info@payamdaily.com

نخستین روزنامه صبح البرز

پیام آشنا

شماره ۲۱۳۸
چهارشنبه / ۲۴ شهریور / ۱۴۰۱
۱۷ / صفر / ۱۴۴۴
14 / September / 2022

صاحب امتیاز: موسسه هنگامان اندیشه زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: باهره حیدری
نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کانون کارشناسان رسمی دادگستری
تلفن: ۳۲۵۳۲۸۳۸-۳۲۵۳۴۲۴۲-۰۲۶ فکس: ۳۲۵۳۰۱۰۱
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۵۸/۲۴
چاپ: کارگر

پرش

تهدید کودکان با سندروم دنیای مدرن

گسترش تجهیزات الکترونیک کودکان را در معرض بروز اختلالات روانشناختی قرار داده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از همشهری، اینکه سال‌هاست تلویزیون به عضو ثابت و جداشدنی بسیاری از خانواده‌ها تبدیل شده و بسیاری از مادران آن را به عنوان پرستار کودکشان انتخاب کرده‌اند تا به امور خانه برسند و برای طولانی‌تر کردن ساعت کار این پرستار، از فیلم‌ها و سی‌دی‌های کارتون هم استفاده می‌کنند به کنار، چند سالی است استفاده از گوشی‌های موبایل و تبلت هم میان کودکان رواج فوق‌العاده‌ای یافته و حتی برخی از آنها از همان سنین بسیار کم، گوشی یا تبلت اختصاصی دارند و سرشان مدام گرم بازی‌های کامپیوتری و حتی حضور در فضای مجازی است. در دست گرفتن موبایل و سرگرم‌بودن اعضای خانواده و فرزندان بزرگ‌تر، حتی موجب توجه کودکان کوچک‌تر و یکی، دو ساله خانواده‌ها به این وسیله شده و آنها نیز از همان سنین، نخستین علاقه‌های خود را با درخواست پخش موسیقی و... آغاز می‌کنند؛ روندی که اگر مدیریت و محدود نشود، اتفاقات ناخوشایندی را در روند رشد ذهنی کودکان ایجاد خواهد کرد.

اختلالی بسیار جدی

«سندروم صفحات الکترونیک» اختلالی است که عمدتا در میان کودکان کم‌سن‌وسال رخ می‌دهد؛ کودکان زیر ۱۰ یا ۱۱ سال. کودکانی که در سال‌های آغازین و بسیار مهم رشد ذهنی و مغزی‌شان، زمان زیادی از وقت خود را پای صفحات الکترونیک می‌گذرانند و حضور در این فضا، اختلالات رشدی برایشان ایجاد می‌کند. به گفته حانیه علی‌مددی، روانشناس، این کودکان عمدتا دارای مشکلات خلقی، اضطرابی و شناختی بوده و در تنظیم عواطفشان مسئله دارند. خلق و خوی‌شان به صورت غیرطبیعی بالا و پایین می‌رود، دارای استرس و نگرانی‌اند، خواب باکیفیتی ندارند، در ایجاد ارتباط مشکل داشته و ارتباط چشمی کمی برقرار می‌کنند. شنونده‌های خوبی نیستند، پرخاشگرند و... البته تمام این نشانه‌ها با هم بروز نکرده و معمولا کودکان چند نشانه را از خود بروز می‌دهند. علی‌مددی این نکته را هم می‌گوید که این نشانه‌ها عمدتا شبیه علائم اختلال اوتیسم است و در برخی تحقیقات نیز به ارتباط میان گسترش فضای دیجیتال با انفجار اوتیسم اشاره شده است.

تعاملات مجازی و بی‌کیفیت

رشد مغزی کودکان در ۲-۳ سال ابتدایی زندگی‌شان بسیار بالاست؛ آنقدر که در مجموع دیگر سال‌ها به این میزان نبوده و عمدتا لطمه‌های وارد شده نیز در این سنین، به‌راحتی در سال‌های بعد قابل جبران نخواهد بود. کودکانی که در این سنین در معرض صفحات الکترونیک که تلویزیون نیز در زمره آنها محسوب می‌شود قرار می‌گیرند، با اختلال جدی گفتار و ایجاد تعامل با دیگران مواجه خواهند شد. علی‌مددی می‌گوید: «این کودکان به جای قرارگرفتن در فضایی واقعی و برقراری ارتباط باکیفیت، در فضای مجازی و دیجیتال قرار دارند به همین دلیل گفتار در آنها به خوبی رشد نمی‌کند. آنها در این فضا به‌صورت منفعل عمل کرده و اطلاعاتی با سرعت بالا دریافت می‌کنند که ذهن‌شان در پردازش آنها با مشکل مواجه شده و به هم می‌ریزد. در حالی که اطلاعات در دنیای واقعی با ریتم مشخص و آرام‌تری به آنها منتقل شده و توانایی پردازش و تفکر در مورد آنها را دارند.»

