تحلیل

۵نکته کلیدی برای تربیت ذهن برنده

«اتیش کوتاری» بنیان‌گذار و مدیرعامل شرکت «Happiness Squad» است که در سال ۲۰۲۲ با این هدف راه‌اندازی شد که به مردم کمک کند هنر و علم خوشبختی را در زندگی‌شان ادغام کنند. او پیش از پایه‌گذاری این شرکت ۲۵ سال در حوزه مشاوره فعالیت داشت و اقدامات حوزه رهبری، رفاه و تأمین آوری را سازمان‌دهی می‌کرد. در این نوشتار او پنج نکته کلیدی را در این زمینه به اشتراک می‌گذارد.

۱- مغز ما با دنیای مدرن سازگاری ندارد و همین موضوع باعث می‌شود زیر فشار رفاه دست‌وپا بزنیم. به این چهار پارادوکس زمانه‌مان توجه کنید:

ما نسبت به نسل‌های قبلی «رفاه» هستیم. سطح کنونی غذا در کمتر از ۱۰ درصد است، در حالی که این رقم در دهه ۱۹۵۰ تقریبا ۶۰ درصد بوده. با این حال به جای اینکه راضی‌تر یا خوشحال‌تر باشیم، بیشتر مضطرب و تحت‌فشاریم و بیشتر مصرف می‌کنیم.

اکنون نسبت به هر دوران دیگری طول عمر بیشتری داریم، اما آخرین سال‌های عمرمان آکنده از رنج ناشی از بیماری‌های مزمنی است که اغلب مربوط به سبک زندگی هستند.

باوجود اتصال و ارتباط بیشتر، هرگز تا این حد تنها نبوده‌ایم.

در هر کاری که انجام می‌دهیم از روزو بلیت هواپیما و انجام تراکنش‌های بانکی گرفته تا همکاری جهانی و... ماهر و کارآمد شده‌ایم، اما از هر زمان دیگری گرفتارتریم. زمان کمتری را به تعطیلات اختصاص می‌دهیم و احساس می‌کنیم «مجبوریم همواره در دسترس باشیم».

این پارادوکس‌ها نتیجه مستقیم عدم‌تطابق مغزما با دنیایی است که در آن زندگی می‌کنیم.

مغزما از نظر نوروبیولوژیک به‌گونه‌ای طراحی شده که گویی به زنگ خطرات واکنش نشان می‌دهد و آن چیزی نیست جز برقراری تعادل بین حرفه طاقت‌فرسا با زندگی پرسفشه خانوادگی، در حالی که باید جریان شبانه‌روزی اخبار استرس‌زا را نیز جذب کنیم. مغزما نمی‌تواند تهدیدهای فیزیکی را از تهدیدهای روانی تفکیک کند و هر بار که روان شکننده ما تحریک می‌شود به همان نسبه جنگ یا گریز واکنش نشان می‌دهد درنتیجه، به خودمان می‌آییم و می‌بینیم در وضعیت هشدار دهنده‌ای از ضعف روانی و ترس شدید به سر می‌بریم؛ ترس از اینکه به اندازه کافی باهوش یا موفق نیاشیم، ترس از جاماندن یا ترس از دوست داشته نشدن. با این ترتیب هر روز بیشتر از روز قبل با ترس خودمی گیریم.

۲- مغز خود را از ترس دور کرده و به سمت خوشبختی و تاب‌آوری هدایت کنیم.

مغزما نوروپلاستیک است؛ یعنی شکل‌پذیری عصبی دارد. با تمرین می‌توانیم ذهن خود را از ترس به «عشق، از کمبود به فراوانی و از ذهنیت «من» به «ما» تغییر دهیم ۹ راهکار تحقیق‌شده که مبرگرفته از سنت‌های حکیمانه است به ما کمک می‌کنند در تعاملات درونی خود برای پیشرفت در دنیای مدرن مسلط شویم این روش‌ها شامل خودآگاهی، هدفمندی، ذهن آگاهی، قدردانی، تسلط بر احساسات، مهربانی و شنوایی، رفاه کلی، جامعه و زندگی آگاهانه هستند.

