گوناگون

آبی نقشه کرونایی صفر شد

با گسترش اُمیکرون در سراسر کشور، تعداد شهرهای قرمز از ۱۲۰ به ۳۴۷ شـــهر رسید و در حال حاضر هیچ شهری در وضعیت آبی قرار ندارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت، با اتشار جدید ترین نقشه کرونایی ایران، ۲۴۷ شهر قرمز، ۱۱۲ شهر نارنجی و ۸۹ شهر در وضعیت زرد قرار دارند و هیچ شهری در شرایط آبی نیست. تشدید رعایت شیوه نامه‌های بهداشتی و تزریق نوبت سوم واکسن کرونا کماکان توصیه می‌شود.

بر اساس این گزارش، مرکز روابط عمومی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشـــکی پیشتر و در روز ۱۶ بهمن ماه اعلام کرد که ۱۲۰ شهرستان در ایران در وضعیت قرمز قرار گرفته و ۱۵۳ شهرستان نیز در وضعیت نارنجی قرار دارند. وضعیتی که به اعتقاد متخصصان حوزه سلامت، ناشی از ورود سویه اومیکرون به کشور، تضعیف رعایت پروتکل‌های بهداشـــتی و به ویژه اجتناب از دریافت واکسن توسط برخی اقشار جامعه است. براســـاس آخرین اعلام وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تاکنون ۱۵ درصد از هموطنان برای تزریق واکسن کرونا به مراکز واکسیناسیون مراجعه نکرده‌اند این گروه که به عنوان قربانی، هدف اصلی این بیماری قرار گرفته و با گردش ویروس در سطح دنیا مانع از پایان حیات کرونا در این کره خاکی می‌شوند، به باور صاحبنظران دانشگاهی در حقیقت از پذیرش یک وظیفه انسانی سرباز می‌زنند.

شرح و توضیح مخاطرات مخالفت با واکسن، استفاده از مولفه‌های تشویقی، به کارگیری عناصر تنبیهی، گفت وگو با مخالفان واکسن، برگـــزاری میزگرد و رویارویی اســـتدلال موافقـــان و مخالفان این مســـاله، استفاده از نظرات و توصیه‌های متخصصان حوزه سلامت در رســـانه‌های جمعی و دعوت گروه‌های مورد قبول مردم (اعم از شاعران، نویسندگان، ورزشکاران، ائمه جمعه و بازیگران) به تزریق واکسن امابه باور صاحبنظران علوم اجتماعی و روانشناختی می‌تواند این جمعیت مخالف را اقناع کند.

اما شماری از پزشکان و تحلیلگران اجتماعی، استفاده از مولفه اجبار را راه‌حل موثر در تکمیل واکسیناســـیون جامعه هدف عنوان می‌کنند. به گفته این گروه، مطابق با قانون اساسی کشور، رفتار آسیب‌زا در صورت تضییع حقوق دیگر شهروندان باید مهار شود و ممانعت از دریافت واکسن کرونا نیز سلامت تک تک اعضای جامعه را به مخاطره خواهد انداخت.

به ازای هر ۱۵ دانش آموز هفته‌ای "یک ساعت" مشاوره داریم

اداره کل امور تربیتی، مشاوره و مراقبت در برابر آسیب‌های اجتماعی وزارت آموزش و پرورش از پوشـــش ۲۰ هزار مدرســـه در برنامه ملی «همانا» و افزایش دانش آموزان تحت پوشش این طرح به ۵ میلیون نفر خبر داد.

