گوناگون

آغاز پویش «من هم تست HIV می‌دهم» تا ۲۰ آذرماه

رئیس دبیرخانه کمیته نظارت بر اجرای برنامه ملی کنترل عفونت HIV، از آغاز پویش «من هم تست HIV می‌دهم» از ۲۰ آبان تا ۲۰ آذر ۱۴۰۴ خبر داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از وزارت بهداشت، دکتر قباد مرادی، رئیس مرکز مدیریت بیماری‌ها و رئیس دبیرخانه کمیته نظارت بر اجرای برنامه ملی کنترل عفونت HIV در نامه‌ای به معاونان بهداشت دانشگاه های علوم پزشکی کشور ضمن ابلاغ دستورالعمل نحوه ثبت و گزارش‌دهی موارد پویش « من هم تست اچ‌آی‌وی می‌دهم" هدف از اجرای این پویش را تشدید بیماریابی در جمعیت‌های کلیدی از طریق افزایش ظرفیت هم مراکز ارائه‌دهنده تست و نیز کاهش استیگما و توسعه دسترسی همگانی به آموزش و تشخیص HIV عنوان کرد.

بر اساس این اعلام، تمامی مراکز مشاوره بیماری‌های رفتاری، مراکز کاهش آسیب، واحدهای مشاوره ویژه زنان تحت نظارت سازمان بهزیستی و وزارت بهداشت، همچنین زندان‌ها و سایر مراکز مشابه موظف به مشارکت فعال و افزایش ظرفیت انجام تست هستند.

در بخش ثبت اطلاعات، تأکید شده است که مراکز اصلی مطابق دستورالعمل با روش OPT–OUT اقدام کرده و داده‌ها را در MIS و نرم‌افزار مراقبت و درمان HIV ثبت کنند.

سامانه دستیار هوشمند دیابت راه‌اندازی می‌شود

رئیس پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران، با اشاره به امضای تفاهم نامه سه جانبه معاونت بهداشت وزارت بهداشت، سازمان بیمه سلامت ایران و پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران، گفت: بر اساس این تفاهم‌نامه، سامانه دستیار هوشمند دیابت ایجاد و راه‌اندازی می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران، باقر لاریجانی با تشریح تفاهم‌نامه سه جانبه با هدف کنترل دیابت در کشور، اظهار کرد: این تفاهم‌نامه درباره استفاده از پزشکی هوشمند است برای اینکه بتوانیم بستری را آماده کنیم که هم بر سواد سلامت مردم و بیماران تأثیر بگذارد تا آنها بتوانند به مجموعه‌ای از اطلاعات مطمئن دسترسی آسان پیدا کنند و همینطور زمینه‌ای برای خودمراقبتی بیماران، خصوصاً بیماران مزمن و به ویژه بیماران دیابتی فراهم شود.

وی افزود: این بستر کمک زیادی می‌کند که مدارک پزشکی سروسامان یابد. همچنین کمک می‌کند که بتوانیم از راهنماهای پزشکی در زمان مورد نیاز استفاده کنیم.

لاریجانی گفت: امیدواریم این سامانه به زودی به عنوان یک دستیار دیابت، هم در اختیار پزشکان قرار بگیرد و هم در اختیار مردم تا بتوانند به اطلاعات مناسب در این زمینه دسترسی آسان پیدا کنند.

حذف وعده‌های غذایی راه مناسبی برای کاهش وزن نیست

دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، اعلام کرد: باور عمومی مبنی بر اینکه حذف وعده‌های غذایی مانند صبحانه یا شام و یا حذف کامل کربوهیدرات‌ها می‌تواند به کاهش وزن کمک کند، پایه علمی ندارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، حذف وعده‌های غذایی و ایجاد گرسنگی طولانی‌مدت نمی‌تواند منجر به کاهش وزن مناسب و پایدار در فرد شود. اصل اساسی در کاهش وزن، کاهش متعقلی انرژی دریافتی و افزایش مصرف انرژی در بدن است. تاکنون هیچ‌گونه شواهد علمی مبنی بر اینکه مصرف یا حذف وعده خاصی مانند ناهار، اثر بیشتری بر افزایش یا کاهش وزن داشته باشد به اثبات نرسیده است.

