info@payamdaily.ir

نخستین روزنامه صبح البرز

پیام آشنا

شماره ۲۲۰۲
چهارشنبه / ۲۳ آذر / ۱۴۰۱
۱۹ / جمادی الاولی / ۱۴۴۴
14 / December / 2022

صاحب امتیاز: موسسه همگانی اندیشه زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: باهره حیدری
نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کانون کارشناسان رسمی دادگستری
تلفن: ۳۲۵۳۳۸۳۸-۳۲۵۳۴۴۴۳-۰۲۶ فکس: ۳۲۵۳۰۱۰۱
امتیاز طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۵۸/۲۳
چاپ: کارگر

فال ۵۲

امروز با حافظ

روزگاریست که سودای بتان دین من است
غم این کار نشاط دل غمگین من است
دیدن روی تو را دیده جان بین باید
وین کجا مرتبه چشم جهان بین من است؟

غزلواره

دوش در حلقه زلف تو دلم جامی کرد
هردم از هر شکن آن گرهی وامی کرد

جلی

فال کرج

اوقات شرعی فردا

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۵:۳۸	۰۷:۰۸	۱۲:۰۱	۱۶:۵۳	۱۷:۱۳

برگه

دوست‌داشتن یک نفر یعنی دیدن او به همان شکلی که خداوند اراده کرده است.

دلستایوفسکی

نکته

ماجرای یک جشن بی‌هویت

«در اینکه هر کسی می‌تواند برای زندگی‌اش سبک زندگی خاصی را انتخاب کند هیچ بحثی نیست اما باید این موضوع را مد نظر قرار داد که برای انجام هر کاری باید مبانی و اصول اخلاقی و اجتماعی را نیز در نظر گرفت.»

به گزارش پیام آشنا به نقل از جام جم، برای همه مهمان‌ها تم تعیین شده است. جلوی میز کلی یادکتک دو رنگ چیده و یادکتک بزرگی که کمی میز را خاص‌تر می‌کند در کنار آن نصب شده است. کیک ویمپه و لوناف شیرینی‌ها هم روی میزی در کنار همین یادکتک‌ها قرار دارد. تا از مهمانان این جشن خاص پذیرایی شود. همه مهمانان وقتی دور میز یادکتک آبی شده می‌ایستند شمارش معکوس را آغاز می‌کنند و همان زمان زن‌وشوهر جوان یادکتک بزرگ را می‌ترکانند تا کاغذهای صورتی داخل یادکتک نشان دهد که جنسیت نوزادی که قرار است به دنیا بیاید دختر است. همین که کاغذهای رنگی رقص‌کنان روز زمین می‌ریزند انگ شوق از چهره زوج جوان سرازیر می‌شود. حالا سؤال این است که اگر فرزندشان پسر بود، آیا فرقی می‌کرد؟

چند سالی می‌شود که فیلم‌ها و کلیپ‌هایی از جشن تعیین جنسیت در فضای مجازی دیده می‌شود. جشن بی‌پایه و لباس که رنگ تجمل و خرج‌های زیادی که برای آن انجام می‌شود به وجه فرزندآوری آن می‌چربد. ماجرا اینجاست که هیچ مبنای درستی برای برگزاری جشن تعیین جنسیت وجود ندارد و افرادی هم که در این جشن حاضر می‌شوند لذتی از آن نخواهند برد و حتی ممکن است روابط برخی از زن و شوهرها بعد از این مراسم به خاطر چشم و هم‌چشمی و مقایسه‌ها دچار آسیب شود.

جشن‌هایی که هیچ مبنایی ندارد

از زمانی که پای فضای مجازی در زندگی افراد باز شد و اینفلوئنسرها به اگغوی برای برخی خواده‌ها درآمدند این جشن‌ها نیز به زندگی مردم راه پیدا کردند. این در حالی است که این جشن‌ها می‌توانند آسیب‌های زیادی را برای این قبیل خواده‌ها و به تبع آن جامعه ایجاد کند. برگزاری چنین جشن‌هایی هم پرهزینه است و هم پرزحمت. شاید پدر و مادری که چنین جشنی را برپا می‌کنند تصورشان این است که در دید دیگران این زوج به‌عنوان یک پدر و مادر نمونه به نظر می‌آیند که قبل از ذنیا آمدن بچه برای او جشن گرفته‌اند.

