payamdaily.ir

ولادت امام محمد باقر (ع) گرامی باد

پیام آشنا

نخستین روزنامه صبح البرز

سال دهم دوره جدید، شماره ۲۴۵۵
(شماره مسلسل ۲۴۴۵۵، سال بیست و یکم)
شنبه / ۲۳ دی / ۱۴۰۲
۱ / رجب / ۱۴۴۵
13 / January / 2024
۸ صفحه/ قیمت ۸۰۰۰۰ ریال

@Payamashna

بازداشت ۳۵ نفر از عوامل پشتیبانی تروریست‌های انتحاری

۱

۲۰ درصد؛ تخفیف خوش‌حسابی مالکینی که عوارض خودرو خود را پرداخت کنند

۲

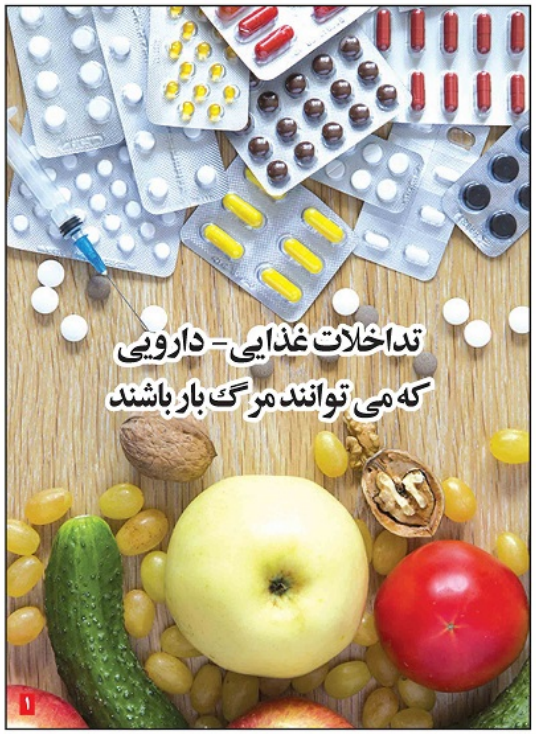
صدای بلند رسانه‌ای جریان روشنفکری از واقعیات جامعه فاصله دارد

۵

در جلسه مدیریت منابع آب البرز مطرح شد

فرهنگ مصرف بهینه آب نیازمند آگاهی‌بخشی در جامعه

۲



۱

محدودیت خرید نان در البرز تکذیب شد

مدیرکل غله و خدمات بازرگانی البرز گفت: هیچ محدودیتی در فروش نان در واحدهای نانوایی برای شهروندان البرزی وجود ندارد. محمد مجرد گفت: هیچ محدودیتی در فروش نان در واحدهای نانوایی برای شهروندان استان البرز وجود ندارد و تمامی مطالبی که در روزهای گذشته در بعضی از خبرگزاری‌ها مبنی بر محدودیت فروش نان منتشر شده صحت ندارد و اداره کل غله و خدمات بازرگانی استان البرز به شدت با عاملان پخش این گونه شایعات...

۶

ناهید کیانی رسما به المپیک پاریس رسید

با اعلام رسمی فدراسیون جهانی تکواندو، ناهید کیانی در وزن ۵۷- کیلوگرم جواز حضور در المپیک پاریس را بدست آورد. فدراسیون جهانی تکواندو با ارسال نامه‌ای به فدراسیون تکواندو اعلام کرد ناهید کیانی از ایران با کسب رتبه چهارم رنکینگ المپیکی، جواز حضور در المپیک پاریس را کسب کرده است. کیانی با درخشش در مسابقات مهم از جمله کسب مدال طلای قهرمانی جهان در باکو، دو مدال ارزشمند نقره در رقابت‌های گرندپری و قهرمانی ـ

۷

نوشیدن ۸ لیوان آب در روز یک فریب است؟!