هرکدام از این روش‌ها با گذشت زمان و تکرار و تمرین، قدرت بازسازی مسیرهای عصبی ما و تغییر استیاط ما از دنیای بیرون را دارد. به‌عنوان نمونه، با ذهن آگاهی، بخش آمیگدال مغز (مسؤول واکنش‌های ترس، گریز و انجماد) کوچک می‌شود و قشر جلوی پیشانی مابقت خاکستری بیشتری تولید می‌کند. دلسش «چی» و «چگونه» کافی نیست. باید دلسته‌هایمان را تمرین کنیم ما داریم در دانش غرق می‌شویم؛ اما تشنه تمرین هستیم.

۳- شکل‌گیری عادت می‌تواند احتمال موفقیت را بنفع شما تغییر دهد.

چه تصمیمات واهدافسال نهیی را شاهو و اشتیاق آغاز ما بسرعت رها کرده‌اید؟ هرساله کمتر از ۸ درصد مردم از قراردیه تصمیمات سال نوخود پایبند می‌مانند. برخی از رایج‌ترین دلایل عدم‌وفقیت مردم عبارت است از: عدم‌نظارت و کنترل قدمانی که باید انجام شود. تلاش برای ایجاد تغییرات چشمگیر و آنی، از دست دادن انگیزه، پیش‌بینی نکردن موانع و عدم‌یادگیری.

اول، نه و شش «چرا»ی خود را دریابید و بعد حولتان باشد که هر اقدامی برای این هدف کوچک وقابل انجام باشد؛ ایدهآلش این است که هر قدم حداکثر در عرض پنج دقیقه قابل انجام باشد.

دوم، عمل یا رفتار جدید را به چیزی وصل کنید که همین حالا هم هرروز انجامش می‌دهید حالت ایدهآلش این است که روتین موجودی را از نو طراحی کنید؛ نه اینکه به زندگی پرسفشه خود کار جدیدی اضافه کنید.

سوم، سینتی برای یادگیری برپا کنید. چون این کار احتمال دستیابی به هدفتان را به طرز چشمگیری افزایش می‌دهد چهارم که دوستان، اعضای خانواده یا همکارانتان را هم در این مسیر بازطراحی ذهنی برای خوشبختی با خود همراه کنید.

۴- خوشبختی بیشتر با خودآگاهی شروع می‌شود.

همه ما تحت‌تاثیر چیزهایی شکل گرفته‌ایم که از والدین، معلمان، الگوها و تجربیاتمان یاد گرفته‌ایم.

تمرین خودآگاهی می‌تواند به شما کمک کند بفهمید حقیقتا که هستید و از ترس‌هایی که شما را عقب نگه می‌دارند، عبور کنید با عمیق‌تر کردن آگاهی تان نسبت به محرک‌ها و عوامل استرس‌زای خود و همچنین واکنش‌های معمولتان به آنها می‌توانید بیفهمید چگونه دست نگه دارید، برای خود فضا ایجاد کنید و واکنش آگاهانه‌ای داشته باشید؛ نه اینکه تحت‌تاثیر ترس واکنشی نشان دهید. باین ترتیب می‌توانید از زنده ماندن به شکوفایی برسید.

خودآگاهی پیش‌نیاز بهره‌مندی از مزایای هشت روش دیگر است و پیش از هر چیز باید به خودآگاهی برسید. برای این کار از مرور خود شروع کنید و با انعام آنچه دوست دارید و در آن مهارت دارید با آنچه نیاز دارد و حاضر است بهاش را برداخت کند مسیر دستیابی به زندگی معنادار را پیدا کنید. قدردانی نیازمند آگاهی از تمام هدایا و نعمات زندگی است. ذهن آگاهی نیازمند آگاهی از این موضوع است که نوچشان معطوف به کجاست: گذشته؟ آینده؟ یا حال؟

غلبه بر خشم یا ترس نیازمند درون‌کاوی عمیق و صادقانه‌ای است تا دریابید تکند بزرگترین مانع پیش روی شما یک عامل خارجی نیست؛ بلکه این طرز فکر شماست که سد راهتان شده تثبیت و درونی‌سازی خوشبختی با خودآگاهی آغاز می‌شود.

۵- شمال حقیقی‌تان را پیدا کنید که هادی سفرتان باشد.