مقصران اصلی بروز اختلال

اولین قدم‌های سوق‌دادن کودکان به سمت اختلال صفحات الکترونیک را والدین آنها برمی‌دارند. پدر و مادری که معمولا خودشان هم ساعات طولانی، از تلویزیون، موبایل، تبلت و ... استفاده می‌کنند و زمان‌بندی مشخصی برای آن ندارند و کودکانشان نیز پایه‌پای آنها در معرض همین صفحات قرار می‌گیرند. دسته دیگر پدر و مادرهایی هستند که به دلیل عدم آگاهی از مضرات صفحات الکترونیک برای کودکان، مشغله‌های خودشان یا بی‌حوصلگی، این تجهیزات را به‌راحتی در اختیار فرزندانشان قرار می‌دهند و زمان‌بندی و مدیریت صحیحی بر آن اعمال نمی‌کنند. به گفته علی‌مددی سبک زندگی خانواده‌ها نقش مؤثری در این مسئله دارد. او می‌افزاید: «آنها که اوقات‌شان را با فعالیت‌های مفید پر می‌کنند، ورزش می‌کنند، برنامه‌های تفریحی مثبت دارند فرزندانشان را نیز وارد فضای ارتباطی و یادگیری مثبت کرده که هم از جنبه روانی و هم از نظر جسمی رشد خواهند داشت. این سبک زندگی برای پیشگیری و درمان این اختلال حرف اول را می‌زند».

برای درمان چه کنیم؟

اولین قدم برای درمان کودکان معتاد به صفحات الکترونیک، محدودکردن زمان استفاده آنها از این تجهیزات است. آن گونه که علی‌مددی می‌گوید: «برای کودکان کوچک‌تر و کم‌سن‌وسال، قطع کامل استفاده، راه حل درست و نسبتا بدون مشکلی است و چالش کمتری ایجاد می‌شود اما برای بچه‌های بزرگ‌تر کمی کار سخت‌تر است و بهتر است با شیوه تعامل و گفت‌وگو و آگاه‌کردن آنها از مضرات استفاده بیش از حد بهره‌مند شد. همچنین حدود سه هفته تا یکماه باید استفاده از وسایل الکترونیک را به طور کامل قطع کنیم تا مشخص شود مشکلات پیش‌آمده به چه میزان تحت تأثیر این فضا بوده. در این مدت به کودک فرصت خواهیم داد خودش را در دنیای واقعی پیدا کند، تعاملات را شناخته و آنها را کشف کند. در مورد کودکان کوچک‌تر همان طور که عنوان شد قطع دسترسی باید به صورت کامل باشد اما برای کودکان بزرگ‌تر با محدودکردن طی زمان و مثلا اجازه استفاده آنها به‌مدت یک‌ساعت در روز می‌توان پیش رفت. این روانشناس این را هم می‌گوید که در بسیاری از مواقع، مقاومت خود والدین اجازه درمان صحیح و درست این اختلال را سلب می‌کند؛ والدینی که می‌گویند این همه کودک پای تلویزیون نشستند، ما هم کودک بودیم می‌نشستیم، مگر چه اتفاقی برایمان افتاد! یا والدینی که نمی‌توانند در مقابل اصرار فرزندان‌شان مقاومت کنند و محبت مادرانه و پدرانه اجازه اعمال محرومیت را به آنها نمی‌دهد. کار را سخت می‌کنند. این مسائل باید ابتدا در والدین بررسی و حل شود تا روند درمان اختلال هر چه سریع‌تر برای کودک آغاز شده و نتیجه مثبت آن حاصل شود».

گزارش روز

۱۰۰ تراکنش و ۳۵ میلیون تومان گردش!

اگر فردی ۳۵ میلیون تومان در ماه واریزی داشته باشد اما تعداد تراکنش‌های آن ۹۹ مورد باشد فعلا مشمول حسابهای تجاری نیست یا اینکه در قالب یک تراکنش ۲۰۰ میلیون تومان واریزی داشته باشد حساب تجاری محسوب نخواهد شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایران، پس از ابلاغ دستورالعمل تفکیک حساب‌های تجاری و شخصی در نیمه شهریورماه جاری، روز بیستم شهریور ماه شاخص‌های شناسایی حساب‌های تجاری که از سوی شورای پول و اعتبار به تصویب رسیده بود، رسانه‌ای شد. اما شاخص ماهانه ۱۰۰ تراکنش به ارزش ۳۵ میلیون تومان، ابهامات زیادی برای مردم ایجاد کرد، چرا که به صورت دقیق مشخص نبود که چه نوع حساب‌هایی مشمول این دستورالعمل می‌شود.

