اخبار کوتاه

توافق وزارت ورزش و آموزش و پرورش برای جذب قهرمانان

طی توافقی بین وزارت آموزش و پرورش و وزارت ورزش و جوانان، قهرمانان هر رشته که مشمول قانون سرباز قهرمان هستند می‌توانند جذب آموزش و پرورش شوند

به گزارش پیام آشنا، حمید سجادی وزیر ورزش و جوانان با اشاره به امضای تفاهمنامه بین وزارت ورزش و جوانان و وزارت آموزش و پرورش تصریح کرد طی توافقی که بین آموزش و پرورش و وزارت ورزش و جوانان منعقد شد قهرمانان هر رشته که مشمول قانون سرباز قهرمان هستند می‌توانند جذب آموزش و پرورش می‌شوند و سقفی برای این جذب قهرمانان وجود نخواهد داشت و قهرمانانی که تمایل دارند می‌توانند به شکل دبیر ورزش فعالیت کنند.

وی افزود: تمایل ما این است که قهرمانان ما بتوانند در امر آموزش حضور پیدا کنند و در استعدادیابی کمک حال وزارت ورزش باشند و آن چیزی که در تیم‌های ملی یاد گرفته اند را در اختیار دانش آموزان علاقه من به ورزش بگذارند. قهرمانان ما می‌توانند حلقه وصل خوبی بین دانش آموزان و وزارت ورزش باشند و استعدادها را شناسایی کنند. این یک اتفاق بسیار بزرگ و خوب است که با همکاری معاونت‌های دو وزارتخانه انجام شد.

قطر به میزبانی جام ملت‌ها نزدیک شد

به نوشته روزنامه الشرق الاوسط عربستان، کشور قطر به میزبانی جام ملت‌های ۲۰۲۳ آسیا نزدیکتر است.

به گزارش پیام آشنا، بعد از انصراف کشور چین از میزبانی مسابقات فوتبال جام ملت‌های ۲۰۲۳ آسیا، چند کشور دیگر از جمله قطر، اندونزی و کره جنوبی برای میزبانی درخواست خود را برای میزبانی به کنفدراسیون فوتبال آسیا ارائه کردند.

باوجود اینکه گفته می‌شود AFC سهمیه میزبانی شرق آسیا را در این منطقه حفظ خواهد کرد اما روزنامه الشرق الاوسط عربستان امروز خبر داد قطر به میزبانی این دوره از مسابقات نزدیکتر است.

کمیته اجرایی کنفدراسیون فوتبال آسیا روز دوشنبه در کوالالامپور پایتخت مالزی تشکیل جلسه می‌دهد تا میزبان بعدی جام ملت‌های آسیا را به جای چین معرفی کند.

الشرق الاوسط در این ارتباط به نقل از یک منبع آگاه اعلام کرد که قطر گزینه اصلی AFC برای میزبانی است.

انتظار می‌رود پرونده اندونزی با اقبالی روبرو نشود، به خصوص که دو هفته پیش به دلیل ازدحام جمعیتی در ورزشگاه شهر مالانگ منجر به کشته شدن بیش از ۱۳۱ هوادار از جمله ۳۷ کودک شد.

به نوشته روزنامه الشرق الاوسط، فدراسیون فوتبال عربستان در این دوره به حمایت از قطر مشغول بوده است چرا که عربستان قصد دارد در سال ۲۰۲۷ میزبان بعدی این مسابقات باشد. در صورتی که قطر به عنوان میزبان سال ۲۰۲۳ انتخاب بشود، عربستان در رقابت با ایران و هندوستان شانس بیشتری برای میزبانی جام ملت‌های آسیا در سال ۲۰۲۷ خواهد داشت.

این در حالی است که گروه موسیقی BTS در کره جنوبی با انتشار ویدئویی جدید از میزبانی کره در جام ملت‌های ۲۰۲۳ حمایت کرده و امیدوار است این کشور به جای چین، به عنوان میزبان انتخاب بشود.

