گوناگون

آیا امکان تردد با خودرو شخصی به عراق در اربعین وجود دارد؟

رئیس پلیس راهور گفت: امکان تردد و استفاده از خودروی شخصی در سفر اربعین به کشور عراق به دلیل مقاربت قوانین وجود ندارد.

به گزارش پیام آشنا، به نقل از ایرنا، سردار سید کمال هادیانفر با بیان اینکه امکان کاروان خودرو (عبور خودرو از یک کشور به کشور دیگر) برای کشور عراق فراهم نیست، افزود: فقط برای تردد خودروهای هلال احمر، خودروهای امدادی و موکب‌ها این امکان وجود دارد. وی درباره مدیریت ترافیک در مبادی مرزی اظهار کرد: در بعد مرزی پلیس اینگونه است که هیچ زائری در بین جاده‌ها متوقف نشود. حتما باید توجه به افزایش گرما و اینکه زائران به همراه افراد با سن مختلف در سفر اربعین شرکت می‌کنند نباید در بین راه متوقف و گرفتار شوند زیرا امکاناتی برای رفع نیازهای زائران در اختیار نداریم. رئیس پلیس راهور فراجا اضافه کرد: آنچه مایه همکاران ابلاغ کردیم این است که در صورتی که به هر دلیل همانند سال گذشته مرز از سوی عراق مسدود شد، برای جلوگیری از تراکم پشت مرز، زائران در شهرهای نزدیک مرزی متوقف شوند. به گفته سردار هادیفر، این موضوع به همه شهرها و مبادی مرزی مانند ایلام، شلمچه، چذابه، مهران، قصرشیرین و خسروی مربوط است و پیش‌بینی‌های لازم هم برای ارائه خدمات به زائران انجام شده است. وی با بیان اینکه با استانداران و مسئولان شهرهای مرزی نیز هماهنگی‌های لازم انجام شد، افزود: تحت هیچ شرایطی به خاطر محدودیت‌هایی که از سمت عراقی‌ها صورت می‌گیرد نباید زائران در پشت مبادی مرزی معطل شوند.

ایران در تهدید جمعیتی به سر می‌برد

وزیر بهداشت: ارتقای سطح سواد سلامت جامعه را حاصل تلاش خبرنگاران دانست.

به گزارش پیام آشنا، بهرام عین‌اللهی افزود: یکی از بهترین جلسات در وزارت بهداشت، همین دورهمی‌ها با خبرنگاران سلامت است. وی ادامه داد: خبرنگاری یک هنر است و خبرنگار یک هنرمند است که می‌تواند یک خبر را به هر شکلی که دوست دارد، نشان دهد. عین‌اللهی گفت: خبرنگاران ما امروزه سریال‌ها نهضت نرم افزاری هستند و می‌افزود: خبرنگاری، یک حرفه و شغل نیست، بلکه یک رسالت است چون همه می‌دانیم، سلامت در زندگی مردم چقدر مهم است. وزیر بهداشت، سلامت را یکی از دستاوردهای انقلاب اسلامی دانست و گفت: در حوزه سلامت در قبل از انقلاب بسیار عقب افتاده بودیم و برای کودک‌ترین کارهای درمانی، مجبور بودیم بیماران را به خارج از کشور اعزام کنیم. وی افزود: امروزه در بسیاری از شاخص‌های سلامت در منطقه، با فاصله زیاد از کشورهای دیگر، جلوار هستیم. وزیر بهداشت به دوران کرونا اشاره کرد و گفت: در کرونا هم تحریم بودیم، در حالی که هیچ جای دنیا نمی‌آید در چین شرایطی، یک کشور را تحریم کند. عین‌اللهی در عین حال با اشاره به سرعت واکسیناسیون با شروع دولت سیزدهم، افزود: در بخش درمان، هیچ بیماری روی زمین نماند. وی با اشاره به شهادت ۲۵۰ مدافع سلامت در دوران کرونا، گفت: تنها کشور در منطقه هستیم که ۶ نوع واکسن علیه کرونا تولید کردیم. عین‌اللهی در ادامه به موضوع ارتقای سلامت جامعه اشاره کرد و افزود: ارتقای سطح سواد سلامت جامعه ناشی از تلاش خبرنگاران بوده است. البته باید به موضوع سبک زندگی مردم توجه کنیم. وی سبک زندگی غربی را باعث افزایش بیماری‌های غیرواگیر دانست و گفت: مثلا در خودمن بعضی غذاها نباید از کشورهای غربی تبعیت کنیم که باعث افزایش بیماری‌های غیر واگیر شود. وزیر بهداشت به قانون جوانی جمعیت اشاره کرد و افزود: ایران در تهدید جمعیتی به سر می‌برد و ۶ سال فرصت داریم که به سمت جوانی جمعیت برویم.

کاهش تراز آب دریای خزر پیگیری خواهد شد

رئیس سازمان حفاظت محیط زیست با اشاره به کاهش تراز آب دریای خزر به دلیل قطع جریان ورودی توسط کشورهای همسایه گفت کاهش تراز آب خزر را پیگیری می‌کنیم.

