گوناگون

آماده باش ادارات ثبت احوال برای ارائه کد ملی

رئیس ستاد انتخابات استان تهران با اشاره به الزامی بودن همراه داشتن شناسنامه و ارائه کد ملی برای رأی دهندگان در روز انتخابات از آماده باش ادارات ثبت احوال جهت ارائه کد ملی شهروندان خبر داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از روابط عمومی استانداری تهران، شکراله حسن بیگی در مورد شرایط رای دهندگان در انتخابات ۲۸ خرداد اظهار کرد: در چهار انتخابات ۲۸ خرداد ماه و طبق ماده ۳۶ قانون انتخابات ریاست جمهوری: انتخاب کنندگان باید شرایطی داشته باشند.

وی در تشریح این شرایط افزود: داشتن تابعیت جمهوری اسلامی ایران یعنی ایرانی باشند و به لحاظ سنی ۱۸ سال تمام یعنی متولدین ۲۸ خرداد ۱۳۸۲ و ماقبل آن می توانند رأی دهند.

رئیس ستاد انتخابات استان تهران تاکید کرد: افراد حتما در روز انتخابات شناسنامه همراه داشته باشند و داشتن کدملی نیز الزامی است، اگر کارت ملی همراهشان باشد که بسیار خوب است اما کد ملی حتما باید بگیرند.

حسن بیگی خاطرنشان کرد: با مدیر کل ثبت احوال که عضو ستاد انتخابات است هماهنگی شده و ادارات ثبت احوال این هفته در آماده باش کامل هستند و مردم می توانند مراجعه کنند که اگر کارت ملی آنها آماده بود بگیرند در غیر این صورت برگه ای داده می شود که حاوی کد ملی تأیید شده می باشد.

ضرورت رایگان بودن شاد تا پایان دوره کرونا

مدیر شبکه شاد با اشاره رایگان بودن شاد گفت: ترافیک مصرفی شاد تا پایان دوره کرونا باید رایگان باشد چون شاد ابزار ارائه آموزش پایه در دوره کرونا است و جایگزین دیگری ندارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایلنا، نیلوفر شرفی- مدیر شبکه شاد درباره شرایط فعلی استفاده از شبکه شاد و رایگان بودن این پلتفرم خاطرنشان کرد: شاد پلتفرم رسمی آموزش و پرورش برای آموزش های مجازی است و اپلیکیشینی بوده که از سوی وزارت آموزش و پرورش برای کاربری آموزش رسمی توصیه شده است. این سیاست ثابت وزارتخانه در دوره شیوع کرونا بوده و تاکنون تغییر نکرده است.

وی با بیان اینکه شاد تاکنون رایگان بوده است، اظهار کرد: شاد ابزار کمکی معلمان و دانش آموزان سراسر کشور برای آموزش های مجازی بوده که به صورت رایگان به ایشان ارائه خدمت می داده و فعلا بستر دیگری برای این منظور در نظر گرفته نشده است.

شرفی در پاسخ به این سوال که از اول تیرماه بسته های ویژه اینترنت رایگان آموزش مجازی به سیم کارت های دانش آموزی اختصاص می یابد؟ گفت: با توجه به مذاکراتی که با وزارت ارتباطات انجام دادیم، قرار شد سیم کارت دانش آموزی را در اولین فرصت آماده کنند و در اختیار دانش آموزان قرار دهند.

وی با اشاره بر تاکید بر اینکه مصرف اینترنت در شاد تا پایان کرونا باید رایگان باشد، گفت: چون شاد ابزار ارائه آموزش پایه در دوره کرونا است و جایگزین دیگری ندارد. این موضوع سال گذشته با دستور رئیس جمهور و امسال براساس مصوبه مجلس انجام شده و تا پایان سال ادامه خواهد داشت.

شرفی مدیر شبکه شاد در پایان اظهار کرد: اما آنچه تقاضای ما درباره سیم کارت دانش آموزی بوده، این است که برای افزایش زمینه های صیانت از دانش آموزان در فضای مجازی و زمینه سازی کنترل بهتر والدین بر عملکرد فرزندشان این سیم کارت ها ارائه شود. با این نگاه تاکید کردیم که سیم کارت دانش آموزی در اختیار والدین علاقمند و متقاضی قرار بگیرد و استفاده از آن صرفا در صورت صلاحدید والدین انجام می شود.