به گزارش پیام آشـــنا به نقل از مرکز اطلاع رســـانی و روابط عمومی وزارت آموزش و پرورش، «طرح نماد» محوری‌ترین برنامه وزارت آموزش و پرورش در حوزه امور تربیتی، مشـــاوره و مراقبت در برابر آســـیب‌های اجتماعی است که برای توانمندســـازی و ارتقای مهارت‌های زندگی دانش آموزان اجرا می‌شود. بر اساس این گزارش، ۲۰ هزار مدرسه تحت پوشش برنامه ملی «همانا» قرار دارد و تعداد دانش‌آموزان زیر پوشش این طرح امسال از یک میلیون به ۵ میلیون نفر افزایش یافته اســـت. در این گزارش آمده است، امسال، «طرح نماد» برای ششمین سال برگزار شده و در سال گذشته حدود ۶هزار و ۵۸۷ مدرسه با یک میلیون دانش آموز زیر پوشش این طرح بودند و امســـال نیز تعداد ۱۷۰ منطقه آموزشی با ۵میلیون دانش آموز و ۲۰هزار مدرســـه زیر پوشش طرح نماد قرار دارد. در همین راستا در حال حاضر ۱۲هزار و ۶۰۰مشاور، در سطح کشور مشغول فعالیت هســـتند. همچنین به ازای هر ۱۵دانش‌آموز یک ساعت مشاوره در هفته انجام می‌شود، به عبارتی به ازای هر ۳۵۰دانش‌آموز یک نیروی مشـــاور وجود دارد که برای اجرای همین نظام جامع راهنمایی و مشاوره به ۲۰هزار مشاور نیاز است. شایان ذکر است، برای پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی در مدارس کشور خط ملی ۱۵۷۰ راه‌اندازی شده که به دانش آموزان خدمات مشاوره‌ای ارائه می‌کند.

استفاده روزانه ۱۱ میلیون کاربر از «شاد»

سخنگوی اپلیکیشن شـــاد اعلام کرد: در حال حاضر شاد بیش از ۲۰ میلیون کاربر دارد و بطور میانگین روزانه ۱۱ میلیون کاربر از شبکه شاد اســـتفاده می کنند. بیش از ۱۳ میلیون دانش آموز در حدود ۱۲۸ هزار مدرســـه مشغول دریافت آموزش مجازی از طریق شبکه شاد هســـتند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایســـنا، حسین صادقی با بیان اینکه در حال حاضر شاد در کنار «آموزش‌های حضوری» و به منظور تکمیل آموزش‌ها در مدارس، به عنوان بستری امن و مطمئن، مورد استفاده قرار می‌گیرد، اظهار کرد: نظام تعلیم و تربیت کشور همواره در تلاش اســـت تا ضمن فراهم کردن امکان دسترسی به فرصت های برابر آموزشی برای همه دانش آموزان، کیفیت آموزش را نیز ارتقاء دهد.

