اخبار کوتاه

هتل محل اقامت تیم ملی ایران مشخص شد

تیم ملی فوتبال ایران در جریان رقابت‌های جام ملت‌های آسیا در هتل الریان مستقر خواهد شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از سایت رسمی فدراسیون فوتبال، پس از برگزاری مراسم قرعه‌کشی رقابت‌های جام ملت‌های آسیا مهدی محمدنسب مدیر و امیر قلعه‌نوعی سرمربی تیم ملی برای اقامت تیم ایران در جریان برگزاری این رقابت‌ها تصمیم‌گیری کردند.

قلعه‌نوعی و نبی پس بازدید از هتل الریان دوحه این هتل را به عنوان محل مستقر تیم ایران در طول برگزاری این مسابقات انتخاب کردند.

هتل الریان محل میزبانی از تیم ملی ایران در جریان برگزاری رقابت‌های جام جهانی قطر بود و ملی‌پوشان فوتبال ایران شناخت خوبی از این محل دارند.

ستایش نوله از مورینیو

مرد شماره یک تنیس جهان به ستایش از ژوزه مورینیو پرداخت و او را از بهترین مربیان جهان دانست.

به گزارش پیام آشنا به نقل از لیبورت، نواک جوکوویچ، مرد شماره یک تنیس جهان از صربستان، در نخستین دیدارش در رقابت‌های تنیس ۱۰۰۰ امتیازی مسترز رم، مقابل توماس اچبری از آرژانتین دو بر صفر و با نتایج هفت بر شش و شش بر دو به برتری رسید و رفعی دور بعد شد.

ژوزه مورینیو سرمربی پرتقالی رم، که از طرفداران تنیس و جوکوویچ است این نبرد ستاره صرب را از نزدیک تماشا کرد و این باعث شد تا خود این تنیسور بریتانی پاکتش نشان دهد.

جوکوویچ درباره مورینیو گفت: این برای نخستین بار نیست که او به دیدنم می‌آید. پیش از این هم بارها او را در ورزشگاه دیده‌ام! به ویژه زمانی که بازی‌ها در لندن برگزار می‌شد. مورینیو معمولا بازی‌ها را از نزدیک تماشا می‌کرد. مورینیو از طرفداران و علاقمندان تنیس است. او یکی از بهترین مربیان تاریخ است و خوشحالم که برای دیدن بازی‌هایم می‌آید. او انسان بسیار مهربانی است و همواره با خود خوبی با من داشته است. قبلا دوم که پاسخ این لطف مورینیو را بدهم و بتوانم برای دیدنش به تمرین رم بروم. مورینیو بعد از بازی با قلعه‌نو به طرف جوکوویچ رفت و از او خواست تا کلاهی را که بر سر داشت برایش امضا کند.

سیلوا: مسی گزینه اصلی توپ طلاست

هاکیم پرتقالی منچسترسیتی از لیونل مسی به خاطر قهرمانی در جام جهانی به عنوان گزینه اصلی کسب توپ طلای ۲۰۲۳ یاد کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از فرشی فوتبال، برنارد دوسیلوا ستاره پرتغالی منچسترسیتی، درباره شانس‌های اصلی کسب توپ طلا در سال ۲۰۲۳ صحبت کرد.

