گوناگون

وزارت بهداشت ۵۰میلیون دُز واکسن ایرانی خرید

رئیس هیات امنای صرفه جویی ارزی در معالجه بیماران از خرید ۵۰میلیون دز واکسن کرونا از واکسن سازان ایرانی خبر داد

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، سیدحسین صفوی- رئیس هیات امنای صرفه جویی ارزی در معالجه بیماران درباره آخرین وضعیت خرید واکسن های ایرانی توسط وزارت بهداشت اظهار کرد: وزارت بهداشت تا کنون حدود ۵۰میلیون دز واکسن کرونا از شرکت های داخلی خریداری کرده است.
وی با اشاره به توانایی محققان ایرانی در حوزه ساخت واکسن کرونا افزود: خوشبختانه دانشمندان ما توانمندی بررسی های مختلف واکسن کرونا در انواع مختلف نشان دادند که می توانند نیاز آینده کشور در حوزه واکسن کرونا را برطرف کنند.
رئیس هیات امنای صرفه جویی ارزی در معالجه بیماران با بیان اینکه واکسن سازان ایرانی تا کنون ۴۰ میلیون دز از واکسن های خریداری شده را به وزارت بهداشت تحویل داده اند، افزود: واکسن های بر پرکت نور، رازی، فخرا، پاستوکیوک و اسپایکوژن در سبد خریداری شده توسط وزارت بهداشت قرار دارند. به گفته صفوی وزارت بهداشت تاکنون بخش عمده واکسن های تولید شده واکسن سازان ایرانی را خریداری کرده است و واکسن سازی پاستور نیز تاکنون ۱۲ میلیون دز واکسن را به وزارت بهداشت تحویل داده است. هیات امنای صرفه جویی ارزی در معالجه بیماران افزود: طبق قرارداد وزارت بهداشت ۵۰ درصد از مبالغ خرید را به واکسن سازان پرداخت کرده است و مابقی مبلغ نیز پس از تامین اعتبار توسط دولت پرداخت خواهد شد.
وی با اشاره به نیاز کشور برای تزریق دز سوم واکسن کرونا گفت: پیش بینی خرید ۳۵ میلیون دز واکسن ایرانی دیگر برای سال ۱۴۰۱ انجام شده است که خرید آن توسط وزارت بهداشت انجام خواهد شد. همچنین واکسن سازان ایرانی گامی موفق در زمینه صادرات واکسن برداشته اند که می توانند با توجه به برطرف شدن نیاز کشور تولیدات خود را صادر کنند.

چگونه از سوزش معده در زمان روزه‌داری جلوگیری کنیم

یک متخصص تغذیه، در ارتباط با راهکارهای جلوگیری از سوزش معده در زمان روزه داری، نکاتی را متذکر شد

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، گلبن سهرابی، با اشاره به اینکه یکی از مهمترین مشکلاتی که افراد در ماه مبارک رمضان با آن مواجه هستند، احساس سوزش و یا رفلاکس سر دل است، افزود: این مشکل در واقع برگشت اسید از معده به مری است.
وی ادامه داد: برای پیشگیری از این بروز این مشکل روزه داران بعد از وعده سحر با افطار بلافاصله دراز نکشند و حداقل نیم تا یک ساعت در حال نشسته باشید. عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با عنوان این مطلب که به حداقل رساندن مصرف کافئین می تواند راه حل موثری برای کاهش درد معده باشد، افزود: چای پر رنگ، قهوه و نوشابه های مشکی منابع اصلی کافئین ها هستند که باید کمتر مصرف شود.
متخصص تغذیه و رژیم درمانی، پرهیز از پرخوری خصوصاً در ماه مبارک رمضان را مورد تاکید قرار داد و گفت: مصرف غذاهای کم چرب و آب بز و عدم دریافت غذاهای پر کالری در یک وعده می تواند به کاهش درد معده کمک کند.

داروهای ضد تهوع ریسک سکته مغزی را افزایش می‌دهند

یک مطالعه جدید روی شرکت کنندگان با میانگین سنی ۷۱.۹ سال ارتباط بین استفاده از داروهای ضد تهوع و افزایش خطر سکته مغزی را نشان داد

