info@payamdaily.ir

نخستین روزنامه صبح البرز

پیام آشنا

شماره ۴۴۵۵
شنبه / ۲۳ دی / ۱۴۰۲
۱ / رجب / ۱۴۴۵
13 / January / 2024

صاحب امتیاز: موسسه همگامان اندیشه زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: باهو حیدری
نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کانون کارشناسان رسمی دادگستری
تلفن: ۳۲۵۳۸۳۸-۳۲۵۳۴۳۴۳ - ۰۲۶ فکس: ۳۲۵۳۰۱۰۱
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۵۸/۲۳
چاپ: کارگر

فرازه ۱

امروز با حافظ

فریاد که آن ساقیِ شِکّر لب سرمست
دانست که مخمورم و جامی نفرستاد
چندان که زدم لافِ کرامات و مقامات
هیچم خبر از هیچ مقامی نفرستاد

فرازه

عشق اگر می نبود نفس مهذب نشود
عشق زی بام کمالات رواترا رسنست

قاآنی

فال روز

اوقات شرعی فردا

اذان صبح	اذان طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۵:۴۷	۰۷:۱۵	۱۲:۱۴	۱۷:۱۴	۱۷:۳۴

برگ

کسی که دارای عزمی راسخ است، جهان را مطابق میل خویش عوض می‌کند.

گوته

نکته

نظرسنجی‌هایی که اروپا را وحشت‌زده کرده است

انتخابات پارلمانی اروپا در حالی برگزار می‌شود که احزاب سنتی در سراسر منطقه، به رو و اتحادیه اروپا، محکوم به ناکارآمدی و عدم استقلال هستند. شش ماه قبل از انتخابات در اتحادیه اروپا، نظرسنجی‌ها برای دو گروه راستگرا نتایج رو به رشدی را پیش‌بینی می‌کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از بصیرت، قرار است امسال (سال ۲۰۲۴)، شاهد برگزاری انتخابات تعیین‌کننده‌ای در اتحادیه اروپا باشیم. انتخابات پارلمانی اروپا در حالی برگزار می‌شود که احزاب سنتی در سراسر منطقه، به رو و اتحادیه اروپا، محکوم به ناکارآمدی و عدم استقلال هستند. شش ماه قبل از انتخابات در اتحادیه اروپا، نظرسنجی‌ها برای دو گروه راستگرا در پارلمان اروپا نتایج رو به رشدی را پیش‌بینی می‌کند.

