info@payamdaily.ir

نخستین روزنامه صبح البرز

پیام آشنا

شماره ۱۹۶۵
سه‌شنبه / ۲۳ آذر / ۱۴۰۰
۹ / جمادی الاولی / ۱۴۴۲
14 / December / 2021

صاحب امتیاز: موسسه همگامان اندیشه زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: باهره حیدری
نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کانون کارشناسان، رسمی دادگستری
تلفن: ۳۲۵۵۳۸۳۸-۳۲۵۴۱۴۹۵-۰۲۶ فکس: ۳۲۵۵۳۸۳۸
فکس اینترنتی پیام آشنا: ۰۲۱-۸۹۷۶۶۷۲۹
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۴۶
چاپ: کارگر

کافه پیام

برای انعکاس نظرات و گلایه‌ها و پیشنهادات خود درباره مسائل البرز با پیام آشنا تماس بگیرید

۳۲۵۵۳۸۳۸
۳۲۵۴۱۴۹۵
۰۹۰۱۴۰۴۸۳۳۳

اشاره

حمله پیامکی به نمایندگان؛ قیمت خودرو را کاهش ندهید!

یک عضو کمیسیون صنایع و معادن مجلس شورای اسلامی گفت که افرادی تحت عنوان سهامداران خودروسازی ها در این چند روزه با فحاشی و بی ادبی و کلمات رکیک و نابهنجار نمایندگان و اعضای کمیسیون صنایع را مورد حمله قرار دادند که چرا مجلس می خواهد جلوی افزایش قیمت را بگیرد، ما باید سود کنیم!

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، مصطفی رضاحسینی قطب‌آبادی با اشاره به مجوز خودروسازی‌ها برای افزایش قیمت خودرو گفت: اعضای کمیسیون صنایع در جلسه روز یکشنبه با حضور وزیر و خودروسازی‌ها موضوعاتی که در حوزه صنعت خودرو مطرح است را در دستور کار داشتند. اکثر قریب به اتفاق اعضای کمیسیون نیز به عملکرد وزیر صنعت در خصوص وضعیت خودرو انتقاد داشتند. ما دو شرکت خودروسازی ایران‌خودرو و سایپا را داریم که وضعیت آنها مربوط به اسلام و پارسل و این دولت‌ها دولت نیست. این مشکل در همه دولت‌ها وجود داشته و هر کدام به نوعی جامعه و مردم را بازی داده‌اند.

وی با بیان اینکه مردم آسیب پذیرترین زنجیره در بحث خودرو بوده‌اند، افزود: از روز اول دو خودروسازی باید از حاکمیت دولت خارج می‌شد. چرا دولت و وزارت صنعت با داشتن ۶ درصد سهام در خودروسازی‌ها باید در آنجا اعمال حاکمیت کند و در تعیین مدیران مستقیماً دخالت داشته باشند تا فضایی که به وجود آمد سر منشأش دولت باشد؟ خودروسازان مدعی هستند که ما داریم ضرر می‌دهیم زیرا قیمت حاکمیتی است و به ما تکلیف می‌شود و هزینه‌های ما بیشتر از این است. پس چرا دولت از آنها در مقابل مردم و مجلس دفاع می‌کنند؟

نماینده مردم شهر بابک در مجلس یادآور شد: به طور اخص دولت هیچ برنامه‌ای برای بخش خودروسازی و خودرو ندارد. نه تنها این دولت بلکه دولت های قبلی هم برنامه نداشتند که اگر برنامه‌ای وجود داشت ما به اینجا نمی رسیدیم که یک شبه بگوییند خودرو گران شد و این تبعاتی داشته باشد که شاهدش هستیم.