در همین راستا، مهدی موحدی بکنظر- رئیس مرکز آموزش، پژوهش و برنامه‌ریزی سازمان امور مالیاتی، جزئیات تازه‌تری از برنامه سازمان مالیاتی برای تفکیک حساب‌های تجاری از شخصی گفت. به گفته این مقام سازمان امورمالیاتی، این سازمان به منظور شفافیت حساب‌های بانکی به استناد بند «م» تبصره ۱۲ قانون بودجه سال گذشته، ساماندهی دستگاه‌های کارتخوان و ابزارهای پرداخت اینترنتی را در دستور کار خود قرارداد که درنهایت از ۱۸ میلیون و ۸۰۰ هزار ابزار و دستگاه پرداخت بیش از ۶ میلیون دستگاه غیرفعال و مابقی به پرونده‌های مالیاتی صاحبان آنها الصاق شد. اما بسیاری از صاحبان مشاغل برای کتمان درآمد و فرارمالیاتی اقدام به استفاده از حساب‌های شخصی خود کردند به این معنا که برخی از صنوف مانند پزشکان به جای استفاده از کارتخوان از فرایند کارتخوان، از روش‌های دیگر استفاده کردند و از پرداخت مالیات فرار کردند. برهمین اساس، برپایه ماده ۱۰ قانون پایانه‌های فروشگاهی تفکیک حساب‌های تجاری و شخصی را آغاز کردیم. وی ادامه داد: درهمین راستا، بانک مرکزی در ۱۵ شهریورماه جاری دستورالعمل تفکیک حساب‌های تجاری را ابلاغ کرد و به دنبال آن قاعده‌گذاری شناسایی حساب‌های تجاری نیز به تصویب شورای پول و اعتبار رسید.

۲ شرط همزمان

رئیس مرکز آموزش، پژوهش و برنامه‌ریزی سازمان امور مالیاتی با اشاره به اینکه ۱۰۰ تراکنش ماهانه به ارزش ۳۵ میلیون تومان به عنوان شاخص‌های شناسایی حساب‌های تجاری اعلام شده است، گفت: این درحالی است که شرط اینکه یک حساب، حساب تجاری محسوب شود وجود هر دو شرط به صورت همزمان است که بدین ترتیب، اگر حسابی بیش از ۱۰۰ تراکنش ورودی و به ارزش بالای ۳۵ میلیون تومان در ماه داشته باشد احتمالا به عنوان حساب تجاری شناخته می‌شود.

به گفته وی، برای مثال اگر فردی ۳۵ میلیون تومان در ماه واریزی داشته باشد اما تعداد تراکنش‌های آن ۹۹ مورد باشد فعلاً مشمول حسابهای تجاری نیست یا اینکه در قالب یک تراکنش، ۲۰۰ میلیون تومان واریزی داشته باشد حساب تجاری محسوب نخواهد شد.

سازکار اعتراض

وی اضافه کرد: درصورتی که صاحب حساب شناسایی شده به عنوان تجاری نسبت به این موضوع اعتراض داشته باشد می‌تواند با مراجعه به ادارات کل سازمان مالیاتی و با ارائه مستندات حساب خود را از زمره تجاری خارج کند.

پیش‌بینی ۲۰۰ تا ۳۰۰ حساب تجاری

موحدی بکنظر دربارهٔ به این پرسش که چه تعداد حساب تجاری در کشور شناسایی خواهد شد توضیح داد: پیش‌بینی این است که با دو شرط همزمان اعلام شده، بین ۲۰۰ تا ۳۰۰ هزار فقره حساب بانکی به عنوان تجاری شناسایی شود. به گفته وی در صورت شناسایی، حسابها به پرونده مالیاتی افراد الصاق شده و مالیات حقه آن دریافت می‌شود. این اقدام باعث می‌شود کسب و کارهایی که به دنبال فرار مالیاتی بودند و از این طریق به دلیل تقاضا برای کارت به کارت و وجه نقد موجب آزار و اذیت مشتریان می‌شدند شناسایی شوند. وی اظهار کرد: هم‌اکنون برآوردی از درآمد مالیاتی حسابهای تجاری وجود ندارد، چرا که هم تعداد دقیق این حسابها مشخص نیست و هم میزان تراکنش‌های آن در دسترس نیست.

شرایط ممکن است تغییر کند

این مقام مسئول در سازمان مالیاتی، ادامه داد: فعلاً از این ۲۰۰ تا ۳۰۰ هزار حساب کار را شروع می‌کنیم ولی ممکن است که در آینده قواعد و شرایط حسابهای تجاری را تغییر دهیم و برای مثال سقف ۳۵ میلیون تومان در ماه را کاهش دهیم تا تعداد بیشتری از فرارهای مالیاتی را شناسایی کنیم.