نظرسنجی‌های موسسه «یوروپ اکسس» که در دسامبر گردآوری شده است نشان می‌دهد، اگر گروه راست افراطی هویت و دموکراسی (ID) و محافظه‌کاران و اصلاح‌طلبان اروپایی (ECR) با هم ترکیب شوند می‌توانند با حزب راست میانه «مردم اروپا» که هم اکنون در پارلمان اکثریت را دارند برابری کنند. اما این نظرسنجی همچنین پیش‌بینی می‌کند که ائتلاف غیررسمی بین حزب راست میانه مردم اروپا (EPP)، سوسیالیست‌ها و دموکرات‌های چپ میانه (S&D) و لیبرال‌های میانه حزب «احیای اروپا» (RE) همچنان می‌توانند اکثریت مطلق را با ۴۰۴ کرسی از ۷۰۵ کرسی پارلمان حفظ کنند. با این حال اگر احزاب راست افراطی اروپا همچنان شاهد رشد حمایت باشند ممکن است ائتلاف با رقابت سختی روبرو شود. طبق این نظرسنجی، گروه هویت و دموکراسی می‌تواند ۱۲ درصد از کرسی‌های پارلمان را به خود اختصاص دهد و آن را به بالاترین کرسی از فوریه ۲۰۲۰ برساند. مارین لوپن، رهبر حزب راست افراطی «تجمع ملی» فرانسه و ماتئو سالوینی، معاون نخست‌وزیر ایتالیا که هر دو از مخالفان برجسته بروکسل هستند به این حزب تعلق دارند. به عبارت بهتر، لوپن اصلی‌ترین بازیگری است که نه تنها می‌تواند موجبات پیروزی جبهه ملی فرانسه در انتخابات پارلمانی اروپا را فراهم سازد، بلکه رهبری مجموعه جریانات راست افراطی در پارلمان اروپا را نیز بر عهده خواهد داشت. پیروزی در انتخابات پارلمانی اروپا می‌تواند زمینه‌ساز ریاست جمهوری لوپن در انتخابات ۲۰۲۷ میلادی باشد. محبوبیت مکرون در نزد افکار عمومی فرانسه شدیداً کاهش یافته و همین مسئله زمینه پیروزی جبهه ملی این کشور را در انتخابات پیش رو فراهم ساخته است. محبوبیت محافظه‌کاران و اصلاح‌طلبان اروپایی نیز اندکی افزایش یافته است به طوری که پیش‌بینی می‌شود ۲۱ درصد از کرسی‌های پارلمان را به خود اختصاص دهند. این گروه‌ها موفقیت انتخاباتی اخیر حزب برادران ایتالیا یکی از اعضای آن تلقی شده است. جورجا ملونی، رهبر حزب برادران ایتالیا در اکتبر ۲۰۲۲ به عنوان نخستین نخست‌وزیر زن ایتالیا انتخاب شد. نتایج این نظرسنجی می‌تواند برای احزاب اصلی اروپا دردسرساز شود. یاکوب روگویکی، تحلیلگر موسسه «یوروپ اکسس» به بیورونیوز گفت: «اگر دو حزب راست هویت و دموکراسی (ID) و محافظه‌کاران و اصلاح‌طلبان اروپایی (ECR) با هم ترکیب شوند، می‌توانند ۲۳ درصد کرسی‌ها را از آن خود کنند که با حزب حاکم فعلی در پارلمان اروپا برابری می‌کند» اما موانعی برای اتحاد احزاب راست افراطی وجود دارد یعنی اختلاف ایدئولوژیک بین آن‌ها درباره مسائلی مانند جنگ در اوکراین، مهاجرت و یا حتی تلفیق اروپایی مشهود است. روگویکی توضیح داد: «این می‌تواند منجر به همکاری درباره موضوعات خاص برای تغییر لحن و تصمیم‌گیری‌ها در سطح اروپا و همچنین سرعت کمی به سمت سیاست‌های جناح راست شود. «موضوعی مانند مهاجرت از جمله موارد است که می‌تواند محرک اصلی برای پیشبرد سیاست‌ها باشد به همین دلیل است که اگر حتی احزاب هویت و دموکراسی (ID) و محافظه‌کاران و اصلاح‌طلبان اروپایی (ECR) و فیدس (Fidesz) با هم ادغام نشوند قطعاً می‌توانند بر ائتلافی که می‌تواند در انتخابات بعدی تشکیل شود تاثیر بگذارند.» ویکتور اوربان، نخست‌وزیر مجارستان در سال ۲۰۲۱ دوسال پس از تعلیق حزب فیدس (Fidesz) از سوی گروه پارلمانی مردم اروپا (EPP) آن را از این گروه اصلی راست میانه در پارلمان خارج کرد. اگر پارلمان اروپا، به نفع برخی گروه‌ها تغییر کند ممکن است معاملاتی انجام شود به طوریکه مانفرد وبر، رئیس گروه پارلمانی مردم اروپا در ماه‌های اخیر بر همکاری با محافظه‌کاران و اصلاح‌طلبان اروپایی (ECR) اصرار داشته است. وبر از پارلمان اروپا خواسته است تا پیش از حضور اروپایی‌ها در پای صندوق‌های رای، پیمان جدید مهاجرت و پناهندگی را نهایی کنند تا نوشتا چیزی برای نشان دادن به رای‌دهندگان بدبین داشته باشند. رویکرد وبر توسط سوسیالیست‌ها و سبزها به عنوان تلاشی برای آرام کردن راست افراطی و تقلید از برنامه رفیبکال آن تحت پوششی از مرکزگرایی مورد انتقاد قرار گرفته است. اما چندین حزب متعلق به گروه پارلمانی مردم اروپا (EPP) در سال‌های اخیر برای رسیدن به قدرت با تشکل‌های راست افراطی وارد توافق‌های ائتلافی شده‌اند.

