info@payamdaily.ir
نخستین روزنامه صبح البرز
پیام آشنا
شماره ۲۲۶۲
چهارشنبه / ۲۴ اسفند/ ۱۴۰۱
۲۲ / شعبان / ۱۴۴۴
15 / March / 2023
صاحب امتیاز: موسسه همگامان اندیشه زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: باهره حیدری
نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کانون کارشناسان رسمی دادگستری
تلفن: ۳۲۵۳۳۸۳۸-۳۲۵۳۴۳۴۳-۰۲۶ - فکس: ۳۲۵۳۰۱۰۱
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۵۸/۲۳
چاپ: کارگر

غزل ۶۵

امروز با حافظ

مستور و مست هر دو چو از یک قبیله‌اند
ما دل به عشوه که دهیم اختیار چیست؟
راز درونِ پـرده چـه داند فلک، خموش
ای مدعی نزاعِ تو با پرده دار چیست؟

غزلانه

هر کجا هستم باشم،
آسمان مال من است
پنجره، فکر، هوا، عشق،
زمین مال من است
سهراب‌سپهری

افق کرج

اوقات شرعی فردا

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۴:۵۲	۰۶:۱۶	۱۲:۱۴	۱۸:۱۴	۱۸:۳۲

برگه

من رویاهای آینده را بیشتر از تاریخ گذشته دوست دارم.
توماس جفرسون

اشاره

بلاتکلیفی ۳ بانک مهم

اگر پیگیر اخبار اقتصادی از رسانه‌ها یا فضای مجازی باشید قطعا با نام‌هایی، چون مدیرعامل، رئیس، سرپرست و عناوینی از این قبیل آشنایی دارید. اما باید توجه داشت اختیارات ریاست، مدیرعامل و سرپرست با هم متفاوت است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از جام جم، در تعریف نخست، سرپرست اختیار عزل و نصب افراد به صورت گسترده را ندارد و در بخش‌های دولتی مدت سرپستی سه ماه است و بیش از این میزان مجاز نیست.

به عنوان مثال زمانی که یک وزیر استیضاح، برکنار شده یا استعفا می‌کند یک سرپرست برای آن وزارتخانه منصوب خواهد شد و دولت سه ماه زمان دارد وزیر جدید را به نمایندگان مجلس معرفی کند.

در لایه‌های دیگر اقتصاد مدت زمان سرپرستی طولانی‌تر است و احتمال دارد به یکسال هم برسد اما قطعا آسیب‌هایی هم به دنبال دارد. بر این اساس که سه بانک ملی، توسعه صادرات و مسکن اکنون با سرپرست اداره می‌شود، گزارشی تهیه کرده‌ایم که در ادامه می‌خوانید.

کسانی که سال‌ها پیش در بانک مشغول کار بودند به جای مدیرعامل از واژه مدیر کل استفاده می‌کردند. همچنین در بین بانکی‌ها و افراد آشنا به این حوزه، سرپرست به بخش‌های منطقه‌ای و استانی باز می‌گشت.

به عنوان مثال سرپرست شرق تهران یا سرپرست استان البرز در یک بانک مشخص. اما موضوع گزارش ما امروز کمی تفاوت دارد و درباره سرپرستی کل مجموعه بانک است. موضوعی که کمتر به آن پرداخته شده و توجه به آن خالی از لطف نیست. اول مهر ماه امسال محمود شایان پس از ۳۵ سال خدمت بازنشسته و علی عسگری سرپرست بانک مسکن شد.

از آن زمان تا کنون این بانک با سرپرست اداره می‌شود و هنوز مدیرعاملی آن بلاتکلیف مانده است. همچنین محمد رضا فرزین در ۱۷ دی ماه گذشته رئیس کل بانک مرکزی شد و از آن زمان تاکنون با حکم وزیر اقتصادی و دارایی ابوالفضل نجارزاده که قائم‌مقامی بانک ملی را برعهده داشت به عنوان سرپرست فعالیت خود را آغاز کرد. چندی پیش هم سیدعلی حسینی، مدیرعامل بانک توسعه صادرات نیز پس از یکسال و نیم جای خود را به محمد جعفر مزده داد و از آن زمان وی به عنوان سرپرست به اداره بانک پرداخته است.