جریمه در انتظار متخلفان

رئیس مرکز آموزش، پژوهش و برنامه‌ریزی سازمان امور مالیاتی با بیان اینکه براساس قانون بودجه سال گذشته بخشی از مشاغل از جمله پزشکان، وکلا، پیمانکاران، مشاوران خانواده و روانشناسان ملزم به استفاده از دستگاه کارتخوان بودهاند، گفت: طبق جزء ۲ بند «م» تبصره ۶ قانون بودجه امسال، کسانی که از نصب و استفاده از کارتخوان استنکاف کرده باشند علاوه بر پرداخت مالیات قانونی باید ۱۰ درصد از درآمد سالانه خود را به عنوان جریمه پرداخت کنند. نحوه برخورد با دریافت کنندگان ارز و طلا

درحالی که از مشاغل در ارای ارائه خدمات و کالا از مشتریان طلب وجه نقد ارز، سکه بیت کوین می‌کردند، رئیس مرکز آموزش، پژوهش و برنامه‌ریزی سازمان امور مالیاتی اعلام کرد که برای این افراد نیز جریمه سنگینی پیش‌بینی می‌شود. به گفته وی، در طرح مالیات بر عایدی سرمایه که هم‌اکنون در مجلس در دست بررسی است و طی هفته‌های آینده در صحن مجلس مطرح می‌شود، همه درآمد و مابه ارای دریافتی این افراد که به حسابهای آنها واریز می‌شود و فاقد صورت حساب الکترونیک است، مشمول بالاترین نرخ مالیات بر درآمدهای اتفاقی می‌شود. وی اضافه کرد: براین اساس این افراد باید حدود ۲۵ درصد از درآمد سالانه خود را به عنوان جریمه بپردازند که رقم بالایی محسوب می‌شود. موحدی بکنظر همچنین گفت: درخصوص وکلا نیز که به طور معمول از دستگاه کارتخوان استفاده نمی‌کنند و تعداد تراکنش‌های محدود اما با مبالغ کلان دارند، به سرانغ بسترهای اجرایی که در طرح جدید مجلس درخصوص آن بحث شده است، می‌رویم.

۲ درصد حساب‌ها تجاری است

علاوه بر این، بانک مرکزی نیز به ابهامات درباره مصوبه مربوط به تفکیک حساب‌های تجاری از غیرتجاری پاسخ گفت. براساس اعلام بانک مرکزی رفتار حساب‌های تجاری مختلف است و الگوهای متفاوتی برای شناسایی و بررسی آنها وجود دارد. حساب‌های بانکی یک فرد اگر دو شرط را به طور همزمان داشته باشد، ممکن است حساب تجاری تلقی شود.

نخست اینکه تعداد «واریز به» حساب بیش از ۱۰۰ فقره باشد و در عین حال، مجموع مبلغ واریزی هم بیشتر از ۳۵۰ میلیون ریال (۳۵ میلیون تومان) باشد. بنابراین صرف دارا بودن یکی از این دو شرط، مبنایی برای تجاری دانستن حساب نیست به عنوان مثال اگر مجموع مبلغ واریز به حساب در ماه ۱۰ میلیارد ریال باشد، ولی تعداد دفعات واریز به حساب کمتر از ۱۰۰ مورد باشد، حساب مشمول بررسی به عنوان حساب تجاری نخواهد بود.

مبنا نه تعداد «واریز به» حساب است نه تراکنش؛ لذا این برداشت که با مصوبه مذکور، حساب اغلب افراد به واسطه خرید و تراکنش‌هایی که در طول ماه انجام می‌دهند حساب تجاری تلقی خواهد شد، کاملاً نادرست است.

براساس بررسی‌های انجام شده، درصد بسیار ناچیزی (کمتر از ۲ درصد) حساب‌های غیرتجاری، با اجرای مصوبه فوق ممکن است مشمول بررسی، به عنوان حساب تجاری باشند.

همه حسابهایی که واجد دو شرط مذکور هستند، لزوماً تجاری نخواهند شد، بلکه پس از بررسی و اخذ اطلاعات تکمیلی، نسبت به تجاری یا غیرتجاری بودن آنها تصمیم‌گیری می‌شود. لذا ممکن است حسابی واجد هر دو شرط باشد، اما حساب تجاری شناخته نشود.

