گوناگون

مدارس متخلف باید شهریه اضافه را پس دهند

رئیس سازمان تعزیرات حکومتی از صدور حکم بازگردانده ۲۰ تا ۴۰ میلیون تومان اضافه دریافتی به بیش از هزار خانوار برای پنج مدرسه متخلف خبر داد

به گزارش پیام آشنا، به نقل از سازمان تعزیرات حکومتی، احمد اسانلو با کنایه از همکاری نکردن آموزش و پرورش در نظارت بر شهریه مدارس، افزود: گزارش‌های مردمی از تخلفات انجام شده تعزیرات را مجبور کرد که شعب را برای جلوگیری از اضافه دریافتی شهریه مدارس به صورت میدانی وارد مدارس کنیم.

وی از بررسی ۱۰ مدرسه غیردولتی در شعب مهر و ملی این سازمان خبر داد و اظهار کرد: با اجرای تخلف پنج مدرسه غیرانتفاعی و قیمت گران فروشی انجام شده این مدارس به پرداخت بیش از ۸۰۰ میلیارد تومان جریمه نقدی محکوم شدند.

به گفته اصلانو بر اساس احکام صادره شعب تعزیرات حکومتی، مدارس متخلف باید به هزار و ۱۸۷ خانوار که در ثبت نام دانش آموزان خود وجه اضافی به این مدارس پرداخت کرده بودند، بین ۲۰ تا ۴۰ میلیون تومان اضافه وجه دریافت‌شده را بازگردانند.

رژیم غذایی پرچرب خطر ابتلا به سرطان روده بزرگ را افزایش می‌دهد

کارشناسان می‌گویند رژیم غذایی مملو از چربی می‌تواند خطر ابتلا به تعدادی از بیماری‌های جدی را افزایش دهد

به گزارش پیام آشنا به نقل از مدیکال نیوز، محققان گزارش می‌دهند که رژیم غذایی پرچرب می‌تواند خطر ابتلا به بیماری‌هایی مانند سرطان روده بزرگ را افزایش دهد.

آنها افزودند که عادت غذایی پرچرب همچنین می‌تواند بر سیستم ایمنی و عملکرد مغز خطر ابتلا به کووید ۱۹- تأثیر بگذارد.

محققان دانشگاه کالیفرنیا می‌گویند رژیم‌های غذایی پرچرب بر ژن‌های مرتبط با چاقی، سرطان روده بزرگ و بیماری روده تحریک‌پذیر تأثیر می‌گذارد.

دانشمندان در این مطالعه موش‌ها را با سه رژیم غذایی مختلف در طول ۲۴ هفته تغذیه کردند. حداقل ۴۰ درصد از کالری دریافتی از رژیم غذایی حاصل از چربی بود.

سپس محققان تغییرات ژنتیکی را در هر چهار قسمت روده موش بررسی کردند.

یک گروه از موش‌ها رژیم غذایی میستی بر چربی اشباع شده از روغن نارگیل مصرف کردند. گروه دوم یک رژیم غذایی میستی بر روغن سویای مونوغیرترانسچ و اصلاح شده دریافت کردند. گروه سوم رژیم غذایی روغن سویا اصلاح نشده سرشار از چربی غیراشباع چندگانه مصرف کردند.

اگرچه مطالعات روی موش همیشه در مورد انسان صدق نمی‌کند، اما محققان خاطرنشان کردند که موش‌ها در ۹۷ درصد از DNA فعال انسان مشترک هستند.

در مقایسه با یک رژیم غذایی کنترل کم چرب، هر سه گروه از موش‌ها تغییرات در میان ژن را تجربه کردند که فرآیند تبدیل اطلاعات ژنتیکی به مواد عملکردی مانند پروتئین است.

این تحقیق همچنین نشان داد که هر سه رژیم غذایی پرچرب بیان ACE۲ و سایر پروتئین‌های میزبان را که تهاجم پروتئین‌های خوشه‌ای کووید ۱۹ برای ورود به بدن استفاده می‌شوند افزایش دادند.