ما در هرچوبرج و شلوغی زندگی روزمره به‌راحتی شمال حقیقی زندگی را فراموش می‌کنیم. ناخودآگاه بیش‌ازحد روی شغل خود و دستیابی به «چیستر» سرمایه‌گذاری می‌کنیم و در گوندتمدت به بردتاسنهای منظم از بازده‌های ملموس متکی می‌شویم. برای برخوردداری از یک زندگی منسجم و هماهنگ با رویاهایتان بسیار حیاتی است که شمال واقعی‌تان را درمرکز توجه قرار دهید و برایش زمان و انرژی بگذارید.

تعیین تنها منعبر ثابت زندگی است. بهترین قصدها و کامل‌ترین برنامه‌ریزی‌ها نیز سیل خواسته‌ها و شرایط زندگی که هراحظه در حال تغییر هستند مدفون می‌شود. اتخاذ یک تصمیم آگاهانه روزانه می‌تواند تمرکز، نظم و کنترل نفس لازم برای بیرون آمدن از هر شکستی را در اختیارتان قرار دهد تابه مسیر خود بهسوی هدفتان ادامه دهید. تعیین اهداف روزانه، نیرو بین انتخاب‌هایی که لذت آنی به همراه دارند و انتخاب‌هایی که در بلندمدت منجربه دستیابی به اهداف می‌شوند راهدایت می‌کند.

مترجم: مصا اختیاری
منبع: Fast Company

اتصال متروی کرج و تهران امسال نهایی و مسافرگیری تجاری آغاز می‌شود

شهردار کلانشهر کرج گفت: با تکمیل ایستگاه شهید سلطانی و بهره‌برداری از آن طی آینده‌ای نزدیک، روند تکمیل متروی کرج و تهران نهایی شده و با تحقق مسیر ارتباط ریلی با پایتخت، مسافرگیری تجاری آغاز می‌شود.

به گزارش پیام آشنا، مهرداد کیانی همراه با سید مرتضی احتصامی عضو شورای اسلامی این کلانشهر به صورت سرزده از آخرین مراحل تکمیل ایستگاه شهید سلطانی مترو بازدید به عمل آورد و طی سخنانی اظهار داشت: به موازات تکمیل این ایستگاه مهم و محوری، سه ایستگاه میدان امام حسین (ع)، چهارراه مصباح و چهارراه هفت تیر نیز به سرعت در حال تجهیز و ساخت لینه هستند و در آینده‌ای نزدیک بهره‌برداری از قطار شهری به صورت تجاری و مشابه مترو در دیگر کلانشهرها آغاز می‌شود.

وی گفت: این اتفاق بزرگ و مبارکی است؛ پروژه مترو بیش از نو دهه به صورت نیمه تمام باقی مانده بود و پس از تلاش‌ها در دوره گذشته، در دوره کنونی روند اقدامات و پیگیری ها و تخصیص اعتبارات کلان تکمیل و نهایی شد و پس از افتتاح چند ایستگاه، در آینده‌ای نزدیک متروی کرج و تهران به عنوان مهم‌ترین حلقه این زنجیره به یکدیگر متصل شده و جابجایی مسافرین همه روزه و در ساعات صبح آی شب لنجام خواهد شد.

کیانی عنوان کرد: قطار شهری زیرساختی مهم در حمل و نقل عمومی به شمار می رود و به ویژه با افزایش ترافیک و آلودگی هوا در کلانشهرهای کشور، انجام سفرهای درون شهری از طریق زیر زمینی می تواند در کاهش مشکلات موثر باشد و اراده ما نیز تسریع در تحقق این مهم می باشد. همچنین اقدامات لازم برای خریداری واگن های جدید و انتشار اوراق مشارکت جهت تأمین مالی انجام شده است.

دبستان کاشانی پور شهرک ناز، میزبانی به یاد ماندنی برای پویش نجات قطره‌ها

معصومه سلطانی- به بلوار ناز که وارد شوی، در خیابان خوشنام شهرک ناز، سه تا مدرسه به چشم می‌خورد. هر سه هم "کاشانی پور". اما با سومی کار دارید: دبستان پسرانه که از همان بدو ورود، بازیگوشی بچه‌های کلاس اول و دوم، سر و صداها و خنده‌هایی که سر به آسمان می‌زند، توجهت را جلب می‌کند.

