

اخبار کوتاه

شکایت عمران زاده از استقلال

با اعلام کمیته وضعیت بازیکنان فرانسوی فوتبال شکایت حیدر عمران زاده همسر بی‌سابقه فوتبال استقلال را به این باشگاه رد شد.

به گزارش پیام آشنا، کمیته وضعیت بازیکنان و اخلاف فرانسوی فوتبال اری خود را بر اساس تعدادی از قراردادهای منسوخ شده به شرح زیر اعلام کرد.

با توجه به شکایت حیدر عمران زاده از باشگاه استقلال تهران، کمیته وضعیت دعوی خواهان را مستند به صوب ۱۱ ماده ۱۱۱ بین‌المللی فدراسیون فوتبال و وضعیت صوب ۱۳۶ مردود اعلام کرد.

مهمترین براساس آری جنگاله صادر شده سوی کمیته اخلاف فعالیت محمد مختاری بازیکن سابق هلماس گولگن و همچنین سعید واسمی بازیکن تراکتور بوجوه به پرداخت حرام بقدری اعلام است.

تاریخ‌سازی آلبا

با پیراهن بارسلونا

مدافع پیراهن بارسلونا شمل بازی‌های خود با پیراهن این تیم را به عدد ۲۲۱ رساند و اولین بازی در تاریخ آری این تیم را در خدمت است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از اسپورت بارسلونا در دیدار برابر لوانته به نتیجه سه بر دو پیروزی دست پیدا کرد.

پوروی آری در این بازی در ترکیب اصلی ای بازی‌ها به میسائل رفتن آری حضور در این بازی شمل بازی‌های خود را با پیراهن آری از ۱۱۱ تا ۲۲۱ رساند.

صفحه بارسلونا در توئیتر نوشت: آلبا به فهرست بازیکنان بزرگ اضافه شد و در جدول بازیکنانی که بیشترین آری را با پیراهن بارسلونا انجام داده‌اند رده دوم قرار گرفت تا ششم تالری را تجربه کند. بارسلونا با پیروزی که در این بازی به دست آورد ۶۰ امتیاز شد و اختلاف خود را با راتل مدرشین به ۱۲ امتیاز رساند. آلبا بهترین بازیکن یک بازی کمتر به روز راتل مدر.

زایو: منتظر لغزش زانلیم

سرمربی بارسلونا با وجود اختلاف زانلیم که تیمش را راتل مدر به دوازده بازی بدون به کسب عنوان قهرمانی در آری گذاشت.

به گزارش پیام آشنا به نقل از الموندو، بارسلونا به روند خوب خود با ارفه ادامه داد و این بار توکست لوانته را با نتیجه سه بر دو شکست داد و با پیروزی آری از روی نقطه پنالتی وارد دوازده بازی در آری شد. آلبا در راتل مدر به اوج خود پیوسته و در ۱۲ امتیاز پیوسته.

زایو بعد از پیروزی برابر لوانته گفت: هر که خود را به زمین رسانده می‌تواند بهترین بازیکن در کدم من به عملکرد ترشنگ و دیگر بازیکنان زانلیم شتم آنها بسیار حرفه‌ای هستند و با وجود اینکه بازیکنان بعد از بازی بی‌چشمه بازیکنان خسته بودند و این خشکی به همین در تیم نمایان بود. او درباره لوانته گفت: لوانته یک تیم قوی است و بازیکنان قوی اما در مقابل بازیکنان ما در آری شکست خوردند و این نتیجه خوبی بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. زایو درباره سره به پنالتی که در لوانته به ضرر تیمش گرفت گفت: پانته موم را به لوانته و پنجم پیروز شدن در بازی که کادر سره به پانته به ضرر ما شد. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود.

داور ایرانی برای قضاوت در مسابقات اسکواش بازی‌های آسیایی هندوتست

هیمنده مختاری با تصمیم کنفدراسیون اسکواش آسیا برای قضاوت در بازی‌های آسیایی ۲۰۲۲ ملاکو هندوتست شد.