رژیم غذایی گیاهی به کاهش شدت بیماری کووید۱۹ کمک می کند

تحقیقات جدید نشان می دهد: رژیم غذایی گیاهی ممکن است به کاهش شدت بیماری کووید ۱۹ کمک کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، طرفداران رژیم های گیاهی معتقدند که آنها می توانند خطر بیماری های مزمن مانند بیماری های قلبی را کاهش دهند و به محیط زیست کمک کنند.

محققان مشاهده کردند یک رژیم غذایی گیاهی با ۷۳ درصد احتمال پایین ابتلاء به کوویید۱۹ متوسط تا شدید همراه بود. اما رژیم غذایی گیاهی حاوی ماهی و فاقد گوشت، با ۵۹ درصد احتمال پایین ابتلاء به این بیماری مرتبط بود.

بر اساس این مطالعه، در مقایسه با کسانی که رژیم گیاهی داشتند، کسانی که رژیم کم کربوهیدرات و پروتئین داشتند تقریباً چهار برابر با احتمال ابتلاء به کووید ۱۹ در حد متوسط تا شدید روبرو بودند.

دکتر «اساید امان»، سرپرست تیم تحقیق از مرکز بهداشت استفورد در کنتیکت آمریکا در این باره می گوید: نتایج ما نشان می دهد که ممکن است یک رژیم غذایی سالم غنی از مواد مغذی برای محافظت در برابر کووید ۱۹ شدید مؤثر باشد. رژیم های گیاهی حاوی مقدار بالا سبزیجات، حبوبات و آجیل و مقدار کم مرغ و گوشت قرمز و فرآوری شده هستند.

محققان خاطرنشان کردند که رژیم های گیاهی غنی از مواد مغذی به ویژه فیتوشیمیایی ها (یلی فنل ها، کاروتنوئیدها)، ویتامین ها و مواد معدنی بوده که برای یک سیستم ایمنی سالم مهم هستند. ماهی منبع مهمی از ویتامین D و اسیدهای چرب امگا ۳ است که هر دو خاصیت ضدالتهابی دارند.

محققان در این مطالعه، پاسخ نظرسنجی حدود ۲۹۰۰ پزشک و پرستار خط مقدم در مقابله با کووید۱۹ را در کشورهای ایالات متحده، فرانسه، آلمان، ایتالیا، اسپانیا و بریتانیا بررسی کردند.

سوالات نظرسنجی در مورد الگوی رژیم غذایی آنها در طول یک سال گذشته و شدت بیماری کووید۱۹ شان بود.

به گفته محققان، یک رژیم غذایی با کیفیت بالا برای ایجاد واکنش ایمنی مناسب مهم است، که به نوبه خود می تواند بر حساسیت به عفونت و شدت آن تأثیر بگذارد. با این حال محققان بر انجام تحقیقات بیشتر در این زمینه تاکید دارند.

یک جرعه کتاب

پشت پرده ی ریاکاری
چگونه به هر کس دروغ می گوییم، به ویژه خودمان
نویسنده: دن آریلی
مترجم: رامین رامبد
انتشارات مازیار

پیام آشنا: پشت پرده ریاکاری کتابی نوشته دین آریلی درباره تمایل انسان به دروغگویی است. دین آریلی در کتابش درباره این موضوع که چگونه ما به هرکسی حتی خودمان دروغ می گوییم صحبت کرده است.

درباره کتاب پشت پرده ریاکاری

دین آریلی در این کتاب درباره دغل کاری و رباصحبت می کند. این که ریشه آن کجاست، گنجایش آدمی برای هردوی درستکاری و ریاکاری چقدر است؟ و مسئله ریاکاری تا چه حد فراگیر است؟ اگر فرض کنیم همه ما تا حدی توانایی ریاکاری داریم برای جلوگیری از این کار و لگام زدن به آن چه راهایی وجود دارد؟ آریلی در این کتاب می گوشد به ما کمک کند تا بفهمیم چه چیزی باعث رفتار ریاکارانه خودمان می شود و به شیوه هایی جالب برای جلوگیری از آن با محدود کردنش اشاره می کند.

