

زنان و خانواده



یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که تعداد بی‌سلفای از مردم به رژیم غذایی غذایی روی می‌آورد تا از فواید سلامتی آن بهره‌مند شود. اما این روند ممکن است به صورت استخوان‌ناهم نشود.

رشد چشمگیر سن امید به زندگی در ایران

معاون بهداشت وزارت بهداشت ایران بیان کرد: به بحث کمیته زندگی شاعر، رشد چشمگیر سن امید به زندگی در ایران جامعه است. گفت‌وگو باید تلاش خود را به ارتقای کیفیت زندگی معطوف کنیم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از روابط عمومی وزارت بهداشت، کمال حدیدی در بیان این مطلب به اولین همایش کشوری «ارتقاء سلامت و مشارکت اجتماعی» اظهار کرد: برای توسعه مشارکت اجتماعی باید تمام ظرفیت ما همچون بسیج، احزاب، شهرداری‌ها، سازمان‌های مردم‌نهاد و محلات را پای کار بیاوریم که این کار در طرح شهید سلیمانی به خوبی انجام شد و می‌باید این کار را در سطح ملی و محله معنوی در توسعه مشارکت اجتماعی نقش بسازد. زانوی افروز بعد از جنگ به وقت مشارکت اجتماعی در کنار مشارکت اجتماعی پدیده گروها بالا نبود در این پدیده همه برای سلامت ما وارد میدان شدند و انرژی کاشتنده و نشان دادند. با افزایش رشد مشارکت چقدر خوب می‌توان کارها را پیش برد. روزی بهداشت وزارت بهداشت بیان کرد مشکلات سلامت روز به روز پیچیده‌تر می‌شود و نیاز به مشارکت اجتماعی در این عرصه نیز هر روز بیشتر احساس می‌شود. مسائل جدیدی مثل گرد و غبار، آلودگی زمین و هوا و شیوع زندگی با توسعه مشارکت اجتماعی در سلامت قابل رسیده است. اگر از توسعه گروها توسعه است. سلامت در صورت این توسعه روز دراز حدیدی افده داد: افراد از سلامت نمانند شوند. سلامت مطالعه همگلی خواهد شد. بنابراین توسعه‌ی محیطی سلامت محیطی همگلی خواهد شد. افراد و محل کار افراد در این بهرکت شرکت زبانی می‌کنند در محلات چون همه به هم نزدیک تر هستند. می‌توانند مشارکت بهتر و قوی‌تری را رقم بزنند. وی بیان این که با وجود مشارکت خوبی که در برنهمها با آموزش و پرورش داریم، متناسب با دوره ۱۲ ساله تحصیل و ورزش‌ها برای نهادهای طرف فرهنگ سلامت و دانش آموزان به خوبی بودن نمی‌گردد. افروز آموزش و توانمندسازی دانش آموزان در یک مسایلی مانند تنبیه به توسعه محیط است. در دوره مدارس ارتقاء سلامت جامعه را در پی دارد. وی در پایان گفت: توسعه‌ی جامعه در بحث کمیته زندگی شاهد رشد چشمگیر سن امید به زندگی در ایران جامعه هستیم. اکنون باید تلاش خود را به ارتقای کیفیت زندگی معطوف کنیم.

کاهش بیماران بستری در ۲۴ استان

در هفته اخیر مصداق با هفته ۱۱۶ هم‌گیری کرونا در کشور، کلیه استان‌های بزرگی در ۲۴ استان کشور گزارش شده است. این کاهش است. در هفته اخیر مصداق با هفته ۱۱۶ استان‌های بزرگی است.

بیمه رایگان ۶ میلیون ایرانی در سال ۱۴۰۱

مدیرعامل سازمان بیمه سلامت با اشاره به اینکه ۸۱۲ هزار نفر در حاشیه شهر یا بیمه رایگان هستند گفت: در سال ۱۴۰۱ در مجموع ۶ میلیون نفر تحت پوشش بیمه رایگان قرار گرفته.

به گزارش پیام آشنا، محمد مهدی ناصحی مطرح کرد: یکی از کارکنان جامعه سلامت است که در کنار امنیت درآمد که در اختیارشان می‌آورد، در این زمینه کمک‌کننده است.