وی افزود: شبکه شاد نیز در راستای تحقق این هدف مهم در اوایل شیوع کرونا، راه‌اندازی شد و آموزش و پرورش توانست امر آموزش دانش آموزان را طی ۷ سال گذشته در کنار آموزش‌های حضوری و به صورت ترکیبی از این طریق راهبری کند. سخنگوی اپلیکیشن شاد با بیان اینکه امسال نیز همانند سال گذشته، همچنان تعرفه اینترنت مصرفی شبکه شاد برای معلمان و دانش آموزان، رایگان است گفت: البته برای استفاده از دو سرویس «شادبین» و «ازمزینه‌خوان» تعرفه عادی اینترنت محاسبه می‌شود. صادقی صیانت از اطلاعات شخصی و محرمانه کاربران در فضایی امن را از مزیت‌های مهم شـــبکه شاد دانست و به مخاطبان این شبکه توصیه اکید کرد که جهت جلوگیری از هرگونه سوءاستفاده توجه داشته باشند که هر پیامی جهت دریافت «کد تأیید»، تقلبی و برای دســـترسی به حساب کاربر و سوء استفاده از آن است و هیچ کس به هیچ عنوان حتی با عنوان پشتیبان شاد اجازه دریافت کد تأیید شما جهت ورود به اکانت شاد را ندارد. کد تأیید، شخصی و صرفاً متعلق به شماست و هرگونه پیام برای دریافت آن قطعاً برای کلاهبرداری و سوء استفاده است. وی ادامه داد: در حال حاضر شاد بیش از ۲۰ میلیون کاربر دارد و بطور میانگین روزانه ۱۱ میلیون کاربر از شبکه شاد استفاده می کنند. بیش از ۱۳ میلیون دانش آموز در حدود ۱۲۸ هزار مدرســـه مشغول دریافت آموزش مجازی از طریق شبکه شاد هســـتند. سخنگوی اپلیکیشن شاد در پاسخ به پرسشی مبنی بر آخرین آمار استفاده روزانه از شبکه شاد با توجه به غیرحضوری شـــدن مجدد کلاس های درس در برخی استان‌ها اظهار کرد: در ماه‌های گذشته به‌طور میانگین ۱۵ میلیون نفر به‌صورت همزمان در شاد حضور داشتند که با شیوع مجدد کرونا و غیرحضوری شـــدن مدارس در مناطق مختلف، این آمار در اوایل هفته گذشته به دو میلیون و ۹۵۰هزار نفر در ثانیه افزایش یافت. شاد پیـــش از این رکورد ۲ میلیون و ۶۰۰ هزار کاربر همزمان را در آبان ۱۴۰۰ تجربه کرده بود. صادقی افزود: تاکنون بیش از ۴۸ میلیارد پیام و ۱۸ میلیارد فایل در شبکه شاد مبادله شده است.

یک جرعه کتاب

اصل گرایی
اصل را بچسبید و فرع را رها کنید
نویسنده: گرگ مک کیون
مترجم: دکتر بهنام شاهنگیان-مهدی مصلحی
انتشارات آموخته

پیام آشنا: کتاب اصل گرایی با درون‌مایه اصل را بچسبید و فرع را رها کنید نوشته گرگ مک کیون است که با ترجمه دکتر بهنام شاهنگیان و مهدی مصلحی منتشر شده است. این کتاب راه انتخاب درست در زندگی را به شما یاد می‌دهد.

درباره کتاب اصل گرایی

چنـــد لحظه وقت دارى؟ مى‌توانى فـــلان كارو برام انجام بدى؟ به فلان جلسه مياى؟ بهم در انجام فلان كار كمك مى‌كنى؟

همه ما در زندگی شغلی و خانوادگی‌مان با چنین سؤالاتی مواجه شـــده‌ایم و خیلی از ما بـــدون لحظهای درنگ به آن‌ها جواب مثبت داده‌ایـــم و از این رو وقـــتمان را صرف انبوه کارهای بی‌اهمیت کرده‌ایم. صرف زمان برای چنین کارهایی باعث عقب افتادن کارهای ضروری می‌شود. کارهایی که واقعاً در زندگی شغلی و خانوادگی‌مان تفاوت ایجاد می‌کند و تأثیر فراوانی دارند. اگر به خودتان آمده‌اید و متوجه شـــده‌اید انبوه کارهای عقب افتاده شما را احاطه کرده‌اند این یعنی مانند بسیاری از افراد، فرع‌گرا هستید و چاره کارتان اصل گرا شدن است. این کتاب به شما کمک می‌کند میان ســـیل کارهای اساســـی و غیر اساسی کار مناسب خودتان را پیدا کنید.

بخشی از کتاب اصل گرایی

نداشتن پیامد منفی این کار برایش تعجب‌آور بود. مدیر او توبیخش نکرد. همکارانش از او دلخور نشدند. در عوض، چون فقط پروژه‌هایی به او واگذار می‌شـــدند که برای او معتادار و در واقع برای شرکت ارزشمند بودند، همکارانش برای کارش بیش از گذشته ارزش و احترام قائل می‌شدند. کارش دوباره رضایت‌بخش شده بود. امتیاز عملکردش بالا رفته بود. در نهایت، یکی از بزرگ‌ترین پاداش‌های زندگی شغلی‌اش را گرفت!

