info@payamdaily.ir

پیام آشنا

نخستین روزنامه صبح البرز

شماره ۲۰۷۳

دوشنبه / ۲۳ خرداد / ۱۴۰۱

۱۳ / ذوالقعده / ۱۴۴۳

13 / June / 2022

صاحب امتیاز: موسسه هنگامان اندیشه زمان

مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: باهره حیدری

نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کافون کارشناسان، رسمی دادگستری

تلفن: ۲۲۵۲۳۸۳۸-۲۲۵۲۴۲۴۲-۰۲۶-فکس: ۲۲۵۲۰۱۰۱

امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۵۸/۲۲

چاپ: کارگر

خبر ۲۴

امروز با حافظ

جان فدای دهنش باد که در باغ نظر
چمن آرای جهان خوشتر از این غنچه نبست
حافظ از دولت عشق تو سلیمانی شد
یعنی از وصل تواش نیست به جز باد به دست

خواندنی

صنما بسته آنم که در این منزل تست
خبری بایم زان زلف شکسته به درست

سید حسن غزنوی

اذان شرعی

اوقات شرعی فردا

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۴:۰۲	۰۵:۴۹	۱۳:۰۶	۲۰:۲۳	۲۰:۴۴

برگه

یک دروغ ممکن است دنیا را دور بزند و به جای اولش برگردد؛ اما در همین مدت، یک حقیقت هنوز دارد بند کفش‌های خود را می‌بندد تا حرکت کند.

مارک تواین

گزارش روز

پای کودکان را به این بحران باز نکنید

از دست دادن شغل، افزایش کرایه‌خانه، چند برابر شدن قیمت اجناس، انباشت بدهی و... واقعیت‌های دنیایی هستند که ما در آن زندگی می‌کنیم آیا در میان گذاشتن مشکلات مالی با کودکان درست است یا تبعاتی جبران ناپذیر دارد؟

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرانزندگی، کودکان به‌طور باورنکردنی ادراکی هستند، آن‌ها می‌توانند استرس والدین و تغییر خلق‌وخوی آن‌ها را درک کنند. درک این نشانه‌ها بدون توضیح از طرف والدین می‌تواند منجر به سردرگمی، ناامنی، استرس، اضطراب و مشکلات فیزیولوژیکی در کودک شود. اگر شما والدینی هستید که به افراد زیادی بدهکارید یا دخل‌وخرجتان باهم همخوانی ندارد، احتمالا فرزندتان متوجه تغییر در نحوه خرج کردن شما شده است اما اینکه آیا باید این مسئله را مستقیماً با کودکتان در میان بگذارید یا نه موضوعی است که درباره آن با دکتر زیبا ایرانی روانشناس کودک، عضو هیئت‌علمی دانشگاه و مؤسس مرکز تخصصی روانشناسی و مشاوره خانواده ایرانی به گفتوگو پرداختیم و نکات و دستورالعمل‌های کاربردی مهمی درباره این موضوع برای ما دارد.

بیان مشکلات مالی باعث اضطراب کودک می‌شود

غالباً روانشناسان معتقدند که بهتر است مسائل و مشکلات مالی با کودکان در میان گذاشته نشود زیرا طرح مشکلات مالی در حدود و اختیارات کودک نیست و باعث تولید استرس و نگرانی در کودک می‌شود. همچنین ممکن است در کودک باورهای غلطی درباره پول و مسائل مربوط به آن‌ها شکل بگیرد که این مسئله در بزرگسالی مشکل‌ساز خواهد شد؛ به‌طور مثال، ممکن است کودک دچار مادی‌گرایی شود و این‌گونه فکر کند که پول حلال تمام مشکلات است و وقتی کسی پول نداشته باشد مشکلات زیادی برایش ایجاد می‌شود. واقعیت این است که مشکلات اقتصادی و مالی در تمام خانواده‌ها وجود دارد و مشکلات اقتصادی به‌نوعی جهانی شده است؛ ممکن است در یک‌شب تغییرات زیادی در قیمت‌ها ایجاد شود اما ما باید این را در نظر داشته باشیم که کودکان متوجه استرس والدین می‌شوند و این استرس به آن‌ها منتقل خواهد شد. لذا بهتر است حتی در زمان بدن هم این مشکلات را خیلی ابراز نکنیم؛ مثلا دائما اخبار به اقتصادی و سیاسی را در منزل و در حضور کودک باز گو نکنیم.