طبق این گزارش، حسابهایی که تجاری یا به تعبیر دیگر «حساب فروش» شناخته می‌شوند، به سبب ماهیت حساب از مزایایی مانند افزایش سقف روزانه و ماهانه برداشت از حساب، بدون نیاز به ارائه اسناد مثبته، تخفیف در کارمزدهای بانکی و... برخوردار خواهند شد. لذا تعریف یک حساب به عنوان حساب تجاری برای افرادی که فعالیت تجاری و گردش مالی متناسب با کسب و کار دارند، تسهیل‌گری قابل توجهی خواهد داشت.

اشاره

افزایش موارد ابتلا به سرطان در افراد زیر ۵۰ سال!

یک مطالعه نشان می‌دهد که بروز سرطان‌های زودرس که قبل از ۵۰ سالگی تشخیص داده شده‌اند از جمله سرطان‌های سینه، روده بزرگ، کلیه، کبد و لوزالمعده، به طور چشمگیری در سراسر جهان افزایش یافته است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از سایتس دیلی، در تلاش برای درک اینکه چرا تعداد بیشتری از افراد جوان به سرطان مبتلا می‌شوند، دانشمندان بیمارستان زنان و بریگام‌وسوتن تجزیه و تحلیل‌های گستردهای از داده‌های موجود انجام دادند. هئوجی لوگینو، سرپرست تیم تحقیق، توضیح داد: «ما متوجه شدیم خطر ابتلا به سرطان با هر نسل افزایش می‌یابد. برای مثال، افرادی که در سال ۱۹۶۰ متولد شده‌اند، در مقایسه با متولدین ۱۹۵۰، خطر ابتلا به سرطان بالاتری را قبل از ۵۰ سالگی تجربه کرده‌اند و پیش‌بینی می‌کنیم که این سطح خطر در نسل‌های متوالی به افزایش خود ادامه دهد». برای انجام این مطالعه، محققان ابتدا داده‌های جهانی را تجزیه و تحلیل کردند که میزان بروز ۱۴ نوع مختلف سرطان را توصیف می‌کند که نشان دهنده افزایش بروز در بزرگسالان قبل از ۵۰ سالگی از سال ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۲ است. در یک بررسی گسترده، تیم تحقیق دریافتند که اکسیژوم اولیه زندگی، که شامل رژیم غذایی، سبک زندگی، وزن، قرار گرفتن در معرض عوامل محیطی و میکروبیوم است در چند دهه اخیر به طور اساسی تغییر کرده است. بنابراین، آنها فرض کردند که عواملی مانند رژیم غذایی غربی و سبک زندگی ممکن است در شیوع زودهنگام سرطان نقش داشته باشند. این تیم تأیید کرد که این میزان افزایش در بروز انواع خاصی از سرطان تا حدی به دلیل تشخیص زودهنگام از طریق برنامه‌های غربالگری سرطان است. عوامل خطر احتمالی شروع زودرس سرطان شامل مصرف الکل، بی خوابی، سیگار کشیدن، چاقی و خوردن برخی غذاها بود. محققان دریافتند در حالی که مدت زمان خواب بزرگسالان در طول چندین دهه به شدت تغییر نکرده است، امروزه کودکان نسبت به دهه‌های قبل بسیار کمتر می‌خوابند. عوامل خطر مانند غذاهای بسیار فرآوری شده، نوشیدنی‌های شیرین، چاقی، دیابت نوع ۲، سبک زندگی کم تحرک و مصرف الکل از دهه ۱۹۵۰ به طور قابل توجهی افزایش یافته است». که محققان حدس می‌زنند با تغییر میکروبیوم‌های روده همراه باشد. لوگینو گفت: «در میان ۱۴ نوع سرطان در حال افزایش که مورد مطالعه قرار گرفتند، ۸ نوع سرطان مربوط به سیستم گوارشی بودند. غذایی که می‌خوریم میکروارگانیسم‌های روده‌ما را تغذیه می‌کند. رژیم غذایی مستقیماً بر ترکیب میکروبیوم‌ها تأثیر می‌گذارد و نه تنها این تغییرات می‌تواند بر خطر و پیامدهای بیماری اثر گذار باشند» یکی از محدودیت‌های این مطالعه این است که محققان اطلاعات کافی از کشورهای با درآمد پایین و متوسط برای شناسایی روند بروز سرطان در طول دهه‌ها نداشتند. محققان امیدوارند با جمع‌آوری داده‌های بیشتر و همکاری با مؤسسات تحقیقاتی بین‌المللی برای نظارت بهتر بر روندهای جهانی، این تحقیق را ادامه دهند.