در این مثال، عصاره ارزش پیشـــنهادی اصل گرایی دیده می‌شود: در انجام کارهای به‌واقع مهم، فقط وقتی می‌توانید به بالاترین سطح اثربخشی برسید که دست از تلاش برای انجام همه کارها و بله گفتن به همه بردارید.

بازگشایی مدارس با چه پیش‌شرط‌هایی انجام می‌شود؟

وزیر آموزش و پرورش از پیش‌شـــرط‌های بازگشایی مدارس گفت.

به گزارش پیام آشنا به نقل از تسنیم، تعطیلی بیش از دو سال مدارس ایران به دلیل شرایط کرونایی و از سوی دیگر حرکت دنیا به سمت بازگشایی مدارس در مقابـــل انفعال ایران برای حرکت در این مســـیر، باعث شده تا دانش‌آموزان علاوه بر افت درســـی شدید هماکنون با مشـــکلاتی چون جمع‌گریزی، ترس از بازگشت مجدد به مدرســـه و کم تحرکی مواجه شوند. از ســـوی دیگر هر زمزمه‌ای برای بازگشایی مدارس با مخالفتهـــای جدی عـــده‌ای از منتقدان مواجه می‌شود بدون در نظر گرفتن این موضوع که کیفیت آموزش مجازی در برخی مدارس از حداقل‌های لازم هم برخوردار نیســـت. خانواده‌ها معتقدند ارسال چند ویس و فیلم که برخی معلمان به آن اکتفا می‌کنند به معنای آموزش نیســـت.

البته بازگشایی مدارس به تهیه و تأمین برخی امکانات و نظارت‌های گســـترده نیاز دارد، به عنوان مثال در گزارش‌هایی که از کشـــورهای مختلف ترجمه شد، واضح اســـت که در شـــرایط کرونا برای بازگشایی مدارس امکانات و تدابیر خاصی را در نظر گرفته‌اند و با نظارت‌های دقیق از ورود موارد مشکوک به کلاس درس جلوگیری می‌شود.

البته آموزش و پرورش برای بازگشایی مدارس باید بر روی چند موضوع از جمله فاصله گذاری اجتماعی، تهویـــه مناســـب کلاس‌های درســـی و تأمین مواد شوینده، ضدعفونی کننده دست و ماسک متمرکز شود.

در همین رابطه یوســـف نـــوری- وزیـــر آموزش و پرورش در پاســـخ به این پرســـش که رویکرد تمام دنیا بازگشایی مدارس است در ایران برای تحقق این موضوع چه اتفاقاتـــی در نظر گرفته‌اید؟ اظهار کرد: بازگشایی مدارس براساس معیارهای تدوین شده در دستورالعمل‌های بهداشتی انجام می‌شود.

وی افزود: تشخیص بازگشایی مدارس برعهده ستاد ملی کرونا است و براساس ظرفیت‌های مدارس این اتفاق می‌افتد در مناطقی که افراد مبتلا شده‌اند نیز قوانین و مقررات نظارت هوشمند را دارند.

وی در پایان متذکر شـــد: ما اصـــراری نداریم بلکه مقایســـه می‌کنیم و در مدارســـی که ظرفیت وجود دارد به سمت بازگشایی می‌رویم.

وزیر آموزش و پرورش همچنین در مصاحبه دیگری که با صدا و سیما داشـــت درباره استخدام معلمان حق‌التدریس گفت: اســـامی این معلمان به سازمان اداری و استخدامی ارسال شده است و احتمالا تا این هفته کد استخدامی به آنها تخصیص می‌یابد و سپس احکام استخدام صادر می‌شود.

روزنه

ماست را با این ۴ ماده غذایی بخورید تا لاغر شوید

اگر مامســـت در رژیم کاهش وزن شـــما هم جایگاه ویژه‌ای دارد، می‌توانیـــد از گزینه‌های ترکیبی زیر استفاده کنید.