نشانه‌های بدبرای اروپای واحد

در این میان، موجودیت و بقای اتحادیه اروپا و منطقه یورو بیش از هر زمان دیگری زیر سوال رفته است. روپا در حال گذار است؟ این عبارت گزاره‌ای است که بارها آن را طی سال‌های اخیر شنیده‌ایم. کاهش قدرت احزاب سنتی (اعم از محافظه‌کار و سوسیال دموکرات) در اروپای واحد و رشد آرای احزاب و گروه‌های ملی‌گرا و ضد یورو و فراتر از آن، سردرگمی راهبردی اتحادیه اروپا در مواجهه با پدیده‌های سیاسی و اجتماعی جاری در این مجموعه، جملگی نمادها و نشانه‌های این گذار محسوب می‌شود. اگرچه برخی احزاب و گروه‌های سیاسی در اروپا موضوع "استقلال از آمریکا در نظام بین‌الملل" را به‌مثابه یک "هدف" در راستای احیای اروپای واحد مطرح می‌کنند، اما استراتژی‌ها، تاکتیک‌ها و ابزارهای اتحادیه اروپا در راستای رسیدن به این هدف هنوز تعریف نشده است. عدم ثبات سیاسی بازیگران مطرح اروپایی (خصوصاً توربیکای اروپایی) در شکل‌گیری این معادله بی‌تاثیر نبوده است. ماکرون به دنبال وقوع انشقاقات فرانسه و عقب‌نشینی از اصلاحات اقتصادی خود دیگر قدرت تبدیل شدن به رهبر اقتصادی اروپای واحد را از دست داده است. لولاف، شولتس پس از تشکیل دولتی ائتلافی و ضعیف در برلین، به سبب عملکرد بسیار ضعیف حزب متبوع خود (سوسیال دموکرات) و دو حزب سبز و دموکرات‌های آزاد، در آستانه استعفای ناخواسته قرار گرفته و حتی برخی تحلیلگران از فروپاشی احتمالی دولت ائتلافی در برلین در سال ۲۰۲۴ (امسال) خبر می‌دهند. در چنین شرایطی ظهور قدرتمندانه احزاب راست افراطی و ملی‌گرا در پارلمان اروپا مترادف با تشدید این آسیب‌پذیری خواهد بود. در این معادله جدید، مارین لوپن نقش به مراتب پررنگ‌تری نسبت به مکرون و شولتس در قاره سبز ایفا می‌کند که خروجی آن به سود بقا و پیشرفت منظومه کنونی اتحادیه اروپا نخواهد بود. خروج برخی از کشورهای عضو اتحادیه اروپا از این مجموعه، در آینده‌ای نه چندان دور محتمل است.

گزارش روز

ریل‌گذاری یک سقوط

در داخل اراضی اشغالی، ریل گذاری سقوط نتانیاهو به گونه‌ای آشکار در حال انجام است؛ درست همزمان با تحقق شکست صهیونیست‌ها در جنگ غزه، دیوان عالی این رژیم اصلاحات قضایی نتانیاهو را ابطال کرد تا دیگر مجالی برای تنفس نتانیاهو و کابینه‌اش در فضای داخلی تل‌آویو نیز باقی نماند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از وطن امروز، «محمد شرقاوی» استاد مطالعات جنگ در دانشگاه جورج میسون به نکات قابل تاملی درباره ذهنیت نتانیاهو نسبت به جنگ غزه و متعلقات آن اشاره کرده است: «نتانیاهو باید هدف اعلامی خود مبنی بر نابودی حماس را کنار بگذارد. از یک سو نتانیاهو هنوز با حماس به صورت غیرمستقیم مذاکره می‌کند اما در عین حال رویای اصلی او نابودی حماس و پاکسازی این گروه از غزه است؛ او در ۲ جهان متفاوت زندگی می‌کند».

تحلیلگران حوزه روان‌شناسی سیاسی، بارها از نقش شخصیت و ذهنیت سیاستمداران بر شکل‌دهی وقایع و بحران‌های جهانی و منطقه‌ای سخن گفته‌اند. چه بسا مواردی که توهم سیاستمداران، منتج به خلق یک بحران مستمر و غیرقابل مهار در حوزه روابط بین‌الملل شده و آثار آن تا مدت‌ها دامنگیر بشریت بوده است. اکنون درباره جانور خونخواری به نام «نتانیاهو» سخن می‌گوییم؛ جلادی که شکست مطلق خود در جنگ غزه را هنوز به لحاظ روانی باور نکرده است! زمانی که عملیات غرورآفرین توفان الاقصی اتفاق افتاد، نتانیاهو سه هدف کلان را در قبال جنگ غزه مشخص کرد که به ترتیب عبارت از «نابودی حماس»، «اشغال نوار غزه» و «آزادی اسرای صهیونیست» بود. اکنون، پس از گذشت بیش از ۳ ماه، هیچ یک از این ۳ هدف محقق نشده و نشانه‌ای دال بر تحقق آنها در آینده نیز وجود ندارد. بسیاری از توئل‌های حماس حتی شناسایی نیز نشده و فرماندهان ارشد مقاومت فلسطین نیز همچنان حضور محسوسی در میدان نبرد علیه دشمن صهیونیست دارند. در حالی که در روزهای ابتدایی جنگ غزه، ۸۰ درصد ساکنان اراضی اشغالی مخالف هر گونه آتش‌بس در مواجهه با حماس بودند، اما به واسطه احصای نمادهای استیصال و شکست تل‌آویو در ادامه نبرد، اکنون ۷۰ درصد صهیونیست‌ها خواستار آزادی اسرا (حتی به بهای آتش‌بس دائم با حماس) هستند. از سوی دیگر، نظرسنجی‌ها نشان می‌دهد با برگزاری انتخابات دوباره در اراضی اشغالی، نتانیاهو نهایتاً ۳۰ درصد آرا را به خود اختصاص خواهد داد و حتی نیمی از اعضای حزب متبوعش (حزب لیکود) نیز حاضر به حمایت از او جهت بقا در قدرت نیستند.

