

تصویب لایحه تفویض اختیار به شهردار منتخب کرج



فریاد یا رسول الله در کرج طنین انداز شد



رهبر معظم انقلاب: امت اسلامی باید جایگاه رفیع خود را پیدا کند



استاندار البرز:

شهرک‌های صنعتی البرز به تعداد زیادی نیروی کار نیاز دارند



ابلاغ مشوق‌های حمایت از تولید و حفظ و ایجاد اشتغال

- در این شماره می‌خوانید:
- ۴ روش کاهش ریسک تغییر شغل
 - ۲ علل افزایش آرتروز زانو در ایرانیان
 - ۵ سه نشانه رونق در سینمای ایران!
 - ۶ ۹۵۵ هزار فارغ التحصیل بیکار داریم
 - ۷ اینتر به دنبال تمدید قرارداد اشکرینیار
 - ۸ میزان حقوق سربازان وظیفه اعلام شد

سر مقاله

سلامت روان: مقوله مغفول عصر حاضر!

در حالی که رفته رفته «سلامت روان» قرار داریم که طبق آمار و ارقام موجود در این زمینه، تعداد افراد مبتلا به بیماری روان در کشور در نمودار صعودی متفش است و راه راهکار مفید برای بروز رفتن از شرایط حاضر و جلوگیری از رشد فزاینده نمودار موجود، از جمله اولویت‌های جامعه‌محور در بازه زمانی فعلی محسوب می‌شود.

هشتمین سازمان بهداشت جهانی، درباره افزایش اختلالات روانی در کشورهای مختلف به‌ویژه پس از همه‌گیری کرونا با تأکید بر سرمایه‌گذاری بیشتر مقامات کشورها در زمینه ارتقاء سلامت روان با توجه به افزایش این مشکل است که طبق اعلام این سازمان، در سال نخست کرونا، افسردگی و اضطراب در جوامع با افزایش ۲۵ درصدی روبرو شده اما سرمایه‌گذاری برای آن رشدی نداشته است!

اگرچه به مسائلی مانند این راستا عمدتاً در اهداف برنامه‌های هفته سلامت روان، ارتقاء افزایش آگاهی، تغییر و اصلاح نگرش مردم نسبت به مسائل بهداشت روان، است که تکرار مفاهیم مذکور از تریبون‌های پر مخاطب دیداری-شنیداری...

ادامه در صفحه ۲

بی طرفی به سبک بی‌بی‌سی فارسی!



مردانه سال ۱۳۹۰ که «هرک دوگان» چون ۲۹ ساله انگلیسی سولر بر یک تاسی در حال رفتن به سمت خفه بود تا کلر چهار فرزند خود باشد پلیس خودروی حامل وی را متوقف می‌کند چند دقیقه بعد پلیس با شلیک مستقیم به قفسه سینه وی راه قتل می‌سازد. کشته شدن یک جوان به‌خاطر پلیس انگلیس وقتی او سباهوست هم باشد قطعاً در کشورهای غربی که همچنان سباهان شهروند در چه چندم محسوب می‌شوند، با اعتراضاتی همراه خواهد بود؛ اعتراضاتی از جانب مردم و بخصوص شهروندان سباهوست.

مدال آوری دختران ایرانی در رقابت‌های دوومیدانی قهرمانی آسیا



«هلیکا توروی» و «هدیس مینایی» پور «موفق شدند در جریان برگزاری رقابت ماله پر تاب چکش مسابقات دوومیدانی قهرمانی نوجوان آسیا به ترتیب نقره و برنز بگیرند در جریان برگزاری نخستین روز از چهارمین دوره رقابت‌های دوومیدانی قهرمانی نوجوان آسیا در رقابت ماله پر تاب چکش «هلیکا توروی» و «هدیس مینایی» پور موفق شدند با ثبت حد نصاب ۵۷۸۴ متر پس از رقابت کربای در جایگاه دوم قرار گیرد و گردن آویز نقره این مسابقات را به دست آورد در این رقابت همچنین مهدیس مینایی پور دیگر بر تالانگ شایسته تیم.

«سلامت روان» در کشور متولی ندارد



۲۰ هزار تومان

کودک معلول ذهنی موسسه خیریه کهریزک

موسسه خیریه کهریزک
مسکن کهریزک، تهران
آدرس: تهران، خیابان ولیعصر، پلاک ۱۰۰
تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸
www.kahrizakcharity.com
شماره کمک‌های مردمی: ۴۲۱۱۴

تامین هزینه شیر خشک و مکمل‌های غذایی، برای کودکان معلول ذهنی موسسه خیریه کهریزک

مشارکت از طریق کد دستوری:

#۷۸۰*۶۵* #۷۰۰*۷۳۷*



کمترین یک قطره آب
A DROP OF WATER

اغلب بنظر می‌رسد که هرچه بیشتر به گیاه آب دهیم بهتر است اما، آب زیادی می‌تواند باعث سستی ریشه، خرابی برگ‌ها و رشد آفت‌ها در آن شود. آبیاری درست، نه تنها باعث صرفه جویی در آب است بلکه به رشد بهتر گیاهان کمک می‌کند. ● در ساعت آبیاری، وزش باد و حرارت خورشید در کمترین حد است. در نتیجه تبخیر سطحی به حداقل می‌رسد. همچنین آب در این زمان بیشترین فشار را دارد.

آبیاری، همیشه هم برای گیاهان خوب نیست!

برای رشد بهتر گیاهان و مصرف درست آب، فضاهای سبز، باغ‌ها و حتی باغچه‌های کوچک حیاط خود را در ساعت آبیاری، آبیاری کنیم.

adropofwater.ir @adropofwatercampaign

اهداء خون اهداء زندگی

چرا باید خون بدهیم؟

در هر ۲ ثانیه یک نفر به خون نیاز پیدا می‌کند

کمتر از ۱۰٪ به طور سالانه خون خود را اهدا می‌کنند

از هر چهار نفر، یک نفر در طول زندگی خود به انتقال خون نیاز دارد

۲۴٪ از جمعیت، واجد شرایط خون دادن هستند

فقط ۲۴٪