اخبار کوتاه

آزادکاران المپیکی معرفی شدند

سرمربی تیم ملی کشتی آزاد اسامی ملی‌پوشان اعزامی به بازی‌های المپیک ۲۰۲۱ توکیو را اعلام کرد

به گزارش پیام آشنا، غلامرضا محمدی سرمربی تیم ملی کشتی آزاد اسامی کشتی‌گیران منتخب به منظور حضور در بازی‌های المپیک ۲۰۲۱ توکیو را به شرح زیر اعلام کرد:
۵۷ کیلوگرم: رضا اطاری
۶۵ کیلوگرم: مرتضی قیاسی
۷۴ کیلوگرم: مصطفی حسین خانی
۸۶ کیلوگرم: حسن یزدانی
۹۷ کیلوگرم: محمدحسین محمدیان
۱۲۵ کیلوگرم: امیرحسین زارع

سقوط یک پله ای والیبال ایران در رده بندی زنده جهانی

والیبال ایران با شکست در هفته سوم لیگ ملت های والیبال، در رده بندی زنده جهانی یک پله سقوط کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا: تیم ملی والیبال ایران که در رقابت های لیگ ملت های والیبال شرکت کرده است در هفته سوم مقابل آمریکا به پیروزی رسید و مقابل صربستان و آلمان تن به شکست داد.
ایران تا پایان هفته سوم این مسابقات با پنج برد و ۱۷ امتیاز در رده ششم لیگ ملت های والیبال قرار گرفته است. صدرنشین این مسابقات تیم ملی والیبال برزیل با هشت برد است.
تیم ملی والیبال ایران که در پایان هفته دوم موفق شده بود در رده شش جهان بایستد با شکست مقابل صربستان و آلمان جایگاه خود را از دست داد و در رده بندی زنده جهانی با یک پله سقوط در جایگاه هفتم جهان ایستاد.
در رنکینگ زنده جهانی، تیم ملی والیبال برزیل در صدر جدول قرار دارد و موفق شده اختلاف امتیاز خوبی با تیم های دوم (لهستان) و سوم (آمریکا) ایجاد کند.
باتوجه به اینکه امتیازات در میانه جدول بسیار نزدیک به هم است، پس از هر برد و یا باخت تیم ها می توانند چند رده صعود و یا سقوط را تجربه کنند که ایران با باخت در هفته سوم یک رده سقوط کرد.
ملی پوشان ایران در ادامه لیگ ملت های والیبال مسابقات سختی را پیش رو خواهند داشت که در صورت عملکرد خوب می توانند به فکر پله های بالاتر در جهان باشند.
گفتنی است در پایان هفته دوم لیگ ملت های والیبال ایران موفق شده بود امتیاز خود را به عدد ۲۸۸ افزایش دهد اما پس از باخت در هفته سوم امتیاز ایران ۲۸۴ شد و جایگاه ششمی به صربستان رسید.

بازیکن ژاپنی جایگزین علی کریمی می شود

طبق اعلام روزنامه قطری بازیکن ژاپنی سامیدورا راهی الدحیل می شود تا جایگزین علی کریمی در این تیم شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا: علی کریمی یک فصل متفاوت را در لیگ ستارگان قطر تجربه کرد.
او در اف سی قطر عملکرد بسیار خوبی داشت و مورد توجه الدحیل قرار گرفت. کریمی در نیم فصل دوم به صورت قرضی راهی الدحیل شد اما نتوانست در این تیم عملکرد خوبی داشته باشد.
قرارداد کریمی با الدحیل تمام شده است و این باشگاه قطری قصد تمدید آن را ندارد تا جایگه جدایی او قطعی شده است.
روزنامه الرای قطر با تاکید بر جدایی کریمی از الدحیل نوشت که این باشگاه قطری قصد دارد که با مایا یوشیدا بازیکن ژاپنی سامپدوریا قرارداد امضا کند.
طبق اعلام روزنامه الرای باشگاه الدحیل مذاکراتی با یوشیدا انجام داده است و به احتمال زیاد او راهی الدحیل می شود تا جایگزین کریمی در این تیم شود.
الدحیل فصل نامید کننده ای را تجربه کرد و هیچ جامی را به دست نیاورد و به همین خاطر باشگاه به دنبال تغییرات اساسی در تابستان است.