نمای بیرونی سرپرستی

برخی کارشناسان بر این باورند که بانک‌های دولتی که به صورت تخصصی فعالیت می‌کنند نباید با عناوین سرپرست در اذهان عمومی معرفی شوند. بانک ملی یکی از بزرگ‌ترین بانک‌های کشور است و بانک مسکن نیز به صورت تخصصی در زمینه تامین مالی این بخش فعالیت دارد. همچنین بانک توسعه صادرات همان‌طور که از نامش پیداست با تجار در ارتباط است اما با سرپرست اداره می‌شود.

در قوانین بانکداری سرپرستی همان اختیارات مدیرعامل را دارد اما از منظر عمومی ممکن است نمای خوبی نداشته باشد. زمانی که فردی با عنوان سرپرست معرفی می‌شود با این‌که اختیارات مدیرعامل را دارد اما ممکن است در قراردادهای بیرون از سازمان طرف‌های مقابل با احتیاط بیشتری عمل کنند. موضوعی که برخی کارشناسان نیز بر آن اذعام دارند.

اختیار سرپرست و مدیرعامل یکی است

غلامحسین نتاج، مدیرعامل اسبق بانک قوامین که اکنون در بانک سپه ادغام شده، تصریح کرد: از نظر قانونی اختیارات سرپرست مانند مدیرعامل است و در نصب و عزل نیز دستش باز است اما بر اساس قوانین گفته می‌شود که باید نام مدیرعامل درج شود.

وی افزود: از سوی دیگر برخی افراد ممکن است شرایط مدیرعاملی را نداشته باشند، از این رو سرپرست منصوب می‌شود تا فرد دیگری برای مدیریت انتخاب شود. برخی دیگر هم ممکن است منتظر استعلامات بمانند.

نتاج تاکید کرد: اختیارات سرپرست یا هیات مدیره بر اساس اساسنامه بانک تعریف می‌شود بنابراین عنوان سرپرست با مدیرعامل تفاوتی نخواهد داشت و نمای بیرونی آن اهمیت دارد. به گفته وی، ممکن است در نمای بیرونی برخی بر این باور باشند که ممکن است سرپرست موقت است و در قراردادها محتاطانه‌تر عمل کنند.

اخذ استعلامات طولانی است

محمدرضا جمشیدی، دبیرکل بانک‌های خصوصی کشور به موضوع گزارش ما پرداخت و تصریح کرد: برای حکم مدیرعاملی باید استعلاماتی از بخش‌های امنیتی، تحصیلاتی و سوابق گرفته شود و ممکن است برخی از این استعلام‌ها به طول بینجامد.

وی افزود: در شرایط فعلی هم برخی مدیران بانک‌ها باید آزمون‌های تخصصی را بگذرانند تا بتوانند حکم مدیرعاملی را دریافت کنند. جمشیدی تاکید کرد: برای بانک‌های خصوصی باید مجمع عمومی بانک تشکیل و موافقت اعضا اخذ شود و برای بانک‌های دولتی وزیر امور اقتصادی و دارایی می‌تواند از سوی مجمع عمومی بانک‌ها تصمیم‌گیری کند.

همچنین بانک مرکزی ایران نیز نظر خود را در این زمینه اعلام می‌کند که فرد معرفی شده صلاحیت دارد یا خیر و احتمال طولانی شدن این پروسه وجود دارد.

گزارش روز

در اولین سال تقارن نوروز و رمضان؛

نوروز رمضانی ۱۴۰۲ باید چگونه برگزار شود؟

همزمانی نوروز و ماه مبارک رمضان از سال ۱۴۰۲ به مدت سه سال ادامه خواهد داشت و تجربه بدیعی را برای روزه‌داران و حتی مسافران نوروزی رقم خواهد زد. اما همزمانی این دو مناسبت نیازمند مدیریت شهری و گردشگری بسیار منضبط و پیچیده‌ایست که هم بتواند ارزش‌ها و حرمت معنوی ماه مبارک رمضان را حفظ کند و هم بتواند آسایش مسافران نوروزی را در شهرهایی که مقصد گردشگران هستند به خوبی حفظ کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، هرساله از اواخر اسفندماه مسافران نوروزی چمدان سفرشان را می‌بندند و آماده سفر می‌شوند و سفرهای نوروزی معمولا تا پانزدهم فروردین‌ماه سال جدید ادامه دارد. نوروز ۱۴۰۲ از سوم فروردین ماه میزبان ماه مبارک رمضان خواهد بود که نیازمند رعایت حرمت این ماه در همه مکان‌ها و محافل عمومی است.