کارشناسان دفتر بهبود تغذیه جامعه تأکید کردند: حذف وعده‌های غذایی نه تنها باعث محرومیت بدن از مواد مغذی مورد نیاز می‌شود، بلکه می‌تواند سطح انرژی، تمرکز و کارایی فرد در طول روز را کاهش دهد. اگرچه ممکن است در کوتاه مدت کاهش وزن مشاهده شود، اما بخش عمده این کاهش مربوط به از دست رفتن آب بدن است و سهم چربی در این کاهش اندک است.

در ادامه این گزارش آمده است: کاهش شدید کالری دریافتی در طولانی‌مدت موجب افت سوخت‌وساز بدن و توقف روند کاهش وزن می‌شود. همچنین حذف وعده‌های غذایی می‌تواند عوارضی مانند اختلال در چرخه خواب، تغییر در هورمون‌های گرسنگی و سیری، مشکلات گوارشی و اختلالات عصبی را به همراه داشته باشد.

دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت توصیه کرده است: افراد برای دستیابی به وزن مطلوب، به‌جای حذف وعده‌های غذایی، اصلاح الگوی تغذیه، کنترل حجم و کیفیت غذا و افزایش فعالیت بدنی روزانه را در برنامه خود قرار دهند.

زنان و خانواده

بهروز آذر: ظرفیت دیپلماسی در خدمت توانمندسازی زنان ایرانی قرار گیرد

معاون رئیس‌جمهور در امور زنان و خانواده با تأکید بر تقویت همکاری‌های میان نهادی برای ارتقای حضور زنان در عرصه‌های بین‌المللی، گفت: ظرفیت دیپلماسی می‌تواند در خدمت توانمندسازی زنان ایرانی قرار گیرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از معاونت ریاست‌جمهوری در امور زنان و خانواده، زهرا بهروزآذر در دیدار با مدیرکل آمریکای وزارت امور خارجه ضمن ابراز خرسندی از انتصاب اولین مدیرکل بانو در معاونت سیاسی وزارت امور خارجه، آن را نشانه‌ای امیدبخش از روند روبه‌رشد حضور زنان توانمند در عرصه سیاست خارجی کشور دانست.

وی با اشاره به سوابق بین‌المللی خانم ارشادی از جمله سفیر و معاون نمایندگی دائم جمهوری اسلامی ایران در سازمان ملل متحد، اظهار کرد: ظرفیت‌های دیپلماسی می‌تواند نقش مؤثری در معرفی توانمندی‌های علمی، فرهنگی و تخصصی زنان ایرانی به جهان ایفا کند و معاونت امور زنان و خانواده آماده است تا در تعامل نزدیک با وزارت امور خارجه در راستای تحقق این هدف حرکت کند.

زهرا ارشادی مدیرکل آمریکای وزارت امور خارجه نیز ضمن قدردانی از رویکرد حمایتی و پیشرو معاونت امور زنان و خانواده، گزارشی از اقدامات و برنامه‌های پیشنهادی برای افزایش نقش آفرینی زنان در سطوح مختلف سیاست خارجی ارائه کرد.

در این نشست، بر ضرورت حضور پررنگ‌تر زنان در هیات‌های اعزامی ایران به رویدادهای بین‌المللی تاکید شد. همچنین طرح‌های پیشنهادی برای ارتقای جایگاه زنان در عرصه دیپلماسی عمومی، اقتصادی و فرهنگی مورد بحث و بررسی قرار گرفت.

این دیدار در چارچوب راهبرد معاونت امور زنان و خانواده برای بهره‌گیری از همه ظرفیت‌های ملی در مسیر توانمندسازی و ارتقای نقش زنان در عرصه‌های بین‌المللی برگزار شد.

