info@payamdaily.ir

تحتین روزنامه صبح البرز

پیام آشنا

شماره ۲۵۲۷
سه شنبه / ۲۵ / اردیبهشت / ۱۴۰۳
۵ / ذوالقعده / ۱۴۴۵
14 /May / 2024

صاحب امتیاز: موسسه همگامان اندیشه زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: باهره حیدری
نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کانون کارشناسان رسمی دادگستری
تلفن: ۲۲۵۳۲۸۳۸-۲۲۵۳۴۲۴۲-۰۲۶ فکس: ۲۲۵۳۰۱۰۱
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۵۸/۲۲
چاپ: کارگر

فال روز

امروز با حافظ

چشمه چشم مرا ای گل خندان دریاب
کَه به امّید تو خوش آبِ روانی دارد
گوی خوبی که بَرَد از تو؟ که خورشید آن جا
نه سواریست که در دست عِنانی دارد

سیف فرغانی

طنز

گفتمان اسب طلب در پی
من تیز مران
با کسی گوی که در دست
عنانی دارد

فال تقویم

اوقات شرعی فردا

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۳:۲۱	۰۵:۰۰	۱۲:۰۳	۱۹:۰۴	۱۹:۲۴

برگه

بـه نظر من کنجکاوی در همه جنبه‌های زندگی، راز افراد خلاق بزرگ است...

لوبرنت

گزارش روز

مقصد این وانت‌ها کجاست؟

تا کمر در سطل‌های زباله خم شده‌اند تا روزی خود را به خانه ببرند اما اشتباه نکنید ماجرای پول‌های هنگفت را نمی‌گویم؛ ماجرای خرده‌پول‌هایی است که از سلطان زباله می‌گیرند

به گزارش پیام آشنا به نقل از همشهری، تا کمر در سطل‌های زباله خم شده‌اند تا روزی خود را به خانه ببرند اما اشتباه نکنید ماجرای پول‌های هنگفت را نمی‌گویم؛ ماجرای خرده‌پول‌هایی است که از سلطان زباله می‌گیرند. سلاطینی که با استخدام زباله‌گردها یا همان کولی کنفی‌ها از فعالیت هر کدام ماهانه ۳۰میلیون تومان سود می‌برند، اما قسمت تأسف‌آور ماجرا آنجاست که تنها یک‌سوم این مقدار عاید زباله‌گردی نمی‌تواند تا ماقبل یا سود ۲هزار و ۵۰۰ میلیارد دلاری پول‌های هنگفت به جیب بزند. بدون آنکه حتی لحظه‌ای سرش را داخل سطل زباله ببرد تا بفهمد دنیای تعفن زباله‌های درون سطل‌ها چه شکلی است. با لباس‌های شیک می‌آید و استثمار می‌کند و می‌رود. می‌ماند آن کودک زباله‌گرد و یک دنیا بیماری و آسیب که از بچگی نصیبش می‌شود و مادر و پدری که چشم‌به‌راه چندرغاز پول بچه‌شان هستند و مردمی که برای داشتن لقمه‌ای نان شرایط سخت و طاقت‌فرسا را تحمل می‌کنند. می‌گویند چندین ماه است که ورق برگشته و بخت بد یار سلاطین شده است.

پول‌های کثیف که از چرخه حذف شد

این روزها بازار مافیا را رونق افتاده و ۵هزار زباله‌گرد از چرخه جمع‌آوری زباله شهر تهران حذف شده‌اند. این را رضا محمدی، مدیرعامل سازمان پسماند شهرداری تهران گفته است: «طبق آنچه آمارها عنوان می‌کنند قبلا حدود ۶هزار زباله‌گرد در تهران فعالیت داشتند که به‌اجرای طرح‌هایی از جمله تغییر در قراردادها، طرح نوماند و... تعداد زباله‌گردها به حدود هزار نفر رسیده است. این همه ماجرا نیست. صدنفر از کولی کنفی‌ها این روزها جذب شرکت‌های پیمانکاری جمع‌آوری زباله شهرداری تهران شده‌اند و به‌عنوان پاکبان در حال فعالیت هستند و حقوق آنها هم بین ۱۲تا۱۷میلیون تومان است.»

