

سامانه مولدسازی دارایی‌های دولت رونمایی شد



کاهش شکاف پرداخت حقوق کارکنان شهرداری

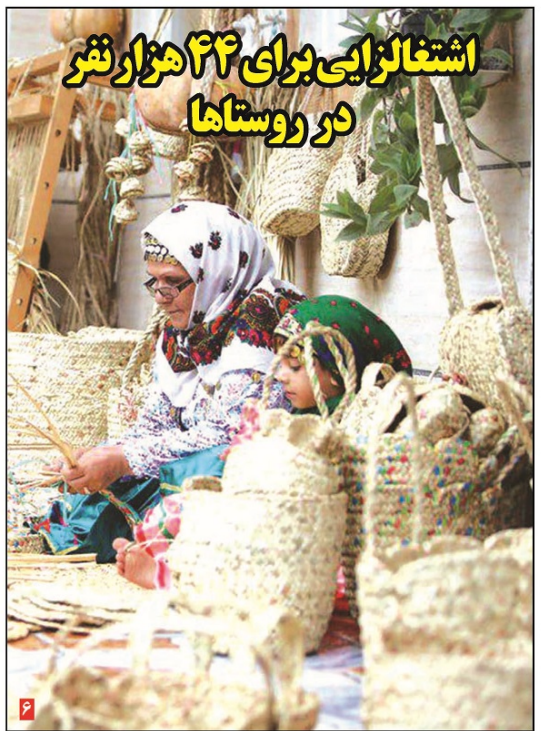


دادستان مرکز البرز خبر داد: برگزاری ۱۹۲ جلسه دادرسی الکترونیکی در دادسراهای البرز



مدیریت بحران البرز:

شهروندان از تردد در جاده‌ها خودداری کنند



سر مقاله

آموزش حقوق محیط زیست به کودکان در عصر تکنولوژی

به کودکان در عصر تکنولوژی

محمد مهدی سیندناصری

در دهه‌های اخیر، بشر با دگرگونی‌های محیط زیست، خود را با تغییرات عمده‌ای مواجه کرده است. برای برقراری تعادل طبیعی، آسان‌ناگزیر به تغییر شیوه زندگی به سمت توسعه پایدار است که این تحول می‌تواند تغییرات عمده‌ای در جامعه کنونی و نسل‌های آینده به وجود آورد. کلید رفع بحران‌های زیست محیطی در آموزش و اصلاح رفتار انسان با محیط پیرامونش است. انسان به واسطه هیپنوتیزم عصر تکنولوژی از فرقی که جوهری وجودی اوست، دور شده است اما نباید فراموش کرد که فناوری به خودی خود نیست بلکه نحوه استفاده از آن بسیار مهم است. فناوری عالی است، اما اگر کنترل نتواند ما باشد، دوران کودکی اهمیت زیادی در ایجاد نگرش‌های محیط زیستی دارد و آموزش حقوق محیط زیست در این دوران راهی برای پرورش نگرش‌های محیط زیستی در انسان است. نگرش‌های محیط زیستی که در دوران کودکی شکل می‌گیرد، تمام عمر و تغییرناپذیر هستند. وقتی بدیم که سطح آگاهی فرزندان نسبت به مسائل و ارزش‌های محیط زیستی بیشتر به سلامت و بهداشت آنها پیوند می‌خورد، آن وقت است که اراده ما برای آموزش و توانمندسازی کودکان در زمینه محیط زیست تقویت خواهد شد. فراموش نکنیم که هر تغییری از آموزش آغاز می‌شود.

ادامه در صفحه ۲

در سرهای نسخه الکترونیک برای خرید داروهای کمیاب و گران قیمت



یکی از شایع‌ترین مشکلات بیماری‌هایی که به بیمه برای درمان بصورت مابینه هزینه می‌پردازند این است که نسخه الکترونیک آنها هنگام خرید دارو در سیستم باز نمی‌شود و این موضوع مخصوصاً برای خرید داروهای کمیاب و گران قیمت بسیار مشکل آفرین است. بیمارت بدحال است؛ بستری این می‌کند؛ یکی از داروهایش در بیمارستان نیست؛ حالا باید بنویس تا آرد پیدا کنی. در سرلسر شهرستان و استان پیدا نمی‌شود. دوستی در تهران آرد در یک داروخانه دولتی پیدا می‌کند اما سیستم نمی‌تواند نسخه را باز کند.