به گزارش پیام آشنا به نقل از مدیکال نیوز، مطالعه اخیر محققان دانشگاه سوربن نشان داد که برخی از داروهای ضد تهوع و استفراغ خطر سکته مغزی ایسکمیک را سه برابر می کند.
بالاترین خطر مربوط به داروهای متوپیمازین، متوکلوپرامید و دومپریدون بود. قرار ممکن است از داروهای ضد روان پریشی برای درمان بیماری هایی مانند اسکیزوفرنی، فروگذی روان پریشی، اختلال دوقطبی، و زوال عقل که باعث علائم روان پریشی یا از دست دادن ارتباط با واقعیت می شوند، استفاده کنند. دومپامین اضافی ممکن است در روان پریشی نقش داشته باشد. دومپامین یک پیام رسان شیمیایی یا انتقال دهنده عصبی است که بر خلق و خو، احساس پاداش و حرکت تأثیر می گذارد. داروهای ضد روان پریشی با مسدود کردن گیرنده های دوپامین در مغز باعث کاهش سطح دوپامین می شوند. سایر داروها برای درمان تهوع و استفراغ مرتبط با شیمی درمانی، یا میگرن نیز گیرنده های دوپامین یا ضد استفراغ را مسدود می کنند. این داروها انتقال دوپامین به روده ها و تاحیه محرک گیرنده شیمیایی در مغز را که مسئول انتقال سیگنال های ایجاد کننده استفراغ است، مسدود می کند. محققان داده های ۲۶۱۲ بزرگسال از پایگاه داده سیستم مراقبت های بهداشتی فرانسه را بین سال های ۲۰۱۲ و ۲۰۱۶ مورد بررسی قرار دادند. شرکت کنندگانی که در این مطالعه شرکت کردند، یک سکته مغزی ایسکمیک اولیه را تجربه کردند و یک یا چند داروی ضدتهوع را ظرف ۷۰ روز قبل از سکته مصرف کرده بودند.
این مطالعه ۲ نوع دارو را شناسایی کرد: دومپریدون، متوکلوپرامید، دومتوپیمازین.
این مطالعه نشان داد شرکت کنندگانی که داروهای ضدتهوع دریافت می کردند به طور کلی ۲.۱۲ برابر بیشتر از گروه کنترل خطر سکته مغزی ایسکمیک را داشتند. متوپیمازین به طور قابل توجهی خطر سکته مغزی ایسکمیک را ۲.۶۲ برابر، متوکلوپرامید ۲.۵۳ برابر و دومپریدون ۲.۵۱ برابر افزایش داد. متوپیمازین و متوکلوپرامید از سد خونی مغزی عبور می کنند که حرکت مواد را از خون به مغز کنترل می کند. با این حال، دومپریدون چنین عملکردی ندارد. برای تأیید یافته ها به مطالعات بیشتری نیاز است.

یک جرعه کتاب

پیام آشنا: کتاب زمان دست دوم، نوشت سولانا آلکسیویچ مترجم: عبدالمجید احمدی به همت نشر چشمه منتشر شده است. زمان دست دوم نخستین بار در سال ۲۰۱۳ منتشر شد. این کتاب پنجمین کتاب سولانا آلکسیویچ است که شوروی بعد از جنگ جهانی دوم را روایت می کند.

زمان دست دوم
نویسنده: سولانا آلکسیویچ
مترجم: عبدالمجید احمدی
نشر: چشمه

درباره کتاب زمان دست دوم
این رومان‌مستاژ و روایتگر برجسته بلاروسی در سال ۲۰۱۵، جایزه نوبل گرفته است.
زمان دست دوم، داستان گروهی از افراد در زمان فروپاشی اتحاد جماهیر شوروی است و با هزاران نفر از اقشار، طبقات سنی و نژادهای گوناگون درباره تأثیر فروپاشی حرف می‌زند؛ از اساتید دانشگاهی که بعد از فروپاشی تمسخرآ جمع می‌کردند تا قهرمان جنگی که دیگر کسی محترمش نمی‌دانست؛ از کلسان و دلالان تازه تا فعالی سابق حزب. این کتاب روایت آدم‌هایی است که ناگهان زندگیشان زیر و رو می‌شود.

بخشی از کتاب زمان دست دوم
در روایتهایی که من تبشان می‌کنم، بازگال و عبارتی چون «بوریازگ» «عبدام دسته‌جمعی» «خابود کردن» «کوشه دیوار میخ کوب کردن» و یا گزینه‌هایی شوروییی چون «رازنشت» «حد سال حبس بدون حق مکاتبه» و «تبعید» گپش‌ها را به شکلی درناک می‌خردند. واقعاً ارزش زندگی انسان چیقدر است اگر به خاطر بیاوریم کمی بیش میلیون‌ها نفر کشته شدند؟ وجود دارد در روح انسانی خانه کرده بود، چیزی که همواره مرا مجذوب خود می‌کند این فضای کوچک قدیمی درون انسان. دنیای درون انسان همه‌چیز همان جاتفاق می‌افتد.
سوبیلیم بود، ساده بگویم زندگی ما همین بود. آن موقع‌ها خیلی کم درباره زندگی صحبت می‌کردیم. اما حالا که جهان کاملاً تغییر کرده و قرار نیست به آن روزها برگردیم «آن زندگی» ما برای همه جالب و جذاب شد. برای کسی مهم نیست کیفیتش چگونه بوده، ولی هر چه بود زندگی ما بود. من می‌نویسم، در داستان‌هایم واژه کوچک‌ترین جزئیات می‌شوم. جزئیات تاریخ سوبیلیم «تروبی» و «خنگی» همان این کسه سوبیلیم چگونه در روح انسانی خانه کرده بود. چیزی که همواره مرا مجذوب خود می‌کند این فضای کوچک قدیمی درون انسان. دنیای درون انسان همه‌چیز همان جاتفاق می‌افتد.