اینتر به دنبال تمدید قرارداد اشکرینیار

سران اینتر به دنبال تمدید قرارداد مدافع مرکزی خود هستند که به شدت مورد توجه پاری سن ژرمن است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ساکرنت، سران تیم اینتر امیدوار هستند به زودی قرارداد مدافع اسلواک خود را تمدید کنند. این بازیکن که لیتیا در اینتر مورد توجه نبود و گفته می‌شد از این تیم جدا خواهد شد در نهایت در اینتر ماند و در این فصل بازی‌های خوبی از خود بروز داده است. درخشش در دیدار با بارسلونا کافی بود تا سران اینتر متقاعد شوند که بازیکن اهل اسلواکی باید در آینده هم در اینتر باشد و به همین خاطر قراردادی به ارزش ۵۶ میلیون یورو در هر فصل را به این بازیکن پیشنهاد دادند که گفته می‌شود مورد تایید این بازیکن قرار گرفته است.

انتظار می‌رود دو طرف قرار است به زودی پای میز مذاکره بنشینند و تمدید قرارداد انهایی کنند.

اینتر بعد از تساوی در زمین بارسلونا شانس زیادی برای صعود به دور بعدی لیگ قهرمانان دارد و با برتری خانگی در دیدار با ویکتوریاپلزن می‌تواند صعود خود را بعد از بایرن مونیخ به عنوان تیم دوم گروه به دور بعدی لیگ قهرمانان قطعی کند که این امر منجر به حذف بارسلونا از لیگ قهرمانان می‌شود.

به ماروتا مدیر اینتر درباره این بازیکن گفت: اشکرینیار بازیکن بسیار حرفه‌ای و کارپلد است و لایق این است که کاپیتان تیم ما باشد. امیدواریم که به زودی تمدید قرارداد با او نهایی شود و بتوانیم سال‌ها او را در کنار خودمان داشته باشیم.

اینتر که در رده هفتم جدول رده‌بندی در لیگ ایتالیا قرار دارد امیدوار است بعد از صعود از گروه در لیگ قهرمانان بتواند رتبه خود را نیز در جدول رده‌بندی لیگ بالا ببرد.

مورینیو: تیم‌های حذف شده لیگ قهرمانان نباید به لیگ اروپا بیایند

سرمربی رم عنوان کرد باشگاه‌های حذف شده لیگ قهرمانان نباید به لیگ اروپا راه پیدا کنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از فوتبال ایتالیا، شاگردان مورینیو پس از تساوی مقابل رئال بتیس، پس از این تیم اسپانیایی و لودوگورتس بلغارستان در رده سوم گروه قرار گرفتند. البته رم هم چنان امیدوار است که لودوگورتس را کنار بزند و به عنوان تیم دوم راهی دور بعد شود. این تساوی به معنای اطمینان از صعود بتیس به مرحله بعدی بود.

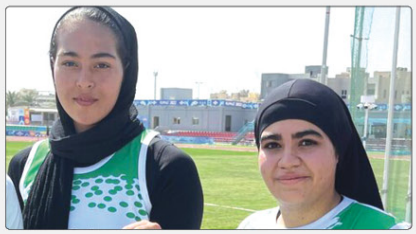
از مورینیو پرسیده شد که آیا رم مدعی قهرمانی در لیگ اروپا است یا نه؟ که او گفت: من بتیس را به عنوان نامزد قهرمانی می‌بینم، اما کوسه‌های غرق شده لیگ قهرمانان از دور بعد وارد خواهند شد. آن‌ها نباید بعد از حذف از لیگ قهرمانان به لیگ اروپا بیایند اما این واقعیت است. این موضوع ممکن است جالب باشد که تیم‌های حذف شده لیگ قهرمانان را در دور بعد لیگ اروپا خواهیم دید.

در میان تیم‌هایی که در حال حاضر در گروه‌های لیگ قهرمانان اروپا سوم شده‌اند می‌توان به بارسلونا، یوونتوس، آژاکس، اتلتیکو مادرید و میلان اشاره کرد.

