گوناگون

## تزریق دز سوم و چهارم واکسن کرونا اجباری می‌شود؟

سخنگوی ستاد کرونای دانشگاه علوم پزشکی البرز گفت: به احتمال زیاد همه واجدین شرایط، فارغ از اینکه تاکنون چند دز دریافت کرده‌اند باید تا پایان سال یک دز جدید هم تزریق کنند.

**به گزارش پیام آشنا،** مهرداد بایلی با اشاره به وضعیت شیوع کرونا در البرز اظهار کرد: البرز همچنان در وضعیت ثابتی از لحاظ تعداد بستری‌ها قرار دارد و در حال حاضر ۱۵۹ بیمار کرونایی در بیمارستان‌های استان بستری هستند. وی با تأکید بر تزریق دز سوم واکسن توضیح داد: در شرایطی که بیماری در کمترین سطح شیوع قرار دارد، بهترین زمان برای تزریق واکسن است چون بیشتری ایمنی را در بدن ایجاد می‌کند به همین دلیل از مردم درخواست می‌شود از کنار ضرورت تزریق دز سوم به سادگی عبور نکنند.

این مسئول اضافه کرد: طبق تصمیم ستاد کرونا، به احتمال زیاد همه واجدین شرایط، فارغ از اینکه تاکنون چند دز دریافت کرده‌اند، باید تا پایان سال یک دز جدید هم تزریق کنند. بایلی گفت: بر این اساس اگر فردی دو دز واکسن کرونا دریافت کرده باید دز سوم و کسانی که دز سوم هم دریافت کرده‌اند هم احتمالا باید دز چهارم را هم دریافت کنند. سخنگوی ستاد کرونای البرز ادامه داد: با این اقدام شاهد افزایش سطح ایمنی مردم در مقابل ویروس کرونا به ویژه در شرایطی که محدودیت‌ها برداشته شده خواهیم بود. وی افزود: خوشبختانه هیچ کمبودی در خصوص واکسن کرونا نداریم و واجدین شرایط می‌توانند با صرف کمترین وقت به نزدیک‌ترین مرکز تجمیعی مراجعه و واکسن مورد نظر خود را دریافت کنند.

## کدام استان بیشترین حوادث جوی را در نوروز امسال داشت؟

رئیس سازمان امداد و نجات هلال احمر با اشاره به این که به بیش از ۴۵۰۰ نفر از متاثرین حوادث جوی در ایام نوروز امدادرسانی شده است، از وقوع بیشترین حوادث جوی در استان آذربایجان شرقی در ایام نوروز خبر داد.

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از جمعیت هلال احمر، مهدی ولی پور با اشاره به اینکه امدادگران جمعیت هلال احمر با از خودگذشتگی در خط مقدم امدادرسانی به شهروندان هستند، گفت: در ایام نوروز حدود ۵ درصد از کل ماموریت های امدادی جمعیت هلال احمر مربوط به سوانح و حوادث جوی بود. وی افزود: در مدت اجرای طرح ملی امداد و نجات ۱۴۰۱ که در سراسر کشور انجام شد، ماموریت و عملیات های متعددی در راستای امدادرسانی به متاثرین از حوادث جوی توسط نجاتگران جمعیت هلال احمر به ثبت رسیده است که منجر به نجات ۴ هزارو ۵۵۰ نفر شهروند گردتار و اعزام ۱۷ مصدوم به مراکز درمانی شده است. بیشترین ماموریت های مربوط به حوادث جوی در ایام نوروز در استان آذربایجان شرقی با امدادرسانی به ۱۰۷۶ نفر بود که ۲۴ درصد از کل امدادرسانی های جوی کشور را به خود اختصاص داده است. پس از استان آذربایجان شرقی، استان مازندران با امدادرسانی به ۴۳۷ نفر و اختصاص ۱۸ درصد از کل امدادرسانی ها، استان آذربایجان غربی با امدادرسانی به ۸۱۵ نفر و اختصاص حدود ۱۷ درصد از کل ماموریت ها، در رده های بعدی قرار دارند.

