

مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی البرز: کتاب باید در سبد فرهنگی خانواده‌های البرزی قرار گیرد

نشست خبری سی‌وسومین دوره هفته کتاب جمهوری اسلامی ایران با حضور ابراهیم شریفی مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان البرز، جمعی از اصحاب رسانه، مدیران فرهنگی و هنری و نمایندگان دستگاه‌های هم‌خانواده فرهنگی در سالن اجتماعات اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی البرز برگزار شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان البرز، شریفی ضمن قدرتی از حضور فعال خبرنگاران و اصحاب رسانه گفت: پیش از هر سخنی لازم می‌دام تا تلاش‌های اصحاب رسانه، خبرنگاران و فعالان حوزه اطلاع‌رسانی استان قدرتی کنم. شما با صرف وقت و انرژی، آگاهی و دلایلی را میان افکار مختلف جامعه گسترش می‌دهید و این رسالت بزرگی است که ارزش آن کمتر از فعالیت‌های فرهنگی و هنری نیست. اگر آگاهی در مسیر تعامل، کنستی یا قصوری از سوی دستگاه فرهنگ مشاهده شده، از صمیم دل پوزش می‌طلبم.

مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی البرز با اشاره به اهمیت نشست‌های خبری در تعامل میان نهادهای فرهنگی و رسانه‌ها، افزود: نشست‌های خبری امروز دیگر صرفاً اطلاع‌رسانی نیست، بلکه فرصتی است برای شناختن هم‌زبانی و انتقال دقیق پیام‌های فرهنگی رسانه‌های استان البرز ثبت کرده‌اند که در سخت‌ترین شرایط نیز همراه فرهنگ و هنر بوده‌اند و به ترویج ارزش‌های اصلی ایرانی و اسلامی اهتمام دارند.

کتاب در سبد فرهنگی خانواده‌ها

شریفی در بخش دیگری از سخنان خود، با تأکید بر جایگاه کتاب در زندگی اجتماعی گفت: سال‌هاست آرزو دارم روزی برسد که کتاب و سایر محصولات فرهنگی همانند کالاهای ضروری در سبد معیشتی خانواده‌ها قرار گیرد. باور دارم این امر ممکن است، زیرا جامعه‌ای که کتابخوان باشد، جامعه‌ای پرسرگرم، باسواد و مقاوم در برابر آسیب‌های فرهنگی خواهد بود.

فروش ویژه کتاب‌های کانون در دیجی کانون به مناسبت هفته کتاب

به مناسبت سی‌وسومین هفته کتاب جمهوری اسلامی ایران، فروش ویژه کتاب‌های کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان در سایت «دیجی کانون» آغاز شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، فروش ویژه کتاب‌های کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان در سایت «دیجی کانون» آغاز شد در این طرح بیش از یک‌هزار و ۱۳۴ عنوان کتاب با تخفیف‌های ویژه در دسترس علاقمندان قرار گرفته است.

شهرهای کودک و نوجوان با هدف توسعه مهارت‌های کودکان و نوجوانان و ترویج مشارکت خانواده‌ها در برنامه‌های تربیتی و اجتماعی در چهارچوب برنامه هفتم پیشرفت کشور ایجاد می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از تسنیم، محمدرضا عارف معاون اول رئیس جمهوری اسلامی ایران آیین‌نامه اجرایی شهر کودک و نوجوان از سوی بخش خصوصی را به وزارت‌خانه‌های آموزش و پرورش، راه و شهرسازی، کشور و سازمان برنامه و بودجه ابلاغ کرده است که بر اساس آن باید این شهرها از سوی بخش غیردولتی راه‌اندازی شود و کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان علاوه بر اعطای مجوز، بر عملکرد و رعایت استانداردهای آن‌ها نظارت خواهد داشت. این شهرها قرار است با استناد به بند (ج) ماده (۸۹) برنامه پنج‌ساله هفتم پیشرفت جمهوری اسلامی



باید یاد بگیریم. متن‌ها کتاب خوب بخوانیم، بلکه فیلم خوب ببینیم و مخاطب آگاه اثر هنری تأثیری دارد که دهها سخنرانی و نشست علمی نمی‌تواند ایجاد کند. وی افزود: کتاب‌ها هنوز هم در دنیای رسانه‌های نوین جایگاه خود را حفظ کرده‌اند. شاید ارسال فایل یک کتاب به ساده‌ترین شکل ممکن در سراسر جهان انجام شود، اما اثرگذاری محتوای آن بر ذهن و فرهنگ جامعه، بی‌پایل است.