از طرفی مدیریت شهری سال‌هاست در ایام ماه رمضان درست یا غلط به علت حفظ حرمت روزه‌داران رای به تعطیلی همه رستوران‌ها و آبمیوه‌فروشی‌ها در سطح شهر تهران داده‌است و تنها به شکل بیرون‌بر و یا به شکل غذای سرد اجازه فروش داشته‌اند. همچنین آبسردکن‌ها در سطح شهر و حتی در برخی اماکن نیز مسدود شده تا قابل استفاده از آن‌ها وجود نداشته باشد. اقدامی که به نظر می‌رسد با ورود به سال ۱۴۰۲ و حجم بسیار بالای مسافران نوروزی در شهرهای مختلف شدنی نخواهد بود و باید برای آن اقدام جدی کرد.

مواظب انتشار تصویر درست از ایران باشیم

بعد از اعتراضات ایران در شهریورماه ۱۴۰۱؛ در رسانه‌های خارج از کشور بسیار تلاش شد تصویری که از ایران امروز منتشر می‌شود: تصویر جوانانی در مخالفت با دین و شعائر دینی باشد. این در حالی که بود که پیش از آن در ایام محرم و صفر شاهد حضور اقشار مختلف در عزاداری امام حسین (ع) بودیم. اما با گسترش اعتراضات و مانورهای خیابانی، تصویر منتشر شده از شهرهای کشور در رسانه‌های خارج از ایران تصویر رفتارهای ضد دینی از در آوردن و آتش زدن روسری و حتی حمله به المان‌ها و تابلوهای مذهبی و مناسبتی بود کشور بود. حتی بعد از فروکش کردن ناآرامی‌ها نیز تلاش شد کوچکترین و جزئی‌ترین رفتارهای ضددینی پرسامد گزارش شود. با تنفس مصنوعی مخالفان ایران به اعتراضات در رسانه‌ها از جمله اظهارنظرهای گلشیفته فراهانی و حتی مصاحبه با نتانیاهو در اینترنشنال به نظر می‌رسد تلاش برای ارائه تصویر غیر رمضانی و غیردینی از ایران ادامه دار خواهد بود. تا اینطور تلقی شود که جامعه جوان ایرانی دیگر تمایلی به معنویات و مسائل دینی خود ندارد. برخوردهای سلیقه‌ای با مسافران نوروزی که عذر موجه شرعی برای روزه‌داری دارند و حتی عدم ساماندهی برای اسکان و محل تغذیه آن‌ها می تواند خوراک رسانه ای این رسانه‌ها را تامین کند.

تقابل دین و ضد دین؛ تصویر مطلوب رسانه‌های خارج از ایران

در سال ۱۴۰۱ بسیار تلاش شد که تقابل دو قشر مذهبی و غیر مذهبی به هر شکل نمایش داده‌شود و از خوراک‌های خوبی برای رسانه‌های خارج از ایران بود که متاسفانه برخی از این خوراک‌ها نیز دودستی از داخل تقدیم به آن‌ها شد که از جمله آن می‌توان به فیلم درگیری دو خانم در اتوبوس بی‌آرتی بر سر پوشش اشاره کرد که متاسفانه با دامن‌زدن رسانه‌های داخلی از جمله پخش اعترافات تلویزیونی و روبروی هم قراردادن دو طرف درگیری، به این موضوع به شکل پررنگ‌تری دامن‌زده شد که اصلا به نفع اوضاع سیاسی و اجتماعی کشور نبود. بعد از ماجرای مهسا امینی نیز با پتانسیل به وجود آمده از قبل، چه در ماجرای درگیری در اتوبوس بی‌آرتی، چه فیلم‌های منتشر شده از برخورد گشت ارشاد و چه سخنان نسنجیده‌ودوقطبی‌ساز هاشمی گلپایگانی دبیرستاد امر به معروف و نهی از منکر، کشور ناآرامی‌های سختی را پشت‌سر گذاشت و حالا بعد از گذشت چندماه از ناآرامی‌ها همچنان تلاش رسانه‌های خارج از ایران تشویق به تقابل و دودستگی میان دو گروه از مردم است که احتمالا در ایام ماه رمضان تلاش‌های بیشتری انجام خواهد شد تا به این تصویر دامن زده شود. تصویری شبیه روزه‌داران در مقابل کسانی که به هر دلیلی روزه‌نیستند.

