اخبار کوتاه

بعد از پیروزی با ماریتیمو؛ امیر عابدزاده: ۸ فینال دیگر پیش رو داریم

دروازه‌بان ایرانی تیم فوتبال ماریتیمو پرتغال گفت: می‌خواهیم پیروزی‌های بیشتری کسب کنیم و هشت فینال دیگر پیش رو داریم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، در یکی از دیدارهای هفته بیست‌وششم لیگ فوتبال پرتغال شب گذشته تیم ماریتیمو موفق شد با تک گل علی علیپور مهاجم ایرانی خود برابر فارنسی به پیروزی برسد. ماریتیمو با این برد ۲۴ امتیازی شد تا در رده شانزدهم لیگ ۱۸ تیمی پرتغال قرار بگیرد و کمی از منطقه سقوط دور شود.

امیر علیزاده دروازه‌بان ایرانی ماریتیمو در این مسابقه هم درون دروازه تیمش قرار داشت و همانند بازی گذشته عملکرد درخشانی داشت.

علیزاده در پایان بازی به عنوان بهترین بازیکن زمین انتخاب شد و جایزه‌اش را دریافت کرد.

وی در مصاحبه بعد از پایان مسابقه گفت: قبل از هر چیز از جایزه شما تشکر می‌کنم. در طول هفته خوب، تمرین کردیم تا به امتیازات دلخواه برسیم. امروز این امتیاز را گرفتیم ولی الان باید روی بازی بعد فکر کنیم زیرا می‌خواهیم برد‌های بیشتری کسب کنیم.

وی افزود: باید به این روند ادامه بدهیم. هنوز تا پایان فصل هشت فینال دیگر پیش رو داریم برای ما همه بازی‌ها بدون توجه به حریف، مهم هستند. تلاش می‌کنیم تا در هر بازی سه امتیاز را به دست بیاوریم.

دروازه‌بان ایرانی ماریتیمو تاکید کرد: باید به مبارزه و تلاش ادامه بدهیم زیرا ماریتیمو باشگاه معتبری بوده و سزاوار چیزهای بیشتر است.

راه اندازی هتل کرونایی ها، طرح جدید ژاپنی ها برای المپیک

کمیته برگزاری بازی های المپیک برای ورزشکارانی که تست کرونای آنها مثبت خواهد شد هتلی را در نظر گرفته تا ۱۰ روز قرنطینه شوند

به گزارش پیام آشنا به نقل از Kyodo news، کمیته برگزاری بازی های المپیک در نظر دارد طرحی را برای ورزشکاران و کارکنان المپیک که تست کرونای آنها مثبت می شود، اجرا کند.

بر این اساس، کمیته برگزاری بازی ها هتلی را در چند کیلومتری دهکده ورزشکاران در نظر می گیرد که این هتل بیش از ۳۰۰ اتاق دارد. ورزشکاران و کارکنان المپیک که تست کرونای آنها مثبت شده و نیاز به بستری شدن در بیمارستان نداشته باشند در این هتل به مدت ۱۰ روز قرنطینه می شوند و خدمات درمانی دریافت می کنند.

همچنین ۳۰ وسیله نقلیه نیز برای انتقال بیماران به هتل در نظر گرفته خواهد شد.

با توجه به اینکه در بازی های المپیک از ملیت های مختلف شرکت می کنند، قرار است در این هتل خدمات چند زبانه و غذای حلال ارائه شود.

طبق اعلام قبلی کمیته برگزاری بازی ها ورزشکاران هر چهار روز باید تست کرونا بدهند و آنها باید فقط در مکان های مجاز و تعیین شده تردد کنند و همچنین حق استفاده از وسایل نقلیه عمومی را ندارند.

دستور العمل های جدیدی که برای جلوگیری از شیوع ویروس کرونا در طول برگزاری بازی ها تعیین شده، قرار است در اواخر ماه آوریل اعلام شود.