اگر از این جا زندگی جریان دارد مدرسه کاشانی‌پور، حیاط بسیار بزرگی دارد اما متاسفانه آسفالت نامناسب آن سبب شده بچه‌ها موقع بازی کردن و دویدن، زخمی شوند. به رغم محیط گسترده‌ای که می‌توانست بهترین طراحی فضای سبز و سرزنده برای دانش‌آموزان به ارمغان بیاورد، یک فضای رها شده را شاهد هستیم که مسئولان، به حال خود رها کرده‌اند.

دیوار کنار در ورودی را به پویش "نجات قطره‌ها" اختصاص داده‌ایم. لبرهاقطره‌ها و گل و گیاهی که بر دیوار نقش بسته، قرار است توسط کودکان کلاس سوم و چهارم رنگ‌آمیزی شود.

"کارگاه صرفه‌جویی در مصرف آب" برای کودکان مشتاقی که صف بسته‌اند جلوی میز لیوان‌های رنگ، توسط تیم پیگرگر تیم برگزار می‌شود. بچه‌ها با علاقه و اشتیاق به حرف تسهیلگر گوش می‌دهند و با هر سؤال دستشان را بالا می‌زنند که زودتر از دوستانشان پاسخ دهند.

کارگاه که تمام می‌شود پنج نفر داوطلبی که به عنوان نماینده انتخاب شده‌اند و پیکسل پوش را به لباسشان سنجاق کرده‌اند، با مسئولیت‌پذیری بالا، بقیه‌ی دانش‌آموزان را به صف می‌کنند تا هرکدام لیوان‌های رنگشان را تحویل بگیرند.

بعد از کمی چله زدن برای گرفتن رنگ دلخواه، بچه‌ها بدو بدو به سمت دیوار می‌روند و هرکدام شکلی مورد علاقه‌شان را انتخاب می‌کنند.

جلو دوربین‌های عکاسی و فیلم‌برداری زیست می‌گیرند، تعریف می‌کنند: از کلاس و معلم‌ها می‌گویند و به قول خودشان "بسیار خوش می‌گذرانند."

جایزه‌هایشان را که می‌گیرند از شادی بالا و پایین می‌پرند.

نسترن کیوان‌پور؛ مدیر اجرایی پویش نجات قطره‌ها می‌گوید: "این مدرسه یکی از بهترین نجه‌های نیم‌پویش بوده است. مدیر مدرسه و انجمن اولیا و مربیان، همراه با سایر معلم‌ها به جنس رویداد که تقویت خلاقیت و نوآوری، همراه با فرهنگ‌سازی شد و پیوست، وقف هستند."

او ادامه می‌دهد: "خوشبختانه شرکت رنگ‌نیوین و شرکت آب منطقه‌ای البرز با حمایت بی‌دریغ خود از برگزاری این رویداد، کیفیت و گستردگی انجام این پویش را ارتقا دادند و در راستای فرهنگ‌سازی و مسئولیت اجتماعی، تمام تلاش خود را برای گروه سنی کودک و نوجوان در راستای صرفه‌جویی در مصرف آب به کار گرفتند."

کیوان‌پور افزود: "رنگ‌های مورد استفاده با برند نیوین، دوست‌دار محیط زیست هستند. همچنین با همکاری حامیان مالی و با توجه به استقبال گسترده‌ی مردم از این پویش، سعی بر این است که خانواده‌ی پویش نجات قطره‌ها را روز به روز گسترده‌تر کنیم و علاوه بر استان البرز، مهمان استان‌های دیگر نیز باشیم."

عکس‌ها/ مجتبی ایمانی

با هدف نظم بخشیدن به سیمای بصری شهر؛

زوائد بصری از فضاهای عمومی سطح منطقه ۱ حذف شد

سرپرست منطقه ۱ شهرداری کرج گفت: با هدف نظم بخشیدن به سیمای بصری شهر، تعداد قابل توجهی از پایه‌های تابلوهای تبلیغاتی، تابلوهای روان و داربست‌های غیر مجاز نصب شده در معابر منطقه جمع آوری شد.