جایگاه ویژه برای مسافران نوروزی

مدت‌ها قبل مدیریت شهری و انتظامی کشور صلاح را در این می‌دید که در ایام ماه مبارک رمضان اقدام به تعطیلی همه رستوران ها و آبمیوه فروشی‌ها در سطح شهر کند و حتی آبسردکن‌ها در اماکن عمومی مسدود می‌شد. اما در سال‌های اخیر شاهد یکسری تغییرات بوده‌ایم. محفوظ کردن آبسردکن‌ها در متروها برای راحتی استفاده‌کنندگان و حفظ حرمت ماه مبارک رمضان اقدام پسندیده‌ای بود که انجام گرفت. توسعه و شکل‌دهی قوی‌تر به این طرح می‌تواند برای مسافران نوروزی نیز فراهم شد. تعیین و ایجاد مکان‌های محفوظ و مشخصی برای استراحت و حتی تغذیه مسافران نوروزی به گونه‌ای که چهره شهر را از حالت رمضانی خارج نکرده و موجب راحتی و آسایش آن‌ها شود از ملزومات نوروز ۱۴۰۲ خواهد بود که باید هرچه سریع‌تر برای آن تدابیری اندیشید.

زیست شبانه در شهرهای بزرگ

در بهمن سال ۹۷ شورای شهر تهران از طرح زیست شبانه در تهران خبر داد که آن زمان نیز با حاشیه‌های زیادی همراه شد. در نهایت این طرح منجر به برپایی چادرها و کیوسک‌های غذا در خیابان‌ها ختم شد که در برخی از خیابان‌های بزرگ پایتخت به شکل محدود انجام گرفت تا ناجا هم امکان برقراری امنیت در این زمان را داشته باشد. اما در نهایت این طرح به شکل اولیه از خیابان‌های تهران جمع شد و در سال‌های اخیر بارها قرار شد پیوست‌های مختلف فرهنگی نیز داشته باشد. حتی رمضان گذشته نیز علیرضا نادعلی عضو کمیسیون فرهنگی و اجتماعی شورای شهر تهران آن را دوباره مطرح کرد و از کشورهایی مانند ترکیه که چنین اقداماتی انجام می‌دهند نام برد اما تا اینجا این طرح به سروسامان جدی نرسیده و همیشه در حد اظهارنظر و پیشنهاد باقی ماند.

اما امسال امین توکلی زاده معاون فرهنگی اجتماعی شهرداری تهران اعلام کرد شهرداری تهران قصد دارد با طرحی به عنوان «بهار ایران» در سطح شهر مناسبت‌های شاد ملی مذهبی تدارک ببینند و قرار است این برنامه‌ها به‌گونه‌ای برگزار شوند که از افطار تا سحر شهروندان تهرانی و مسافران نوروزی در پایتخت از این رخدادها استفاده کنند.

رضا سامه، مدیر کل پایگاه‌های ملی و جهانی وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی نیز برای نوروز ۱۴۰۲ که مقارن با ماه مبارک رمضان شده‌است از امکان بازدید شبانه گردشگران از آثار تاریخی خبر داد.

هنوز اطلاع دقیقی از وضعیت دیگر امکان تفریحی مانند شهربازی‌ها، موزه‌ها و باغ وحش‌ها و دیگر امکان توریستی نیست اما به نظر می رسد برای استفاده بهتر روزه‌داران و حتی مسافران روزی برنامه‌های مشابهی برای بازدید شبانه آن‌ها نیز در نظر گرفته شود.

ماه مبارک رمضان؛ بزرگترین جشن جهان اسلام

اگر متاسفانه ماه مبارک رمضان در کشور ما با برخی سخنان و اظهارنظرهای سلبی از سوی برخی مسئولین در بخش‌های خبری مبنی برخورد با روزه‌خواری آغاز می‌شود: ماه رمضان در بسیای از کشورهای اسلامی ، بزرگترین عید و مراسم شادی آن‌هاست. به گونه‌ای که تمام شهر آذین بندی شده و تمام برنامه‌ها در حول محور ماه مبارک رمضان برگزار می‌شود. ساعت کاری برخی اماکن تفریحی تغییر کرده و حتی پاساژها و فروشگاه‌های مهم از جمله برندهای بزرگ هر کشور تخفیف‌ها و حراج‌های عیدانه بزرگی به مناسبت ماه مبارک رمضان برای مشتریان خود در نظر می‌گیرند. رفتاری که سبب شده کشورهایی مانند امارات و ترکیه در ماه رمضان به جای آنکه روزهای خلوتی را بگذرانند، گردشگران داخلی و خارجی زیادی را تجربه کنند.