متناسب با سن کودکتان با او صحبت کنید

بهتر است با توجه به سن کودک، با او به بحث‌های مناسبی را به‌صورت صادقانه داشته باشیم. برای انجام این کار لازم نیست درباره مشکلات اقتصادی و بالا رفتن قیمت‌ها صحبت کنید بلکه می‌توانید با همدلی اعضای خانواده درباره مدیریت خرج کردن پول و غلبه بر رفع مشکلات مالی صحبت کنید. گاهی اوقات مطرح کردن مشکلات مالی و گرانی برای افراد باعث تخلیه هیجانی و سبک شدن می‌شود اما بدون آنکه متوجه باشیم با این کار به فرزندمان لطمه وارد می‌کنیم.

از ادبیات مثبت استفاده کنید

ممکن است ما دچار مشکلاتی مثل از دست دادن شغل، نحوه کاهش هزینه‌ها و تغییر محل زندگی به دلیل مشکلات مالی شویم که در این صورت باید بدانیم چگونه این مسائل را با فرزندمان در میان بگذاریم. چنانچه شغل خود را از دست داده‌اید بهتر است به فرزندتان بگویید که در حال حاضر دنبال شغل جدید هستید و ممکن است پیدا کردن آن شغل کمی زمان‌بر باشد؛ همچنین اگر کسب‌وکاری دارید که رونق چندانی ندارد یا کساد شده می‌توانید به فرزندتان بگویید که دنبال پیدا کردن راه‌هایی برای بهبود کسب‌وکارتان هستید. درهرحال نیازی به توضیح جزئیات نیست و فقط کافی است که به آن‌ها این اطمینان را بدهید که در حال رفع مشکلات هستید. برای کاهش هزینه‌ها نیز به فرزندتان بگویید که باید تفریحات را محدود کنیم. کمتر به رستوران برویم و لباس اضافه نخریم. درواقع والدین باید دقت کنند که به‌جای تأکید بر مشکلات مالی و عواقب ناخوشایند خرج‌های اضافی به فرزندتان بگویند که این‌ها می‌توانند راه‌حل‌هایی باشند که ما موقتاً برای رفع مشکلاتمان استفاده کنیم. اگر برای مسائل مالی مجبورید منزل یا مدرسه فرزندتان را تغییر دهید یا به شهر یا کشور دیگری مهاجرت کنید همیشه این اطمینان را به فرزندتان بدهید که تمام اعضای خانواده کنار هم هستید و تلاشتان را می‌کنید تا در محل زندگی جدیدبهترین امکانات را فراهم کنید. کودکان باید بدانند که این ویژگی کنار هم بودن خانواده هیچ‌وقت تغییر نخواهد کرد. اگر فرزند ما به سن نوجوانی رسیده تا حدودی مسائل و مشکلات مالی را درک می‌کند؛ از این رو بهتر است والدین هزینه اجاره منزل، خرید خوراک و سایر موارد ضروری را با او در میان بگذارند و در محاسبات او کمک بخواهند. این کار باعث می‌شود نوجوان واقعیت‌گرا شده و متوجه مدیریت هزینه‌های ماهانه خانواده بشود.

خط قرمزهای مالی که نباید درباره آن‌ها با کودک صحبت کرد

برخی خط قرمزها در خصوص مسائل مالی وجود دارد که بهتر است درباره آن‌ها با کودکان صحبت نشود مثل اینکه حقوق ماهانه والدین چقدر است، درآمد پدر بیشتر است یا مادر، پس‌انداز خانواده چقدر است، شرایط زندگی سایر خانواده‌های فامیل چطور است و... زیرا کودکان در سن زیر نوجوانی ارنظر منطقی قدرت تشخیص و تحلیل ندارند و جز اضطراب و استرس چیز دیگری برایشان دست‌آور نخواهد داشت. به‌طور کل این‌طور نتیجه می‌گیریم که نباید مدام در برابر کودکان از نداشته‌ها گلایه کرد. باور کنیم که کودکان نمی‌توانند مشکلات ما را تسکین دهند و اگر آن‌ها یک بسته کمتر خوراکی بخرند، مشکلات ما حل نخواهد شد. تا جایی که می‌توانیم باید تلاش کنیم باوجود مشکلات اقتصادی و مالی، نیازهای اولیه و کوچک بچه‌ها را برآورده کنیم و آن‌ها را دچار تنش نکنیم. به آن‌ها بگوییم که مقدار و مبلغ پول خیلی مهم نیست بلکه مهم نحوه خرج کردن و مدیریت آن است و هرکس باید با توجه به توان مالی خود هزینه کند.