رضاحسینی ادامه داد: در این چند روزه به ویژه روز یکشنبه نمایندگان آمالح حملات بی‌رحمانه افرادی تحت عنوان سهامداران قرار گرفتند که با پیامک هایشان با فحاشی و بی ادبی و کلمات رکیک و نابهنجار نمایندگان و اعضای کمیسیون صنایع را مورد حمله قرار دادند که چرا مجلس می‌خواهد جلوی افزایش قیمت را بگیرد، ما باید سود کنیم. از سوی دیگر مردم می‌گویند چرا قیمت‌ها افزایش پیدا می‌کند؟ ما قدرت خرید نداریم و دسته‌دیگری هم هستند که بلاتکلیفند. آنها می‌گویند در سالهای ۹۷ و ۹۸ خودرو ثبت نام کردند و حال افزایش قیمت شامل آنها نیز شده است. این کلاف سردرگمی است و در دولت هم کسی پاسخگوی این وضعیت نیست.

این عضو کمیسیون صنایع و معادن مجلس با بیان اینکه خودروسازها توجیهات خاص خود را می آورند که برای ما قابل قبول نیست- تاکید کرد: به هر حال باید یک نظم و انضباطی وجود داشته باشد. اولین راه این است که خودروسازی‌ها را به بخش خصوصی واگذار کنند چرا که این شرایط جز ایجاد نارضایتی حاصلی نخواهد داشت. کمتر از یک ماه پیش وزارت صنعت و خودروسازی‌ها گفتند ۱۸ درصد افزایش قیمت داریم و به محض اینکه انتقاد شد عقب‌نشینی کردند. شخص رئیس‌جمهور هم وارد شد و گفت تصمیم را لغو کنید و این افزایش بنا به دستور رئیس جمهور و فرمان ایشان لغو شد. دوباره می‌بینیم که رسما اعلام می‌کنند ۱۸ درصد افزایش قیمت اعمال و اجرا خواهد شد. و باید در دستور کار قرار گیرد.

وی افزود: مجلس تحت فشار رسانه‌ها و گروه‌های افراطی قرار دارد که اگر با دولت همراهی نکند برچسب ضد انقلاب و دشمن می‌خورد. لذا تا جایی با دولت همراهی کرد تا کابینه شروع به کار کند در حوزه اقتصادی و صنعت و معدن هم همین مشکل وجود دارد و خیلی حوزه‌های دیگر که وضعیت نابسامان است. تصور ما بر این است که هنوز مشکل خودرو، مسکن، راه و بخش‌های دیگر حل نشده و اثراتش تا چند وقت دیگر معلوم می شود. ما هم که می‌خواهیم از ابزار قانونی برای کنترل و نظارت بیشتر بر دولت مثل سؤال و استیضاح و تذکر استفاده کنیم فشار وارد می‌کنند که شرایط فراهم نیست. اگر امروز ما نتوانیم مشکلات را مهار کنیم فردا دیر است و مردم از ما و دولت نخواهند پذیرفت که چنین مشکلاتی وجود داشته باشد.

گزارش روز

جدیدترین تحقیقات در مورد اثربخشی واکسن‌ها بر اومیکرون

سازندگان واکسن بایون‌تک و فایزر بر اساس آخرین مطالعات خود هشدار دادند: دو دز واکسن آنان احتمالا برای مهار اومیکرون کافی نیست ولی در یادآور می‌تواند موثر باشد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، در حالی که متخصصان حوزه بهداشت مشغول مهار گونه دلتای ویروس کرونا بودند، یک گونه جدید از ویروس کرونا شناسایی شد که بسیار نگران‌کننده است. این گونه B.۱.۱.۵۲۹ یا اومیکرون نام دارد و با حدود ۵۰ جهش ژنتیکی، رکورد بیشترین تعداد جهش‌های ژنتیکی را به خود اختصاص داده است.

به گفته محققان حدود ۳۰ جهش ژنتیکی ویروس در پروتئین اسپایک آن رخ داده است که ابزار اصلی ویروس برای ورود به سلول‌ها محسوب می‌شود. نگرانی اصلی جامعه بهداشت در حال حاضر، سنجش اثربخشی واکسن‌های مختلف بر این گونه است. سازندگان واکسن بایون‌تک و فایزر بر اساس آخرین مطالعات خود هشدار دادند که دو دز واکسن آنان احتمالا برای مهار اومیکرون کافی نیست ولی در یادآور می‌تواند موثر باشد.

این اطلاعات بر اساس آخرین داده‌های مستقل به دست آمده از آزمایشگاه‌های سراسر جهان است که نشان می‌دهد گونه جدید برای فرار از ایمنی آموزش دیده با واکسن بسیار ماهر تر است.