مدیرعامل سازمان بیمه سلامت گفت: با توجه محدودیت منابع در همه کشورها و ایران، بیمه سلامت کار مهمی را در تأمین تأمین آحاد جامعه به عهده دارد. بخصوص ۲۵۰۰ هکتار بیمه سلامت و روسایان و معاشیر و... بیمه همگلی که در این خصوص اقدام می‌شود. ناصحی اظهار کرد: ۵۰۰۰ تحت پوشش بیمه سلامت است و ۲۰۰۰ هزار میلیارد درآمد کمتر از هزینه‌های خدمت می‌کنند. البته کمیته بودجهی داریم که در مدد رفح آن هستند. در هفته اخیر مصداق با هفته ۱۱۶ استان‌های بزرگی است. در سال ۱۴۰۱ در مجموع ۶ میلیون نفر تحت پوشش بیمه قرار گرفته است. وی افزود: صندوق بیمه همگلی بیشتر در بخش‌های

یادداشت اختصاصی

تسهیل دسترسی تمام افراد جامعه به مراقبت‌های تشخیصی-درمانی هپاتیت

فرارسیدن روز جهانی هپاتیت (مهرماه ۲۸ جولای) فرصتی کم نظیر در راستای افزایش آگاهی عموم مردم نسبت به راه‌های انتقال، پیشگیری و درمان هپاتیت‌های ویروسی است. همه ما متعهد هستیم با استفاده از ظرفیت‌های نظام سلامت کشور و با توجه به تولید واکسن در داخل کشور و بهره‌گیری از تمام توان علمی و اجرایی نظام بهداشتی-درمانی کشور و با همکاری سازمان بهداشت جهانی، در راستای تسهیل دسترسی به مراقبت‌های تشخیصی، درمانی و پیشگیری از انتقال هپاتیت‌های ویروسی، اقدامات زیر را در نظر می‌گیریم:

- A. ارتقای آگاهی از انتقال هپاتیت‌های ویروسی و راه‌های انتقال، پیشگیری و درمان آن.
B. تسهیل دسترسی به مراقبت‌های تشخیصی، درمانی و پیشگیری از انتقال هپاتیت‌های ویروسی.
C. تسهیل دسترسی به واکسن‌های هپاتیت‌های ویروسی.
D. تسهیل دسترسی به داروهای درمانی هپاتیت‌های ویروسی.
E. تسهیل دسترسی به خدمات حمایتی و روانشناختی برای بیماران مبتلا به هپاتیت‌های ویروسی.
F. تسهیل دسترسی به خدمات آموزشی برای بیماران مبتلا به هپاتیت‌های ویروسی.
G. تسهیل دسترسی به خدمات مشاوره‌ای برای بیماران مبتلا به هپاتیت‌های ویروسی.
H. تسهیل دسترسی به خدمات تغذیه‌ای برای بیماران مبتلا به هپاتیت‌های ویروسی.
I. تسهیل دسترسی به خدمات ورزشی برای بیماران مبتلا به هپاتیت‌های ویروسی.
J. تسهیل دسترسی به خدمات زیبایی برای بیماران مبتلا به هپاتیت‌های ویروسی.

احتمال شکستگی استخوان در زنان گیاهخوار بیشتر است

افزایش‌دهنده BMI تخمینی از چربی بدن بر اساس وزن و قد است. BMI می‌تواند شکستگی استخوان در زنان گیاهخوار را بیشتر از مردان گیاهخوار نشان دهد. این مطالعه کمی کمتر از ۱۰۰۰۰ نفر را در بر می‌گیرد.

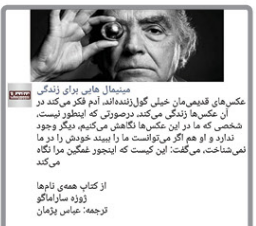
مغزی را در گیاهخواران نشان داده است. در این مطالعه گیاهخواران نسبت به افرادی که پنج بار یا بیشتر در هفته گوشت می‌خورند، پروتئین و ویتامین B۱۲ کمتری دریافت می‌کنند. در این مطالعه محققان میزان شکستگی لگن را در بین ۴۶ هزار زن ۶۵ تا ۸۳ ساله که بیش از ۴ بار در هفته گوشت نمی‌خورند، شکستگی استخوان گیاهخواران را با هم مقایسه کردند. مایه می‌خورند اما گوشت نمی‌خورند گیاهخواران، شکستگی استخوان کمتری در مفاصل پنج بار در هفته گوشت مصرف می‌کنند، بررسی کردند.