اگر رم نتواند در جمع دو تیم برتر گروه C قرار گیرد به لیگ کنفرانس راه پیدا خواهد کرد، جایی که از عنوانی که فصل گذشته تحت هدایت مورینیو به دست آورده بود دفاع خواهد کرد.

این مربی پرتغالی افزود: ما می‌خواهیم به مرحله دوم برسیم، اما اگر سوم شویم، نامزد حفظ قهرمانی در لیگ کنفرانس می‌شویم.

مدال آوری دختران ایرانی در رقابت‌های دوومیدانی قهرمانی آسیا



«ملیکا نوروزی» و «مهدیس مینایی پور» موفق شدند در جریان برگزاری رقابت ماده پرتاب چکش مسابقات دو و میدانی قهرمانی نوجوانان آسیا به ترتیب نقره و برنز بگیرند.

به گزارش پیام آشنا در جریان برگزاری نخستین روز از چهارمین دوره رقابت‌های دو و میدانی قهرمانی نوجوانان آسیا در رقابت ماده پرتاب چکش «ملیکا نوروزی» پرتاب‌گر کشورمان موفق شد با ثبت حد نصاب ۵۷.۸۴ متر پس از رقیب کره‌ای در جایگاه دوم قرار گیرد و گردن آویز نقره این مسابقات را به دست آورد.

در این رقابت همچنین مهدیس مینایی پور دیگر پرتابگر شایسته تیم کشورمان موفق شد با ثبت حد نصاب ۵۴.۰۲ متر پس از ملیکا نوروزی در جایگاه سوم قرار گیرد و مدال برنز را کسب نماید.

چهارمین دوره رقابت‌های دو و میدانی قهرمانی نوجوانان آسیا روزهای ۲۱ الی ۲۴ مهر به میزبانی کشور کویت در حال برگزاری است.

آزاد کاران اعزامی به آمریکا هنوز مشخص نشده‌اند

مدیر فنی تیم‌های ملی کشتی آزاد گفت ترکیب تیم ملی کشتی آزاد در جام جهانی آمریکا هنوز مشخص نشده و به همین دلیل نمی‌توان در خصوص حضور «حسن یزدانی» در ترکیب تیم ملی اظهار نظر کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، محسن کاوه روز چهارشنبه در خصوص ترکیب تیم ملی برای حضور در جام جهانی آمریکا گفت: جام جهانی آذرماه برگزار می‌شود که تا آغاز این رویداد زمان کافی وجود دارد. برای ترکیب تیم ملی نیز می‌بایست نشست‌هایی انجام شود تا اینکه بتوان از اصل جام جهانی به نفع کشتی بهره لازم را ببریم. در خصوص جام جهانی کشتی آزاد و فرنگی به میزبانی کشورهای آمریکا و جمهوری آذربایجان، طبق ضوابط اتحادیه جهانی کشتی می‌بایست در هر ۲ رویداد شرکت کنیم، در این راستا آمادگی کامل را خواهیم داشت.

وی یادآور شد: هنوز برای حضور حسن یزدانی و رویاروی او با دیوید تیلور در این رقابت‌ها و سایر نفرات نیز هیچ چیزی مشخص نیست بلکه بحث ما حضور است و ترکیب نهایی قبل از این رویداد معرفی می‌شود.

کاوه در خصوص تغییرات چرخه انتخابی امسال نسبت به سال گذشته نیز گفت: امسال تغییرات و آیتم جدید در چرخه انتخابی تیم ملی اعلام شد. این تغییرات از جمله نحوه کشتی گرفتن در قهرمانی کشور، مدال‌آوران و مرحله نهایی حضور در تورنمنت بین‌المللی است که امسال در چرخه دیده شده است.

