

سر مقاله

سلامت روان؛ مقوله مغفول عصر حاضر!

ادامه از صفحه ۱

... در مرتبه خود می تواند به بهبود فضای موجود کمک کند که به گفته لیلار زاقیان - روانپزشک، «با شیوع کرونا اختلالات اضطرابی و افسردگی در صدر شیوع بین بیماری های روانپزشکی قرار گرفته و ضروری است سازمان صدا و سیما به تولید برنامه های سلامت محور در حوزه روانپزشکی بپردازد و از این ظرفیت در جهت تشریح موضوع سلامت روان استفاده کند. همچنین آموزش و پرورش در تدوین دستورالعمل استاندارد برای پیشگیری از مشکلات سلامت روان باید با متخصصین این حوزه همکاری نموده و عوامل خطر مرتبط با بروز اختلالات روانپزشکی و اعتیاد را در بین دانش آموزان شناسایی کند و از طریق برگزاری کلاس های آموزشی با موضوع سلامت روان پیش از قبل قابل باشد و معلمان را با آموزش از نگاه شیوه های زندگی سالم آشنا کند و به طور زنجیره ای از آنها بخواهد آموزش های فراتر پی شده را با دانش آموزان و خانواده های آنها انتقال دهند»

موضوع آموزش و تبیین مسائل سلامت محور درحالی از مولفه های حائز اهمیت در این زمینه است که به اعتقاد کارشناسان صاحبزای این زمینه، منوط مذکور به تالیی از رسد شفاف مسئولان امر به دور است.

ایرج خسرونیا - رئیس جامعه پزشکان داخلی ایران، معتقد است: «افسردگی، اختلالات ثکری و اویسیمی میان جوان ایرانی به دلیل شرایط اقتصادی رواج بسیاری پیدا کرده و می تواند آینده را تحت الشعاع قرار دهد». ایندهای آتی که به مرور پیش رویشان، آمارها نشان می دهد افرادی که به اختلالات شدید روانپزشکی مبتلا هستند، ممکن است بین ۱۰ تا ۲۰ سال به دلیل ابتلا به این اختلال روانپزشکی عمرشان کمتر شود!

به عبارت صریح، محوریت جامع در این خصوص با تکیه بر آمار مزبور، اگرچه رتق خطر شیوع انواع اختلال روان به قریب به اکثریت افراد جامعه را به صدا آورده که علی اسدی - معاون فنی دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت، نیز از افزایش شیوع اختلالات روانپزشکی به ۲۹ درصد خبر می دهد!

مورد یادشده درحالی هشدار سلامت روان را به تکرار گوشزد می کند که در عصر حاضر و با توجه به پایدی و گسترش شاخه های متعدد اجتماعی - فرهنگی در جامعه، سلامت ذهن و فرهنگ بررسی بر این موضوع، از مقولات قابل اشاره ای است که در سال های گذشته با کمبود امروز، کمتر مورد رسیدگی قرار گرفته و آنچه تا حد قابل قبولی عیان و بدون پرستی و پاسخ، قابل پذیرش است؛ نقطه حیات سلامت در عصر حاضر است که به تنهایی منوط به تعد جسمانی نمی شود و سلامت روح و روان و ذهن از موارد اساسی در مقوله سلامت بشری است؛ تا جایی که بسیاری از متخصصان و کارشناسان امر در این حوزه بر این باورند که سامتی بدون سلامت روان، سبوری کردن؛ مسالوی با ناسازگاری و ایجاد تداخل در جامعه کنونی است و به اعتقاد راقیان، این کمک به افراد جامعه و در جهت کاهش این مشکلات روانپزشکی نیاز به حمایت و همکاری نهادهای دولتی داریم.

با عنایت به اهمیت موضوع و مغفول ماندن کلیت محیط در ایجاد متمدن «آموزش، فرهنگ سازی و ترویج توجه به این مهم» باید منتظر بود و دید، ورود دولتمردان در عرصه موجود، کدام بازه زمانی را در بر خواهد گرفت و به اشاعه سلامت در زوایای متوالی ختم خواهد شد یا خیر!