بر اساس این مطالعات و بررسی سرم خون افراد واکسینه‌شده، در یادآور تقریبا به میزانی در برابر اومیکرون آنتی‌بادی تولید می‌کند که با تزریق دز دوم در برابر اولین گونه تولید می‌شد.

آنجلا رامسومن ویروس‌شناس سازمان واکسن و بیماری‌های عفونی کانادا در مصاحبه خود با خبرگزاری فرانسه گفت: باید در قبال گونه جدید بسیار سنجیده عمل کنیم، ولی آنچه داریم از اندازه‌ای دلگرم‌کننده است و دز یادآور قطعا برای کندشدن سرعت پیشرفت اومیکرون مفید خواهد بود.

در حال حاضر انگلیس پس از گذشت حداقل سه ماه از تزریق دز دوم، شروع به تزریق دز یادآور کرده است، ولی فاصله بین دز دوم و سوم در دیگر نقاط طولانی‌تر است.

سازندگان واکسن بایون‌تک اظهار کردند: نسخه مخصوص اومیکرون در حال توسعه است، تا ماه مارس آینده در دسترس قرار خواهد گرفت و در حال حاضر منتظر تایید نهایی است. هنوز اطلاعات جامعی در مورد تاثیر واکسن‌های دیگر بر اومیکرون در دست نیست.

در حال حاضر مبدأ دقیق اومیکرون مشخص نیست؛ اما محققان آفریقای جنوبی اولین بار این گونه را در تاریخ ۲۵ نوامبر سال جاری میلادی شناسایی کردند. در همان تاریخ موارد دی هنگ‌کنگ و بوتسوانا نیز شناسایی شد. روز بعد بلژیک نیز خبر از شناسایی این گونه در خاک خود داد.

در مقایسه با اومیکرون، گونه دلتا تنها دارای ۱۳ جهش ژنتیکی در پروتئین اسپایک خود بود. به گفته محققان، اومیکرون دارای مجموعه غیرمعمولی از جهش‌های ژنتیکی است که برخی از آن‌ها قبلا در گونه‌های دلتا و بتا شناسایی شده است و بر قابلیت انتقال و فرار ویروس از سیستم ایمنی اثرگذار هستند. اما بسیاری از این جهش‌های ژنتیکی ناشناخته باقی مانده‌اند.

اطلاعاتی که تاکنون درباره این گونه جدید به دست آمده، نشان می‌دهد علایم آن مشابه سایر گونه‌های ویروس کرونا است که شامل تب، سرفه مستمر و از دست دادن حس چشایی یا بویایی است.

در حال حاضر محققان در حال مطالعه ساختار ژنتیکی و رفتار این گونه جدید بوده و در تلاش هستند شدت علایم ناشی از ابتلا به این گونه را ارزیابی کنند.

خواندنی

قصه جان خراب من چه می‌پرسی زمن
حال جانم هم تو به دانی که در جانی مرا

اهلی‌شیرازی

اذان ترج

اوقات شرعی فردا

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۵:۳۸	۰۷:۰۸	۱۲:۰۱	۱۶:۵۳	۱۷:۱۴

برگه

زمان شما محدود است، آن را با زندگی کردن در زندگی دیگران هدر ندهید.

استیوجابز

مکث

تخریب ذهن‌ها با چاپ کتاب‌نماها!

یک جامعه اگر می‌خواهد به مسیر تعالی برسد باید مراقب خوراک فکری مردمش باشد. باید بداند بیش از آنکه از نویسنده تجلیل شود، باید فکرش را ستایش کند. باید افکار زیبا بیافریند تا فکرها تبدیل به واژه شوند و در اختیار مردم قرار بگیرند. باید مراقب حال کتاب و کتابخوانی باشیم