او گفت: تاکنون مسی به خاطر قهرمانی در جام جهانی شانس اصلی کسب توپ طلاست. اگر منچسترسیتی، تولد قهرمانی در لیگ قهرمانان اروپا را به دست آورد می‌تواند هالند را هم شانس توپ طلا داشت. اگر رئال مادرید هم قهرمان لیگ قهرمانان اروپا شود این وینیسیوس خواهد بود که به خاطر عملکرد خیره‌کننده در فصل جاری شانس برنده شدن این جایزه بزرگ را خواهد داشت. سیلوا ادامه داد: بنابراین مسی هالند و وینیسیوس سه نامزد اصلی کسب توپ طلا خواهند بود. فعلا باید صبر کرد تا تکلیف قهرمان لیگ قهرمانان اروپا مشخص شود. اگر سیتی قهرمان لیگ برتر و لیگ قهرمانان اروپا شود هالند از گزینه‌های اصلی کسب توپ طلا خواهد بود. او در پایان گفت: البته نباید کیلیان امباپه را هم فراموش کنیم، او هم در جام جهانی خیره‌کننده بود اما به نظرم السال برنده توپ طلا نمی‌شود چرا که مسی در جام جهانی بهتر از او بود و مهم‌تر اینکه بازی‌سن‌ژرمن از لیگ قهرمانان اروپا هم حذف شد.

سولسشر: به مدیران یونایتد گفتم هالند را بخرید ولی گوش ندادند

اوله گونار سولسشر مدعی شد که منچسترسیتی توانست از اینگ هالند را تنها با چهار میلیون پوند به خدمت بگیرد.

به گزارش پیام آشنا، به نقل از سایت سرمربی سابق منچستریونایتد، فاش کرد شش ماه پیش از اینکه به عنوان سرمربی این تیم انتخاب شود هالند را به باشگاه توصیه کرده بود تا خریداری شود ولی سران یونایتد به حرف او گوش نداشتند. مهاجم نروژی تنها با چهار میلیون پوند می‌توانست به یونایتد برود اما باشگاه آن زمان از جذب او خودداری کرد.

اوله گونار سولسشر به خبرنگار روزنامه سان گفت حدود شش ماه قبل از اینکه هدایت یونایتد را بر عهده بگیرم، با یونایتد تماس گرفتم و به آنها گفتم که اولینگ هالند را خریداری کنند اما آنها گوش نکردند. من برای هالند چهار میلیون پوند درخواست کردم و در واقع قیمت او چهار میلیون بود اما آنها او را خریداری نکردند. هالند در نهایت به رئیول سالزبورگ پیوست و سپس به بوروسیا دورتموند رفت و در نقش گشنده با رقیب همشهری شیاطین سرخ منچسترسیتی قرارداد امضا کرد. او رکورد بیشترین گل زده در یک فصل لیگ برتر را شکسته است و در حال حاضر ۵۱ گل در ۴۷ بازی برای سیتیزن‌ها در تمامی رقابت‌ها به ثمر رسانده است.

تیم اولینگ تن‌هاگ که در حال حاضر با یک امتیاز بالاتر از لیورپول در رده چهارم جدول لیگ قرار دارد، در دیدار بعدی خود در لیگ برتر به مصاف ولورهامپتون خواهد رفت.

زنگ هشدار برای تالاخادزه

نایب قهرمان المپیک موفق شد پنج کیلوگرم رکورد یک ضرب دسته فوق سنگین وزنه‌برداری آسیا را از قفا دهد.

به گزارش پیام آشنا، مسابقات فوق سنگین وزنه‌برداری قهرمانی آسیا در شهر جینجو کره‌جنوبی در حال برگزاری است. رقابت‌های دسته فوق سنگین از ساعت ۱۰ به وقت ایران آغاز شد که در این دسته گور میناسیان وزنه‌بردار ارمنی الاصل بحرین، آیت شریفی، علیرضا یوسفی و اکبر ژورایف از قزاکستان مدعیان این دسته هستند. در رقابت‌های یک ضرب دسته فوق سنگین گورمینناسیان بحرینی با مهار وزنه ۲۱۷ کیلوگرم به مدال طلا رسید و آیت شریفی با مهار وزنه ۱۹۷ کیلوگرم مدال نقره را از آن خود کرد همچنین عنوان سوم حرکت یک ضرب این مسابقات به اکبر ژورایف ازبک رسید او موفق به مهار وزنه ۱۹۶ کیلوگرمی شد.