۴

سرمقاله

داده؛ نفت عصر دیجیتال

::دکتر مهدی انصاری ::

ما در عصر اقتصاد دیجیتال زندگی می کنیم بعید است که تا به حال از پلتفرم‌ها استفاده نکرده و از این و آن راجع به اهمیت داده نشنیده باشید. این نوشتار که برگرفته از پژوهش نگارنده۱ درباره خردهفروش‌های معروف آمریکایی از جمله آمازون و والمارت است، به سه‌پرسش اساسی درباره نقش داده می‌پردازد: داده مشتریان چند دلار می‌ارزد، داده مشتریان چه نقشی در کسب‌وکارهای مدرن دارد و جوامع با چه چالش‌های سیاستی برآمده از نقش روزافزون داده روبه‌رو هستند؟

تحولات فناوری، در طول تاریخ بشر، همواره عاملی محوری در شکل‌دهی فرآیند تولید کالاها و خدمات بوده است. فناوری، نهاده‌های تولید و اهمیت نسبی آنها را تعیین می کند. اهمیت نسبی برآمده از فناوری در کنار میزان فراوانی نهاده‌ها، قیمت نسبی منابع را در اقتصاد مشخص می کند. قیمت نسبی منابع، توزیع جریان درآمدی را میان مالکان نهاده‌های تولید مشخص می‌کند و در بلندمدت توزیع ثروت و قدرت در جامعه را شکل می‌دهد. در روزگاران قبل از انقلاب صنعتی، زمین زراعی و زور بازوی کشاورز دو نهاده اصلی اقتصاد بودند. در آن اقتصاد، زمین‌داران جایگاهی والا داشتند و زور بازوی مردان اهمیتی به‌مراتب بیش از امروز داشت.

پس از انقلاب صنعتی قرن‌های ۱۸ و ۱۹، با اهمیت یافتن ماشین‌آلات صنعتی، زمین و زور بازو رنگ باختند. رفته‌رفته به پیشرفت چشمگیر فناوری، ماشین‌آلاتی که با هزینه کم به صورت انبوه تولید می‌شدند

ادامه در صفحه ۲

در این شماره می خوانید:

۳ پنج روش برای مدیریت غیبت کارکنان
۴ مدارس متخلف شهر به اضافه را پس دهند
۵ جشنواره فیلم فجر به میلاد باز می‌گردد
۶ قیمت جدید تخم‌مرغ در بازار
۷ دیبالا غایب بزرگ رم برابر میلان
۸ زور پر زور زیرمیزی

اطلاعیه دوم وزارت اطلاعات در خصوص فاجعه‌ی تروریستی کرمان

بازداشت ۳۵ نفر از عوامل پشتیبانی تروریست‌های انتحاری

اطلاعیه دوم وزارت اطلاعات در خصوص فاجعه‌ی تروریستی کرمان با اشاره به «تعقیب تعدادی از آمران و طراحان عملیات تروریستی کرمان در خارج از کشور» و «بازداشت ۳۵ نفر از عوامل پشتیبانی تروریست های انتحاری» منتشر شد.

به گزارش پیام آشنا، در متن اطلاعیه دوم وزارت اطلاعات در خصوص فاجعه تروریستی کرمان آمده است:

«باسمه تعالی. با ابراز تأسف مجدد و با اندوهی عمیق از وقوع فاجعه‌ی تروریستی اخیر کرمان و عرض تسلیتی از سویدای جان به بازماندگان شهدای مظلوم، و دعایی متضرعانه به درگاه الهی برای بهبودی کامل آسیب دیدگان آن حادثه، اینک و در پی اطلاعیه مورخ ۱۵ دی ماه این وزارتخانه، بخشی دیگر از اطلاعات حاصله و اقدامات به‌عمل آمده توسط سربازان گمنام امام زمان (عج) را به استحضار ملت شریف ایران می‌رساند:

۱- مجموعه پایش‌های امنیتی و اقدامات اطلاعاتی، عملیاتی و فنّی که از لحظه وقوع انفجار آغاز شده بود، با گسترش حداکثری حوزه‌های جغرافیایی مورد رصد و بصیرت هماهنگ و هم‌افزا با سایر اعضای جامعه اطلاعاتی کشور و به طور شبانه‌روزی گسترده و همه جانبه ادامه دارد.

