اخبار کوتاه

رسانه‌لهستانی؛

ژاپن رقیب جدید لهستان برای میزبانی مسابقات والیبال قهرمانی جهان

رسانه لهستانی اعلام کرد که ژاپن رقیب جدید لهستان برای دریافت میزبانی مسابقات والیبال قهرمانی جهان است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از پلست لهستان، فدراسیون والیبال ژاپن برنامه خود برای گرفتن میزبانی مسابقات قهرمانی جهان ۲۰۲۶ در دو بخش مردان و زنان را رسما به فدراسیون جهانی والیبال اعلام کرده است.

آخرین باری که ژاپن میزبان این مسابقات بوده است به سال ۲۰۰۶ بر می گردد جایی که برزیل قهرمان این مسابقات شد.

لهستان که میزبان مسابقات ۲۰۲۲ والیبال قهرمانی جهان بود به خوبی توانست این مسابقات را سازماندهی کند. باتوجه میزبانی قابل قبول لهستان، فدراسیون والیبال این کشور اعلام کرده بود که آنها می خواهند بازهم در چهار سال دیگر میزبان این مسابقات باشند. حتی اعلام شده بود که فدراسیون والیبال لهستان با فدراسیون جهانی والیبال مکاتبات لازم را انجام داده تا میزبانی این مسابقات بر عهده لهستان شود.

پل ست ادامه داد: ژاپنی ها می خواهند دستاورد امسال لهستانی ها را در چهار سال دیگر تکرار کنند و یک تورنمنت زنان و مردان برگزار کنند. آنها امکان میزبانی مشترک با فیلیپین و چین را رد نمی کنند.

در سال ۲۰۲۶، مسابقات قهرمانی جهان به احتمال زیاد به ۳۲ تیم افزایش خواهد یافت. این درحالی است که تاکنون ۲۴ تیم می توانستند در این مسابقات شرکت کنند. همچنین در رسانه‌ها گمانه زنی هایی در مورد تغییر تاریخ برگزار این مسابقات شده است.

به گزارش ایسنا، فدراسیون جهانی والیبال در خصوص تقویم و سیستم بازی‌های سال آینده و میزبانی آن، در ماه‌های آینده تصمیم گیری خواهد کرد. پیش از این لهستان در سال های ۲۰۱۴ و ۲۰۲۲ میزبان مسابقات والیبال قهرمانی جهان بود و در حال حاضر هم آمادگی خود را برای سال ۲۰۲۶ ارائه کرده است.

نوشدعالمیان تنهانماینده تنیس روی‌میز ایران در کاپ آسیایی

تنیس روی میز ایران تنها یک نماینده در کاپ آسیایی تایلند دارد.

به گزارش پیام آشنا، کاپ آسیایی تنیس روی میز از ۱۷ تا ۱۹ نوامبر (۲۶ تا ۲۸ آبان) در تایلند برگزار می شود. در این مسابقات ایران تنها یک سهمیه قطعی دارد و نوشاد عالمیان جزو بازیکنانی است که در این کاپ آسیایی شرکت می کند.

نوشاد در رده ۷۹ رنکینگ جهانی قرار دارد و به واسطه جایگاهی که در رنکینگ دارد در این کاپ شرکت می کند.

امیرحسین هدایی عالمیان هم در لیست انتظار هستند تا در صورتی که بازیکنی انصراف داد، بتوانند جایگزین شوند.

هدایی در رده ۱۲۸ و نیما عالمیان در رده ۱۵۴ رنکینگ جهانی قرار دارند.

کلوپ: نمی توانیم با قدرت مالی منچسترسیتی رقابت کنیم

سرمربی لیورپول در نشست خبری تیمش قبل از دیدار با منچسترسیتی بار دیگر به قدرت مالی مدافع عنوان قهرمانی اشاره کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از گاردین، در دیداری حساس در لیگ برتر انگلیس، فردا(یکشنبه) لیورپول در خانه به دیدار منچسترسیتی می‌رود. یورگن کلوپ، سرمربی لیورپول در نشست خبری خود گفت که لیورپول نمی تواند با قدرت مالی منچسترسیتی رقابت کند.

