info@payamdaily.ir

نخستین روزنامه صبح البرز

پیام آشنا

شماره ۲۰۵۴
یکشنبه / ۲۵ اردیبهشت / ۱۴۰۱
۱۳ / شوال / ۱۴۴۳
15 / May / 2022

صاحب امتیاز موسسه هم گامان اندیشه زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: باهره حیدری
نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کافون کارشناسان رسمی دادگستری
تلفن: ۳۲۵۳۲۴۲۴-۳۲۵۳۲۸۳۸ - ۰۲۶ فکس: ۳۲۵۳۰۱۰۱
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی ۵۸/۲۴
چاپ: کارگر

فال ۲۰۲۲

امروز با حافظ

ما نه رندان ریاییم و حریفان نفاق
آن که او عالم سرّ است، بدین حال گواست
فرض ایزد بگزاریم و به کس بد نکنیم
وان چه گویند روا نیست، نگوییم رواست

خوانش

به چشم معرفت در راه بین آنگاه سالک شو که خواب آلوده نتوان یافت عمر جاودانی را

پروین اعتصامی

فال کرم

اوقات شرعی فردا

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۴:۲۱	۰۶:۰۰	۱۳:۰۲	۲۰:۰۵	۲۰:۲۵

برگ

بعضی چیزها در جهان خیلی مهمتر از دارایی هستند؛ یکی از آن‌ها توانایی خوش‌بودن با چیزهای ساده است.

دیل کارنگی

مکث

«فرزند بزرگ» را قربانی نگهداری از «فرزند کوچک» نکنید

عضو تیم تخصصی کودک و نوجوان در انجمن ازدواج و خانواده کشور با بیان اینکه متاسفانه در بین خانواده‌ها باب شده است که والدین مسئولیت نگهداری از فرزند کوچک‌تر را بر عهده فرزند بزرگ که خود کودک و یا در اوایل نوجوانی است می‌گذارند درباره تبعات روانشناختی این امر، هشدار داد: برای بچه‌هایی که به طور افراطی همواره مسئول نگهداری از خواهر یا برادر کوچکتر خود بوده‌اند این احتمال وجود دارد که دچار "بیش مسئولیت پذیری" و خشونت‌نسبت به خواهر یا برادر و یا کنترل گری نسبت به دیگران شوند و همواره در تلاش باشند رضایت دیگران را جلب کنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا؛ آسیه لاری اظهار کرد: متأسفانه این امر در بین خانواده‌ها باب شده است که والدین تصور می‌کنند اینکه مسئولیت نگهداری از فرزند کوچکتر را بر عهده فرزند بزرگتر که خود کودک و یا در آستانه نوجوانی است، قرار دهند و یا فرزند کوچکتر را به هوای فرزند بزرگتر در خانه تنها بگذارند، منجر به آموزش و یا افزایش مسئولیت پذیری در فرزند بزرگتر می شود. در حالی که نه تنها در عمل این اتفاق نخواهد افتاد بلکه تبعات روانشناختی زیادی هم دارد این روانشناس بالینی کودک و نوجوان درباره تبعات روانشناختی این امر برای فرزند کوچکتر توضیح داد: این کار باعث می‌شود بعضاً بچه کوچکتر مورد قلدری و سوء استفاده و حتی پرخاشگری خواهر یا برادر بزرگتر خود قرار گرفته و تحت تسلط او باشد. اینگونه فرزند کوچک‌تر شخصیت خود را از دست داده و دمی تولد برای خود تصمیم بگیرد. حتی ممکن است فرزند کوچک‌تر مورد آسیب‌های جسمی و کلامی از سوی خواهر و برادر بزرگتر قرار گیرد اما از اینکه به پدر و مادر اطلاع دهد بترسد.

تبعات نگهداری افراطی از خواهر و برادر کوچکتر چیست؟

به گفته این عضو هیئت رییسه انجمن روانشناسی بالینی کودک و نوجوان، به طور کلی ممکن است فرزندانی که به صورت افراطی در نبود والدین مسئولیت نگهداری خواهر و برادر کوچک تر خود را بر عهده می گیرند به "بیش مسئولیت پذیری" نسبت به خواهر یا برادر دچار شوند عضو کمیته تخصصی روانشناسی بالینی کودک و نوجوان سازمان نظام روانشناسی و مشاوره کشور، "کنترل گری" نسبت به دیگران و همواره درصدد راضی نگه داشتن دیگران بودن را از جمله دیگر تبعات روانشناختی نگهداری فرزند بزرگتر از فرزند کوچکتر خانواده بر شمرد و تصریح کرد: حتی ممکن است این فرزندان آنقدر به فکر خوشحالی دیگران باشند که همواره از خواسته‌های خود صرف نظر کنند و طرحواره ایثار در آنها به شدت شکل گیرد. ممکن است این افراد همزمان که مراقب دیگران هستند خشمگین هم باشند چراکه دلشان می‌خواهد کسی هم از آنها مراقبت کند اما یاد گرفته‌اند بیشتر از آنکه مورد مراقبت قرار گیرند از دیگران مراقبت کنند. لاری ادامه داد: اگرچه ممکن است فرزندان بزرگتر تصور کنند باید حامی دیگران باشند اما این حامی بودن همواره همراه با خوشحالی نیست و این حمایت را صرفاً از آن جهت انجام می دهند که به آنها آموخته شده و یاد گرفته اند از دیگران حمایت کنند. اما در درون خودِ این کار خوشحال نیستند و احساس ناراحتی هم می‌کنند. به گفته وی، آسیب‌های یاد شده ممکن است برای فرزندانی که اختلاف سنی آنها یک یا دو سال است کمتر و برای اختلاف سنی‌های بیشتر افزایش می یابد.

تحت چه شرایطی می توان نگهداری از خواهر و برادر کوچکتر را بر عهده فرزند بزرگتر گذاشت؟

این روانشناس در عین حال افزود: مساله این نیست که والدین اصلا و تحت هیچ شرایطی بخشی از مسئولیت نگهداری از فرزند کوچک تر را بر عهده فرزند بزرگتر قرار ندهند بلکه مساله این است که در چه شرایطی این کار را انجام دهند و تحت چه شروطی این مسئولیت را به بچه‌ها واگذار کنند. گرچه نگهداری از خواهر و برادر کوچکتر می تواند در مواردی ساخت کودک یا نوجوان نسبت به خود و شرایط زندگی را بیشتر کرده و او را قدری مسئولیت پذیر کند تا در بحران هاتاب آوری بیشتری داشته باشد اما این کار باید با رضایت خود فرزند بزرگتر و نه به اجبار والدین انجام شود. این روانشناس کودک و نوجوان معتقد است در مواقعی می توان فرزند بزرگتر را در مسئولیت یاد شده قرار داد که فرزند بزرگتر آمادگی نگهداری از خواهر و برادر کوچکتر خود را داشته باشد. نسبت به این کار رضایت داشته باشد و والدین از پیش با او در این رابطه صحبت کرده و نظر او را پرسیده باشند. لاری خطاب به والدین توصیه کرد: زوجین وقتی فرزندی را به دنیا می آورند خودشان باید مسئولیت نگهداری و بزرگ کردن او را بپذیرند و اگر از فرزند دیگر خود نیز در مراقبت از فرزند کوچک کمک می گیرند باید دقت کنند آیا فرزند بزرگتر شرایط روحی این کار را دارد یا خیر؟ آیا فرزند بزرگتر خوش آمادگی لازم این کار را دارد و به انجام آن تمایل دارد یا خیر؟. در این مورد باید با فرزند بزرگ حرف بزنند و پس از آماده سازی او این کار را انجام دهند.

اجبار والدین برای نگهداری فرزند کوچکتر توسط فرزند بزرگتر آسیب‌زاست

لاری با بیان اینکه اجبار والدین برای نگهداری فرزند کوچکتر توسط فرزند بزرگتر آسیب زاست، تصریح کرد: حتی توأمیم این امر را جزء یکی از مسئولیت‌های خانه و تنها برای ساعاتی خاص و کوتاه مدت بر عهده فرزند بزرگتر قرار دهیم اما به شرطی که مدت آن تعیین شده و زمان آن مشخص و کوتاه باشد باید بدانیم فرزند بزرگتر وظیفه‌ای ندارد که این کار را انجام دهد و این زور فقط خشم فرزند بزرگتر نسبت به پدر و مادر و خواهر و برادر کوچکتر خود را زیاد می کند و بعضا نتیجه عکس داده و باعث می شود فرزند بزرگتر مسئولیت گریز شود و یا وسیلتی افراطی به فرزند کوچکتر پیدا کند. به گفته وی، نگهداری افراطی از فرزندان کوچک تر باعث می شود فرزند بزرگتر که خود کودک و یا در آستانه نوجوانی است به اصطلاح "بچگی" نکند و این در حالی است که اینها باید حال خود فرزند بزرگتر خوب باشد. "بچگی" کند و بتواند از پس گذرگاه‌های تحولی سن خودش برآید و سپس مسئولیتی این چنینی را بر عهده گیرد.