بدعتی جدید و دست‌وپاگیر

تا پیش از این وقتی زنی جوان خبر بارداری‌اش را به خانواده می‌داد، خانواده در فکر تدارک سیسمونی و مخارج بیمارستان برمی‌آمد. بعلد که ماجرای سیسمونی هم کلی خرج روی دست خانواده‌ها می‌گذارد اما حالا رسم شده‌تاگیر تعیین جنسیت و فیلمبرداری و هزینه پذیرایی در این مهمانی کذایی نیز به آن اضافه شده است. مهمانی‌ای که از خانه‌های پر تجمل اینفلوئنسرها شروع و در شبکه‌های مجازی دست‌به‌دست شد حالا به عنوان یک نیاز در طبقات متوسط وضعیف جامعه نیز خودنمایی می‌کند و گاهی آن قدر برگزاری چنین جشنی اهمیت می‌یابد که زوج‌های جوان را وادار به قرض و بدهی می‌کند و حتی برخی قید بچه‌دارشدن را می‌زنند. زیرا تصور می‌کنند، نمی‌توانند خواسته‌های خود و فرزندان‌شان را تأمین کنند.

هزینه جشن تعیین جنسیت چقدر می‌شود

هزینه برگزاری یک مهمانی ساده برای جشن تعیین جنسیت کم نیست و در این سازمان ۳۰ هزار تومان هزینه کنند. خوشبختانه غوغای مد هستند، می‌تواند فشار زیادی به خانواده‌ها وارد کند. بسته به نوع مهمانی و تعداد مهمان‌ها قیمت‌ها متغیر است. در یک مهمانی ۱۰ نفره با هزینه شام و فیلمبرداری و میز مهمان به همراه دو مدل آلبوم باید زوج جوان برای آن که دیگران جنسیت فرزندشان را بدانند چیزی حدود ۱۵ میلیون تومان هزینه کند.

بدعت‌های اشتباه در بچه‌دارشدن

محمدحسن نیا، جامعه‌شناس و استاد دانشگاه با اشاره به این موضوع که خانواده‌هایی که چنین جشن‌هایی را برگزار می‌کنند در واقع به برای کودک که برای خودشان چنین مراسمی را برگزار می‌کنند، می‌افزاید: بهترین کار در این زمان می‌تواند شکرگزاری و فراگیری مهارت‌های لازم برای مراقبت از فرزند و یادگیری سبک‌های درست فرزندپروری باشد. به نظر این استاد دانشگاه این روزها بچه‌ها دستمایه‌ای برای فخرفروشی به والدار شده‌اند و خانواده‌ها تلاش می‌کنند هر اقدام فرزند خود را به رخ دیگران بکشند و آن را مدام در چشم دیگران بزرگ کنند؛ در حالی است که این آسیب بزرگی برای کودکان به شمار می‌رود و در این میان کودکان قربانی چشم و هم‌چشمی بزرگترها می‌شوند. حسن‌نیا با تأکید بر این که در چنین خانواده‌هایی فخرفروشی ها از همین جشن‌های بی‌اهمیت آغاز و گاهی تا انتخاب رشته دانشگاهی آنها ادامه پیدا می‌کند، ادامه می‌دهد: «در واقع در این شرایط بچه‌ها احساس می‌کنند که به آنها به عنوان ابزاری برای خودنمایی والدین نگاه شده و این می‌تواند کودکان را بعد شدت از خانواده دور کند. چنین کودکانی وقتی به سنی برسند که خودشان بتوانند برای خود تصمیم بگیرند، دیگر از خانواده حرفشنوی ندارند و چه‌بسا قدم‌های انتشابی نیز در این مسیر بردارند.» او با اشاره به اینکه برگزاری چنین مراسمی و انتشار آن در فضای مجازی در شرایطی که مردم با مشکلات معیشتی و اقتصادی دست و پنجه نرم می‌کنند، می‌تواند خشم برخی از افراد را برانگیزد، تاکید می‌کند: «این ماجرا باعث آسیب‌های اجتماعی و موجی از سرخوردگی و فشار روانی در برخی از افراد می‌شود که توان برگزاری چنین مراسمی را ندارند. البته این سخن به منزله مخالفت با شادی و دورهمی نیست؛ بلکه استفاده از روش‌های منطقی‌تر و کم‌آسیب‌تر مثل دورهمی‌های کوچاتیه و صمیمی‌تر در منطبت‌های ملی، فرهنگی و مذهبی که ریشه در تاریخ کهن و غنی ایرانی دارد، بیشتر می‌تواند موجبات شادی جمعی را فراهم کند.» او می‌افزاید: «در اینکه هر کسی می‌تواند برای زندگی‌اش سبک زندگی خاصی را انتخاب کند هیچ بحثی نیست اما باید این موضوع را مد نظر قرار داد که برای انجام هر کاری باید مبانی و اصول اخلاقی و اجتماعی را نیز در نظر گرفت.»