به گزارش پیام آشنا، هیمنده مختاری رئیس کمیته تیران کورسومان و تیران المانی ایران جهت قضاوت در بازی‌های آسیایی ملاکو چین دعوت شد.

رئیس فرانسوی در بیسی به هیمنده مختاری بابت این حسن انتخابی که نشان از فضیلت خوب دوران آری در مسابقات حرفه‌ای است تبریک گفت.

زایو شکر پندر را کم کرده اند. در عمق چشمان مریان شیرواز گاه بهیستی استان البرز غم موج می زند و همیشه چمن آستانه زند مادر و پدر یکی از این کودکان شیرین زبان با دلتنگی به سراغ کوچولوهایشان می‌روند. برای آنها که از خانواده این کودکان از استان البرز غم موج می زند و همیشه چمن آستانه زند مادر و پدر یکی از این کودکان شیرین زبان با دلتنگی به سراغ کوچولوهایشان می‌روند.

قضاوت چهار داور ایرانی در پیکارهای قهرمانی آسیا

چهار داور ایرانی المانی کورسومان در قضاوت‌های کنشی بزرگسالان قهرمانی آسیا ۲۰۲۲ آسیا در مونسلمستان حضور خواهند داشت.

به گزارش پیام آشنا، قضاوت‌های کنشی بزرگسالان قهرمانی آسیا از روزهای ۲۰ فروردین ۱۴۰۱ تا اردیبهشت ۱۴۰۱ در مونسلمستان برگزار می‌شود.

محمد مصلحی، رئیس کمیته کورسومان در این که به نازده به عضویت کمیسیون تیران انتخابه چاهی آماده به عنوان داور بی طرف در این مسابقات از سوی اتحادیه جهانی فوتبال دعوت شده است. همچنین نیما مصلحی، سعید عباسی و مهدی بهیمنده در فهرست داوران المینیکی درجه (S) کورسومان نیز در این مسابقات قضاوت خواهند کرد.

رئیس هیات بدمینتون البرز خبر داد:

آغاز مسابقات انتخابی تیم ملی بدمینتون در البرز



رئیس هیات بدمینتون استان البرز از میزبانی این مسابقات در برگزاری رقابت‌های انتخابی تیم ملی بزرگسالان بدمینتون کشور خبر داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از رسانه، میثم پور کرمان گفت: رقابت‌های انتخابی تیم ملی بدمینتون بزرگسالان کشور با کشنده ۲۱ فروردین به میزبانی استان البرز در پایگاه قهرمانی شرمعی کرمان آغاز می‌شود.

پور کرمان افزود: در این دوره از رقابت‌ها ۱۶ ورزشکار خقم از تاریخ ۲۱ تا ۲۳ فروردین ماه در مسابقات شرکت خواهند پرداخت که از استان البرز خقم‌ها گیفا هلمسی و شیوا پندرز فکری به عنوان

تیم ملی نجات غریق بانوان به مسابقات جهانی اعزام می‌شود



شود، گفت: بر همین اساس نخستین مرحله اردو آماده‌سازی تیم ملی بانوان همزمان با تیم ملی مردان سال گذشته در بهنر برگزار شد. برای برپایی این اردو ۹ ورزشکار دعوت شد. خروجی یک هفته پیگیری تمرینات شد دعوت از ۶ نفر از آنها برای اردو دوم بود که اردیبهشت ماه به میزبانی بندرعباس برگزار خواهد شد.

رئیس فرانسویون نجات غریق و غواصی در امور بانوان ضمن مرور فعالیت‌های انجام شده در این بخش طی سال گذشته، ویژگی‌ها و نیازهای این گروه را بررسی کرد. فرانسویون در حوزه بانوان برای سال جاری را توسعه و به‌روزرسانی می‌نمایند. همچنین مسابقات قهرمانی جهان با ترکیب کامل تأیید کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از روابط عمومی فرانسویون نجات غریق و غواصی، شادی قلیبی با یادآوری اینکه مسابقات نجات غریق قهرمانی با ترکیب کامل کشور در اختیار تیم ملی بانوان مسابقات جهانی ایتالیا شرکت می‌کند، یادآور

شدند این حضور در بخش ساحلی مسابقات انجام می‌شود و به همین منظور در مجموع چهار مرحله اردو آماده‌سازی برای تیم پیش‌بینی شده است تا ورزشکاران در بهترین شرایط ممکن عازم مسابقات شوند.