بچه‌ها را با هم در خانه تنها نگذارید

عضو تیم تخصصی کودک و نوجوان در انجمن ازدواج و خانواده کشور، همچنین در ادامه سخنان خود درباره تنها گذاشتن فرزند کوچکتر و بزرگتر در خانه نیز خاطر نشان کرد: به هیچ عنوان نباید والدین این کار را انجام دهند و اگر مجبور به انجام این کار شدند باید مراقبت کنند که در ساعات کوتاه این بچه‌ها را با هم تنها بگذارند چراکه دو فرزند وقتی اختلاف سنی پنج یا شش سال و بیشتر دارند در دو مرحله تحولی مختلف به سر می برند و ممکن است کودک کوچکتر غیر مستقیم مورد سوء استفاده هیجانی مثل توهین و تحقیر شدن، بی توجهی، کتک خوردن و سوء استفاده جسمی و... قرار گیرد حتی اگر سن فرزندان نزدیک به هم باشد نیز احتمال این سوءاستفاده‌ها وجود دارد و ما به هیچ عنوان تنها گذاشتن بچه‌ها با هم را توصیه نمی کنیم.

گزارش روز

بی حوصلگی و پرخاشگری بلای جان دانش آموزان

تأثیرات تغییر سبک زندگی محصلان در دوره کرونا یا حضوری‌شدن مدارس نمود بیشتری پیدا کرده است. والدین باید چه کنند؟

به گزارش پیام آشنا، ساحل گرامی- روان‌شناس کودک در یادداشتی در روزنامه خراسان نوشت: «بعد از دو سال و نیم آموزش مجازی و عادت‌کردن دانش‌آموزان به این سیستم آموزشی نوین، حالا بعد از بازگشایی مدارس، دانش‌آموزان و کادر آموزشی با چالش‌های جدیدی روبه‌رو شده‌اند بی‌حوصلگی دانش‌آموزان، نپذیرفتن قوانین مربوط به کلاس و مدرسه و پرخاشگری از مسائلی است که برای والدین و اولیای مدرسه دردسرساز شده و موجبات نگرانی آنها را فراهم کرده است البته هم‌اکنون به‌دلیل مشکلات اقتصادی، اجتماعی، فرهنگی و اتفاقات خشونت‌آمیز و تغییر سبک زندگی و فکری افراد، خشم در جامعه گسترش یافته و محدود به سن و قشر خاصی نیست اما کودکان و دانش‌آموزان با استفاده از فضای مجازی به عنوان بستر آموزشی، در گیر شبکه‌های اجتماعی و اخبار غیر ضروری شدند و اکنون با دانش‌آموزانی بی‌حوصله، پرخاشگر و بی‌تفاوت مواجه هستیم.

در ادامه، نکاتی در همین باره مطرح خواهد شد.

دانش‌آموزانی که از درس و کلاس منفک شده‌بودند

در دوران کرونا و آموزش مجازی، نیازی به زودتر از خواب برخاستن، حاضرشدن و پیمودن مسیر

و تحمل ترافیک نبود. دانش‌آموزان با فشردن یک دکمه به‌سادگی در کلاس حضور پیدا می‌کردند. حتی هر از گاهی دراز می‌کشیدند گوشی خود را بررسی می‌کردند، از اتاق خارج می‌شدند و از امور مربوط به منزل مطلع بودند. در این میان اگر درس باب میل‌شان نبود، خود را با چیز دیگری سرگرم می‌کردند و گویی از اتفاقات و جریانات کلاس منفک بودند اما اکنون تعامی معادله‌ها به هم ریخته و قوانین خشک کلاس و مدرسه برای آنها طاقت‌فرساست و خود را ملزم به رعایت آنها نمی‌دانند. در نتیجه با کادر مدرسه به چالش برمی‌خورند و از اطاعت سر باز می‌زنند.

سازگاری با دوستان از یاد دانش‌آموزان رفته‌است

مورد بسیار مهم بعدی، در طول آموزش مجازی، دانش‌آموزان با همکلاسی‌های خود در ارتباط مستقیم و روزمره نبودند و حتی بسیاری از آنها را نمی‌شناختند. این از اضافه کنید به محدودشدن مراودات اجتماعی و پایین‌آمدن سطح تحمل و سازش دانش‌آموزان و در نتیجه این روزها بچه‌ها قادر به کنارآمدن با سایر همسن و سال‌های خود نبوده و گویی سازگاری با دوستان خود را از یاد برده‌اند. همین دلیل یا کوچک‌ترین اختلافی، سروصدای اضافه یا مشکل به‌شدت واکنش نشان می‌دهند و هیجانات منفی آنها بروز می‌کند.