مجموع این نظرسنجی‌ها نشان دهنده تفاوت رویانگری نتانیاهو و ساکنان اراضی اشغالی از جنگ غزه و تبعات آن است. نتانیاهو اصرار بر ادامه جنگ دارد، زیرا پایان جنگ مترادف با پایان وی و کابینه‌اش خواهد بود. نکته قابل تامل اینکه در داخل اراضی اشغالی، ریل‌گذاری سقوط نتانیاهو به گونه‌ای آشکار در حال انجام است؛ درست همزمان با تحقق شکست صهیونیست‌ها در جنگ غزه، دیوان عالی این رژیم اصلاحات قضایی نتانیاهو را ابطال کرد تا دیگر مجالی برای تنفس نتانیاهو و کابینه‌اش در فضای داخلی تل‌آویو نیز باقی نماند بدون شک، اگر جنگ غزه رخ نمی‌داد و نمادهای شکست و استیصال رژیم اشغالگر قدس در این جنگ تا این اندازه محرز و آشکار نبود، دیوان عالی رژیم صهیونیستی قدرت ابطال اصلاحات قضایی نتانیاهو را نداشت. فراتر از آن، نمی‌توان نقش برخی سران موساد و ارتش رژیم اشغالگر قدس را در ترغیب پشت‌پرده دیوان عالی نسبت به اعلام حکم جنجالی اخیر علیه اصلاحات قضایی نتانیاهو نادیده انگاشت.

برخی اعضای کابینه نتانیاهو مانند آریه درعی، رهبر حزب شاس، بن‌گویر و اسموتریچ به نتانیاهو اولتیماتوم داده بودند در مقابل فشارها برای عقب‌نشینی از اصلاحات جنجالی تسلیم نشود اما اکنون دیگر مجالی برای مقاومت نتانیاهو در برابر دیوان عالی رژیم صهیونیستی وجود ندارد.

نخست‌وزیر رژیم اشغالگر قدس باید به صورت همزمان با تبعات شکست داخلی (در حوزه اصلاحات قضایی) و نظامی (در جنگ غزه) مواجه شود. البته با پایان جنگ غزه که همراه با اعلام شکست رسمی رژیم صهیونیستی خواهد بود، نتانیاهو فرصتی برای تمرکز و مواجهه با این بحران‌ها نخواهد داشت و باید هر چه سریع‌تر خود را برای انحلال کنست و برگزاری انتخابات زودهنگام آماده کند. خروجی این روند چیزی جز پایان نتانیاهو و کابینه‌اش نیست.

نباید فراموش کرد پایان نتانیاهو، به معنای پایان بحران در اراضی اشغالی نیست. جابه‌جایی قدرت میان نتانیاهو و گانتس، به معنای تشدید شکاف میان ۲ طیف محافظه‌کار و لیبرال در تل‌آویو، آن هم در ذیل فرامنتی به نام «شکست در جنگ غزه» است. قطعاً هیچ یک از سیاستمداران صهیونیست قادر به مدیریت این بحران و منازعه تمام‌عیار نخواهند بود.

اسدالله رمضان‌زاده

اشاره

زور پر زور زیرمیزی

«۷۰ میلیون تومان به این شماره شبا واریز کن تا وقت عمل رو برات تنظیم کنم. من برای این عمل سه تا سکه می‌گیرم. اما حالا چون میگی نداری، ۲۰ تومان تخفیف میدم. ۶۰ تومان واریز کن.»

به گزارش پیام آشنا به نقل از خراسان، دعوای تعرفه‌های پزشکی و اصلاح و مدیریت نکردن آن، باعث تداوم و افزایش دریافت «زیرمیزی» در بخشی از پزشکان شده است. یک نماینده مجلس از انجام عمل‌های سکه‌ای در بیمارستان‌ها می‌گوید، مانیز با ۲ برابر زیرمیزی دهنده و رئیس جامعه پزشکان متخصص داخلی کشور هم کلام شدیم.