مسابقات کشتی آزاد و فرنگی قهرمانی زیر ۲۳ سال جهان ۲۵ مهر تا اول آبان ماه در اسپانیا برگزار خواهد شد و تیم‌های ایران قرار است با وجود غیبت در مسابقات آسیایی، در پیکارهای جهانی حضور داشته باشند و البته روادید نفرات اعزامی از سوی سفارت اسپانیا صادر نشده است. کاوه در این خصوص توضیح داد: مدارک نفرات اعزامی تحویل سفارت شده و اعضای ۲ تیم نیز در سفارت حضور پیدا کردند و ما منتظر هستیم تا ببینیم شرایط دریافت روادید به چه صورت می‌شود در حال حاضر همچنان منتظر روادید هستیم.

وی یادآور شد: شرایط آمادگی تیم‌های کشتی آزاد و فرنگی امید ایران در حد مطلوب بوده و نفرات در اردو تمرینات خود را به خوبی پشت سر می‌گذارند. اگر برای رقابت‌های جهانی اسپانیا روادید صادر نشود، کاری از دستمان بر نمی‌آید. ما نیز در این خصوص تمام تلاش خود را داشته‌ایم.

جام جهانی کشتی آزاد در سال‌های ۲۰۲۲ و ۲۰۲۳ میلادی در ماه دسامبر و ۱۲ و ۱۳ آذر ۱۴۰۱ و ۱۸ و ۱۹ آذرماه ۱۴۰۲ در شهر آیوا آمریکا برگزار خواهد شد. همچنین جمهوری آذربایجان میزبان جام جهانی کشتی فرنگی در سال ۲۰۲۲ میلادی است که روزهای ۱۶ و ۲۰ نوامبر (۲۸ و ۲۹ آبان ۱۴۰۱) در شهر باکو برگزار خواهد شد.

درخشان: پرسپولیس با این شیوه بازی قهرمان نمی‌شود

پیشکسوت تیم فوتبال پرسپولیس می‌گوید این تیم در ایجاد فرصت گل‌زنی خوب کار نمی‌کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، حمید درخشان درباره پیروزی یک بر صفر پرسپولیس برابر مس رفسنجان در هفته نهم لیگ برتر اظهار کرد: در نیمه نخست بازی بهتری از پرسپولیس نسبت به نیمه دوم شاهد بودیم اما نمی‌دانم چه اتفاقی رخ داد که در نیمه دوم پرسپولیس دچار افت شد. شاید استرس حفظ پیروزی باعث این موضوع باشد اما به هرحال در نیمه دوم بازی خوبی از پرسپولیس ندیدیم.

وی در ادامه با بیان اینکه بعد از اردوی تیم ملی پرسپولیس دچار افت شده است گفت: کادر فنی پرسپولیس باید به دنبال دلایل این افت باشد. قبول داریم که تعداد ملی‌پوشان پرسپولیس نسبت به سایر تیم‌ها بیشتر است اما نباید بعد از یک وقفه پرسپولیس این چنین شود. وقفه‌ای که در لیگ رخ داد به سود پرسپولیس نبود. هم در دیدار برابر تراکتور هم در دیدار برابر سپاهان خط هافبک پرسپولیس در طراحی حملات مشکل دارد. اصلا خط حمله و لوکادیا تغذیه نمی‌شود که این مهاجم بخواهد گلزنی کند. در همین دیدار برابر مس رفسنجان هم سروش رفیعی و هم مهدی ترابی نتوانستند عملکرد خوبی در خط هافبک داشته باشند و حملات را طراحی و توپ را بگردانند.

او درباره پاسخ به این سوال که چرا هافبک‌های پرسپولیس در ارسال پاس‌های در عمق ناکام هستند هم گفت: دلیل این موضوع را کادر فنی پرسپولیس باید بیاید اما حقیقتا در سه بازی اخیر پرسپولیس در طراحی حمله و ارسال پاس از خط هافبک خوب کار نکرده است. تیمی که می‌خواهد قهرمان شود باید طوری بازی کند که در هر بازی چندین فرصت گلزنی ایجاد کند. اگر قرار باشد بازی‌های پرسپولیس به این شکل ادامه داشته باشد و فرصت گلی خلق نشود، پرسپولیس قهرمان نمی‌شد.