ولی پور با بیان این که در ایام نوروز حوادث جوی در ۱۶ استان کشور به وقوع پیوست، ادامه داد: حوادث جوی در برخی مناطق کشور در ایام نوروز به قدری شدت پیدا کرد که برخی شهروندان در مناطق امن امکان فاطرلری داده شده که تعداد این شهروندان در ایام نوروز ۷۶۴ نفر بودند. این مقام مسئول در جمعیت هلال احمر با اشاره به این که نلوگان هوایی جمعیت هلال احمر نیز در این مدت در عملیات های حوادث جوی مشارکت داشته و برخی مصدومان را به مناطق امن منتقل کرده اند، گفت: ماموریت های جمعیت هلال احمر در حوادث جوی نسبت به نوروز سال گذشته رشد داشته است.

رئیس سازمان امداد و نجات جمعیت هلال احمر خاطرنشان کرد: ۹۲ درصد از ماموریت های جمعیت هلال احمر در حوزه حوادث جوی مربوط به برف و کولاک، ۵ درصد مربوط به سیل و آبگرفتگی و ۳ درصد نیز مربوط به توفان بود که نیروهای امدادی برای نجات گرفتارشدگان و مصدومان در این حوادث اعزام شده بودند. ولی پور با تأکید بر این که نیروهای جمعیت هلال احمر همچنان در حال خدمت رسانی به شهروندان در حوادث و سوانح مختلف هستند، گفت: نیروهای امدادی در سراسر کشور حضور فعال دارند و مشخصا تلاش‌ها در تمامی عرصه‌ها جهت خدمت رسانی به شهروندان ادامه خواهد داشت.

## بهار چه غذاهایی را بیشتر بخوریم؟

متخصص طب سنتی گفت: در فصل بهار مواد خام زائد در بدن زیادشده که یکی از کارها تنقیه و پاکسازی بدن است در نتیجه باید در این فصل انواع آش‌ها، خورش‌های پُر سبزی، سالادها، سبزیجات و نوشیدنی‌هایی مثل شربت سکنجبین مصرف شود.

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از فارس، لیلا شیر بیگی - متخصص طب سنتی در پاسخ به این پرسش که «در فصل بهار چه مواد غذایی باید بیشتر مصرف کنیم؟»، بیان کرد: در هنگام گرم شدن هوا از منظر طب ایرانی مواد داخلی در بدن جریان پیدا می‌کنند و فرد احساس سنگینی کلی و کسالت در بدن دارد به خصوص افرادی که در فصل سرما پرخوری دارند و ورزش نمی‌کنند.

وی ادامه داد: در فصل بهار مواد خام زائد در بدن زیاد است که یکی از کارها تنقیه و پاکسازی بدن است، در نتیجه باید در این فصل انواع آش‌ها، خورش‌های پر سبزی، سالادها، سبزیجات و نوشیدنی‌هایی مثل شربت سکنجبین مصرف شود.

این متخصص طب ایرانی یادآور شده هدف این است که خودمان مواد غذایی غلیظ و پرکالری در این فصل کاهش یابد و فیبرها و سبزیجات بیشتر مصرف شود تا بدن فرصتی برای استراحت پیدا کند و بتواند خود را باز سازی کند.

شیرینگی را تأکید بر اینکه در فصل بهار باید غذاهای سبک بیشتر مصرف شود، ابراز کرد: یکی از بهترین میان وعده‌ها مصرف کاهو یا سکنجبین است که طبق رسوم ایرانی در روز سیزدهم نوروز میل می‌شود؛ در حالی که به نظر می‌رسد این میان وعده نیکو باید از همان ابتدای بهار مصرف کرد.

## یک جرعه کتاب




**تندتر فکر کردن، سریع تر یاد گرفتن، باهوش تر شدن**
**یک راهنمای عملی**
**نویسنده: رازایمام**
**مترجم: هنگامه باسهلی**
**انتشارات مهرانديش**

**پیام آشنا:** کتاب الکترونیکی «تندتر فکر کردن، سریع‌تر یاد گرفتن، باهوش تر شدن» نوشته رازا ایمام با ترجمه هنگامه ایلسهلی در انتشارات مهرانديش چاپ شده است. این کتاب یک راهنمای عملی برای بالاتر بردن قدرت درک و به دست آوردن تمرکز است که همه ما برای رسیدن به اهدافمان به آن نیاز داریم. خواندن این کتاب به همگان، بخصوص کسانی که در حوزه‌های تجارت، صنعت، هنر، موسیقی، مشاغل خدماتی و همچنین درمانی فعالیت دارند، توصیه می‌شود.