«۷۰ میلیون تومان به این شماره شبا واریز کن تا وقت عمل رو برات تنظیم کنم. من برای این عمل سه تا سکه می‌گیرم. اما حالا چون میگی نداری، ۲۰ تومان تخفیف میدم. ۶۰ تومان واریز کن.» این جملات، الطاف آقای دکتر قبل از انجام عمل بود. بالاخره برایش ۵۸ میلیون تومان واریز کردم و عملم که مربوط به تومور بود انجام شد.»

این ماجرای این روزها و ماه‌ها و شاید همه این سال‌هاست؛ ماجرایی که در دوره اول دولت یازدهم، با بالادرمد دستمزد و کزاله پزشکان توسط وزیر وقت بهداشت، تا حدودی برطرف شد اما حالا مدت‌هاست دوباره سر و کلماش از «زیرمیزی» برخی پزشکان پیدا شده است.

تجربه‌ای تقریباً همگانی

موضوع «زیرمیزی» از آن دست تجربیاتی است که شاید همه ما با آن یا مواجه شده‌ایم یا آن را تجربه کردیم. آن چه در ابتدای گزارش آمد، مربوط به همین روزهای قبل است. از این بیمار بپرسید، اگر بیمار این پول را نداشته باشد، تکلیف چیست؟ پاسخ می‌شنوم: «اتفاقاً پزشک به من هم گفت، اگر می‌خواهی پول ندهی، یا نداری، بیا در بیمارستان. این عمل انجام می‌شود اما من آن جا دست به تو نمی‌زنم. آن جا دانشجویان (اقترن) عمل را انجام می‌دهند و من نگاه می‌کنم. چون عمل من مربوط به تومور مغزی و حساس است، ریسک نکردم و پول را تهیه کردم تا دکتر خودش در بیمارستان خصوصی عملم را انجام دهد، چاره‌ای نداشتم.»

زیر میزی سکه‌ای به روایت نماینده مجلس

درباره زیرمیزی که حالا برخی آن را با نقل و انتقال از طریق سکه و دلار دریافت می‌کنند که رد و نشانی برجسای نماند، فریاد یک نماینده مجلس را سه روز قبل در صحن علنی مجلس در اورد حسینعلی حاجی دلیگانی عضو کمیسیون حقوقی مجلس گفت: «در بحث درمان، منکر معروف شده است یعنی در برخی از بیمارستان‌ها که به نهادهای خوبی هم وابسته هستند، تا سکه یا دلار از بیمار نگیرند او را عمل و درمان نمی‌کنند. باید وزارت بهداشت فکری کند. اگر تعرفه اشکال دارد آن را اصلاح کند اما این که تا سکه و دلار نگیرند بیمار را درمان نمی‌کنند یک مشکل اساسی برای کشور است.»

برخی فقط به زیرمیزی قانع نیستند

اما پزشکان زیرمیزی بگیر که حرفشان هم ناعدالتی در حق آزرحمه و دستمزد است، تنها به اخذ زیرمیزی از بیمار بسنده نمی‌کنند. با یکی از بیماران که ۶ ماه قبل برای انجام یک عمل تقریباً ساده، ۱۵ میلیون تومان زیرمیزی پرداخت کرده گفت وگو می‌کنیم که روایت جالبی دارد: «این پزشکان برای یک عمل خاص روی پدا از ۳ ناحیه پول می‌خورند. اول همان زیرمیزی که از من ۱۵ میلیون تومان تقاضا کرد. دوم حق الزحمه انجام عمل از بیمارستان محل عمل را دریافت می‌کنند و مورد سوم، از محل پورسانتی که شرکت تجهیزات پزشکی دریافت می‌کند. یعنی پزشک به من تاکید کرد که تجهیزات لازم را حتماً از فلان شرکت خاص تهیه کنم و بیمار را هم می‌ترساند که اگر تجهیزات از این شرکت تهیه نشود، ضمانتی نمی‌شود این بیمار که جوانی حدوداً ۲۸ ساله است و از شغلش، درآمدی کاملاً معمولی دارد، می‌گوید: اگر این پزشک‌ها بخواهند در بیمارستان‌های دولتی همین عمل‌ها را انجام دهند، رقم خیلی کمی نصیبشان می‌شود اما با این روش در بیمارستان‌های غیردولتی، دست کم برای هر عمل بین ۲۰ تا ۳۰ میلیون افزایش نرخ آن در امان می‌مانند یا نه، خود یک ابهام بزرگی است که تجربه می‌گوید، مردم معمولاً در این متلسیات متضرر می‌شوند و مبالغ افزایشی از جیب آن‌ها می‌رود و سفرسان کوچک و کوچکتر می‌شود. همان طور که نمونه این اتفاق را در ماجرای دارو دیدیم و با وجود طرح نجات دهنده‌ای همچون دارو یار اما به دلیل بد اجرا شدن و بدعمل کردن وزارت بهداشت و بیمه‌ها، عملاً گران شدن و کمبود دارو، مردم را نفره دفاع کرد و می‌کند به شکلی که دو روز قبل نیز صدای رئیس جمهور را فراورد. همین موضوع و این که بیمه‌ها در این چالش که باید بار افزایش قیمت‌ها را به دوش بکشند موضوع صحبت‌های دکتر ایرج حسروتیا رئیس جامعه پزشکان متخصص داخلی ایران در گفت وگو با خراسان است. او به ما می‌گوید: ما نمی‌گوییم این افزایش قیمت از جیب مردم پرداخت شود. چون بخشی از بیماران واقعاً توان پرداخت ندارند اما همچون سایر کشورها که بیمه‌ها از مردم حق بیمه دریافت می‌کنند، باید در چنین مواقعی نیز بار افزایش هزینه‌ها و تورم را به دوش بکشند. از او درباره تعرفه‌های سال ۱۴۰۳ و پیشنهاد افزایش ۴۵ درصدی می‌پرسم که می‌گوید: چشم ما آب نمی‌خورد که سازمان برنامه و بودجه با این رقم موافقت کند چون معمولاً در سال‌های اخیر، تقریباً هیچ گاه به پیشنهادهای سازمان نظام پزشکی و مجامع و انجمن‌های پزشکی توجه نمی‌کنند. پس‌بینی دکتر خسروتیا این است که سازمان نظام پزشکی احتمالاً با رقم‌هایی حدود سال قبل (۲۵ درصد) موافقت خواهد کرد در حالی که بر اساس آمار خودشان، تورم حداقل ۴۰ درصد بوده است.