کلوپ در پاسخ به این سوال که لیورپول چگونه می تواند با تیم پپ گواردیولا رقابت کند؟ گفت: هیچ کس وهیچ تیمی نمی تواند با سیتی رقابت کند. البته همه شما جواب این سوال را می دانید. شما بهترین تیم دنیا را دارید و بهترین مهاجم بازار (ارلینگ هالند) را به خدمت گرفته‌اید. مهم نیست که چقدر هزینه کرده‌اید. مهم این است که شما این کار را انجام دادید. می دانم که هواداران سیتی شاید از این جواب ناراحت شوند. ولی این حقیقت است و حقیقت دارد. لیورپول چه می کند؟ ما نمی توانیم مثل آن‌ها رفتار کنیم. این امکان ندارد.

سیتی مهاجم دوروزی (ارلینگ هالند را از بوروسیا دورتموند با قراردادی به ارزش ۵۱ میلیون پوند به خدمت گرفت. این قرارداد چند ساله، با احتساب دستمزد او، ممکن است به بیش از ۳۰۰ میلیون یورو برسد. کلوپ گفت سه باشگاه در فوتبال جهان وجود دارند که می توانند از نظر مالی آن چه را که می خواهند، انجام دهند. منچسترسیتی، پاری سن ژرمن و نیوکاسل که مالکان امارتی، عربستانی و قطری دارند. این البته قانونی است. ولی یک بار در نظر بگیرید این جمله چه معنایی دارد. آن هامی توانند آنچه را که می خواهند، انجام دهند.

لیورپول که فصل را خوب شروع نکرده است بعد از برتری پرگل در زمین گلاسکو رنجرز روحیه گرفته است واکنون فیدوار است با برتری برابر سیتی در دیداری خانگی در آنفیلد احیا شود و بتواند فاصله خود را با تیم‌های بالای جدولی کم کند.

واکر: به جام جهانی خواهم رسید

ستاره تیم ملی فوتبال انگلیس اطمینان دارد که می‌تواند تیم ملی فوتبال کشورش را در جام‌جهانی همراهی کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از elsport، کایل واکر یکی از بازیکنان تیم ملی فوتبال انگلیس است که گمانه زنی‌های زیادی درباره احتمال غیبت او در جام‌جهانی ۲۰۲۲ به گوش می‌رسد.

واکر در داربی بزرگ شهر منچستر که با پیروزی ۶ بر ۳ منچسترسیتی به پایان رسید مصدوم شد او که عمل جراحی کرده است قرار اطمینان کرد که به جام جهانی خواهد رسید.

واکر که از بهترین مدافعان رأست فوتبال جهان است، گفت: نخستین چیزی که به آن فکر می کنم بازگشت به تیم ملی فوتبال انگلیس است. تمام تمرکز روی این است که هر چه سریع‌تر به تیم ملی برگردم. من اطمینان دارم که به جام جهانی خواهم رسید. در طول دوران بازیگری‌ام مصدومیت‌های زیادی را تجربه کرده‌ام و شناخت کاملی روی جسمم دارم.

تیم ملی فوتبال انگلیس در جام جهانی ۲۰۲۲ قطر با تیم های آمریکا، ایران و ولز همگروه است و در نخستین بازی خود به مصاف ایران خواهد رفت.