هفته کتاب و رویدادهای فرهنگی در البرز شریفی در ادامه از اجرای مجموعه برنامه‌های گسترده در هفته کتاب خبر داد و گفت: اسامی هفته کتاب با شعار «ایران، تهران نیست» برگزار می‌شود و تلاش کرده‌ام تا برنامه‌ها از مرکز استان به شهرستان‌ها گسترش یابد. شهرستان‌های فردیس، سلوجیلا و چهارباغ در کنار کرج در برگزاری این رویداد مشارکت فعال خواهند داشت.

وی به بخشی از برنامه‌های شاخص هفته کتاب اشاره کرد: رومانی از چهار پوستر رسمی و ۱۰۰ عنوان تازه‌های نشر البرز که به گفته شریفی رکوردی تازه در استان محسوب می‌شود. برگزاری نمایشگاه «۱۰۰ پنجره دلایی» و آیین تجلیل از ۱۵ انجمن ادبی فعال استان. برپایی نشست‌های ادبی با عنوان «هفت‌خوان دلایی» و برنامه ویژه نقد و بررسی کتاب‌های

تشکیل شورای سینمای استان و جشنواره‌های هنری

شریفی در بخش دیگری از این نشست از تشکیل شورای سینمای استان البرز برای نخستین بار خبر داد و گفت: شب گذشته با حضور استاندار محترم البرز، اعضای حقیقی و حقوقی استناد سینما احکام خود را دریافت کردند. این اتفاق مبارکی است که می‌تواند آغازگر تحولی جدی

متنوعی از موضوع‌ها از جمله داستان، شعر، هنر، فلسفه، روان‌شناسی، تاریخ، جغرافیه، علوم، دین، آموزش، طنز و سرگرمی را دربرمی‌گیرد. انتشارات کانون علاوه بر آثار خود را متناسب با نیازهای گروه‌های مختلف سنی منتشر می‌کند و با این طرح نیز کتاب‌ها بر اساس رده‌بندی سنی شامل نوزاد (+)، نوکام (+۲)، نونهال (+۳)، نوجوان (+۴)، نونهال (+۶)، نونهال (+۹) و نونگه (+۱۲)

در عرصه سینما و هنر هفتم در استان باشد. حضور دکتر فرزانه رئیس سازمان سینمایی کشور، مسائل و ظرفیت‌های سینمایی البرز به‌صورت دقیق بررسی شد و قول‌های مساعدی نیز برای حمایت از هنرمندان این حوزه دریافت کردیم. وی همچنین از برگزاری چهاردهمین جشنواره تئاتر استانی البرز در روزهای ۲۵ تا ۲۷ آبان خبر داد و گفت: این جشنواره هم‌زمان با هفته کتاب برگزار می‌شود و فرصتی است برای نمایش توانمندی هنرمندان جوان و پیشکسوت‌استان.

مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی البرز در ادامه از برنامه‌ریزی برای برگزاری نخستین جشنواره ملی «ویان» با موضوع «عکس و طنز» در اوایل آذرماه خبر داد و افزود: این جشنواره در دو بخش عکس و مقاله برگزار می‌شود و هدف اصلی آن ایجاد نشاط اجتماعی و بازمی‌اندازی ظرفیت طنز در هنر عکاسی است. استقبال از این جشنواره فراتر از انتظار بود؛ بیش از ۲۰۰۰۰ فریم عکس و ۷۰ مقاله از سراسر کشور ارسال شد که نشان از ظرفیت بالای البرز در حوزه هنرهای تجسمی دارد.

تأکید بر توجه به شهرستان‌ها و کودک و نوجوان شریفی در پایان سخنان خود با تأکید بر ضرورت توجه به حوزه کودک و نوجوان گفت: یکی از دغدغه‌های جدی ما در فرهنگ امروز، فاصله گرفتن از نسل نوجوان است. ما کمتر به تولید محتوای فرهنگی برای این قشر پرداختیم و این غفلت موجب شکاف نسلی شده است. در هفته کتاب اسامی بخش کودک و نوجوان به‌صورت ویژه در دستور کار قرار گرفته تا ارتباطی نزدیک‌تر با این گروه سنی برقرار شود.