مکث

نقره‌داغ والدین در ایستگاه سرویس مدارس

افزایش بی‌سابقه قیمت‌ها در تهران بسیاری از خانواده‌ها را شوکه کرده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از جام جم، در حالی که در شهر بزرگی مثل یزد، شهرداری نرخ کرایه ایاب و ذهاب یک سال تحصیلی دانش‌آموزان را مشخص کرده و قیمت‌ها را در معرض دید همگان قرار داده اما در تهران در فاصله‌ای ۱۰ روزه تا شروع سال تحصیلی، اوضاع سرویس مدارس همچنان درهم و برهم است. دانش‌آموزانی که به مدارس نزدیک خانه‌هایشان می‌روند به سرویس ایاب و ذهاب نیاز ندارند اما آنها که به هر دلیل در مدارس دورتر ثبت نام کرده‌اند و به خدمات حمل‌ونقل نیاز دارند، امسال یا هنوز از نرخ‌های نهایی مطلع نشده‌اند یا اگر تکلیفشان مشخص شده باید قیمت‌های عجیب و غریبی را بابت رفت و آمد بپردازند. در این میان، برخی مدارس غیر دولتی رکورد زده و قراردادهایی به واقع کلان را با خانواده‌ها منعقد کرده یا در حال انعقاد هستند. از سوی دیگر این وضع مبتلابه بعضی از مدارس دولتی هم شده است به طوری که بسیاری از خانواده‌ها امسال ترجیح داده‌اند خودشان قبول زحمت کرده و دانش‌آموزان را با خودروی شخصی به مدرسه ببرند و برگردانند. اما والدینی که درگیر مشکلاتی همچون بیماری یا وضعیت‌هایی مثل اشتغال همزمان هستند به‌ناچار مقابل قیمت‌ها تسلیم شده و پیه نرخ‌ها را به تن می‌مالند‌اند. این در شرایطی است که پیگیری‌های جام جم نشان می‌دهد هنوز مدارس، قیمت سرویس ایاب و ذهاب را در سامانه سیند (سامانه پایش نوآوران دانش‌آموزی) که زیر نظر اداره کل انجمن اولیا و مربیان فعالیت می‌کند، درج نکرده‌اند که به این ترتیب، امکان رصد قیمت وجود ندارد. با این حال، اطلاعاتی که جام جم از چند نقطه شهر تهران به دست آورده به‌خوبی نشان می‌دهد، گرانی از یک سو و نرخ‌های سلیقه‌ای از سوی دیگر، به حوزه سرویس مدارس ورود کرده است.

از هفت تا ۳۷ میلیون تومان

در شرایطی که در شهر یزد حداکثر قیمت تعیین‌شده برای استفاده از سرویس مدرسه در شش روز هفته و تا ۱۵ کیلومتر فاصله، سه میلیون و ۹۰۰ هزارتومان تعیین شده و در شهر مشهد نیز بر اساس پیگیری‌های ما قیمت‌ها حول و حوش سه میلیون تومان می‌چرخد در شهر تهران این قیمت‌ها بیشتر به رویا شبیه است زیرا حداقل قیمت‌هایی که به خانواده‌ها (آنها که به ما اطلاعات دادند) اعلام شده حداقل هفت میلیون تومان آن هم برای مسیرهایی است که با پای پیاده کمتر از ۱۰ دقیقه طول می‌کشد. قیمت هفت میلیون تومان متعلق به یک مدرسه غیر دولتی در منطقه ۱۴ تهران (از مناطق شرقی شهر) است؛ منطقه‌ای که یکی دیگر از والدین که مسیر میان خانه و مدرسه‌شان حدود ۱۲ کیلومتر است قیمت را ۱۳ میلیون تومان گزارش می‌دهد. پدر یکی از دانش‌آموزان در محله تسلیحات تهران نیز امسال باید هشت میلیون تومان بابت سرویس مدرسه بپردازد؛ آن هم برای مسیری که کمتر از دو کیلومتر است. در منطقه هفت پایتخت هم یکی از مدارس ابتدایی غیر دولتی برای ایاب و ذهاب ۲۲ روزه در ماه قیمت ۱۰ میلیون تومان را به خانواده‌ها اعلام کرده؛ در حالی که پدر یک دانش‌آموز مدرسه دولتی به ما گزارش می‌دهد قیمت اعلام شده به آنها بابت هفته‌های پنج روز در هفته، ماهانه یک میلیون و ۲۰۰ هزار تومان است که برای یک سال تحصیلی بیش از ۱۰ میلیون تومان می‌شود؛ آن هم برای مسیری به کوتاهی سه کیلومتر. اما در این بازار آشفته و پر حرف و حدیث، برخی مدارس غیردولتی به واقع گوی سبقت را از دیگران ربوده‌اند؛ مدارسی که قیمت‌هایشان سر به فلک می‌کشد. طبق اطلاعات کسب شده جام جم بسیاری از این مدارس به‌ویژه در مناطق شمالی شهر کمتر از ۲۰ میلیون تومان هزینه سرویس ندارند که وقتی نوبت مدارس برند غیر دولتی می‌رسد - مثل مدرسه‌ای در خیابان فرشته - هزینه ایاب و ذهاب دانش‌آموزان تا ۳۷ میلیون تومان هم می‌رسد.