الهام حسینی در مسابقات وزنه برداری قهرمانی آسیا تاریخ ساز شد

دختر تاریخ‌ساز وزنه‌برداری زنان ایران گفت: رقابت آسانی در قهرمانی آسیا نداشتم و از این پس هم کارم سخت‌تر شده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، الهام حسینی در مسابقات قهرمانی آسیا ۲۰۲۲ بحرین با ثبت رکورد ۱۰۲ یک ضرب، ۱۲۵ دوضرب و مجموع ۲۲۷ کیلوگرم سه مدال طلای یک ضربه، دوضرب و مجموع را کسب کرد و توانست تاریخ‌ساز این مسابقات شود. حسینی در مورد تاریخ سازی خود بیان کرد از روز اول وزنه‌برداری را با عشق و علاقه شروع کردم. هدفم این بود خودم را روز به روز به سکوها نزدیک‌تر کنم. مسیر آسانی نبود و نخواهد بود. در این مسیر دردها و آسیب دیدگی‌ها هستند که ممکن است، ورزشکار را متوقف کنند یا سرعتش را کم کنند. گاهی اوقات با وجود علاقه‌ای که داری مجبوری متوقف شوی اما باید روحیه بالایی داشته باشی و همیشه انگیزه داشته باشی و نا امید نشوی البته باید از همه عزیزانی که در این چند سال به من کمک کردند، تشکر کنم. درس‌هایی که در این مسیر گرفتم و تجربه‌هایی که در مسابقات به دست آوردم، خیلی به من کمک کرد. حسینی در مورد تاریخ سازی خود بیان کرد از قهرمانی آسیا ۲۰۲۲ تصریح کرد در رقابت آسانی نداشتم و در شروع یک ضرب شرایط پایدار نبود اما در حرکت سوم جبران شد. من از پنج ماه پیش آسیب دیدگی از ناحیه کمر داشتم که همراه من است و زمانی هم برای ریکاوری نداشتم، از بازی‌های کشورهای اسلامی نیز که برگشتم، کرونا گرفتم و مقداری من را عقب انداخت و باعث شد آن طور که باید، نتوانم تمرین کنم اما تجربه‌های قبلی و دعای خیر پدر و مادرم همه به کمک من آمدند تا عملکرد خوبی داشته باشم، البته کارم سخت‌تر شده است و برای رسیدن به مسابقات جهانی و المپیک باید تلاش بیش‌تری کنم و توقع از من بالا رفته است.

شکایت فدراسیون فوتبال از حسن عباسی

فدراسیون فوتبال اعلام کرد که در واکنش به اظهارات توهین آمیز حسن عباسی علیه اهالی فوتبال اقدام به شکایت از این فرد کرده است.

به گزارش پیام آشنا، فدراسیون فوتبال در واکنش به اظهارات حسن عباسی و توهین و فحاشی او به فوتبالیست‌ها و برخی چهره‌های سرشناس که با اعتراض اهالی فوتبال مواجه شده بود، اقدام به شکایت از این فرد کرده است.

حسن عباسی، فردی است که خود را تحلیلگر مسائل سیاسی معرفی کرده و طی سال گذشته چندین مرتبه در سخنرانی‌های علنی خود اتهام‌هایی را علیه فوتبالیست‌های کشور و برخی چهره‌های سرشناس فوتبال مطرح کرده است.

عباسی اخیرا با اظهاراتی تظیر اینکه سبک زندگی فوتبالیست‌ها مشابه سبک زندگی آمریکایی‌هاست، فوتبالیست‌های ایرانی را به لذت، شهوت و پول‌اندوزی بدون داشتن درد اجتماعی متهم کرده بود. او گفته بود: "چرا به فوتبالیست‌ها ۱۵۰ برابر حقوق کف جامعه حقوق می‌دهید که هار شوند؟"

او در جای دیگری با اشاره به تاریخچه تیم‌های استقلال و پرسپولیس گفته بود "تیم تاج و پرسپولیس که اساس آن‌ها را حکومت پهلوی راه انداخت از اساس آن‌ها آدم دیندار می‌آید؟"

فدراسیون فوتبال شکایت از حسن عباسی را در حالی رسانه‌یی کرده که به جزییات طرح این شکایت و مرجع آن هیچ اشاره‌ای نکرده است.

قائم مقام دبیر کل ایران نادو خبر داد:

نقض محرومیت ناشی از دوپینگ توسط ۲ ورزشکار

قائم مقام دبیرکل ستاد ملی مبارزه با دوپینگ (ایران نادو) در مورد شرایط فعالیت ورزشی ورزشکارانی که مرتکب عمل دوپینگ و یا حکم محرومیت رو به شدهاند، توضیح داد.

به گزارش پیام آشنا، فرزاد شارکی در مورد فعالیت‌های ورزشی ورزشکاری که حکم محرومیت یا تعلیق موقت از ایران نادو را دریافت می‌کند، اظهار کرد: ورزشکاری که حکم محرومیت یا تعلیق موقت از ایران نادو را دریافت می‌کند از تمامی فعالیت‌های ورزشی محروم خواهد بود.

