info@payamdaily.ir

نخستین روزنامه صبح البرز

پیام آشنا

شماره ۱۸۹۷
شنبه / ۲۳ امرداد / ۱۴۰۰
۵ / محرم / ۱۴۴۲
14 / August / 2021

صاحب امتیاز: موسسه همگامان اندیشه زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: باهره حیدری
نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کانون کارشناسان رسمی دادگستری
تلفن: ۲۲۵۲۳۲۸۳-۲۲۵۲۳۲۴۳-۰۲۶ فکس: ۲۲۵۵۲۸۳۸
فکس اینترنتی پیام آشنا: ۰۲۱-۸۹۷۸۶۷۲۹
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۴۶
چاپ: کارگر

فال ۲۴۱۱ — امروز با حافظ

بیا که خرقه من گر چه رهن میکده‌هاست
ز مـال وقـف نبینـی به نام من درمی
حدیث چون و چـرا درد ســر دهد ای دل
پیاله گیر و بیاسا ز عمر خویش دمی

خواندنی

شهری که نه جای تو در او
خانه‌نگیریم
در بادیه کس را نشود عزم
اقامت

جلی

اوقات شرعی فردا

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۴:۵۲	۰۶:۲۴	۱۳:۱۰	۱۹:۵۵	۲۰:۱

برگه

زندگی مانند دوچرخه سواری است. برای این که بتوانید تعادل خود را حفظ کنید باید همیشه در حرکت باشید.

اِنشتین

کافه پیام

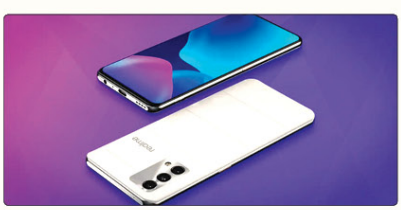
برای انعکاس نظرات و گلایه‌ها و پیشنهادات خود درباره مسائل البرز با پیام آشنا تماس بگیرید

۳۲۵۵۳۸۳۸
۳۲۵۴۱۴۹۵
۰۹۰۱۴۰۴۸۳۳۳

در مدار تکنولوژی

تصویری فاش شده از ریلمی GT مستر ادیشن با شارژر مغناطیسی MagDart

ریلمی شرکت فناوری چینی به تازگی از فناوری شارژ بی‌سیم مغناطیسی MagDart خود رونمایی کرد اما تا کنون هیچ دستگاهی به جز گوشی مفهومی «ریلمی GT فلش» با پشتیبانی از این فناوری معرفی نشده است. اکنون تصاویر جدیدی از گوشی «ریلمی GT مستر ادیشن» با پشتیبانی از MagDart منتشر شده است.



به گزارش پیام آشنا به نقل از دیجیاتو، تصاویر منتشرشده از نمونه اولیه گوشی ریلمی GT مستر ادیشن که از شارژ مغناطیسی MagDart پشتیبانی می‌کند توسط OnLeaks که افشاگر معتبری است، به اشتراک گذاشته شده است. در این تصاویر گوشی شرکت ریلمی در رنگ سفید دیده می‌شود که توسط فناوری MagDart و به صورت کاملا بی‌سیم در حال شارژ است.

علاوه بر این، تصاویر هیچ جزئیات دیگری درباره گوشی مشخص نمی‌کند. با این وجود OnLeaks به نقل از منابع دیگر عنوان می‌کند که ریلمی قصد دارد فناوری خود را در دسترس دستگاه‌های بیشتری قرار دهد.در حال حاضر مشخص نیست که اولین دستگاه تجاری با پشتیبانی از MagDart چه زمانی روانه بازار خواهد شد.

طبق شواهد ارائه شده به نظر می‌رسد تولیدکننده چینی برای عرضه گوشی ریلمی GT مستر ادیشن در بازار هند و اروپا کاملا آماده است. ریلمی GT مستر ادیشن و نسخه اکسپلور آن در اواخر تیرماه با زبان طراحی جدید معرفی شده بودند. طبق اعلام رسمی این گوشی‌ها از یک نمایشگر ۶.۴۳ اینچی امولد FHD+ با نرخ تازه‌سازی ۱۲۰ هرتز، تراشه اسنپدراگون ۷۷۸G، دوربین اصلی ۶۴ مگاپیکسلی، دوربین سلفی ۳۲ مگاپیکسل، رابط کاربری realme UI ۲.۰، اندروید ۱۱، باتری ۴۳۰۰ میلی آمپر ساعت و شارژ سریع ۶۵ وات SuperDart بهره می‌برند.