قلمی از شرایط اردویشیان و آمادگی آنها در اردو نخست ابراز رضایت کرد و گفت: تلاش ما برای مدال آوری در مسابقات جهانی است. اگرچه صرف حضور و رقابت با تیم‌های دیگر کشورها هم برای فرانسویون و وزارت ورزش و اهمیت بالایی را برخوردار است.

شود، گفت: بر همین اساس نخستین مرحله اردو آماده‌سازی تیم ملی بانوان همزمان با تیم ملی مردان سال گذشته در بهنر برگزار شد. برای برپایی این اردو ۹ ورزشکار دعوت شد. خروجی یک هفته پیگیری تمرینات شد دعوت از ۶ نفر از آنها برای اردو دوم بود که اردیبهشت ماه به میزبانی بندرعباس برگزار خواهد شد.

رئیس فرانسویون نجات غریق و غواصی، شادی قلیبی با یادآوری اینکه مسابقات نجات غریق قهرمانی با ترکیب کامل کشور در اختیار تیم ملی بانوان مسابقات جهانی ایتالیا شرکت می‌کند، یادآور

واکنش طارمی به کسب عنوان برترین بازیکن زمین



مهاجم تیم ملی فوتبال ایران پس از پایان بازی در گت و با سکوت ایک فوتبال برتغال با اشاره

مهاجم ایرانی تیم فوتبال پورتو برتغال در واکنش به کسب عنوان برترین بازیکن زمین گفت: برد پورتو بیشتر از درخشش من است و برای رسیدن به عنوان قهرمانی از هیچ تلاشی کنانه ناخواستم کرد.

به گزارش پیام آشنا، تیم فوتبال پورتو با روند خوب خود با ارفه ادامه داد و این بار توکست لوانته را با نتیجه سه بر دو شکست داد و با پیروزی آری از روی نقطه پنالتی وارد دوازده بازی در آری شد. آلبا در راتل مدر به اوج خود پیوسته و در ۱۲ امتیاز پیوسته.

زایو بعد از پیروزی برابر لوانته گفت: هر که خود را به زمین رسانده می‌تواند بهترین بازیکن در کدم من به عملکرد ترشنگ و دیگر بازیکنان زانلیم شتم آنها بسیار حرفه‌ای هستند و با وجود اینکه بازیکنان بعد از بازی بی‌چشمه بازیکنان خسته بودند و این خشکی به همین در تیم نمایان بود.

او درباره لوانته گفت: لوانته یک تیم قوی است و بازیکنان قوی اما در مقابل بازیکنان ما در آری شکست خوردند و این نتیجه خوبی بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. زایو درباره سره به پنالتی که در لوانته به ضرر تیمش گرفت گفت: پانته موم را به لوانته و پنجم پیروز شدن در بازی که کادر سره به پانته به ضرر ما شد. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود.

او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود.

او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود.

او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود.

او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود.

او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود.

او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود.

او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود.

او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود.

او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود.

او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود.

او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود.

او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود.

سایت انگوره قطر به نقل از یک منبع آگاه در فرانسویون فوتبال مصر خبر داد که مسابقات پیشنهادهای رسمی از ایران، عراق، استرالیا و تونس دریافت کرده و همین پیشنهادت نقش زیادی در تصمیم او برای جدایی از تیم ملی مصر داشته‌است.

این منبع آگاه مدعی شده است: این پیشنهادت از سوی ایران به فرجه شدت و دویز هم این تیم را به جام جهانی رساند اما پس از جام‌های آسیا ۲۰۱۹ دویز همکاری او با فرانسویون فوتبال ایران به پایان رسید.