تشکیل دبیرخانه ثبت جهانی محوطه ازبکی در نظر آباد



سرپرست اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی البرز از تشکیل دبیرخانه ثبت جهانی محوطه ازبکی در نظرآباد خبر داد. بحیثی دارایی روز یکشنبه ۲۳ بهمن ثبت جهانی محوطه ازبکی را از اقدامات بسیار مهمی عنوان کرد که می‌تواند توجهات بین‌المللی و گردشگران را به خود جلب کند. سرپرست اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی البرز با اشاره به تأیید مقام معظم رهبری بر توسعه گردشگری در کشور، ثبت جهانی محوطه ازبکی را باعث رونق گردشگری در منطقه دانست.

چین میزبان ۱۰۰ رویداد ورزشی ۲۰۲۳

- در این شماره می‌خوانید:
- ۴ دلیل بوی بد خون قاعدگی
 - ۵ اطلاعیه تلویزیون درباره توافق روز ۲۲ بهمن
 - ۵ به ترکیه سفر کنیم یا نه؟
 - ۶ دو سناریوی ملکی ۱۴۰۲
 - ۷ توقف دوباره جلسی در لیگ جزیره
 - ۸ فعالیت‌های روزمره برای کاهش استرس

آب در نظر می‌رسد که هرچه بیشتر به گیاه باعث سستی ریشه، خرابی برگ‌ها و رشد آفت‌ها در آن شود. آبیاری درست، نه تنها باعث صرفه جویی در آب است بلکه به رشد بهتر گیاهان کمک می‌کند.

در ساعت آبیاری، وزش باد و حرارت خورشید در کمترین حد است. در نتیجه تبخیر سطحی به حداقل می‌رسد. همچنین آب در این زمان بیشترین فشار را دارد.



کمپین یک قطره آب
A DROP OF WATER

آبیاری، همیشه هم برای گیاهان خوب نیست!

برای رشد بهتر گیاهان و مصرف درست آب، فضاهای سبز، باغ‌ها و حتی باغچه‌های کوچک حیاط خود را در ساعت آبیاری، آبیاری کنیم.



۸ تا ۴ ساعت آبیاری صبح

۱۲ تا ۸ شب

نکات مهم رانندگی در برف

- سرعت پایین:** زودتر از مبدأ حرکت کنید و با دنده سنگین و سرعت پایین رانندگی کنید تا نیاز به ترمز گرفتن شدید نباشد.
- بررسی خودرو:** قبل از حرکت، چراغ‌ها، شیشه‌خو، روغن، برف پاک‌کن، پر بودن باک بنزین و سایر امکانات خودرو را بررسی کنید.
- فاصله طولی خودرو:** برای حفظ کنترل خودرو در حال حرکت، فاصله بیشتری با خودروی مقابل داشته باشید.
- تمیز کردن خودرو:** سقف خودرو، شیشه‌ها، آینه‌ها و چراغ‌های خودرو را از برف پاک کنید.
- وسایل مورد نیاز:** زنجیر چرخ، جعبه کمک‌های اولیه، لباس شیرنگ، آب و غذا، چراغ قوه، پارو، جعبه ابزار، لباس گرم همراه داشته باشید.
- روشن کردن مه شکن:** در هنگام رانندگی در هوای برفی، مه شکن خودروی خود را روشن کنید.
- احتیاط در دور زدن:** در هنگام رانندگی در پیچ‌ها از سرعت خود بکاهید و با احتیاط دور بزنید.



گاز را درست مصرف کنیم

سرانه مصرف گاز ایران ۵/۵ برابر سرانه مصرف گاز در دنیا

۱۸-۲۱ دمای مطلوب زندگی



قدردان نعمت‌های الهی باشیم

#درست مصرف کنیم