گورمینناسیان با مهار وزنه ۲۱۷ کیلوگرم رکورد یک ضرب آسیا را ۵ کیلوگرم افزایش داد این رکورد با ۲۱۲ کیلوگرم در اختیار خودش بود که در مسابقات قهرمانی ۲۰۲۲ آسیا در منامه بحرین ثبت کرده بود رکورد جهانی حرکت یک ضرب ۲۲۵ کیلوگرم در اختیار لاشا تالاخادزه گورجستانی است. تالاخادزه چندی پیش در قهرمانی اروپا در زمستان ۲۲۲ کیلوگرم را در یک ضرب بالای سر برد.

تالاخادزه در ۲ مسابقه اخیر خود نتوانسته رکورشکنی کند و حتی در مسابقات جهانی کلمبیا در یک ضرب ۲۱۵ کیلوگرم را مهار کرد. او لالایان ارمنی، گورمینناسیان بحرینی، ملن اسعد سوریه‌ای و علی داودی به عنوان رقیبان تالاخادزه در المپیک نام برده می‌شود.

تیم ملی وزنه‌برداری ایران قهرمان آسیا شد

مسابقات وزنه‌برداری قهرمانی آسیا با برگزاری رقابت‌های دسته فوق سنگین و کسب مدال به پایان رسید.

به گزارش پیام آشنا، پیکارهای قهرمانی آسیا با رقابت‌های دسته فوق سنگین در شهر جینجو کره‌جنوبی به پایان رسید. در این دسته علیرضا یوسفی و آیت شریفی نماینده‌گان ایران بودند. یوسفی و شریفی در این دسته رقابت سختی با گورمینناسیان ارمنی، ملن اسعد سوریه‌ای و اکبر ژورایف ازبک داشتند. اسعد با وجود وزن کشی از ادامه رقابت‌های دسته فوق سنگین انصراف داد.

علیرضا یوسفی دارنده مدال طلای نوجوانان و جوانان جهان یکی از امیدهای ایران برای کسب سکوی مدالی این دوره از رقابت‌ها بود. انتخاب یوسفی برای حرکت نخست یکضرب وزنه ۱۸۰ کیلوگرمی بود که قهرمانان جوانان جهان در مهار آن مشکلی نداشت. یوسفی با مهار این وزنه وارد جدول رقابت‌های دسته فوق سنگین شد.

یوسفی در تلاش دوم خود پشت وزنه ۱۸۴ کیلوگرمی قرار گرفت و به راحتی آن را بالای سر برد. وزنه ۱۹۰ کیلوگرم انتخاب سوم یوسفی برای رسیدن به سکوی مدال یکضرب بود که علی‌بوش وزنه‌برداری ایران توانست آن را مهار کند. یوسفی در نهایت به عنوان پنجم یکضرب دسته فوق سنگین بسنده کرد.

عملکرد یوسفی در دوضرب کاملا متفاوت از یکضرب بود. وی در حرکت نخست دوضرب وزنه ۲۳۶ کیلوگرمی را مهار کرد و در ادامه موفق شد بر وزنه ۲۴۶ غلبه کند. یوسفی که رقابت سختی با گورمینناسیان بحرینی برای رسیدن به مدال طلای دوضرب داشت در حرکت سوم مغلوب وزنه ۲۴۹ شد.

قهرمان جوانان جهان در نهایت با ثبت رکورد مجموع ۴۳۶ کیلوگرم به عنوان پنجم دسته فوق سنگین رسید. یوسفی با مهار وزنه ۲۴۶ کیلوگرم موفق به شکستن رکورد جوانان جهان شد.

عملکرد شریفی در دسته فوق سنگین

شریفی دومین نماینده ایران در دسته فوق سنگین بود که عملکرد بهتر از یوسفی در حرکت یکضرب داشت. شریفی در تلاش نخست خود موفق به مهار وزنه ۱۸۶ کیلوگرم شد و در ادامه بر وزنه ۱۹۲ کیلوگرمی غلبه کرد. تلاش سوم شریفی برای مهار وزنه ۱۹۷ کیلوگرمی موفقیت‌آمیز بود.