ستایش روزنامه قطری از مهرداد محمدی

روزنامه الوطن قطر بعد از هت تریک مهرداد محمدی به ستایش از این بازیکن ایرانی پرداخت.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، مهرداد محمدی فصل بسیار خوبی را العربی تجربه کرد. این بازیکن ایرانی که به همراه ترابی راهی العربی شد برخلاف مهاجم کنونی پرسپولیس نمایشی خیره کننده داشت.

محمدی در بازی با پایانی العربی بر لیگ ستارگان قطر هت تریک کرد تا با زدن ۱۲ گل بهترین گلزن تیمش لقب گیرد.

روزنامه الوطن به ستایش از محمدی پرداخت و نوشت: مهرداد یکی از دیگر شایستگی‌ها و درخشش خود را تکرار کرد او بار دیگر درخشید تا فصل خوب خود با تیم را کامل کند. مهرداد از بازیکنانی بود که توانست از همان ابتدا تا پایان لیگ در یک سطح بازی کند. او در جام امیر قطر هم خوش درخشید و سهم بسزایی در صعود العربی به نیمه نهایی داشت.

باتوجه به درخشش این بازیکن ایرانی در العربی، پیش بینی می‌شود که او فعلا در لیگ ستارگان به کار خود ادامه دهد.

پدر پرتاب‌های ایران درگذشت

ابراهیم نوح‌نژاد به دلیل ابتلا به بیماری کرونا درگذشت.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، ابراهیم نوح نژاد از پیشکسوتان دوومیدانی که چندی پیش به بیماری کرونا مبتلا شده بود، درگذشت.

به نوح‌نژاد لقب پدر پرتاب‌های دوومیدانی ایران را داده بودند که در گذشته مربیگری تیم‌های ملی در پرتاب‌ها را هم برعهده داشت.

این پیشکسوت دوومیدانی در زمان سرپرستی مهدی مبینی مدتی هم عضو کمیته فنی فدراسیون بود.

پیام آشنا درگذشت این پیشکسوت دوومیدانی را تسلیت می‌گوید.

با درخشش سه ملی پوش دیگر؛

سهمیه‌های المپیکی کشتی آزاد تکمیل شد

سه آزادکار ملی پوش ایران در حالی دیروز سه سهمیه اوزان ۶۵، ۷۴ و ۹۷ را در رقابتهای گزینشی قزاقستان کسب کردند که ترکیب تیم ملی کشورمان (۶ وزن) در المپیک تکمیل شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، رقابت‌های کشتی آزاد گزینشی المپیک در قاره آسیا دیروز در شهر آلماتی قزاقستان آغاز شد که ملی پوشان ایران در اوزان ۶۵، ۷۴ و ۹۷ کیلوگرم موفق شدند ضمن راهیابی به فینال، سهمیه المپیک را هم کسب کنند.

بر این اساس در وزن ۶۵ کیلوگرم امیرمحمد یزدانی پس از استراحت در دور اول در دور دوم محمد عبدالکریم از کویت را با نتیجه ۱۰ بر صفر مغلوب کرد و راهی مرحله نیمه نهایی شد. وی در این مرحله نیز با نتیجه ۱۰ بر صفر از سد حاجی محمد علی کشتی گیر روسی الاصل از بحرین گذشت و ضمن کسب سهمیه المپیک راهی دیدار فینال شد.

در وزن ۷۴ کیلوگرم نیز یونس امامی در دور اول به مقابل علی موحامت اووزمیرادوف از ترکمنستان با نتیجه ۱۰ بر صفر به پیروزی رسید وی در دور بعد با نتیجه ۱۱ بر صفر منگ حجی جان از چین را مغلوب کرد و به مرحله نیمه نهایی راه یافت. امامی در این مرحله با نتیجه ۱۰ بر صفر سائدیب مان از هند را از پیش رو برداشت و ضمن حضور در دیدار فینال سهمیه المپیک را نیز کسب کرد.

