payamdaily.ir

پیام آشنا

نخستین روزنامه صبح البرز

سال دهم دوره جدید، شماره ۲۵۲۵
(شماره مسلسل ۲۴۵۲۵، سال بیست و یکم)
یکشنبه / ۲۳ / اردیبهشت / ۱۴۰۳
۳ / ذوالقعده / ۱۴۴۵
12 / May / 2024
۸ صفحه/ قیمت ۸۰۰۰۰ ریال

@Payamashna

نتایج مرحله دوم انتخابات حوزه انتخابیه کرج، فردیس و اشتهارد

«علی شیرین زاد» راهی بهارستان شد

۲

عضویت نماینده شهرداری کرج در ترکیب هیئت‌مدیره جدید بانک شهر

۳

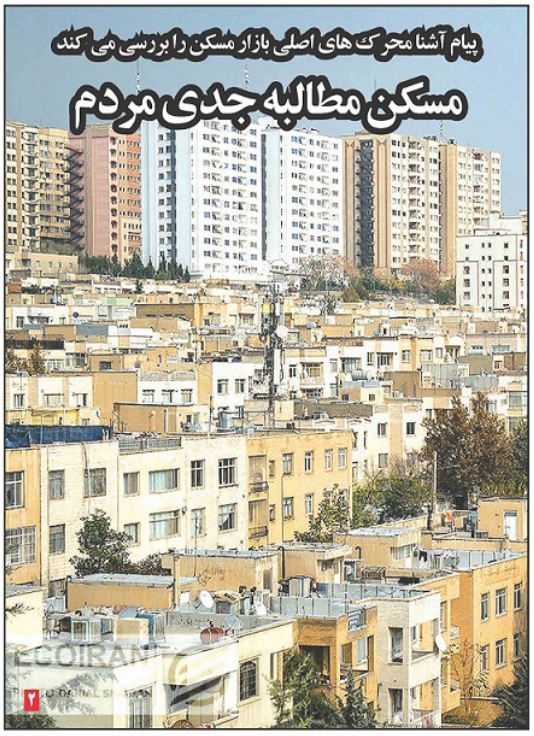
حضور مردم البرز در انتخابات تجلی مردم سالاری دینی بود

۲

رئیس سازمان برنامه و بودجه:

اولویت دولت حل مسائل زمین مانده استان‌ها است

۶



پیام آشنا محرک های اصلی بازار مسکن را بررسی می کند

مسکن مطالبه جدی مردم

۲

قیمت تخم مرغ باید متعادل باشد

رئیس هیات مدیره مرغ تخم گذار با بیان اینکه سال گذشته با وجود افزایش هزینه‌های تولید تغییری در قیمت تخم‌مرغ نداشتیم، گفت: اصلاح قیمت تخم مرغ برای جلوگیری از ضرر و زیان به این صنعت ضروری است. حمید کاشانی در پاسخ به اینکه قیمت تخم‌مرغ چه زمانی اصلاح می‌شود، گفت: درخواست اصلاح قیمت تخم‌مرغ را به معاونت مربوطه در وزارت جهاد کشاورزی ارسال کردیم، زیرا قیمت تخم مرغ برای دو سال پیش است و باید اصلاح شود. وی افزود: سال گذشته هیچ تغییری در قیمت تخم‌مرغ نداشتیم...

۶

شهلا بهروزی راد سهمیه پارالمپیک را قطعی کرد

شهلا بهروزی‌راد با قرارگیری در رده سوم مسابقه نیمه‌نهایی راهی فینال A مسابقات قهرمانی جهان و انتخابی پارالمپیک پاراکانو در کلاس KL۲ بانوان شد. در ادامه مسابقات قهرمانی جهان و انتخابی پارالمپیک پاراکانو شهلا بهروزی‌راد در مسابقه نیمه‌نهایی کلاس KL۲ بانوان با حریفان رو به رو شد. بهروزی‌راد در این رقابت در خط ۳ مسابقه با نمایندگان هند، مجارستان، اسپانیا، ایتالیا، دو حریف از استرالیا و دو حریف از چین رو به رو شد و در پایان با زمان ۵۰.۹۶ ثانیه در پس از نمایندگان اسپانیا و ایتالیا در رده سوم قرار گرفت...