۲- بر اساس نتایج حاصله تاکنون، طراح و پشتیبان اصلی عملیات جنایت‌کارانه مورد بحث، فردی تاجیکستانی به نام مستعار «عبدالله تاجیکی» بوده است. این تروریست مزدور در تاریخ ۲۸ آذرماه گذشته همراه با یک زن و یک کودک «برای تأمین پوشش»، بصورت غیرمجاز و توسط قاچاق‌برهای محلی، از مرزهای جنوب شرقی وارد کشور شده، به استان کرمان منتقل و در خانه‌ای اجاره‌ای در حومه شهر کرمان مستقر می‌شود. وی علاوه بر هدایت عملیات، در کار تولید بمب‌های دست ساز نیز تخصص دارد. لذا پس از ترکیب اجزای منفجر و متعدد انفجاری و الکتریکی و تولید بمب‌ها، نهایتاً دو روز پیش از وقوع فاجعه، غسیل مورد بحث، از کشور خارج شده است.

۳- هویت یکی از تروریست‌های انتحاری بصورت کامل احراز شد. وی بازبروف «جوزروف» اسرائیلی فرزند امان الله، ۲۴ ساله و تبعه کشور تاجیکستان بوده است. نامبرده از طریق سکوی تلگرام با فرقه آمریکا ساخته داعش آشنا شده، سپس جذب آن می‌گردد. این انتحاری معدوم در ماه‌های اخیر به شهر وان ترکیه عزیمت و پس از آن با عبور از ایران با کمک قاچاق‌برهای مستقر در مرزهای غربی و شرقی کشور، به افغانستان عزیمت نموده است. در آنجا به اردوگاه گروهک تروریستی داعش در استان بدخشان رفته، مدتی به آموختن تعالیم انحرافی و تکفیری داعش و دریافت آموزش‌های مختلف عملیاتی و تروریستی پرداخته و پس از چند ماه به ایران اعزام می‌شود. این تروریست توسط قاچاق‌برهای محلی، از مرز جاقق کله‌گان شهرستان سراوان وارد کشور شده و پس از طی شهرهای خاش، ایرانشهر و جیرفت، نهایتاً در کرمان، به همان اقامتگاه پیشگفته، مراجعه و به تروریست مورد اشاره‌ی قبلی می‌پیوندد.

۴- در مورد هویت تروریست انتحاری دوم، سرنخ‌های قابل توجهی به‌دست آمده که، پس از حصول مشخصات کامل وی، اعلام خواهد شد.

۵- در روز حادثه، تروریست‌ها در ساعات ۱۳:۰۳ و ۱۳:۱۴ دقیقه و بطور جداگانه، از خانه تیمی خارج و بسوی گلزار شهدای کرمان حرکت می‌کنند. هدف اصلی برای انفجار، مزار سردار بزرگ مبارزه با تروریسم داعشی، سپهبد شهید حاج قاسم سلیمانی بوده است. اما تروریست‌ها با مشاهده تدابیر شدید و چند لایه حفاظتی و استقرار تجهیزات و نیروهای امنیتی و انتظامی، تصمیم می‌گیرند سناریو شیطانی خود را در نقاطی نسبتاً دور از گلزار شهدا، در محیط خارج از مدارهای حفاظتی و ترسیده به گیت‌های بازرسی عملی سازند. بدین ترتیب، تروریست اول در ساعت ۱۴:۵۵ دقیقه در فاصله ۷۰۰ متری از گلزار شهدای کرمان و تروریست دوم در ساعت ۱۵:۱۵ دقیقه در فاصله هزار متری از مزار شهدا، جلیقه‌های انتحاری خود را منفجر می‌نمایند.

۶- همچنان که در اطلاعیه اول این وزارتخانه اشاره شد، عملیات شناسایی و ردیابی تروریست‌ها، عناصر پشتیبان و مرتبطین داخلی و خارجی آن‌ها، بلافاصله پس از وقوع آن فاجعه آغاز شد. اولین عملیات دستگیری عوامل پشتیبان تروریست‌ها در غروب روز حادثه انجام شد. صبح روز بعد، هویت تاجیکستانی یکی از تروریست‌ها شناسایی و خانه‌ی تیمی جنایت‌کاران داعشی کشف و ۲ عنصر پشتیبان دیگر آن‌ها بازداشت شدند.

۷- تروریست‌ها علاوه بر جلیقه‌های انتحاری استفاده شده، تجهیزات انفجاری و پارچه برای تولید دو جلیقه انفجاری دیگر را آماده‌سازی و در حیاط خانه تیمی، دفن و سطح محوطه را کاملاً هموار و عادی‌سازی کرده بودند تا کشف آن‌ها امکان‌پذیر نباشد.