با این وجود تصاویر ارائه شده از این گوشی در حال شارژ از طریق MagDart می‌توان به این معنی باشد که دستگاه در مرحله توسعه از شارژ بی‌سیم مغناطیسی پشتیبانی می‌کرده و این قابلیت در محصول نهایی دیده نمی‌شود یا اینکه گوشی از این قابلیت پشتیبانی می‌کند اما ریلمی قصد نداشته که این موضوع را فاش کند.

درباره شارژ بی‌سیم مغناطیسی MagDart که رقیب اندرویدی مگ‌سیف آیفون محسوب می‌شود نیز باید عنوان کرد هنوز اطلاعاتی در مورد تاریخ عرضه و قیمت آن به اشتراک گذاشته نشده است.

بی تعارف

رأی‌هایی که پس گرفته شد؛ طرح صیانت در سایه نبود شفافیت آرا

در حالی که مردم و کسبوکارهای فعال در فضای مجازی گمان می‌کردند مطالبه‌گری هفته‌های اخیر آنها در رابطه با طرح صیانت از حقوق کاربران در فضای مجازی به سرانجام رسیده، مجلس نشان داد که خواست ملت در خانه ملت نیز می‌تواند مورد بی‌مهری و بی‌توجهی قرار گیرد و بررسی طرح صیانت در تاریک‌خانه کمیسیون، خارج از صحن علنی مجلس و به روشی غیرشفاف بررسی خواهد شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنابلاس، صبح سه‌شنبه- ۱۹ مردادماه، نمایندگان مجلس در یک جلسه غیرعلنی به «لغو بررسی طرح صیانت براساس اصل ۸۵» رأی دادند اما ساعاتی بعد در جلسه علنی، رأی خود را پس گرفتند. آنچه در مجلس شورای اسلامی رخ داد، مربوط به تقاضای گروهی از نمایندگان در مورد لغو رسیدگی به طرح صیانت از حقوق کاربران در کمیسیون فرهنگی بود.

بر اساس اصل ۸۵ قانون اساسی، مجلس در موارد ضروری می‌تواند اختیار وضع بعضی از قوانین را با رعایت اصل هفتاد و دوم به کمیسیون‌های داخلی خود تفویض کند؛ در این صورت این قوانین در مدتی که مجلس تعیین می‌کند به صورت آزمایشی اجرا می‌شود و تصویب نهایی آنها با مجلس خواهد بود.

با این حال به‌دلیل اینکه فضای مجازی، تنها مساله فرهنگی نیست و از بُعد اجتماعی و اقتصادی نیز قابل بررسی است، بسیاری از فعالان حوزه‌های اجتماعی و اقتصادی در هفته‌های اخیر علاوه بر طرح به شیوه بررسی آن نیز اعتراض کردند و بخشی از نمایندگان نیز با این اعتراض مردمی و فعالان اجتماعی و صنفی همسو شدند.

درخواست نمایندگان برای بررسی طرح صیانت در صحن علنی

مجتبی توانگر رئیس کمیته اقتصاد دیجیتال مجلس و یکی از مخالفان شیوه بررسی و تصویب این طرح چند روز پیش تقاضای لغو اصل هشتاد و پنجی شدن آن را با امضای بیش از ۲۰ نماینده به هیأت رئیسه مجلس داده بود. براساس این درخواست با توجه به اینکه رأی‌گیری برای بررسی این طرح ذیل اصل ۸۵ قانون اساسی زمانی انجام شد که پس از وقت استراحت مجلس بود و از آنجایی که معمولاً بلافاصله پس از وقت استراحت طرحی برای رأی‌گیری مطرح نمی‌شود، بنابراین تعدادی از نمایندگان در صحن علنی حضور نداشتند و اصل هشتاد و پنجی شدن آن فقط ۱۲۱ رای آورده که به نظر می‌رسد نظر اکثریت مجلس نیست.