**درباره کتاب تندتر فکر کردن، سریع تر یاد گرفتن، باهوش تر شدن**

من واقعاً می‌خواهم به شما کمک کنم تا به اهدافتان برسید، و اگر شما این کتاب را بخوانید و تمرین‌های آن را برای سی روز آینده انجام دهید، قدرت درک و تمرکزی را که برای رسیدن به اهدافتان نیاز دارید را به دست خواهید آورد.

اما اگر بازهم خواهان نتیجه سریع‌تری هستید، می‌توانید به خبرنامه‌هایی که رایگان توسط ایمیل ارسال می‌کنم بپیوندید، محلی که من نکات مهم، استراتژی‌های کاربردی، و روش‌های ساختن ذهن قوی و نحوه اجرای قدرتمند طرز فکر را برای همگان به اشتراک می‌گذارم.

همچنین یک برگ تقلب خودم را «۶۰ ثانیه تمرکز» برایتان ارسال خواهم کرد، آن برگه‌ای است که شما در آن کشف خواهید کرد که چگونه در عرض ۶۰ ثانیه یک تمرکز بسیار عمیق و غیرقابل شکست را به دست آورید.

**کتاب تندتر فکر کردن، سریع تر یاد گرفتن، باهوش تر شدن را به چه کسانی پیشنهاد می‌کنیم**

این کتاب به علاقه‌مندان به کتاب‌های توسعه فردی پیشنهاد می‌شود.

## وزیر بهداشت اعلام کرد: ارز ۳ میلیارد دلاری برای تامین دارو در ۱۴۰۱



**ارز سه میلیارد دلاری برای تامین دارو طی امسال**

عین اللهی در پاسخ به اینکه درباره مباحث مربوط به ارز دارو، گفت: سال قبل دو میلیارد دلار ارز برای دارو داشتیم، اما امسال این عدد به سه میلیارد دلار افزایش یافته است. بنابراین هیچ مشکلی در رابطه با تامین دارو نداریم.

**وضعیت مقاومت دارو‌های برند و غیرضروری**

وی در عین حال به اینکه افزود: فضاسازی‌هایی که برخی برای منافع‌شان انجام دادند به هیچ وجه درست نیست. ما اجازه نمی‌دهیم که کوچکترین خدشه‌ای به مردم وارد شود. البته دارو‌هایی که به صورت برند و دارو‌های غیرضروری است وضعیت متفاوتی دارند، زیرا اگر دارویی را مشابه تولید داخلی داشته باشیم، ضرورتی برای مصرف نوع خارجی آن نداریم. دارو‌های خارجی قیمت‌های نامتعارف دارند و اصلا در برنامه ما نیست. ما حتما از دارو‌های داخلی حمایت می‌کنیم و ۹۷ درصد دارو‌هایمان هم تولید داخلی است و تنها سه درصدش وارداتی است.

**برنامه‌ریزی برای دارو‌های بیماران خاص**

وزیر بهداشت همچنین گفت: برای بحث دارو‌ی بیماران خاص هم مجلس اعتبار جداگانه‌ای دیده که برنامه‌ریزی ما به صورتی است که بیماران خاص هم به راحتی به دارو‌هایشان دسترسی داشته باشند.

وی به اینکه ادامه داد: در حوزه برخی دارو‌های نادر و دارو‌هایی که جزو اقلام دارو‌های فارماکوپه ما نیست، آن‌ها احتمال گرانی دارند که جزو برنامه ما هم نیست، اما دارو‌های بیماران خاص، صعب‌العلاج و دارو‌های مورد نیاز مردم را به وفور تامین می‌کنیم.

**بازنگری برای پوشش بیمه‌ای برخی دارو‌ها**

وی در پاسخ به سوال دیگر اینکه درباره دارو‌هایی که در دولت قبل ارزشان به ارز آزاد تبدیل شد، گفت: ما از هیچ دارویی را به تارگسی آزاد نکردیم، اما از قبل هرچه بوده همان هست. برنامه‌ای که داریم این است که اولا پوشش بیمه‌ای مردم را افزایش دهیم که باید حدود شش میلیون نفر را بیمه کنیم که آن شاءالله انجام می‌دهیم و دوم اینکه دارو‌هایی که تحت پوشش بیمه نیست، اما ضروری است، بازنگری انجام دهیم تا تحت پوشش بیمه قرار گیرد. وی گفت: سه میلیارد دلار ارز دارو داریم که آن را برای تامین دارو استفاده می‌کنیم. حال اگر بخواهیم این منابع را برای تقویت بیمه‌ها یا ریل بدل کنیم، در صورتی است که سازمان برنامه و بودجه بتواند ریالش را تامین کرده و به ما بدهد، این اقدام صورت می‌گیرد، اما فعلا برنامه‌ای در این زمینه وجود ندارد.

