

گوناگون

وضعیت کرونا فقط ۱۵ تا روز قابل پیش بینی است

رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واکسین‌ها و وزارت بهداشت گفت: در خصوص کرونا فقط ۱۵ روز پیش‌بینی بیشتر از ۱۵ روز امکان نمی‌شود.

به گزارش پيام آشنا به نقل از مهر، محمدمحمدی گویار در گفتگوی ویژه خبری شبکه دوم سیما افزود: هر مورد کرونا فقط می‌تواند ۱۵ روز آینده را پیش‌بینی کرد و پس از آن هر لحظه ممکن است کرونا ویرال شود و گویای مستحشود تغییر شود.

وی اضافه کرد: ویروس کرونا به راحتی و به این زودی‌ها زان‌زدگی ما را سرک نخواهد کرد و قطعاً منتهای طولانی و با همه عمر ما زندگی کند.

گویا تصریح کرد: اینکه با پیدا شدن واکسن، کرونا با این خواهد رفت هم قابل تکیه و پیش‌بینی نیست زیرا هر گونه تغییر ژنتیکی در ویروس کرونا و ویروس می‌تواند امکان‌ها را تا کار آمد نماید از سوی دیگر آنچه در خصوص ایمنی جمعیت اتفاق داریم هم معلوم نیست که امید بخش باشد یا نه این خاطر باید در مورد این ویروس احتیاط بیشتری به خرج داد.

وی در خصوص اثر بخشی واکسن‌های سینواواکس و پاستوکوکوف واکسن‌ها گفت: این واکسن‌ها در واقع اثر بخشی خوبی در سطح وسیع مایلویتی نشان داده است اما اگر نتوانیم که علاقه بیشتری نسبت به واکسن‌های کرونا به وجود بیاوریم به‌جای ما در این زمینه پیشرفت نخواهد بود.

گویا اضافه کرد: توسعه ما به مردم این است که به‌جای ما خود واکسن‌ها را به چند دلیل اول اینکه کسی که واکسن می‌خورد احتمال ابتلا خوددستی پایین می‌آید و دوم احتمال ابتلا به بیماری‌های دیگر در این راه کم می‌شود.

گویا در پایان هم گفت: ما باید بدانیم که هر چه پیشرفت کند کلان درسی آن است که کسی که دارای بیماری زمینه‌ای است که ویروس‌ها در آن مستعد هستند گاهی کردها آنها نباید در کنار کسی نشینند که واکسن‌ها نشان داده دیگر آنها گشایش آموزان، در کلان درسی به کرونا مبتلا شدن ممکن است ناقل این بیماری به خفه و سایر افراد خواهد باشد.

ورود ۶ میلیون دوز واکسن جدید

بیستوششمین محموله واکسن کرونا تهیه‌شده از سوی جمعیت هلال احمر خصوصی گیمینویز دوز واکسن، روز پنجشنبه-پنجم مهرماه در فرودگاه امام خمینی (ره) به وزارت بهداشت تحویل داده شد.

به گزارش پيام آشنا به نقل از تسنیم، کریم همتی- رئیس جمعیت هلال احمر گفت: با همکاری نمربخش وزارت بهداشت، وزارت امور خارجه، بلک مرکزی و مدیریت جهانی ملون اول رئیس جمهور توانستیم در یک هفته اخیر ۱۸ میلیون دوز واکسن کرونا وارد کشور کنیم که با احتساب این محموله در مجموع، ۷۰ میلیون و ۳۹۰ هزار دوز واکسن توسط جمعیت هلال احمر به کشور وارد شده است. همتی با تأکید بر اینکه فعالیت‌های جمعیت هلال احمر برای مقابله با کرونا در سراسر کشور به‌طور مستمر ادامه دارد گفت: علاوه بر پایش و غربالگری مسافران در مرزها، کمیونیتی همدی، هوایی جهانی و دریایی و همچنین بازمور روزانه و همچنین هم‌جاری اجرای طرح‌های بهداشتی، سازمان جوانان در سطح جامعه، جمعیت هلال احمر فعالیت‌های درماتی خود را هم به‌شکل گسترده ادامه می‌دهد.