به عقیده توانگر، این طرح به اعتماد بین مردم و نظام کمکی نمی‌کند و حتی پاسخگوی منویات رهبری هم نیست. در این طرح نه تنها به توسعه و بومی‌سازی پلتفرم‌های داخلی کمک نشده بلکه برای کاربران و کسب و کارها نیز محدودیت‌ها و موانعی در نظر گرفته شده است. امروز بسیاری از زمینه فناوری اطلاعات دچار تحریم‌های ظالمانه هستند و این طرح تحریم‌ها را تشدید می‌کند. مجلسی که شعار بهبود معیشت و کرامت مردم را داده، چرا با تصویب این طرح به دنبال ایجاد نگرانی و دردسرسازی برای مردم است؟

پس از آن در جلسه غیرعلنی مجلس درباره این طرح رأی گیری شد که نمایندگان با ۱۴۴ رأی موافق و ۱۱۱ رأی مخالف با لغو بررسی این طرح طبق اصل ۸۵ قانون اساسی موافقت کردند. بر اساس رأی نمایندگان در جلسه غیر علنی، لغو رسیدگی به طرح حمایت از کاربران در فضای مجازی در کمیسیون مشترک نیاز به رای مجلس در جلسه علنی دارد و این طرح باید بار دیگر در جلسه علنی مجلس به رأی گذاشته شود.

با این حال، عمر این تصمیم، تنها چند ساعت بود و نتیجه رأی‌گیری در جلسه علنی در تضاد با خبرهای امیدوارکننده ابتدای روز بود.

جای خالی شفافیت آرا

در جلسه علنی مجلس بار دیگر درباره این طرح رأی‌گیری شد که نمایندگان با ۱۳۰ رأی موافق و ۱۲۱ رأی مخالف با لغو بررسی این طرح طبق اصل ۸۵ قانون اساسی موافقت نکردند و در نهایت سرنوشت طرح صیانت به بررسی در کمیسیون فرهنگی ختم شد.

در حالی مجلس در چند ساعت رای خود را تغییر داد که کاربران فضای مجازی با امضای نامه‌ای خطاب به رئیس مجلس، به کارزار «مخالفت با طرح‌های محدودکننده اینترنت بین‌المللی و فیلترینگ شبکه‌های اجتماعی» پیوسته‌اند و تا زمان تنظیم این گزارش، بیش از ۹۴۰ هزار نفر آن را امضا کرده‌اند، اما به‌نظر می‌رسد خواست ملت در مجلسی که طرح شفافیت آرای نمایندگان در آن به‌تصویب نمی‌رسد، در اولویت قرار ندارد.

محض اطلاع

۱۱ باور غلط درباره واکسن کرونا

با افزایش تزریق واکسن کرونا در گروه‌های سنی مختلف اطلاعاتی پیرامون تزریق واکسن در فضای مجازی منتشر می‌شود که فاقد سند علمی بوده و ممکن است به مقوله واکسن هراسی کمک کند.

به گزارش پیام آشنا بنابر اعلام کافال خبری وبدا، این باورهای غلط شامل:

_ هیچ سند علمی درباره نرفتن به حمام بعد از تزریق واکسن وجود ندارد. فقط توصیه می‌شود محل تزریق زیاد حین استحمام لیف کشیده نشود که آسیب نبیند.

_ هیچ سند علمی جامعی درباره عدم مصرف مولتی ویتامین، سایر ویتامین‌ها و پس از تزریق واکسن وجود ندارد. لطفا اطلاعات غلط منتقل نکنیم.

_ هیچ تداخل جدی بین مصرف واکسن کرونا و مصرف داروهای روزانه افراد بیمار وجود ندارد مگر پزشک فرد تداخل خاصی تشخیص دهد.

_هیچ سند علمی درباره فوت افراد دو سال بعد از تزریق وجود ندارد. این محتوا اصلا سند ندارد و نباید آن را باور کرد.

_ هیچ سند علمی برای فشار دادن محل تزریق برای جذب بهتر واکسن وجود ندارد. اگر تزریق به درستی صورت گیرد نیاز به اقدام خاصی نیست.

_ هیچ سندی وجود ندارد که فرد قبل از بروز علائم شایع پس از تزریق واکسن (تب، درد، بدن درد و...) داروی خاصی مصرف کند.