به گزارش پیام آشنا به نقل از جوان، این روزها مدتی شده هر کس از راه می‌رسد، چند بیت شعر یا نثر روی کاغذ می‌نویسد و بعد هم تصمیم می‌گیرد آن را منتشر کند. حالا اینکه چه محتوایی به خورد جماعت کتابخوان بدهد، معلوم نیست. بدتر از چاپ کتاب ادعای دقایقی برخی آدم‌هاست فکر می‌کنند چون دست به قلم هستند اهل هم قلم حساب می‌شوند و احتمالاً علامه دهر هم هستند. دچار توهم می‌شوند که باید در بحثی شرکت کنند و برای هر موضوعی نظر بدهند. این آدم‌ها آفت فرهنگ کتابخوانی هستند. این آدم‌ها در واقع خود درونی‌شان را در سطرهای کتاب نمایان می‌کنند و گاهی خیلی ترسناک هستند. یک وقت جامعه از خواب غفلت بیدار می‌شود که خیلی دیر است. با یک ابزار فرهنگی که از قدیم تا حالا گفته‌اند دوست انسان است مغزها را شستوشو داده و از آن بدتر چنان با بی‌سوادی تیشه به ریشه فرهنگ و ادبیات این سرزمین زده‌اند که تا سالیان سال نمی‌شود اثرات منفی آن را جبران کرد. شما دل‌تان خوش است کتاب دست کودک یا نوجوان‌تان می‌دهید خیال‌تان راحت است که در حوزه فرهنگ پرسه می‌زنند. ولی غافل از آنکه خطرات جدی‌تر در کمین‌شان است چراکه آموزش از طریق کتاب عمیق‌تر بوده و در حافظه ماندگارش جا خوش می‌کند. بیایید فرض کنیم یکی با غرض یا اطلاعات ناقص کتاب تاریخی بنویسد، کتابی که مستقیم به گذشته و هویت ما ایرانی‌ها مربوط است.

یک نوجوان می‌خواهد بداند چه کسی بوده و سرزمینش را بشناسد. چند کتاب می‌خواند و سپس اگر از او بپرسی می‌گوید ما ایرانی‌ها از اول هم متوحش بودیم یا جنگ طلب بودیم و دهه‌انظر دیگر که فقط زاییده ذهن نویسندگان همان کتاب‌هاست. پس مهم است که با چه منبعی سر و کار دارند و باید نظریه‌های تاریخی کسی را بخواند که تاریخ‌شناس بوده و حاصل سال‌ها تحقیق و پژوهش را نگاشته باشد و نه افکاری که در سرش هستند و او فقط مکتوبش می‌کند. اگر کتاب رمان می‌خواند مهم نیست چه بلایی سر قهرمان قصه بیاید چراکه خیالی است و زاییده ذهن نویسنده که هر بلایی خواسته سر قهرمان آورده است. دلش خواسته عاشق شود، دلش خواسته انتقام بگیرد، دلش خواسته... پس نمی‌توان برای نوشته‌هایش او را مواخذه کرد. اگر محتوای رمان برای کسی مهم است باید خلاصه کتاب یا معرفی آن را بخواند و اگر با روحیاتش سازگار بود، تهیه کند ولی کتاب‌های تاریخی یا مذهبی را نمی‌توان سر خود برای کسی تجویز کرد. انتخاب کتاب‌های دینی و معارفی مثل راه رفتن روی لبه تیغ است. اگر اشتباه کنیم اعتقاد و باورهای عمیق ما را زخمی می‌کند و جبران چیزهایی که در ضمیر ناخودآگاه ما جا خوش کرده دشوار است.

پس یک جامعه اگر می‌خواهد به مسیر تعالی برسد و یک ایرانی اصیل و مسلمان بخواهد باید منابع درست در اختیارش بگذارد. باید مراقب خوراک فکری مردمش باشد. باید بداند بیش از آنکه از نویسنده تجلیل شود باید فکرش را ستایش کند. باید افکار زیبا بیافریند تا فکرها تبدیل به واژه شوند و در اختیار مردم قرار بگیرند.