۷

ساخت بزرگترین کتابخانه عمومی منطقه در ایران

۵

در این شماره می خوانید:

۴ ساده‌انگاری جامعه نسبت به سقط جنین
۴ افزایش وزن ایرانی ها نگران کننده است
۵ آشنایی با چند واژه مصوب
۶ معمای نقدینگی در اقتصاد ایران
۷ فروتنی اینزاگی بعد از جشنواره گل
۸ یک مهاجرت نازیبا

سرمقاله

بازارها و رفاه اجتماعی در ایران

::حسین جلیلی::

در سال‌های اخیر با رشد و گسترش جامعه مدنی و نقش روزافزون انسان‌ها در دستیابی به برخی از مظاهر پیشرفت و تمدن، مساله رفاه فردی و اجتماعی تبدیل به یکی از مسائل مهم جامعه‌شناسان، اقتصاددانان و سایر علمای علوم مختلف و دولت‌ها شده است. از این رو، رفاه به مفهوم کلان آن می‌تواند نتیجه تلاش‌های ملی یک جامعه باشد که معمولا با سیاست‌گذاری و اجرای برنامه‌های اجتماعی و اقتصادی حاصل می‌شود.

به همین دلیل کشورهای مختلف با استفاده از تجارب دیگر کشورها و یا درک نیازهای خود سعی کرده‌اند بر عقب‌ماندگی‌های اقتصادی و اجتماعی با استفاده از فناوری‌های نوین، خلق ارزش‌های جدید و با برآوردن استعدادهای جدید و نیز ظهور امکانات بیشتر و بهتر فائق آیند و از این رو، شرایط مطلوب‌تری را مهیا سازند. در این مقاله، نگاهی دقیق‌تر به وضعیت رفاهی ایران از منظر شاخص‌های رفاهی خواهیم داشت. شاخص‌ها در مباحث رفاهی در دو ساختار به‌کار گرفته می‌شوند، استفاده از شاخص‌های تکی یا منفرد و استفاده از شاخص‌های ترکیبی. شاخص‌های تکی رفاه، شاخص‌هایی هستند که توان سنجش و ارزیابی در بعد خاصی از رفاه را دارند. به‌طور مثال، درآمد ملی سرانه یک شاخص تکی است که درآن تنها به بعد مصرف در رفاه توجه شده است. در مقابل، شاخص‌های ترکیبی که تجمیعی از شاخص‌های تکی هستند، رفاه را از ابعاد مختلف اندازه‌گیری می‌کنند. شاخص‌های ترکیبی با مزیت توانایی در خلاصه کردن مقدار زیادی از اطلاعات...

ادامه در صفحه ۲

آیت الله رئیسی در نمایشگاه کتاب:

دولت «توزیع کتاب» را بر اساس آمایش سرزمینی پیش می‌بَرد

رئیس‌جمهور کشورمان گفت: دولت مردمی تلاش کرده در راستای تسهیل دسترسی عموم مردم در سراسر کشور به کتاب، سیاست احداث کتابخانه و توزیع کتاب را بر اساس سند آمایش سرزمینی پیش ببرد.

به گزارش پیام آشنا آیت الله «سید ابراهیم رئیسی» رئیس‌جمهور کشورمان دیروز شنبه در جریان بازدید از تعدادی از غرفه‌ها و برخی بخش‌های سی و پنجمین نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران، حمایت از نویسندگان، ناشران و کتابخوانان را زنجیره‌ای توصیف کرد که باید همه حلقه‌های آن به خوبی مورد توجه و حمایت قرار گیرند.

وی در این باره افزود: دولت مردمی تلاش کرده در راستای تسهیل دسترسی عموم مردم در سراسر کشور به کتاب، سیاست احداث کتابخانه و توزیع کتاب را بر اساس سند آمایش سرزمینی پیش ببرد و بر همین اساس در سفر استانی دولت به کردستان در دیداری که با اهالی فرهنگ داشتم، از اقدامات دولت در این زمینه ابراز رضایت می‌کردند.

رئیس‌جمهور افزود: دولت مردمی در همین راستا حدود یک میلیون و ۷۰۰ هزار جلد کتاب به استان‌های مختلف ارسال کرد تا کسانی که به هر دلیل امکان حضور و دسترسی به نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران را نداشتند، بتوانند از این کتاب‌ها استفاده کنند.

آیت الله رئیسی در ادامه یکی دیگر از محورهای سیاست‌های فرهنگی دولت در زمینه انتشار و توزیع کتاب را تأمین کاغذ عنوان کرد و گفت: امروز با رسیدن ظرفیت توزیع کاغذ از ۵ به ۸۰ هزار تن در سال می‌توانیم اعلام کنیم که در تولید این محصول خود کفا و مستقل شده‌ایم.

وی افزود: البته این خودکفایی می‌توانست در سال‌های گذشته حاصل شود اما بالاخره با تلاش دولت مردمی حاصل شده و لذا برای گام‌های بعدی برنامه‌ریزی و اقدام خواهیم کرد.

رئیس‌جمهور با اشاره به سیاست‌های حمایتی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی از نویسندگان، ناشران و اهالی کتاب، گفت: نمایشگاه کتاب یک رویداد فرهنگی بزرگ و زمینه‌ای برای برقراری ارتباط مفید و موثر بین نویسندگان، ناشران و کتابخوانان و بستری برای تبادل افکار است.