رفتار با ماه رمضان در این کشورها به خصوص با وجود توریست‌های زیاد در این ایام شکل صادرات فرهنگی و مذهبی با خود دارد به گونه‌ای که گردشگران در این ایام شاهد صحنه‌هایی هستند که در دیگر ماه‌های سال نمی‌توانند آن را ببینند. برای همین متقاضی برای سفر به این کشورها در ایام ماه رمضان بسیار زیاد است.

برنامه‌هایی مانند برگزاری افطاری‌های بزرگ در مساجد تاریخی، پخش و توزیع افطاری و شیرینی‌های سنتی مخصوص به هر کشور، مراسم‌های قرآن‌خوانی در مناطق مختلف، برنامه‌های شبانه افطار تا سحر و حتی غذافروشی‌ها و آشپزی‌های خیابانی تا طبل زنی در ساعات سحر از جمله برنامه‌هایی‌ست که برای ماه مبارک رمضان تدارک دیده می‌شود تا جشن رمضان باشکوه هرچه تمام‌تر و شادتر از باقی ایام سال برگزار شود و این ماه برای همه گروه‌های مذهبی از روزه‌داران تا کسانی که حتی مسلمان نیستند عزیز و بزرگ دانسته شود و شیرین‌ترین روزهای سال را برایشان رقم بزنند.

تقارن ماه رمضان با نوروز ۱۴۰۲ حالا بهانه فرصت بسیار مغتنم و مناسبی است که تقارن این دوبهار در کشور از سوی دستگاههای مختلف بسیار باشکوه‌تر و بهتر و بزرگتر از سال‌های قبل برگزار شود و مردم مسلمان ایران در سال ۱۴۰۲ همزمان به استقبال دوبهار بروند.

قابل توجه

ابتلا به کووید ایمنی قوی و طولانی مدت به ارمغان می آورد

بررسی شواهد جدید نشان می‌دهد که ایمنی طبیعی به دست آمده از ابتلا به عفونت کووید، محافظت قوی و ماندگاری در برابر بیماری شدید در صورت ابتلای مجدد در فرد ایجاد می‌کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مدیسن نت، بر اساس داده‌های جمع آوری شده از ۶۵ مطالعه انجام شده در ۱۹ کشور، ۱۰ ماه پس از ابتلاء به عفونت کووید، محافظت در برابر بستری شدن در بیمارستان و مرگ ناشی از سویه اومیکرون ۸۹٪ و برای انواع سویه‌های قبلی ۹۰٪ باقی می‌ماند.

با این حال، محققان دریافتند، محافظت در برابر ابتلاء مجدد به سویه اومیکرون، که سویه غالب کووید در این زمان است، به سرعت کاهش می‌یابد.

محققان در گزارش خود اعلام کردند که پس از گذشت ۱۰ ماه از ابتلاء به عفونت اومیکرون تنها ۳۶٪ از عفونت بعدی کووید محافظت می‌کند.

به گفته محققان، این تجزیه و تحلیل نشان می‌دهد که سطح و مدت زمان محافظت ناشی از ابتلاء به عفونت کووید حداقل با دو دوز واکسن‌های کووید، برابری می‌کند.

دکتر «امش آدالجا»، محقق ارشد از مرکز سلامت جانز هاپکینز مریلند، می‌گوید: «این یافته‌ها تعجب‌آور نیستند، زیرا مطالعات متعدد نشان داده‌اند که عفونت قبلی باعث محافظت در برابر بیماری شدید می‌شود، اگرچه ممکن است در دوران پیک سویه اومیکرون محافظت در برابر عفونت ایجاد نکند.

اما از آنجایی که افرادی که ابتدا به ویروس کرونا مبتلا می‌شوند، با خطر بستری شدن در بیمارستان، مرگ و عارضه کووید طولانی‌مدت روبه‌رو هستند، محققان به این نتیجه رسیدند که واکسیناسیون به طور کلی بهترین شکل محافظت در برابر کووید است.

برش

نگهداری ۱۰ هزار مغز انسان در زیر زمین یک دانشگاه دانمارکی

مغزهای کوچک یخ‌زده!