در هیچ‌کدام از منابع علمی و پژوهش‌های معتبر روان‌شناسی، این گونه اقدامات و هزینه‌ها به عنوان معیارهای ارزیابی والدین خوب و موفق ذکر نشده است. بنابراین نمی‌توانیم بگوییم پدر و مادرهایی که این جشن‌ها را برای تعیین جنسیت فرزندان خود برگزار می‌کنند، خیلی بد پدر و مادرهای خوبی هستند یا کسانی که این کار را نمی‌کنند، والدین خوبی نیستند. برای آن که پدر و مادر خوبی باشیم راهکارهای بهتری هم وجود دارد.

گزارش روز

استثمار اینترنتی رانندگان

نداشتن بیمه، کمیسیون بالا، نبود حمایت از سوی کارفرما و موجب حذف رانندگان از بازار کار شده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایران، انگار آنها هیچ صمویتی ندارند. حق اعتراض هم ندارند؛ چرا که همواره حق با مشتری و البته کارفرماست. از نمای بسیار دور می‌توان نظرگر وضع خوب آنها بود اما وقتی از نمای نزدیک آنها را برانداز می‌کنی، تازه قصه‌هایشان سر باز می‌کند. انگار که طمع گس دهانشان را دچار لقفباس کرده باشد. شاید هم زندگی رانندگان تاکسی اینترنتی وضعی شبیه مثل یک بام و دو هوا دارند.

در ایران نیز طبق آمار منتشر شده بیش از چهار میلیون و ۸۰۰ هزار نفر در دو شرکت بزرگ تاکسی اینترنتی به عنوان راننده فعالیت می‌کنند. البته این آمار مربوط به سال ۱۴۰۰ است و بی‌شک تعداد آنها با توجه به استقبال مسافران افزایش یافته و به‌تدریج نیز در حال رشد است. شاید در نگاه اول رانندگان تاکسی به نسبت دیگر رانندگان از وضعیت مطلوبی برخوردار باشند اما حقیقت چیز دیگری است. اگنار مثل یک بوکسور ناکاوت شده باشند؛ در مواقعی دچار استیصال هستند. اگر کارگران ساختمانی همواره مخاطب اصلی شان کارفرماها هستند اما رانندگان تاکسی بین مسافر و کارفرما قرار گرفته‌اند، رضایت هر دو بدون هیچ مزیتی از طرفی اغلب این رانندگان برعکس کارگران ساختمانی از تحصیلات بالایی برخوردارند و به همین خاطر همیشه حتی اگر درآمد بالایی داشته باشند در اغلب مواقع دارند به دلایل گفته شده نارضایتی و مستأصل‌اند.

تؤمنی که از خود و آینده خود داشته و دارند، باعث شده که روانشان دچار خدشه شود. اینجاست نقطه‌ای که می‌گوئند رانندگان تاکسی هم از حمایت معنوی و هم مادی - حقوقی به معنای واقعی محروم هستند.

نداشتن بیمه و اثر روانی

در کشوری که به بیشترین حوادث و ناملی شغلی به دلایل گوناگون دچار است، بیمه به عنوان مؤلفه‌ای اطمینان‌بخش می‌تواند هر فردی را با حداقل مصونیت مواجه کند اما رانندگان تاکسی‌های اینترنتی از این مؤلفه بی‌بهره هستند. شرکت‌های اینترنتی در این چند سال اخیر که به وجود آمده‌اند به نظر می‌رسد که تنها در شعارهای خود به این مؤلفه بها داده‌اند اما در عمل هیچ قدامی نکرده‌اند. حتی پای شرکت‌های واسطه‌ای به میان آمد اما خبری نشد که نشد. فردین راننده کاسپی که دارای مدرک مهندسی پزشکی است می‌گوید که استخدام پیشکش، چرا که می‌دانم نه تنها شرکت‌های بزرگ مرتبط با رشته من استخدام نمی‌کنند، انتظاری از این نوع شرکت‌ها که مثل گمدهای افراد را جذب می‌کنند ندارم اما حداقل انتظارم این است که من را بعد از پنج سال کار مداوم، بیمه کنند. مهم‌ترین حرفی که از فردین شنیدم این بود که نداشتن بیمه و دیگر حمایت‌ها باعث شده روش دچار خدشه شود. انگاری که دچار قویبا شده باشد. فردین لحظه منتظر حادثه‌ای باشم. حرف‌هایش را تمام گذاشت و دیگر تا مقصد همراه با چهره‌ای گرفته سکوتی طولانی داشت. به نظر می‌رسید که فکر می‌کرد حرف‌هایش اثری ندارند. اینکه شرکت‌های اینترنتی مسافری در این چند سال اخیر نتوانسته‌اند رانندگان خود را بیمه تأمین اجتماعی کنند، جای سؤال داشت اما کسی از این شرکت‌ها در این باره هرگز پاسخگو نبوده‌اند. رانندگان تاکسی بر این باورند وقتی این نوع شرکت‌ها آنها را بیمه نمی‌کنند، نمی‌توانند آینده‌ای را برای خود تصور کنند. آنها هر روز با هرگونه حادثه تصادف و از بین رفتن یا ناتوانی در کار مواجه‌اند. شرکت‌های تاکسی اینترنتی می‌توانند شرایطی را فراهم کنند تا این افراد در صورت پذیرفتن شرایط و رسیدن به موارد قابل انتظار از طرف شرکت، بیمه شوند اما هیچ‌گاه این کار را تاکنون انجام نداده‌اند و نکته قابل تأمل اینکه هیچ تشکلی نیز در این زمینه به آنها فشاری نیاورده است. بررسی‌ها نشان می‌دهد که در اثر نداشتن بیمه، رزش رانندگان تاکسی بسیار زیاد بوده؛ به طوری که ورودی و خروجی آنها از بی‌ثباتی برخوردار بوده و همین امر زمینه را برای انواع ناهنجاری‌ها فراهم آورده است.