وی درباره افزایش قیمت دارو و لزوم پوشش بیمه‌های دارو‌های گران، گفت: قرار است در شورای عالی بیمه پوشش بیمه‌های جدید بررسی شود.

**۱۰ کشور آفریقایی خواهان واکسن ایرانی کرونا**

وی درباره وضعیت صادرات واکسن ایرانی کرونا نیز گفت: تاکنون به نیکاراگوئه واکسن صادر کردیم. ۱۰ کشور آفریقایی هم خواهان واکسن هستند اما هنوز صادر نشده است. به هر حال تقاضا زیاد است؛ اما به اندازه‌ای که بتوانیم صادر می‌کنیم، فعلا چهار میلیون دز قرار است صادر شود.




تازه‌های سلامت

## ۵۲ درصد مردم ماسک نمی‌زنند!

در حالی که از ۱۴ فروردین ۱۴۰۱، شاهد بازگشایی مدارس و دانشگاه‌ها با حضور دانش‌آموزان و دانشجویان هستیم، اما متاسفانه گزارش‌های وزارت بهداشت نشان می‌دهد که رعایت پروتکل‌ها اوضاع خوبی ندارد.

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از مهر، با تصمیم ستاد ملی کرونا، ساعت کار ادارات به شرایط قبل از کرونا بازگشت. همچنین مدارس و دانشگاه‌ها با حضور دانش آموزان و دانشجویان، بازگشایی شد. اما نکته‌ای که برخی از مردم از آن غافل شده‌اند، رعایت پروتکل‌های بهداشتی است. زیرا، گزارش‌های وزارت بهداشت نشان می‌دهد که روند رعایت پروتکل‌ها، نزولی شده است و این موضوع می‌تواند منجر به وقوع موج جدید بیماری شود.

طبق اعلام وزارت بهداشت، در حال حاضر ۳۴ شهر در وضعیت قرمز، ۶۹ شهر نارنجی، ۲۹۱ شهر زرد و ۵۴ شهر در وضعیت آبی قرار دارند. بر اساس اعلام معاونت بهداشت وزارت بهداشت، میزان رعایت پروتکل‌های بهداشتی در کشور در هفته منتهی به ۲۰ فروردین ۱۴۰۱ (از ۱۲ تا ۲۰ فروردین ماه)، همچنان پایین و بالغ بر ۵۱.۶۲ درصد بوده است. رعایت بهداشت فردی در اماکن عمومی در بازه زمانی ۱۰ تا ۱۷ فروردین ۱۴۰۱، بالغ بر ۵۵.۶۰ درصد بوده است. در این شاخص بیشترین میزان رعایت در استان هرمزگان با ۷۰.۴۱ درصد و کمترین میزان رعایت هم در استان تهران با ۴۷.۴۲ درصد بوده است. همچنین میانگین رعایت بهداشت فردی در اماکن عمومی کشور از ۳ تا ۱۷ فروردین ۱۴۰۱، بالغ بر ۵۵.۶۰ بوده است که دانشگاه‌ها با ۹۷.۴۴ درصد بیشترین میزان رعایت و مراکز ورزشی با ۵۰.۲۳ درصد کمترین میزان رعایت را این شاخص را داشته‌اند. میانگین استفاده از ماسک در اماکن عمومی، از ۱۰ تا ۱۷ فروردین ۱۴۰۱ بالغ بر ۴۸.۶۳ درصد بوده است که بیشترین میزان رعایت در استان هرمزگان با ۶۵.۸۲ درصد و کمترین میزان رعایت مربوط به مازندران با ۴۰.۲۴ درصد بوده است.

همچنین میانگین استفاده از ماسک در شاغلین و خدمت گیرندگان از ۳ تا ۱۷ فروردین ۱۴۰۱ بالغ بر ۴۸.۶۳ درصد بوده است که بیشترین میزان استفاده از ماسک در اماکن عمومی مربوط به دانشگاه‌ها با ۹۴.۸۷ درصد و کمترین میزان استفاده از ماسک مربوط به نانوایی‌ها با ۴۱.۳۱ درصد است.