بخشی از کتاب پشت پرده ریاکاری

جیمی هشت سالم از مدرسه با یادداشتی از طرف معلمش به خانه می آید که در آن نوشته "جیمی مناد شاگرد بغل دستی خودش را زدیده" پدر جیمی عصبانی می شود و شروع می کند به یک سخنرانی جالبه برای جیمی و به او می فهماند که چقدر از کار او ناراحت و دلخور شده است و برای تنبیه به مدت دو هفته او را از تفریحات محروم می کند. پدرش با تحکم می گوید "بذار ملافت بیاد" سرانجام می گوید "ببین جیمی، اگه مداد مو خوای چرا چیزی نمی گی؟ چرا راحت نمیای بگی؟ خوب، می دونی که می تونم یه مشت مدادیرات از سر کار برذارم بیارم" اگر به این جوک پوزخند می زنیم به این دلیل است که پیچیدگی ریاکاری آدمیزاد را که به همگی مان به ارث رسیده تشخیص می دهیم می فهمیم پسری که مدادی را از هم کلاسی خود کش رفته بی تردید سزاوار تنبیه است، ولی می خواهیم بدون لحظه ای درنگ هر چندتا مداد که خواستیم از سر کار برداریم. برای نبند آن، و من، این جوک کوچولو بیانگر این امکان پذیری بود که انواع خاصی از فعالیت ها می توانند به سادگی بیش تری معیارهای اخلاقی ما راسست کنند. فکر کردیم اگر فاصله روان شناختی بین عمل ریاکارانه و پیامدهایش را افزایش دهیم، شاید عامل قصبافی نیز افزایش بیابد و شرکت کنندگان ما هم بیش تر دست به تقلب بزنند. البته، تشویق افراد به تقلب بیش تر، چیزی نیست که بخواهیم در کل تبلیغ کنیم ولی به منظور مطالعه و درک تقلب کردن، می خواستیم ببینیم چه نوع موقعیت ها و دخالت هایی ممکن است معیارهای اخلاقی آدم ها راسست تر کنند.

سخنگوی ستاد ملی مقابله با کرونا اعلام کرد:

انجام دُز دوم واکسیناسیون کرونا تا هفته آینده

سخنگوی ستاد ملی مقابله با کرونا آخرین وضعیت بیماری کرونا و همچنین واکسیناسیون علیه این بیماری در کشور را تشریح کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، علیرضا رئیسی در حاشیه هفتاد و دومین جلسه ستاد ملی مقابله با کرونا درباره وضعیت رعایت پروتکل ها در کشور نیز گفت: وضعیت رعایت پروتکل ها در سطح کشور به حدود ۷۰ درصد رسیده است، اما باید بیش از این پروتکل ها رعایت شود. رئیسی درباره برگزاری آزمون های پایه نهم و دوازدهم نیز گفت: بر اساس ارزیابی ها که بیش از ۳۰۰ هزار نظارت در این رابطه انجام شد، حاکی از آن است که در اغلب حوزه ها پروتکل ها به خوبی رعایت شده است که از خانواده ها و آموزش و پرورش جای تشکر دارد. البته گزارشی از نواقص داشتیم اما بالای ۹۰ درصد پروتکل ها رعایت شد و برای برگزاری آزمون ها، نکات پروتکل ها رعایت شد.

کرونا در کشور نزولی و در ۴ استان صعودی است

وی همچنین درباره آخرین وضعیت بیماری کرونا در کشور گفت: روند کلی کشور از نظر موج بیماری، روند نزولی است، اما در استان های جنوبی و شرقی کشور درگیری هایی وجود دارد و آن روند نزولی در این استان ها مشاهده نمی شود و حتی در برخی استان ها روند بیماری افزایشی است. وی درباره استان هایی که نیازمند بیشتر مراقبت هستند، گفت: روند بیماری در استان هرمزگان هنوز یک روند صعودی دارد. بیماری در استان سیستان و بلوچستان هم هنوز صعودی است. حتی استان های کرمان و بوشهر نیز حتما نیاز است که مراقبت های بسیار بیشتری را انجام دهند. رئیسی درباره آخرین وضعیت رنگ بندی شهرهای کشور گفت: امروز ۱۳ شهر قرمز در سطح کشور داریم. همچنین ۲۰۸ شهر نارنجی و ۲۲۷ شهر نیز در وضعیت زرد قرار دارند.