درخشان در ادامه گفت: در دیدار برابر مس رفسجان پرسپولیس با یک گل که از روی نقطه پنالتی به ثمر رسید بازی را برد اما با این روش بازی که هیچ فرصتی ایجاد نمی‌شود، پرسپولیس نمی‌تواند در بازی‌های آینده موفق باشد. در نیمه دوم بازی برابر مس لوکادیا فقط راه می‌رفت هیچ توپی به او نرسید.

وی در پایان درباره خط دفاع پرسپولیس هم گفت: خط دفاع پرسپولیس نسبت به فصل گذشته عملکرد بهتری دارد البته باید گفت پرسپولیس در دفاع تیمی نسبت به فصل گذشته بهتر کار می‌کند و به حریفان اجازه نمی‌دهد که فرصتی به دست بیاورند و روی دروازه پرسپولیس موقعیت گلزنی ایجاد کنند. در برخی مواقع هم که توپ، عبور می‌کند بیرانوند با عملکرد خوبش اجازه نمی‌دهد دروازه پرسپولیس باز شود که این بسیار نکته مثبتی است.

حضور مربی خارجی در تیم ملی اسکیت

نایب رئیس فدراسیون اسکیت از حضور مربی خارجی در تیم ملی اسکیت خبر داد و گفت: برای تقویت تیم ملی اسکیت برد و توسعه این رشته در استانها به دنبال جذب مربی خارجی از کشورهای آسیایی هستیم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، علیرضا نصیری با اشاره به استقبال خوب اسکیت‌بازان در سومین دوره المپیاد استعدادهای برتر، اظهار کرد: با توجه به این که اسکیت برد تنها رشته المپیکی است سعی داریم با شناسایی استعدادها و سرمایه‌گذاری در این رشته، ورزشکاران خوبی را برای مسابقات کسب سهمیه المپیک آماده کنیم تا برای اولین بار در المپیک پاریس حضور پیدا کنیم. وی گفت: در سومین المپیاد استعدادهای برتر اسکیت برد، ۵۲ ورزشکار دختر و پسر از دوره سنی ۱۴ تا ۱۵ سال و ۱۶ تا ۱۷ سال حضور داشتند که استقبال رضایت کننده بود و استعدادهای خوبی در این رشته شناسایی شد. البته نفرات برتر این المپیاد به اردوهای آمادهسازی دعوت می‌شوند که با هدف گذاری روی آنها سال آینده به اولین دوره مسابقات آسیایی اعزام خواهند شد. نایب رئیس فدراسیون اسکیت همچنین از جذب یک مربی خارجی در رشته اسکیت برد خبر داد و خاطرنشان کرد: کمیته فنی فدراسیون متاکرانی را در این زمینه با چند مربی خارجی از کشورهای ژاپن، تایلند و آمریکا انجام داده که البته چون اولویت ما با کشورهای آسیایی است، سعی داریم یک مربی خارجی خوب از یکی از کشورهای آسیایی جذب کنیم تا علاوه بر تقویت این رشته در جهت توسعه زیرساخت‌های اسکیت برد در استانها نیز گام موثری برداریم. نصیری با اشاره به اعزام ۴ رشته اسکیت سرعت، فری استایل، نمایشی و اسکیت برد به بازیهای آسیایی هانگژو چین گفت: با توجه به این که در فری استایل مدال جهانی و در رشته سرعت طلای آسیا را داریم با حمایت کمیته ملی المپیک و وزارت ورزش به مدال آوری در این دو رشته امیدواریم اما در دو رشته دیگر شانس کسب مدال کم است. وی در پایان خاطرنشان کرد: چون برای اولین بار اسکیت در المپیک شرکت می‌کند، تلاش بر این است که ابتدا استعدادهای نخبه این رشته را شناسایی و سپس با دعوت به اردوهای تیمهای ملی و سرمایه‌گذاری روی آنها بتوانیم تیم قوی و خوبی را برای شرکت در مسابقات کسب سهمیه المپیک آماده کنیم تا برای اولین بار حضور پرقدرتی در بازیهای المپیک ۲۰۲۴ پاریس در رشته اسکیت برد داشته‌باشیم.