رئیس جمعیت هلال احمر با تأکید بر اینکه داروهای جدیدی جمعیت هلال احمر- معتمدان داروهای مختلف در سطح کشور سلامت کشور به ارائه خدمات می‌پردازند گفت: این داروهای ناسبت به تأمین داروهای حیاتی و استراتژیک که از طریق کشته مطمئن کاپوری دیو به دست مردم برسد اما اقدام کرده است. همچنین با توجه به اینکه بانده است داروهای بیمارستانی کرونا به‌علاوه شرایط کنونی کشور علاوه بر بیمارستان‌ها در داروهای منتخب هم موجود باشند. عمده‌ترین داروهای کرونا در داروهای هلال احمر سراسر کشور هم تأمین شده است.

وی در پایان با اشاره به ضرورت نقل شدن واکسن‌ها و اکسیژن‌ها عمومی عنوان کرد: تزریق واکسن‌ها و مقابله با ویروس کرونا در مناطق صعب‌العبور و رازانه‌ها در اندک‌ها با همکاری تیم‌های شبکه بهداشت دانشگاه علوم پزشکی خوزستان در حال اجرا است.

ارتباط مصرف استاتین‌ها با روند پیشرفت دیابت نوع ۲

محققان ژاپنی بین استاتین‌ها کاهش حساسیت به انسولین پیدا کرده اند که می‌تواند منجر به دیابت نوع ۲ شود.

به گزارش پيام آشنا به نقل از میکال نیوز، نوبو یوشی، پزشکان استاتین‌ها را برای کاهش سطح کلسترول در خون فرد تجویز می‌کنند این دارو باعث ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی را کاهش می‌دهد. با مطالعه در حال حاضر، تیمی از محققان دانشگاه کورلی در ایالتنیدار، متلا به دیابت نوع ۲ استاتین مصرف می‌کنند یا احتمال بیشتر روند پیشرفت بیماری دیابت، تزریق استاتین‌ها در افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ که در حال حاضر در معرض خطر هستند. محققان در این مطالعه به این نتیجه رسیدند که مصرف استاتین‌ها در افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ که در حال حاضر در معرض خطر هستند، منجر به کاهش حساسیت به انسولین می‌شود. این مطالعه در افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ که در حال حاضر در معرض خطر هستند، منجر به کاهش حساسیت به انسولین می‌شود. این مطالعه در افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ که در حال حاضر در معرض خطر هستند، منجر به کاهش حساسیت به انسولین می‌شود.

محققان دریافته‌اند که ۵۱.۹ درصد از بیماران که با استاتین‌ها به استفاده در طول دوره مطالعه مبتلا به دیابت شدند در حالی که این رقم در گروه مقابله ۴۸ درصد بود.



یک جرعه کتاب

پایانگ دراز نوسندم‌چین‌مستر مشتران‌جوزیه‌مضهرتی

پيام آشنا کتاب پایانگ دراز داستان مشهور چین وستر است که با ترجمه مرشیبه خورمی می‌خوانید این کتاب مجموعه نهایلی است که دسترسی به نام دریاوت معروف به جودی برای پر خواندنش می‌فرستد از پایانگ دراز تا این حال کتابهای تاریخی و سینمایی بسیاری صورت گرفته‌است. نمایش آن در سال ۱۹۱۴ خوش درخشید در سال ۱۹۱۶ فیلم

۶۰ درصد دانش آموزان ۱۲ تا ۱۸ ساله واکسینه شده‌اند



طبق اعلام سخنگوی وزارت آموزش و پرورش در امیر بازشکلی مدارس تا کنون ۸۵ درصد معلمان و حدود ۶۰ درصد دانش آموزان ۱۲ تا ۱۸ ساله واکسینه شده‌اند. بازشکلی مدارس به صورت تدریجی و در مناطق روستایی و کم جمعیت آغاز شده و انتظار می‌رود تا نیمه دوم آبان‌ماه نیز با توجه به شرایطی که در کشور حکم خواهد شد و طی هماهنگی با وزارت بهداشت در بازشکلی حضوری مدارس با فراگیری بیشتری ادامه یابد.