آیت شریفی با مهار این وزنه بالاتر از اکبر ژورافف ازبک به مدال نقره یکضرب رسید.

در حرکت یکضرب گورمینناسیان بحرینی با مهار وزنه ۲۱۷ کیلوگرم، پنج کیلو رکورد آسیا را افزایش داد. آیت شریفی در دوضرب نیز عملکرد نسبتا خوبی داشت و توانست با مهار وزنه ۲۳۹ کیلوگرمی در جایگاه چهارم دوضرب قرار گیرد. انتخاب اول کادر فنی برای شریفی وزنه ۲۲۰ کیلوگرمی بود که وی به راحتی آن را مهار کند. شریفی که در حرکت یک‌ضرب موفق به ضرب مدال نقره شده بود در حرکت دوم نیز وزنه ۲۳۹ کیلوگرمی را به راحتی مهار کرد. تلاش سوم شریفی برای وزنه ۲۴۵ کیلوگرمی ناموفق بود.

شریفی با ثبت مجموع ۴۳۶ کیلوگرم و قرار گرفتن در جایگاه چهارم به کار خود پایان داد.

رده‌بندی یکضرب دسته فوق سنگین

۱- گورمینناسیان از بحرین با مهار وزنه ۲۱۷ کیلوگرم مدال طلا

۲- آیت شریفی با مهار وزنه ۱۹۷ کیلوگرم مدال نقره

۳- اکبر ژورافف از ازبکستان با مهار وزنه ۱۹۶ کیلوگرم مدال برنز

رده‌بندی دوضرب دسته فوق سنگین

۱- گورمینناسیان بحرینی، ۲۴۷ کیلوگرم مدال طلا

۲- علیرضا یوسفی، ۲۴۶ کیلوگرم مدال نقره

۳- اکبر ژورافف ازبکستان، ۲۴۲ کیلوگرم مدال برنز

رده‌بندی مجموع

۱- گورمینناسیان از بحرین با ثبت رکورد مجموع ۴۶۶ کیلوگرم مدال طلا

۲- رستم از ازبکستان با ثبت مجموع ۴۳۷ کیلوگرم مدال نقره

۳ - اکبر ژورافف ازبکستانی با رکورد مجموع ۴۳۷ کیلوگرم مدال برنز

نتایج وزنه‌بردارن اعزامی ایران به رقابت‌های قهرمانی آسیا تا کنون:

حسین سلطانی دسته ۸۱ کیلوگرم مردان: ۲ مدال طلا و یک رکورد

علیرضا یوسفی مدل نقره دوضرب دسته فوق سنگین

آیت شریفی مدل نقره یکضرب دسته فوق سنگین

میرمصطفی جوادی مدل برنز دوضرب و مجموع دسته ۸۹ کیلوگرم

فاطمه کشاورز، دسته ۶۴ کیلوگرم زنان، مدل ۲ مدل برنز (دوضرب و مجموع)

مهدی کرمی مدل برنز یکضرب دسته ۱۰۹ کیلوگرم مردان

رضا دهدار عنوان پنجم دسته ۱۰۲ کیلوگرم مردان

سیده الهام حسینی عنوان پنجم دسته ۸۱ کیلوگرم زنان

امیر عزیزی عنوان ششم دسته ۱۰۹ کیلوگرم مردان

زینب شیخ ارباب عنوان ششم دسته ۸۷ کیلوگرم زنان

کیاوش رستمی عنوان هشتم دسته ۸۹ کیلوگرم مردان

سیدایوب موسوی عنوان هشتم دسته ۹۶ کیلوگرم مردان

سهراب مرادی عنوان هشتم دسته ۱۰۲ کیلوگرم مردان

پریسا نورعلی عنوان نهم دسته ۸۱ کیلوگرم زنان

ریحانه کریمی دسته ۵۹ کیلوگرم زنان عنوان چهاردهم

رستمیان: به خاطر این مدال جهانی هیجان‌زده هستم

تیرانداز المپیکی ایران گفت: من فینال‌های زیادی را تجربه کرده‌ام اما این بار علاوه بر فینالیست شدن، مدال گرفتم که به خاطر آن بسیار خوشحالم.