به گزارش پیام آشنا، علی نبیحی از اجرای طرح جمع آوری زوائد بصری از معابر و پیاده روهای سطح منطقه خبر داد و گفت: احترام به حقوق شهروندی و فراهم آوردن محیط ایده آل برای زندگی شهروندان و نظم بخشیدن به سیما و منظر شهری از جمله وظایف شهرداری‌ها می‌باشد.

وی در ادامه خاطر نشان کرد: در همین راستا مجموعه خدمات شهری و زیبایی منطقه اقدام به جمع آوری پایه‌های تابلوهای تبلیغاتی، تابلوهای روان و داربست‌های غیر مجاز در بلوار اقاقیا، ۴۵ متری کاج، خیابان بهشتی، بلوار استقلال جنوبی و شمالی، بلوار گلستان و خیابان بهار کرده است.

این مسئول در پایان از صنوف و کسبه منطقه درخواست کرد به منظور رعایت حقوق شهروندی و حفظ نظم و جلوه بصری در سیمای شهر، از قراردادن تابلوهای غیر مجاز و هرگونه زوائد بصری درسطح معابر خودداری کنند.

مدیر عامل سازمان مدیریت پسماند خبر داد

در آمد ۳۰ میلیون تومانی ماهانه مافیای زباله از هر زباله گرد

مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند در آمد ۳۰ میلیون تومانی مافیای زباله به ازای هر زباله‌گرد به صورت ماهانه خبر داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، رضا محمدی در نشست خبری یکشنبه که پس از بازدید خبرنگاران از روند رفت‌وروب شهر تهران برگزار شد گفت: برای ایجاد تحول در زیرساخت‌های خدمات شهری نباید اینگونه تصور کرد که با یک کلید و در فرصتی اندک این تحول قابل اجرا باشد؛ بلکه بی‌تردید باید مقدماتی برای این مهم فراهم شود. امروز توانستیم پس از حدود شش ماه تلاش صلاح قراردادها را محقق کنیم قراردادهایی که از جنس پرداخت هزینه در قبال کار انجام شده است. قراردادهایی از جنس نیروی تامین اجتماعی و ماشین آلات و محتوایی که به گونه‌ای تدوین شده که نیازمایا به مأموریت‌ها همخوانی داشته باشد. قطعا در چنین شرایطی است که نظارت بر شیوه عملکرد پیمانکاران در رفت‌وروب، نیز نظارت پذیر می‌شود.

مدیر عامل سازمان مدیریت پسماند تهران در خصوص سهم آدکاوه در بوی نفطبوغ فرودگاه امام خمینی (ره) گفت: در گذشته شهرداری تهران و مجموعه آرادکوه ۱۰ درصد سهم در این موضوع دارند و ۹۰ درصد سهم به کارخانه‌ها، دامداری‌ها و ... این منطقه مربوط می‌شود. به ازای یک زباله‌گرد ماهانه مافیای زباله ۳۰ میلیون تومان درآمد کسب می‌کردند.

در حاشیه بازدید خبرنگاران از روند نظافت و رفت‌وروب شهر تهران رضا محمدی مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند در جمع خبرنگاران اظهار کرد: رفت و روب شهر را سعی می‌کنیم با حداقل آسیب به لحاظ ترافیکی انجام بدهیم و باید گفت که ۲۴ ساعت کار جمع آوری پسماند انجام می‌شود. وی ادامه داد: ساعت ۶ صبح باید شهر را تنظیف شده تحویل شهروند بدهیم؛ حمل زباله از ۹ شب آغاز و تا ساعت یک تمام شود. البته بعضا تا به صبح طول می‌کشد و از ساعت یک شب تا شش صبح پاکبان‌ها کار رفت‌وروب انجام می‌دهند. به گفته محمدی، مکانیزمی که گفته شد استاندارد کار است اما خب، معمولا متاسب است و بشت‌بند آن ماشین‌های مکانیزه شست‌وشو از ساعت یک شب باید شروع کند اما واقعیت خیلی جابه‌جا اینگونه نیست چرا که از ساعت اول صبح پسماند در داخل مخازن ریخته می‌شود.

وی ادامه داد: شما در نظر بگیرید ساعت ۱۰ صبح بازاری‌ها مخازن را پر می‌کنند یا فروشگاه‌داران یک زمان دیگر و ما باید به صورت مستمر نسبت به پاکسازی مخازن و خالی کردن مخازن کنیم.