تاسیس شرکت با مسئولیت محدود الکترونیک کاران رعد آسای البرز در تاریخ ۱۴۰۱/۰۷/۱۷ به شماره ثبت ۳۳۴۹۵ به شناسه ملی ۱۴۰۱۱۵۵۸۸۰۶ ثبت و امضا ذیل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد. موضوع فعالیت :مشاوره و انتقال تکنولوژی و نصب و راه اندازی و تعمیر و نگهداری و تولید و ساخت و پشتیبانی و نظارت و خرید و فروش و صادرات و واردات در زمینه تجهیزات رایانه‌ای و سیستم‌های الکترونیکی و مخابراتی و اتوماسیون صنعتی و برقی و تجهیزات مهندسی و تجهیزات ابزار دقیق ، سویچینگ و آنتن‌ها و کابل‌های ارتباطی و سیستم‌های کنترلی،بردها و مدارات الکترونیکی،لوازم برقی خانگی و صنعتی،وسایل گرمایشی و سایر کالاهای مرتبط قطعات و لوازم برقی ساختمانی و صنعتی اعم از کلید و پریز و کابل و سیم و لامپ و سایر محصولات، ساخت تابلو های برق صنعتی و فشار قوی،محصولات و ماشین آلات نانو،ساخت ماشین آلات الکترونیک،طراحی و تولید و اجرای و ارائه خدمات تخصصی سیستم‌های امنیت شبکه،تامین نیروی انسانی متخصص در زمینه موضوع فعالیت شرکت برای شرکت،امور بازرگانی مجاز و بازاریابی غیر هرمی و غیر شبکه ای و خرید و فروش عمده و جزئی و بسته بندی و توزیع و پخش کالاهای مجاز،اخذ و ایجاد نمایندگی ها،شرکت در نمایشگاه ها، مناقصات و مزایده ها،افتتاح حساب ارزی و ریالی و اخذ تسهیلات از موسسات و بانک ها و گشایش اعتبار اسنادی درصورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط مدت فعالیت : از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی : استان البرز، شهرستان کرج، بخش مرکزی، شهر کرج، کارخانه قند، بلوار هفتم تیر، کوچه نوین، پلاک ۲، مجتمع گلها، طبقه ۴، واحد ۴ کدپستی ۳۱۳۵۶۵۵۶۱۹ سرمایه شخصیت حقوقی عبارت است از مبلغ ۱,۰۰۰,۰۰۰ ریال نقدی میزان سهم الشرکه هر یک از شرکا آقای مبین شجاع به شماره ملی ۱۹۴۰۴۹۸۲۲۸ دارنده ۹۹۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه خانم فراتک قنواتی به شماره ملی ۵۲۷۹۶۶۶۲۱۱ دارنده ۱۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه مدیر عامل آقای مبین شجاع به شماره ملی ۱۹۴۰۴۹۸۲۲۸ به سمت مدیرعامل به مدت نامحدود دارندگان حق امضا : کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهد آور شرکت از قبیل چک ، سفته ، بروات ، قراردادها، عقود اسلامی و همچنین کلیه نامه های عادی و اداری بامضاء مبین شجاع همراه با مهر شرکت معتبر می باشد. اختیارات مدیر عامل : طبق اساسنامه روزنامه کثیر الانتشار پیام آشنا جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید. ثبت موضوع فعالیت مذکور به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی باشد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان البرز اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری کرج (۱۳۹۳۲۰۶)

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان البرز
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک کرج - ناحیه دو

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۱۶۰۳۲۱۰۵۷۰۰۱۱۷ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کرج - ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/خانم عدالت اقتصادی فرزند اسمعلی به شماره شناسنامه ۴ صادره از سراب در یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۱۸۰/۰۰ مترمربع از پلاک ۱۳۷۴ فرعی از ۳۶۲ اصلی واقع در محمدشهر - ولیلباد خریداری از مالک رسمی آقای/خانم فاطمه فاضلی دانشگر محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد ۵۱۳ف