تیم ملی والیبال ایران با هدایت آلکنو؛ هر بازی یک ترکیب!

سرمربی والیبال ایران معتقد است که باید به تمام بازیکنان فرصت بازی در لیگ ملت‌های والیبال را داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا: تیم ملی والیبال ایران که در مسابقات لیگ ملت های والیبال حضور دارد در ۶ بازی اخیر خود به پنج پیروزی و چهار شکست دست یافته است. ملی پوشان ایران مقابل ژاپن، روسیه، صربستان و آلمان تن به شکست داده اما در بازی سوم تا هفتم مقابل هلند، کانادا، ایتالیا، بلغارستان و آمریکا به پیروزی رسیدند.
ولادیمیر آلکنو سرمربی روسی والیبال ایران که هدف از حضور خود در والیبال ایران را بازی های المپیک اعلام کرده است، قبل از اعزام تیم در جمع خبرنگاران تاکید کرد که: نتایج مسابقات لیگ ملت‌ها اصلا برایش اهمیتی نداشته و تنها به فکر هماهنگی و شناخت بیشتر بازیکنان است.
تیم ملی والیبال ایران در ۶ بازی اخیر خود با ترکیب های متفاوتی وارد میدان شد. آلکنو در این بازی ها از تمام داشته های والیبال ایران استفاده کرد و به نظر می رسد برای شناخت هرچه بیشتر، ترکیب های متفاوتی را امتحان می کند.
سرمربی پر افتخار والیبال ایران که در تصمیمات خود قاطع است این جرات را به خرج داده که با بازیکنان جوان شکست را تجربه کند؛ البته هواداران والیبال و کارشناسان به خوبی می دانند که این باخت ها به علت جوانگرایی بوده و طبیعی است.

با اعلام فدراسیون بین المللی وزنه برداری:

هاشمی و داودی مسافران توکیو

فدراسیون بین المللی وزنه برداری اسامی ورزشکاران المپیکی این رشته را اعلام کرد که براساس آن و در حالی که نامی از مدال آوران ایران المپیک ۲۰۱۶ توکیو در آن دیده نمی‌شود علی هاشمی مجوز حضور در بازی‌های المپیک توکیو را بدست آورد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا: اسامی وزنه‌برداران المپیکی در دسته های مختلف بر روی سایت فدراسیون جهانی این رشته قرار گرفت و ایران در ۲ وزن مجاز به اعزام ورزشکار به المپیک توکیو است. در دسته به اضافه ۱۰۹ کیلوگرم «علی داودی» که عنوان قهرمانی جوانان جهان را در کارنامه دارد با کسب سه هزار و ۷۱۶ امتیاز بعد از «لاشا تالاخادزه» در جایگاه دوم قرار گرفته است. در دسته ۱۰۹ کیلوگرم مردان نیز علی هاشمی با سه هزار و ۶۷۷ امتیاز در جایگاه چهارم قرار دارد. در این دسته سیمون مانتروسیلن از ارمنستان با کسب چهار هزار و ۳۷۸ امتیاز در جایگاه نخست و اکبر ژوراینف با چهار هزار و ۹۸ امتیاز در جایگاه دوم قرار دارد.
اما دلسوزان دسته ۹۶ کیلوگرم و امکان حضور وزنه‌برداران ایرانی این دسته در المپیک به صفحه پایانی خود رسید و هیچ وزنه‌برداری از کشورمان نتوانست مجوز لازم را برای رسیدن به آوردگاه توکیو را کسب کند.
در این دسته کیانوش رستمی و سهراب مرادی مدعی پوشیدن پیراهن تیم ملی بودند که به خاطر مصدومیت و مسائل حاشیه ای نتوانستند به امتیاز لازم برسند. سهراب مرادی در گزینشی های المپیک سه هزار ۸۹ امتیاز کسب کرد و نتوانست در جمع هشت نفر برتر قرار گیرد. برخی امید داشتند که وی بتواند با کسب عنوان برترین وزنه‌بردار قاره کهن مسافر توکیو شود اما این عنوان به رسولیکوف قزقیزستانی رسید.
سهراب مرادی که به خاطر مصدومیت از ناحیه کتف امتیازات زیادی را از دست داده بود در مسابقات قهرمانی آسیا و گزینشی المپیک در کلمبیا عملکرد مناسبی نداشت و در نهایت یکی از غایبان سرشناس این دسته در توکیو است.
کیانوش رستمی که با لوت کردن‌های متوالی امتیازات زیادی را از دست داده بود با کسب ۳ هزار و ۱۴ امتیاز در جایگاه ۳۲ این دسته قرار گرفت تا رسیدن به عنوان پرافتخارترین المپین ایرانی برای او در حد رویا باقی بماند. کیانوش رستمی در سال ۱۳۹۸ در ۲ گزینشی المپیک لوت کرد.
وی در آن سال ابتدا نتوانست از مسابقات قهرمانی ۲۰۱۹ جهان که در تایلند برگزار شد امتیازی را کسب کند و سپس در بهمن ماه ۱۳۹۸ در مسابقات جام فجر با لوت کردن ناکامی خود را تکمیل کرد.
در این دسته «فارس البلخ قطری» در جایگاه نخست قرار دارد. البته فدراسیون وزنه‌برداری چین نیز نام تایان تائو را از فهرست اعزام حذف کرد تا وزنه‌بردار قطری شانس زیادی برای کسب مدال طلا در توکیو داشته باشد.