نداشتن حمایت‌های مادی - حقوقی و معنوی

نداشتن حمایت‌های مادی - حقوقی و معنوی نیز از دیگر مشکلاتی است که رانندگان تاکسی‌های اینترنتی با آن روبه‌رو هستند. آنها از مزایای مختلف همچون تخفیف، تعمیر خودرو، سهمیه بنزین بیشتر یا کمیسیون کمتر بهره‌مند نیستند. هزینه بنزین هر ماه به حساب کاربران واریز می‌شود اما این سهمیه دربسیاری از مواقع واریز نمی‌شود و به نوعی تکلیف آن مشخص نیست. به همین دلیل رانندگان نمی‌توانند روی دریافت هزینه بنزین حساب باز کنند. بی‌بهره‌بودن رانندگان تاکسی‌های اینترنتی از این مزایا باعث شده که همواره آنها با مشکلات مادی برای جبران استهلاک و خسارت‌های خودروی خود مواجه شوند. این در حالی است که این گونه شرکت‌ها می‌توانند شرایطی را فراهم کنند که هزینه استهلاک خودرو را تأمین کنند. یادمان نرود که افزایش قیمت قطعات، میزان کرایی و زمانی که برای کار در تاکسی‌های اینترنتی می‌گذارند با درآمد آنها همخوانی ندارد و اصطلاحا این کار به بصرفه نیست و به دلیل اجبار و نبود کار دیگر به این شغل روی آورده‌اند.

نداشتن یک تشکل مستقل

شاید یکی از مهم‌ترین مشکلات سد راه رانندگان تاکسی‌های اینترنتی نبود یک تشکل مستقل و واسطه‌ای بین شرکت‌های اینترنتی و رانندگان آن باشد. این معضل باعث شده تا شرکت‌های اینترنتی حاضر نباشند پاسخگوی مشکلات رانندگان تاکسی‌های اینترنتی شوند.

کرایه‌های پایین - کاهش متقاضی؛ تناقض شغلی

رانندگان تاکسی‌های اینترنتی از کاهش کرایه پایین مسیرها همواره شکایت دارند و در برخی مواقع آنها مأیوس و از حاضر به ارائه خدمات نیستند و اینجاست که مسافران شاکی می‌شوند. این در حالی است که با توجه به وضع معیشتی و عدم همراهی شرکت‌های اینترنتی در این باره، رانندگان تاکسی متضرر می‌شوند از آن طرف، شرکت‌های اینترنتی مدعی هستند با افزایش میزان کرایه مسیرها تعداد متقاضیان بشدت ریزش خواهند کرد؛ طوری که بازار سرویس‌دهی تاکسی‌های اینترنتی با تحت قابل توجهی مواجه خواهد شد. مسأله دیگری که شاید مشکل اصلی در این زمینه باشد، منوق‌هایی است که شرکت‌های اینترنتی برای رانندگان این نوع تاکسی‌ها وضع کرده‌اند اما آنچه شواهد حکایت دارد، عدم اجرای آنهاست. به عبارتی، شرکت‌های اینترنتی، تنها به نارضایتی و امتیازات منفی مسافران توجه دارند، به نوعی همیشه حق با مشتریان است و دیواری کوتاهتر از رانندگان وجود ندارد. اینجاست که رانندگان چوب دو سر طلا می‌شوند! زیرا طرف تحت فشار از سوی کارفرما برای جلب رضایت مشتری و از طرفی نگران کاهش امتیاز خود هستند. اثر روانی زیادی که این رانندگان تحمل می‌کنند، ریزش را در آنها افزایش می‌دهد.