به گزارش پیام آشنا، هانیه رستمیان دارنده اولین سهمیه المپیک پاریس در تپانچه ۱۵ متر مسابقات تیراندازی جام جهانی ۲۰۲۳ باکو با قرارگیری در رده نهم به فینال رسید و در فینال این مسابقات مدال نقره را بر گردن آویخت.

رستمیان بعد از کسب نشان نقره جام جهانی باکو گفت: از این مدال خوشحال و هیجان زده هستم. آخرین مدالم به سال ۲۰۱۹ بر می‌گشت. من فینال‌های زیادی را تجربه کرده‌ام اما این بار علاوه بر فینالیست شدن، مدال گرفتم که به خاطر آن بسیار خوشحلم.

او در پاسخ به این پرسش که آیا اینکه سه ثقیه برای شلیک کردن فرصت هست شما را عصبی نمی‌کند گفت: این کار سختی است اما در این رشته این نوع شلیک، شیوه مورد علاقه من است و برای من سخت نیست.

دیوید تیلور بهترین کشتی گیر سال آمریکا شناخته شد

کشتی‌گیر دسته ۸۶ کیلوگرم برای سومین بار به عنوان برترین کشتی‌گیر سال آمریکا انتخاب شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از سایت teamusa، دیوید تیلور، کشتی‌گیر وزن ۸۶ کیلوگرم توانست مزد سال درخشان خودش را بگیرد و برای دومین سال پیاپی و سومین بار در مجموع به عنوان بهترین کشتی‌گیر سال آمریکا انتخاب شود.

این جایزه از سوی فدراسیون کشتی ایالات متحده از سال ۱۹۹۲ به بهترین کشتی‌گیر سال اهدا می‌شود و اولین دریافت‌کننده این جایزه جان اسمیت بود که اکنون سرمربی کشتی در اولکاهملست که دو بار در بازی‌های المپیک و چهار بار در مسابقات جهانی قهرمان شد.

تیلور ۳۱ ساله که قبلاً در سال ۲۰۱۸ این جایزه را کسب کرده بود، سال گذشته با قهرمانی جهان در بلگراد دوباره عنوان قهرمانی را به دست آورد. او در پایتخت صربستان در فینال وزن تا ۸۶ کیلوگرم رقیب اسلی جود حسن بزندلی را (هفت بر یک) در حالی شکست داده بود که یک سال قبل در آن مسابقات از او شکست خورده بود.

تیلور همچنین قهرمان المپیک توکیو، قهرمان جهان ۲۰۱۸، دو بار قهرمان دانشگاهی ایالات متحده و دو بار برنده جایزه معتبر هرن‌هاج برای کشتی‌گیر برتر دانشگاهی است. او اکنون در باشگاه نیتانی‌لاین در دانشگاه پنسیلوانیا تمرین و به عنوان مربی نیز کار می‌کند.

نکته

بهترین زمان مصرف غذا برای ورزشکاران

بهترین زمان مصرف یک وعده غذایی کامل (وعده اصلی) ۳ تا ۴ ساعت قبل از مسابقه است و میان وعده‌ها نیز باید ۱ تا ۲ ساعت قبل از مسابقات مصرف شوند.

به گزارش پیام آشنا امروز، نقش، اهمیت دانش و مهارت تخصصی تغذیه ورزشی بر کسی پوشیده نیست و فراگیرترین سوال و چالش ورزشکاران هم در سطوح حرفه‌ای، آماتری جسمانی و تناسب اندام، نحوه تغذیه قبل و پس از رقابت‌های ورزشی است.