ذوالفقار نسب مطرح کرد

فوتبال ایران به شخصیت واقعی خود برگشته

مربی پیشین تیم ملی فوتبال با تمجید از عملکرد کادر فنی و بازیکنان گفت: فوتبال ایران به شخصیت واقعی خود بازگشته است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، بیژن ذوالفقار نسب در خصوص روند تیم ملی فوتبال بعد از حضور اسکوچیچ گفت: خوشبختانه فوتبال ما با توجه به ظرفیت های بالای خود در همه بخش ها رو به رود و بازی به بازی توانمندی و قابلیتش را به اثبات رسانده و نشان داده که در روزهای سخت و بحرانی که انتظار گرفتن نتیجه وجود ندارد، جوانان خوب و باهوش کشور کارهای اثرگذار انجام می دهند.
این کارشناس فوتبال ادامه داد: چند وقتی بود که خیلی ها باور و نظرشان نسبت به تیم ملی تغییر کرده بود ولی توجه به روابط بین المللی در انتخاب مربیان شایسته و کسی که بتواند تیم ایران را رهبری و به مقصود اصلی رساند و آن را در مسیر راهیابی خوب به جام جهانی هدایت کند را کم داشتیم که ما موفق شدیم یک مربی بسیار کم حرف و دارای برنامه را به تیم آورده در حالی که خیلی ها انتقاد کردند و باور نداشتند که این مربی که سه سال در ایران حضور داشته و نتایج خوبی هم نگرفته، در تیم ملی ما با درایت و دلسوزی که داشته تیم را به لحاظ فنی و قابلیت های جسمانی و شخصیتی هدایت کرده و ما با کمترین هزینه بهترین نتایج را کسب کردیم.
خوشبختانه تیم هم با کمترین حاشیه در حال بازی کردن است و فوتبال ما به شخصیت واقعی خود برگشته است.
کارشناس فوتبال که با رادیو ورزش گفتگو می کرد در پاسخ به برنامه ریزی و طراحی تاکتیکی تیم در برابر ۳ حریف گذشته خود افزود: ما در بازی های قبل خود با ۲ تا از تیم هایی که جزء تیم های درجه دو یا سه قاره آسیا بودند بازی کردیم و تیم ملی ما طی سال های اخیر بازی هایی که در زمین آن ها انجام داده بسیار ناموفق عمل کرده و من به یاد ندارم در این زمین ها پیروزی هایی داشته باشیم و همیشه بحرینی ها حساسیت های زیاد و شرایط غیرمتعارفی را برای ما ایجاد می کردند. ولی تیم ما با همین کادر و با همین امکانات بسیار ضعیف توانست سه بازی را در خاک بحرین با ۱۵ گل زده و یک گل خورده داشته باشد که در هر بازی با یک ترکیب و روش جدید و با اقتدار کامل بازی را پیش می برد.
وی ادامه داد: برای رقابت باقی مانده با عراق توصیه من این است که بازیکنان آرامش و تمرکز خود را حفظ کنند. قابلیت ها و راهکارهایی که مربی ایجاد کرده است را عملی نمایند و آخرین بازی که از مهمترین بازی های ما محسوب می شود بتوانیم خوب بازی را کنترل کنیم. قطعا ما همچنان همه ظرفیت و توانایی های خود را نشان نداده و استفاده نکردیم و ما می توانیم با آرامش تیم عراق را هم پشت سر گذاشته و با اقتدار به جام جهانی راه پیدا کنیم.
ذوالفقار نسب در پایان اظهار کرد: ما فوتبالیست های خوب و امکانات مناسبی را داریم و مشکل بزرگ ما عملکرد ضعیف مدیریتی است که نتوانستند از همه ظرفیت ها استفاده کنند چرا که با سابقه طولانی ما در این حوزه، هنوز نماینده ای در AFC نداریم در حالی که می توانستیم حتی در فیفا هم نماینده ای داشته باشیم اما به دلایل شرایط مدیریتی نمی توانیم از خود دفاع و منافع کشور را استفاده نماییم.