داستان پژوهش و جست وجوهایی را که روی مغز یک فیزیک‌دان آلمانی، پس از کالبدشکافی انجام شده، کمتر کسی است که نداند. اما اگر فکر می‌کنید آن موزه تنها جایی است که در آن مغز انسان‌ها نگهداری می‌شود، سخت در اشتباه هستید

به گزارش پیام آشنا به نقل از خراسان، «در راهروهای زیرزمین دانشگاهی در اودنسه واقع در جنوب دانمارک، مجموعه مغز ۱۰ هزار انسان قرار دارد که در محلول فرمالدهید نگهداری می‌شوند. البته فرق این مغزها با استاد فیزیک جهان، اینشتین در این است که این مغزها متعلق به بیماران روانی مربوط به سال‌های ۱۹۴۵ تا ۱۹۸۲ است .در واقع قدیمی‌ترین آن‌ها در سال ۱۹۴۵ و جدیدترین شان در ۱۹۸۲ از سر بیماران بیرون آورده شده است و کمتر کسی می‌داند راز پشت پرده این مغزهای جمع آوری شده چیست؟

کالبدشکافی بدون اجازه

در دانمارک در دوران جنگ جهانی دوم موسسات روان‌پزشکی متعددی برای مراقبت و معالجه بیماران روانی دایر بودند و البته متخصصان در این مراکز درک درستی از عملکرد، آن‌چه در مغز اتفاق می‌افتد و آناتومی مغز نداشتند. این دلیلی بود تا دو روان‌پزشک مشهور دانمارکی مغزهای بیماران روانی را پس از کالبدشکافی و با وجود جلب نکردن رضایت آن‌ها یا خانواده‌هایشان جمع آوری و با مجوز شورای اخلاق دانمارک برای تحقیقات علمی استفاده کنند.

پای ۲ پزشک در میان است

این همه ماجرا نبود و اریک اسرومگرن، روان‌پزشک مشهور دانمارکی و لاروس اینارسون، عصب‌شناس و استاد آناتومی به کالبد شکافی بدون اجازه قانع نبودند. آن دو تصمیم گرفتند برای توسعه درک خود از مغز انسان، مغز بیماران روانی را پس از مرگشان در جریان کالبدشکافی بیرون آورند و برای سال‌ها نگهداری کنند.

بیماران روانی از حقوقی برخوردار نبودند

یسپر واچر کرا، کارشناس تاریخ روان‌پزشکی، درباره جمع‌آوری این مجموعه عجیب که به واسطه کنترل دولت بر بیمارستان‌های روانی دانمارک ممکن شده بود، می‌گوید: «بیشتر موسسات روان‌پزشکی دانمارک دولتی بودند و هیچ‌کس از خارج مجموعه‌شان نمی‌توانست درباره آن‌چه درون این موسسات می‌گذرد، سوالی کند.»

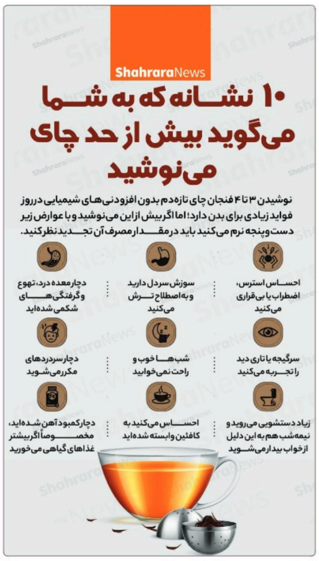
او درباره وضعیت بیماران روانی در زمان جمع‌آوری این مجموعه می‌گوید: «بیماران روانی در آن زمان از حقوق کمی برخوردار بودند. آن‌ها ممکن بود بدون این که اطلاع داشته باشند تحت درمانی خاص قرار بگیرند و از حقوق برابری با بقیه دانمارکی‌ها برخوردار نبودند».

علم مهم‌تر است یا اخلاق؟

توماس ارسلو، مورخ علوم پزشکی و استاد مشاور در دانشگاه آرهوس تخمین می‌زند که مغز نیمی از بیماران روانی که بین سال‌های ۱۹۴۵ تا ۱۹۸۲ میلادی در این کشور جان باخته‌اند، به صورت ناشناس و بدون مجوز خود یا خانواده‌شان در این مجموعه ذخیره شده است.