پلمپ ضایعات‌فروشی‌ها

مدیرعامل سازمان پسماند پس از بازدید صبحگاهی روز گذشته که از وضعیت نظافت شهری داشت، در جمع خبرنگاران عنوان کرد: «هر نوع خرید و فروش زباله‌های شهری جرم است و ضایعات‌فروشی‌هایی که زباله‌های شهری را خریداری کنند پلمپ می‌شوند.» او اخیرا دیگری هم در دست داشت: «تاکنون حدود ۸۰ کارگاه که در کار خرید و فروش زباله‌های شهری بودند طبق دستور قضایی پلمپ شده است از سوی دیگر ناظران پسماند هم در خروجی بزرگراه‌ها حضور دارند و ماشین‌های غیرمجاز حمل زباله شهری را توقیف می‌کنند.» به گفته این مقام مسئول از ابتدای سال حدود ۳۰۰ماشین حمل زباله در ۳ ماه گذشته و ۱۴۰۰ تن زباله خشک توقیف شده است. محمدی می‌گوید که عده‌ای نمی‌خواهند طرح نوماند(تفکیک زباله خشک از مبدأ) به سرانجام برسد، چرا که درآمدشان کاهش پیدا کرده است. او این چالش‌ها را شگرد مافیای زباله دانست و گفت: «مافیای زباله از هر زباله‌گرد ۳۰ میلیون تومان به‌صورت ماهانه سود می‌برد. در کل ۱۸۰ میلیارد تومان در ماه و ۲هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان در سال از زباله‌گردها سود می‌برد.»

قراردادهایی که پای مافیا را برید

حدود ۴ماه است که قراردادها با پیمانکاران تغییر کرده و به اعتقاد مدیرعامل سازمان پسماند، سبب ارتقای نظافت شهری شده است. محمدی تأکید کرد: «تغییراتی در محتوای قراردادها ایجاد شده تا نظارت‌پذیری افزایش پیدا کند پس از تغییر قراردادهای پسماند حدود ۱۰درصد حجم جمع‌آوری زباله‌ها افزایش پیدا کرده است. در این قراردادها پیمانکاران حق ندارند از انباع غیرمجاز تمیز بودن و آنچه دیده می‌شد زباله‌هایی بود که کارگران پس از تمیز کردن معابر به مخازن منتقل می‌کنند اما پیش از حضور شهروندان در شهر این مخازن هم خالی می‌شوند. برخی شهروندان زباله‌های خود را خارج از ساعت مقرر در سطل‌ها می‌گذارند و ساعت ۱۰صبح می‌بینیم مخازن لبریز شده است. برای حل این مشکل چند ماه است که پایش ۲۴ساعته سطل‌های زباله انجام می‌شود و پاکبانان نگهداشت ۲۴ساعته را در دستور کار قرار داده‌اند. ۳ بار در طول روز حمل زباله در دستور کار است. رضا محمدی گفت که در حال حاضر بر اساس وزن زباله از پیمانکار زباله خشک خریداری می‌شود که این اقدام سبب شده که ۱۰درصد زباله در تهران بیش از گذشته جمع‌آوری شود. پیمانکاران زباله‌های داخل نهر را هم با دقت جمع می‌کنند.

ماشین‌های شست‌وشوی معابر مشغول کارند

خروج زباله از محله‌ها به تنهایی به نظافت شهری کمک نمی‌کند و شست‌وشوی جداول و معابر در دستور کار است. از ساعت یک بامداد تا ۶صبح این ماشین‌ها به‌صورت مکانیزه کنارەهای جداول و سطح معابر را پاکسازی کرده و شست‌وشو می‌دهند. گاهی در ماه ۲بار مخازن زباله هم شسته می‌شود تا بوی تعفن محله را تحت‌تأثیر قرار ندهد.

نوسازی ماشین‌آلات

۵۰درصد ماشین‌های حمل زباله نوسازی شده و مدل ماشین‌ها برای سال ۱۴۰۲ است. این نوسازی را بخش خصوصی انجام داده و به‌گفته مدیرعامل سازمان پسماند شهرداری در مرحله اول سرمایه نوسازی ماشین‌آلات در این دوره از قراردادها ۲هزار میلیارد شده است.

شهروندی که هر ساعت زباله را بیرون می‌گذارد

بخشی از ماجرای نظافت شهری به مدیریت شهری بازمی‌گردد و بخش دیگر آن به شهروندانی که هر ساعت زباله‌های خود را در معابر رها می‌کنند و یا در مخازن می‌ریزند به‌دلیل ایجاد ترافیک معاملین‌های زباله هر ساعتی امکان تردد در شهر را ندارند و با مسئولیت‌ناپذیری برخی شاهد سرریز شدن سطل‌های زباله شهری هستیم زمان گذاشتن زباله در مخازن ۲۱ است.