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۱/۰۷/۲۳
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۱/۰۸/۱۰

مهران رشیدی
رئیس ثبت اسناد و املاک

نکته

نسخه حال بد ورزشکاران بعد از مصدومیت

راهکارهای مختلفی وجود دارد تا ورزشکاران بتوانند بر هیجانات منفی پس از مصدومیت غلبه کنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، صدمات و آسیب دیدگی‌های ورزشی، چالش‌های جسمانی و روانی را برای ورزشکاران به همراه دارد و ورزشکاران آسیب دیده ممکن است هیجانات منفی شدیدی مانند افسردگی، اضطراب، پرخاشی، عدم اعتماد به نفس و ناامیدی را تجربه کنند؛ همچنین این شرایط بر بازگشت دوباره ورزشکار به صحنه رقابت نیز اثر گذار است. با این حال سوال پیش می‌آید که ورزشکار چگونه می‌تواند بر این هیجانات چیره شود؟

در این رابطه مندی رداک هادسون (Mandy Ruddock-Hudson) و همکارانش در تحقیقات خود از چهار مشخصه مشترک در بین ورزشکارانی که با روحیه قوی موفق شده بودند بر آسیب دیدگی های خود فائق شوند، نام بردند.

تقویت سایر جنبه‌ها: ورزشکاران با روحیه قوی، ذهنیت مثبتی را اتخاذ می‌کنند که به آن‌ها یک حس خود کنترلی مناسب را منتقل می‌کند؛ این دسته از ورزشکاران تلاش می‌کنند سایر جنبه‌های مهم ورزشی خود نظیر قدرت جسمانی، تغذیه و تمرینات روانی را تقویت کنند.

تداوم ارتباطات: این دسته از ورزشکاران ارتباط خود با هم تیمی ها، مربیان، کمیته آموزشی، دوستان و را به طور موثری حفظ و از کناره گرفتن و انزوای نسبت به تیم و سیستم پشتیبانی آن، اجتناب می‌کنند.

فعالیت جایگزین: آنها همچنین به جای درگیر کردن خود با بی‌تحرکی، فعالیت‌های جایگزین موثری نظیر نوعی آموزش، تحصیل یا سرگرمی دلخواه را می‌یابند.

نگرش مناسب: به جای چشم‌اندازی منفی، نگرش و باز خورد بسیار مثبتی را نسبت به بازگشت خود به صحنه رقابت اتخاذ می‌کنند و این را با امید به بازگشت دوباره و آسیب ندیدن مجدد نشان می‌دهند.

بر اساس این مطلب که از سوی فرزانه موسوی و افسانه صنعت کاران تهیه شده و از سوی فدراسیون پزشکی ورزشی در اختیار ایسنا قرار گرفته، آمده است برای برخورد متناسب با آسیب دیدگی ها به همراه یک ذهنیت روانی قوی باید به موارد زیر توجه داشت.

نکته شماره ۱:
افکار خود را بر آنچه توانایی انجامش را دارید متمرکز کنید و بهتر است یک یا دو جنبه از فعالیت ورزشی خود را که می‌توانید آن‌ها را طی فرایند بازتوانی بهبود بخشید شناسایی و سعی کنید به صورت روزانه روی این جنبه‌ها کار کنید.

نکته شماره ۲:
این موضوع را در نظر داشته باشید با وجود اینکه دوست دارید با همان سطح پشتکار و اطمینانی که قبل از آسیب دیدگی خود داشتید به صحنه ورزش بازگردید اما این موضوع، غالبا برای ورزشکاران پس از آسیب دیدگی امری دشوار است و هنگامی که پس از بازتوانی به صحنه رقابت باز می‌گردید و با احتیاط بیشتری بازی می‌کنید، تمایل دارید که تنش و حساسیت بیشتری را نسبت به ناحیه آسیب دیده خود داشته باشید که همین مسئله، خطر آسیب دیدگی مجددتان را افزایش می دهد.