وی در مورد تعریف ایران نادو از فعالیت ورزشی، خاطرنشان کرد: طبق ماده ۱۴.۱ فصل ۱۰ مجموعه قوانین ستاد ملی مبارزه با دوپینگ ایران، ورزشکاری که محروم است در طول دوره محرومیت نمی‌تواند به هر شکلی در نقش ورزشکار، مربی، داور، دست اندرکار ورزشی (ارکان مدیریتی یا اداری فدراسیون و زیرمجموعه‌های آن) یا هر عنوان ورزشی دیگر فعالیت داشته باشد.

قائم مقام دبیر کل ستاد ملی مبارزه با دوپینگ (ایران نادو) با اشاره به اینکه ایران نادو در حال رسیدگی به پرونده تخلف نقض محرومیت ۲ ورزشکار از رشته کشتی و دوومیدانی است که در زمان محرومیت خود به نحوی فعالیت ورزشی داشته‌اند، عنوان کرد پس از بررسی‌های لازم، احکام این ۲ ورزشکار صادر می‌شود و حکم جدید، محرومیت به محرومیت قبلی آن‌ها اضافه خواهد شد.

شارکی با تاکید بر اینکه لازم است مدیران ورزش کشور تا تمام دوره محرومیت هر فرد که توسط ایران نادو یا فدراسیون‌های جهانی به دلیل دوپینگ از فعالیت ورزشی منع شده‌اند، نظارت کاملی داشته باشند، خاطرنشان کرد: البته در صورتی که اثبات شود فعالیت ورزشکار محروم با مباشرت شخصی ثالث انجام شده یا دیگر ورزشکاران از فرد محروم هرگونه مشورتی مانند برنامه تمرین، برنامه تغذیه را گرفته باشند به غیر از فرد محروم، طبق قوانین ایران نادو فرد مباشر نیز متخلف شناخته شده و عواقب ناشی از تخلف ۲.۱۰ یا همکاری ممنوعه شامل فرد دیگر نیز می‌شود.

زمان نام‌نویسی از کاندیداهای انتخابات کمیته پارالمپیک مشخص شد

طبق اساسنامه کمیته ملی پارالمپیک و زمان برگزاری انتخابات این کمیته، مهلت نام نویسی از متقاضیان ریاست و هشت کرسی دیگر در هیات رئیسه و هیات اجرایی مشخص شد.

به گزارش پیام آشنا، قرار است انتخابات کمیته ملی پارالمپیک ۲۲ آذرماه برگزار شود. بر این اساس نام نویسی از کاندیداهای هیات رئیسه و عضویت در هیات اجرایی این کمیته از ۷ آبان ماه آغاز می‌شود و تا ۲۲ آبان ماه ادامه خواهد داشت.

محمد تابع دبیر کل کمیته ملی المپیک در گفتگو با خبرنگار مهر با اعلام این خبر گفت: طبق اساسنامه مصوب ۳۰ روز پیش از زمان انتخابات باید نام نویسی از متقاضیان تمام شده باشد. بنابراین با لحاظ کردن برگزاری انتخابات در تاریخ ۲۲ آذرماه، به گونه‌ای مهلت نام نویسی را تعیین کردیم که درست یک ماه قبل یعنی ۲۲ آبان ماه تمام شود.

وی ادامه داد: فراخوان حضور در انتخابات کمیته ملی پارالمپیک اول آبان ماه به صورت رسمی اعلام شده و همزمان دعوت نامه حضور در مجمع هم برای اعضا ارسال خواهد شد.

دبیر کل کمیته ملی المپیک با یادآوری اینکه برای برگزاری انتخابات این کمیته دستورالعمل اجرایی تدوین و تصویب شده است، خاطرنشان کرد: این آیین نامه سخت گیرانه نیست و هیچ محدودیتی نکرده است. تمام نفراتی که عضو مجمع کمیته ملی پارالمپیک هستند می‌توانند برای کرسی‌های مختلف کاندیدا شوند.

تابع تصریح کرد: انتخابات پیش رو برای تعیین رئیس، دو نایب رئیس، خزانه دار و ۶ عضو هیات اجرایی برگزار خواهد شد. از میان دو نایب رئیس یکی از آنها حتماً باید از میان بانوان باشد. طبق اساسنامه انتخاب دبیر کل هم با پیشنهاد رئیس و تایید هیات اجرایی انجام خواهد شد.