محمدی این را هم گفت که شهروند ما در هر ساعت زباله را بیرون می‌گذارد و اطراف مخزن پسماند زباله گرد داریم لبته که سه یا رحمل زباله را به غیر از ساعت ۲۱ داریم.

وی اظهار کرد: سخت‌ترین منطقه برای جمع‌آوری پسماند منطقه ۱۲ است و ۲ میلیون جمعیت شناور در روز داریم و جمعیت شب آن کمتر از ۳۰۰ هزار است و مناطق ۱۱ و ۱۲ ساعت به ساعت نگهداشت و جمع‌آوری پسماند داریم.

محمدی افزود: منطقه ۲۲ که بار زباله کمتر است ۲ بار و برخی منطقه سه بار و در نقشه‌ای البته پاکسازی مخازن و نسبت وشو بیشتر انجام می‌شود.

مدیرعامل سازمان پسماند تهران تصریح کرد: اگر فرهنگ قرار دادن زباله در پسماند در ساعت ۲۱ نهادینه شود کار راحتر شده و جدول شهبی و مخازن شهبی راحتتر انجام می‌شود.

وی افزود: قراردادهایمان با پیمانکار بر اساس منطقه با پیمانکار متفاوت است و ماهی چهار بار مخازن شسته می‌شود.

محمدی ادامه داد: جداول خیابان و گاردیل‌های بزرگراهها و خیابان‌ها اصلی از جمله انوبان امام علی(ع) شسته می شود اما خیابان‌های فرعی قطعا هر روز شست‌وشو نمی‌شود. به گفته وی، حجم زباله جمع‌آوری شده در فروردین ۱۰ درصد بیشتر از مدت مشابه سال قبل است و یکی از دلایل این است که در قرارداد برایاس کیاوگرم تنظیم شده است.

محمدی تاکید کرد: ۵۰ درصد ناوگان ما نوسازی شده است و سلفه‌ه توزین مسافت ورود خودروها و ماشین‌های مکانیزه را ثبت می‌کند.

وی ادامه داد: اگر یک روز پاکسازی انجام نشود بپینید شهر به چه وضعی می افتد و در خیابی شهرهای دنیا یک روز در میان زباله‌ها را جمع می کنند؛ اما در تهران وضع اینگونه نیست و چند بار در روز لست که این موضوع هزینه هایی زیادی به شهر تحمیل می کند.

محمدی با آور شد: اصلی‌ترین موضوع ما فرهنگ سازی است ۲۱ برای گذاشتن زباله در مخازن پسماند لست تا موش و جلوارلن و زباله گردی کم شود حقوق کارگران مدیریت پسماند نسبت به سال گذشته ۴۰ درصد افزایش پیدا کرده و زمان پرداخت حقوق‌ها ۳۰ ماه است.

به گفته محمدی آمارهانشان می‌داد تا پیش از اجرای قراردادهای جدید حدود ۶۰۰۰ زباله گرد داشتیم که در حال حاضر به حدود هزار زباله گرد، کاهش پیدا کرده است. وی ادامه داد: ۶۰ تا ۷۰ درصد زباله‌گردی در شهر تهران کاهش پیدا کرده است و ۸۰۰ ماشین حمل زباله در تهران وجود دارد که مدل نیمی از آن ۱۴۰۲ است.

مدیرعامل سازمان پسماند تهران یادآور شد: نوسازی را هم بخش خصوصی با مبلغ ۲۰۰۰ میلیارد تومان انجام داده است و تا الان ۱۰۰ نفر از کولی و کتکی‌ها به عنوان پاکبان جذب شده‌اند.

آیا جابه‌جایی در دختران امکان پذیر است؟

پریوش کاکاشند، کارشناس ارشد علوم باغبانی در گفت‌وگو با ایسنایان می‌کند: جابه‌جا کردن دختران، برای ارائه حیات در محیطی دیگر صرفاً یک حرکت ایسنایی نیست. این سؤال مطرح است دخترتانی که در چند سال اخیر جابه‌جا شده‌اند کجا کاشته شده‌اند و دخترتانی که پس از جابه‌جایی زنده مانده‌اند چه تعداد است؟

این کارشناس ارشد علوم باغبانی در ادامه بیان می‌کند: این نکته قابل توجه است که در صورت پذیرش این روش این عملیات حساس و مهم، ۲۵ اصله درخت در دست جابه‌جایی و انتقال قرار دارد و کار جابه‌جایی سایر درختان منتهی به میدان دفاع مقدس (دیوارهی همدان) به فوت خود ادامه خواهد داشت.»