او درباره ماجرای زیرمیزی‌ها هم می‌گوید: با این روند، زیرمیزی‌ها ادامه پیدا خواهد کرد البته می‌دانید که زیرمیزی‌ها در حدود ۱۰ درصد پزشکان است چرا که ۹۰ درصد پزشکان با توجه به نوع تخصص و طبابتشان نمی‌توانند زیرمیزی بگیرند؛ مثلاً متخصصان داخلی یا اطفال بابت چه کاری از بیمار زیرمیزی بگیرند. پس این آسیب متوجه بخشی از جامعه پزشکان است که اگر تعرفه‌ها اصلاح نشود، احتمال تداوم و افزایش آن هم خواهد بود.

پیشنهاد افزایش ۴۵ درصدی تعرفه‌ها

پای صحبت هر کدام از نمایندگان انجمن‌ها و سازمان نظام پزشکی که بنشینیم، همه از ناعدالتی در تعرفه‌های پزشکی می‌گویند. آن‌ها معتقدند اگر تعرفه‌ها واقعی نشود، روند زیرمیزی‌ها ادامه می‌یابد و در سال ۱۴۰۳ بیشتر هم خواهد شد. رئیس سازمان نظام پزشکی درباره تخلف برخی پزشکان و تعرفه‌ها می‌گوید: «تعرفه‌ها باید منطقی شود تا بتوانیم با حوزه غیرمنطقی برخورد کنیم. این موضوع را در دو سال اخیر بارها گفته‌ام. وقتی از این طرف به درستی تعرفه‌ها دیده نشده است، نمی‌توان انتظار تخلف را نداشت.» در همین راستا، سازمان نظام پزشکی ۲ دی در نامه‌ای به رئیس جمهور خواستار واقعی شدن تعرفه‌ها شده است. وزارت بهداشت هم روزهای قبل پیشنهاد افزایش ۴۵ درصدی تعرفه‌های پزشکی را به دولت ارائه کرده است. کریمی، معاون درمان وزارت بهداشت ۶ دی در این باره با تاکید بر لزوم تقویت بیمه‌ها جهت پوشش تعرفه‌ها و هزینه‌های درمانی گفته است: سال قبل ۴۰ درصد افزایش تعرفه در نظر گرفته شده بود که تنها ۲۵ درصد آن در سازمان برنامه بودجه و در نهایت هیئت وزیران تصویب شد. با توجه به تورم امسال و آن ۱۵ درصد حذف شده سال قبل، به نظر می‌رسد افزایش تعرفه اعلامی سال بعد نباید کمتر از ۴۰ درصد تعرفه سال قبل باشد. ما حدود ۴۵ یا ۴۶ درصد افزایش تعرفه پزشکی را برای سال آتی منتظر داریم اما باید منتظر برگزاری جلسات مرتبط باشیم تا عدد نهایی اعلام شود.