دبیر کل کمیته ملی المپیک تاکید کرد: پس از پایان مهلت نام نویسی از کاندیداها، پرونده آنها جهت تایید صلاحیت در اختیار مراجع ذی صلاح قرار می‌گیرد.

به گزارش خبرنگار مهر، در حال حاضر محمود خسروی وفا ریاست کمیته ملی المپیک را بر عهده دارد. در واقع از زمان تشکیل این کمیته در ایران وی عهده دار این مسئولیت بوده است. خسروی وفا در انتخابات ۶ شهریورماه کمیته ملی المپیک به عنوان رئیس این کمیته انتخاب شد و قرار نیست برای انتخابات آتی پارالمپیک کاندیدا شود. بنابراین انتخابات ۲۲ آذرماه برای نخستین بار در تاریخ پارالمپیک ایران، فردی غیر از محمود خسروی وفا را روی صندلی ریاست قرار می‌دهد.

نکته

جادوی امگا در ورزش

محققان دریافته‌اند، خانواده امگا ۳ نقش اساسی در حفظ تعادل قرزی و متابولیسم گلوکز در افراد و به ویژه ورزشکاران دارند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، تحقیقات جالبی از دنیای تغذیه در حال ظهور است که نشان می‌دهد چربی‌های ضروری در رژیم غذایی می‌توانند کنترل قابل توجهی روی ژن‌های کلیدی متابولیک در سلول‌ها اعمال کنند، به ویژه آن‌هایی که با ذخیره چربی، سوزاندن چربی و سنتز گلیکوژن در گیر هستند به این معنا که اگرچه با ترکیب ژنتیکی ایده‌آل برای ورزش یا رویداد انتخابی خود متولد نشده باشید اما تغذیه صحیح با اسیدهای چرب می‌تواند به «برنامه‌ریزی مجدد» کد ژنتیکی شما کمک کند!

طبیعت با پرورش؟ یک بحث قدیمی در مورد اینکه آیا عملکرد در درجه اول «در ژن های شما» است یا در پاسخ به تمرین ایجاد می شود، وجود دارد. اجماع مشترک این است که مجموعه‌ای از ژن‌ها را به ارث می‌بریم که پتانسیل ما را تعیین می‌کنند اما این آموزش و تغذیه است که به ما امکان می‌دهد به پتانسیل مورد نظر دست پیدا کنیم.

۲ چربی ضروری اصلی وجود دارد: آلفا - لینولنیک اسید (که گاهی امگا ۳ نامیده می شود) و اسید لینولنیک (امگا-۶). این ۲ چربی ضروری هستند زیرا ساختار شیمیایی آن ها به این معنی است که می توان از آن ها برای ساخت مواد هورمون مانندی به نام پروستاگلاندین استفاده کرد که به تنظیم بسیاری از عملکردهای دیگر در بدن ادامه می‌دهد. با این حال چربی‌های مربوطه توسط بدن نمی‌توانند سنتز شوند، به همین دلیل است که ما به دریافت «امانه» آن ها از رژیم غذایی متکی هستیم.

بر اساس این مطلب که از سوی محمد مهرتاش تهیه شده و از سوی ساختار پیچیده چربی ها همچنین آن ها را از نظر شیمیایی بسیار واکنش‌پذیر می کند، به زبان ساده آن‌ها تحت تغییرات شیمیایی قرار می‌گیرند و زمانی که در معرض گرما، نور یا هوا هستند از هم می پاشند؛ این بدان معنی است که ذخیره، پختن یا پردازش غذاهای غنی از اسیدهای چرب ضروری (EFAs) به ناچار منجر به کاهش ارزش غذایی می شود.

مشکل این است که ما پیش از هر ماده مغذی دیگری در روز به این EFA ها نیاز داریم که در قاشق غذاخوری اندازه گیری می شود، نه میلی گرم و وظیفه به دست آوردن مقدار کافی از آن ها به شکل بدون تقلب در دنیای امروزی غذاهای کنسرو شده، خشک، منجمد، سریع و فرآوری شده یک چالش بزرگ است.