اخبار

ششمی دختر وزنه‌بردار ایران در دسته ۷۶ کیلوگرم قهرمانی آسیا ۲۰۲۲

دختر وزنه بردار ایران در دسته ۷۶ کیلوگرم وزنه‌برداری زنان قهرمانی آسیا ۲۰۲۲ ششم شد.

به گزارش پیام آشنا، رقابت گروه A دسته ۷۶ کیلوگرم وزنه‌برداری زنان قهرمانی آسیا ۲۰۲۲ در بحرین برگزار شد و نماینده ایران در رده ششم قرار گرفت.

ابریشم ارجمند خواه با رکورد ۸۵ یک ضربه، ۱۱۰ دوضربه و مجموع ۱۹۵ کیلوگرم در رده ششم قرار گرفت.

هشت وزنه بردار در گروه A وزنه زدند.

عملکرد نماینده ایران به شرح زیر است:
حرکت یک ضرب: ارجمند خواه وزنه ۸۵ کیلوگرم را بالای سر برد اما وزنه های ۹۰ و ۹۱ کیلوگرم را نتوانست مهار کند.
حرکت دوضرب: او در دوضرب، هم ابتدا ۱۱۰ کیلوگرم را مهار کرد اما در ثبت رکوردهای ۱۱۵ و ۱۱۷ کیلوگرم ناموفق بود.
وزنه ۱۱۵ کیلوگرم او توسط هیات ژوری خطا اعلام شد.
ارجمندخواه در مجموع رکورد ۱۹۵ کیلوگرم را به ثبت رساند و تنها دو حرکت صحیح داشت.

***مدال آوران دسته ۷۶ کیلوگرم زنان:**
۱- کوینتینگ پنگ از چین با رکورد ۱۱۵ یک ضربه، ۱۲۸ دوضرب و مجموع ۲۴۳ کیلوگرم (۲ مدال طلا)
۲- آرای نورلیبکووا از قزاقستان با رکورد ۹۷ یک ضربه، ۱۲۴ دوضرب و مجموع ۲۲۱ کیلوگرم (۲۱ مدال برنز یک ضرب و دوضرب و نقره مجموع)
۳- خونگ تونگ از تایلند با رکورد ۹۶ یک ضربه، ۱۲۵ دوضرب و مجموع ۲۲۱ کیلوگرم (نقره دوضرب و برنز مجموع)
۴- اوتکونباياز از مغولستان با رکورد ۹۸ یک ضربه، ۱۱۵ دوضرب و مجموع ۲۱۳ کیلوگرم (نقره یک ضرب)

ماجرای جا ماندن ترابی و امیری از اتوبوس پرسپولیس

بعد از پایان دیدار پرسپولیس و مس رفسنجان تعدادی از بازیکنان سرخ‌پوش با خودروی شخصی ورزشگاه را ترک کردند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، بعد از دیدار پرسپولیس برابر مس رفسنجان از هفته نهم لیگ برتر فوتبال ایران، تصاویری از وحید امیری و مهدی ترابی منتشر شد که نشان می‌داد این دو بازیکن بدون اتوبوس تیم در حال ترک ورزشگاه هستند و این موضوع حواشی خاصی ایجاد کرد.

بر اساس اعلام منابعی در تیم پرسپولیس به ایسنا، مهدی ترابی و وحید امیری قبل از بازی از افشین پیروانی و یحیی گل‌محمدی اجازه گرفته بودند تا پس از بازی همراه سایر بازیکنان با اتوبوس ورزشگاه را ترک نکنند و با خودروی شخصی خود از ورزشگاه خارج شوند. نه تنها این دو بازیکن بلکه فرشاد فرجی و علیرضا بیرانوند هم چنین اجازه‌ای از کادر فنی پرسپولیس گرفته بودند و به همین خاطر این چهار بازیکن بعد بازی با خودروی شخصی ورزشگاه را ترک کردند و با اتوبوس تیم به هتل بازنگشتند.