در روزهای گذشته گفت‌وگوهایی درباره جدایی «حارکان اسکوجیج» از تیم ملی فوتبال ایران مطرح شده است.

سایت انگوره قطر به نقل از یک منبع آگاه در فرانسویون فوتبال مصر خبر داد که مسابقات پیشنهادهای رسمی از ایران، عراق، استرالیا و تونس دریافت کرده و همین پیشنهادت نقش زیادی در تصمیم او برای جدایی از تیم ملی مصر داشته‌است.

این منبع آگاه مدعی شده است: این پیشنهادت از سوی ایران به فرجه شدت و دویز هم این تیم را به جام جهانی رساند اما پس از جام‌های آسیا ۲۰۱۹ دویز همکاری او با فرانسویون فوتبال ایران به پایان رسید.

در روزهای گذشته گفت‌وگوهایی درباره جدایی «حارکان اسکوجیج» از تیم ملی فوتبال ایران مطرح شده است.

سایت انگوره قطر به نقل از یک منبع آگاه در فرانسویون فوتبال مصر خبر داد که مسابقات پیشنهادهای رسمی از ایران، عراق، استرالیا و تونس دریافت کرده و همین پیشنهادت نقش زیادی در تصمیم او برای جدایی از تیم ملی مصر داشته‌است.

این منبع آگاه مدعی شده است: این پیشنهادت از سوی ایران به فرجه شدت و دویز هم این تیم را به جام جهانی رساند اما پس از جام‌های آسیا ۲۰۱۹ دویز همکاری او با فرانسویون فوتبال ایران به پایان رسید.

در روزهای گذشته گفت‌وگوهایی درباره جدایی «حارکان اسکوجیج» از تیم ملی فوتبال ایران مطرح شده است.

سایت انگوره قطر به نقل از یک منبع آگاه در فرانسویون فوتبال مصر خبر داد که مسابقات پیشنهادهای رسمی از ایران، عراق، استرالیا و تونس دریافت کرده و همین پیشنهادت نقش زیادی در تصمیم او برای جدایی از تیم ملی مصر داشته‌است.

این منبع آگاه مدعی شده است: این پیشنهادت از سوی ایران به فرجه شدت و دویز هم این تیم را به جام جهانی رساند اما پس از جام‌های آسیا ۲۰۱۹ دویز همکاری او با فرانسویون فوتبال ایران به پایان رسید.

در روزهای گذشته گفت‌وگوهایی درباره جدایی «حارکان اسکوجیج» از تیم ملی فوتبال ایران مطرح شده است.

سایت انگوره قطر به نقل از یک منبع آگاه در فرانسویون فوتبال مصر خبر داد که مسابقات پیشنهادهای رسمی از ایران، عراق، استرالیا و تونس دریافت کرده و همین پیشنهادت نقش زیادی در تصمیم او برای جدایی از تیم ملی مصر داشته‌است.

این منبع آگاه مدعی شده است: این پیشنهادت از سوی ایران به فرجه شدت و دویز هم این تیم را به جام جهانی رساند اما پس از جام‌های آسیا ۲۰۱۹ دویز همکاری او با فرانسویون فوتبال ایران به پایان رسید.

بهترین زمان ورزش در شهرهای آلوده!

در کلان‌شهری چون تهران، قبل از ساعت ۷ صبح که میزان آلودگی هوا به گونه قابل توجهی کمتر است، بهترین زمان برای انجام فعالیت‌های ورزشی است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، با گذشت آلودگی هوا به ویژه در کلان‌شهرها و شهرهای صنعتی سواهی که پیش می‌آید، ارتباط این آلودگی با فعالیت‌های ورزشی است و باید بدانیم که بیش از ۱۸۰ دقیقه آلودگی ناشی شده، انواع زیاده‌کارها با قطره‌های متعلق در هوا وجود دارد که همگی این‌ها می‌توانند به تنهایی افراد را در خطر مبتلا به بیماری قلبی و ریویژه‌های مزمنه و دیگر بیماری‌ها قرار دهد. بلکه در فعالیت‌های ورزشی، افراد سالم هم می‌توانند تأثیر نگارند و در این راستا باید به چند نکته بسیار توجه داشت.