بهترین منابع غذایی EFA ها آجیل، دانه ها، ماهی های چرب و غلات کامل تصفیه نشده هستند. نگاهی اجمالی به جدول زیر نشان می دهد در حالی که اسید چرب آلفا ۶ کاملا فراوان است، دریافت امگا ۳ دشوارتر است. اگر رژیم غذایی شما حاوی مقادیر قابل توجهی از دانه ها و غلات کامل نباشد به احتمال زیاد در دریافت بهینه امگا ۳ کوتاهی خواهید کرد و به سادگی استفاده از روغن های بطری بیشتر، مانند روغن سویا، کلزا و گردو، در سالاد و در پخت و پز نیز ممکن است راه حل نباشد.

روغن‌های تجاری به ناچار تصفیه، پردازش و ذخیره می شوند به این معنی که محتوای اسیدهای چرب ضروری تا حدی تجزیه می‌شود. ماهی های چرب، مانند شاه ماهی، ساردین، قزل آلا و سالمون سرشار از دو نوع مختلف چربی امگا ۳ - ایکوزاپنتانوئیک اسید (EPA) و دوکوزاهگزانوئیک اسید (DHA) هستند که می‌توانند نقش آلفا لینولنیک اسید را تکمیل کنند. البته توجه داشته باشید که روغن زیتون فاقد امگا ۳ و امگا ۶ بسیار کم است و برخلاف تصور رایج، روغن زیتون منبع بسیار ضعیفی از EFA است!

نقش EFAs در تغذیه انسان مدتها است که به رسمیت شناخته شده است. چربی‌های امگا ۳ و امگا ۶ در رژیم غذایی برای سنتز پروستاگلاندین‌ها مورد نیاز هستند که به تنظیم جنبه‌های خاصی از متابولیسم مانند ویسکوزیته خون، فرایندهای انعقادی، سطح کلسترول و چربی خون و تعادل آب کمک می کنند. علاوه بر این اکنون به طور گسترده پذیرفته شده است که نسبت پایین EFAs به اسیدهای چرب اشباع شده با افزایش خطر ابتلا به بیماری عروق کرونر قلب (CHD) مرتبط است.

یافته های جدید در مورد EFA و چاقی

تحقیقات جدیدتر در مورد تغذیه EFA، یافته‌های جدید جالبی را به دست آورده است. یکی از این موارد این است که به نظر می رسد افزایش مصرف این چربی های ضروری باعث کاهش سطح تری گلیسرید (چربی های ذخیره شده) در بافت می شود که حساسیت انسولین (هورمونی که اسیدهای آمینه و گلوکز را به سلول های عضلانی هدایت می کند) را بهبود می بخشد. بنابراین خطر چاقی و چاقی را کاهش می دهد. در اینجا تصور می شد که این اثرات مفید EFA ها به دلیل تغییرات در ترکیب اسیدهای چرب غشای سلولی است که منجر به تغییرات بعدی در سیگنال دهی هورمونی می شود. محققان دریافته اند که این چربی ها به ویژه آن هایی که از خانواده امگا ۳ هستند، نقش اساسی در حفظ تعادل قرزی و متابولیسم گلوکز دارند. به طور خاص، آن ها پدیده‌ای به نام «تقسیم سوخت» را مشاهده کردند که به موجب آن EFA های رژیمی قادر بودند گلوکز (از کربوهیدرات‌های هضم شده) را به سمت ذخیره‌سازی گلیکوژن هدایت کنند و در عین حال سایر اسیدهای چرب در بدن را از سنتز تری گلیسرید دور کنند (یعنی ذخیره‌سازی چربی) و به سمت اکسیداسیون اسیدهای چرب ببرند!

علاوه بر این، این مطالعات نشان می دهد که اسیدهای چرب امگا ۳ توانایی منحصر به فردی برای افزایش گرمازایی (سوزاندن چربی اضافی برای تولید گرما) دارند و در نتیجه کارایی رسوب چربی بدن را کاهش می دهند که به نظر می رسد این پدیده تقسیم‌بندی سوخت، کربوهیدرات را حفظ می کند و همزمان چربی‌ها را از بین می‌برد.