به گزارش پیام آشنا به نقل از زندگی سلام، ماست‌های ساده که سرشار از باکتری‌های مفید و حاوی پروتئین هســـتند، هم احساس سیری طولانی‌تری به وجود می‌آورند و هم آثار مفیدی برای میکروبیوم روده یا حتی سیســـتم ایمنی دارند.

اگر ماست در رژیم کاهش وزن شما هم جایگاه ویژه‌ای دارد، می‌توانید از گزینه‌های ترکیبی زیر استفاده کنید. این گزینه‌ها به ترتیب عبارت‌اند از:

ماست و بادام

در حالی که بعضـــی از مغزهای خام مانند بادام می‌توانند کالری و چربی زیادی داشته باشند، اما استفاده ترکیبی از آن‌ها همراه با ماست ساده به عنوان یک منبع پروتئین باکیفیت می‌تواند به کاهش وزن مطلوب و بهتر کمک کند.

ماست و گردو

اگر بادام جزو مغزهای خام محبوب شـــما نیســـت، می‌توانید گردو را با ماست ترکیب کنید تا از مزیت‌های خاص این ترکیب بهره‌مند شوید.

زنـــان چاقی کـــه از گردو در رژیـــم غذایی کم‌کالری خودشـــان استفاده می‌کنند، کلســـترول تام خون و کلسترول بد خون (LDL) را بیشتر از دیگران کاهش می‌دهند و حتی فشار خون سیستولیک خودشان را هم پس از گذشت شش ماه به سطح بهتری می‌رسانند.

ترکیب ماست و بذر کتان نه تنها یک میان‌وعده مغذی و باکیفیت را در اختیار شما می‌گذارد بلکه می‌تواند به کاهش وزن شما هم کمک کند. مصرف منظم و مستمر بذر کتان با کاهش وزن و همچنین کاهش اندازه دور کمر مرتبط است.

ماست و جو دوسر

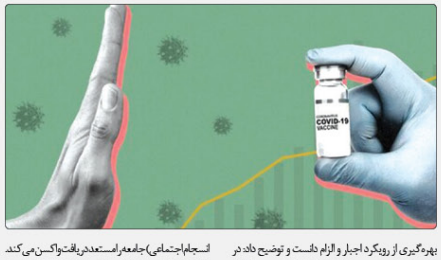
محققان بارها تاکید کرده‌اند که بلغور جو دوسر، دارای خواص ویژه و اثبات‌شـــده‌ای برای مبارزه با کلسترول خون اســـت. به همین دلیل هم جو دوسر به یکی از بهترین گزینه‌ها برای ترکیب شدن با ماست و اضافه شدن به برنامه کاهش وزن تبدیل می‌شود. کسانی که از بلغور جو دوســـر به‌عنوان یکی از اجزای ثابت رژیم غذایی استفاده می‌کنند، پس از مدتی اشتهای خودشان را کاهش می‌دهند، مجموعه کالری‌های دریافتی روزانه را کمتر می‌کنند و احساس رضایت مندی بیشتری از غذا خوردن دارند.

ماست و بذر کتان

اگر می‌خواهید مقداری فیبر سالم و لوکا۳ تقویت‌کننده سلامت قلب به برنامه غذایی خودتان اضافه کنید، حتما از بذر کتان کمک بگیرید. ترکیب ماست و بذر کتان نه تنها یک میان‌وعده مغذی و باکیفیت را در اختیار شما می‌گذارد بلکه می‌تواند به کاهش وزن شما هم کمک کند. مصرف منظم و مستمر بذر کتان با کاهش وزن و همچنین کاهش اندازه دور کمر مرتبط است.