حق کمیسیون بالای شرکت‌های اینترنتی

کاش عدم حمایت از رانندگان اینترنتی به همین توضیح داده شده ختم شود. اما اگر که شرکت‌های اینترنتی، آنها را استثمار کرده‌اند؛ حق کمیسیون خود را بیشتر از آنچه تصور می‌شود، از رانندگان دریافت می‌کنند و این امر اعتراض آنها را در پی دارد. اما کو گوش شنوا؟! رانندگان شرکت‌های اینترنتی مجبور هستند بالای ۲۰ درصد حق کمیسیون پرداخت کنند. رانندگان اعتقاد دارند پورسانت شرکت‌ها برای هر سفر بالاست و باید کاهش پیدا کند. هرچند که شاید کمیسیون ۲۰ درصدی مبنای متعارفی باشد اما با توجه به تورم موجود در اقتصاد کشور و کاهش کرایه‌ها این مقدار در بازار مسافرتی ایران بالاست.

بیکاری و افزوده‌شدن به جمعیت غیر فعال کشور

بر پایه شواهد میدانی و بررسی‌های غیر رسمی، رانندگان تاکسی‌های اینترنتی آثار روانی بسیار زیادی را تحمل می‌کنند. آثاری که باعث شده که از ادامه کارکردن در این رسته ناامید شوند و به جمع جمعیت غیر فعال کشور افزوده شوند. هرچند که آماری تاکنون وجود نداشته و به طور رسمی نیز منتشر نشده است اما شواهد میدانی این موضوع را تأیید می‌کند. موضوعی که اثر روبی بر بازار اشتغال کشور وارد کرده است. مهم‌ترین اثر روئی که بر این رانندگان ریزشی به وجود آورده ناامیدی مطلق از جست‌وجو برای کار است.

اشاره

آیا روابط چین و عربستان به توافق ۲۵ ساله ایران لطمه می‌زند؟

توافق اخیر چین و عربستان گمانه زنی‌هایی را در مورد اجرای تفاهمنامه ایران و چین در فضای مجازی و رسانه‌ای ایجاد کرده است. اما رئیس کمیته روابط خارجی مجلس می گوید: این تفاهمنامه به قوت خود باقی است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، علی گلرو، با تاکید بر اینکه ایران و چین دو متحد استراتژیک در حوزه‌های مختلف هستند در سال‌های اخیر شاهد توسعه روابط همه جانبه این دو کشور به ویژه در حوزه اقتصادی و تجاری هستیم، اظهار کرد: تبلور این روابط انعقاد تفاهمنامه جامع همکاری‌های مشترک ۲۵ ساله بین ایران و چین بود. این تفاهمنامه در حوزه‌های مختلف اقتصادی و تجاری است و زمانی که در مسیر اجرا قرار بگیرد در مجلس نیز تصویب شده و مورد نظارت قرار خواهد گرفت. رئیس کمیته روابط خارجی مجلس با اشاره به روابط دوجانبه ایران و چین در قالب معاهدات بین‌المللی بیان کرد: عضویت ایران در شانگهای که اخیرا در اجلاس سمرقند انجام شد و در مجلس شورای اسلامی هم به تصویب رسید از عرصه‌های مهم همکاری های همه‌جانبه با کشورهای شرق به ویژه در حوزه اقتصادی و تجاری هستیم، اظهار کرد: تبلور این روابط انعقاد تفاهمنامه جامع همکاری‌های مشترک ۲۵ ساله بین ایران و چین بود. این تفاهمنامه در حوزه‌های مختلف اقتصادی و تجاری است و زمانی که در مسیر اجرا قرار بگیرد در مجلس نیز تصویب شده و مورد نظارت قرار خواهد گرفت. رئیس کمیته روابط خارجی مجلس با اشاره به روابط دوجانبه ایران و چین در قالب معاهدات بین‌المللی بیان کرد: عضویت ایران در شانگهای که اخیرا در اجلاس سمرقند انجام شد و در مجلس رئیس کمیته روابط خارجی مجلس گفت: از سوی دیگر آمریکا و اروپا با وضع تحریم‌های فزاینده علیه ایران و دشمنی سیاسی و اقتصادی با جمهوری اسلامی تلاش دارند تا دریچه‌های همکاری‌های اقتصادی به روی ایران باز نشود و به همین دلیل از هیچ توطئه‌ای برای تخریب روابط ایران با شرق فروگذار نمی‌کنند. وی با تاکید بر اینکه باید دقیق عمل کرده و مراقب پلتیم اظهار کرد: هیچ دو کشوری در توافق کامل و بی عیب و نقص قرار ندارند اما روابط سیاسی و مشکلات در روابط دوجانبه طبیعی است. گارو تصریح کرد: جمهوری اسلامی نسبت به اجلاس عربستان و برخی اظهارات پیرامون تمامیت ارضی ایران حساسیت دارد و واکنش مناسب نشان داده است اما به کشورهای غربی اجازه نمی‌دهد در روابط دوجانبه و چندجانبه ایران و شرق دخالت کند.