الهام آرم کاشی Elhamamerkashi@gmail.com

خبر

تصادف در جاده کرج - چالوس ۶ مصدوم بر جای گذاشت

مدیر عمل جمعیت هلال احمر البرز اعلام کرد: بر اثر برخورد رخ به رخ ۲ دستگاه خودرو تیبیا و پراید در جاده کرج - چالوس ۶ نفر مصدوم شدند.

به گزارش پیام آشنا، محمد باقر خانی گفت: این حادثه در پیوند در منطقه کیچسر در جاده کرج - چالوس رخ داد و امدادگران هلال احمر فوراً به محل حادثه اعزام شدند. وی اضافه کرد: مصدومان حادثه توسط امدادگران هلال احمر و اورژانس به محل پذیرایی پالکارد اورژانس در آزادراه تهران - شمال اعزام و به مراکز درمانی منتقل شدند. خانی خاطرنشان کرد: مدت حادثه توسط کارشناسان پلیس راه در دست بررسی است. وی از عموم هیوطنان خواست در صورت نیاز امدادی به سالانه ۱۱۲ هلال احمر تماس بگیرند.

رهبر معظم انقلاب اسلامی فرمودند: نظام جمهوری اسلامی در مقابل قدرت های تسلیم نشد و ایستاد و اکنون به درخت تلوری تبدیل شده که حتی تصور «کنند» آن نیز امکان پذیر نیست.

به گزارش پیام آشنا به نقل از پایگاه اطلاع رسانی دفتر مقام معظم رهبری، همزمان با هفدهمین روز میلاد سالروز میلاد پیامبر اسلام (ص) و امام صادق (ع) رهبر انقلاب اسلامی دیروز در دیدار جمعی از مسئولان نظام و میهمان خارجی شرکت کننده در کنفرانس وحدت، مهمترین نیاز امت اسلامی برای نقش آفرینی و دستیابی به جایگاه رفیع در همنامه جدید قدرت را اتحاد و انسجام دانستند و با اشاره به جایگاه بسیار مهم فرزندان و خاص و جوانان روشن بینی های اسلام برای تحقق این مهم، گفتند: «وحدت اسلامی» و حضور تأثیرگذار در دنیای جدید امکان پذیر و دشنی است به شرط تلاش عملی و ایستادگی در مقابل سختی ها و فشارها که نمونهی بارز آن نظام جمهوری اسلامی است که در مقابل قدرت های تسلیم نشد و ایستاد و اکنون به درخت تلوری تبدیل شده است که حتی تصور «کنند» آن نیز امکان پذیر نیست.

رهبر انقلاب اسلامی در این دیدار با تبریک میلاد مکرر رهبر اعظم (ص) و امام صادق (ع) با تأکید بر شخصیت منحصر به فرد پیامبر اسلام (ص) که نقطه اوج آن بعثت ان حضرت است، گفتند: «عید گرفتن روز میلاد پیامبر اسلام (ص) باید برای امت اسلامی فرصتی برای درس گرفتن و الگو قرار دادن آن حضرت، به عنوان «سوره حسنه» باشد. حضرت آیت الله خاتمی با اشاره به آیت قرآنی که رنج و سختی امت اسلامی را برای پیامبر رنج و روری دشمنان مسلمان مایه خرسندی می خواند، به تبیین و تحلیل چرایی رنج های امت اسلامی در دنیای امروز پرداخته و افزودند: مشکلات و سختی های دنیای اسلام علی المل تعددی دارد اما یکی از مهم ترین این علل، غفلت و تفرقه و جدایی مسلمانان از یکدیگر است.