به گزارش پیام آشنا، به نقل از تسنیم، علی ملاچقه اظهار کرد: یکی از مسائل اصلی تقدیم‌کننده دریای خزر رودبالگاست، که در آن قسمت رودخانه بسته شده است؛ البته سایر کشورهای همسایه نیز در بحث ورودی جریان‌ها کم لطفی کردند که باید پیگیری شود. وی ادامه داد: همچنین کاهش بارش و افزایش تبخیر نیز در کنار کاهش ورودی، در کاهش تراز دریای خزر نقش داشته‌اند. رئیس سازمان حفاظت محیط زیست گفت: این وضوح در نشست COP ۷ که در ایران برگزار می‌شود و در پیش‌نشستی که در ژوییس ۵ کشور حاشیه خزر است به عنوان یک مطالبه جدی پیگیری خواهد شد.

گرمای هوا و خطر شیوع وبا

بیماری وبا یکی از بیماری‌های شایع روزهای گرم سال است که در اثر عدم رعایت بهداشت فردی و جمعی و همچنین استفاده از آب‌های غیر بهداشتی و... منتقل می‌شود.

به گزارش پیام آشنا، بیماری وبا از سرایت پذیری بالایی برخوردار است. اگرچه اغلب افراد آلوده علائم بالینی نداشته یا علائم خفیف دارند و می‌توانند به منزل بروند اما، وقتی درمان شوند. لیکن در مواردی نیز به دنبال بروز علائم اسهال حاد آبکی شدید می‌توانند با مرگ و میر و ناتوانی بالایی توأم و در عرض چند ساعت منجر به مرگ بیمار شود. همچنین با توجه به شرایط جمعیت و منطقه درگیر این امکان را دارد که به سرعت گسترش یابد. ایرج خروشا رئیس جامعه پزشکان متخصص داخلی ایران، تشدید گرمای هوا در تابستان امسال را مورد توجه قرار داد و گفت: قطعا گرمای امسال، تأثیر بیشتری در شیوع بیماری‌های واگیردار مثل وبا دارد. وی با تاکید بر رعایت بهداشت فردی، تصریح کرد: شستن دست‌ها یکی از مهم‌ترین نکات بهداشتی در پیشگیری از ابتلاء به بیماری‌های فصل گرما است. شاید مهم‌ترین توصیه بهداشتی برای افرادی که قصد شرکت در راهپیمایی اربعین را دارند، استفاده از آب‌های بسته‌بندی باشد. در همین حال، دور ماندن از گرمای هوا نیز می‌تواند از ابتلاء به گرمازدگی و سایر بیماری‌های فصل گرما جلوگیری کند.

زنان و خانواده

لزوم آگاهی از علائم و عوارض سندرم تنبلی تخمدان

یک جراح و متخصص زنان و زایمان: از سندرم تخمدان پلی‌کیستیک یا همان سیلی تخمدان، به عنوان یکی از شایع‌ترین علل ناباروری زنان نام برد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، مژده ذنوبی، در باره علائم و عوارض سندرم سیلی تخمدان گفت: سندرم تخمدان پلی‌کیستیک همان‌طور که از نامش پیداست، یک سندرم یا تشکل است و یا مجموعه‌ای از علائم بر روی پیامی‌کند. شایع‌ترین علامت این سندرم بی‌نظمی‌های قاعدگی است. خانم‌های مبتلا به این سندرم نامنظم و یا تأخیر ورود می‌شوند و گاه ممکن است مدت طولانی نشزن طولانی باشد که با آزمایش‌های هورمونی به راحتی قابل بررسی است. این فلوشیپ ناباروری افزود: البته خانم‌های مبتلا به این سندرم مشکل کمبود ذخیره تخمک ندارند. در واقع این خانم‌ها ذخیره تخمدان خوبی دارند و حتی وقتی در سیکل محرک تخمک‌گذاری قرار می‌گیرند معدل تخمک‌های به دست آمده این دسته از خانم‌ها از خانم‌های غیر مبتلا به مراتب بیشتر است.

بررسی و رد کند. این متخصص زنان توضیح داد: نخستین علت تأخیر قاعدگی که باید آن را رد کنیم بارداری است. اختلالات تیروئید، پرولاکتین بالا، اختلالات مربوط به غده آدرنال، چاقی و مقاومت به انسولین از دیگر علل احتمالی تأخیر در قاعدگی‌اند. همچنین نارسایی زودرس تخمدان و یائسگی زودرس می‌تواند از جمله علل قاعده نشدن طولانی باشد که با آزمایش‌های هورمونی به راحتی قابل بررسی است. این فلوشیپ ناباروری افزود: البته خانم‌های مبتلا به این سندرم مشکل کمبود ذخیره تخمک ندارند. در واقع این خانم‌ها ذخیره تخمدان خوبی دارند و حتی وقتی در سیکل محرک تخمک‌گذاری قرار می‌گیرند معدل تخمک‌های به دست آمده این دسته از خانم‌ها از خانم‌های غیر مبتلا به مراتب بیشتر است.

عضو هیئت متخصص مرکز درمان ناباروری ابن‌سینا با اشاره به دیگر علائم سندرم تخمدان پلی‌کیستیک گفت: یکی دیگر از علائم پلی‌کیستیک سطح هورمون مردانه یا آندروژن است که باعث افزایش موها در صورت، سینه، پشت و شکم می‌شود. این سندرم باعث افزایش چربی بدن می‌شود. متخصص زنان و زایمان افزود: