

روابط خرابی

ردیای اختلالات روانی در اعتیاد به سلفی

روشنمایی می‌گوید که اگر روزی بیشتر از سه عکس سلفی از خودتان می‌گیرید باید سلامت روان خود را بررسی کنید. سلفی گرفتن بیش از حد می‌تواند مشکل ساز باشد و تحقیقات نشان داده اختلال گفاری بیش از حد عکس‌های شخصی در رسانه‌های اجتماعی می‌تواند به روابط اجتماعی هم آسیب برساند.

به گزارش پیام آشنانه یابانی- کارشناس ارشد روانشناسی یابانی در یادداشتی در روزنامه خراسان نوشت: یک کاربر شبکه‌های اجتماعی با انتشار ویدیویی از نحوه نجات یک خاتم توسط آتش‌نشانی نوشت: «باختارن کتاری ما دچار حریق شده اومدن نجات‌بخش، یونم موقع اومدن پایین داره سلفی می‌گیره این جو همه‌سایه‌های باجالی داریم. تب سلفی گرفتن و به‌اشتراک گذاری آن در اینستاگرام و دیگر شبکه‌های اجتماعی، روز بروز بیشتر می‌شود و حتی بعضی افراد، چاشتن را در این زمان دوست می‌دهند.

طبق آمارهای منتشرشده در حد فاصل سال‌های ۱۱ تا ۲۰۱۸ میلادی، ۵۲ درصد نوجوانان در ۱۵ دقیقه عکس‌های سلفی در پیاده‌روی، ۲۵ درصد نریت شده است که گفته می‌شود بیشتر چنان‌اشتراک‌ها برانده و سنی ۲۰ و ۲۱ ساله تکثیر شده است.

در ادامه و سه هفته پرازان‌شدن ویسوی این‌ها ختم در شبکه‌های اجتماعی، نگاشتن رویشانه به سلفی گرفتن زیاد خوب می‌باشد.

اوسانی تاخودشیفتگی و احساس دوست‌داشتنی بودن افرادی که از زندگی خود تریپ عکس می‌گیرند و ذوقخانه اشتراک‌گذاری آنها را با دیگران کند، مدرسه‌مولا دچار خودشیفتگی و اختلال افکار و یونی هستند. هر چه بیشتر زینت‌های شبکه‌های اجتماعی فرد می‌شود اختلالات شدت می‌گیرد و سلامت روانی فرد آسیب بیشتری می‌بیند. روشنمایی می‌گوید که اگر روزی بیشتر از سه عکس سلفی از خودتان می‌گیرید، باید سلامت روان خود را بررسی کنید.

سلفی گرفتن بیش از حد می‌تواند مشکل ساز باشد و تحقیقات نشان داده اختلال گفاری بیش از حد عکس‌های شخصی در رسانه‌های اجتماعی می‌تواند به روابط اجتماعی هم آسیب برساند.

پژوهش‌های جدید حاکی از آن است که استفاده از شبکه‌های اجتماعی می‌تواند به روابط اجتماعی هم آسیب برساند. استفاده از شبکه‌های اجتماعی می‌تواند به روابط اجتماعی هم آسیب برساند.

مشکله

شش انگیزه اصلی برای گرفتن سلفی وجود دارد:

- ۱- اعتمادبهنفس (مثلا گرفتن سلفی برای افزایش احساس مثبت‌بینندگی خود)
- ۲- هیپودرمیسم (سلفی گرفتن در مکان‌های خاص برای الیت‌داستن احساس خوب و نشان‌دهنده دیگران)
- ۳- درخشندگی اجتماعی (سلفی گرفتن برای گرفتن لایک بیشتر در شبکه‌های اجتماعی)
- ۴- جلب توجه
- ۵- فریب حالت رفتی (سلفی برای این که احساس بهتری داشته‌باشید)
- ۶- اطمینان‌دهی (گرفتن سلفی برای اطمینان‌دهی به خود)

میل و سواسی اجباری به سلفی
یک مطالعه جدید جهانی نشان می‌دهد که سال ۲۰۲۱ به طور میانگین هفتاد و یک عکس موبایل در روز گرفته می‌شود. این عدد در سال ۲۰۱۰ حدود ۱۰ عکس بود. این سلفی گرفتن در روز از خود می‌گیرد اما آنها را منتشر نمی‌کند یعنی خود را در سطح مرئی پدیدار نمی‌کند. سلفی گرفتن در روز از خود می‌گیرد اما آنها را منتشر نمی‌کند یعنی خود را در سطح مرئی پدیدار نمی‌کند. سلفی گرفتن در روز از خود می‌گیرد اما آنها را منتشر نمی‌کند یعنی خود را در سطح مرئی پدیدار نمی‌کند.