ریشه این خشم را باید کشف کرد

حال چگونه می‌توان به مدیریت این اوضاع کمک کرد؟ برای کم‌کردن پرخاشگری کودکان و دانش‌آموزان، یکی از مهم‌ترین راه‌ها پی‌بردن به علت و ریشه خشم است. به این معنی که علت ایجادکننده خشم برای دانش‌آموز چه معنایی دارد؟ مثلاً اگر او از حرف معلم ناراحت شده، چه فکری در پشت این احساس خشم مخفی شده است؟ یا اگر حرف خاصی از سمت یک دوست باعث بروز دعوا شده است، کدام فکر منفی او را برای دعوا و کتک‌کاری ترغیب کرده است؟ در گام بعدی با تکنیک حل مسئله و پیداکردن روش‌های مسالمت‌آمیز می‌توان رفتارِ غیرفرنته‌تری را جایگزین رفتار خشونت‌آمیز کرد. قطعاً در موارد شدید کمک‌گرفتن از کمک تخصصی روان‌شناس ضروری است.

استفاده دانش‌آموز از فضای مجازی را کاهش دهید

راهکار بعدی، کم‌کردن زمان مرفه‌شده در فضای مجازی است. تا حد امکان باید شرایط حضور در اجتماعات واقعی، حضور در میان همسالان و کلاس‌های آموزشی و ورزشی برای دانش‌آموزان فراهم شود تا خودگی و بی‌حوصلگی ناشی از در خانه ماندن در آنها از بین برود. با دامه حضور بیشتر در فضای مجازی نه‌تنها اوضاع بهتر نمی‌شود بلکه به نوعی اعتیاد تبدیل و نجات فرد بسیار سخت‌تر می‌شود.

سیستم آموزشی باید کمی منعطف‌تر شود

به عنوان نکته آخر شاید بهتر باشد سیستم آموزشی حضوری کمی انعطاف بیشتری برای رفتار با دانش‌آموزان در پیش گیرد و به جای روش‌های مقابله‌ای و قهری، از روش‌های تعامل مثبت با دانش‌آموزان استفاده کند؛ چرا که دوشدن دانش‌آموزان از فضای مدرسه و بی‌تفاوتی به آموزش نه برای جامعه و نه برای افراد عاقبت خوشی نخواهد داشت.

قابل توجه

پایان بی‌خوابی با ویرایش ژن

در فیلم «تسخیر شده» محصول سال ۱۹۹۹ که اقتباسی از کتاب «خانه جن زده» اثر «شرلی جکسون» است، گروهی از داوطلبان به عمارت متروکه ای می رسند که آماده شرکت در یک مطالعه بی‌خوابی می‌شوند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرانژنگی، چیزی که آنها نمی دانند این است که دکتری که آنها را دعوت کرده است در واقع در حال مطالعه واکنش این افراد به ترس است. در حالی که وقایع فیلم تایید می کنند که خانه در واقع خالی از سکنه است، اما جای تعجب نیست که گروهی از افراد کم خواب ممکن است پس از مدتی شروع به تجربه اتفاقات عجیب‌کنند.

خواب ترمیمی بخش مهمی از سلامت ذهنی و جسمی است دکتر «فرادیک بشیر»، دانشیار دپارتمان روانپزشکی در دانشکده پزشکی هاروارد و همکارانش، در یک مطالعه گیرنده های GABA را در مغز مورد مطالعه قرار دادند تا متوجه شوند که این گیرنده ها چگونه تولید امواج دلتا را که برای خواب خوب شبانه ضروری است، تنظیم می کنند.

یافته‌های آن‌ها در مجله Nature Communications منتشر شدماواج دلتا نشانه خواب عمیق هستند و برای چند عملکرد مهم هستند. به عنوان مثال، پیشرفت آزایمرمی تواند تحت تأثیر کمبود امواج دلتا در خواب باشد. بشیر می گوید: اگر خواب فاقد این امواج دلتا باشد، عملکرد یادگیری و حافظه تحت تأثیر قرار می گیرد.