محققان اضافه کردند که غذاهای پرچرب باعث افزایش عوامل سلول‌های بنیادی در روده بزرگ می‌شود که در واقع می‌توانند پیش‌سازهای سرطان باشند.

زنان و خانواده

از دست دادن یک دندان در هر بارداری؛ باوری غلط یا درست؟

عضو گروه پزشکی سلامت دهان و دندانپزشکی اجتماعی دانشگاه علوم شهیدبهشتی با بیان این که این باور که در هر بارداری، مادر یک دندان را از دست می‌دهد، از اساس غلط است، گفت: این موضوع که بارداری باعث می‌شود جنین از کلسیم برداشت کند و دندان از بین برود کاملا اشتباه است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی، زهرا قربانی با اشاره به این که به دلیل نفوذ هورمون‌های بارداری، لثه‌ها نرم و متورم شده و بسیار حساس‌تر از حالت عادی می‌شوند، اظهار کرد: این امر ممکن است باعث التهاب لثه و همچنین عفونت و یا ایجاد پوسیدگی در دندان‌های زنان باردار شود.

وی افزود: توصیه می‌شود قبل از باردار شدن، حتما برای بررسی سلامت دندان‌ها به دندان پزشک مراجعه شود.

این عضو هیئت علمی دانشگاه با بیان این که کلسیم به صورت روزانه اضافه یا کم می‌شود، افزود: این موضوع در مورد دندان‌ها در کودکی تکمیل می‌شود و در بزرگسالی کلسیم از دندان‌ها برداشت نمی‌شود.

وی خاطرنشان کرد که دلیل‌ها و موقع حتوای کلسیم بر دندان قرار ندارند، تاثیر مستقیم این مواد فقط بر استخوان‌هاست.

قربانی با بیان این که کلسیم زمانی از دندان برداشت می‌شود که دندان‌ها غرائب یا پوسیده باشند، گفت: بارداری به خودی خود باعث ایجاد پوسیدگی و مشکلات دندانی نمی‌شود.

وی با اشاره به این که به دلیل هورمون‌هایی که در دوران بارداری ترشح می‌شود ممکن است زنان باردار بیش از سایرین در معرض ایجاد پوسیدگی قرار گیرند، توضیح داد: حالت تهوع در زنان باردار باعث می‌شود آب معده و دندان قرار بگیرند؛ به این شکل که اسید مستقیما بر دندان می‌نشیند و باعث تخریب آن می‌شود؛ به عبارتی دندان زنان باردار تحت حملات اسیدی قرار دارد.

او به زنان باردار توصیه کرد، به هیچ عنوان بعد از حالت تهوع مسواک نزنید چون میدای دندان تحت تاثیر ترشح اسید معده ضعیف شده و نباید با عمل مسواک زدن باعث تخریب بیشتر آن شوید. باید کمی آب در دهان بچرخانید تا اسید ترشح شده رقیق‌تر شود، نیم ساعت بعد می‌توانید از مسواک استفاده کنید.

این عضو هیئت علمی دانشگاه با بیان این که مادران باردار به دلیل حالت تهوع بیش از سایرین از مواد قندی و شیرینی جات استفاده می‌کنند، افاده داد زمانی که مواد قندی زیاد مصرف شود، دندان پوسیده می‌شود، چه باردار باشید یا باردار نباشید.

قربانی تاکید کرد: بسیاری از مادران باردار به محض این که مسواک می‌زنند بیشتر دچار حالت تهوع می‌شوند، به آنان پیشنهاد می‌شود از مسواک‌هایی دارای سری کوچک‌تر استفاده کنند و سعی کنند که مسواک کمتر با زبان‌شان تماس داشته باشد.