چرا باید زباله‌های خشک را به نوماند بدهید؟

نوماند طرحی است که بنا دارد زباله خشک شهروندان را یخرد تا بتواند دست مافیای زباله را از معابر کوتاه کند تا دیگر کسی در این شهر تا کمر در زباله خم نشود و زباله‌های شهر هم به درستی تفکیک شود و به چرخه زیست‌محیطی بازگردد. مدیرعامل سازمان پسماند درباره مزایای این طرح گفت: «کسانی که از نوماند استفاده می‌کنند در تخفیف خدمات پسماند پایان سال شامل ۳۰درصد بهای خدمات پسماند علاوه بر آن قراردادی می‌توانند زباله‌های خشک خود را بفروشند که جزئیات قیمت در نرم‌افزار نوماند در بستر اپلیکیشن شهرزاد، آورده شده است.

۳ ماه است که طرح نوماند را به‌صورت عملیاتی شروع کرده‌ایم و تا کنون ۵هزار نفر از نوماند استفاده کرده‌اند و ۳۵هزار کاربر هم تقریبا بیشتر از ۲ بار سفارش داشتند. طبق برنامه‌ریزی‌های صورت گرفته این مقدار باید در پایان سال به یک میلیون نصیب برسد.»

وضعیت این روزهای نظافت شهر چطور است؟

هوا گرگ و میش است و کارگران مشغول کارند. ساعت فعالیت‌شان از ۹ شب شروع می‌شود درست زمانی که ترافیک شهر سبزنولی می‌گیرد و تاریکی همه را روغه خانه‌ها می‌کند. زباله‌های روز اب به لب سطل‌ها آمده و همه توقع دارند درست در همین لحظه شهروند مسئولیت‌پذیر زباله خود را درون سطل‌ها قرار دهد. مخازن ساعت۸ که کم‌کم خالی و یا ماشین‌آلات به بخش‌های میانی منتقل می‌شود تا پس از آن به آرادکوه بود. اما این همه ماجرا نیست. عملیات تخلیه مخازن از ۹ شب تا ۳صبح ادامه دارد و پس از آن پاکبانان جارو به‌دست سطح معابر و جوی‌ها را پاکسازی می‌کنند و مخازن دوباره ساعت ۶خالی و شهر پاکیزه تحویل شهروندان می‌شود اما جرا باز هم ساعات اوله روز مخازن زباله شهر پر هستند؟

پایش ۲۴ساعته مخازن

روز گذشته خبرنگاران شهری از معابر جنوبی و شرقی پایتخت به‌صورت سرزده بازدید کردند تا بدانند وضعیت نظافت شهری به چه صورت است. ساعت ۳صبح بود و معابر در حال نظافت. مخازن تمیز بودند و آنچه دیده می‌شد زباله‌هایی بود که کارگران پس از تمیز کردن معابر به مخازن منتقل می‌کنند اما پیش از حضور شهروندان در شهر این مخازن هم خالی می‌شوند. برخی شهروندان زباله‌های خود را خارج از ساعت مقرر در سطل‌ها می‌گذارند و ساعت ۱۰صبح می‌بینیم مخازن لبریز شده است. برای حل این مشکل چند ماه است که پایش ۲۴ساعته سطل‌های زباله انجام می‌شود و پاکبانان نگهداشت ۲۴ساعته را در دستور کار قرار داده‌اند. ۳ بار در طول روز حمل زباله در دستور کار است. رضا محمدی گفت که در حال حاضر بر اساس

دیدگاه

سنجش اعتماد ملی در وعده صادق

داود مهدوی‌زادگان - جامعه‌شناسان سرمایه اجتماعی را از جمله پشتوانه‌های مهم دولت‌ها می‌دانند. هر اندازه سرمایه اجتماعی غنی‌تر و قوی‌تر باشد، دولت با اقتدار و اطمینان بیشتر عمل می‌کند اما مهم‌ترین شاخص سرمایه اجتماعی، اعتماد ملی است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایران، وقتی بلور ملت به تصمیمات و اقدامات دولت در سطح بالایی باشد و سطح نگرانی و اضطراب ملی در وضع پایینی باشد، نشانه وجود اعتماد ملی به حاکمیت است. این مسأله خصوصا در شرایط منازعه‌آمیز و جنگی بیش از هر وضعیت دیگری خود را نشان می‌دهد. چون احساس نگرانی و اضطراب عمومی در وضعیت مخاصمات امنیتی و مرزی فراگیرتر و سریع‌تر از شرایط دیگر مانند بحران اقتصادی است.