اشاره

تور سفارت‌های خارجی برای جذب دانش آموزان ایرانی

«مدارس ترکیه و دانشگاه‌های آنها دانش‌آموزان و دانشجویان ما را انتخاب کرده به کشور خودشان می‌برند و سپس آنها نیز مالباخته می‌شوند ... این موضوع با منافع ملی ما در تضاد و به نوعی رایش سرمایه انسانی بدون مجوز است».

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایران، شاید پیش از این، اخبار خروج دانشجویان نخبه یا غیر نخبه را برای تحصیل و کار از کشور زیاد شنیده باشیم اما اکنون طبق اعلام آناتولی ترکیه، یک مؤسسه فرهنگی ترکیه روز ۱۶ خرداد در تهران آزمونی را برای بورسیه دانش‌آموزان ایرانی در ترکیه برگزار کرد. حتی گفته شده از مناطق کم‌برخورداری از جمله استان سیستان‌وبلوچستان برای شرکت در این آزمون حضور داشته‌اند. حالا این نگرانی که مهاجرت و جذب نخبگان از رده سنی دانشجو به رده سنی دانش‌آموز رسیده است، نگران‌کننده و جای تأمل برای مسئولین دارد. ضمن اینکه این آزمون مجوزی در ایران ندارد. اینکه سطح مدارس ترکیه نسبت به مدارس ایرانی برتری ندارد اتفاقاً مدارس ایران به لحاظ تدوین و محتوای دروس تخصصی دارای سطح مطلوب‌تر و قابل قبول‌تری است نیز از سوی دیگر جای تأمل برای اینگونه تبلیغات دیگر کشورها برای جذب محصلان ایرانی دارد؛ به گونه‌ای که حتی محتوای دروسی که در دبیرستان‌های ایران آموزش داده می‌شود در کشوری مانند ترکیه در حال دانشگاه به دانشجویان آموزش داده می‌شود. مهدی فیاضی، رئیس مرکز امور بین‌الملل و مدارس خارج از کشور، در واکنش به برگزاری آزمون از سوی مؤسسه فرهنگی ترکیه جهت جذب دانش‌آموزان متوسطه و نسبت به مجوز قانونی برگزاری این آزمون اظهار کرد: این آزمون مجوز ندانشته و سال‌هاست که چهار سفارتخانه فرانسه، ایتالیا، آلمان و ترکیه بدون اجازه نسبت به برگزاری این آزمون‌ها مشغول هستند. فیاضی در پاسخ به این سؤال که یعنی سال‌هاست کشور ترکیه و سایر کشورهایی که عنوان کردید دانش‌آموزان ما را با برگزاری آزمون در تهران، در کشور خود بورسیه می‌کنند، گفت: بله. حال اگر به این شکل هم نباشد به شکل‌های دیگر این چهار سفارتخانه این کار را می‌کنند. وی همچنین در واکنش به این پرسش که اقدام وزارت آموزش‌وپرورش برای جلوگیری از برگزاری آزمون‌ها چه بوده است، گفت: ما نامه‌های مبنی بر اینکه باید تمام فعالیت‌های سفارتخانه‌های مذکور برای برگزاری آزمون متوقف شود به وزارت امور خارجه ارسال کردیم و از آنها خواستیم نامه را به سفارت‌ها ارسال و نسبت به اجرای آن تأکید کنند. تا آنها اقدامات مربوط به آزمون را متوقف کرده و آن را کان لم یکن اعلام کنند. رئیس مرکز امور بین‌الملل و مدارس خارج از کشور گفت: اگر یکسری مؤسسات ایرانی هم به طور غیر قانونی با این چهار سفارتخانه همکاری داشته‌اند، پیگیری خواهند شد. مدارس ترکیه و دانشگاه‌های آنها در مقطع لیسانس هیچ برتری نسبت به مدارس و دانشگاه‌های ما ندارند. آنها دانش‌آموزان و دانشجویان ما را انتخاب کرده، به کشور خودشان می‌برند و سپس آنها نیز مالباخته می‌شوند از این رو ما با همراهی و همکاری وزارت امور خارجه دنبال این هستیم که برگزاری چنین آزمون‌هایی را متوقف کنیم، زیرا این موضوع با