ورزشکاران به جهت تامین نیازهای ذخایر قرزی خود، عملکرد عضله یا ریکاوری آسیب‌های عضلانی، غذا می‌خورند. متخصصان تغذیه به جهت نقش تغذیه در سلامت، بهبود و ارتقای تمامی فاکتورهای آمادگی جسمانی و عملکرد ورزشی، کاهش و تسریع زمان ریکاوری، پیشگیری و درمان آسیب‌ها، کنترل وزن، بهبود خواب و نیز سایر عوامل روحی، روانی و شناختی با توجه به نسخه ورزشی ورزشکار (نوع، مدت، شدت فعالیت ورزشی) اقدام به تنظیم برنامه غذایی ورزشی (کمیت و کیفیت غذایی) برای ورزشکاران می‌کنند.

سه بازیکر اصلی در این امر مهم: مواد مغذی همچون آب، کربوهیدرات و پروتئین است که با دستورالعمل‌های مشخص (بررسی‌های مصرف مواد غذایی، پیکرسنجی، بالینی و بیوشیمیایی) در تنظیم برنامه غذایی و نیز عوامل محیطی و کنداکتور مسابقات، می‌توانند هم در آماده‌سازی (قبل) و هم در ریکاوری (بعد) مسابقات نقش خود را ایفا کنند و نقش تغذیه قبل از مسابقات یکی حفظ سطوح بهینه قرزی (گلوکز خون) برای عضلات در طول مسابقه و دیگری پیشگیری از احساس ضعف و گرسنگی است.

بر اساس این مطلب که توصل های عطاره، مسئول دپارتمان تخصصی تغذیه ورزشی آکادمی ملی المپیک تهیه شده و از سوی فدراسیون پزشکی ورزشی در اختیار ایسنا قرار گرفته، آمده است: بهترین زمان مصرف یک وعده غذایی کامل (وعده اصلی) ۳ تا ۴ ساعت قبل از مسابقه است اما ورزشکاران باید عادت کرده و بازده زمانی ایده‌آل را در تمرینات آزمایش کنند. وعده غذایی ایده‌آل قبل از بازی باید در مرحله اول از کربوهیدرات‌های پیچیده، پروتئین متوسط و چربی‌های اندک ضروری باشد. میان وعده‌ها نیز باید ۱ تا ۲ ساعت قبل از مسابقات مصرف شوند.

ریکاوری، به عنوان مغفول‌ترین وعده غذایی در ورزشکاران شناخته می‌شود. در ۳۰ تا ۴۵ دقیقه اول پس از مسابقه (زمان طلایی)، مصرف پروتئین همراه با مشبعی از کربوهیدرات، آمینواسیدهای لازم برای ترمیم و بازسازی عضلات را فراهم می‌کند.

تغذیه بعد از تمرین به دو عامل نیاز دارد: پروتئین برای کمک به سنتز پروتئین و کربوهیدرات برای جایگزینی گلیکوژن عضلانی. از فرامات ایده‌آل است اما با این حال، وعده‌های غذایی کامل همیشه عملی نیستند. برخی از ورزشکاران گرسنه نیستند، برخی از ورزشکاران ممکن است به غذای کامل دسترسی نداشته باشند و معمولا در لوتنا تمایلی به مصرف غذاهای جامد وجود ندارد و به همین دلیل است که اکثر ورزشکاران به طور معمول از یک نوع تغذیه مایع استفاده می‌کنند که حاوی کربوهیدرات‌ها و پروتئین‌هایی است که به سرعت هضم می‌شوند و بهبود را تسریع می‌کنند و معمولا به خوبی تحمل می‌شوند. همچنین معمولا نوشیدنی ورزشی، ژل و باطری‌های ورزشی بانسیت ۲ کربوهیدرات به ۱ پروتئین ترجیح داده می‌شود.