در حالی که گیرنده های GABA در سراسر مغز وجود دارد، اما محققان زیر واحد خاصی را در مغز شناسایی کردند که به شدت بر تولید امواج دلتا و کیفیت خواب تأثیر می گذارد. در این تاحیه از مغز، هنگامی که انتقال دهنده‌های عصبی به گیرنده‌ها متصل می‌شوند، فعالیت نورون‌ها کاهش می‌یابد. وقتی این اتفاق می‌افتد، امواج دلتا نیز کاهش می‌یابد و در نتیجه خواب کم کیفیت‌تر می‌شود. این تیم با استفاده از روش‌های ویرایش ژن CRISPR Cas9، این زیرواحد گیرنده ها را مختل کردند و اثرات آن را بر کیفیت خواب در موش اندازه گیری کردند. پس از قطع شدن گیرنده‌های زیر واحد هدف، محققان افزایش تولید موج دلتا را بین ۲۰ تا ۲۵ درصد اندازه‌گیری کردند. نکته مهم این است که آنها هیچ گونه عارضه جانبی منفی را از نظر فیزیولوژی یا رفتار عمومی مشاهده نکردند. بعید است که این نوع ویرایش ژنی در نهایت در بیماران انسانی اتفاق بیفتد، اما به محققان نقشه راهی برای شناسایی اهداف مولکولی موجود و کمک به توسعه درمان‌های جدیدی می دهد که مکانیسم‌های مشابه را در مغز هدف قرار می‌دهند.

بشیر گفت: نتایج این مطالعه راهی را برای شروع نشان می‌دهد. اکنون باید یک عامل دارویی پیدا کنیم که بتواند این زیرواحد گیرنده را هدف قرار دهد و همان کاری را انجام دهد که در واقع حذف این زیر واحد انجام می دهد. به عبارت دیگر، عمل گیرنده را مسدود کند. اگر نتایج مشابهی را مشاهده کنیم، می‌توان آن را بیشتر آزمایش کنیم و در نهایت وارد آزمایش‌های بالینی شد.

اشاره

بعد از دو دهه پایگاه اطلاعات رفاه ایرانیان هنوز ناقص است

ثمره دو دهه عملکرد نامناسب دولت و مجالس گذشته باعث شده که پایگاه اطلاعات رفاه ایرانیان به صورت ناقص راه‌اندازی شود؛ یا چنین وضعی، پیش‌بینی می‌شود توزیع عادلانه ثروت در کشور محقق نشود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، از اواسط هفته گذشته با تصمیم دولت مبلغ یارانه‌های نقدی بعد از یک دهه افزایش یافت و برای دهک‌های اول تا سوم به ازای هر نفر ۴۰۰ هزار تومان و برای دهک‌های ۳ تا ۷ به ازای هر نفر ۳۰۰ هزار تومان به حساب سرپرست خانوار واریز شد.

در این بین گزارش‌های مردمی به اطلاع می‌رسد که ظاهراً در این تغییر و تحول صورت گرفته تعدادی از یارانه بگیران از قلم افتاده اند. یا این حال دولت از طریق وزارت رفاه اعلام کرده است سامانه‌ای را معرفی خواهد کرد تا افرادی که تاکنون یارانه جدید را دریافت نکرده و یا باید در گروه دیگر یارانه بگیران قرار گیرند به این سامانه مراجعه کرده تا بتوانند اعتراض کنند.

نکته عجیبی که به نظر می‌رسد دولت در این تغییر و تحول یارانه‌ای به آن توجه نکرده است پایگاه اطلاعات رفاه ایرانیان است.

این گزارش حاکی است از دهه ۸۰ شمسی بحثی در خصوص ایجاد بانک اطلاعات ایرانیان به منظور ایجاد نامنسانه اقتصادی و اجتماعی مردم مطرح شد؛ سرانجام از بهمن ۱۳۹۲ سامانه‌ای تحت عنوان پایگاه اطلاعات رفاه ایرانیان برای نیل به این هدف شروع به کار کرد.

این پایگاه به دنبال تجمیع اطلاعات مالکیتی، تحصیلی، درآمدی، هویتی، سفرهای خارجی و دیگر اطلاعات مربوط به مردم بود تا با یهره‌گیری از آن یک نظام تأمین اجتماعی چندلایه در کشور محقق شود؛ به بیان دیگر با یهره‌گیری از اطلاعات این پایگاه مشخص می‌شود که دستگاه‌های دولتی در چه نقطه‌ای از کشور، می‌بایست چه خدماتی ارائه دهند.

این پایگاه اطلاعات که از تجمیع ۵۰ منبع داده‌ای تشکیل شده، در ذیل بند ۱۴ قانون بودجه کشور تعریف شده است؛ همچنین براساس قانون برنامه ششم توسعه کلیه دستگاه‌های مرتبط، باید وظایف خود را در خصوص تکمیل و بروزرسانی این پایگاه به شکل کامل و جامع اجرایی کنند؛ به بیان دیگر هرگونه ترک فعل آن‌ها قابلیت پیگیری در دستگاه قضائی کشور را دارد.