امروز با حافظ

چه ملامت بود آن را که چنین باده خورد؟

این چه عیب است بدین بی‌خردی، وین چه خلطاست؟
باده نوشی که در درو روی و ریایی نبود
بهتر از زهدفروشی، که در درو روی و ریاست

پرو

پر تو این خوردن و این رفتن
و این خفتن و خاست
تیک بنگر که که افکنده‌وز
این کار چه خواست
نصرت‌خسرو

اوقات شرعی فردا

انسان صبح طلوع آفتاب آغاز ظهر غروب آفتاب انسان
۰۴:۲۲ ۰۶:۰۱ ۱۳:۰۲ ۲۰:۰۴ ۲۰:۴۲

برگه

دوست داشتن یک نفر یعنی دیدن او به همان شکلی که خداوند اراده کرده است.
دوست داشتن یک نفر یعنی دیدن او به همان شکلی که خداوند اراده کرده است.
دوست داشتن یک نفر یعنی دیدن او به همان شکلی که خداوند اراده کرده است.

۹ عادت مخرب برای کلیه‌ها

نوشیدن آب کافی
مصرف بیش از اندازه نمک
مصرف بیش از اندازه قند و شکر
مصرف بیش از اندازه چربی

نوشیدن آب کافی
مصرف بیش از اندازه نمک
مصرف بیش از اندازه قند و شکر
مصرف بیش از اندازه چربی

نوشیدن آب کافی
مصرف بیش از اندازه نمک
مصرف بیش از اندازه قند و شکر
مصرف بیش از اندازه چربی

توزیع ۶۱ هزار دوز واکسن کرونا در شبانه روز گذشته

وفاقیه بنابر اعلام وزارت بهداشت در شبانه روز گذشته ۶۱ هزار دوز واکسن کرونا در کشور توزیع شد. تاکنون ۴ میلیون و ۴۲۲ هزار و ۷۸۶ دوز واکسن کرونا در کشور توزیع شده است. تاکنون ۴ میلیون و ۴۲۲ هزار و ۷۸۶ دوز واکسن کرونا در کشور توزیع شده است. تاکنون ۴ میلیون و ۴۲۲ هزار و ۷۸۶ دوز واکسن کرونا در کشور توزیع شده است.

۵۰ درصد کودکان دچار سردرد می‌شوند

مهرکز فوق تخصصی مغز و اعصاب کودکان، سردرد در کودکان را شایع‌ترین علت سردرد در کودکان دانست. سردرد در کودکان را شایع‌ترین علت سردرد در کودکان دانست. سردرد در کودکان را شایع‌ترین علت سردرد در کودکان دانست.

۲۰ درصد زوجین کشور نابارور هستند

روابط عمومی پژوهشگاه و مرکز درمان ناباروری این‌سینما: کمترین میزان ناباروری در جهان، ۲۰ درصد است. روابط عمومی پژوهشگاه و مرکز درمان ناباروری این‌سینما: کمترین میزان ناباروری در جهان، ۲۰ درصد است.

شدت آمفیزم با کم‌تر شدن سرتان ریه به مر تبط است

سایست دایهلی: بر اساس یک مطالعه جدید، آمفیزم تنگی سینه شدید شده با سرتان ریه به مر تبط است. سایست دایهلی: بر اساس یک مطالعه جدید، آمفیزم تنگی سینه شدید شده با سرتان ریه به مر تبط است.

سیگاری‌ها سالی یک میلیون نفر را می‌کشند!

کاهش سن مصرف دخانیات به سیزده سال
طبق آمارها سن مصرف دخانیات در کشور ما به ۱۳ سال رسیده است. کاهش سن مصرف دخانیات در کشور ما به ۱۳ سال رسیده است.

بررسی سیزده‌هفته‌هستند سیگاری‌ها در کشور ما به ۱۳ سال رسیده است. کاهش سن مصرف دخانیات در کشور ما به ۱۳ سال رسیده است.

سبک زندگی سالم در دیابت بارداری مؤثر است

دیابت بارداری شایع‌ترین عارضه بارداری است. سبک زندگی سالم در دیابت بارداری مؤثر است.

یک توصیه کلیدی به والدین

درست است که سلفی گرفتن می‌تواند اعتمادبهنفس را افزایش دهد. یک توصیه کلیدی به والدین.

مراجری فروش قلب برای خرج زندگی

نوعی تاکید کرد: فروش قلب، نه تنها در ایران بلکه در دنیا هم مسیبت ندارد. مراجری فروش قلب برای خرج زندگی.