مخالفت با واکسن کرونا تضییع حقوق دیگران است

رئیس انجمن روانشـــناسی اجتماعی ایران گفت: مخالفت با دریافت واکسن کرونا در حقیقت عمل براساس علایق و منافع شخصی، نادیده گرفتن منافع جمع و تضییع حقوق دیگران است.



به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، مجید صفاری‌نیا افزود: هر یک از پدیده‌های اجتماعی در طول تاریخ با دو گروه موافق و مخالف روبرو بوده و دریافت واکسن کووید۱۹ هم به عنوان یکی از مولفه‌های اجتماعی در ســـر دنیا امروز بـــا موافقان و مخالفان متعددی مواجه اســـت. به عنوان مثال، اکنون در برخی کشورها حدود ۵۰ درصد از جمعیت، معتقد به تزریق واکسن کرونا نبوده و نبود نگرش مشـــخص در این زمینه سبب می‌شود که برای تزریق و مشارکت در واکسیناســـیون هم اقدام نشود.

«تله اجتماعی» و عمل براساس منافع شخصی

وی با اشـــاره مفهوم «تله اجتماعی» لامـــه داد: در علم روانشـــناسی اجتماعی، مفهومی با عنوان «تله اجتماعی و تراژدی مشـــترک» شناخته می‌شود که بر اساس آن، انسان بر پایه منافع شـــخصی عمل می‌کند و منافع جمعی را نادیده گرفته و در این راستا، دیگران را به تله می‌اندازد.

صفاری نیا توضیح داد: به عنـــوان مثال، اکنون اجتناب از تزریق واکســـن کرونا در حقیقت عمل براساس منافع شخصی و تضییع حقوق دیگران است و بیماری ناشی از مقاومت در برابر واکسن می‌تواند شخص، خانواده، دوستان، همکاران و کل جامعه را به خطر بیندازد.

رئیس انجمـــن روانشناســـی اجتماعی ایـــران، یکی از راهکارهای موثر برای ترغیب عمومی به دریافت واکسن را بهره‌گیری از رویکرد اجبار و الزام دانســـت و توضیح داد: در واقع برای تبعیت و پیروی از مقررات اجتماعی، می‌توان از ۲ روش توبیخ و تشویق استفاده کرد. برای برخی گروه‌های جمعیتی شیوه‌های تنبیهی، اعمال برخی محرومیت‌ها، محدودیت‌ها و رویکردهای تویبخی پاسخگو خواهد بود و توبیخ و تنبیهی متناسب با رفتار غلط و تخطی از قوانین اجتماعی که سبب شود رفتار اجتماعی مربوطه پا «صاف» کاهش یابد.

ارتقای معیارهای ســـلامت روان در گرو انسجام اجتماعی است

صفاری‌نیا یادآور شـــد: امروز مخالفت با واکسن در همه جوامع به چشـــم می‌خورد اما تقویت انســـجام و اعتماد اجتماعی و ارتقای معیارهای ســـلامت روان (در پی این انسجام اجتماعی) جامعه را مستعد دریافت واکسن می‌کند. وی اظهار کرد: برخی کشورها از جمله قطر و امارات، درصد بالایی از جمعیت جامعه را واکســـینه کرده و شهروندان برخی کشورها همچون مصر و ایران، نزدیک به ۱۵ تا ۱۷ درصد با تزریق این واکسن مخالفت می‌کنند.

بر اســـاس این گزارش، براســـاس آخرین اعـــلام وزارت بهداشـــت، درمان و آموزش پزشکی تاکنون ۱۵ درصد از هموطنان برای تزریق واکسن کرونا مراجعه نکرده‌اند.