اسامی شهرهای قرمز

وی درباره شهرهای قرمز گفت: ۳ شهر شامل شهرهای ایرانشهر، چابهار و نیکشهر در استان سیستان و بلوچستان و همچنین شهر پلوه در استان کرمانشاه و بقیه شهرهای قرمز مربوط به استان هرمزگان است و تنها مرکز استان قرمز نیز بندرعباس است. شهرهای بستکه، بندرلنگه، بندرعباس، جاسک، حاجی آباد، رودان، پارسیان، قشم و میناب جزو شهرهای قرمز هرمزگان هستند. وی گفت: خوشحلم آن است که به شدت و قدرت بیشتری رعایت پروتکل ها صورت گیرد و نظارت ها دقیق تر شود تا مبادا این روند نزولی بیماری متوقف شود. سخنگوی ستاد ملی مقابله با کرونا همچنین درباره واکسن کرونا و روند واکسیناسیون در کشور گفت: فاز یک واکسیناسیون که شامل کادر بهداشت و درمان بود به اتمام رسید به این ترتیب افراد بالای ۷۰ سال را در برنامه واکسیناسیون قرار دادیم و برخی گروه های آسیب پذیر دارای بیماری زمینه ای نیز واکسینه شدند.

بدعهدی ۳ تحویل محموله ۳ میلیون دُزی واکسن به ایران

وی افزود: متاسفانه یک بد عهدی طبق معمول برای دریافت واکسن داشتیم که محموله ۳ میلیون دُزی که قرار بود ۲ هفته پیش به دستمان برسد، به دستمان نرسید و ان شاءالله در این هفته قسمتی از آن به دستمان خواهد رسید.

تا هفته آینده، دز دوم واکسن ها انجام خواهد شد

سخنگوی ستاد ملی مقابله با کرونا افزود: کسانی که دُز اول واکسن را دریافت کردند و نوبت دز دوم شان است، نگران نباشند و ان شاءالله آخر این هفته تا هفته آینده دوز دوم واکسن ها را انجام خواهیم داد. همچنین بعد از اینکه تعداد قابل توجهی واکسن در تیر ماه از واکسن داخلی و خارجی به دستمان رسد، روند واکسیناسیون و اعلام گروه سنی را خواهیم داشت.

تزریق دُز اول واکسن برای گروه های هدف تا پایان امسال

رئیسی تاکید کرد: هموطنان اطمینان داشته باشند با زیرساخت های قوی که در سطح کشور برای تولید واکسن داریم، به هیچ وجه نباید نگران واکسیناسیون باشیم و همه گروه هدف قطعا تا پایان سال دُز اول واکسن را خواهد گرفت.

بدانیم

چگونه در هوای گرم راحت تر ماسک بزنیم؟

استفاده از ماسک در هوای گرم بسیار ناراحت کننده است اما با رعایت نکاتی می توان این امر را قابل تحمل تر کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از تبیان، نقشه های پیش بینی دمای اقلیم شناسی نشان می دهد که تابستان ۱۴۰۰ گرم ترین تابستان سال است. هوای گرم بسیار آزاردهنده است اما استفاده از ماسک در این هوا مزید بر علت شده و گرمای هوا را غیرقابل تحمل تر کرده است. با گرم شدن هوا، ماسک از شدت عرق صورت خیلی سریع خیس شده و این مسئله بسیار مشمئزکننده است.

از این گذشته، حتی با افزایش دما، مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری ها همچنان تأکید به استفاده از ماسک داشته و اکنون نگرانی این است که اگر استفاده از ماسک در هوای گرم بیش از حد آزاردهنده باشد ممکن است افراد ماسک نزنند. خوشبختانه برخی از استراتژی ها وجود دارد که استفاده ماسک در هوای گرم را تحمل پذیرتر می کند.