کتاب‌ها هم رسالت خاص خودشان را دارند. سال‌ها بعد از آن‌ها به عنوان گزینه‌های مهم جامعه‌شناسی یاد می‌شود. مثل شما که بارها و بارها نمایش شکسپیر را بازنویسی و اجرا می‌کنید یا داستایوفسکی را به خاطر انسانی بودن آثارش هنوز می‌ستایید و بینوایان را نمونه بارز وضعیت کشورش در زمان نگارش می‌دانید. وقتی هر کسی قلم دست گرفت و چیزهایی نوشت و آن را با هزینه شخصی چاپ کرد، وقتی پیشخوان کتابفروشی‌ها پر شد از رمان‌های علمه‌پسند، یعنی مردم را به دنیای خیالی وا می‌داریم، به اینکه گوشه‌ای بنشینند و حال خوش نداشته‌شان را لای سطرهای ذهن نویسنده بیابند به این باور برسانیم که خوشبختی فقط در کتاب قصه‌هاست.

آقای مسئول سخنم با شماست. شما که هر سال روز قلم یا هفته کتابخوانی به بازدید از چند کتابخانه و اهدای چند جلد کتاب به مناطق محروم بسنده می‌کنید، بله با شما هستم. حال کتاب خوب نیست. دنیای نشر و دنیای کتابخوانی در کماست. اگر زودتر فکری به حالش نکنید، می‌میرد از زمن می‌شنوید به جای شعارهای کتابخوانی و دادن آمار مطالعه در ایران فکر کنید برای کتاب چه کرده‌اید؟ برای اهل قلم چه کرده‌اید که انگیزه تولید محتوا داشته باشند؟ شما چه کرده‌اید تا کتاب به جای تجاری بودن کالای فرهنگی شود و نویسنده به جای تبلیغ کتاب‌هایش و بازاریابی ذهنش آرام بنشیند و به کارش برسد؟ شما چه کردید؟ با کتاب؟ با فرهنگ کتابخوانی!

همه سنگینی این بار بر روی دوش ناشران است. دارید و حمایت‌شان کنید تا از نویسنده حمایت کنند.

من نویسنده، وقتی قیمت کتاب بالا می‌رود نه دلم خوشحال می‌شوم چراکه دستمزدم بر حسب قیمت پشت جلد است، ولی آیا شما خودتان باشید یک رمان ۱۸۰ هزار تومانی می‌خرید؟ اصلاً چند نفر می‌توانند برای کتاب نویسنده مورد علاقه‌شان پول بدهند؟ وقتی سبد فرهنگی مردم عادی کاری کرده‌اید؟ وقتی برایشان یارانه معیشتی یا سبد خانوار در نظر می‌گیرید به کتاب هم فکر می‌کنید؟

آقای مسئول! حواستان هست کتاب یک کالای لاکچری شده و هر کسی توان خریدش را ندارد؟ حواس‌تان هست آمار بالایی از جامعه وقتی خانه می‌آیند آن‌قدر خسته هستند که با بالا پایین کردن کانال‌های تلویزیون از فرط خستگی بیهوش می‌شوند؟ می‌دانید کتاب در تبلیغ‌های رسانه رسمی جایگاهی ندارد؟ می‌دانید برای اهل مطالعه بودن و پرورانده آدم‌های اهل مطالعه باید دستشان را برای خرید کتاب باز گذاشت؟ باید حمایت‌شان کرد؟ آقای مسئول حواس‌تان هست برای ماه‌ها و شاید سال‌ها فکر کردن و خون دل خوردنش باید مالیات بدهد آن وقت بعضی‌ها ـ می‌دانید نویسنده اگر رفاه نسبی یا طیب خاطر نداشته باشد، ممکن است چه تفکراتی به خورد جامعه بدهد؟

فکر کرده‌اید نویسنده‌ها نماینده شما برای تولید محتوای فرهنگی هستند و قرار است به جای مخاطب فکر کنند و مسائل را پیش از وقوع پیش‌بینی کنند؟ آن‌ها باید برای مشکلات راه‌حل بدهند و میان مخاطب و دنیای بیرونش پل باشند. آیا هستند؟ آیا بر فکرهای تولیدشده و این خوراک‌های گلهی به ظاهر فرهنگی نظارت دارید یا فقط چند واژه ممنوعه را پیدا می‌کنید و دوش خط قرمز می‌کشد؟ آقای محترم مسئول! تا حالا به کارمندتان کتاب خوب در حوزه کاری یا ادبی هدیه داده‌اید؟ شده در جلسات کارپتان به یک کتاب عالی اشاره و برای خواندنش به دیگران توصیه کنید؟ شده خودتان برای ایراد سخنرانی چند تا کتاب بخوانید و سپس چند کلامی بنویسید یا زحمت فکر کردن را مشاورتان می‌کشد و شما فقط از رومی‌خوانید؟

حال کتاب خوب نیست. باید فکری به حالش کرد.