به همین خاطر، جبهه معارض سال‌هاست که در مصاف با انقلاب و نظام اسلامی روی مسأله سرمایه اجتماعی متمرکز شده و پروژه میدانی گسترده‌ای را به راه انداخته است تا از ذهنیت عمومی چنین القا کند که حکمرانی دینی در حال از دست دادن سرمایه اجتماعی است بطوری که اعتماد ملی به حاکمیت در وضعیت ضعیفی قرار دارد. اما این ادعای واهی (بی‌اعتمادی ملی) را چگونه می‌توان اثبات یا رد کرد؟ طبعا باید به موقعیت‌های اضطراب‌خیز مانند شرایط بحران‌زای اقتصادی یا منازعات نظامی و امنیتی رجوع کرد چنانکه جبهه معارض روی فشارهای اقتصادی بر مردم خیلی سرمایه‌گذاری کرده است. فشارهایی که خود این جبهه در پدید آمدن آن نقش بسزایی داشته است. این جماعت خیلی سعی کردند که بی‌اعتمادی ملی را از طریق افزایش نگرانی‌ها و اضطراب عمومی در شرایط فرضی تخاصمات امنیتی یا دشمن خارجی، القا کنند بطوری که شرایط را برای حاکمیت در اتخاذ تصمیمات راهبردی علیه اقدامات گسسته‌طلب و خصومت‌ورزانه دشمن ملت خیلی سخت و مخاطره‌آمیز کرده بود.

عملیات وعده صادق در موشک‌باران پایگاه‌های نظامی و جاسوسی رژیم صهیونیستی که پاسخ تنبیهی جمهوری اسلامی به حمله موشکی صهیونیست‌ها به کنسولگری ایران در سوریه بود، نشان داد که اعتماد ملی به نظام اسلامی در بالاترین سطح خود قرار دارد. زیرا این عملیات نه فقط موجب نگرانی و افزایش اضطراب عمومی نشد بلکه برای مردم شعف‌انگیز و غرورآفرین بود و خللی در زندگی عادی مردم پدید نگذشت بطوری که ملت پاسخ تنبیهی جمهوری اسلامی را حق طبیعی خود می‌دانستند.

عملیات وعده صادق آشکارا ثابت کرد که مردم در مسأله مقابله با رفتارهای مخاصمه‌گرانه دشمن اعتماد کاملی به حاکمیت دارد. مردم می‌دانستند که حاکمیت اهل ماجراجویی و جنگ‌طلبی نیست و تأمین مصالح ملی را توأم با حفظ عزت و غرور ملی در نظر دارد و به آنچه که می‌گوید صادق است و از قدرت عملیاتی بالایی برخوردار بوده و اهل لافزنی نیست. ملت با ملاحظه این دلایل بود که از عملیات وعده صادق احساس نگرانی و اضطراب نکرد و حق را به حاکمیت داد. بی‌تردید، اگر چنین اعتماد عمومی در میان نبود، جامعه در شرایط غیرعادی قرار می‌گرفت. اما پرسش مهم آن است که آیا عملیات وعده صادق کاشف واقعیت اعتماد ملی است یا پدید آورنده آن؟ احتمال اول بیشتر به ذهن می‌آید؛ یعنی وعده صادق این واقعیت را آشکار کرد که اعتماد ملی به حاکمیت برخلاف القائات دشمنان ملت در سطح مطلوبی قرار دارد و تأثیر عملیات وعده صادق در افزایش اعتماد ملی بوده است و نه در احیا و بازسازی آن.

پژوهشگر حوزه فلقه و علوم سیاسی

اشاره

چرا منافقین از خود دفاع نمی کنند؟

یکی از وکلای تیم شکات پرونده رسیدگی به جنایت‌های منافقین، می‌گوید که اگر منافقین فکر می‌کنند که حقی دارند از خودشان دفاع کنند چرا که سیستم قضایی ایران هیچ‌گونه محدودیتی در این زمینه ندارد

به گزارش پیام آشنا به نقل از میزان، تا کنون ۱۲ جلسه از دادگاه رسیدگی به اتهام‌های ۱۰۴ نفر از اعضای سازمان مجاهدین خلق موسوم به منافقین و همچنین ماهیت این سازمان به‌عنوان یک شخصیت حقوقی، در شعبه یازدهم دادگاه کیفری یک استان تهران به ریاست قاضی حجت‌الاسلام والمسلمین دهقانی و مستشاران دادگاه مرتضی تورک و امین ناصری و وزیری، نماینده دادستان در مجتمع قضایی امام خمینی (ره) به‌صورت علنی برگزار شده است.