به دلیل اجازه نگرفتن از این بیماران همیشه بحث‌هایی بر سر این موضوع که آیا استفاده از این مغزها برای تحقیقات علمی، درست است یا خیر؟ وجود داشته است، اما بالاخره شورای اخلاق دانمارک به رغم شرایط نادرست جمع‌آوری این مغزها در اوایل دهه ۱۹۹۰ اعلام کرد که استفاده از آن‌ها در تحقیقات علمی مشکلی ندارد. مارتین ویرنفلت نیلسن، آسیب شناس و مسئول این مجموعه می‌گوید: «من فکر می‌کنم بحث‌ها اساسا حل شده است. آن‌ها می‌گویند که استفاده از این مغزها در تحقیق درباره بیماری‌های روانی بسیار ارزشمند و مفید است. بنابراین به نظر من رویکرد ما هم این چنین است».

وی با قدردانی از نگرش اریک اسرومگرن در جمع‌آوری این مجموعه می‌افزاید: «کار ارزشمندی که آن‌ها در آن زمان انجام دادند این بود که پس از پایان کالبدشکافی، مغزها را حفظ و در قفسه‌ها نگهداری کردند با این انگیزه که شاید ۵۰ سال دیگر کسی بیاید و بیشتر از آن‌ها درباره مغزها بداند».



۱۰ نشانه که به شما می‌گوید بیش از حد چای می‌نوشید

نوشیدن ۳ تا ۴ فنجان چای تازه‌دم بدون افزودنی‌های شیمیایی در روز فواید زیادی برای بدن دارد؛ اما اگر بیش از این می‌نوشید و با عوارض زیر دست و پنجه نرم می‌کنید باید در مقدار مصرف آن تجدید نظر کنید.

- احساس استرس، اضطراب یا بی‌قراری می‌کنید
- سوزش سر دل دارید و به اصطلاح ترش می‌کنید
- دچار معده درد، تهوع و گرفتگی‌های شکمی شده‌اید
- سرگیجه یا تاری دید را تجربه می‌کنید
- شب‌ها خوب و راحت نمی‌خوابید
- دچار سردردهای مکرر می‌شوید
- زیاد دستشویی می‌روید و نیمه‌شب هم به این دلیل از خواب بیدار می‌شوید
- احساس می‌کنید به کافئین وابسته شده‌اید
- دچار کمبود آهن شده‌اید، مخصوصاً اگر بیشتر غذاهای گیاهی می‌خورید

رسانه چه خبر

بسیاری از مردم تزریق دز یادآور را فراموش کردند

ایرنا: معاون بهداشت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: بسیاری از مردم تزریق دز یادآور واکسن کرونا را فراموش کردند، با توجه به دو رقمی شدن مرگ و میر کرونایی تقاضا می‌شود کسانی که ۶ ماه از آخرین دریافت واکسن آنها گذشته است، سریعتر به مراکز واکسیناسیون مراجعه کنند. حسین فرشیدی افزود: این ایام مردم کمتر از ماسک استفاده می کنند و میزان رعایت دستورالعمل های بهداشتی بسیار کاهش یافته است، با توجه به آغاز سفرهای نوروزی ۱۴۰۲ از کسانی که دارای علایم سرماخوردگی هستند، درخواست می شود اصول بهداشتی را رعایت کرده، در مکانهای بسته حتما ماسک بزنند و در جمع حاضر نشوند. وی اظهار کرد: با توجه به دو رقمی شدن آمار مرگ و میر کرونایی، رعایت دستورالعمل های بهداشتی و استفاده از ماسک در سفرها به خصوص در مکانهای شلوغ و سربسته ضرورت زیادی دارد، اکنون در مرحله شیب ملایم موج کرونا هستیم و در صورت بی توجهی به اصول بهداشتی ممکن است شاهد پیک نهم هم باشیم. فرشیدی تصریح کرد: بیشترین آمار فوتی های روزانه کرونا را سالمندان و واکسن نزده ها تشکیل می دهند، در ایام نوروز مراکز منتخب واکسیناسیون نیز دایر بوده وبزودی در این زمینه اطلاع رسانی می‌شود.