سن ابتلا به دیابت نوع ۲ به ۲۰ سال رسید

معاون بهداشت وزارت بهداشت گفت: در گذشته تصور می‌شد دیابت نوع دو بیشتر در افراد بالای ۴۰ سال بروز می‌کند، اما امروز سن ابتلا به حدود ۲۰ سال و حتی پایین‌تر از آن رسیده است که این مسئله زنگ خطری جدی برای آینده سلامت جامعه به شمار می‌رود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ویدا، علیرضا رییسی معاون بهداشت وزارت بهداشت در همایش تازه های دیابت از چهار برابر شدن روند ابتلا به دیابت در ۳۵ سال گذشته ابراز نگرانی و اظهار کرد: دیابت به‌عنوان یکی از مهم‌ترین معضلات سلامت جهانی، تنها با پیشگیری، ارتقای سواد سلامت، تغییر سبک زندگی و مراقبت مداوم قابل کنترل است. او معتقد است که در مقابله با دیابت اتکای صرف به درمان‌های دارویی و بیمارستانی نتیجه پایداری نخواهد داشت. رییسی یادآور شد: سازمان جهانی بهداشت برای بسیاری از بیماری‌های مزمن، اهداف مشخصی جهت کاهش بروز و شیوع تعیین کرده، اما درباره دیابت تنها توصیه کرده است که کشورها بتوانند آن را کنترل کنند، نه کاهش دهند؛ زیرا کاهش بروز این بیماری در شرایط کنونی تقریباً ممکن نیست.

معاون بهداشت وزارت بهداشت افزود: روند ابتلا به دیابت طی ۳۵ سال گذشته حدود چهار برابر افزایش یافته است و با وجود پیشرفت‌های چشمگیر در علم و فناوری، داروهای جدید و آگاهی بیشتر نسبت به عوامل بروز بیماری، همچنان شاهد رشد قابل توجه مبتلایان هستیم. به گفته رییسی، در حال حاضر حدود ۶۰۰ میلیون نفر در جهان به دیابت مبتلا هستند و پیش‌بینی می‌شود این رقم تا سال ۲۰۵۰ میلادی به بیش از ۸۵۰ میلیون نفر برسد. بیشترین رشد موارد ابتلا نیز در منطقه آفریقا و خاورمیانه دیده می‌شود که ایران نیز در زمره کشورهای در معرض خطر بالاست.

رییسی با تأکید بر اینکه تمرکز صرف بر درمان پاسخگوی بار بیماری نیست، اظهار داشت: اگر به‌دنبال کنترل مؤثر دیابت هستیم، باید به سمت پیشگیری برویم. عواملی مانند سبک زندگی کم‌تحرک، تغذیه ناسالم، چاقی، آلودگی هوا و استرس از مهم‌ترین علل افزایش بروز دیابت هستند و بدون اصلاح این الگوها، روند ابتلا متوقف نخواهد شد. او یادآور شد: در گذشته تصور می‌شد دیابت نوع دو بیشتر در افراد بالای ۴۰ سال بروز می‌کند، اما امروز سن ابتلا به حدود ۲۰ سال و حتی پایین‌تر از آن رسیده است که این مسئله زنگ خطری جدی برای آینده سلامت جامعه به شمار می‌رود.

معاون بهداشت وزارت بهداشت با اشاره به پیامدهای اقتصادی و انسانی بیماری دیابت گفت: بخش بزرگی از بیمارانی که دیالیز میشوند، مبتلا به دیابت یا فشار خون بالا بوده اند. اگر در یکی از بخش‌های دیالیز بیمارستان‌ها از بیماران علت بیماری را بپرسید، بیش از ۹۰ درصد آنان دچار دیابت یا فشار خون مزمن‌اند. هزینه‌های درمان، دیالیز، عمل‌های بای‌پس قلبی و استنت‌های عروقی به‌طور سرسام‌آوری رو به افزایش است. رییسی گفت: دیابت را نباید صرفاً یک بیماری پزشکی بدانیم. کنترل واقعی زمانی اتفاق می‌افتد که فرد دیابتی در مراقبت از خود مشارکت فعال داشته باشد. اگر بیمار سواد سلامت و مهارت خودمراقبتی نداشته باشد، حتی بهترین داروها هم اثر پایداری نخواهند داشت. وی با بیان اینکه پزشک یا مراقب سلامت باید به بیمار بیاموزد که در مراقبت از خود متعهد باشد، اظهار کرد: اگر این اتفاق بیفتد، موفقیت در کنترل دیابت پایدار خواهد بود. کنترل دیابت با عدد قند خون آزمایشگاهی سنجیده نمی‌شود، بلکه با آگاهی، مسئولیت‌پذیری و تداوم مراقبت مشخص می‌شود.