وی همچنین از رسانه‌ها خواست برنامه‌های فرهنگی شهرستان‌ها را جدی بگیرند و افزود: امیدوارم با همکاری و همراهی شما خبرنگاران گرامی، بتوانیم البرز را به الگوی موفق در حوزه فرهنگ و کتاب تبدیل کنیم. هرچند گام‌ها کوچک است، اما با همدلی و پیگیری، این مسیر روشن ادامه خواهد داشت.

کتاب در روزهای سخت از نظر ذهنی قوی باشید

نویسنده مایکل درو مترجم ساسان جعفری، نیابهاره قاسمی انتشارات زمان تعبیر پیام آشنا: ای چه زندگی در رفاه کامل برای همه ما لذتبخش است، اما باید پذیرفت که زندگی همواره با مشکلات غیرمنطقی همراه خواهد بود. کتاب در روزهای سخت از نظر ذهنی قوی باشید نوشته درو مایکل نونین درباره تلاطم‌های زندگی ارائه کرده و روش‌هایی را برای مقابله با مشکلات پیشنهاد می‌کند.

درو مایکل در کتاب «روزهای سخت از نظر ذهنی قوی باشید» به موضوعات خودباوری و موفقیت اشاره کرده و برخی از تکنیک‌های کاربردی برای غلبه بر سختی‌ها را مورد بررسی قرار می‌دهد. زندگی شگفت‌انگیز است و عادت‌های افراد در زندگی برای تکرار برخی از اشتباهات باعث ایجاد افسردگی می‌شود. بدون شک همه ما روزهای سختی را پشت سر گذاشته‌ایم و مایل نیستیم اشتباهات خود را دوباره تکرار کنیم. اما این واقعیت را نمی‌توانیم انکار کرد که مشکلات زندگی نمی‌مانند و ممکن است در بازو واقع نشانی جلوی راه ما قرار بگیرند. پس بهتر آن است که روش مقابله با سختی‌ها را فراموش نکنیم. کتاب در روزهای سخت از نظر ذهنی قوی باشید راهنمای خوبی برای تقویت اعتماد بنفس است و به مخاطب می‌آموزد که چگونه در مواجهه با مشکلات واقع‌بین باشد. مایکل در این کتاب با در نظر گرفتن تجربه‌های مشترک انسان در روزهای سخت، به تشریح عوامل پدیدنی و منفردی از جامعه پرداخته و ایده‌هایی تازه را برای آگاهی مخاطب از توانایی‌های فردی ارائه می‌کند. نویسنده کتاب در روزهای سخت از نظر ذهنی قوی باشید مباحثی را در جهت آشنایی افراد با واقعیت پیرامون خود ارائه کرده که باعث تفکیک رویدادهای زندگی در ذهن مخاطب می‌شود.

در این کتاب موضوع تقویت مهارت مبارزه با مشکلات از طریق شناسایی و کشف درونیات افراد و تمرین‌های عملی در جهت رسیدن به خودباوری تشریح می‌شود.

مایکل درو در این کتاب سختی‌های زندگی را دست‌نبردی کرده و مخاطب برای تشخیص موفقیت خود در شرایط دشوار زندگی ذهنی آماده داشته‌باشد.

معرفی کتاب

در روزهای سخت از نظر ذهنی قوی باشید

نویسنده مایکل درو مترجم ساسان جعفری، نیابهاره قاسمی انتشارات زمان تعبیر پیام آشنا: ای چه زندگی در رفاه کامل برای همه ما لذتبخش است، اما باید پذیرفت که زندگی همواره با مشکلات غیرمنطقی همراه خواهد بود. کتاب در روزهای سخت از نظر ذهنی قوی باشید نوشته درو مایکل نونین درباره تلاطم‌های زندگی ارائه کرده و روش‌هایی را برای مقابله با مشکلات پیشنهاد می‌کند.