۸- روند شناسایی طراحان، آمران و مرتبطین تروریسم تکفیری همچنان با سرعت و دقت، در داخل و خارج از کشور ادامه دارد. در داخل کشور تا کنون ۳۵ نفر در استان‌های کرمان، سیستان و بلوچستان، خراسان رضوی، اصفهان، تهران و آذربایجان غربی بازداشت شده‌اند. همچنین تعدادی از جنایت‌کاران دخیل در فاجعه کرمان، در آن سوی مرزها شناسایی شده‌اند که تعقیب آن‌ها با جدیّت در دستور کار قرار دارد. بدیهی است که وزارت اطلاعات، تعقیب جنایت‌کاران و عوامل به خاک و خون کشیدن دهها نفر از مردم بی‌گناه را، در فراسوی مرزهای کشور و اجرای عدالت در خصوص آن‌ها را حق و وظیفه قطعی خویش دانسته و تا تحقق کامل آن از پای نخواهد نشست.

۹- در روزهای اخیر، سخنانی مبنی بر کشف توطئه‌های متعدد بمب گذاری، پیش از مراسم سالگرد شهید سلیمانی(ره) منتشر شد که شبهاتی ایجاد کرده است. واقعیت آن است که در خبرهای مورد بحث، دو مؤلفه تعداد و زمان کشفیات مواد منفجره، دقیق نمی باشند. البته در سال جاری، توطئه‌های بمب گذاری متعددی، منجمله برای ایجاد انفجار در مزار شهید سلیمانی وجود داشته‌اند اما جملگی آنها مربوط به حداقل ۵ ماه پیش به آن سو و تمامی توطئه‌ها با عنایات اهل بیت عصمت و طهارت(علیهم السلام) کشف و بصورت کاملاً شفاف و رسمی به استحضار ملت شریف ایران رسیده است. از آن قبیل است اطلاعیه های مورخ دوم و بیست و هفتم مرداد ماه گذشته، هشتم شهریور و بالاخره اطلاعیه‌ی دوم مهر ماه مبنی بر بازداشت ۲۸ تروریست و خنثی سازی ۳۰ انفجار همزمان در تهران اما در ماه گذشته، تنها یک عنصر تکفیری تاجیکستانی، از سنخ دو تروریست انتحاری اخیر، به قصد انجام عملیات تروریستی در شهر مقدس مشهد وارد کشور شده بود که پیش از هر اقدامی توسط سربازان گمنام امام زمان(عج) شناسایی و بازداشت شد.

۱۰- مساعدت مردم وفادار و هوشیار ایران، بویژه مردم عزیز کرمان به خادمان خود در شناسایی عناصر مرتبط با تروریست ها، جدا دلگرم کننده و راهگشا بود. لذا ضمن تقدیم مراتب سپاس صمیمانه به محضر گرامی های بزرگوار و تمامی ملت شریف ایران و تعظیم در برابر عظمت و احساس مسئولیت آنها، استدعای استمرار این مساعدت ها و گزارش موارد مشکوک به ستاد خبری وزارت اطلاعات «شماره ۱۱۳» را دارم.

از سوی دیگر، همراهی، همدلی و هم افزایی اعضای محترم شورای هماهنگی اطلاعات نیز نقش سترگی در شناسایی و کشفیات فوق الاشاره ایفا نمود. در این بین پشتیبانی و مساعدت های مسئولین محترم قضایی، رئیس محترم شورای امنیت کشور و مجموعه‌ی تحت مدیریت ایشان، سازمان اطلاعات سپاه پاسداران انقلاب اسلامی، فرماندهی انتظامی کشور و استاندار محترم کرمان جداً مؤثر و تعیین کننده بود. إن شاءالله با استمرار این همدلی و هم افزایی ها، هدف پلید کارفرمایان داعش ساز، برای احیای جسد متعفن تروریسم تکفیری را بر باد خواهد داد و بقایای آنرا نیز «سرکوب» خواهد کرد.»