ممنوع

شکستگی لگن کودکان و نوجوانان گیاهخواران تنها گروهی است که افزایش خطر شکستگی لگن را تجربه می‌کنند. این مطالعه در میان کودکان و نوجوانان گیاهخواران و غیرگیاهخواران انجام شد. در این مطالعه محققان میزان شکستگی لگن را در بین ۴۶ هزار زن ۶۵ تا ۸۳ ساله که بیش از ۴ بار در هفته گوشت نمی‌خورند، شکستگی استخوان گیاهخواران را با هم مقایسه کردند. مایه می‌خورند اما گوشت نمی‌خورند گیاهخواران، شکستگی استخوان کمتری در مفاصل پنج بار در هفته گوشت مصرف می‌کنند، بررسی کردند.

ممنوع



تازه‌های سلامت

مرحله پیش از زنان در معرض ابتلا به سرطان هستند و یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که این امر عمدتاً به دلیل تفاوت‌های بیولوژیکی بین دو جنس است.

مرحله پیش از زنان مستعد ابتلا به سرطان هستند

به گزارش پیام آشنا به نقل از مدیسین نت، سارا جکسون، نویسنده این مطالعه و محقق بخش استنئیتوی ملی سرطان آمریکا گفت: «چسب از کنترل عملی مانند سیگار کشیدن، مصرف الکل، رژیم غذایی، فعالیت بدنی و مشکلات پزشکی رایج که خطر ابتلا به سرطان را افزایش می‌دهد، همگی در سبب شکستگی استخوان هستند. این مطالعه جدید در میان زنان و مردان ۸۲ تا ۱۰۰ ساله انجام شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مدیسین نت، سارا جکسون

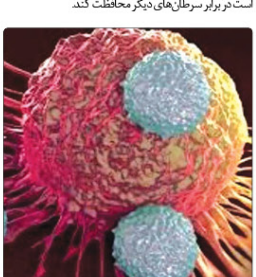
نویسنده این مطالعه و محقق بخش استنئیتوی ملی سرطان آمریکا گفت: «چسب از کنترل عملی مانند سیگار کشیدن، مصرف الکل، رژیم غذایی، فعالیت بدنی و مشکلات پزشکی رایج که خطر ابتلا به سرطان را افزایش می‌دهد، همگی در سبب شکستگی استخوان هستند. این مطالعه جدید در میان زنان و مردان ۸۲ تا ۱۰۰ ساله انجام شد.

سلاطین خاکی‌ها

سلاطین خاکی‌ها: در سال ۱۳۷۵ میلادی در ایران گزارشی از شیوع بیماری «سلاطین خاکی» در استان تهران منتشر شد. این بیماری در میان کودکان و نوجوانان گیاهخواران شایع‌تر است. در این مطالعه محققان میزان شکستگی لگن را در بین ۴۶ هزار زن ۶۵ تا ۸۳ ساله که بیش از ۴ بار در هفته گوشت نمی‌خورند، شکستگی استخوان گیاهخواران را با هم مقایسه کردند. مایه می‌خورند اما گوشت نمی‌خورند گیاهخواران، شکستگی استخوان کمتری در مفاصل پنج بار در هفته گوشت مصرف می‌کنند، بررسی کردند.