برگزاری این گروهک تروریستی دانسته است. در این رابطه سید میثم حکیم‌زاده حسینی، یکی از وکلای تیم حقوقی شکات پرونده رسیدگی به جنایت‌های منافقین می‌گوید: تعداد قربانیان و متهمان پرونده بسیار زیاد است که همین موضوع جمع‌آوری مستندات را پیچیده کرده است.

حکیم‌زاده با اشاره به فعالیت تیم حقوقی شکات و افرادی که به این تیم برای دستیابی به اسناد و مستندات کمک می‌کنند گفت: تیم وکلای شکات شامل چهار نفر است: تعداد قربانیان و در عین حال متهمان پرونده به قدری زیاد است که جمع‌آوری مستندات برای آن‌ها کار سخت و پیچیده‌ای است؛ به همین دلیل ما به نحوی تقسیم کار کردیم تا بتوانیم در هر جلسه قسمتی از اطلاعات را با کمک کارشناسان امر یعنی مورخان و پژوهشگران جمع‌بندی کنیم؛ این افراد می‌توانند به ما در جمع‌آوری اطلاعات کمک کنند.

وی با بیان اینکه ما با افرادی که خودشان به‌عنوان شاهد، مطلع یا قربانی رکنند نسبت به اقدام‌های مجرمانه منافقین می‌توانند اطلاعاتی را در اختیار تیم حقوقی شکات قرار دهند، در ارتباط و تبادل نظر هستیم؛ اظهار کرد: ما باید کار مستندات لازم را تهیه و کیفرخواست را برای دادگاه در جهت تایید آن تبیین کرده و در صورت لزوم مستندات موید وقوع جرم کیفرخواست را تکمیل می‌کنیم.

وکیل شکات پرونده منافقین با اشاره به اینکه جلسات دفاع طولانی خواهد بود، بیان کرد: لایحه اخیر من صرفا لایحه‌ای مقدماتی برای یک برهه کوتاه از جنایت‌های منافقین بود. در ادامه ما باید بلد دیگری را توصیف و تبیین کنیم و به بخش‌های فنی و حقوقی برسیم تا ادله یا افعال مجرمانه منطبق شوند و ما بتوانیم این افعال مجرمانه را به مواد قانونی و ادله مستند کنیم و ارکان قانونی، سومنیت و فعل مجرمانه در کنار هم قرار بدهیم تا بتوانیم برای دادگاه را علیه منافقین بگوییم.

حکیم‌زاده درباره نحوه ارتباط تیم‌های وکلای شکات و منافقین، بیان کرد: هر کدام از ما وظیفه دفاع از موکلان خود را داریم و باید این وظیفه را انجام دهیم؛ همچنین با توجه به شناختی از تیم وکلای منافقین دارم می‌دانم آن‌ها بسیار مقید به قانون هستند و به میثاق و عهد خود درباره حقوق از موکلان خود پایبند هستند.

وی با بیان اینکه تاکنون شاهد واکنشی از سمت منافقین نبوده‌ایم و امیدواریم آن‌ها بدیرند که جنایت‌هایشان باید بالاخره رسیدگی شود و باید در مقابل یک مرجع قضایی پاسخگو باشند گفت: اگر منافقین فکر می‌کنند که حقی دارند از خودشان دفاع کنند و اگر نگران حضور در ایران هستند با وکلای خود ارتباط بگیرند یا وکیل خود را معرفی کنند.

وکیل شکات پرونده منافقین در پایان گفت: سیستم قضایی ایران هیچ‌گونه محدودیتی در این زمینه ندارد و تلقی ما از عقب‌نشستن منافقین این است که آن‌ها حرفی برای دفاع از خود ندارند.

ایران

آینده‌ای روشن برای صادرات ایران

با گام‌های مثبت دولت سیزدهم، صادرات ایران به کشورهای آفریقایی و آمریکای لاتین در حال رشد قابل توجهی است. این پیشرفت‌ها نه تنها نشان دهنده تلاش‌های سیاست‌گذاری موفق در زمینه تجارت بین‌المللی است، بلکه اهمیتی‌ویژه به تقویت روابط اقتصادی ایران با این مناطق را بیشتر می‌کند.