برخی از منتقدان واکسن کرونا از صاحبنظران این علوم به‌شمار می‌روند

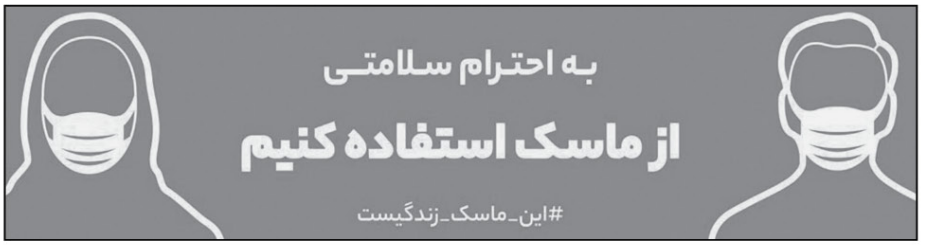
این روانشـــناس اجتماعی گفت: اجتناب از تزریق این واکسن می‌تواند ناشـــی از خطاهای شناختی باشد. جهان در برابر مخالفان واکســـن با برخی کارشناسان و دانش‌آموختگان حوزه‌های علوم زیستی و پزشکی نیز مواجه است. در حقیقت برخی از منتقدان واکسن کرونا از صاحبنظران این علوم به‌شمار می‌روند.

صفاری‌نیا افـــزود: برای تغییر نگرش انســـانی هم از دو روش می‌توان اســـتفاده کرد. در رویکرد نخســـت، اقناع‌ســـازی بـــرای تغییر نگـــرش از طریـــق ارائه اســـتدلال‌های علمی (به ویژه برای قشر فرهیخته) و تکرار مکرر این استدلال‌ها اتفاق می‌افتد و در رویکرد دوم نیز تغییر نگرش از طریق مســـیر پیرامونی حاصل می‌شـــود. در این روش باید از گروه‌های مورد پذیرش مردم از جمله هنرمندان و ورزشـــکاران استفاده کرد. این اقشار باید مردم را به تزریق واکســـن ترغیب کرده و در واقع نگاه این جمعیت با تلاش‌های پیرامونی تغییر کند.

ضرورت اقناع‌ســـازی مخالفان واکسن کرونا از طریق آگاهسازی

صفاری‌نیا گفت: اکنون به منظور اقناع‌سازی مخالفان واکســـن کرونا باید اطلاع‌رســـانی و آگاهسازی شود همچنین طراحـــی محیط به عنوان یکـــی دیگر از راهکارهای موثر در این زمینه به کمک بهره‌گیری از توبیخ، تنبیه و جریمه در این طراحی می‌تواند ترغیب عمومی نسبت به واکســـیناســـیون را افزایش دهد.

تا کنون ۶۱ میلیون و ۴۲۸ هزار و ۲۴۷ نفر دُز اول، ۵۴ میلیون و ۷۴۵ هزار و ۴۰ نفر دُز دوم و ۲۰ میلیون و ۹۳۷ هزار و ۲۴۷ نفر، دُز سوم واکسن کرونا را تزریق کرده‌اند و مجموع واکسن های تزریق شده در کشور به ۱۳۷ میلیون و ۱۱۰ هزار و ۵۳۴ دُز رسیده است.



منتمال
هایی برای زندگی

تازه های سلامت

بحران اصلی کرونا ۱۰ سال دیگر نمایان می‌شود

متخصص کودکان با اشاره به تأثیرات مخرب کرونا بر کودکان گفت: بخش بزرگی از آسیب‌های کووید ۱۹ مربوط به کودکان است و در ۱۰ سال آتی با بحران‌های جدی روانشناختی جامعه روبه‌رو می‌شویم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، ناصر کلانتری در برنامه در انتهای الوند اظهار کرد: سویه اومیکرون در جهان نیز قالب شده و کشور ما نیز امروز در بحران این سویه جدید قرار دارد.

وی ادامه داد: وقتی جامعه دچار بحران می‌شـــود عوارض روانی اجتماعی به‌هم‌رامی‌آورد و تیم‌های مختلفی از جمله روانشـــناسان برای برگرداندن جامعه به شرایط عادی تلاش می‌کنند. برای من جالب است که روانشـــناسان، اقتصاددانان، متخصصان امور تربیتی به این نتیجه نرســـیدند که دور هم بنشـــینند و پروتکلی را برای کاهش آسیب‌ها به کودکان تهیه کنند.