تداوم عوارض کووید ۱۹ در ۲۵ درصد کودکان کرونایی بستری

خطرات عوارض ناشی از واکسن است که بسیار نادر است. رادفورد در بیانیه خبری‌های سلامت گفت: «ما مشاهده کردیم پس از دو و چهار ماه تقریباً همه بچه‌ها پیش از آنکه به حالت اولیه برگردند. ما متأسفانه کودکان یک نقره را در چهار نفر چنین نپوشاندیم. اگرچه این روند بسیار بهتر از بسیاری از گزارش‌ها در مورد افراد مبتلا به کووید ۱۹ است. اما ما به‌دوام عوارض طولانی‌مدت در بیماران مبتلا به کووید ۱۹ را مشاهده می‌کنیم. این یافته‌ها نشان می‌دهد که عوارض کووید ۱۹ در کودکان و نوجوانان گیاهخواران شایع‌تر است. در این مطالعه محققان میزان شکستگی لگن را در بین ۴۶ هزار زن ۶۵ تا ۸۳ ساله که بیش از ۴ بار در هفته گوشت نمی‌خورند، شکستگی استخوان گیاهخواران را با هم مقایسه کردند. مایه می‌خورند اما گوشت نمی‌خورند گیاهخواران، شکستگی استخوان کمتری در مفاصل پنج بار در هفته گوشت مصرف می‌کنند، بررسی کردند.



بیمه رایگان ۶ میلیون ایرانی در سال ۱۴۰۱

مدیرعامل سازمان بیمه سلامت با اشاره به اینکه ۸۱۲ هزار نفر در حاشیه شهر یا بیمه رایگان هستند گفت: در سال ۱۴۰۱ در مجموع ۶ میلیون نفر تحت پوشش بیمه رایگان قرار گرفته.

به گزارش پیام آشنا، محمد مهدی ناصحی مطرح کرد: یکی از کارکنان جامعه سلامت است که در کنار امنیت درآمد که در اختیارشان می‌آورد، در این زمینه کمک‌کننده است.

مدیرعامل سازمان بیمه سلامت گفت: با توجه محدودیت منابع در همه کشورها و ایران، بیمه سلامت کار مهمی را در تأمین تأمین آحاد جامعه به عهده دارد. بخصوص ۲۵۰۰ هکتار بیمه سلامت و روسایان و معاشیر و... بیمه همگلی که در این خصوص اقدام می‌شود. ناصحی اظهار کرد: ۵۰۰۰ تحت پوشش بیمه سلامت است و ۲۰۰۰ هزار میلیارد درآمد کمتر از هزینه‌های خدمت می‌کنند. البته کمیته بودجهی داریم که در مدد رفح آن هستند. در هفته اخیر مصداق با هفته ۱۱۶ استان‌های بزرگی است. در سال ۱۴۰۱ در مجموع ۶ میلیون نفر تحت پوشش بیمه قرار گرفته است. وی افزود: صندوق بیمه همگلی بیشتر در بخش‌های

یادداشت اختصاصی

تسهیل دسترسی تمام افراد جامعه به مراقبت‌های تشخیصی-درمانی هپاتیت

فرارسیدن روز جهانی هپاتیت (مهرماه ۲۸ جولای) فرصتی کم نظیر در راستای افزایش آگاهی عموم مردم نسبت به راه‌های انتقال، پیشگیری و درمان هپاتیت‌های ویروسی است. همه ما متعهد هستیم با استفاده از ظرفیت‌های نظام سلامت کشور و با توجه به تولید واکسن در داخل کشور و بهره‌گیری از تمام توان علمی و اجرایی نظام بهداشتی-درمانی کشور و با همکاری سازمان بهداشت جهانی، در راستای تسهیل دسترسی به مراقبت‌های تشخیصی، درمانی و پیشگیری از انتقال هپاتیت‌های ویروسی، اقدامات زیر را در نظر می‌گیریم:

- A. ارتقای آگاهی از انتقال هپاتیت‌های ویروسی و راه‌های انتقال، پیشگیری و درمان آن.
B. تسهیل دسترسی به مراقبت‌های تشخیصی، درمانی و پیشگیری از انتقال هپاتیت‌های ویروسی.
C. تسهیل دسترسی به واکسن‌های هپاتیت‌های ویروسی.
D. تسهیل دسترسی به داروهای درمانی هپاتیت‌های ویروسی.
E. تسهیل دسترسی به خدمات حمایتی و روانشناختی برای بیماران مبتلا به هپاتیت‌های ویروسی.
F. تسهیل دسترسی به خدمات آموزشی برای بیماران مبتلا به هپاتیت‌های ویروسی.
G. تسهیل دسترسی به خدمات مشاوره‌ای برای بیماران مبتلا به هپاتیت‌های ویروسی.
H. تسهیل دسترسی به خدمات تغذیه‌ای برای بیماران مبتلا به هپاتیت‌های ویروسی.
I. تسهیل دسترسی به خدمات ورزشی برای بیماران مبتلا به هپاتیت‌های ویروسی.
J. تسهیل دسترسی به خدمات زیبایی برای بیماران مبتلا به هپاتیت‌های ویروسی.