نگاهی به بیشترف صادرات ایران در دولت سیزدهم به کشورهای آفریقایی و امریکای لاتین

رسانه چه خبر

چرا عدم دسترسی به دارو اتفاق می‌افتد

مهر: رئیس اداره پایش زنجیره تامین داروی سازمان غذا و دارو، در مورد موردی که تحت عنوان عدم دسترسی به دارو قلمداد می‌شود، توضیحاتی داد. محمدحسین متولی در خصوص میزان دسترسی بیماران به انواع داروها گفت: به طور کلی دسترسی به دارو سطوح مختلفی دارد و ممکن است بیماران در مورد این موضوع اطلاعات کافی نداشته باشند. وی افزود: داروی IMG یک داروی بیمارستانی بوده و تنها باید در بیمارستان مصرف شود، بنابراین به منظور مدیریت مناسب‌تر و وجود این داروی حیاتی و گران قیمت در داروخانه‌های شهری، توجیهی ندارد. رئیس اداره پایش زنجیره تأمین داروی سازمان غذا و دارو با اشاره به دلایل دسترسی دشوار بیماران به داروی حیاتی و گران قیمت در داروخانه‌ها تصریح کرد: ممکن است یک داروخانه به دلایل مختلف از جمله مسائل مالی یا شرکت‌های توزیع کننده ۳۰۰ قلم دارو را درخواست نکرده باشد و یا ممکن است یک داروی ساده‌به دلیل مشکلات نقدینگی در شرکت‌های پخش داروی بزرگ نیز موجود نباشد و یا در اختیار پخش‌های کوچک که تعداد ویزیتور محدود و پوشش محدود دارند، موجود باشد. وی افزود: ممکن است برخی از اقلامی که تحت عنوان عدم دسترسی دارو مطرح می‌شود اصلا در گروه داروها نبوده و صرفا فرآورده مکمل از نوع یک برند خاص باشد. متولی خاطرنشان کرد باید توجه کرد که برخی دیگر از مواردی که از آن به عنوان عدم دسترسی یا دسترسی دشوار یاد می‌شود این است که آیا این دارو اصلا در فهرست رسمی کشور موجود هست به طور مثال پزشکی از کمبود داروی بسلیک‌سیمب خبر می‌دهد که اصلا دارو در فهرست داروی کشور نیست و یا تجویز آن، بیمار برای پیدا کردن داروی که اصلا وارات ندارد و در فهرست رسمی نیست، دچار سردرگمی می‌شود. به گفته وی، برخی بیماران نیز دنبال داروی با برند خاصی هستند که به دلیل سیاست‌های حمایت از تولید داخل وارات داروهای دارای مشابه تولید داخل، محدود و یا ممنوع است. رئیس اداره پایش زنجیره تأمین داروی سازمان غذا و دارو گفت: بسیاری از داروها نیز قابلیت جایگزینی با داروی مشابه دارند. وی با بیان اینکه اساساً عدم دسترسی و دسترسی دشوار دارو همواره همه جای دنیا وجود دارد، افزود: مسئله مهم این است که چه دارویی با چه سطح اهمیتی برای چه مدتی دیر تأمین شود، به طور کلی تعریف ما از دیر تأمینی از ریک دارو یا موجودی زیر یک ماه در سطح پخش است.

برای کاهش خطر آنفلوانزای پرندگان از مصرف شیر خام پرهیز کنید

نیویورک تایمز: سازمان غذا و داروی ایالات متحده هشدار داد افرادی که شیر خام غیرپاستوریزه می‌نوشند در معرض خطر ابتلا به آنفلوانزای پرندگان هستند. دکتر «نوفلد پراتر»، سرپرست مرکز ایمنی غذا و تغذیه کاربردی سازمان غذا و دارو، گفت: «مایه توصیه اکید در مورد مصرف شیر خام هشدار می‌دهیم.» مقامات فدرال تاکید می‌کنند که شیر خام و پنیر شیر خام می‌توانند حاوی میکروب‌هایی باشند که خطرات جدی برای سلامتی مصرف‌کنندگان به همراه دارند؛ از جمله آنفلوانزای مرغی بر اساس داده‌های مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های ایالات متحده بین سال‌های ۱۹۹۶ تا ۲۰۱۸ مورد شیوع مرتبط با نوشیدن شیر خام وجود داشته است که منجر به ۲۴۶۵ بیماری و ۲۲۸ بستری شدن در بیمارستان شده است. «ژیانجین چیمن»، استاد و متخصص ایمنی غذا در دانشگاه ایالتی کالوپلنای شمالی، گفت: «حتی در بهترین زمان‌ها، شیر خام یکی از خطرناک‌ترین غذاهایی است که ما داریم.» چیمن افزود: «حقایقات معتقدند راه اصلی انتشار ویروس آنفلوانزای مرغی بین گلوها از طریق تماس با شیر است.» به گفته پراتر، «شخص نیست که آیا شیر خام می‌تواند آنفلوانزای پرندگان را به انسان منتقل کند یا خیر، اما محققان به پیگیری این موضوع ادامه می‌دهند.» وزارت کشاورزی ایالات متحده مورد ابتلا به آنفلوانزای پرندگان را در گلوهای شیری در ۹ ایالت تأیید کرده است.