شدت و نوع فعالیت ورزشی در شرایط آلودگی هوا بر اساس این منبع که از سوی سیداشکان اردیبهشت، مدیر فرانسویون پزشکی ورزشی شده، به اندازه است. با توجه به اینکه با افزایش فعالیت ورزشی و تنفس دهلی به ویژه در ورزش‌های هوازی مثل دوچرخه‌سواری و دویدن، میزان نفوذ آلودگی در بدن بیشتر می‌شود و سواهی محافظتی بلند بعد از گذشت زمان فذکی لازم آید. از آنجمله داشت، بنابراین توصیه می‌شود ورزش‌های با شدت بالا در زمان آلودگی هوا محدود شده و بیشتر به ورزش‌های سبک بپردازند.

شرایط مکانی فعالیت ورزشی

توصیه می‌شود سید فعالیت ورزشی در سالن‌های بسته و به دور از مراکز ترافیکی و صنعتی باشد. همچنین در فعالیت ورزشی در فضای باز، جان خود را در معرض آلودگی هوا قرار ندهد. برای افراد مبتلا به بیماری‌های مزمنه‌های قلبی و ریویژه، باید این مسئله توجه داشت و چنانچه با توجه به فعالیت‌های ورزشی در فضای باز، باید به چند نکته بسیار توجه داشت.

چنانچه ساعتی از شبانه‌روزی ورزش مناسب است؟ در کلان‌شهرهایی مثل تهران، قبل از ساعت ۷ صبح که میزان آلودگی هوا به گونه قابل توجهی کمتر است، بهترین زمان برای انجام فعالیت‌های ورزشی است.

نوع تغذیه در زمان آلودگی هوا فعالیت ورزشی را تأثیر می‌گذارد. باید بدانیم که در صورت خوردن نوعی از غذاهای چرب و سرشار از چربی، بدن در معرض آلودگی هوا قرار می‌گیرد و در نتیجه، بدن در معرض آلودگی هوا قرار می‌گیرد و در نتیجه، بدن در معرض آلودگی هوا قرار می‌گیرد.

به ویژه توصیه می‌شود چرا که کلسیم موجود در شیر می‌تواند سرب را در بدن خنثی کند. همچنین مصرف میوه‌های تازه و سبزیجات، به دلیل داشتن فیبر و آب، به دفع آلودگی از بدن کمک می‌کند. همچنین مصرف میوه‌های تازه و سبزیجات، به دلیل داشتن فیبر و آب، به دفع آلودگی از بدن کمک می‌کند.

باید بدانیم که در صورت خوردن نوعی از غذاهای چرب و سرشار از چربی، بدن در معرض آلودگی هوا قرار می‌گیرد و در نتیجه، بدن در معرض آلودگی هوا قرار می‌گیرد و در نتیجه، بدن در معرض آلودگی هوا قرار می‌گیرد.

خبر

واکنش وزارت ورزش به موضوع بازنستگی داورزنی و مرادی

سریست اداره کل امور مشترک فرانسویون استیت به مسائل مطرح شده در خصوص بازنستگی علی مرادی رئیس فرانسویون تهرانی و محمد ذاکر داورزنی رئیس فرانسویون قزوین و امیراحمد صمدی سرپرست فرانسویون زمین‌نستیک نکات حائز اهمیت مطرح کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، نرملر چهار پیروچه در پیاد مطرح شده در پیروان بازنستگی صمدی، سرپرست فرانسویون زمین‌نستیک گفت‌وگوهایی با مدیران هیئت فوتبال انجام داد. سرپرست فرانسویون زمین‌نستیک گفت‌وگوهایی با مدیران هیئت فوتبال انجام داد.

او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود.

او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود.

او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود.

او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود.

او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود.

او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود.

او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود.

او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود.

او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود.

او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود.

او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود.

او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود.

او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود.

او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود. او همچنین گفت: ما در آری به نمایش خود توانیم بود.