به گزارش پيام آشنا به نقل از ایسنا بر اساس آخرین اطلاعات به وزارت آموزش پرورش در باره بازشکلی مدارس، تا روز پانجم مهرماه با ایجاد ۴۲۷ پایگاه تخصصی واکسن‌ها و واکسیناسیون ویژه فرهنگیان در سراسر کشور، ۸۵ درصد معلمان واکسینه شدند. همچنین واکسیناسیون مریان‌پناه کودکان کهن‌سالان و دانش‌آموزان دانشگاه‌های فرهنگیان دانشگاه تبریز و دبیر شهید رجایی و تمام کارکنان مرتبط با آموزش و پرورش و دانش آموزان انجام و بر این اساس قریب به ۵ میلیون و ۵۰۰ هزار واکسن کرونا در سراسر کشور برای افراد مرتبط با آموزش تزریق شده است. ابلاغ دستورالعمل بازشکلی و بهداشتی مدارس به ادارات کل آموزش و پرورش استان‌ها و نظارت بر اجرای دقیق و یکنواختی بهداشتی، تکمیل چک لیست بهداشتی مدارس بر اساس اولویت، به عنوان کام

یادداشت اختصاصی

بازری موجب شکوفایی استعدادهای نهفته کودکان می‌شود و به آنها کمک می‌کند تا بتوانند شکل شخصی مستقل و هویت منفرد بیابند. کودکان مثل بزرگسالان به ابزار پیچیده تفکر، زبان و شناخت محیط زندگی نیاز دارند. کودکان با روش‌های مختلف خود را بیان می‌کنند و این روش‌ها را می‌توان به عنوان یک زبان مشترک برای همه کودکان در نظر گرفت. کودکان با روش‌های مختلف خود را بیان می‌کنند و این روش‌ها را می‌توان به عنوان یک زبان مشترک برای همه کودکان در نظر گرفت. کودکان با روش‌های مختلف خود را بیان می‌کنند و این روش‌ها را می‌توان به عنوان یک زبان مشترک برای همه کودکان در نظر گرفت.

به مناسبت روز جهانی کودک؛ نقش و اهمیت بازی در دنیای کودک

بازی موجب شکوفایی استعدادهای نهفته کودکان می‌شود و به آنها کمک می‌کند تا بتوانند شکل شخصی مستقل و هویت منفرد بیابند. کودکان مثل بزرگسالان به ابزار پیچیده تفکر، زبان و شناخت محیط زندگی نیاز دارند. کودکان با روش‌های مختلف خود را بیان می‌کنند و این روش‌ها را می‌توان به عنوان یک زبان مشترک برای همه کودکان در نظر گرفت. کودکان با روش‌های مختلف خود را بیان می‌کنند و این روش‌ها را می‌توان به عنوان یک زبان مشترک برای همه کودکان در نظر گرفت.

صامت آن با بازی مری پیچیده ساخته شد اما مشهورترین کتابی، از آن ایمه است که توسط استودیو نیپون ایمیشن ساخته شد. چهاره‌پرتین فیلم تلویزیونی را از آن فیلم‌های فرهنگی است. این فیلم در سال ۱۹۱۶ در ژاپن ساخته شد و معطلان بسیاری داشتند.

درباره کتاب پایانگ دراز

پایانگ دراز مجموعه نهایلی است که جودی آوت برای پایانگ دراز، یعنی همان مری که تصمیم گرفت او را به دانشگاه فرستد، فرستاده است. جودی در پرورشگاه جان کریز

گفت‌گوشده ویژه خبری با بیان اینکه با توجه به هماهنگی کامل صورت گرفته با وزارت بهداشت اقدام به بازشکلی مدارس به صورت تدریجی، برنامه‌ریزی شده و مدیریت شده کردیم. ۸۵ درصد معلمان و کارکنان ما واکسینه شدند. وی افزود: بخش آموزش‌های تخصصی و مشاوره بازشکلی ۶۰ درصد دانش آموزان واکسینه شدند که در برخی استان‌ها به ۸۰ درصد هم رسیده و در برخی استان‌ها کمتر بوده است. با توجه به اینکه چند وقت پیشتر از این موضوع نمی‌توانستیم انتظار می‌دو آمد واکسیناسیون گروه دانش‌آموزی در سنین ۱۲ تا ۱۸ ساله به صورت افزایش باید. سخنگوی وزارت آموزش