آینه خواب با صرع در اواخر عمر مرتبط است

هلث دی نیوز: تحقیقات جدید نشان می‌دهد یک دیگر از پیامدهای مخرب آینه خواب این است که این مشکل با صرع در اواخر عمر مرتبط است. صرع دیررس به تشنج‌هایی گفته می‌شود که تنها پس از ۶۰ سالگی شروع می‌شوند. دکتر «ریکا گوتسمن»، رئیس بخش سکته مغزی در مؤسسه ملی اختلالات عصبی و سکته مغزی آمریکا اشاره کرد که این وضعیت ممکن است با بیماری‌های زمینه‌ای قلبی یا مغزی مرتبط باشد. گوتسمن خاطرنشان کرد: «در مقایسه با سایر گروه‌های سنی، افراد مسن بالاترین موارد جدید صرع را دارند که در بیش از نیمی از آنها هیچ دلیل مشخصی وجود ندارد.» ارتباط بین آینه خواب و سلامت ضعیف مغز مدت هاست مشاهده شده است؛ اما ارتباط بین آینه خواب و صرع به طور خاص هنوز به خوبی درک نشده است. محققان داده‌های بیش از ۱۳۰۰ نفر را که در مطالعه‌ای در مورد تنفس اختلال خواب و بیماری قلبی ثبت‌نام کرده بودند، بررسی کردند. ارتباط بین صرع و اختلالات تنفسی آینه خواب نیز بود. افرادی که اشباع اکسیژن آنها در طول خواب به کمتر از ۸۰ درصد رسید، وضعیتی که به عنوان هیپوکسی شبانه شناخته می‌شود، سه برابر بیشتر از افرادی که این وضعیت را نداشتند، در معرض ابتلا به صرع دیررس قرار داشتند. این مطالعه نشان داد که احتمال ابتلا به صرع دیررس در افراد مبتلا به هر شکلی از آینه خواب در اواخر زندگی در مقایسه با افرادی که چنین سابقه‌ای ندارند، دو برابر بیشتر بود. به گفته محققان، این مطالعه نشان می‌دهد که صرع دیررس ممکن است با سایر بیماری‌های مغزی مانند سکته مغزی و زوال عقل مرتبط باشد که به نظر می‌رسد در بین افراد مبتلا به آینه خواب شایع‌تر است.

مکث

بچه‌ها، سیاهپوش جشن طلاق والدین!

خانواده یکی از ارکان‌های اصلی جامعه است و ثبات و پایداری در روابط خانوادگی مطلوب، نقش مهمی در بهبود روابط اجتماعی، بهبود فاکتورهای خوشبختی، شاد کلی اعضا و کاهش ناهنجاری‌های جامعه خواهد داشت.

به گزارش پیام آشنا به نقل از جام‌جم، هر یک از زوجین پس از اینکه طلاق می‌گیرند، شاید فقط به فکر رهایی از وضع موجود میان خود و همسرشان هستند. حال شما فکر کنید در این میان فرزندانی هستند که انتظار این موضوع را می‌کشند تا حداقل یکی از والدینشان کوتاه بیاید و هر دوی آنان را در کنار هم و یا هم داشته باشند.

کودکانی که روزها و هفته‌هایشان را در استرس این موضوع سپری می‌کنند و نگران سرنوشت و روزهایی هستند که مشخص نیست قرار است چه بلایی بر سرشان بیاید. چالش‌ها و مشکلاتی که شاید تا بزرگسالی و حتی زمان ازدواج هم همراهیشان کند. گویا قیچ طلاق در بسیاری از خانواده‌ها از بین رفته و افراد نه فقط از ابراز آن نراحت و شرمگین نیستند، بلکه بسیاری از مواقع هم شاهد جشن‌های لاکچری پساطلاق نیز هستیم.

اما در این میان کسانی که آسیبهای زیادی را متحمل می‌شوند، فرزندان آن خانه هستند. فرزندانی که روزی همان پدر و مادر چشم انتظار و نگران آینده‌شان بودند اما هم اکنون دیگر برای کسی حال و روز آن کودک اهمیتی ندارد؛ رفتار خودخواهانه والدینی که این آسیب را جزو جدایی ناپذیر فرزندان خود کرده و لنگ فرزند طلاق بودن را تا پایان عمر بر پیشانی آنان حک می‌کنند.