ماسک مناسب انتخاب کنید

گاهی گرمای هوای آن قدر نفس گیر می شود که برخی افراد حاضر می شوند ماسک ان را بردارند اما دکتر پوروی پاریخ، متخصص آلرژی و پزشک محقق در آزمایش های بالینی واکسن کرونا می گوید: «به جای آنکه در هوای گرم ماسک را بردارید، پیشنهاد می کنم هنگام رفتن به بیرون از منزل ماسک ساده و سبک تری را انتخاب کنید حتی اگر ماسک ها گشاد هم باشند تا ۷۰٪ انتقال را کاهش می دهند.»(۱) به عنوان مثال پارچه نخی رنگ روشن نسبت به پارچه های مصنوعی و پلی استر تنفس را راحت تر کرده و گرمای کمتری از آفتاب را جذب می کند. فقط مطمئن شوید که پارچه دهان و بینی شما را کاملاً می پوشاند و تا آنجا که ممکن است فاصله فیزیکی با دیگران را رعایت کنید.

ماسک های جراحی- ماسک های نازک و آبی که بسیاری از افراد از آن ها استفاده می کنند- از شیوع ویروس محافظت می کنند اما امکان تنفس آن ها زیاد نیست و برای تابستان بسیار گرم هستند؛ همچنین در هوای گرم به مهر و موم از ماسک های فیلتر دار استفاده نکنید زیرا آن ها اغلب از مواد مصنوعی ساخته شده اند و تنفس و تحمل گرما را بسیار سخت می کنند.

برخی پزشکان توصیه کرده اند که قبل از بیرون رفتن از منزل ماسک خود را در فریزر قرار دهید، فقط بعد مراقب باشید که صورتتان دچار سوختگی سرد یا سرمازدگی نشود.(۲)

بیش از یک ماسک همراهتان باشد

در حالت ایده آل، ماسک های جراحی هر ۵ ساعت یا حداکثر روزانه باید تعویض شوند و ماسک های پارچای بعد از هر بار استفاده قابلیت شستشو و استفاده مجدد را دارند اما این امر همیشه امکان پذیر نیست. ماسک ها در هوای گرم در اثر تعریق، مرطوب و خیس می شوند و از آنجایی که ماسک مرطوب در جلوگیری از انتقال ویروس کمترین تأثیر را دارد، لازم است در هوای گرم ماسک اضافی همراه داشته باشید تا در صورت خیس یا مرطوب شدن آن، ماسکتان را عوض کنید به یاد داشته باشید که این کار را به دور از افراد دیگر انجام داده و قبل و بعد از تعویض دستان خود را ضدعفونی کرده یا بشویید.

مدت زمان استفاده از ماسک را محدود کنید

طبق نظر مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری ها (CDC)، ماسک باید در مکان های عمومی مثل فروشگاه های زنجیره ای که حفظ فاصله فیزیکی مشکل است، استفاده شود؛ بنابراین در محیط های خلوت و با اطمینان از فاصله داشتن با دیگران چند دقیقه ماسکتان را بردارید. اگر می دانید که نمی توانید از افراد دیگر فاصله بگیرید، بهتر است در روزهای گرم در خانه بمانید که البته این امن ترین و بهترین راه حل است.

از گرم شدن بیش از حد بدن جلوگیری کنید

استفاده از ماسک روی دهان و بینی می تواند تنفس را خصوصاً در افراد مبتلا به بیماری آسم یا بیماری انسداد ریوی مزمن دشوار کند. در هوای گرم، استفاده از ماسک می تواند منجر به تنگی نفس شود و اجازه دهد گرما در بدن جمع شده و درنتیجه منجر به گرمازدگی شود. بنابراین برای خنک نگه داشتن بدن در هنگام استفاده از ماسک در هوای گرم، از قرار گرفتن در معرض آفتاب طولانی مدت خودداری کرده و هیدراته بمانید. همچنین برای جبران تعریق در هوای گرم بیش از حد معمول آب بنوشید.

پی نوشت ها:
۱- ترجمه شده از سایت departures
۲- ترجمه شده از bbc

کمبود «ایمنی کودک» در تقویم

یک کارشناس ایمنی با اشاره به لزوم اختصاص یکی از روزهای تقویم به «ایمنی کودک»، گفت: برای اینکه در آینده جامعه ای ایمن داشته باشیم باید خطرات را شناسایی و در این زمینه اطلاع رسانی کنیم. اطلاع رسانی در زمینه حوادث کودکان، باعث هوشیاری بیشتر والدین در برابر خطرات می شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، محمدرضا مرشد دوست در این باره اظهار کرد: از هفت تا سیزدهم ژوئن در اروپا و انگلستان به عنوان هفته «ایمنی کودک» شناخته می شود طی این هفته در خصوص ایمنی کودکان و حوادثی که آن ها را تهدید می کند اطلاع رسانی می شود در سال جاری اطلاع رسانی و آگاهی دهی در خصوص سوختگی کودکان با نوشیدنی های داغ و موضوع مسمومیت کودکان با مواد ضدعفونی کننده در دستور کار آن ها بوده است.