وی تاکید کرد: به برکت انقلاب اسلامی، عرصه نشر و توزیع کتاب به خوبی مورد توجه قرار گرفته و در حالی که پیش از انقلاب نمایشگاه کتاب تهران به ایجاد فضایی در قالب دو چادر در کنار دانشگاه تهران خلاصه می‌شد، امروز با حمایت‌ها و تشویق‌هایی که بانی اصلی آن رهبر معظم انقلاب است، نمایشگاهی به این وسعت و کیفیت برای کتاب برگزار می‌شود که شوق و علاقه همگان را برای کتابخوانی ارتقا می‌بخشد.

آیت الله رئیسی در ادامه با اشاره به در دسترس قرار گرفتن ابزارها و امکانات جدید ارتباطی و اطلاعاتی و فراگیری فضای مجازی، گفت: با وجود همه این تحولات اما همچنان کتاب جایگاه خود به عنوان بهترین امکان برای ثبت، نشر و انتقال دانش را حفظ کرده و لابتدا باید خود کتاب تهیه شود تا بعد به صورت مکتوب یا مجازی در اختیار علاقمندان به کتاب قرار گیرد.

رئیس‌جمهور با اشاره به حضور خود در غرفه مشترک دانشجویان فلسطینی در ایران، نویسندگان، هنرمندان و اهالی فرهنگ را به توجه بیشتر به مسائل فراملی به ویژه موضوع فلسطین و غزه فرا خواند و گفت: در جریان حضور در این غرفه نیز توضیح دادم که امروز غزه به تابلویی تبدیل شده که یک وجه آن صفحه روشن شرافت، مقاومت و دادادگی به خداست و صفحه تاریک آن نیز نمایش اوج رذالت، جنایت و نسل کشی رژیم صهیونیستی و حامیان او در رأس آنها آمریکایی‌ها است که این صفحه پرده از نفاق و چهره واقعی تمدن غربی برانداخته است و لازم است این دو صفحه با ابزارهای فرهنگی و هنری از جمله کتاب و فیلم ثبت شده و برای عصرها و نسل‌ها به نمایش درآید.

آیت الله رئیسی در جریان حضور در سی‌وپنجمین نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران از غرفه‌های انتشارات آریانا قلم، چاپ و نشر عروج، انتشارات انقلاب اسلامی، انتشارات دارالکتب السلامیه، انتشارات سدید، انتشارات بنیاد حفظ و نشر آثار شهید سلیمانی، انتشارات کتابستان معرفت، انتشارات بین‌الملل انتشارات کتاب آبان، نشر آموت، انتشارات سایان، انتشارات حماسه یاران، انتشارات حوزه علمی قم و غرفه کمیته مشترک دانشجویان فلسطینی در ایران و غرفه کاغذ ایرانی به عنوان متولی توزیع کاغذ داخلی میان ناشران بازدید کرد.

آلرژی بهاری و علائم آن

حساسیت زمانی اتفاق می‌افتد که سیستم ایمنی فرد نسبت به ماده‌ای به نام آلرژن یا حساسیت‌زا واکنش بیش از حد نشان دهد.

حساسیت یا آلرژی به دو گروه تقسیم می‌شود:

حساسیت فصلی:
» علائم این حساسیت در بهار، تابستان یا پاییز اتفاق می‌افتد و معمولاً به‌دلیل گرده گیاهان یا هاگ کپک‌ها است.

حساسیت همیشگی:
» علائم این حساسیت در تمام طول سال اتفاق می‌افتد و ممکن است به‌علت ریزگردها، شوره حیوانات خانگی، کپک و سوسک‌ها باشد.

علائم حساسیت فصل بهار

عطسه کردن — گلودرد یا سرفه — احساس خارش چشم — بروز سردرد — پوست خارش‌دار و خشک — خارش و گرفتگی گوش

شیوه‌های درمان

آنتی‌هیستامین — اسپری کورتیکو — داروهای ضد گرفتگی بینی یا دکانجستنت‌ها — قطره چشم

داروهای زیادی برای درمان آلرژی توصیه می‌شوند که هم با نسخه پزشک و هم بدون نسخه استفاده می‌شوند. اما برای اینکه از درمان دارویی نتیجه مناسب بگیرید باید با پزشک مشورت کنید.

شیوه‌های درمان خانگی

بخور — هوای داخل خانه را تمیز نگه دارید — سینوس‌هایتان را بشویید — دمنوش‌های گیاهی: بابونه، چای سبز، دارچین

خبرگزاری صدا و سیما
IRIB NEWS AGENCY

خطر!

از ذخیره‌ی آب ایران فقط، چند، قطره، باقیست.

من حامی کمپین «یک قطره آب» هستم.