درو مایکل در کتاب «روزهای سخت از نظر ذهنی قوی باشید» به موضوعات خودباوری و موفقیت اشاره کرده و برخی از تکنیک‌های کاربردی برای غلبه بر سختی‌ها را مورد بررسی قرار می‌دهد. زندگی شگفت‌انگیز است و عادت‌های افراد در زندگی برای تکرار برخی از اشتباهات باعث ایجاد افسردگی می‌شود. بدون شک همه ما روزهای سختی را پشت سر گذاشته‌ایم و مایل نیستیم اشتباهات خود را دوباره تکرار کنیم. اما این واقعیت را نمی‌توانیم انکار کرد که مشکلات زندگی نمی‌مانند و ممکن است در بازو واقع نشانی جلوی راه ما قرار بگیرند. پس بهتر آن است که روش مقابله با سختی‌ها را فراموش نکنیم. کتاب در روزهای سخت از نظر ذهنی قوی باشید راهنمای خوبی برای تقویت اعتماد بنفس است و به مخاطب می‌آموزد که چگونه در مواجهه با مشکلات واقع‌بین باشد. مایکل در این کتاب با در نظر گرفتن تجربه‌های مشترک انسان در روزهای سخت، به تشریح عوامل پدیدنی و منفردی از جامعه پرداخته و ایده‌هایی تازه را برای آگاهی مخاطب از توانایی‌های فردی ارائه می‌کند.

نویسنده کتاب در روزهای سخت از نظر ذهنی قوی باشید مباحثی را در جهت آشنایی افراد با واقعیت پیرامون خود ارائه کرده که باعث تفکیک رویدادهای زندگی در ذهن مخاطب می‌شود.

کتاب در روزهای سخت از نظر ذهنی قوی باشید برای چه کسانی مناسب است؟

این کتاب برای علاقمندان به موضوعات خودباوری و موفقیت مناسب است.

در بخشی از کتاب می‌خوانیم: وقتی افکار منفی ما آن قدر زیاد می‌شود که به نوعی سم درونی تبدیل می‌شود، روی رفتارمان تأثیر می‌گذارد. ممکن است بدبین، ناامید و احساس بی‌ارزشی کنیم. این تغییر در نگرش، روابط ما با دیگران را هم تحت تأثیر قرار می‌دهد. دیگران ممکن است با ما ارتباط برقرار نکنند یا سخت‌تر ببینند. این وضعیت نه تنها روی زندگی شخصی، بلکه روی کار و حرفه‌مان هم اثر منفی می‌گذارد. پس چطور می‌توانیم از این وضعیت خارج شویم؟ یکی از بهترین راه‌ها که قبلاً هم دربراهش صحبت کرده‌ایم، سیاه‌نگاری است. وقتی روی چیزهای خوب زندگی‌مان تمرکز کنیم، دیدگاه‌مان نسبت به زندگی تغییر می‌کند و افکار منفی کم‌رنگ‌تر می‌شوند. همچنین، نگاه کلی‌تر به مسائل، بسیار کمک‌کننده است. وقتی روی یک مشکل خاص زوم می‌کنیم، احساسات منفی‌مان تشدید می‌شود. اما اگر کمی فاصله بگیریم و به کل زندگی‌مان نگاه کنیم، می‌بینیم که آن مشکل آن‌قدرها هم بزرگ نیست. با تغییر طرز فکر، می‌توانیم از افکار منفی‌ها که درباره خودمان یا دنیا داریم فاصله بگیریم. یکی از راه‌ها موثر برای این کار، احاطه کردن خود با افراد مثبت است. افرادی که با آن‌ها معاشرت می‌کنیم، تأثیر زیادی روی دیدگاه ما نسبت به زندگی دارند. اگر در اطرافمان افراد منفی باشند یا خودمان را درگیر افکار منفی کنیم، نمی‌توانیم به دیدگاه‌های مثبت برسیم. اما اگر با افراد خوش‌بین و مثبت‌اندیش معاشرت کنیم، افکار منفی ما به چالش کشیده می‌شوند. پس بهتر است با افرادی که از ما حمایت می‌کنند، امیدوار هستند و از خود راضی‌اند، ارتباط بیشتری برقرار کنیم.

کتاب در روزهای سخت از نظر ذهنی قوی باشید نوشته درو مایکل نونین درباره تلاطم‌های زندگی ارائه کرده و روش‌هایی را برای مقابله با مشکلات پیشنهاد می‌کند.

در این کتاب موضوع تقویت مهارت مبارزه با مشکلات از طریق شناسایی و کشف درونیات افراد و تمرین‌های عملی در جهت رسیدن به خودباوری تشریح می‌شود.