مدیرعامل انجمن کودک ایمن ناجی فردا با اشاره به آسیب پذیر بودن کودکان در برابر حوادث و لزوم توجه بیشتر به این موضوعات گفت: انجمنی که این که هفته را به نام هفته «ایمنی کودک» فعالیت می کرده در ابتدا در حوزه تاثیر تصادفات بر کودکان فعال بوده اما پس از آن رویکرد خود را به تمام حوادثی که برای کودکان رخ می دهد تغییر داده است؛ ما نیز در انجمن خود تلاش می کنیم که از طریق آگاه سازی والدین حوادثی که برای کودکان رخ می دهد را کاهش دهیم، اما کاهش حوادثی که برای کودکان رخ می دهد نیاز به همکاری های ویژه سازمان و نهاد های دیگری نیز دارد.

وی ادامه داد: یکی از مهم ترین امور این است که برای کاهش خطرات برای کودکان باید افرادی که در حوزه های امدادی، پزشکی و. فعالیت می کنند به صورت هماهنگ با سازمان هایی که در این زمینه فعالیت می کنند در راستای اطلاع رسانی، شناسایی حوادث و خطر ها و. گام بردارند.

مدیرعامل انجمن کودک ایمن ناجی فردا با اشاره به اقداماتی که برخی کشور ها برای کاهش حوادث کودکان انجام می دهد گفت: برخی کشور ها بر اساس اطلاعات آمار حوادثی که برای کودکان رخ می دهد با به دست آورده و آن ها را طبقه بندی کردند طبقه بندی این آمار ها و اطلاع رسانی در زمینه حوادث کودکان باعث هوشیاری بیشتر والدین در برابر خطرات می شود. بر اساس آمار طبقه بندی شده پنج خطر سوختگی، سقوط، مسمومیت، خفگی و تصادفات بیشترین حوادثی است که کودکان را تهدید می کند.

مرشد دوست گفت: براساس اعلام موسسه ای در بریتانیا، پس از سرطان، تصادفات عامل اصلی مرگ و میر کودکان زیر پنج سال هستند؛ پس از آن خفگی، سقوط، مسمومیت و سوختگی را مد نظر قرار دادند. همچنین برای اطلاع رسانی در این زمینه با کمک گرفتن از افراد متخصص، کلاس های آموزشی رایگان برگزار کردند و با استفاده از بنر و پوستر ها اطلاع رسانی انجام دادند.

وی افزود: اگر سازمان های مرتبط کشور، اطلاعات و آمار حوادثی که برای کودکان رخ می دهد را در اختیار سازمان های مردم نهاد قرار دهد می تو ان در این زمینه فعالیت های پژوهشی انجام داد تا در این رسنا اطلاع رسانی های ویژه صورت گیرد.

مدیر عامل انجمن کودک ایمن ناجی فردا پیشنهاد کرد که در کشور هفته ای تحت عنوان «ایمنی کودک» داشته باشیم تا این موضوع مورد توجه بیشتری قرار بگیرد، برای اینکه در آینده جامعه ای ایمن داشته باشیم باید خطرات را شناسایی و در این زمینه اطلاع رسانی کنیم

منسمال
هایی برای زندگی

سال‌هاست که خیال می‌بافم. حالا دیگر به بافتن خیال عادت کرده‌ام. قرن‌هاست که مثل شهرزاد در ذهنم داستان می‌سرایم تا زنده بمانم. من رویا می‌بافم تا بتوانم باز ادامه بدهم. چه چیز را ادامه می‌دهم؟ چیزی که نامش را زندگی نهاده‌اند.