منافع ملی ما در تضاد است و به نوعی رایش سرمایه انسانی بدون مجوز است. فیاضی در پاسخ به این سؤال که شما اشاره کردید چند سال است سفارتخانه‌های فرانسه، ایتالیا، آلمان و ترکیه رویه مذکور را دنبال می‌کنند اما چرا اکنون نسبت به برخورد با آنها اقدام خواهید کرد. گفت: بله، متأسفانه چند سال است که این کار انجام می‌شود اما با توجه به چرخش دولت و حساسیت‌هایی که در دولت سیزدهم وجود دارد؛ رسانه‌ها و دولتمردان نسبت به آن عکس‌العمل نشان دادند. او افزود: این کار کاملاً بدون مجوز صورت گرفته است. البته برخی دیگر از این آزمون‌ها که مربوط به سفارت‌های دیگر کشورها بجز ترکیه است اطلاع‌رسانی نشده و فعلاً رسانه‌ها فقط آزمون کشور ترکیه را مطرح کرده‌اند. نکته حائز اهمیت این است که حتی اگر به گفته مهدی فیاضی، آزمون‌های چهار سفارتخانه مذکور از سوی وزارت امور خارجه لغو شود، ممکن است به صورت پنهان یا زیرزمینی این رویه جذب نخبگانی محصلان ادامه یابد و کشور مقصد با توجه به آوردهای مالی و سرمایه انسانی که از باب جذب دانش‌آموزان دارد، به رویه خود مبادرت ورزد و به شیوه‌های دیگری، جذب دانش‌آموزان ایرانی را ادامه دهد. بنابراین انتظار می‌رود وزارت امور خارجه ورود عمیق‌تر و ریشه‌ای‌تری برای حذف این آزمون‌ها در کشور داشته باشد. مهدی فیاضی طی نامه خود به وزارت امور خارجه عنوان کرده است: «نظر به اینکه هرگونه فعالیت آموزشی غیر دولتی در داخل کشور مطابق قانون تأسیس مدارس و مراکز غیر دولتی باید با اخذ مجوز قانونی از سازمان مدارس غیر دولتی انجام شود اما بر اساس اطلاعات واصله اخیراً برخی از مؤسسات خصوصی خارجی بدون اخذ مجوز قانونی برای فعالیت آموزشی نسبت به جذب و ثبت نام دانش‌آموزان ایرانی در مقاطع مختلف تحصیلی در مدارس کشورهای خارجی مبادرت کرده‌اند که این امر با منویات مقام معظم رهبری در خصوص جلوگیری از فعالیت مؤسسات و مراکز آموزشی داخل کشور که موجب مهاجرت جوانان ایرانی (مهاجرفرستی) به مدارس و دانشگاه خارجی می‌شوند، مغایرت دارد. از جمله مؤسسات خارجی که هم‌اکنون در داخل کشور به‌صورت غیر قانونی و بدون اخذ مجوز نسبت به ثبت نام دانش‌آموزان ایرانی در مدارس کشور ترکیه فعالیت می‌کند می‌توان به «یونس امره» مستقر در تهران با کمک بنیاد معارف ترکیه است. این مؤسسه مبادرت به برگزاری امتحان برای بورسیه دانش‌آموزان در مدارس ترکیه کرده است و با اتفوای دانش‌آموزان در قاصی رقابط ایران آنها را به تهران فراخوانده و میان این دانش‌آموزان نخبه مسابقه علمی برگزار کرده و نخبه‌ترین‌ها را برای ترکیه بورسیه می‌کند که معمولا دانش‌آموزان ایرانی به دلیل اغوابه مالباخته تبدیل می‌شوند زیرا مدارس و دانشگاه‌های ترکیه در مقطع لیسانس هیچ برتری بر مدارس و دانشگاه‌های ایرانی ندارند اما تبلیغات یونس امره آنها را نهایتاً پس از مهاجرت به مالباخته تبدیل می‌کند. لذا مستدعی است موضوع به سفارت ترکیه منعکس و از آنها خواسته شود فعالیت اعزام دانش‌آموزان ایرانی به مدارس ترکیه از طریق مؤسسه یونس امره و بنیاد معارف متوقف شود و امتحانات اخیر به دانش‌آموزان و خانواده‌های ایرانی کان‌لم‌یکن اعلام شود و با هیچیک از مؤسسات ایرانی