اظهار نظر عجیب سرمربی عراق درباره پیروزی ایران برابر هنگ کنگ

سرمربی تیم ملی فوتبال عراق پیروزی برابر هنگ کنگ را سخت توصیف کرد و به پیروزی قاطع ایران برابر این تیم هم واکنش نشان داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از اسپورت، تیم ملی فوتبال عراق در دیدار برابر هنگ کنگ توانست با یک گل به پیروزی دست پیدا کند.
سرچکو کاتانچ سرمربی عراق در نشست خبری بعد از بازی گفت: مشکل توانستیم سه امتیاز را به دست آوریم و به هدف خود دست پیدا کنیم. بازی سختی بود. اما مهم کسب سه امتیاز بود. بازی کردن برابر تیمی که با ۱۰ بازیکن در یک فضای ۶۰ متری دفاع می کند ماموریت بسیار سختی است. خوشبختانه توانستیم سه امتیاز را کسب کنیم.
او ادامه داد: من بازی های بسیاری را دیده ام که در آن تیم های بزرگ برابر بازی های ضعیف تری که فقط به دفاع می پردازند به مشکل خورده اند. فوتبال بازی سختی است. بدون شکل می توانیم بهتر از این هم بشویم. به ایران با نتیجه سه بر یک هنگ کنگ را شکست دادم اما آنها هم فرصت های زیادی خلق نکردند و روی بعضی از اتفاقات فوتبالی و حالت های معین به گل رسیدند.
کاتانچ در پایان گفت: خوشبختانه در هر دو بازی خود در دور برگشت به پیروزی دست پیدا کرده ایم. به صراحت بگویم که شرایط به خوبی پیش نمی رود. مشکلات زیادی وجود دارد ما باید سه بازی در این زمین نامناسب انجام دهیم و ۱۰ روز در اتاق های خود حبس باشیم. من بازیکنان را نمی بینم و حتی نمی دانم چه می خورند و فقط آنها را در تمرین می بینم. شرایط سخت است. به صراحت بگویم. سخت ترین دوران مربیگری خود را تجربه می کنم.

اسرا زندی، لژیونر هندبال زنان:

از تیم ملی عراق پیشنهاد دارم

اسرا زندی گفت: با تیم هندبال "یانه اربیل" در لیگ عراق به مقام قهرمانی رسیدیم ولی برای حضور در جام عرب نیاز به اجازه فدراسیون ایران دارم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا: اسرا زندی لژیونر هندبال ایران است که امسال در مسابقات بطوله عراق با همان لیگ عراق در تیم یانه اربیل توپ زد و با این تیم جام قهرمانی را بالا برد.
این تیم در مسابقات بطوله عراق با همان لیگ عراق قهرمان شدیم. تیم اول این رویداد راهی مسابقات جام عرب یا مسابقات مغرب خواهد شد مسئولان باشگاه نیز به من پیشنهاد داده‌اند که همراه تیم در این مسابقات شرکت کنم. اما باید ببینم فدراسیون این جازه را به من می‌دهد.
لژیونر هندبال زنان ایران گفت: برای همین مسابقات بطوله نیز باشگاه با فدراسیون ایران مذاکراتی انجام داد تا کارمان درست شد و فدراسیون به ما اجازه داد در این مسابقات شرکت کنیم. خداراشکر مشکلی هم پیش نیامد و توانستیم نتیجه‌ای که تیم از ما خواسته بود را در مسابقات بدست آوریم و قهرمان شدیم.
زندی افزود: مسابقات بطوله عراق یعنی مسابقاتی که تیم‌های کل کشور عراق در آن بازی می‌کنند. به دلیل شرایط کرونا امسال این مسابقات به صورت متمرکز انجام.
این تیم اکنون مجوز حضور در مسابقات جام عرب یا همان مسابقات مغرب را کسب کرده است اما لژیونر ایرانی برای حضورش در این مسابقات نیاز به اجازه فدراسیون ایران دارد. او همچنین از تیم ملی عراق پیشنهاد داده اما می‌گوید می‌خواهد برای تیم ملی ایران بازی کند.
اسرا زندی در گفت و گو با ایسنا در خصوص کسب عنوان قهرمانی در لیگ هندبال عراق اظهار کرد: امسال با تیم "یانه اربیل" بودم و با وی گفت: مشخص نیست مسابقات جام عرب یا رقابت‌های مغرب چه زمانی و به چه صورتی انجام می‌شود. قرار شده در موعد مقرر به ما اعلام کنند. نمی‌دانم فدراسیون ایران به من اجازه حضور در این مسابقات را می دهد یا خیر. باید قبل از مسابقات با فدراسیون صحبت کنم تا ببینم چه می‌شود.
ملی‌پوش سابق تیم ملی در خصوص لژیونر شدن زنان هندبال ایران گفت: این اولین بار است که به صورت رسمی در مسابقات خارج از کشور بازی می‌کنیم. فدراسیون ایران مجوز حضور در مسابقات را امسال به ما داد و توانستیم رسمی بازی کنیم. من سابقه پوشیدن لباس تیم ملی را هم دارم و در سال ۲۰۱۵ در مسابقات قهرمانی آسیا اندونزی در تیم ملی حضور داشتم. من اکنون از تیم ملی عراق پیشنهاد دارم اما می‌خواهم در کشور خودم و برای ایران بازی کنم.