نوشیدن کافی مایعات در طول شبانه روز به شکل مستمر قبل (۵ میلی لیتر/kg) و بعد از مسابقات (هر ۱۵ دقیقه) ۲ میلی لیتر/kg به صورت آب و نوشیدنی‌های ورزشی بسته به مدت، شدت و شرایط آب و هوایی و میزان تعریق پیشنهاد می‌شود و توجه به مواد معدنی نظیر آهن و کلسیم به ویژه در بانوان ورزشکار از اهمیت فوق العاده‌ای برخوردار است.

خبر

رونمایی از کاپ جام جهانی بسکتبال در موزه ورزش ایران

کاپ جام جهانی بسکتبال ۲۰۲۳، دو اداهه تور خود در موزه ورزش ایران رونمایی شد.

به گزارش پیام آشنا، در ادامه تور کاپ جام جهانی بسکتبال ۲۰۲۳ در ایران، دیروز (شنبه) ۲۳ اردیبهشت ۱۴۰۲ از این کاپ در موزه ملی ورزش ایران، واقع در کمیته ملی المپیک رونمایی شد. پیش از این نیز روز گذشته مسئولان فدراسیون بسکتبال جهانی و ایران، این کاپ را در میدان آزادی و پارک آب و آتش به نمایش درآوردند تا به این ترتیب تور کاپ جام جهانی ۲۰۲۳ در ایران ادامه داشته باشد. طبق برنامه از پیش مشخص شده، با اتمام این مراسم در موزه ملی ورزش ایران (تهران)، کاپ جام جهانی عازم شهر دوم ایران یعنی اصفهان خواهد شد. ایران پنجمین کشوری است که این کاپ توسط فدراسیون جهانی در آن به نمایش درآمده است و پیش از ایران، کاپ ۲۰۲۳ در نیوزیلند بود. مسابقات جام جهانی بسکتبال ۲۰۲۳ از سه شهر، دو به میزبانی سه کشور فیلیپین، ژاپن و اندونزی برگزار خواهد شد.

آگهی تغییرات شرکت با مسئولیت محدود مهندسی پولاد پایدار پاد به شناسه ملی ۱۰۱۹۰۰۵۵۰۳۲ و به شماره ثبت ۲۴۰۴۶ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۰۱/۲۷ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: محل شرکت به آدرس: استان خوزستان، شهرستان بندرماهشهر، بخش مرکزی، شهر بندرماهشهر، ناحیه صنعتی، خیابان عملیات، خیابان رازی، پلاک ۰، طبقه همکف کدپستی ۶۳۵۱۷۳۷۱۴۳ انتقال یافت و ماده مربوط در اساسنامه اصلاح گردید.
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان البرز اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری کرج (۱۴۹۶۲۵۰)

آگهی تغییرات شرکت با مسئولیت محدود افرند صنعت فرناد به شناسه ملی ۱۴۰۱۰۴۰۲۳۱۴ و به شماره ثبت ۴۱۲۲۹ به استناد صور تجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۱/۰۹ تصمیمات ذیل اتخاذ شد -محل شرکت به استان البرز، شهرستان کرج، بخش مرکزی، شهر کرج، شیخ آباد، خیابان ۲۰متری فرعی ۲شمالی، بن بست ۱۱ (آهنگران)، پلاک ۰، قطعه۱۱۱۴، طبقه همکف با کد پستی ۳۱۷۴۷۳۴۷۳۱ منتقل و ماده مربوطه اساسنامه بشرح فوق اصلاح گردید. - کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک و سفته و برات و قراردادها و عقود اسلامی با امضاء مدیر عامل یا رئیس هیئت مدیره منفرد اهمراه با مهر شرکت معتبر می باشد.
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان البرز اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری کرج (۱۴۹۶۲۴۹)