در وزن ۹۷ کیلوگرم محمدحسین محمدیان در دور نخست با نتیجه ۱۱ بر صفر ناتویا آگاکوما از ژاپن را مغلوب کرد. وی در مبارزه بعدی ضیا موحامت صفراف از ترکمنستان را با نتیجه ۱۵ بر ۴ از پیش رو برداشت و راهی مرحله نیمه نهایی شد. محمدیان در این مرحله ساتیوارت کادیان دارنده مدال نقره آسیا از هند را با نتیجه ۱۰ بر صفر مغلوب کرد و ضمن کسب سهمیه المپیک به دیدار فینال راه یافت.

به گزارش خبرنگار مهر، کشتی آزاد ایران پیش از این در پیکارهای جهانی سال ۲۰۱۹ قزاقستان در اوزان ۵۷ کیلوگرم توسط رضا اطری، ۸۶ کیلوگرم توسط حسن یزدانی و ۱۲۵ کیلوگرم توسط یدالله محبی، صاحب سهمیه المپیک شده بود که با این حساب هر ۶ سهمیه کشتی آزاد ایران در المپیک به دست آمد.

العینی که دیگر رئیس نیست؛ طلسم ۶ ساله فولاد شکست

فولاد برای رسیدن دوباره به لیگ قهرمانان آسیا بعد از ۶ سال، با چهار گل از سد العین امارات گذشت.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، تیم های فولاد ایران و العین امارات در چارچوب مرحله پلی آف رقابت‌های لیگ قهرمانان آسیا روز شنبه از ساعت ۲۰:۳۰ دقیقه به وقت تهران در عربستان به مصاف هم رفتند و در نهایت نماینده کشورمان موفق شد با نتیجه پرگل چهار بر صفر به برتری برسد تا در گروه چهارم در کنار تیم‌های النصر قطر، النصر عربستان و الوحدات اردن قرار بگیرد. شاگردان جواد نکونام در حالی پا به این دیدار گذاشتند که حریفشان اوضاع چندان مساعدی نداشت و در هفته‌های اخیر نتایج پرنوسانی را گرفته بود. العین در بازی آخر خود به همشهری‌اش، النصر با نتیجه سه بر یک باخت تا در فاصله سه هفته تا پایان مسابقات این فصل لیگ امارات در رده ششم قرار بگیرد و شانسش برای گرفتن سهمیه لیگ قهرمانان فصل بعد تا حد زیادی از بین برود. این تیم که لقبش "رئیس" است دیگر در فوتبال آسیا و امارات لیهت سابق را ندارد. این نکته به بازی شب گذشته هم بار دیگر مشخص شد.

العین هم‌اکنون با ۳۷ امتیاز در رده ششم جای دارد و فاصله‌اش با منطقه کسب سهمیه ۶ امتیاز است. آنها ۱۰ برد، هفت تساوی و ۶ باخت را به دست آورده‌اند و در این مدت ۳۷ گل به ثمر رسانده‌اند و ۳۰ بار نیز دروازه‌شان باز شده است. العینی‌ها در چهار دیدار اخیر خود به ترتیب یک بازی را برده‌اند و دیدار بعدی را واگذار کرده‌اند.

نهایتا شاگردان جواد نکونام توانستند با عبور از سد العین به دور گروهی لیگ قهرمانان آسیا صعود کنند و سهمیه‌های ایران را به عدد چهار برسانند. العین فصل قبل در دور گروهی با سپاهان ۲ بار بازی کرد که یک شکست چهار گاه و یک تساوی ماحصل کارش بود و حالا بار دیگر چهار گل دیگر نصیب نماینده امارات شد. این چهارمین صعود فولاد به دور گروهی این رقابت‌ها بود. آخرین بار ۶ سال قبل این اتفاق رخ داده بود و حالا بار دیگر نماینده شایسته اهواز در دور گروهی ACL حاضر است.