وظیفه و جدایی مسلمانان با یکدیگر است. اینشان نتیجهی قهری تفرقه و جدایی را «حلت» و «هوری» از تنیده شدن است و تأکید کرد: وظیفه و خواس و افراد تأثیرگذار ایستاد، تمرکز بر

رهبر معظم انقلاب:

امت اسلامی باید جایگاه رفیع خود را پیدا کند



نقشه سیاسی دنیا در حال تغییر و نظام تک قطبی در حال حرکت به سمت ملرود شدن است و سلطه استکبار جهانی نیز هر روز بیش از گذشته، مشروعبیت خود را از دست می دهد؛ بنابراین دنیای جدیدی در حال شکل گیری است و سول بسیار مهم این است که جایگاه دنیای اسلام و امت اسلامی در این دنیای جدید چیست؟

حضرت آیت الله خاتمی تأکید کردند: در چنین شرایطی امت اسلامی باید جایگاه رفیعی داشته باشد و در دنیای جدید الگو و پیشرو باشد. به شرط آنکه بتواند به اتحاد کلمه برسد و خود را از تفرقه و وسوسه های آمریکا و صهیونیستها و کمپانی های بزرگ رهایی بخشد. ایشان با طرح یک سول دیگر مبنی بر اینکه «با اتحاد کلمه مسلمانان و داشتن جایگاه رفیع در دنیای در حال تغییر امکان پذیر است» گفتند: «باید به اتحاد بین ملت های اسلامی ممکن است اما نیازمند تلاش و عمل و ایستادگی در مقابل دشمنان و سختی ها است.»

عظمت می کند کسی فکر کردن درخت تلور جمهوری اسلامی را هم کند. رهبر انقلاب اسلامی با تأکید بر اینکه در این زمینه بیشتر امید به خواص دنیای اسلام و جوانان روشن بینی را برای آنها در هدایت افکار عمومی است، تأکید کرد: نمونه ای از امکان تحقق تأثیرگذاری جمهوری اسلامی ایران است که نهالی کوچک با هدایای امام خمینی (ره) در مقابل دو ابرقدرت آن زمان ایستاد و این ناهل اکنون به درختی ثکور تبدیل شده است که غلط بکند کسی حتی فکر کردن آن را نیز بکند. ایشان خاطرنشان کردند: ما ایستادیم و پیش

استاندار البرز:

شهرک های صنعتی البرز به تعداد زیادی نیروی کار نیاز دارند



نماینده عالی دولت در استان البرز از آغاز عملیات اجرایی ساخت سالن اسکان کارگری در شهرک صنعتی اشتهارد خبر داد و گفت: یکی از مشکلات اساسی کارگران شهرک های صنعتی، محل برای اسکان است که ایجاد این امکان در دستور کار قرار گرفته است.

به گزارش پیام آشنا، محبتی عبداللهی به مراسم آغاز عملیات اجرایی ساخت سالن اسکان کارگری که در شهرک صنعتی اشتهارد برگزار شد، ضمن تبریک هفت وحدت، افزود: تمامی شهرک های صنعتی استان به حجم بالایی از نیروی کار نیاز دارند ولی یکی از مشکلات اساسی کارگران، محلی برای اسکان است. وی ادامه داد: بر این اساس درصدد هستیم

وی با اشاره به بازدید از یک واحد تولیدی در شهرک صنعتی اشتهارد، افزود: این واحد بخش بزرگی از نیاز روغن کنجد، را با استفاده از تمامی ظرفیت خود، تامین می کند. استاندار البرز گفت: این واحد در شرایط مطلوبی به لحاظ تولید و ذخیره روغن مورد نیاز کشور بسر می برد.

وی افزود: این واحد تولیدی به امکان مهم تصفیه خانه نیز مجهز است و آب و فاضلاب تولیدی شده در کارخانه طی مراحل، قابل شرب است.

استاندار البرز با اشاره به بازدید از تصفیه خانه شهرک صنعتی اشتهارد، گفت: امید است با تکمیل تأسیساتی که احداث می شود، فعالیت این تصفیه خانه با توجه به استقرار تیم جدید، موجهات نگرانی مردم را از این بیرد.