آگهی تغییرات شرکت با مسئولیت محدود گاز رسانی هدیه مشعل به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۴۰۶۸۱۵ و به شماره ثبت ۳۰۶۱۷ به استناد صور تجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۳۰ تصمیمات ذیل اتخاذ شد آقای فرید ازگلینی بااندوه شماره ملی:۳۱۰۸۶۹۶۳۳ به سمت مدیر عامل وعضواصلی هیئت مدیره(خارج از شرکاء) -۲آقای اسحق ازگلینی بااندوه شماره ملی:۶۱۵۹۲۲۶۷۱۱ به سمت رئیس هیئت مدیره و عضو هیئت مدیره به عنوان اعضاء هیئت مدیره برای مدت نامحدود انتخاب گردیدند امضاء کلیه اسناد واوراق بهادار و تعهدآور از(قبیل چک و سفته وبروات عقودو قراردادهای اسلامی) و اوراق و نامه های عادی و اداری با امضاء رئیس هیئت مدیره منفرد اهمراه بامهر شرکت معتبر می باشد.
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان البرز اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری کرج (۱۴۹۶۲۵۳)

آگهی تغییرات شرکت با مسئولیت محدود گاز رسانی هدیه مشعل به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۴۰۶۸۱۵ و به شماره ثبت ۳۰۶۱۷ به استناد صور تجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۳۰ تصمیمات ذیل اتخاذ شد قربانعلی ازگلینی به شماره ملی۱۵۹۲۲۴۱۸۲با دریافت مبلغ ۵۰/۰۰۰ریال سهم الشرکه خوداز صندوق شرکت از ردیف شرکاء خارج گردید و دیگر هیچ گونه حق و سمتی در شرکت ندارد. سرمایه شرکت از مبلغ ۲/۰۰۰/۰۰۰ریال به مبلغ ۱/۵۰۰/۰۰۰ریال کاهش یافت و ماده مربوطه در اساسنامه بدین شرح اصلاح و تغییر یافت. اعضاء هیئت مدیره از ۳ نفر به ۲ نفر کاهش یافت و ماده مربوطه در اساسنامه بدین شرح اصلاح و تغییر یافت. فهرست شرکا -۱ آقای اسحق ازگلینی بااندوه دارای ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال سهم الشرکه -۲خانم محترم احمدی ولی آبادی دارای ۵۰۰/۰۰۰ریال سهم الشرکه.
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان البرز اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری کرج (۱۴۹۶۲۵۲)

آگهی تغییرات شرکت با مسئولیت محدود میراب کوهساران البرز به شناسه ملی ۱۴۰۰۳۳۳۹۲۲۸ و به شماره ثبت ۲۵۷۷ به استناد صور تجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۰۸ تصمیمات ذیل اتخاذ شد خانم اسما علی زاده شماره ملی ۴۳۲۱۲۸۳۹۸۱ با پرداخت مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال به صندوق شرکت در ردیف شرکای قرار گرفت. سرمایه شرکت از مبلغ ۱/۵۰۰/۰۰۰ ریال به مبلغ ۲/۵۰۰/۰۰۰ریال برابر با گواهی شماره ۱۲ مورخ ۱۴۰۲/۱/۳۰ بانک ملی شعبه شهر جدید هشتگرد افزایش یافت و ماده مربوطه در اساسنامه بدین شرح اصلاح و تغییر یافت فهرست شرکا بعد از افزایش آقای مهدی خیری پور دارای ۵۰۰/۰۰۰ریال سهم الشرکه -خانم اسما علی زاده دارای ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال سهم الشرکه -خانم مرضیه حسین رودباری دارای ۵۰۰/۰۰۰ریال سهم الشرکه -خانم مهدیه حسین رودباری دارای ۵۰۰/۰۰۰ریال سهم الشرکه.
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان البرز مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری ساوجبلاغ (۱۴۹۶۲۵۱)