اخطار

جناب آقای کاظم سعید شوبلی فرزند کریم
به نشانی مجهول المکان
باسلام

به اطلاع می رساند همسر شما خانم هاشمیه سعیدی شوبلی جهت اجرای دادنامه شماره ۱۴۰۱۶۸۳۹۰۰۰۴۹۵۱۱۱۳ مورخه ۱۴۰۱/۴/۱۸ - ۱۴۰ / شعبه ۲۵۴ دادگاه خانواده مجتمع قضایی خانواده یک تهران به این دفتر مراجعه و تقاضای ثبت طلاق را نموده‌اند تلاش اینجانب جهت انصراف نامبرده از طلاق موثر واقع نشد لذا در اجرای قانون حمایت از خانواده به شما اخطار می گردد ظرف مدت ۱۰ روز از تاریخ ابلاغ این اخطاریه جهت اجرای دادنامه به دفترخانه مراجعه نمایید و یا در صورت وجود مانع شرعی یا قانونی مراتب را کتبا اعلام نمایید. در غیر این صورت برابر مقررات و ضوابط شرعی و قانونی نسبت به اجرای دادنامه اقدام می گردد.
الف ـ ف ـ ۵۱۴

نشانی دفترخانه: استان البرز شهرستان فردیس شهر مشکین دشت خ شهید هدایت کارک شهید ثنایی جنب آزمایشگاه تلفن: ۰۲۶۳۶۲۱۲۰۴۰

کمیسیون نظارت بر سازمان های صنفی مرکز استان البرز
هیات اجرایی برگزاری انتخابات اتحادیه های صنفی
آگهی فراخوان نوبت دوم انتخابات هیات مدیره و بازرس اتحادیه صنف نایلون پلاستیک وملامین کرج

در اجرای ماده ۱۷ آیین نامه اجرایی نحوه برگزاری انتخابات هیات مدیره و بازرس اتحادیه های صنفی (موضوع تبصره ۳ ماده ۲۲ و ۲۳ ق.ن.ص) با توجه به عدم تحقق نصاب اعضا در مرحله اول برگزاری ،بدینوسیله از کلیه اعضای دارای پروانه کسب معتبر (دائم یا موقت) آن اتحادیه دعوت می گردد با در دست داشتن اصل یا تصویر پروانه کسب و یا کارت شناسایی معتبر از ساعت ۰۰: ۹ لغایت ۰۰: ۱۲ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۱۱ جهت شرکت در انتخابات هیات مدیره و بازرس اتحادیه شخصا به نشانی کرج - میدان طالقانی - بلوار تعاون - خیابان فرهنگ - روبروی تربیت ۴- سالن اجتماعات اتاق اصناف مراجعه و نمایندگان مورد نظر خود را از بین افراد ذیل به تعداد پنج نفر اعضای اصلی هیات مدیره و یک نفر بازرس اصلی انتخاب نمایند.

شایان ذکر است تعداد اعضای اصلی هیات مدیره پنج نفر، تعداد اعضای علی البدل هیات مدیره دو نفر و همچنین تعداد بازرس اصلی یک نفر و بازرس علی البدل نیز یک نفر می باشد.

ضمن اینکه ماسک میان رای دهندگان بصورت رایگان توزیع می گردد.

امیرعلی عسگری
رئیس هیات اجرایی برگزاری انتخابات هیات مدیره و بازرس اتحادیه های صنفی شهرستان کرج

اسامی داوطلبان عضویت درهیات مدیره به ترتیب حروف الفبا

ردیف	نام خانوادگی	نام	ردیف	نام خانوادگی	نام
۱	تیموری	سلمان	۵	نجفی	محمد علی
۲	داده‌واه	محمد	۶	نریمانی	حسام
۳	صحراورد	حسن	۷	هدایت	مهرناز
۴	میرلو	محمد	۸	یعقوب آذری	سید فرید

اسامی داوطلبان عضویت دربازرسی به ترتیب حروف الفبا

ردیف	نام خانوادگی	نام
۱	حسینی خراسانی	سید جلال
۲	صحراورد	رضا
۳	قهرمانی جو	چاسم
۴	محمدزاده	مهدی