شورای شهر و شهرداری پاسخگو باشند

خانواده‌ها این روزها که گیج و مبهوت قیمت‌ها هستند و خیابان‌های تهران که از اول مهر قطعا با هجوم خانواده‌ها برای رساندن بچه‌ها به مدرسه با خودروهای شخصی، آبستن ترافیک خواهد بود به نظر آن قدر مهم هستند که این وضع آشفته به خاطرشان سرو سامانی بگیرد. البته ما با محمدرضا ولی‌زاده، رئیس اداره توسعه انسانی ماکس پلانک در آلمان، فواید سلامت روان طبیعت را بررسی کردند محققان به دنبال یافتن این موضوع بودند که آیا میزان بالاتر بیماری‌های روانی در مناطق شهری مربوط به افرادی است که دسترسی کمتری به طبیعت دارند محققان برای تعیین فرضیه خود، فعالیت مغز ۶۳ شرکت‌کننده سالم را با استفاده از تصویربرداری تشدید مغناطیسی عملکردی (fMRI) قبل و بعد از پیاده‌روی ۱ ساعته در یک جنگل یا یک خیابان خرید پرترافیک مورد بررسی قرار دادند. شرکت کنندگان در مطالعه شامل ۲۹ زن و ۳۴ مرد در سنین ۱۸ تا ۴۷ سال بودند. در طول اسکن، آنها چندین تمرین برای شرکت کنندگان داشتند که دو مورد از آنها در مطالعه مورد بحث قرار گرفت. در اولین تمرین به شرکت کنندگان تصاویری از ۱۵ چهره مرد و ۱۵ زن نشان داده شد که حالات چهره ترسناک و خنثی را نشان می‌داد. مقاله در مورد این مطالعه توضیح می‌دهد که در تمرین دوم، به شرکت‌کنندگان وظایف محاسباتی ذهنی داده شد. پس از تکمیل اسکن‌ها ۳۱ شرکت کننده در یک خیابان شلوغ در برلین پیاده روی کردند در حالی که ۳۲ نفر در یک جنگل شهری قدم زدند. «نوجا سودیماک»، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: «نتایج مطالعه ما نشان می‌دهد که تنها پس از یک ساعت پیاده‌روی در طبیعت، فعالیت در نواحی مغز درگیر در پردازش استرس کاهش می‌یابد» به گفته «سودیماک»، «این تحقیق نشان می‌دهد که پیاده‌روی در طبیعت می‌تواند به عنوان یک اقدام پیشگیرانه در برابر ایجاد مشکلات سلامت روانی و تأثیر منفی محیط شهری بر سلامت روان باشد».

رسانه چه خبر

شناورسازی ساعت شروع کار ادارات شهر تهران از ابتدای مهرماه

ایرنا: استاندار تهران جزئیات شناورسازی ۲ ساعته فعالیت ادارات شهر تهران را تشریح کرد و گفت: به منظور کاهش پیک ترافیکی مهرماه مقرر شد شروع کار ادارات و سازمان‌های شهر تهران از ساعت ۷ تا ۹ صبح به صورت شناور در نظر گرفته شود. محسن منصوری در مورد تصمیمات اتخاذ شده جهت تسهیل ترافیک استان با اشاره به هماهنگی صورت گرفته با معاون اول رئیس جمهور و رئیس سازمان اداری و استخدامی کشور جهت کاهش پیک ترافیکی مهرماه اظهار کرد: به منظور کاهش پیک ترافیکی مهرماه مقرر شد شروع کار ادارات و سازمان‌های شهر تهران از ساعت ۷ تا ۹ صبح به صورت شناور در نظر گرفته شده است. وی افزود: مطابق این مصوبه تغییری در میزان حضور کارمندان در طول روز مطابق ضوابط و مقررات در محل کار ایجاد نخواهد شد و متناسب با ساعت ورود کارمندان به صورت شناور در محل کار، ساعت پایان کار در همان روز به صورت شناور تعیین می‌شود. وی خاطرنشان کرد: ساعت شروع خدمات رسانی بانک‌ها ساعت ۷ صبح و زمان حضور کارمندان در بانک ساعت ۶:۳۰ است.