چه بلایی بر سر کودکان طلاق می‌آید؟

خانواده یکی از ارکان‌های اصلی جامعه است و ثبات و پایداری در روابط خانوادگی مطلوب، نقش مهمی در بهبود روابط اجتماعی، بهبود فاکتورهای خوشبختی، شاد کلی اعضا و کاهش ناهنجاری‌های جامعه خواهد داشت.

دکتر محمود برجعلی، روانشناس و عضو هیأت علمی دانشگاه در این خصوص میگوید: طلاق به سبب ایجاد حس ناامنی از کودکی و نوجوانی، در بزرگسالی هم اختلالی تحت عنوان آسیب پس از استرس یا حادثه ایجاد می‌کند. یعنی سالها از آن حالت بحران زده گذشته ولی فرد آن نگرانی را در خود حفظ می‌کند. بنابراین فرزندانی که در دوره کودکی تنشهای میان والدین و اختلاف‌ها و مشاجره‌ها را تجربه کرده باشند، در بزرگسالی نیز با بحران‌هایی مواجه هستند. فارغ از همه آمار و ارقام منتشرشده از این معضل اجتماعی، این موضوع زمانی اهمیت بیشتری پیدا می‌کند که کودکان یک طرف ماجرا می‌شوند و پناه و مأمن امنی جز والدین خود ندارند. وضعیتی که فرزندان دائما منتظر یک استرس و تشویش از سوی پدر و مادر خود هستند که همین امر اثرات جبران ناپذیری را به جهت روانی بر آنان ایجاد می‌کند.

این روانشناس به این موضوع بسوار دارد و توضیح میدهد که این کودکان علائم بدنی اضطراب را دارند و دارای نشخوار فکری زیادی هستند، توانمندی‌هایشان کاهش پیدا می‌کند و فکرهای منفی زیادی درباره گذشته خود داشته و به صورت کلی عملکردشان کم میشود.

ازدواج با فرزندان طلاق؛ آری یا نه؟

مقوله ازدواج یکی از موضوعات و تصمیمات مهم هر فردی در زندگی اش است. بسیاری از افراد زمانی که متوجه می‌شوند طرف مقابلشان فرزند طلاق است، دچار شک و تردید می‌شوند.

برجعلی معتقد است ازدواج با چنین افرادی، با توجه به حس ناامنی که در آنان وجود دارد، آن کفایت لازم را نسبت به شریک زندگی خود ندارند و شاید این مسأله منجر به این شود که عزت نفس فرد خدشه دار شده و در تصمیم گیری دچار مشکل شوند و نتوانند از توانمندیشان به خوبی استفاده کنند. البته توجه به این موضوع هم قابل تامل است که چنین فرزندانی به سبب اتفاقاتی که برای آنان رخ داده، سعی در بهبود و تقویت زندگی مشترکشان دارند و اصلا دوست ندارند راه والدینشان را ادامه دهند.

به هر حال این افراد ویژ گیهای مخصوص به خود را هم دارند که شاید کمک گرفتن از مشاوره و شناخت دقیق هر دو طرف از یکدیگر ، می‌تواند از چالش های این موضوع بکاهد. » اگر این افراد درمان شده و به خوبی خود را بشناسند و از این اتفاق فاصله گرفته باشند، در ازدواج دچار مشکل خاصی نمی‌شوند اما باید این موضوع را صادقانه با همسر خود مطرح کنند تا آسیب پذیریشان کمتر شود.

این نظر برجعلی است: چرا که گفت وگو و صحبت با فرزندان طلاق در زمان ازدواج، باید باز و صادقانه، مخصوصا درباره معنا و مفهوم اصلی تعهد از نگاه آنان باشد.

وی همچنین ادامه میدهد: علائم و آسیبهای فرزندان طلاق ممکن است ماندگار شود اما این موضوع به شدت به اتفاق و تنش‌های میان والدین بستگی دارد به عنوان مثال برخی زوجین به صورت توافقی طلاق می گیرند و کودک کمتر آسیب می‌بیند اما از سوی دیگر برخی زوج‌ها تنش‌های طولانی مدتی دارند و فرزندان سالها شاهد این اتفاقات هستند که همگی این موارد متفاوت است.

با این حال اغلب فرزندان طلاق ترس از تحقیر و سرزنش شدن از جانب همسر و خانواده طرف مقابل را دارند و بهتر است در ازدواج با چنین افرادی، جانب احتیاط رعایت شود و حتما با استفاده از حضور یک مشاور و متخصص در این خصوص تمامی مراحل طی شود.