وی توصیه کرد: مادران باردار که حالت تهوع شدید دارند و نمی‌توانند مسواک زدن را تحمل کنند، در ماه‌هایی که نمی‌توانند مسواک بزنند بهتر است از دهان‌شویه‌های ضد میکروبی استفاده کنند تا باکلاب میکروبی را به حداقل برسانند.

این عضو هیئت علمی دانشگاه با بیان اینکه باردار بی‌تجربگی نمی‌تواند باعث تخریب دندان‌ها شود، تاکید کرد: مادر باید در این دوران تغذیه مناسبی داشته باشد و دهان خود را مرتب تمیز کند.

مینیمال
هایی برای زندگی

چه کوتاه‌است عشق،
چه درازست فراموشی.

@ Minimalia

بابلو نرودا
ترجمه: بیژن الهی

@ minimaliaandsays.bandcp @ Minimalia @ minimaliaists

پزشک

آخرین وضعیت کمبودهای دارویی در کشور

مدیرکل دارو و مواد تحت کنترل سازمان غذا و دارو با اشاره به آخرین وضعیت کمبودهای دارویی در کشور گفت: رفع این کمبودها تنها در حوزه اختیارات سازمان غذا و دارو نیست و اگر قرار است مشکلات برطرف شود لازم است هر نهادی در جایگاه خود در این زنجیره عملکرد خود را به درستی انجام دهد و پاسخگو باشد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا محمد پیکانپور درباره اظهارات مبنی بر اینکه کمبود اقلام دارویی در سال جاری نسبت به سال گذشته کمتر اما موارد دچار کمبود مهمتر و حیاتی‌تر هستند، توضیح داد: کدام یک از داروهایی که پارسال کمبود داشتند، حیاتی نبودند؟ مگر پارسال تنها کمبود ویتامین داشتیم و امسال کمبودها حیاتی شده است؟

وی افزود: طبق اعلام سامانه بررسی سازمان غذا و دارو، میزان کمبودهای دارویی در کشور در اردیبهشت سال جاری ۹۹ قلم گزارش شده است؛ اما رفع این کمبودها تنها در حوزه اختیارات سازمان غذا و دارو نیست. مثلا تعداد ۳۱ قلم از این کمبودها به تامین ارز EIH بازمی‌گردد و باید از اروپا در اختیار حوزه دارو قرار گیرد که بتوان برخی از این داروها را تامین کرد.

وی در ادامه تصریح کرد: یک مرکزی برای جبران این موضوع در حال پافشاری است و هفته گذشته ۲۰ میلیون دلار جهت این اقلام اختصاص یافت اما با توجه به اینکه تامین این موارد با کندی‌هایی مواجه می‌شود و درخواست‌های ما با تاخیر برطرف می‌شود، طبیعتا داروی مربوطه هم دچار کمبود می‌شود و در سازمان غذا و دارو نیز خط دستگاه چاپ ارز نیست که بتواند تامین کننده ارز باشد.

پیکانپور با تاکید بر اینکه اگر تمام عوامل زنجیره تامین دارو کنار یکدیگر قرار نگیرند، کمبودها رخ می‌دهد، اظهار کرد: نمی‌شود صرفا در رسانه گفت چرا به مشکلات دارویی رسیدگی نمی‌شود؟ اگر قرار است مشکلات برطرف شود، باید هر نهادی در جایگاه خود در این زنجیره عملکرد خود را به درستی انجام دهد و پاسخگو باشد.

وی گفت: اگر قانون بودجه ۱۴۰۲ به درستی تدوین شود و حساب دارو از سایر حساب‌ها به درستی تفکیک شود، سامانه پرداخت برخط معوقات بیمه‌ای و اعتبارات دارویی راه‌اندازی شود و پرداخت منطقی از خزانه به دارو نیز به درستی خود دستگاه چاپ ارز نیست که بتواند تامین کننده ارز باشد.

پیش

نوشیدن ۸ لیوان آب در روز یک فریب است؟!