میانگین درصد رعایت فاصله‌گذاری در اماکن عمومی از ۱۰ تا ۱۷ فروردین ۱۴۰۱، ۴۹.۷۱ درصد بوده است که بیشترین میزان رعایت مربوط به استان آذربایجان غربی با ۶۲.۲۰ درصد و کمترین میزان رعایت مربوط به لرستان با ۳۷.۶۱ درصد بوده است. همچنین میانگین درصد رعایت فاصله‌گذاری در اماکن عمومی کشور از ۳ تا ۱۷ فروردین ۱۴۰۱، ۴۹.۷۱ درصد بوده که دانشگاه‌ها با ۹۲.۳۱ درصد بیشترین میزان رعایت و تالارهای پذیرایی با ۴۲.۲۹ درصد کمترین میزان رعایت را داشته‌اند. همچنین میانگین رعایت تهویه مناسب در اماکن عمومی کشور از ۳ تا ۱۷ فروردین ماه ۱۴۰۱، ۵۴.۷۴ درصد بوده است. دانشگاه‌ها با ۹۴.۸۷ درصد رعایت تهویه مناسب در بالاترین سطح رعایت و مراکز ورزشی با ۴۸.۷۵ درصد در قعر رعایت این پروتکل قرار دارند.

دریچه

## مورد توجه‌ترین مقاصد گردشگری مجازی در نوروز

**تعطیلات نوروزی هر ساله زمان مناسبی برای گردشگری عموم مردم بوده است. با شیوع ویروس کرونا چند سالی بود که سفرهای نوروزی طرفدار زیادی نداشت و مورد توجه بخش زیادی از مردم نبود؛ با این حال بسیاری از کاربران در چند سال گذشته سفرهای مجازی را به راه انداختند تا پهانه‌ای برای معرفی اماکن سیاحتی و زیارتی شهر خود باشند.**

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از مرکز پژوهشی بتا، با تزریق واکسن کرونا و کاهش چشمگیر مبتلایان و فوتی‌های کرونا در اواخر سال ۱۴۰۰، تعطیلات نوروز ۱۴۰۱ فرصت مناسبی برای سفر و تفریح فراهم کرد تا جایی که شاهد حجم عظیمی از مسافران نوروزی در عید امسال بودیم.

طبق بررسی‌ها حرم مطهر امام رضا (ع) در مشهد (اینستاگرام)، تخت جمشید (توییتر) و حافظیه در شیراز (تلگرام) مورد توجه‌ترین اماکن گردشگری در نوروز ۱۴۰۱ در فضای مجازی بودند.




**تخت جمشید در شیراز، برج میلاد در تهران و حافظیه در شیراز سه مکان مورد توجه کاربران تلگرام در نوروز ۱۴۰۱ بوده است.**

مختلف تاریخی، مذهبی و سیاحتی توسط تورهای گردشگردی و افراد مختلف پیشنهاد سفر به این اماکن توسط اطرافیان و دوستان، اشاره به تاریخچه و علل اهمیت این اماکن توسط کارشناسان این حوزه و ... از دلایل پرتکراری این اماکن در فضای مجازی است.

با توجه به بررسی تکرار این اماکن در نوروز ۱۴۰۱، انتشار تصاویر از اماکن گردشگری بعد از بازدید و پیشنهاد سفر به آنها، مهم‌ترین عامل پرتکراری این اماکن در بازه مورد بررسی در شبکه‌های اجتماعی بوده است.

در این گزارش صرفا اماکن گردشگری شامل اماکن تاریخی، مذهبی، آرامگاه مشاهیر و اماکن سیاحتی مورد بررسی قرار گرفته و منابع طبیعی همچون چنگل، تالاب، پارک و ... در نظر گرفته نشده است. بنابر آمارها حرم مطهر امام رضا(ع) در مشهد، تخت جمشید در شیراز و برج میلاد در تهران سه مکان مورد توجه کاربران توییتر در نوروز ۱۴۰۱ بوده است. حرم مطهر امام رضا (ع) در مشهد، تخت جمشید در شیراز و میدان نقش جهان در اصفهان سه مکان مورد توجه کاربران اینستاگرام در نوروز ۱۴۰۱ بوده است.