وام ضروری بازنشستگان واریز شد

صندوق بازنشستگی کشوری: مدیر کل امور مالی صندوق بازنشستگی کشوری گفت: نخستین نوبت وام ضروری ۱۵ میلیون تومانی بازنشستگان کشوری مربوط به سال ۱۴۰۱ واریز شد. علی خدامی افزود: با هماهنگی بانک عامل، نخستین نوبت وام ضروری ۱۵ میلیون تومانی از اعتبار سال ۱۴۰۱ برای ۳۱ هزار و ۴۷۹ نفر از مشمولان روز دوشنبه به حساب این عزیزان واریز شد به گفته وی، این تسهیلات با کارمزد چهار درصد و اقساط ۳۶ ماهه به بازنشستگان ووظیفه‌بگیران کشوری ارائه شده است.

یک ساعت پیاده روی در طبیعت به کاهش استرس کمک می کند

مدیکال نیوز: یک مطالعه جدید نشان داد که ۶۰ دقیقه پیاده روی در طبیعت باعث کاهش فعالیت در مناطق مغزی درگیر در پردازش استرس می‌شود. زندگی در شهرها با نرخ بالاتری از اختلالات سلامت روان همراه بوده است. نتایج یک مطالعه جدید نشان داد که ۶۰ دقیقه پیاده روی در طبیعت باعث کاهش فعالیت در مناطق مغز درگیر در پردازش استرس می‌شود. فعالیت مغز در آن مناطق پس از ۶۰ دقیقه پیاده روی در محیط شهری ثابت ماند. چندین مطالعه میزان بالاتری از بیماری‌های روانی جدی را در مناطق شهری در مقایسه با روستایی نشان داده‌اند به عنوان مثال، یک متاآنالیز در سال ۲۰۱۲، افزایش خطر ابتلاء به اسکیزوفرنی را برای افرادی که در شهرها زندگی می‌کنند، نشان داد. تحقیقات دیگر نشان داده اند افرادی که در شهرها زندگی می‌کنند، فعالیت بیشتری را در آمیگدال، ناحیه مغزی که احساسات از جمله ترس و استرس را تنظیم می‌کند، تجربه می‌کنند. در یک مطالعه جدید، محققان مؤسسه توسعه انسانی ماکس پلانک در آلمان، فواید سلامت روان طبیعت را بررسی کردند. محققان به دنبال یافتن این موضوع بودند که آیا میزان بالاتر بیماری‌های روانی در مناطق شهری مربوط به افرادی است که دسترسی کمتری به طبیعت دارند. محققان برای تعیین فرضیه خود، فعالیت مغز ۶۳ شرکت‌کننده سالم را با استفاده از تصویربرداری تشدید مغناطیسی عملکردی (fMRI) قبل و بعد از پیاده‌روی ۱ ساعته در یک جنگل یا یک خیابان خرید پرترافیک مورد بررسی قرار دادند. شرکت کنندگان در مطالعه شامل ۲۹ زن و ۳۴ مرد در سنین ۱۸ تا ۴۷ سال بودند. در طول اسکن، آنها چندین تمرین برای شرکت کنندگان داشتند که دو مورد از آنها در مطالعه مورد بحث قرار گرفت. در اولین تمرین به شرکت کنندگان تصاویری از ۱۵ چهره مرد و ۱۵ زن نشان داده شد که حالات چهره ترسناک و خنثی را نشان می‌داد. مقاله در مورد این مطالعه توضیح می‌دهد که در تمرین دوم، به شرکت‌کنندگان وظایف محاسباتی ذهنی داده شد. پس از تکمیل اسکن‌ها ۳۱ شرکت کننده در یک خیابان شلوغ در برلین پیاده روی کردند، در حالی که ۳۲ نفر در یک جنگل شهری قدم زدند. «نوجا سودیماک»، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: «نتایج مطالعه ما نشان می‌دهد که تنها پس از یک ساعت پیاده‌روی در طبیعت، فعالیت در نواحی مغز درگیر در پردازش استرس کاهش می‌یابد» به گفته «سودیماک»، «این تحقیق نشان می‌دهد که پیاده‌روی در طبیعت می‌تواند به عنوان یک اقدام پیشگیرانه در برابر ایجاد مشکلات سلامت روانی و تأثیر منفی محیط شهری بر سلامت روان باشد».

امروز با حافظ

نزدیک شد آن دم که رقیب تو بگوید
دور از رُخت این خسته رنجور نماندست
صبر است مرا چاره هجران تو لیکن
چون صبر توانَ کرد؟ که مقدور نماندست

فرهنگ

مقدار یار همنفس چون من
نداند هیچ کس
ماهی که بر خشک اوفتد
قیمت بداند آب را

سعدی

اوقات شرعی فردا

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۵:۲۳	۰۶:۴۸	۱۳:۰۱	۱۹:۱۳	۱۹:۳۱

برگه

اگر در قدم اول موفقیت نصیب ما می‌شد، سعی و عمل دیگر معنایی نداشت