نکته

نقش ورزش در پیشگیری از بیماری‌های بزرگسالی

ورزش نقش ویژه‌ای در پیشگیری از بیماری‌های بزرگسالی از جمله دیابت، بیماری های قلبی، افزایش بی مورد وزن، شکستگی پوکی استخوان و... دارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا: شیوه زندگی نادرست و در راس آن بی تحرکی و عادات تغذیه ای نامناسب موجب افزایش چشمگیر شیوع بیماری های غیر واگیر در اغلب کشورهای صنعتی و رو به صنعتی شده است و باید بدانیم که پیشگیری از بیماری ها به سطح دارد و فعالیت فیزیکی در هر سه سطح آن تاثیرات چشمگیری خواهد داشت.
فعالیت جسمانی منظم و برنامه ریزی شده نقش مهمی در پیشگیری از ابتلا به بیماری های مزمن غیر واگیر و درمان آن ها و ارتقای کیفیت زندگی و طول عمر بیماران دارد اما متاسفانه ۹۸ درصد از افراد میانسال جامعه ما از نداشتن فعالیت بدنی مناسب رنج می برند.
بر اساس این مطلب که از سوی لاله حاکمی، نایب رئیس باشوان فدراسیون پزشکی ورزشی تهیه شده و در اختیار ایسنا قرار گرفته آمده است: میزان و سن بروز بیماری قلبی به مقدار زیادی در ایران تغییر کرده و امروزه شایع ترین و جدی ترین مشکل قلبی در ایران بیماری عروق کرونر است و فعالیت جسمانی یک عامل مهم در کاهش خطر ابتلا به این بیماری در جامعه محسوب می شود.
یکی از بیماری های شایع در کشور ما که شیوع آن در حال افزایش است، دیابت قندی و عدم تحمل گلوکز است و ورزش از طریق کنترل وزن، افزایش سوخت انرژی و به خصوص از طریق افزایش حساسیت گیرنده های انسولینی موجب پیشگیری از ابتلا به دیابت نوع دوم و در صورت ابتلا موجب پیشگیری از بروز بسیاری از عوارض بیماری می شود.
یکی از مشکلات شایع دیگر، فشار خون بالاست که ورزش می تواند نقش پیشگیری کننده از ابتلا به این مشکل داشته باشد. طی مطالعه ای که در تهران روی ۲۱۲۷ نفر (۳۵ تا ۶۵ ساله) انجام شد، میزان شیوع فشار خون بالا ۳.۳۱ درصد و بالا بودن ابزوله فشار خون سیستولیک ۲.۸ درصد تعیین شد.
همچنین ورزش در کاهش تری گلیسرید و کلسترول بد خون و افزایش کلسترول مفید خون موثر است. در مطالعه بالا شیوع کلسترول بالا (مرزی) ۳.۳ درصد، کلسترول توتال بالا ۴.۲ درصد، سطوح نسبتا بالای کلسترول با چگالی پایین ۲.۲ درصد، سطوح پایین کلسترول با چگالی بالا ۸.۵ درصد و سطوح نسبتا بالای تری گلیسرید ۷.۴ درصد برآورد شده است.
ورزش موجب پرهیز از افزایش وزن بی مورد شده و با افزایش قدرت عضلانی و ساختمان های پشتیبان مفصل از ابتلا به آرتروز که شایع ترین مشکل روماتولوژیک است و در بسیاری از بیماران عوارض سنگینی همچون زمین گیر شدن را به همراه دارد، جلوگیری می کند.
چاقی و اضافه وزن یکی از مشکلات امروزه جامعه ایرانی است (اضافه وزن ۸.۳ درصد، چاقی ۴.۲ درصد) و فعالیت جسمانی در پیشگیری از آن تاثیر قابل توجهی دارد.
یکی از مشکلات شایع در سالمندان و به ویژه بانوان سالمند، پوکی استخوان است و ۵۰ درصد از مردان و ۷۰ درصد از زنان برابر با بالاتر از ۵۰ سال در ایران به پوکی استخوان مبتلا هستند. همچنین شکستگی های ناشی از پوکی استخوان در گردن و ران موجب زمین گیر شدن بیمار و افزایش قابل توجه مرگ و میر می شود. علاوه بر این انجام ورزش های متحمل وزن و دریافت کافی کلسیم و ویتامین D، از پوکی استخوان پیشگیری کرده و ورزش های تقویت کننده عضلات و ورزش های تعادلی در افراد مبتلا به پوکی استخوان از افتادن بیمار و شکستگی جلوگیری می کند.
در برنامه ریزی ورزشی به منظور ارتقای سلامت و پیشگیری از بیماری ها توجه با سطوح مختلف پیرامید حرکتی اهمیت دارد. همچنین اجرای نسخه ورزشی شامل نوع فعالیت جسمانی، تعداد تکرار، مدت و شدت جلسه ورزشی و تعداد دفعات آن در هفته باید مشخص شود، بنابراین فعالیت منظم جسمانی را در تمام طول عمر برای پیشگیری از بیماری ها توصیه می شود. هرچند فعالیت جسمانی همانند داروی تجویزی باید برای هر فرد با توجه به شرایط خاص خود فرد، طراحی و اجرا شود تا بهترین تاثیر و کمترین خطر را داشته باشد. در عین حال توصیه می شود تمام برنامه های ورزشی پس از معاینات اختصاصی پیش از شرکت ورزشی اجرا شود.