_ تاکنون هیچ مطالعه‌ای واکسن‌های مورد تایید در ایران را در یک بستر، مورد مطالعه قرار نداده است که ارجحیت یکی بر دیگری را نشان دهد. بنابراین اولین واکسن در دسترس، بهترین واکسن است.

_ قرار نیست پس از دریافت واکسن ۱۰۰ درصد ایمن شوید و اصلا مبتلا نشوید. ۲ هفته بعد از تزریق دُز دوم واکسن به حداکثر ایمنی می‌رسید ولی باز هم احتمال ابتلا به بیماری به صورت خفیف وجود دارد.

_ قرار نیست بعد از تزریق واکسن، ماسک را کنار بگذاریم، دورهمی بگیریم و نکات بهداشتی را رعایت نکنیم. تا واکسینه شدن ۸۰ درصد و خروج از گرفتاری واریانت‌ها باید رعایت‌ها به جد ادامه یابد.

_ بالاترین تأثیر واکسن‌ها بر کاهش قابل توجه بستری و فوت است، اما بازهم ۱۰۰ درصد نیست، پس اگر شدیدیم کسی بعد از دریافت واکسن باز هم مبتلا شده است زیاد نگران نباشیم و واکسن را جدی بگیریم.

_ به دلیل واکسن زدن نه تست کرونای کسی مثبت می‌شود و نه به بیماری مبتلا می‌شود. نیازی به قرنطینه کردن هم نیست. البته ممکن است کسی قبل از واکسن زدن به ویروس آلوده شده و بعد مبتلاشود.

همچنین لازم است در این خصوص بیشتر بدانیم: واکسن‌های کرونا با چه داروهایی تداخل دارند؟

از آن‌جایی که تزریق واکسن کرونا برای اولین بار در دنیا و کشورمان اتفاق می‌افتد، سوالات زیادی درباره آن برای مردم وجود دارد؛ به عنوان مثال آیا زنان باردار می‌توانند واکسن کرونا تزریق کنند و همچنین آیا این واکسن با داروهای دیگر تداخل دارد؟

یکی از سوالاتی که این روزها به صورت مداوم پرسیده می شود، این است که واکسن‌های کووید۱۹ با چه داروهایی تداخل دارد؟

اولا باید گفت که توصیه می شود برای حفظ اثربخشی واکسن‌ها، حداقل فاصله زمانی ۱۴ روز بین تزریق واکسن کووید۱۹ و سایر واکسن‌ها رعایت شود.

در عین حال باید توجه کرد که اغلب داروها هیچ تداخلی با واکسن‌های کووید۱۹ ندارد. بیمارانی که دچار بیماری های مزمن هستند بیماران دچار مشکلات قلبی، کلیوی، کبدی، روماتولوژیک، دیابت، بدخیمی و... به هیچ عنوان نباید بدون مشورت پزشک خود داروهای مصرفی را تغییر دهند و یا قطع کنند.

در برخی موارد خاص و به ندرت، با مشورت و صلاحدید پزشک معالج، ممکن است نیاز باشد فاصله زمانی بین تزریق واکسن و برخی داروهای سرکوب کننده سیستم ایمنی وجود داشته باشد.

بیمارانی که تحت پیوند اعضا و یا شیمی درمانی قرار گرفته‌اند نیز در مورد زمان تزریق واکسن بهتر است با پزشک معالج خود مشورت کنند.

بر اساس اعلام کافال تلگرامی سازمان نظام پزشکی، یکی دیگر از سوالات مهم درباره واکسن کرونا این است که آیا تزریق واکسن‌های کووید۱۹ در دوران بارداری و شیردهی توصیه می‌شود؟ باید گفت که در حال حاضر تزریق واکسن‌های اسپوتنیک، سینوفارم و کووکسین بهارات در دوران بارداری و شیردهی به دلیل محدود بودن اطلاعات توصیه نمی‌شود. در عین‌حال خانم‌های باردار و شیرده در مورد تزریق واکسن آسترازنکا باید با پزشک خود مشورت کنند.