متخصص کودکان و استاد تمام دانشگاه علوم پزشکی دانشگاه شهید بهشتی یادآور شد: هرچه تجربه آدم در ۷ سال اول زندگی می‌کند شخصیت فرد را شکل می‌دهد و بسیاری از کودکانی که در شرایط نامناسب بزرگ می‌شوند به افرادی جامعه گریز، ضد اجتماع و نامهربان تبدیل می‌شوند.

کلانتری ادامه داد: کووید سیستم‌های حمایتی از کودکان را خلع کرده اســـت. گاهی درست یا نادرست خانواده تصور می‌کند در این شرایط چرا باید فرزندم را پایش رشد ببرم یا آموزش تغذیه کودک ببینم.

وی توضیح داد: دانش عمومی خانواده‌های جوان به دلیل محروم شـــدن از این خدمات کاهش یافته است. همچنین کودکان در معرض آموزش درست قرار نمی‌گیرند و تکامل کودک در بازی با همســـالانش ایجاد می‌شود. کار تیمی و دوستیابی و تعامل و مهارت‌های زبانـــی را کودک در ارتباط با همســـالان خود یاد می‌گیرد.

متخصص کودکان و استاد تمام دانشگاه علوم پزشکی دانشگاه شهید بهشتی تاکید کرد: نگرش و تکامل عاطفی کودک در این ارتباط شکل می‌گیرد و کودکی که این ارتباط را ندارد می‌تواند از این مهارت‌ها ناتوان شود. کودکی که توان فروخفتن خشم خود را ندارد نوجوانی می‌شود که در اولین تضارب آرا با دیگران دچار خشم می‌شود و امروز خانواده‌ها با پرخاشگری فرزندان خود روبرو هستند.

کلانتری گفت: اثرات طولانی مدت کووید می‌تواند بخش بزرگی از جامعه را در ۱۰ سال آتی با بحران روبرو کند. در وزارت بهداشت تغییری ایجاد نشده و نه در حوزه مردمی، نمایندگان طرحی را برای این بحران در دستور کار قرار داده اند.

وی افزود: متأســـفانه انجمن‌های علمی و مردم نهاد که شامل گروه‌های روانشـــناسی و علما و اساتید دانشگاه‌ها می‌شود در این باره چاره‌اندیشی نکرده‌اند. این انجمن‌ها که خود را دلسوز جامعه می‌دانند باید با هم بنشـــینند و تفکر کنند و برای این شرایط برنامه ریزی کنند.

متخصص کودکان و استاد تمام دانشگاه علوم پزشکی دانشگاه شهید بهشـــتی عنوان کرد: خانواده‌ها نیز در هر محله‌ای باهم همفکری کنند و کودکان خود را با پروتکل‌ها کنار هم بیاورند. تنها ماندن کودکان در منزل برای خانواده‌ها گران تمام می‌شود.

با جامعه همراه باشید

صفحه "جامعه" با رویکردی متفاوت از گذشته با مطالب متنوع در حوزه های جامعه‌شناســـی، روانشناسی، سلامت، تغذیه، دکوراسیون، باغبانی، آموزه های قرآنی، معرفی کتاب، مشاوره و مدیریت خانواده، مسائل حقوقی و قضایی و هزاران موضوع جذاب و خواندنی دیگر، میهمان خانه هایتان است.

امید که بتوانیم با همراهی شما یاران همیشگی پیام آشنا در راستای ارتقای سبک زندگی گام برداریم.

نظرات، دیدگاه و انتقادات ســـازنده خـــود را با ما در میان بگذاریـــد از مطالب صاحبان قلم در حـــوزه های اجتماعی استقبال می‌شود.

شماره تماس: ۳۲۵۵۳۸۳۸