براساس قانون، سازمان تأمین اجتماعی، سازمان بیمه‌سلامت، صندوق بازنشستگی کشور، سازمان بهزیستی، کمیته امداد امام خمینی، سازمان ثبت احوال، اتحادیه املاک، وزارت آموزش و پرورش، سازمان امور مالیاتی، بانک مرکزی، وزارت صمت، وزارت علوم و تحقیقات و قوه قضائیه، نیروی انتظامی و برخی دیگر از دستگاه‌ها باید اطلاعات خود را در این سامانه بارگذاری و در بازه‌های زمانی مختلف آن را بروزرسانی نمایند.

نکته‌ای که باید در نظر گرفت این است که پایگاه اطلاعات رفاه ایرانیان توزیع کننده کالا و خدمات نبوده و به عنوان یک سامانه کمک کننده در جهت توزیع مناسب یارانه راه اندازی شده است به بیان دیگر این سامانه کمک می‌کند که دهک‌بندی صحیحی از افراد جامعه صورت گیرد.

آیا پایگاه اطلاعات رفاه ایرانیان کامل شده است؟

از آنجایی که متصدی این پایگاه وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی است لذا نیاز است این وزارت خانه علاوه بر دریافت اطلاعات داده‌های خود را در اختیار دستگاه‌های دیگر نیز قرار دهد به طور مثال پس از بررسی دقیق اطلاعات، این داده‌ها در اختیار کمیته امداد یا مؤسسات خیریه قرار گیرد که افراد غیر مشمول از دریافت یسته‌های حمایتی افراد نیازمند محروم شوند؛ البته این امر نیازمند بروزرسانی اطلاعات است، این درحالی بوده که در سایه عدم نظارت مجلس این پایگاه تا به امروز تکمیل نشده است. در حالی که معاون رفاه اجتماعی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی از تکمیل ۹۵ درصدی این پایگاه خبر می‌دهد اما بررسی‌ها حکایت از این دارد که در طی دو سال اخیر هیچ گونه بروزرسانی در این پایگاه صورت نگرفته‌است. فارغ از تکمیل سامانه فعلی هنوز مشکلات فعلی این سامانه نیز برطرف نشده‌است.

آیا اطلاعات تمامی ایرانیان در این سامانه ثبت شده‌است؟

آنچه مشخص است هنوز بخشی از جمعیت کشور فاقد نامسانه بوده و در نتیجه به فوریت باید این مسئله حل شود بحث اتباع خارجی نیز یکی دیگر از موارد قابل توجه است؛ چرا که پس از تکمیل این سامانه در صورت آزاد سازی قیمت‌ها فشار شدیدی به این افراد وارد خواهد شد و نیاز است هر چه سریع‌تر کلیه اتباع خارجی ساکن در کشور شناسایی شوند. نکته دیگر به اطلاعات شرکت‌های حقوقی مربوط می‌شود؛ برای حل این مسئله نیز باید شیوه منامسبی در نظر گرفته شود تا اطلاعات افراد مساهدار در شرکت‌ها، پس از افزایش سرمایه یا تعطیلی، در سامانه رفاه ایرانیان بروزرسانی شود. نکته بعدی نیز این است که اطلاعات به صورت برخط و آنلاین در این پایگاه قرار گیرد؛ درواقع در برخی از فعالیت‌ها نظیر خرید و فروش خودرو، داده‌های جدید باید به صورت لحظه‌ای در اختیار وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی قرار گیرد.

چرا پایگاه اطلاعات رفاه ایرانیان تکمیل نمی‌شود؟

آنچه مشخص است در سایه عدم اجرای قانون، این پایگاه اطلاعاتی مهم هنوز تکمیل نشده‌است. درواقع کم کاری مدیران دولتی در سایه ضعف نظارتی مجلس و عدم برخورد با ترک فعل دستگاه‌ها در قوه قضائیه مسبب این موضوع بوده‌است. در حالی که یکی از اصلی‌ترین وظایف مجلس بحث نظارتی است اما تجربه سالیان اخیر حکایت از این دارد که قوه نظارتی مجلس پویایی لازم را در این زمینه نداشته است؛ عدم تکمیل سامانه جامع تجارت، تکمیل درگاه کسب و کار و برخی دیگر از سامانه‌های ملی نمونه‌ای از مصوبات قانونی بوده که در سایه عدم نظارت مجلس بر زمین مانده‌است.