گزارش پزشکی قانونی در مورد علت فوت مهسا امینی مورد تأیید است

این گزارش مورد تأیید و استناد است. سخنگوی کمیسیون امور داخلی کشور و شوراهای تصریح کرد: افراد آشنهگر با کشته سازی و تحریک آتش زدن بیش از دهها خودرو آمواس، امنیت و سلامت مردم که مهمترین مولفه زندگی است، را از مردم سلب کرده است. ما اقدام در صحنه حاضر شدیم و نقشه های آنها نقش بر آب شد.

تامین هزینه شیر خشک و مکمل های غذایی، برای کودکان مدعی سوء تغذیه خیریه کهریزک

مشارکت از طریق کد دستوری: \*۷۸۰\*۷۳۷\*۷\*#



به گزارش پیام آشنا، محمد باقر خانی گفت: این حادثه در پیوند در منطقه کیچسر در جاده کرج - چالوس رخ داد و امدادگران هلال احمر فوراً به محل حادثه اعزام شدند. وی اضافه کرد: مصدومان حادثه توسط امدادگران هلال احمر و اورژانس به محل پذیرایی پالکارد اورژانس در آزادراه تهران - شمال اعزام و به مراکز درمانی منتقل شدند. خانی خاطرنشان کرد: مدت حادثه توسط کارشناسان پلیس راه در دست بررسی است. وی از عموم هیوطنان خواست در صورت نیاز امدادی به سالانه ۱۱۲ هلال احمر تماس بگیرند.

اخبار سراسری

رئیس دی دربار با الهام علی اف؛ ایران با هر گونه حضور نظامی بیکانه در منطقه قفقاز مخالف است

رئیس جمهور کشورمان در دیدار با رئیس جمهور آذربایجان، گفت: نظر جمهوری اسلامی ایران هر گونه تغییر در مرزهای تاریخی و ژئوپلیتیکی منطقه و تغییر در وضعیت ترانزیتی ایران و ارمنستان مردود است.

به گزارش پیام آشنا، ششمین نشست سران کشورهای عضو کنفرانس «اسکا» به ریاست رئیس جمهور قزاقستان و حضور جنتا اسلام سد ابراهیم رئیسی و ۱۰ تن دیگر از اسرار و رؤسای کشورهای عضو آغاز به کار کرد.

رئیس دی دربار در گفتگو کرد به همین منظور جنتا اسلام مقامات ایرانی با هم عقیده شد. رئیس دی دربار با الهام علی اف، رئیس جمهور آذربایجان دیدار و گفتگو کرد.

رئیس جمهور ایران و آذربایجان در این دیدار با مرور میزان پیشرفت توافقاتی قبلی بر تقویت همکاری ها در عرصه های تجاری، اقتصادی، انرژی و صدور خدمات فنی مهندسی تأکید کردند.

رئیس دی دربار با بیان اینکه حمایت ملی و حمایت از ملی جمهوری آذربایجان و ارمنستان باید مورد احترام قرار گیرد، تأکید کرد: دیدار رئیس جمهور ایران هر گونه تغییر در مرزهای تاریخی و ژئوپلیتیکی منطقه و تغییر در وضعیت ترانزیتی ایران و ارمنستان مردود است.

رئیس جمهور با یادآوری اینکه جمهوری اسلامی ایران اولین کشوری بود که از ازمایشی خاک فراه باغ کنترل کربان افزود: ایران امدانی دربار طرفت ملیم خود را برای حل اختلافات آذربایجان و ارمنستان با هر گیر کرد.

الهام علی اف، رئیس جمهور آذربایجان هم در این دیدار گزارشی تفصیلی از آخرین روند همکاری های اقتصادی دو طرف ارائه کرد که در ادامه و تقویت این روند مورد تأکید رؤسای جمهوری دو کشور قرار گرفت.