به گفته معاون بهداشت وزارت بهداشت، در ایران حدود ۷.۵ میلیون نفر دیابتی وجود دارد که نیمی از آن‌ها در سامانه بهداشت کشور ثبت شده‌اند. او تأکید کرد: این در حالی است که هدف‌گذاری سازمان جهانی بهداشت تا پنج سال آینده این است که ۸۰ درصد بیماران شناسایی و کنترل شوند و صددرصد بیماران دیابت نوع یک به انسولین و وسایل خودارزیابی دسترسی داشته باشند.

او به شاخص‌های تعیین‌شده در برنامه هفتم توسعه کشور اشاره و تاکید کرد که بر اساس این برنامه، باید تا پایان آن، نرخ کنترل و پایش دیابت به ۴۵ درصد برسد. به اعتقاد رییسی این هدف تنها در صورتی محقق می‌شود که از فناوری‌های نوین مانند هوش مصنوعی، ابزارهای دیجیتال خودمراقبتی و پرونده سلامت الکترونیک بهره بگیریم.

معاون بهداشت وزارت بهداشت معتقد است که اثر واقعی صحبت ها در سمینارها و همایش‌های علمی درباره دیابت و موضوعات دیگر زمانی دیده می‌شود که آموزش‌ها از فضای سالن‌های علمی به خانه مردم و زندگی روزمره منتقل شود. اگر مردم از اطلاعات و آموزش‌های تخصصی بهره‌مند نشوند، کنترل دیابت در سطح ملی محقق نخواهد شد. رییسی بر عدالت در دسترسی به سلامت تاکید و تصریح کرد: کشور ما با جمعیتی ۹۰ میلیونی نیازمند آن است که ابزارهای آموزشی، فناوری و مراقبتی در دسترس همه مردم قرار گیرد تا بتوانیم کنترل دیابت را از حرف به عمل برسانیم. وی گفت: پزشکان عمومی و مراقبان سلامت آموزش‌دیده در کشور به‌خوبی می‌توانند بیماران دیابتی را کنترل کنند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان البرز
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک کرج ناحیه دو

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۲۱۰۵۷۰۰۳۸۰۷ هیات اول / دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک - ناحیه دو تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای خانم / غلامعلی خزائی فرزند شنبه بشماره شناسنامه ۲۰۸۴ صادره از در یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۱۰۲ متر مربع از پلاک ۱۷۴۸ فرعی از ۹ اصلی واقع در کرج ماهدشت خیابان بی بی سکینه خیابان نیاسری کوچه دریا پلاک ۱۴ خریداری از مالک رسمی آقای / خانم حسین قربانخانلومحرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۲۰۳۵۷۷۴

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۸/۰۷
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۸/۲۴

عباس صبوری
رئیس ثبت اسناد و املاک

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان البرز
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک کرج ناحیه دو

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۲۱۰۵۷۰۰۳۶۶۵ هیات اول / دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک - ناحیه دو تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای خانم / محمد باقر یادگاری فرزند بهرام بشماره شناسنامه ۸۰۵ صادره از خرم اباد در یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۱۳۵.۲۰ متر مربع از پلاک ۲۹ فرعی از ۲۶۵ اصلی واقع در مهرشهر - گلستان ۱ - خیابان ۱۷ غربی - نبش خیابان اصلی خریداری از مالک رسمی آقای / خانم نصرت اله بهرامی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۲۰۲۶۰۵۲

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۸/۰۷
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۸/۲۴

عباس صبوری - رئیس ثبت اسناد و املاک