پیش از این نیز حیل محور ساخت پل امام رضا(ع) بارها مسئولان شهری درباره جابه‌جایی درختان باغستان سنتی قزوین سخن گفته بودند، موضوعی که آرسوی کارشناسان مختلف مورد نقد قرار گرفته است و به نظر می‌رسد نگاه کارشناسان امر با کارشناسان و مدیرانی که شهرهای دارای آن بوده و بعد متفاوت است بنابراین در این گزارش ضمن گفتوگو با کارشناسان این حوزه به بررسی این موضوع پرداخته‌ایم.

عبدعلی جنتی‌راده عضو هیأت علمی دانشگاه بین‌المللی امام خمینی(ره) در گفت‌وگو با ایسنا با اشاره به این موضوع که اکثر درختان باغستان سنتی قزوین از درختان پسته و بادام با شاخصه مقاومت در برابر کم‌آبی تشکیل می‌دهند، اظهار می‌کند: درختان باغستان علاوه بر مقاومت در برابر کم‌آبی دلعه‌های زیاد در خوشه و خوشه‌های زیاد در یک درخت و یک منطقه دارند و امروز ما متعلق‌ایی را روی گونه پسته در باغستان انجام داده‌ایم و این یک امر ثبات شده است. این دانش آموخته علوم باغبانی در ادامه بیان می‌کند: اگر به هر انگیزه‌ای تصمیم گرفته می‌شود که درختی را با ریشه از خاک جدا کنند و در محل دیگری به خاک بازگردانده، باید بدانند که کیفیت آن درخت هرگز مانند اول نخواهد شد و حتی حیات درخت هم به مخاطره می‌افتد.

وی ادامه داد: نمونه مثال این امر در بخش خروجی انهوان قزوین زنجان، در محل تقاطع جاده قزوین - زنجان، خروجی روبه جنوب است که در چند سال اخیر جابه‌جا از درختان را آوردند و در این محل کاشتند و شما می‌توانید بروید و بررسی کنید که چند درخت خشک شده و چند درخت توانسته‌اند به حیات خود ادامه دهند.

عضو هیأت علمی دانشگاه بین‌المللی امام خمینی(ره) با اشاره به این موضوع که اگر درختان باغستان سنتی قزوین از درختان پسته و بادام با شاخصه مقاومت در برابر کم‌آبی تشکیل می‌دهند، بیان اینکه منظور ما از داشتن فضای سبز صرفاً برای تولید اکسیژن نیست گفت: اگر در کنار حیات انسانی گیاه و درختان وجود نداشته باشند انسان دچار بیماری روحی و جسمی می‌شود، به همین علت هم شهرداری‌ها در نقاط مختلف شبانه‌روز هزینه‌های سنگینی برای حفظ فضای سبز در فضاهای شهری و پارک‌های ملی انجام می‌دهند.

جابه‌جایی درختان یک حرکت نمایشی است

پوریا کاکاشند، کارشناس ارشد علوم باغبانی در گفت‌وگو با ایسنایان می‌کند: جابه‌جا کردن درختان، برای ارائه حیات در محیطی دیگر صرفاً یک حرکت ایسنایی است. این سؤال مطرح است درختانی که در چند سال اخیر جابه‌جا شده‌اند کجا کاشته شده‌اند و درختانی که پس از جابه‌جایی زنده مانده‌اند چه تعداد است؟

این کارشناس ارشد علوم باغبانی در ادامه بیان می‌کند: این نکته قابل توجه است که در صورت پذیرش این روش جابه‌جایی فصل خاص خود را دارد و هر درخت بسته به نوع و گونه آن واکنش متفاوت دارد و سن درخت نیز در این امر تأثیر خواهد داشت.