اگر بر روی ترمیل ورزش می‌کنید و می‌دوید توصیه می‌شود که دو ساعت پیش از ورزش حدود ۵۰۰ میلی لیتر مایعات بنوشید چرا که باعث هیدراتاسیون کافی شده و هم چنین آب بدن را افزایش می‌دهد. نتیجه مطالعه‌ای در سال ۲۰۱۵ میلادی نشان داد که برخی از ورزشکاران به قدری نگران کم آبی بدن هستند که در حین ورزش آب زیادی مصرف می‌کنند که می‌تواند مجموعه‌ای از پیامدهای مضر را برای سلامتی به دنبال داشته باشد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از فرارو، آیا نوشیدن هشت لیوان آب در روز کار درستی می‌باشد؟ نه چندان. کالج آمریکایی پزشکی ورزشی حداقل مصرف حدود ۱.۷ لیتر آب در روز را پیشنهاد می‌کند، با این وجود، مقدار مطلوب آب مصرفی برای هر فرد براساس مواردی مانند جنسیت، سن، سطح فعالیت و حتی موقعیت جغرافیایی متفاوت است.

افرادی که در ارتفاعات بالاتر زندگی می‌کنند مانند افرادی که در آب و هوای گرم‌تر و خشک‌تر به سر می‌برند بیش‌تر مستعد کم آبی می‌باشند.

اگر در رژیم غذایی خود از سبوها و سبزیجات سرشار از آب مانند توت فرنگی، کلمو، کرفس، آناناس و طالبی استفاده نمی‌کنید باید میزان آب بیش‌تری بنوشید.

در مورد ورزش وضعیت چگونه است؟

اگر بر روی ترمیل ورزش می‌کنید و می‌دوید توصیه می‌شود که دو ساعت پیش از ورزش حدود ۵۰۰ میلی لیتر مایعات بنوشید چرا که باعث هیدراتاسیون کافی شده و هم چنین آب بدن را افزایش می‌دهد. نتیجه مطالعه‌ای در سال ۲۰۱۵ میلادی نشان داد که برخی از ورزشکاران به قدری نگران کم آبی بدن هستند که در حین ورزش آب زیادی مصرف می‌کنند که می‌تواند مجموعه‌ای از پیامدهای مضر را برای سلامتی به دنبال داشته باشد.

به ازای هر ۲۵۳ گرم کاهش وزن تلاشی از عرق کردن یک پا دو فنجان آب مصرف کنید. حتی کاهش یک درصدی وزن تلاشی از کم آبی بدن می‌تواند منجر به افزایش خستگی عضلانی، کاهش سرعت و کاهش قدرت شود. در میزانی بیش‌تر (کاهش دو درصدی) می‌تواند منجر به کاهش زمان واکنش، شناخت و قدرت شود.

چه زمانی می‌توانیم نوشیدنی‌های ورزشی را بنوشیم؟

اگر برای مدت زمان طولانی تری ورزش می‌کنید علاوه بر آب می‌توانید بوجرها، نوشیدنی‌های ورزشی و آب همراه با الکترولیت را نیز استحان کنید که همگی به تسهیل عملکرد مناسب عضلات، فشار خون و یکپارچگی ساختار سلولی کمک می‌کنند. اگر هوا گرم باشد این نکته‌ای بسیار مهم خواهد بود. صرفا مطمئن شوید که از گزینه‌های پر قند خودداری خواهید کرد چرا که در نهایت باعث کم آبی بدن تان خواهد شد.

آیا زمانی در روز وجود دارد که در آن نوشیدن مهم‌تر از سایر زمان‌ها باشد؟

پیشنهاد می‌شود در ۳۰ دقیقه پس از بیدار شدن از خواب، خوابیدن و غذا خوردن مراقب مصرف آب باشید. نوشیدن آب در طول وعده غذایی می‌تواند تا حدودی اسید معده را رقیق کند و باعث شود بدن برای هضم آن چه می‌خورید سخت‌تر کار کند، بهتر است آب را پس از صرف غذا مصرف کنید.