تداوم عوارض کووید ۱۹ در ۲۵ درصد کودکان کرونایی بستری

خطرات عوارض ناشی از واکسن است که بسیار نادر است. رادفورد در بیانیه خبری‌های سلامت گفت: «ما مشاهده کردیم پس از دو و چهار ماه تقریباً همه بچه‌ها پیش از آنکه به حالت اولیه برگردند. ما متأسفانه کودکان یک نقره را در چهار نفر چنین نپوشاندیم. اگرچه این روند بسیار بهتر از بسیاری از گزارش‌ها در مورد افراد مبتلا به کووید ۱۹ است. اما ما به‌دوام عوارض طولانی‌مدت در بیماران مبتلا به کووید ۱۹ را مشاهده می‌کنیم. این یافته‌ها نشان می‌دهد که عوارض کووید ۱۹ در کودکان و نوجوانان گیاهخواران شایع‌تر است. در این مطالعه محققان میزان شکستگی لگن را در بین ۴۶ هزار زن ۶۵ تا ۸۳ ساله که بیش از ۴ بار در هفته گوشت نمی‌خورند، شکستگی استخوان گیاهخواران را با هم مقایسه کردند. مایه می‌خورند اما گوشت نمی‌خورند گیاهخواران، شکستگی استخوان کمتری در مفاصل پنج بار در هفته گوشت مصرف می‌کنند، بررسی کردند.



مدیرعامل سازمان بیمه سلامت با اشاره به اینکه ۸۱۲ هزار نفر در حاشیه شهر یا بیمه رایگان هستند گفت: در سال ۱۴۰۱ در مجموع ۶ میلیون نفر تحت پوشش بیمه رایگان قرار گرفته.

یادداشت اختصاصی

تسهیل دسترسی تمام افراد جامعه به مراقبت‌های تشخیصی-درمانی هپاتیت

فرارسیدن روز جهانی هپاتیت (مهرماه ۲۸ جولای) فرصتی کم نظیر در راستای افزایش آگاهی عموم مردم نسبت به راه‌های انتقال، پیشگیری و درمان هپاتیت‌های ویروسی است. همه ما متعهد هستیم با استفاده از ظرفیت‌های نظام سلامت کشور و با توجه به تولید واکسن در داخل کشور و بهره‌گیری از تمام توان علمی و اجرایی نظام بهداشتی-درمانی کشور و با همکاری سازمان بهداشت جهانی، در راستای تسهیل دسترسی به مراقبت‌های تشخیصی، درمانی و پیشگیری از انتقال هپاتیت‌های ویروسی، اقدامات زیر را در نظر می‌گیریم:

- A. ارتقای آگاهی از انتقال هپاتیت‌های ویروسی و راه‌های انتقال، پیشگیری و درمان آن.
B. تسهیل دسترسی به مراقبت‌های تشخیصی، درمانی و پیشگیری از انتقال هپاتیت‌های ویروسی.
C. تسهیل دسترسی به واکسن‌های هپاتیت‌های ویروسی.
D. تسهیل دسترسی به داروهای درمانی هپاتیت‌های ویروسی.
E. تسهیل دسترسی به خدمات حمایتی و روانشناختی برای بیماران مبتلا به هپاتیت‌های ویروسی.
F. تسهیل دسترسی به خدمات آموزشی برای بیماران مبتلا به هپاتیت‌های ویروسی.
G. تسهیل دسترسی به خدمات مشاوره‌ای برای بیماران مبتلا به هپاتیت‌های ویروسی.
H. تسهیل دسترسی به خدمات تغذیه‌ای برای بیماران مبتلا به هپاتیت‌های ویروسی.
I. تسهیل دسترسی به خدمات ورزشی برای بیماران مبتلا به هپاتیت‌های ویروسی.
J. تسهیل دسترسی به خدمات زیبایی برای بیماران مبتلا به هپاتیت‌های ویروسی.