در صورتی که فرد واکسینه شده قصد بارداری داشته باشد، نیازی به تاخیر در اقدام به بارداری وجود ندارد. همه واکسن‌های کووید۱۹ غیر زنده و غیر فعال هستند و به نظر نمی‌رسد مشکلی برای جنین ایجاد کند. در صورتی که خانم‌ها بعد از تزریق واکسن متوجه بارداری شوند جای نگرانی وجود ندارد.

مکث

راهکارهای خانگی برای اکسیژن رسانی به ریه

آشنایی با روش خوابیدن بیماران کرونایی در منزل که خون‌رسانی به ریه‌ها را افزایش می‌دهد، این روزها در دسته اخباری قرار دارد که هر شخص باید مطالبی در این راستا بداند و در این خصوص اطلاعاتی داشته باشد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از خراسان، فاز التهابی ریه در بیماری کرونا علامتی دارد که بیمار به محض مواجهه با آن باید درمان‌های ضد التهابی را شروع کند تا قابل کنترل شود. تاثیر قرار گرفتن در پوزیشن برون (prone)، خوابیده به شکم (مدر یا دمرو) در بهبود اکسیژن رسانی به ریه‌ها در بیماران با علائم شدید کرونا نکته‌ای بود که دکتر "یونس جسمانی" در پست اینستاگرامی خود برای افرادی با درگیری ریه به آن اشاره کرد.

علائم هشدار در فاز التهابی درگیری ریه

طبق نظر متخصصان عفونی از جمله دکتر «سحر دفاعی»، فوق تخصص ریه برای پیشگیری از وخامت شرایط به محض اطمینان از ابتلا به کرونا باید پزشک را در جریان کلیه علائم و بیماری‌های زمینه‌ای بگذارید تا پزشک با توجه به این که بیماری در چه مرحله‌ای است داروهای مناسب را تجویز کند. بعد از ارزیابی شرایط و مصرف داروهای درمانی در صورت بروز هفت علامت که در ادامه به آن‌ها اشاره می‌کنیم، خطر درگیری ریه را جدی بگیرید.

نشانه‌ها

۱- تب بیشتر از ۷۲ ساعت
۲- سرفه مکرر
۳- تنگی نفس
۴- کاهش اکسیژن خون به زیر ۹۴ درصد
۵- درد قفسه سینه
۶- ضعف و بی حالی تا حدی که فرد تمایل به خوابیدن یا دراز کشیدن مداوم داشته باشد
۷- درد عضلانی و در بیماران مسن، علامت مهم ضعف و بی حالی و کاهش هوشیاری، سرگیجه و خواب‌آلودگی و سرحال نبودن
ضرورت مراجعه و تشخیص پزشک متخصص

در این شرایط فرد باید تحت درمان پزشک قرار بگیرد و متخصص تشخیص می‌دهد بیماری وارد چه مرحله‌ای شده است و متعاقب با آن درخواست سی تی اسکن و آزمایش التهابی خون می‌دهد تا فاز التهابی را مهار کند.

راهکارهای ساده برای افزایش خون رسانی به ریه

زمان شروع این فاز در سویه‌های قبلی ویروس کرونا بعد از گذشت یک هفته بود، اما در جهش جدید بعد از گذشت سه تا چهار روز وارد فاز التهابی می‌شوند این در حالی است که برخی بیماران به صورت خفیف به آن مبتلا می‌شوند.

راهکار خوابیدن به حالت دمر در بیماران کووید و مزیت‌های این حالت

قرار گرفتن در حالت دمر و خوابیده راه حلی برای بیماران کرونا است که پیش از شیوع کووید هم توسط متخصصان و به صورت علمی اثبات شده بود.

نحوه اجرا

نحوه اجرا به این شکل است که بیماران با درگیری ریه و کاهش اشباع اکسیژن در روز چند ساعت به حالت دمر یا خوابیده روی شکم و سینه دراز بکشند. این روش چند مزیت دارد.

در این حالت خون رسانی به قسمت‌های پشتی ریه افزایش می‌یابد و باعث درگیری کمتر ریه و اکسیژن گیری بیشتر از آن می‌شود و عملا درصد اشباع اکسیژن خون افزایش می‌یابد.

زمانی که به پشت دراز می‌کشید خروج ترشحات از ریه تسهیل می‌شود.