آیا کار دشواری به نظر می‌رسد؟

اگر با طعم و مزه آب مشکل دارید از لیمو، گریپ فروت، خیار و نعناع برای مطعم دار کردن آن استفاده کنید با این وجود سعی کنید آب را به عنوان گزینه مورد علاقه خود انتخاب کنید. آب نقش مهمی در فرآیند متابولیک دارد و بر خلاف رقبای خود هیچ تاثیر دیگری بر رژیم غذایی تان ندارد.

تازه‌های سلامت

ورزش در نوجوانی سلامت استخوان‌ها را در بزرگسالی تضمین می‌کند

محققان گزارش می‌دهند که نوجوانان فعال و پرتحرک سلامت استخوان‌های خود را در سالمندی تضمین می‌کنند

به گزارش پیام آشنا به نقل از مدیسن نت، دکتر «یوشیفومی تامورا» از دانشگاه جونتندو در توکیو و محقق ارشد این پژوهش، گفت: «ورزش بدنی در نوجوانی بیش از ۵۰ سال بعد بر تراکم استخوان افراد مسن تأثیر می‌گذارد. یافته‌های ما نشی نوشد انتخاب ورزش‌هایی را که در دوران نوجوانی انجام می‌شود برای مزایای سلامتی طولانی‌تر راهنمایی کند.»

زوال یافت استخوانی که بوکی استخوان نامیده می‌شود، یکی از دلایل اصلی زمین خوردن در بین افراد مسن است که منجر به شکستگی ران، از به مراقبت‌های پرستاری طولانی مدت می‌شود. به گفته محققان، بهترین زمان برای پیشگیری از آن در جوانی است زیرا توانایی بدن برای ساخت توده استخوانی در دهه ۲۰ زندگی شروع به کاهش می‌کند.

تامورا در ادامه افزود: «هدف از کاهش تراکم استخوان به سختی می‌توان آن را قرایش داد. بنابراین، افزایش حداکثر توده استخوانی در دوران نوجوانی برای حفظ تراکم استخوان در سنین بالا مهم است.»

در حالی که مطالعات دیگر نشان داده اند که افزایش ۱۰ درصدی در اوج توده استخوانی در دوران نوجوانی می‌تواند تا ۱۳ سال از بوکی استخوان جلوگیری کند، این تیم به این فکر کرد که چه فعالیت‌های ورزشی ممکن است بیشتر کمک کند. آنها در مطالعه خود بر روی ۱۶۰۰ نفر در رده سنی بین ۶۵ تا ۸۴ سال، برخی از روندهای کلیدی را مورد بررسی قرار دادند.

نتایج نشان داد مسلمانی که در نوجوانی به ورزش‌های پرتحرک می‌پرداختند استخوان‌های سالمتری نسبت به کسانی داشتند که این کار را نکرده بودند.

رایج‌ترین فعالیت‌های ورزشی نوجوانان شامل بسکتبال، بیسبال، اسکیتبال، جودو، تنیس، والیبال و شنا بود.

سالمندانی که در نوجوانی بسکتبال بازی کردند، استخوان‌های ران قوی‌تری داشتند. این مطالعه نشان داد که وزن بدن و سطح ویتامین D نیز در این زمینه نقش داشته است.

زنانی که در سنین نوجوانی شناگر بوده یا والیبال بازی کرده بودند، استخوان‌های قوی‌تری در قسمت پایین ستون فقرات خود دارند. نوع ورزش با تراکم استخوان کمتر ستون فقرات در مردان ارتباطی نداشت، اما این مطالعه نشان داد که وزن بدن، سطح ویتامین D، خون و وجود دیابت نقش مهمی دارند.

در حالی که مقادیر تراکم استخوان برای مردان در محدوده طبیعی بود، زنان مقادیر کمتری داشتند و تعداد بیشتری از آنها برای پوکی استخوان دارو مصرف می‌کردند.