سه نکته مهم درباره تغذیه بیماران مبتلا به سرطان

مهر: متخصص تغذیه بالینی دانشگاه علوم پزشکی تهران، به ذکر سه نکته مهم درباره تغذیه بیماران مبتلا به سرطان پرداخت. حامد محمدی، تغذیه را دارای سه نقش عمده برای درمان بیماران مبتلا به سرطان برشمرد و گفت: اولین نکته، حمایت از بیماران مبتلا به سرطان به منظور پیشگیری از کاهش وزن و پیشگیری از عوارض درمان مانند تهوع، استفراغ و عوارض گوارشی است که با کمک تغذیه، بیمار را تحت کنترل قرار دهند تا خیلی دچار عوارض تغذیه‌ای ناشی از شیمی درمانی، رادیوتراپی یا جراحی نشود. وی افزود: نکته دوم در خصوص تغذیه بیماران مبتلا به سرطان، در مورد بیمارانی است که سرطان آنها درمان شده و می‌خواهیم بدانیم که نوع تغذیه چه نقشی در جلوگیری از عود مجدد بیماری دارد. محمدی ادامه داد: بسته به نوع سرطان بیمار، تغذیه و رژیم غذایی خاص خودش را دارد تا بتوان از عود مجدد این بیماری پیشگیری کرد. این متخصص تغذیه بالینی دانشگاه علوم پزشکی تهران تاکید کرد: نکته سوم در خصوص تغذیه بیماران مبتلا به سرطان، مربوط به افراد و خویشاوندان درجه اول این تیپ بیماران است. وی افزود: در بسیاری از سرطان‌ها خصوصا در سرطان‌های وابسته به هورمون مانند سرطان سینه معمولاً این نگرانی را در خصوص افراد خانواده داریم که آیا سایر اعضای خانواده هم ممکن است به این بیماری مبتلا شوند و آیا با کنترل تغذیه می‌شود خطر ابتلای بقیه افراد خانواده را کمتر کرد یا خیر که قطعاً پاسخ مثبت است و حتماً رژیم‌های غذایی مخصوص در مورد بازماندگان این بیماران هم می‌تواند مورد استفاده قرار گیرد که خطر ابتلاء به بیماری را کاهش دهد.

تکنیک ذهنی که کاهش وزن را ۳ برابر می کند

هلث: این نوع تکنیک ذهنی به غلبه بر یکی از بزرگترین موانع کاهش وزن کمک می کند. نتایج تحقیقات نشان می‌دهد، افرادی که یاد می‌گیرند کمتر نگران وزن خود باشند می‌توانند کاهش وزن خود را سه برابر کنند. دلیل آن این است، افرادی که تصویر بدنی بهتری دارند به‌طور خودکار غذای سالم‌تری مصرف می کنند. متأسفانه، افراد دارای اضافه وزن، اغلب دچار مشکلات تصویر بدنی می‌شوند: نگرانی در مورد اینکه دیگران چه فکر می کنند یا چگونه ظاهر می‌شوند می‌تواند مانع بزرگی برای کاهش وزن باشد. در عوض، یادگیری دوست داشتن بدن و نگرانی کمتر در مورد اندازه آن تأثیر مثبتی دارد. این مطالعه شامل ۲۳۹ زن دارای اضافه وزن بود که به مدت یک سال از یک برنامه ورزشی استاندارد و رژیم غذایی پیروی کردند.

با این حال، به نیمی از آنان جلساتی با تمرکز بر تصویر بدن داده و گفته شد که چگونه احساسات می‌توانند بر غذا خوردن تأثیر بگذارند. به‌عنوان مثال، خلق و خوی منفی می‌تواند به جای مصرف غذا برای رفع گرسنگی، باعث شروع دوره‌های غذا خوردن برای احساس بهتر شود، این مورد به‌عنوان غذا خوردن احساسی شناخته می‌شود همچنین تشویق شدند که بدن خود را دوست داشته باشند. نتایج این مطالعه نشان داد، کسانی که تصویر بدن خود را بهبود بخشیدند نسبت به گروه کنترل سه برابر کاهش وزن داشتند. آنان به‌طور متوسط ۷ درصد از وزن بدن خود را از دست دادند.

پدرو تکسیرا، یکی از نویسندگان مطالعه گفت: مشکلات تصویر بدن در میان افراد دارای اضافه وزن و چاق بسیار رایج است که اغلب منجر به خوردن راحت و الگوهای غذایی سفت و سخت‌تر می‌شود و مانعی برای کاهش وزن است. نتایج ما ارتباط قوی بین بهبود تصویر بدن، به ویژه در کاهش اضطراب در مورد نظرات دیگران و تغییرات مثبت در رفتار غذا خوردن را نشان داد. از این رو ما بر این باوریم که یادگیری ارتباط با بدن به روش‌های سالم‌تر جنبه مهمی در حفظ کاهش وزن است و باید در هر برنامه کنترل وزن مورد توجه قرار گیرد. نتایج این تحقیق در نشریه بین‌المللی تغذیه رفتاری و فعالیت بدنی منتشر شده است.