هادیزاده خبر داد:

اعزام سه رشته ورزشی نابینایان و کم بینایان به بازیهای پارا آسیایی جوانان

مشاور عالی فدراسیون نابینایان و کم بینایان از اعزام ۳ رشته ورزشی دوومیدانی، گلبال و شنا به بازیهای پارآسیایی جوانان در بحرین خبر داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، علی اصغر هادیزاده اظهار کرد: چهارمین دوره بازیهای پارآسیایی جوانان آبان ماه امسال در بحرین برگزار می شود که ورزشکاران نابینا و کم بینا قرار است در ۳ رشته ورزشی گلبال زنان و مردان، دوومیدانی زنان و مردان و شنا در این بازیها حضور پیدا کنند.

وی درباره وضعیت این ۳ رشته ورزشی برای حضور در بازیهای پارآسیایی جوانان، گفت: قبل از تشدید بیماری کرونا اردوی تیم ملی گلبال مردان در یزد برگزار شد، اما اردوی زنان که قرار بود در اصفهان برگزار شود به دلیل محدودیت های جدید کرونا لغو شد. همچنین در رشته شنا به دلیل تعطیلی استخرها، ورزشکاران به صورت غیرمتمرکز تمرینات بدنسازی خود را زیر نظر مربیان انجام می دهند تا دچار افت نشوند. وی همچنین درباره دوومیدانی گفت: برای شناسایی نفرات برتر در دوومیدانی جهت اعزام به پارآسیایی جوانان در بحرین، از ۱۷ فروردین رکوردگیری دوومیدانی کاران با حضور در استانها را آغاز کردیم که این رکوردگیری تا ۲۵ فروردین در استانهای مختلف ادامه خواهد داشت تا دوومیدانی کاران برتر جهت اعزام به این بازیها را انتخاب کنیم.

هادیزاده در پایان خاطرنشان کرد: تلاش بر این است تا در هر ۳ رشته بتوانیم بهترین عملکرد را در بازیهای پارآسیایی جوانان در بحرین داشته باشیم.

وضعیت نابسامان فوتبال زنان در آستانه جام ملت‌ها

آقای رئیس حواس تان هست؟!

شهره موسوی که به عنوان نایب رئیس زنان فدراسیون فوتبال انتخاب شده، به نظر بیش از اینکه به فوتبال و فوتسال زنان توجه کند، درگیر امور جاری و مشغله‌های کاری شخصی خود است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، ۱۰ اسفند ۱۳۹۹ مجمع انتخاباتی ریاست فدراسیون فوتبال برگزار و شهاب‌الدین عزیزی خادم برای مدت چهار سال به عنوان رئیس این فدراسیون انتخاب شد. در همین مجمع بود که شهره موسوی با کسب ۷۰ رای در جایگاه نایب رئیس سوم و نایب رئیس زنان فدراسیون قرار گرفت تا هدایت فوتبال و فوتسال زنان را برعهده بگیرد و به‌وضعیت نابسامان آنها رسیدگی کند.

از این انتخاب بیش از ۴۰ روز گذشته و در این مدت موسوی به جای آنکه مدیریت فوتبال زنان را برعهده بگیرد به نظر به فکر مشغله‌های شخصی خود است و کمتر به وظایفش در قبال فوتبال و فوتسال زنان توجه کرده است. او که در ابتدای قرار گرفتن در این سمت یکی از دلایل عدم سرمایه گذاری در فوتبال زنان را شناخت کم دانست و رسانه‌ها را نیز به اطلاع رسانی ضعیف در این باره متهم کرد، اکنون به نظر خودش دغدغه‌ی تمام وقتی برای فوتبال زنان ندارد.

اولویت موسوی کدام شغل است؟

موسوی عضو هیات رئیسه و نایب رئیسی زنان فدراسیون فوتبال است. او هم‌چنین مدیرعامل باشگاه ورزشی بادران در لیگ دسته یک است. موسوی هم‌چنین مدیرعامل شرکت بازاریابی شبکه بادران گستران است که در زمینه‌های مختلفی چون کالاهای آرایشی، بهداشتی و غیره فعالیت دارد.