وزارت بهداشت: تعرفه‌ها اصلاح نشود معضل می‌شود

او این را هم گفته که تعرفه‌های پزشکی به باشنه آشیلی بدل شده است که اگر اصلاح نشود می‌تواند معضل ایجاد کند.

از جیب مردم نده، از جیب بیمه‌ها

اما آیا این که تعرفه‌ها افزایش یابد، مردم از تصیبشان می‌شود و روزنه هم معلوا ۴ تا ۵ عمل انجام می‌دهند.

تامین هزینه شیر خشک و مکمل‌های غذایی، برای کودکان معلول ذهنی موسسه خیریه کهریزک

مشارکت از طریق کد دستوری:

*۷۳۷*۷۰۰# *۷۸۰*۶۵#

نرم‌افزار خت آنلاین

دلایل سردی پاها

+ راهکارهای پیشنهادی

علت‌های سردی پاها

بیماری ریتود — کم‌کاری تیروئید — استرس — کلسترول بالا — آنمی یا کم‌خونی — دیابت

بیماری بوئرگر (به مصرف تنباکو مربوط است، باعث تورم رگ‌های دست و پا می‌شود که جریان خون را کند کرده و می‌تواند لخته خون و عفونت ایجاد کند.)

نوروپاتی محیطی و گردش خون ضعیف (ناشی از آسیب بیماری‌های خودایمنی، مصرف الکل، کمبود ویتامین‌ها (خصوصاً ویتامین B12 و اسیدفولیک، مصرف کند تا گردش خونتان بهتر شود. ● بیماری مسیب آن را شناسایی و درمان یا کنترل کنید.

راهکارها

● جوراب با پاپوش بپوشید. ● پاهایتان را بکشید و حرکت دهید. ● سیگار را ترک کنید. نیکوتین می‌تواند باعث شود خون به سختی به دست‌ها و پاها برسد. ● با رژیم غذایی مناسب و دارو، کلسترولتان را کاهش دهید. ● استرستان را کم کنید. ● بیشتر آهن، ویتامین B12 و اسیدفولیک مصرف کنید تا گردش خونتان بهتر شود. ● بیماری مسبب آن را شناسایی و درمان یا کنترل کنید.

@TebyanOnline

رسانه چه خبر

ثبت رکورد بیش از ۴۰ میلیون مشارکت مردمی در پویش ملی سلامت

ویدا: معاون بهداشت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: ۴۰ میلیون و ۲۲ هزار و ۳۳۰ نفر تا روزجمعه در «پویش ملی سلامت» در زمینه بیماری‌های پرفشاری خون و دیابت در سطح کشور، غربالگری شدند. از این تعداد ۷۶۳ هزار و ۶۹ نفر با احتمال ابتلا به پرفشاری خون و ۴۳۰ هزار و ۴۸۶ نفر با احتمال دیابت شناسایی شدند. همچنین در ۲۴ ساعت گذشته ۷۶۸ هزار و ۵۱۹ نفر در این پویش غربالگری شدند که از این تعداد ۱۲ هزار و ۵۰۵ نفر با احتمال پرفشاری خون و ۵ هزار و ۵۵۰ نفر با احتمال دیابت شناسایی شدند. منظور از «احتمال دیابت» قند خون ۱۲۶ به بالا و منظور از «احتمال پرفشاری خون» عدد ۱۴۰ روی ۹۰ میلیمتر جیوه (۱۴ روی ۹) به بالاست. بیماری دیابت یکی از نادرترین بیماری‌هایی است که بشر تا کنون نتوانسته آن را به طور کامل درمان کند و طبق نظر پزشکان و متخصصان تا به امروز درمان نشده است. به عبارتی نمی‌توان آن را امنوای کامل کرد و تنها راه حل مرقلب برای جلوگیری از ابتلا به این بیماری است و رعایت رژیم غذایی و ورزش است. دیابت همان تشابع قند در خون به دلیل فقدان تنفیر مناسب انسولین توسط بدن است. به عبارت دیگر علت بروز این بیماری، کمبود انسولین یا عمل نکردن آن است. انسولین هورمونی است که از غده لوزالمعده (پنکراس) ترشح می‌شود. این ماده کلیدی، موجب ورود قند به سلول‌ها می‌شود تا قند، جهت تامین انرژی مورد استفاده قرار گیرد. با برای مصرف، بعدی ذخیره شود. بدون وجود انسولین، قند نمی‌تواند از جریان خون خارج و وارد سلول‌ها شود.