قرارداد تجاری عربستان و چین به معنای توقف اجرای تفاهمنامه ۲۵ ساله ایران و چین نیست

آمریکا و اروپا تلاش دارند تا دریچه‌های همکاری‌های اقتصادی به روی ایران باز نشود

برش

چرا هر فصل دوبار آغاز می‌شود؟

برخی تغییرات فصلی را با موقعیت زمین نسبت به خورشید می‌سنجند؛ در حالی که برخی دیگر از چرخه‌های دمای سالانه استفاده می‌کنند. در این مطلب تفاوت میان فصول نجومی و فصول هواشناسی را می‌خوانید.

به گزارش پیام آشنا به نقل از فرادید، هر سال کارشناسان هواشناسی در نخستین روز دسامبر (دهم آذر) از رسیدن فصل زمستان استقبال می‌کنند؛ در حالی که دیگران ادعا می‌کنند زمستان واقعاً چند هفته بعد با تقلایین آغاز می‌شود که در ۲۱ و ۲۲ دسامبر (اول دی) رخ می‌دهد. پس در خصوص آغاز و پایان فصل حق با کیست؟ بستگی دارد به اینکه چرا این سوال را می‌پرسید.

فصول به دو شکل تعریف می‌شوند: فصول نجومی که بر اساس موقعیت زمین و حرکت آن به دور خورشید است و فصول هواشناسی که بر اساس چرخه‌های دمای سالانه هستند. در هر دو روش، فصول به بهار، تابستان، پاییز و زمستان تقسیم می‌شوند با این تفاوت که زمان آغاز و پایان فصول در این دو روش متفاوت است.

فصول نجومی

مردم برای تعیین فصول همیشه نگاهشان به آسمان‌ها بوده است. روم باستان نخستین جایی بود که به طور رسمی آن فصول را با معرفی تقویم جولین (یا ژولینی) مشخص کرد. به خاطر مغایرت‌های تقویم میلادی که امروز از آن استفاده می‌شود، فصول امروز نسبت به آن زمان در زمان‌های متفاوتی آغاز می‌شوند. امروزه آغاز هر فصل نجومی با اعتدالین یا تقلایین مشخص می‌شود.

اعتدالین زمانی است که روز زمین تقریبا به نیم تقسیم می‌شود و هر شش ماه یکبار در بهار و پاییز رخ می‌دهد، زمانی که مدار زمین و شیب محوری آن با هم ترکیب می‌شوند تا خورشید مستقیما روی خط استوا قرار بگیرد. در اعتدالین، تقریباً نیمی از سیاره روز است و نیمی دیگر شب. با پیشروی فصل جدید، موقعیت خورشید همچنان تغییر می‌کند و بسته به اینکه شما در کدام نیمکره زندگی می‌کنید، روزها به شکل تصاعدی روشن‌تر یا تاریک‌تر می‌شوند تا تقلایین از راه برسد.

تقلایین نشانه‌ی روشن‌ترین و تاریک‌ترین روزهای سال و متاثر از شیب زمین است و آغاز تابستان و زمستان نجومی را نشان می‌دهد. وقتی نیمکره‌ی شمالی به سمت خورشید شیب پیدا می‌کند، روزها روشن‌تر و در وضع تابستانی است. در حالی که همزمان نیمکره جنوبی به دور از خورشید شیب گرفته است و غرق یک زمستان تاریک می‌شود.

اما این روش سنجش فصول با چالش‌هایی همراه است. سال خورشیدی تقریباً ۳۶۵.۲۴۲۲ روز زمینی است، بنابراین غیر ممکن است هیچ گاه‌شماری با چرخش زمین به دور خورشید به طور کامل هماهنگ شود. در نتیجه، هر سال فصول نجومی در روزها و اوقات اندکی متفاوت آغاز می‌شوند و نگه‌داشتن آمار آب و هوایی به کار رفته در کشاورزی، تجارت و امثال آنها در یک حالت را دشوار می‌کند. به همین دلیل کارشناسان هواشناسی به فصول وابسته به هواشناسی روی آورده‌اند.