بزرگ شد از زبانی طنزآمیز البته که متن‌ها و اشعار جالبی هم می‌نویسد. روزی یکی از خبرنگار که از اعضای هیئت امنای فرهنگستانه تصمیم می‌گیرد جودی را به دانشگاه بفرستد تا تحصیل کند و نویسنده شود. جالب است که او تا حال جز تحصیل تخصصی زبانی را در دانشگاه گذرانده است. جودی اولین دختری بود که نوشتن توجه او را به جودی جلب کند. به‌رحال این نویسنده ناشی را قلمی دادند و جودی می‌خواهد به نام آقای جان سیستام حاشلی کند. اما جودی با خلاصش، نام او را به پایانگ دراز تغییر می‌دهد. جودی در دانشگاه با دو دختر به نام‌های سالی مک‌کراید و جولیا پندلتون آشنا می‌شود و ماجراهای آن را برایش شرح می‌دهد در دوران لطف و خلوت خاصی دارد.

کتاب پایانگ دراز را به چه کسانی پیشنهاد می‌کنیم

همه می‌توانند از خواندن داستان جذاب و ماجراجویانه جودی آوت لذت ببرند، اما با این حال خواندن کتاب برای جوانان و جوانان لطف و خلوت خاصی دارد.

مینیمال هابی برای زندگی. میمبال هابی برای زندگی. برای زندگی، بازی بومرنگ هاست؛ بهادر گوگرد و کفناز انسان، یاد دودا یاد دودا یاد دودا. میمبال هابی برای زندگی. میمبال هابی برای زندگی. میمبال هابی برای زندگی.

تازه های سلامت

افزایش نرخ بروز سندرم قلب شکسته در زنان مسن

تحقیقات جدید نشان می‌دهد سندرم قلب شکسته، که یک بیماری تهدیدکننده جان است و علائم آن شبیه حمله قلبی است در بین زنان ۵۰ سال به بالا به شدت در حال افزایش است.

به گزارش پيام آشنا به نقل از مدیسین نت در مطالعه لاجمن قلب آمریکا ۱۳۵،۴۶۲ مورد سندرم قلب شکسته در بیمارستان‌های ایالات متحده از سال ۲۰۰۶ تا ۲۰۱۷ مورد بررسی قرار گرفت. آنها به افزایش ملوم این سندرم بین زنان و مردان یی بودند در حالی‌که زنان بالغ بر ۸۲ درصد را تشکیل می‌دهند.

دکتر هسولون چنگ، سرپرست تیم تحقیق در این باره می‌گوید: «این روند افزایشی غیرمنتظره نبود زیرا این بیماری در بین متخصصان پزشکی شناخته‌شده است اما محققان شگفت‌زده شدند و حدس زدند که میزان شیوع این بیماری در زنان ۵۰ تا ۷۴ ساله حداقل ۶ تا ۱۲ برابر بیشتر از مردان با زنان جوان است.» این بیماری که به «اکارمیوسیتی Takotsubo» نیز معروف است، چندین دهه در ژاپن و جاهای دیگر مورد مطالعه قرار گرفته است اما تا سال ۲۰۰۵ چندان از لحاظ بین‌المللی سندرم قلب شکسته که بر اثر استرس جسمی یا احساسی ایجاد می‌شود، باعث می‌شود که محفظه میزای اصلی قلب به طور موقت بزرگ شده و میزای ضعیف شود. بیماران در قفسه سینه و تنگی نفس را در علامت‌ها علامت حمله قلبی است، تجربه می‌کنند.

اگر آنها در مرحله اولیه بیماری جان سالم به در بزنند اغلب می‌تواند طی چند روز یا چند هفته بهبود یابند اما این حال اثرات طولانی مدت هنوز در حال مطالعه است. علیرغم بهبود عملکرد ماهیچه‌های قلبه برخی از مطالعات نشان می‌دهد افرادی که سندرم قلب شکسته داشتند در معرض خطر بیشتری برای حوادث قلبی عروقی قرار دارند. محققان به گفته چنگ، تحقیقات بیشتری برای درک خطرات طولانی‌مدت که نشان می‌دهد سندرم قلب شکسته در زنان میسر است تأثیر می‌گذارد، ضروری به دوره باسکی می‌تواند نقش مهمی در به گفته محققان، ورود به دوره باسکی می‌تواند نقش مهمی در این زمینه داشته باشد.