از کتاب شالی به درازای جاده‌ی ابریشم
مهستی شاهرخی

@Minimalha
@MinimalisteBarayeZendegi @Minimalhaa @MinimalFor.Life

تازه های سلامت

واکسن های وارداتی علیه کرونا حذف نمی شود

سخنگوی سازمان غذا و دارو گفت: واکسن های وارداتی علیه ویروس کرونا با توجه به تولید واکسن های برکت، فخرا، پاستور و ... حذف نمی شود و ممنوعیتی در این زمینه نداریم.

به گزارش پیام آشنا، کیانوش جهانپور روز شنبه در حاشیه مراسم رونمایی از مستند شنا با دستهای بسته و عکس مدافعان سلامت در جمع خبرنگاران افزود: در حال حاضر در پی توافق با خارجی ها خرید و پیش خرید واکسن داریم و با تولید واکسن های ایرانی نیز سرعت واکسیناسیون عمومی علیه کرونا افزایش می یابد.

وی اظهار کرد: اکنون در فاز ۱ واکسن برکت بی خطری و در فاز ۲ ایمنی زایی بررسی شده و در مرحله اول تزریق این واکسن به داوطلبان انجام و مرحله دوم نیز آغاز شده و با توجه به اینکه در شرایط بحران هستیم مانند کشورهای دیگر بعد از اطمینان از ایمنی زایی، منتظر نتایج فاز ۳ نمانده و تزریق واکسن را داوطلبانه آغاز کردیم. جهانپور با بیان اینکه باید روزانه ۱۵۰ ایرانی واکسن دریافت کنند، ادامه داد: همه گزارش ها در مورد واکسن برکت مطلوب بوده و چند صد هزار دز تولید شده و با توجه به نظر کمیته های مشورتی که عنصر مصلحت هستند و مراجع مربوطه واکسیناسیون عمومی را آغاز خواهیم کرد.

وی سازمان غذا و دارو را تنها مرجع ملی در مورد واکسن دانست و تصریح کرد: در مورد واکسن پاستور و کوبا که پاستورکووک نام دارد، یک گام جلوتر رفته و بعد از انجام کارهای آزمایشی و بالینی فاز ۱ و ۲، کشور کوبا فاز ۳ را شروع کرده و ده ها هزار نفر واکسینه شده اند و در کشور نیز این واکسن روی ۲۴ هزار نفر تزریق شده و مرحله فاز ۳ نیز انجام شده و گزارش ها قابل قبول بوده است.

به گفته جهانپور، در مورد واکسن های برکت و پاستورکووک تولید انبوه شده و تا صدور مجوز اضطراری عرضه و توزیع نخواهیم داشت و روی افراد داوطلب تزریق می شود.

وی در پاسخ به سوالی در مورد وضعیت واکسن فخرا افزود: این واکسن نیز فازهای ۱ و ۲ را با موفقیت گذرانده و به افراد داوطلب تزریق شده و مانند واکسن رازی فعلا فاصله زمانی برای واکسیناسیون آن وجود دارد.

جهانپور با اشاره به اینکه ۱۲۰ میلیون دز واکسن نیاز داریم، اظهار کرد: واردات واکسن همچنان ادامه دارد و با توجه به تولید انبوه واکسن های ایرانی، از لحاظ فنی مهم است که افراد در چه گروه سنی، تحصیلی و شغلی چه نوع واکسنی را دریافت کنند، اکنون هر فرد باید ۲ دز واکسن علیه کرونا تزریق کند که البته در بعضی از واکسن به ۳ دز هم می رسد.

با جامعه همراه باشید

صفحه "جامعه" با رویکردی متفاوت از گذشته با مطالب متنوع در حوزه های جامعه‌شناسی، روانشناسی، سلامت، تغذیه، دکوراسیون، باغبانی، آموزه های قرآنی، معرفی کتاب، مشاوره و مدیریت خانواده، مسائل حقوقی و قضایی و هزاران موضوع جذاب و خواندنی دیگر، میهمان خانه هایتان است.
امید که بتوانیم با همراهی شما یاران همیشگی پیام آشنا، در راستای ارتقای سبک زندگی گام برداریم.
نظرات، دیدگاه و انتقادات سازنده خود را با ما در میان بگذارید. از مطالب صاحبان قلم در حوزه های اجتماعی استقبال می شود.

شماره تماس: ۳۲۵۵۳۸۳۸