فصول هواشناسی

حداقل از قرن هجدهم، دانشمندان در جستجوی روش‌هایی بهتری برای پیش‌بینی فصول و پدیده‌های هوایی دیگر بوده‌اند. به مرور زمان، این جستجو منجر به شکل‌گیری مفهوم فصول هوایی شد که همسویی بیشتری با دماهای سالانه و تقویم شهری دارد. فصول هوایی بسیار ساده‌تر از فصول نجومی هستند. فصول هواشناسی سال گاه‌نما‌ی را به چهار فصل تقسیم می‌کنند که هر فصل دقیقاً سه ماه طول می‌کشد و بر اساس چرخه‌ی دمای سالانه است. زمستان در سردترین سه‌ماهه‌ی سال، تابستان در گرم‌ترین سه‌ماهه‌ی سال و بهار و پاییز در ماه‌های بالیمه‌قدر از راه می‌رسند.

در نیمکره شمالی این به آن معناست که روز آغازین هر فصل یکم مارس (اولط اسفند)، یکم ژوئن (اولط خرداد)، یکم سپتامبر (اولط شهریور) و یکم دسامبر (اولط آذر) است. در نیمکره جنوبی، فصول برعکس است: بهار در سپتامبر، تابستان در دسامبر، پاییز در مارس و زمستان در ژوئن آغاز می‌شود.

سازگاری فصول هواشناسی به هواشناسان اجازه می‌دهد محاسبات آماری پیچیدی لازم برای پیشگویی‌ها و مقایسه‌ی فصول با یکدیگر را انجام دهند.

منبع: nationalgeographic

رسانه چه خبر

آغاز تحقیقات دادستانی تهران درباره نقش شبکه‌های فارسی زبان ضدایرانی در اغتشاشات

معاونت امور بین‌الملل قوه‌قضاییه و ستاد حقوق بشر: معاون امور بین‌الملل قوه‌قضاییه و دبیر ستاد حقوق بشر از شروع تحقیقات دادستانی عمومی و انقلاب تهران درباره شبکه‌های فارسی زبان ضد ایرانی که در اغتشاشات اخیر نقش ایفا کردند، خبر داد. کاظم غریب‌آبادی اعلام کرد: دادستانی عمومی و انقلاب تهران با تشکیل پرونده‌ای، تحقیقات درباره نقش شبکه‌های فارسی زبان ضد ایرانی در اغتشاشات را آغاز کرد. وی افزود: جزئیات بیشتر در این زمینه به زودی اعلام خواهد شد. بر اساس این گزارش، روز دوشنبه- ۲۱ آذرماه، حجت‌الاسلام والمسلمین سید احمد مرتضوی‌مقدم رئیس دیوان عالی کشور گفت: ضرورت دارد برای رسانه‌های بیگانه‌ای که در جریانات اخیر مخاطبان‌شان خود را به ایجاد ارعاب و ساخت و استفاده از سلاح‌های آتش‌زا ترغیب کردند و افرادی که برخی عناصر اغتشاشات را مسلح کردند، پرونده قضایی تشکیل و در مجامع عمومی علیه آنها شکایت شود.

در هوای آلوده سیب بخورید

مهر: عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، گفت: خوردن سیب باعث تسهیل دفع سرب از بدن می‌شود. منصور رئیسی، سیب درختی را منبع غنی پکتین عنوان کرد که از جمله فیبرهای محلول در آب و باعث تسهیل دفع سرب از بدن است. به گفته وی، از سایر منابع پکتین می‌توان به مرکبات مثل پرتقال، نارنگی، لیمو و گریپ فروت، توت فرنگی، هویج و غلات سبوس‌دار اشاره کرد که مصرف روزانه میوه‌های حاوی پکتین برای کاهش خطرات آلودگی هوا بسیار مهم است و توصیه می‌شود حداقل یک سیب در طول روز مصرف شود. این دکتری تخصصی علوم تغذیه افزود: دریافت سلنیوم برای بهبود عملکرد آنزیم‌هایی که بتواند با شرایط بد محیطی و آسیب‌رسان به سلول‌های بدن مقابله کند، ضروری است و ماهی، گوشت قرمز کم چرب، غلات کامل، حبوبات، تخم مرغ، مرغ، سیر، زردچوبه و قارچ حاوی سلنیوم است. رئیس اداره تغذیه بیمارستان مسیح دانشوری، زیرمغذی «روی» را از مواد مؤثر در تقویت سیستم ایمنی بدن برشمرد و گفت: انواع گوشت، غلات و حبوبات جیسانده شده و ترجیحاً جوانه زده به خصوص غلات سبوس‌دار، مصرف انواع فرآورده‌های دریایی، نخود سبز، عدس و جوانه گندم از منابع سرشار «روی» هستند. وی با بیان اینکه منیزیم در هوای آلوده موجب کاهش جذب فلزات سنگین مانند کادمیوم و افزایش دفع سرب می‌شود، خاطرنشان کرد: انواع سبزی‌های با رنگ سبز تیره (کلروفیل دار)، اینیات کم چرب، لجبر، لیمو، گریپ فروت، ذرت زرد، بادام، گردو، پسته، مغزها، آجیل، سبزیجات برگی شکل مثل کلم، اسفناج، جعفری، کاهو، برگ چغندر، غلات سبوس‌دار و حبوبات مثل لوبیا و سویا غنی از منیزیم هستند.