کاکاشند می‌گوید: شهرداری می‌تواند آماری از این موضوع که جابه‌جا کردن درختان تا چه میزان موفق بوده ارائه کند. اگر درخت در سن پایین باشد و ریشه‌هایش از نوع افشان باشد ممکن است به این روش پاسخ بدهد اما در مورد درختانی نظیر بیسیه که دارای ریشه‌های عمودی و ۴۰ سانتی است محل اتفاقت وجود دارد و نمی‌توان مطمئن بود این روش روی درختی مثل پسته جواب بدهد.

درختان باغستان سنتی و بزرگ در شهر محلی که قرار دارد را باید بخشی از محیط طبیعی برشمرد. اولین راهکار ما در مواجهه با درختان قطع یا در خشبه‌ترین حالت جابه‌جایی است در حالی که امروز در معماری‌های مدرن جهان می‌بینیم که وجود درخت به عنوان بخشی طبیعی و غیرقابل تغییر آرک محیط پذیرفته شده است.

دیدگاه

طراحی یک بنا یا محیط را نمی‌توان تنها با فرم و زیبایی‌شناسی انجام داد

آندرس خاکه

معماری یک حرفه منزوی {و مجزا از سایر حرفه‌ها} نیست مایلم با {متخصصان} سایر رشته‌ها سایینس، هنر، تکنولوژی و غیره- مشورت کنیم به این ترتیب گفتمان پیرامون رشته‌ها قاطعانه نرمی‌شود.

مهم است که درک کنیم طراحی یک بنا یا محیط را نمی‌توان تنها با فرم و زیبایی‌شناسی صرف انجام داد اگر قرار است طرحی مناسب باشد، لازم است پیامدهای سیاسی، اجتماعی، اقتصادی و زیست‌محیطی آن درنظر گرفته شود. (درگفت‌وگوی منتشرشده در ویبسایت The Architect's Newspaper، سال ۲۰۱۸)

منبع: گفتار

محیط زیست

گزارش سازمان جهانی هواشناسی از وضعیت سیل و خشکسالی در ایران

سازمان جهانی هواشناسی در گزارش اقلیمی منطقه آسیای خود به برخی مخاطرات جوی و رویدادهای شدید آب و هوایی ایران در سال گذشته پرداخته است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، گزارش سازمان هواشناسی که وضعیت اقلیمی قاره آسیا و برخی رخدادهای شدید آب و هوایی آن در سال ۲۰۲۳ را بررسی می‌کند، تعدادی از رویدادهای شدید آب و هوایی ایران در سال گذشته را نیز بررسی کرده است. از جمله رخدادهای شدیدی که در این گزارش آمده است می‌توان به سیل آستارا، خشکی تالاب هامون، طوفان‌های گردوخاک جنوب شرق و پیامدهای باد «لوار» اشاره کرد که به برخی چالش‌های آب نیز اشاره شده است.

در بخش دیگری از گزارش به بارندگی کمتر از حد نرمال در بیشتر مناطق ایران اشاره و عنوان شده است که کمپارشی سبب بروز سومین خشکالی متوالی و گسترده در کشور شده است.

این گزارش همچنین به خشک شدن تالاب هامون و وقوع توفان‌های گرد و خاک در منطقه اشاره و عنوان کرده است: در اواسط شهریور ماه، طوفان گرد و غبار بخش‌هایی از جمهوری اسلامی ایران، افغانستان و پاکستان را درنوردید و مشکلاتی برای سلامتی به همراه داشت.

در ادامه گزارش آمده است: وزش باد شدید در جنوب شرق ایران از ۱۸ تا ۲۵ شهریور ماه باعث وقوع طوفان گرد و خاک و جراحات و بستری شدن تعدادی در بیمارستان شد.

این گزارش می افزاید: باد لوار و گرد و خاک ناشی از خشک شدن تالاب هامون، منطقه را تحت تاثیر قرار داده و اثرات نامطلوبی بر سلامتی، تعطیلی مدارس، خطرات حمل و نقل و خسارت به محصولات وارد کرده است.

به گزارش روابط عمومی سازمان هواشناسی کشور، بخشی از این گزارش به سیل آستارا پرداخته و عنوان کرده است: ۲۲۰ میلیمتر باران طی ۱۲ ساعت در آستارا سبب بروز سیلاب و بروز خسارت زیادی شد.