تخت جمشید در شیراز، برج میلاد در تهران و حافظیه در شیراز سه مکان مورد توجه کاربران تلگرام در نوروز ۱۴۰۱ بوده است.

## مدت‌زمان بیماری با سویه امیکرون با دریافت ۳ دوز واکسن چند روز است؟

**نتایج تحقیق مشاهده‌ای جدید در بریتانیا نشان می‌دهد مبتلایان به سویه امیکرون کووید۱۹ علائم متفاوتی را تجربه می‌کنند که معمولا شدت کمتری دارند و مدت‌زمان بیماری نسبت به افرادی که به سویه دلتا آلوده شده‌اند، کوتاه‌تر است.**

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از نیوز، بر اساس نتایج مطالعه زوئی کووید بریتانیا که علائم ثبت شده توسط شرکت کنندگان را با استفاده از یک برنامه تلفن هوشمند در دیابی می‌کند، افراد مبتلا به امیکرون کمتر از مبتلایان به دلتا در بیمارستان بستری می‌شوند و حس بویایی خود را از دست می‌دهند.

نتایج این مطالعه همچنین نشان داد برخی از علائم ناتوان‌کننده‌تر کووید۱۹ از جمله مه مغزی، سوزش چشم، سرگیجه، تب و سردرد نیز در مبتلایان به امیکرون کمتر دیده می‌شود و کمتر احتمال دارد از سرفه رنج ببرند.

محققان اظهار کردند: شیوع علائمی که مشخصه عفونت امیکرون است، با سویه سارس کوو۲ متفاوت است و ظاهرا با درگیری کمتر دستگاه تنفسی تحتانی و کاهش احتمال پذیرش در بیمارستان همراه شده است.

با این حال محققان ۲ علامت را گزارش می‌کنند که بدون توجه به وضعیت واکسیناسیون فرد در هر ۲ سویه به طور مداوم شایع بود که شامل گلودرد و صدای خشن است.

نتایج این تحقیق به تازگی در نشریه پزشکی معتبر The Lancet منتشر شد، در کنگره میکروبیولوژی بالینی و بیماری‌های عفونی اروپا واخر این ماه ارائه خواهد شد.

محققان کینگز کالج لندن علائم ۶۳ هزار و ۲ شرکت‌کننده واکسینه شده در بریتانیا را که بین اول ژوئن تا ۲۷ نوامبر ۲۰۲۱ زمانی که سویه دلتا سویه غالب در گردش بود و همچنین در ۲۲ دسامبر ۲۰۲۱ مورد مطالعه قرار دادند. این مطالعه تا ۱۷ ژانویه ۲۰۲۲، زمانی که امیکرون مسلط شد، ادامه یافت.




در حالی که برای افرادی که به نوع دلتا مبتلا شده بودند، ۸.۹ روز بود.

به گفته محققان طول مدت کوتاه‌تر علائم امیکرون در افرادی که سه دوز واکسن دریافت کرده‌اند، مشخص تر بود که اهمیت تزریق‌های تقویت‌کننده را برجسته می‌کند.

محققان بیان کردند: تظاهرات کوتاه‌تر علائم ممکن است به دوره عفونت کوتاه‌تر منجر شود که به نوبه خود بر سیاست‌های بهداشتی محل کار و راهنمایی‌های بهداشت عمومی تاثیر می‌گذارد.

علاوه بر این زمانی که امیکرون غالب بود، پذیرش در بیمارستان ۲۵ درصد کمتر بود.

این مطالعه از یافته‌های قبلی پشتیبانی می‌کند که نشان می‌دهد سویه امیکرون از نظر شدت برای جمعیت‌های واکسینه شده خفیف‌تر است؛ علی‌رغم اینکه بیشتر از سویه دلتا قابل انتقال است.

به گفته آژانس بهداشت عمومی کانادا، علائم رایج کووید شامل آبریزش بینی، سردرد، سرفه جدید یا بدتر، تنگی نفس، تب، عطسه، خستگی، بدن درد و از دست دادن بویایی یا چشایی است.

با این حال آژانس خاطرنشان می‌کند این علائم می‌توانند از فردی به فرد دیگر در گروه‌های سنی مختلف همچنین با توجه به سویه‌های که بیماری ایجاد کرده، متفاوت باشد.