نکته بعدی به عدم برخورد قوه قضائیه با ترک فعل مدیران مربوط می‌شود در حالی که الزام قانونی برای این امر وجود دارد، سازمان ثبت اسناد به عنوان یکی از زیر مجموعه‌های دستگاه قضائی، اطلاعات را به صورت کامل در اختیار وزارت تعاون، کار و رفاه قرار نداده است. به بیانی دیگر، دستگاه قضائی کشور که باید به ترک فعل دستگاه‌ها و مدیران کشور رسیدگی کند خود با ترک فعل مواجه شده و می‌توان گفت که وضعیت فعلی درباره سامانه رفاه ایرانیان همان حکایت «شکایت قاضی را نزد کدام دارو‌غه بردن» شده است. موضوع بعدی به تعلل دولت در اجرای این قانون مربوط می‌شود چراکه با مسامورزیس جمهور دستور جدی برای تکمیل این پایگاه را صادر نکرده است. درواقع از آنجایی که دولت به دنبال حذف ارز ترجیحی و تخصیص یارانه به مردم است، لذا شناسایی دقیق دهک‌های درآمدی امری حیاتی در این زمینه قلمداد می‌شود.

راه‌اندازی کامل سامانه رفاه ایرانیان چه مزایایی برای کشور دارد؟

دولت با تکمیل پایگاه رفاه ایرانیان قادر خواهد بود دست درستی از شرایط اقتصادی دهک‌های جامعه داشته باشد و برای هر گروه یسته‌های حمایتی خاصی در نظر گیرد؛ از سوی دیگر تکمیل این سامانه سبب می‌شود فرار مالیاتی که به وفور در کشور مشاهده می‌شود با کلاهش همراه شده و درآمدهای دولت نیز در این زمینه افزایش یابد. از سوی دیگر شناسایی دقیق دهک‌های درآمد و آزاد سازی قیمت‌ها سبب می‌شود که قیمت کالا در ایران با کشورهای همسایه یکسان و در نتیجه قاچاق کالا روند کاهشی در پیش گیرد، حتی برخط بودن این پایگاه نیز باعث می‌شود که موارد مشکوک به پولشویی نیز شکف شود. فارغ از مسائل اقتصادی، مسائل اجتماعی نظیر ازدواج خدمات بیمه درمانی و نظام آموزشی نیز با تکمیل این پایگاه میسر خواهد شد.

بر اساس این گزارش باید منتظر ماند و مشاهده کرد که آیا دستگاه‌های متولی برای تکمیل پایگاه اطلاعات ایرانیان همچنان به روند لاک پشتی خود ادامه خواهند داد یا با یک حرکت جهادی در کوتاه‌ترین زمان ممکن شاهد اقتصادی اجتماعی ایرانیان را تکمیل خواهد کرد.

غذاهایی برای بهبود سلامت رگ‌ها و جریان خون

رسانه چه خبر

مرگ صفر کرونا در ۵ استان

ایسنا: در هفته ۱۱۶ همه‌گیری کووید ۱۹ در ایران، مرگ و میر ناشی از این بیماری در پنج استان کشور صفر بوده است و در ۲۸ استان نیز کاهش بیماران بستری گزارش شده است. بررسی هفتگی وضعیت موجود کرونا در کشور در هفته سوم اردیبهشت ماه مصادف با هفته ۱۱۶ همه‌گیری کرونا در کشور نشان می‌دهد در پنج استان زنجان، سمنان، فارس، کردستان و گلستان مرگ و میر ناشی از کرونا صفر بوده است. همچنین تعداد موارد سرپایی مثبت شناسایی شده در هفته اخیر ۲۲۱۸ نفر، تعداد موارد بستری جدید ۵۳۶ نفر و تعداد موارد فوتی جدید در هفته اخیر ۷۸ نفر بوده است.

استقرار تیم‌های پاسخگویی به سوالات یارانه‌ای مردم با شماره «۶۳۶۹»

روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی: سامانه ۶۳۶۹ وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی برای راهنمایی و پاسخگویی مردمی که از دریافت یارانه‌ها در طرح جدید دولت جا مانده‌اند و سایر سوالات یارانه‌ای، در سه شیفت و با ۱۲۰ اپراتور که از جامعه معلولان هستند، فعال شده است. افراد می توانند برای ثبت شکایت‌ها به سایت حمایت معیشتی به آدرس https://hemayat.mcls.gov.ir و تلفن گویای ۶۳۶۹-۰۹۲۰۰۰۰ مراجعه کنند.