تداخلات غذایی-دارویی که می توانند مرگ بار باشند

دکتر آزاده رحمانی

آن چه می‌خوریم تأثیر زیادی بر نحوه پردازش دارو در بدن ما دارد: به نحوی که برخی از غذاها می‌توانند اثربخشی دارو را افزایش دهند، در حالی‌که برخی دیگر کاهش‌دهنده این اثر هستند و حتی می‌توانند منجر به لخته شدن خون یا آسیب کبدی مرگبار شوند. به نوشته نشریه بریتانیایی «سان» مهم است که قبل از شروع مصرف یک داروی جدید، بروشور آن را بخوبی بخوانید تا غذاهایی را که توصیه می‌شود طی بازه زمانی درمان دارویی خود از مصرف آنها پرهیز کنید را از رژیم غذایی خود حذف نمایید.

لبنیات و آنتی بیوتیک‌ها

محصولات لبنی مانند شیر، پنیر و ماست می‌توانند با جذب آنتی‌بیوتیک‌هایی مانند تتراسایکلین‌ها و کینولون‌ها تداخل داشته باشند. به این صورت که کلسیم در دستگاه گوارش به آنتی‌بیوتیک متصل می‌شود و جذب و اثربخشی آن را کاهش می‌دهد. برای جلوگیری از این امر، بهتر است چند ساعت قبل یا بعد از خوردن لبنیات، آنتی‌بیوتیک مصرف کنید

مهارکننده‌های مونوآمین اکسیداز

داروهای مهارکننده منوآمین اکسیداز که به اختصار MAOI نامیده می شوند برای درمان افسردگی تجویز می شوند. این داروها بطور کلی تداخلات دارویی-غذایی زیاد و بعلاوه خطرناکی دارند که می بایست در دوره مصرف آنها جدی گرفته شود. مصرف همزمان این داروها با لبنیات و همچنین گوشت های مانده از جمله این تداخلات غذایی-دارویی هستند.

سبزی‌های تیره‌رنگ و داروهای رقیق‌کننده خون

اگر داروهای رقیق‌کننده خون مانند وارفارین مصرف می‌کنید، بهتر است به میزان مصرف سبزیجات برگ‌دار و تیره‌رنگ توجه کنید. غذاهایی مانند اسفناج، کلم پیچ و کلم بروکلی سرشار از ویتامین K هستند که در لخته‌شدن خون نقش بسزایی دارند. کلم‌پیچ به همراه سایر سبزیجات سبز رنگ مانند اسفناج و کاهو می‌تواند آثار داروهای رقیق‌کننده خون را معکوس کرده و باعث افزایش لخته شدن خون نیز شود.

قهوه و داروهای ضد روان‌پریشی

داروهای ضد روان‌پریشی می‌توانند به درمان افراد مبتلا به اسکیزوفرنی، اختلال دوقطبی و اختلال افسردگی شدید کمک کنند. اما مصرف این داروها همراه با کافئین -به شکل چای یا قهوه -می‌تواند باعث کاهش جذب دارو در بدن شود. بعلاوه، کافئین می‌تواند عوارض جانبی برخی از داروهای ضد روان‌پریشی و "ADHD" یا بیش فعالی را افزایش نیز داده و منجر به افزایش ضربان قلب و فشار خون شود.

گریپ‌فروت و استاتین‌ها

استاتین‌ها داروهایی هستند که سطح کلسترول لیپوپروتئین با چگالی کم را که به عنوان «کلسترول بد» شناخته می‌شود، در خون کاهش دهد. این داروها شامل داروهایی مانند آتورواستاتین، سیمواستاتین، فلوواستاتین، لوواستاتین، روزواستاتین، پیتاواستاتین و پراواستاتین است. بنیاد قلب بریتانیا هشدار داده که اگر از این داروها استفاده می کنید می بایست از خوردن گریپ فروت و آب آن خودداری نمایید زیرا می تواند سبب دردهای عضلانی شود.

سایر مرکبات از جمله لیموترش و پرتقال نیز همین تاثیر را دارند. گریپ‌فروت همچنین می‌تواند عوارض جانبی برخی از داروهای فشار خون و برخی داروهای روان پزشکی را افزایش دهد.

رئیس واحد میکروبیولوژی هلدینگ گروه صنعتی پاکشو

خطر!
از ذخیره‌ی آب ایران
فقط، چند، قطره، باقیست.
من حامی کمپین «یک قطره آب» هستم.