یافته‌ها نشان می‌دهد افراد مسن‌تری که در نوجوانی به فعالیت‌های ورزشی پرتأثیر پرداخته بودند، در دوران پیری از سلامت استخوان‌های بهتری برخوردار بودند.

حوزه ثبت ملک کرج - ناحیه سه

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۲۱۰۱۱۰۰۹۸۸ مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۲ واصلاحی شماره ۱۴۰۲۶۰۳۲۱۰۱۱۰۰۴۲۴۷ مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۰۹ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبتی ناحیه سه کرج تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای هوشیار جمشیدی بشماره شماره ۱۲۸۲۰ صادره از کرمانشاه فرزند یاسر یک درشدندگ اصلی یکباب ساختمان به مساحت ۱۲۸/۵۲ مترمربع مفروز از پلاک شماره ۱۲۹ فرعی از ۱۹۴ اصلی واقع در آسیر و باغ بنداری از اقلیل و قلعه‌ها کبری زرین پر و ترکس و اعظم و غلامرضا و اکرم و معصومه و زهرا و مریم و موجید همگی طلوعی پرچس خاتون رضاپور کنگری و با مالکیت مالک اولیه آقای عبداله کمال زارع (که از طرف خانم صفورا کمال زارع احدی از ورثه مرحوم کمال زارع واکذار گردیده) تایید میباید لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۱۶۳۷۶۸۱

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۰/۲۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۰/۰۹

حسین رضانوری شاد
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه سه کرج
از طرف یوسف کشکاردینه رودی

حوزه ثبت ملک کرج - ناحیه سه

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۲۱۰۱۱۰۰۴۵۲۴ مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۲ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبتی ناحیه سه کرج تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مهدی صمدی بشماره شماره ۵ صادره از کرج فرزند محمد در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی خرآن به مساحت ۲۹۶ مترمربع مفروز از پلاک شماره ۱۸۹ فرعی از ۱۳۲ اصلی، واقع در آسیر و باغبنداری از خانم طهیمه باقری با مالکیت مالک اولیه آقای حسین منیر روستا تایید میباید لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۱۶۳۷۶۱۹

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۰/۲۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۰/۰۹

حسین رضانوری شاد
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه سه کرج
از طرف یوسف کشکاردینه رودی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۲۱۰۵۵۰۰۵۳۳۵ مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۱ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نظرآباد تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای اخلم ناصر موثق فرزند عباس بشماره شناسنامه ۳۶ صادره از کرج در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۲۳۹/۵۴ متر مربع از پلاک شماره ۱/۱ فرعی از ۶۵ اصلی از مالکیت پرویز دولو تاجبخش واقع در مزرعه طاهر آباد محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۰/۲۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۱/۸

مهدی خان آشنا
رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان نظرآباد

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۲۱۰۵۵۰۰۵۳۳۵ مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۱ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نظرآباد تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای اخلم ناصر موثق فرزند عباس بشماره شناسنامه ۳۶ صادره از کرج در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۲۳۹/۵۴ متر مربع از پلاک شماره ۱/۱ فرعی از ۶۵ اصلی از مالکیت پرویز دولو تاجبخش واقع در مزرعه طاهر آباد محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۰/۲۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۱/۸

مهدی خان آشنا
رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان نظرآباد

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۲۱۰۵۵۰۰۵۱۴۲ مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۲ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نظرآباد تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای اخلم پرویز جواهری شایسته فرزند نورالله بشماره شناسنامه ۲ صادره از قم در ششدانگ یک باب ساختمان در دوطبقه به مساحت ۲۰۰ متر مربع از پلاک شماره ۲۶ اصلی از مالکیت فرمانعلی کوهبر از صفحه ۲۵۹ دفتر ۱۱۷۳ واقع در صالح آباد محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۰/۲۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۱/۸

مهدی خان آشنا
رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان نظرآباد