افزایش ۲۰ درصدی مراجعات کرونا

باید منتظر دو هفته آینده باشیم

دبیر کمیته علمی کشوری کرونا گفت در شرایط بازگشایی مدارس و دانشگاه ها تکمیل واکسیناسیون دانشجویان و دانش آموزان به ویژه در گروه سنی ۵ تا ۱۱ سال، لازم است

به گزارش پیام آشنابه نقل از مهر، حمیدرضا جماعتی ظهراز کرد: شصت و پنجمین جلسه کمیته علمی، اولین نشست در سال جدید برگزار و آخرین گزارش ها از تغییرات جدید کرونا در کشورهای مختلف بررسی شد. بر اساس مطالعات، تقریباً در تمامی کشورهای دنیا به استثنای چند کشور، روند نزولی کرونا وجود دارد. وی افزود: در فرانسه، هنگ کنگ، استرالیا و کانادا بعد از پیک بیماری دوباره روند کرونا و ابتلا، به این بیماری افزایش یافته است. در ایران نیز در یکی دو هفته اخیر، شاهد افزایش حدود ۲۰ درصدی میزان مراجعات به درمانگاه ها و بخش سرپایی هستیم و ممکن است که در یکی دو هفته آینده شاهد روند رو به افزایش بستری و یکی دو هفته بعد از آن، افزایش میزان مرگ و میر باشیم اما این پیش بینی ها هنوز دقیق نیست و باید یکی دو هفته دیگر، روند بیماری و افزایش موارد سرپایی را پیگیری و رصد کنیم.
دبیر کمیته علمی کشوری کرونا یادآور شد: اخیراً دو سویه جدید "XD" ترکیبی از دوروس دلتا و فیکرون؛ و "XE" ترکیبی از زیر سویه BA۱ و BA۲ شناسایی شده است. تا کنون ۱۶ نفر مبتلا به سویه XD در دنیا گزارش شده و مورد رصد سازمان جهانی بهداشت قرار دارد. حدود ۶۰ مورد ابتلا به سویه XE در انگلستان گزارش شده است اما فعلاً جای نگرانی نیست چراکه گزارش هایی از این سویه های جدید در سایر کشورها هنوز اثبات نشده است. جماعتی گفت: تاکید کمیته علمی کشوری کرونا در این شرایط که شاهد بازگشایی مدارس و دانشگاه ها هستیم، تکمیل واکسیناسیون دانشجویان و دانش آموزان به ویژه در گروه سنی ۵ تا ۱۱ سال است. خوشبختانه میزان واکسیناسیون گروه سنی ۱۲ تا ۱۸ سال به میزان قابل توجهی رسیده اما تاکید زیادی به تکمیل واکسیناسیون گروه سنی ۵ تا ۱۱ و رعایت پروتکل های بهداشتی در مدارس توسط اولیا و مربیان مدارس شده وی افزوده: در این شرایط لازم است رعایت پروتکل های بهداشتی در مدارس از سوی مدیران و عوامل مدارس از جمله استفاده از ماسک، شستشوی مداوم دست‌ها، حفظ فاصله فیزیکی و تهویه مناسب هوا دادامه داد: دیابت ممکن است با علائم زیادی، بروز نکند و ممکن است با افزایش قند و عوارض ناشی از آن در دوره‌ای از بیماران کرونایی را به دیابت مبتلا کند. در مطالعات مختلف نشان داده که مبتلایان به کووید۱۹ حدود ۱۵ درصد دچار دیابت شده اند و افرادی که اصلاً دیابت نداشته اند در طولانی مدت تا یکسال بعد از ابتلا، به کرونا، تا حتی ۴۰ درصد نیز به دیابت مبتلا شده اند بنابراین افرادی که به کرونا مبتلا می‌شوند، حتماً به پزشکان معتمد و متخصص مراجعه کنند و از نظر دیابت، مورد بررسی قرار گیرند چراکه حتی تا یکسال بعد هم امکان ابتلا به دیابت در این افراد وجود دارد. جماعتی گفت: در طولانی مدت تا علائم زیادی، بروز نکند و ممکن است با افزایش قند و عوارض ناشی از آن در دوره‌ای از بیماران کرونایی را به دیابت مبتلا کند. در مطالعات مختلف نشان داده که مبتلایان به کووید۱۹ حدود ۱۵ درصد دچار دیابت شده اند و افرادی که اصلاً دیابت نداشته اند در طولانی مدت تا یکسال بعد از ابتلا، به کرونا، تا حتی ۴۰ درصد نیز به دیابت مبتلا شده اند بنابراین افرادی که به کرونا مبتلا می‌شوند، حتماً به پزشکان معتمد و متخصص مراجعه کنند و از نظر دیابت، مورد بررسی قرار گیرند چراکه حتی تا یکسال بعد هم امکان ابتلا به دیابت در این افراد وجود دارد. جماعتی ادامه داد: دیابت ممکن است با