عدم امنیت غذایی موجب افزایش ریسک دیابت در سنین بالاتر می‌شود

هدیسن فت: به گفته محققان، افراد جوانی که برای تأمین هزینه غذا مشکل دارند، در آینده با خطر ابتلا به دیابت روبه‌رو می‌شوند که احتمالاً به دلیل اثرات طولانی مدت خوردن غذای ارزان‌تر و کم‌مغذی است. این نتیجه گیری محققانی است که داده‌های حدود ۴۰۰۰ نفر را از مطالعه ملی سلامت نوجوانی تا بزرگسالی در ایالات متحده تجزیه و تحلیل کردند. این مطالعه نشان داد که بین سنین ۲۲ تا ۳۲ سالگی، میزان دیابت در میان افرادی که در سنین ۲۴ تا ۳۲ سالگی ناامنی غذایی را گزارش کرده بودند بیشتر از افرادی بود که در آن سنین مشکل غذایی نداشتند. «کلساندرا نگوین»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه ایالتی واشنگتن، می‌گوید: «ما مشاهده کردیم گسانی که خطر ناامنی غذایی را در سنین جوانی تجربه کرده‌اند، بیشتر در بزرگسالی به دیابت مبتلا می‌شوند.» محققان خاطرنشان کردند تحقیقات قبلی ناامنی غذایی را با برخی از مشکلات سلامت مانند دیابت چاقی و فشار خون بالا مرتبط می‌دانستند، اما این مطالعه ارتباطی را در طول زمان نشان داد که نشان‌دهنده یک رابطه علت و معلولی است. دلایل دقیق ارتباط بین ناامنی غذایی و افزایش خطر ابتلا به دیابت نامشخص است، اما تحقیقات قبلی نشان داده‌است که ناامنی غذایی اغلب منجر به تغذیه بد و نامناسب می‌شود.

ضربه شدید مغزی ریسک زوال عقل را افزایش می‌دهد

هلث دی نیوز: بر اساس یک مطالعه جدید، افرادی که آسیب مغزی شدید داشته‌اند ممکن است در معرض خطر ابتلا به زوال عقل باشند. دکتر «راهول راج»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه هلسینکی فنلاند، گفت: «تقریباً از هر ۱۰ نفر در مطالعه ما ۱ نفر که مبتلا به آسیب مغزی شدید بود، دچار زوال عقل شد.» آسیب مغزی شدید به عنوان خونریزی در مغز و سه روز یا بیشتر بستری در بیمارستان تعیین شد. مطالعه ۲۰ سال داده‌های جمع‌آوری‌شده حدود ۳۲۰۰۰ نفر در فنلاند را که هر پنج سال یک بار بررسی‌های سلامت را تکمیل می‌کردند، تجزیه و تحلیل کردند. از میان افرادی که در این مطالعه دچار ضربه مغزی شدید بزرگ به آسیب مغزی شدید بزرگ دچار ۲۸۸ نفر به خاطر یک آسیب مغزی شدید بزرگ و ۴۰۶ نفر با آسیب مغزی جزئی (ضربه مغزی همراه با بستری شدن در بیمارستان بیش از یک روز) بستری شدند و در عرض یک سال پس از آسیب مغزی، زوال عقل نداشتند. طی میانگین ۱۶ سال پیگیری، ۹۷۶ نفر از افراد شرکت کننده در این مطالعه دچار زوال عقل شدند. آنها شامل ۹ درصد از مبتلایان به آسیب مغزی شدید، ۲ درصد از افراد مبتلا به آسیب مغزی خفیف و ۳ درصد از افرادی که سابقه آسیب مغزی نداشتند، بودند. محققان نتیجه گرفتند که احتمال ابتلا به زوال عقل در افراد مبتلا به آسیب مغزی شدید ۱۵ برابر بیشتر از افراد بدون آسیب مغزی بود. هیچ خطر بیشتری برای افرادی که آسیب مغزی جزئی داشتند وجود نداشت. راج افزود: «با توجه به اینکه هیچ درمانی برای زوال عقل یا آسیب مغزی وجود ندارد، نتایج مطالعه ما نشان می‌دهد که پیشگیری از سایر عوامل خطرزای زوال عقل مانند مصرف الکل و عدم تحرک بدنی احتمالاً می‌تواند خطر زوال عقل را در افراد مبتلا به آسیب مغزی شدید کاهش دهد.» آسیب مغزی به عنوان یک عامل خطر احتمالی برای زوال عقل شناسایی شده است و با توجه به افزایش تعداد افراد مبتلا به زوال عقل، شناسایی عوامل خطر قابل اصلاح که ممکن است برای کاهش تعداد افرادی که در آینده به زوال عقل مبتلا می‌شوند، ضروری است.