قرار گرفتن در این حالت دامنه حرکات ریه و قلب را افزایش می‌دهد. لازم است بیماران برای جلوگیری از تخریب ریه این دستورالعمل را ۲ ساعت صبح، ۲ ساعت ظهر و ۲ ساعت شب و با مشورت پزشک خود امتحان کنند.

رسانه چه خبر

بیش از ۳ میلیون ایرانی دوز دوم واکسن را دریافت کردند

مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت: طبق گزارش روزانه وزارت بهداشت، تا کنون ۱۴ میلیون و ۲۲۹هزار و ۱۲۰نفر در کشور دوز اول واکسن کرونا را دریافت کرده‌اند و سه میلیون و ۵۳۱هزار و ۱۴۲ نفر نیز دوز دوم را تزریق کرده‌اند که مجموع واکسن‌های تزریق شده در کشور به ۱۷میلیون و ۷۶۰هزار و ۲۶۲دوز رسیده است. افراد واجد شرایط برای تزریق واکسن حتماً در سامانه salamat.gov.ir ثبت نام کنند.

ورود بیش از ۱۴ میلیون دوز واکسن کرونا تا ۲۱مرداد

تسنیم: سیزدهمین محموله واکسن کرونا، تهیه شده توسط جمعیت هلال احمر روز پنجشنبه در فرودگاه امام خمینی(ره) به وزارت بهداشت تحویل داده شد که با احتساب این محموله، تا کنون ۱۴ میلیون و ۸۵۰هزار دوز واکسن کرونا توسط ۱۵ پرواز به کشور منتقل شده است.

ترخیص فوری محموله بزرگ مواد اولیه تولید سرم از بندر رجایی

ایرنا: رئیس کل دادگستری هرمزگان از ترخیص فوری محموله بزرگ مواد اولیه تولید سرم از بندر شهید رجایی بندرعباس با دستور ویژه قضایی و برای تأمین نیاز کشور خبر داد.

وضعیت آب کشور خوب نیست

ایلنا: معاون وزارت نیرو در دولت دوازدهم با بیان اینکه وضعیت آب در کشور و از جمله خوزستان خوب نیست، خاطرنشان کرد: تصمیم گرفته شده بود که در خوزستان شالیکاری به صورت غیرقانونی صورت نگیرد و بر اساس آن خروجی سدها تنظیم شود تا آب از کرخه به هورالعظیم برسد، اما متاسفانه در مسیر ۳۰۰ کیلومتری کرخه تا هور اقدام به شالیکاری کردند و آب به صورت غیرقانونی به اراضی پمپاژ می‌شده که باعث شد آب به پایین‌دست و دشت آزادگان و هویزه برای آشامیدن انسان و دام نرسد. وی با تاکید بر اینکه باید جلوی کشت‌های برآبیر و برنج‌کاری غیرقانونی گرفته شود، تا بتوانیم با همین ذخایر کم آب آشامیدنی شهرها و روستاهای مسیر را تامین کنیم، بیان داشت: امور آب خوزستان را به مسئولین استانی واگذار کردیم تا آب را به گونه‌ای مدیریت کنند که برای کشت پاییزه هم بتوانند از آب سدها استفاده کنند.

افزایش ۲برابری مراجعه کودکان کرونایی به بیمارستان‌ها

ایسنا: رئیس بیمارستان کودکان علی‌اصغر خبرداد، در مقایسه با موج‌های قبلی میزان ورودی اطفال مبتلا به کرونا به بیمارستان حداقل ۲برابر شده است. فکر می‌کنم تمایل این سوش از ویروس کرونا(دلتا) بیش از سوش‌های دیگر به سنین پایین‌تر است.

ایران در آستانه خودکفایی مجدد در تولید شکر

مهر: دبیر انجمن کارخانجات قند و شکر با بیان اینکه نگران مزارع نیشکر که تحت تاثیر بحران آب قرار دارند هستیم، گفت: کشور در آستانه خودکفایی مجدد در حوزه شکر قرار دارد. بهمن دانایی درباره مباحث مطرح شده مبنی بر آسیب‌دیدن تولید چغندرقند به دلیل خشکسالی گفت: خوشبختانه امسال مشکل خاص و نگران کننده‌ای در حوزه تولید چغندرقند نداریم.