شهره موسوی اکنون چند شغله محسوب می‌شود و در این میان این سوال پیش می‌آید که چگونه یک مدیر چند شغله بدون هیچ مشکلی در فدراسیون مشغول به کار است؟ مدیری که حضورش به عنوان مدیرعامل یک باشگاه ورزشی فوتبالی در پست اجرایی فدراسیون فوتبال، باعث ایجاد "تضاد منافع" شده و خلاف اساسنامه فدراسیون فوتبال است. حضور مستمر شهره موسوی در باشگاه بادران نیز به این شائبه دامن زده که او وظایف مربوط به فدراسیون را نیز به دفتر کار خود در این شرکت منتقل کرده و کمتر در فدراسیون فوتبال حضور دارد و حتی شنیده می‌شود که برای ارتباط با او باید ابتدا با منشی شرکت هماهنگی به عمل آید. موسوی حتی در سرریسدی که به مناسب نوروز ۱۴۰۰ به کارمندان فدراسیون فوتبال هدیه داده، برای معرفی خود از عنوان مدیرعامل شرکت زنجیره‌ای بادران گستران استفاده کرده نه سمت رسمی‌اش در این فدراسیون!

گویا موسوی در حال تلفیق مشغله‌های کاری خود است. او پیش از این گفته بود" اتفاقاتی را در این چهار سال رقم می‌زنیم که به عمر خود ندیده باشید" و اکنون به نظر می‌رسد به این وعده خود در حال عمل کردن است.

وضعیت نابسامان فوتبال زنان در آستانه جام‌ملت‌ها

مرحله مقدماتی رقابت‌های جام ملت‌های زنان آسیا از ۲۱ شهریور تا ۳ مهر ۱۴۰۰ با حضور ۳۰ تیم در ۶ گروه چهار تیمی و دو گروه سه تیمی به صورت متمرکز برگزار می‌شود که از هر گروه یک تیم به مرحله نهایی صعود می‌کند. مرحله نهایی نیز از ۳۰ دی ماه تا ۱۷ بهمن ماه با حضور ۱۲ تیم برگزار می‌شود. ایران ابتدا باید در مرحله مقدماتی رقابت کند و کمتر از ۶ ماه فرصت آمادسازی دارد.

تکلیف تیم ملی مشخص نیست. کادر فنی و توجه به عملکرد مدیران تحت ریاست خود شده‌اند. تیم ملی هم که ماه‌هاست از رنکینگ فیفا خارج شده و کسی تلاشی برای حل این موضوع نمی‌کند. موسوی هم، بنظر فرصت کافی برای رسیدگی به این مشکلات را ندارد و بر این اساس مشخص نیست چه آینده‌ای در انتظار تیم‌های ملی است.

وقتی رئیس هم بی‌توجهی می‌کند

عزیزی خادم به عنوان رئیس فدراسیون موظف است که به همه بخش‌های تحت مدیریت خود توجه و در راستای حل مشکلات آنها اقدامات جدی انجام بدهد. او که با معرفی شهره موسوی برای نایب‌رئیسی فدراسیون، بخش فوتبال زنان را در وضعیتی مبهم قرار داده، به نظر با بی‌توجهی به نحوه مدیریت نایب رئیس خود در حال رقم زدن روزهایی پیچیده‌تر از قبل برای فوتبال و فوتسال زنان است.

تیم مدیریتی جدید فدراسیون فوتبال که به اولین وعده خود در مورد پرداخت پاداش قهرمانی فوتسال زنان در آسیا تا پایان سال ۱۳۹۹ عمل نکرد، اکنون و با بی‌توجهی به وظایفش نشان داده که دیدگاه و راهکار متفاوتی برای برون‌رفت زنان از این اوضاع ندارد.

امید است که رئیس فدراسیون فوتبال با تمرکز و توجه بر عملکرد مدیران تحت ریاست خود به گونه‌ایی عمل کند که حداقل گام‌ها در راه توسعه فوتبال زنان ایران برداشته شده و مسیرهای اشتباه گذشته نیز به سرعت اصلاح شود.

نکته

چرا آسیب ورزشی در زنان بیشتر از مردان است؟

آمار فعالیت بدنی در ایران و به ویژه در بین زنان پایین است و صدمه های ورزشی با میزان بیشتری در زنان نسبت به مردان دیده می شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، متاسفانه آمار فعالیت بدنی در کشور ما بالاخص در بین زنان پایین است و مشکلات اضافه وزن و چاقی، دیابت، مشکلات عضلانی، اختلالات ساختار قامتی، کمردرد، پوکی استخوان در زنان شایع تر از مردان است و در مورد صدمه های ورزشی که با میزان بروز بیشتری در زنان نسبت به مردان دیده می شوند، می توان از سندروم کمبود نسبی انرژی (REDS) و آسیب رباط متقاطع قدامی (ACL) نام برد.

بر اساس این مطلب که از سوی لاله حاکمی، تایب رئیس بقوان فدراسیون پزشکی ورزشی تهیه شده و در اختیار ایسنا قرار گرفته آمده است: با توجه به اینکه هم در ورزش همگانی و هم در ورزش قهرمانی چه در تمرین و چه در مسابقه، احتمال آسیب ورزشی وجود دارد باید به نکات مختلفی توجه داشت.

اگر خانم بالای ۵۵ سال هستید (در مورد آقایان بالای ۴۵ سال)، پیش از شروع یک برنامه ورزشی برای چک آپ نزد پزشک بروید تا اطمینان پیدا کنید که از سلامت بدنی لازم برخوردار هستید.

ورزش را به آهستگی شروع کنید و به تدریج ابتدا مدت و تعداد حرکات و سپس شدت را بالا ببرید.

ایمن ورزش کنید: در ورزش همگانی قوانین سخت نگذارید و حرکتی که موجب درد می شود را انجام ندهید. به علاوه اینکه شدت ورزش نباید به اندازه ای باشد که فشار بیش از حدی به شما وارد آورد.

همه ورزش ها خطر آسیب دارند اما فواید شرکت در ورزش بیشتر از خطرات آن است. اغلب آسیب ها در ورزش همگانی ناشی از بیش مصرفی و شایع ترین انواع صدمات شامل پیچ خوردگی ها، کشیدگی ها، تاندینوزها و شکستگی است.

به منظور کم کردن خطر آسیب، حداقل یک روز در هفته تمرین نکنید و در برنامه ورزشی تان حرکات گوناگونی را بگنجانید، همچنین قبل از ورزش بدن خود را گرم و در انتهای ورزش سرد کنید.

موضوع دیگری که باید به آن توجه داشت این است که در صورت بروز آسیب، درمان و دوره توانبخشی را قبل از شروع مجدد ورزش تکمیل کنید.

پوشش سبک و کفش مناسب داشته باشید و از محافظ های مناسب و تایید شده مثل کلاه، هوگو، محافظ دهانی و... استفاده و تکنیک را صحیح اجرا کنید.

باید وقفه هایی برای ریکاوری و نوشیدن مایعات به بدن خود بدهید و قبل، حین و بعد از ورزش مایعات بنوشید و تغذیه مناسب داشته باشید.

عضلات خود را تقویت، انعطاف پذیری را بهبود و آمادگی بدنی را بالا ببرید و از استرس روانی پرهیز کنید.

برنامه تمرینی را بر حسب مشکلات بدنی که دارید تحت نظر پزشک ورزشی تنظیم کنید؛ برای مثال اگر آرتروز زانو دارید، تمرین هایی برای تقویت عضلات اطراف زانو، مفید است.

اخبار

شرایط راضی کننده آزادکاران ناشنوا برای شرکت در مسابقات جهانی ترکیه

رئیس انجمن کشتی ناشنوایان با ابراز رضایت از عملکرد کشتی گیران آزادکار در اردوی تمرینی برای شرکت در مسابقات جهانی ترکیه، گفت: تلاش کسب عنوان قهرمانی در جهانی ترکیه است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، علیرضا رضایی اظهار کرد: برای حضور موفق کشتی گیران آزاد ناشنوا در مسابقات جهانی که تیرماه امسال در ترکیه برگزار می شود، ۶ مرحله اردوی آماده سازی در رده سنی جوانان و بزرگسالان پیش بینی شده بود که تا امروز ۲ مرحله اردو برگزار شده و سومین اردو از اواسط اردیبهشت برگزار خواهد شد.

وی گفت: طبق گزارش کادر فنی وضعیت کشتی گیران در دو اردوی برگزار شده راضی کننده و روند آنها از نظر آمادگی بدنی و فنی رو به رشد است که امیدوارم در پایان ۶ مرحله اردوی پیش بینی شده این روند پیشرفت تداوم داشته باشد تا تیم خوبی را عازم مسابقات جهانی کنیم.

رضایی با بیان این که در اردوی سوم نفرات اعزامی به ترکیه معرفی خواهند شد، تصریح کرد: در اردوی سوم علاوه بر مشخص شدن ترکیب نفرات اعزامی به ترکیه، چند نفر نیز با نظر کادر فنی به عنوان حریف تمرینی در اوزان مختلف به اردو دعوت خواهند شد تا رزیابی بهتری نسبت به آمادگی بدنی و فنی کشتی گیران اعزامی داشته باشیم.

وی خاطرنشان کرد: قرار بود این مسابقات در خرداد برگزار شود که با یک ماه تاخیر تیرماه در استانبول ترکیه برگزار خواهد شد که این مساله سبب می شود تا زمان کافی برای آماده سازی تیم های جوانان و بزرگسالان برای شرکت در مسابقات جهانی ترکیه داشته باشیم.

رضایی در پایان تصریح کرد: هر چند اردوها در شرایط سخت کرونایی برگزار می شود، اما عملکرد کشتی گیران راضی است و به دنبال کسب عنوان قهرمانی در ترکیه هستیم

اعضای کمیته پزشکی و آنتی دوپینگ وزنه برداری مشخص شدند

اعضای جدید کمیته پزشکی و آنتی دوپینگ فدراسیون وزنه برداری احکام خود را از علی مرادی رئیس فدراسیون دریافت کردند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از روابط عمومی فدراسیون وزنه برداری، در راستای تقویت علمی و تخصصی این کمیته و همچنین مبارزه جدی با پدیده شوم دوپینگ، با پیشنهاد دکتر داود باقری رئیس کمیته پزشکی و آنتی دوپینگ و نایب رئیس فدراسیون، دکتر روح‌الله نوریان متخصص پزشکی ورزشی و دکتر فائزه ملک لو متخصص پزشکی ورزشی به عضویت این کمیته درآمدند.

همچنین برای تعامل بیشتر با مراکز عالی پزشکی و تقویت برنامه‌های آموزشی پزشکی، ورزشی در حوزه وزنه برداری دکتر محمد حسین پورغریب معاون دانشجویی، فرهنگی دانشگاه علوم پزشکی تهران به عنوان مشاور پزشکی ورزشی رئیس فدراسیون و عضو کمیته پزشکی و آنتی دوپینگ منصوب شد.

اخطاریه دفترخانه

نام و نام خانوادگی مخاطب : خانم جویس ماکاریو — شغل : - — اقامتگاه و آدرس: مجهول المکان می باشد

اخطاریه

سرکار خانم جویس ماکاریو

احتراماً بدینوسیله به استحضار می رساند همسر قانونی شما با در دست داشتن دادنامه شماره ۰۰۹۰۶۰-۹۹ از شعبه ۲۲/۵ دادگاه خانواده قطعیت حکم جهت ثبت طلاق به این دفترخانه مراجعه و تقاضای ثبت طلاق می باشد. این دفترخانه برابر روش معمول به شما مدت یک هفته پس از ابلاغ قانونی فرصت می دهد تا جهت ثبت طلاق به این دفترخانه مراجعه نمایید. در صورت عدم مراجعه جنابعالی، مطابق مقررات رفتار خواهد شد.

۱۴۰۰/۸۰۷ الف م الف

سردفتر طلاق ۱۴ کرج
محمدرضا قدیانی