خبر

سهمیه کاروان ایران در المپیک توکیو ۶۳ تایی شد

با توزیع سهمیه های وزنه برداری، تعداد سهمیه کاروان ایران در المپیک توکیو به عدد ۶۳ رسید.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، با اعلام رسمی دو سهمیه وزنه برداری ایران در المپیک توکیو، تعداد سهمیه‌های کاروان ایران به عدد ۶۳ رسید.
ایران در المپیک ریو ۶۴ سهمیه گرفت اما در جودو یکی از نماینده‌ها اعزام نشد و ۶۳ نفر به المپیک رفتند و اکنون تعداد سهمیه‌های کسب شده برای توکیو با تعداد اعزامی‌ها به المپیک ریو برابر شده است.
ایران امیدوار است تعداد سهمیه های توکیو را به ۶۵ سهمیه برساند.
از میان ۶۳ سهمیه‌ای که تاکنون کسب شده سه رشته تیمی حضور دارند و ۱۲ سهمیه به تیم والیبال، ۱۲ سهمیه به تیم بسکتبال و ۴ سهمیه به تیم شمشیربازی تعلق دارد.
رشته های که ایران در آن صاحب سهمیه شده است به شرح زیر است:
تیروکمان: یک سهمیه مرد (به نام کشور)
تیراندازی: ۶ سهمیه (مهیار صداقت، جواد فروغی، آرمینا صادقیان، فاطمه کرم‌زاده، هانیه رستمیان و نجمه خدمتی)
کشتی آزاد: ۶ سهمیه (به نام کشور)
کشتی فرنگی: ۵ سهمیه (به نام کشور)
وزنه برداری: ۲ سهمیه (علی هاشمی و علی داودی)
کاراته: ۴ سهمیه (بهمن عسگری، سجاد گنج‌زاده، سارا بهمنیار و حمیده عبدلعلی)
شمشیربازی: ۴ سهمیه (به نام کشور)
تکواندو: ۳ سهمیه (آرمین هادی‌پور، میرهاشم حسینی و ناهید کیانی)
دوومیدانی: ۲ سهمیه (حسن تفتیان و احسان حدادی)
بوکس: ۲ سهمیه (دانیال شهبخش و شاهین موسوی)
قایقرانی: ۲ سهمیه (کایاک مردان به نام کشور و نازنین ملایی در روئینگ)
دوچرخه سواری: یک سهمیه (به نام کشور)
تنیس روی میز: یک سهمیه (نیما عالمیان)
والیبال: ۱۲ سهمیه (به نام کشور)
بسکتبال: ۱۲ سهمیه (به نام کشور)

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک اشتهارد

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۶۸۰-۱۴۰۰۰۰۱۴۰۰۶۰۳۳۱۰/۳/۱۳ مورخ ۱۴۰۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک اشتهارد تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای نوید یاسایی فرزند محمدعلی بشماره شناسنامه ۱۰۵۵ صادره از کرج با کد ملی ۰۲۲۰۲۴۳۹۰۷ در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی در آن بمساحت ۲۲۳۲/۶۱ مترمربع در قسمتی از پلاک ۴ فرعی از ۳۰۶ اصلی واقع در پلنگ آباد بخش مزارع حوزه ثبت ملک اشتهارد خریداری از مالک رسمی آقای سید عزیزاله عرب (بعنوان زارع صاحب نسق)محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی، که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
۱۴۰۰/۸۳۷ ف/ م الف
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۳/۲۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۴/۰۸
حمیدشهدوست
رئیس ثبت اسناد و املاک

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۲۳۹۲-۱۳۹۹۶۰۳۳۱۰۰۹۰۰ مورخ ۹۹/۱۲/۲۵ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کرج –ناحیه یک تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای موسی اشتری فرزند عربعلی به شماره شناسنامه ۲۰۳۷۴ به صورت شش دانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۲۵۰ مترمربع مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۰۴۹ فرعی از ۱۵۴ - اصلی واقع در حسن آباد خریداری از مالک رسمی طبق سند رسمی شماره ۱۶۱۶۳ مورخ ۹۹/۲/۲۵ دفترخانه ۱۱۷ کرج (توضیحا آقای موسی اشتری مالک مشاعی می باشد) که مالکیت نامبرده در صفحه ۳۴۵ دفتر ۱۲۵۱ محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی، که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
۱۴۰۰/۸۲۷ ف/ م الف
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۰/۳/۸
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۳/۲۳
عباسعلی شوش پاشا
رئیس ثبت اسناد و املاک