داروی جدید سرطان سینه احتمال زنده ماندن بیماران را افزایش می‌دهد

مدیسن نت: طبق نتایج یک آزمایش بالینی، یک دارو نسبتاً جدید باعث افزایش میزان بقا برای زنان مبتلا به نوع خاصی از سرطان سینه پیشرفته که به سایر درمان‌ها پاسخ نداده اند، می‌شود. داروی آنتی بادی هدفمند موسوم به T-DXD، که تحت نام تجاری Trastuzumab Deruxtecan (T-DXD) Enhertu فروخته می‌شود، به طور چشمگیری از یک داروی آنتی بادی قدیمی‌تر در یک کارآزمایی بهتر عمل کرد و تعداد ماه‌هایی را که زنان بدون پیشرفت سرطان خود زنده مانده بودند، چهار برابر کرد. T-DXD همچنین نسبت به شیمی درمانی استاندارد، تعداد ماه‌های باقی‌مانده بدون پیشرفت بیماری را بیش از دو برابر افزایش داده و خطر مرگ را ۳۴ درصد کاهش می‌دهد. T-DXD با هدف کمک به بیمارانی که مبتلا به سرطان‌های سینه HER۲ مثبت هستند، استفاده می‌شود. HER۲ پروتئینی است که باعث رشد سلول‌های سرطانی سینه می‌شود. حدود ۲۰ درصد از بیماران دارای تومورهایی با سطح بالاتر HER۲ هستند. T-DXD از طریق ترکیب یک آنتی بادی به نام Trastuzumab با یک دارو شیمی درمانی به نام Deruxtecan یک پلیخ یک-دو در سلول‌های سرطانی سینه ایجاد می‌کند. قسمت آنتی بادی T-DXD با گیرنده‌های HER۲ بر روی تومور سرطان سینه متصل می‌شود و توالیی پروتئین در تقویت رشد سرطان را مسدود می‌کند.

بیماری‌های دیگری سلامت قلب را به خطر می‌اندازند

سایبس دیلی: محققان دریافته‌اند که حتی اشکال جزئی بیماری‌های کبدی به طور مستقیم بر سلامت قلب تأثیر می‌گذارند. در این مطالعه، محققان مؤسسه قلب لسمیت کالیفرنیا نمرات FIB-۴ بیماران را که نشانگر فیبروز کبدی است و می‌تواند نشان دهنده خطر ابتلاء به بیماری شدید کبدی باشد را با ناهنجاری‌های قلبی قابل مشاهده از طریق اسکن MRI قلب مقایسه کردند. آنها دریافتند که نمرات FIB-۴ بالا با ناهنجاری در عملکرد قلب و عروق مرتبط است. آن کوان، مسئول این مطالعه، گفت: «شخص شدیدا که بیماری کبد چرب غیرالکلی یا مرگ قلبی عروقی مرتبط است که این رابطه به خوبی درک نشده بود.» در اولین مطالعه از نوع خود، تجمن قلب آمریکا بیماری‌ها را مشترک کرد که بیماری کبد چرب غیرالکلی، عامل خطر برای بیماری قلبی عروقی آترواسکلروتیک است. و با کمال تعجب، به گفته این سازمان بیماری قلبی- و نه پیشرفت بیماری کبد- عامل اصلی مرگ در افراد مبتلا به بیماری کبد چرب غیرالکلی است. برای انجام این مطالعه، محققان سوابق پزشکی الکترونیکی را از ۱۱ سال گذشته از ۱۶۶۶ بیمار که دارای نمرات FIB-۴ کم، متوسط یا زیاد بودند و طی یک سال MRI قلبی داشتند بررسی کردند. آنها دریافتند که تقریباً ۸۶ درصد از بیماران حداقل یک ناهنجاری قلبی دارند.