذا و تغذیه کاربردی سازمان غذا و دارو، گفت: «مایه توصیه اکید دارد مصرف شیر خام هشدار می‌دهیم.» مقامات فدرال تاکید می‌کنند که شیر خام و پنیر شیر خام می‌توانند حاوی میکروب‌هایی باشند که خطرات جدی برای سلامتی مصرف‌کنندگان به همراه دارند. از جمله آنفلوانزای مرغی. بر اساس داده‌های مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های ایالات متحده بین سال‌های ۱۹۹۶ تا ۲۰۱۸ تا ۲۰۲۰ مورد شیوع مرتبط با نوشیدن شیر خام وجود داشته است که منجر به ۲۴۴۶ بیماری و ۲۲۸ بستری شدن در بیمارستان شده است. «ژانجین چیمن»، استاد و متخصص ایمنی غذا در دانشگاه ایالتی کارولینای شمالی، گفت: «حتی در بهترین زمان‌ها، شیر خام یکی از خطرناک‌ترین غذاهایی است که ما داریم.» چیمن افزود: «مقامات معتقدند راه اصلی انتشار ویروس آنفلوانزای مرغی بین گاوها از طریق تماس با شیر است.» به گفته یراتز، «مشخص نیست که آیا شیر خام می‌تواند آنفلوانزای پرندگان را به انسان منتقل کند یا خیر، اما محققان به پیگیری این موضوع ادامه می‌دهند.» وزارت کشاورزی ایالات متحده موارد ابتلا به آنفلوانزای پرندگان را در گاوهای شیری در ۹ ایالت تأیید کرده است.

آینه خواب با صرع در اواخر عمر مرتبط است

هلث دی نیوز: تحقیقات جدید نشان می‌دهد یکی دیگر از پیامدهای مخرب آینه خواب این است که این مشکل با صرع در اواخر عمر مرتبط است. صرع دیررس به تشنج‌هایی گفته می‌شود که تنها پس از ۶۰ سالگی شروع می‌شوند. دکتر «ریکا گوتسمن»، رئیس بخش سکته مغزی در مؤسسه ملی اختلالات عصبی و سکته مغزی آمریکا اشاره کرد که این وضعیت ممکن است با بیماری‌های زمینه‌ای قلبی یا مغزی مرتبط باشد. گوتسمن خاطرنشان کرد: «در مقایسه با سایر گروه‌های سنی، افراد مسن بالاترین موارد جدید صرع را دارند که در بیش از نیمی از آنها هیچ دلیل مشخصی وجود ندارد.» ارتباط بین آینه خواب و سلامت ضعیف مغز مدت هاست مشاهده شده است اما ارتباط بین آینه و صرع به طور خاص هنوز به خوبی درک نشده است. محققان داده‌های بیش از ۱۳۰۰ نفر را که در مطالعه‌ای در مورد تنفس اختلال خواب و بیماری قلبی ثبت‌نام کرده بودند، بررسی کردند. ارتباط بین صرع و اختلالات تنفسی آینه خواب قوی بود. افرادی که اشباع اکسیژن آنها در طول خواب به کمتر از ۸۰ درصد رسید و وضعیتی که به عنوان هیپوکسی شبانه شناخته می‌شود، سه برابر بیشتر از افرادی که این وضعیت را نداشتند، در معرض ابتلا به صرع دیررس قرار داشتند. این مطالعه نشان داد که احتمال ابتلا به صرع دیررس در افراد مبتلا به هر شکلی از آینه خواب در اواخر زندگی در مقایسه با افرادی که چنین سابقه‌ای ندارند، دو برابر بیشتر بود. به گفته محققان، این مطالعه نشان می‌دهد که صرع دیررس ممکن است با سایر بیماری‌های مغزی مانند سکته مغزی و زوال عقل مرتبط باشد که به نظر می‌رسد در بین افراد مبتلا به آینه خواب شایع‌تر است.