رژیم گیاهی تا ۲۴ درصد خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ را کاهش می‌دهد

دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت: یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که داشتن یک رژیم غذایی گیاهی سالم می‌تواند خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ را تا ۲۴ درصد کاهش دهد. ۹۰ درصد افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ چاق هستند و اضافه وزن مهمترین علت ابتلا به این نوع دیابت است به طوری که کارشناسان تغذیه بر این باورند با کاهش پنج درصدی وزن می‌توان قند خون را کنترل کرد و کمتر نیاز به استفاده از داروهای دیابتی شد. از این رو کارشناسان به مبتلایان دیابت نوع ۲ توصیه می‌کنند که مصرف فیبر را در رژیم غذایی از طریق مصرف بیشتر سبزی و میوه‌ها، حبوبات و نان‌های سبوس‌دار افزایش دهند زیرا فیبرهای محلول موجود در میوه‌ها و غلات سبب پایین آمدن کلسترول خون می‌شود و به میزان زیادی نمی‌گوییم این کمک می‌کند، به تازگی نیز مطالعاتی انجام شده که نشان می‌دهد خوردن میوه‌های تازه، سبزیجات و غلات کامل حتی در افرادی که استعداد ژنتیکی دیابت یا عوامل خطرزا مانند چاقی، سن بالا یا کمبود فعالیت بدنی دارند، این اثر محافظتی را دارد. بر اساس این گزارش، برای اولین بار، محققان ایجاد بهره‌های خاصی را در سلامت شناسایی کردند که با داشتن یک رژیم غذایی گیاهی به دست می‌آید و از فرد در برابر چاقی محافظت می‌کند. این موارد شامل بهبود پروازش قند خون و همچنین عملکرد بهتر کبد و کلیه است. به گفته محققان، این بدان معناست که اثرات محافظتی ناشی از یک رژیم غذایی گیاهی بسیار فراتر از کاهش وزن و کاهش چربی است. با این حال، محققان خاطرنشان کردند که رژیم غذایی گیاهی ناسالم نیز می‌تواند وجود داشته باشد. محققان دریافتند افرادی که به رفم رژیم غذایی گیاهی دارای مصرف بالای شیرینی، غلات تصفیه شده و نوشیدنی‌های شیرین هستند با افزایش خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ رو به رو می‌باشند. در این مطالعه، داده‌های بیش از ۱۱۳ هزار شرکت‌کننده را در یک مطالعه مشاهده‌ای بریتانیایی در مقیاس بزرگ که طی ۲۷ سال جمع‌آوری شده بود، مرور کردند. آنها دریافتند که مقادیر طبیعی کلسترول، قند خون، آنهاب و انسولین با خطر کم دیابت مرتبط است. آنها همچنین دریافتند که عملکرد خوب کبد و کلیه در پیشگیری از دیابت مهم است. یکی از محققین این مطالعه در یک بیانیه خبری مرتبط با این مطالعه گفته است: «تحقیقات ما اکنون نشان داده است که یک رژیم غذایی گیاهی سالم می‌تواند عملکرد کبد و کلیه را بهبود بخشد و در نتیجه خطر ابتلا به دیابت را کاهش دهد.»

تأثیر امگا۳ در کاهش نرخ مرگ ناشی از بیماری کشنده ریه

هلت دی نیوز: به گفته محققان، رژیم غذایی مملو از اسیدهای چرب اُمگا ۳ موجود در آجیل و ماهی می‌تواند کمک به کند کردن پیشرفت فیبروز ریوی کمک کند. جان کیم، متخصص ریه و مراقبت‌های ویژه از دانشگاه ویرجینیا گفت: «ما می‌دانیم سطوح اسیدهای چرب امگا ۳ بیشتر ریوی بینی کننده نتایج بالینی بهتر در فیبروز ریوی است» به طور خاص، افرادی که سطوح بالاتری از این ماده مغذی را داشتند، ریه‌های شان بهتر می‌توانستند دی اکسید کربن و اکسیژن را مبادله کنند. فرآیندی که برای زندگی ضروری است. این مطالعه نشان داد که آنها همچنین بهتر می‌توانستند بدون نیاز به پیوند، به زنده بمانند. هنوز مشخص نیست که امگا ۳ چگونه این مزیت را فراهم می‌کند یا اینکه آیا مصرف بیشتر این مواد مغذی موجود در غذا یا مکمل‌ها به بیماران کمک می‌کند. کیم گفت: «در مورد فیبروز ریوی، ما به تحقیقات بیشتری نیاز داریم تا مشخص کنیم که آیا اسیدهای چرب امگا ۳ خاصی وجود دارد که ممکن است مفید باشند و اگر چنین است مکانیسم‌های اساسی آنها چیست.»