رئیس جمهور آذربایجان همچنین گزارشی تفصیلی از تحولات منطقه و آخرین وضعیت مذاکرات چند جانبه بین آذربایجان و ارمنستان در پرگ ارائه داد.

وی بر پایبندی و احترام و به همراهی بین المللی جمهوری اسلامی ایران تأکید کرد.

نمایندگان مجلس با اصلاح طرح شفافیت قوای سه گانه موافقت کردند

نمایندگان مجلس شورای اسلامی با اصلاح طرح شفافیت قوای سه گانه در روزهای تعیین نظر شورای موافقت کردند.

به گزارش پیام آشنا، نمایندگان مجلس شورای اسلامی در جلسه علنی چهارشنبه ۲۰ مهر مجلس در روز بررسی طرح شفافیت قوای سه گانه و دستگه های اجرایی و سایر نهادها اعلام شده از شورای نگهبان با اصلاح مله یک این طرح با ۱۲۷ رأی موافق، ۳ رأی مخالف و ۷ رأی ممتنع از مجموع ۱۹۴ نماینده حاضر در جلسه موافقت کردند.

عبد اللطیف رشید؛ پنجمین رئیس جمهور عراق شد

بر اساس شراش آرای دوم دور انتخابات ریاست جمهوری در پارلمان عراق، عبداللطیف رشید، رئیس خود برهم صالح، اکثریت زده و بر کرسی ریاست جمهوری عراق تکیه زد.

به گزارش پیام آشنا، به نقل از اسکای نیوز، در روز اول انتخابات ریاست جمهوری عراق، عبداللطیف رشید، ۲۶۹ رأی و حزب اتحادیه میهنی کردستان عراق موفق به کسب ۱۵۷ رأی و برهم صالح ۹۹ رأی شدند که هیچکدام نتوانستند اکثریت لازم را بدست آورند و به این ترتیب انتخابات به دور دوم کشیده شد. بر اساس قانون اساسی عراق یک نهمه برای سوت جمهوری شدن باید ۲۲۰ رأی به دست بیاورد؛ در غیر این صورت انتخابات به دور دوم کشیده می شود و پس از آن ۱۶۵ رأی مالک انتخاب رئیس جمهور خواهد بود.

عبد اللطیف رشید بعد از دور دوری برای گیری در پارلمان عراق به عنوان رئیس جمهوری عراق انتخاب شد. در مرحله دوم رأی گیری برای انتخاب رئیس جمهور عراق ۲۶۹ رأی و برهم صالح ۹۹ رأی و برهم صالح ۱۲۷ رأی و برهم صالح ۹۹ رأی کسب کرد. تعداد هر های بانه بله ۸ رأی اعلام شده است.

عبد اللطیف رشید، ۲۴ ساله وزیر منابع آب عراق در دولت نوری المالکی قبلاً سخنگوی حزب اتحادیه میهنی کردستان در لندن و فارغ التحصیل مهندسی عمران از دانشگاه منچستر است. رشید، باجناب جلال طالبانی، رئیس جمهور پیشین عراق و از رهبران حزب اتحادیه میهنی هم هست.

رئیس جمهور توسط شورای نمایندگان با اکثریت دو سوم، انتخاب می شود و مدت ریاستش به دور دوم چهار ساله محدود می شود.

غازی مشعل الموسوی، نخستین رئیس جمهور نظام سیاسی جدید عراق بود که در سال ۲۰۰۴ به قدرت رسید و در سال ۲۰۰۵ هم از مقام خود عزل گردید. بعد از او جلال طالبانی به عنوان رئیس جمهوری انتخاب شد و در ۲۰۱۴ تا ۲۰۰۵ به عنوان رئیس جمهور عراق فعالیت کرد. بعد از طالبانی فواد معصوم از سال ۲۰۱۴ تا ۲۰۱۸ و به عنوان رئیس جمهور برگزیده شد و سپس، جلی خود را به برهم صالح در سال ۲۰۱۸ تا زمان کنونی رئیس جمهور عراق بنده بود.