یاجلعه همرا باشد

صنعت "ملعه" با رویکردی متفاوت از گذشته با مطالب منع در حوزه های سلامت، روانشناسی، سلامت تقوید، دکوراسیون داخلی، آموزه های قرآنی، معرفی کتاب‌ها، مشاوره و مدیریت خانواده، مساهله حقوقی و قضایی و هزاران موضوع جذاب و کاربردی دیگر، میمان خانه باستان است. امید که بتوانیم با همراهی شما باران خستگی کامر آنتند. در راستای ارتقای کیفیت زندگی کامر سازمان، برنامه‌ریزی شده است که با استفاده از توانمندی‌ها و تخصصات ما در حوزه های اجتماعی بگذرایسد از مطالب صاحبان قلم در حوزه های اجتماعی استقبال می‌شود.

شماره تماس: ۲۲۵۵۲۳۸۰

دریچه

ماسک هم‌چنان مفید است، حتی اگر دیگران استفاده نکنند

آزمایشگاهی ماسک‌ها را با استفاده از سر ملکن آزمایش می‌کنند که در طول دوره مطالعه در سال ۲۰۰۸ از افراد واقعی برای اندازه‌گیری اینکه ماسک چقدر خوب می‌تواند از فرد محافظت در برابر ویروس تنفسی محافظت کند. استفاده کرد افراد مورد مطالعه انواع مختلفی از ماسک‌های مجزه به گینده‌ها مخصوص از داخل تنه که در حال غلظت دارند را در دو طرف ماسک‌ها اندازه‌گیری کردند. در این مطالعه ماسک‌های پارچه‌ای ۶۰ درصد ماسک‌های جراحی ۷۶ درصد و ماسک‌های N95 ۹۹ درصد نوبذیبری را کاهش دادند. در حالی که مطالعه آزمایشگاهی همه نشان می‌دهد که ماسک می‌تواند از فرد محافظت کند. عملکرد خوب ماسک‌ها در مطالعات آزمایشگاهی نشان داده‌اند که یک ماسک طبی با کیفیت بالا مانند KN95 یا KF۹۴، بهترین عملکرد را دارد. در حالی که واکسیناسیون بهترین محافظت را در برابر کوید-۱۹ است. حتی به‌علاوه واکسینه شدن توصیه می‌شود که از تسبیح یا گروه‌های بزرگ در داخل خانه در صورت عدم اطلاع از وضعیت واکسیناسیون دیگران اجتناب کنید. با توجه به این که هنوز نتایج سری‌تری می‌دهد که تا حد زیادی از تسبیح یا گروه‌های بزرگ در داخل خانه در صورت عدم اطلاع از وضعیت واکسیناسیون دیگران اجتناب کنید. با توجه به این که هنوز نتایج سری‌تری می‌دهد که تا حد زیادی از تسبیح یا گروه‌های بزرگ در داخل خانه در صورت عدم اطلاع از وضعیت واکسیناسیون دیگران اجتناب کنید.



این حقیقت بسته به نوع ماسک‌ها مایه که از ماسک آن ساخته شده است، متفاوت است. آزمایش‌ها و نتایج نشان می‌دهد که ماسک‌های پارچه‌ای و ماسک‌های جراحی با کیفیت بالا، بهترین محافظت را در برابر ویروس تنفسی می‌دهند. پوشش‌های ماسک‌های پارچه‌ای و ماسک‌های جراحی با کیفیت بالا، بهترین محافظت را در برابر ویروس تنفسی می‌دهند. پوشش‌های ماسک‌های پارچه‌ای و ماسک‌های جراحی با کیفیت بالا، بهترین محافظت را در برابر ویروس تنفسی می‌دهند.

این حقیقت بسته به نوع ماسک‌ها مایه که از ماسک آن ساخته شده است، متفاوت است. آزمایش‌ها و نتایج نشان می‌دهد که ماسک‌های پارچه‌ای و ماسک‌های جراحی با کیفیت بالا، بهترین محافظت را در برابر ویروس تنفسی می‌دهند. پوشش‌های ماسک‌های پارچه‌ای و ماسک‌های جراحی با کیفیت بالا، بهترین محافظت را در برابر ویروس تنفسی می‌دهند.

منبع: The New York Times