قابل توجه

چهار ضرر نوشیدنی‌های انرژی‌زا برای نوجوانان

«نوشیدنی‌های انرژی‌زا» نوشیدنی‌های آماده و دارای کافئین هستند که به دلیل افزایش انرژی و بهبود هوشیاری ذهنی و عملکرد فیزیکی به این نام شناخته می‌شوند.

معمولاً بزرگسالان این نوشیدنی‌ها را به طور منظم مصرف می‌کنند. اما کودکان و نوجوانان باید از نوشیدن نوشابه‌های انرژی‌زا به دلیل اثرات منفی که بر سلامت می‌گذارند، پرهیز کنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از خبر آنلاین، کودکان و نوجوانان اغلب نوشیدنی‌های انرژی‌زا را با نوشیدنی‌های ورزشی اشتباه می‌گیرند و برای همین، مقادیر زیادی نوشیدنی انرژی‌زا را برای اهداف عمومی مانند هیدراتاسیون (ابرسانی بدن) مصرف می‌کنند. از این رو، آگاهسازی کودکان و نوجوانان در رابطه با نوشیدنی‌های انرژی‌زا و مضرات آنها ضروری است.

مصرف هر یک از این نوشیدنی‌های انرژی‌زا می‌تواند مضراتی برای سلامتی داشته باشد که چند نمونه از آنها عبارتند از:

۱) اضطراب و بی‌خوابی

به توصیه کارشناسان کودکان و نوجوانان باید از مصرف کافئین خودداری کرده. سنین بین ۱۲ تا ۱۸ سال هم حداکثر ۱۰۰ میلی‌گرم (معادل یک فنجان) از این ماده غذایی استفاده کنند.

مصرف زیاد کافئین بر سیستم عصبی مرکزی تأثیر گذار است و منجر به اضطراب و بی‌خوابی می‌شود. بی‌قراری و عدم تمرکز نیز از دیگر اثرات نامطلوب نوشابه‌های انرژی‌زا است.

*مصرف منظم نوشابه‌های کافئین‌دار منجر به وابستگی به کافئین در کودکان و نوجوانان می‌شود و درصورت عدم مصرف این نوشیدنی‌ها ممکن است علائم ترک اعتیاد (سردردهای مداوم، خواب‌آلودگی و خستگی مزمن) در فرد ایجاد شود.

۲) کاهش اشتها

نوشابه‌های انرژی‌زا حاوی مقادیر بالای قند هستند (مقداری معادل با بیشتر از قند موجود در نوشابه‌های معمولی). مصرف زیاد قند، معده کودک را پر کرده و اشتهای او را برای مصرف غذاهای دیگر کم می‌کند. همچنین مقادیر بالای کافئین موجود در نوشیدنی‌های انرژی‌زا می‌تواند سیستم عصبی سمپاتیک را تحریک کند و باعث افزایش سیری و کاهش گرسنگی شود.

۳) کم‌آبی بدن

کافئین علاوه بر محرک بودن، اثر ادرارآوری نیز دارد. از این رو، مصرف بیش از حد کافئین، به ویژه زمانی که کودک یا نوجوان در حال انجام فعالیت‌های شدید در آب و هوای گرم است، دفع مایعات از بدن را افزایش می‌دهد و باعث کم‌آبی بدن می‌شود. دفع سدیم از طریق ادرار هم از دیگر اثرات ژنیزولوژیک مصرف کافئین است که کم‌آبی بدن را شدیدتر می‌کند.

۴) پوسیدگی دندان

نوشیدنی‌های انرژی‌زا PH پایین و قند بالایی دارند. این دو فاکتور باعث فرسایش مینای دندان شده و به مرور منجر به پوسیدگی دندان در کودکان می‌شوند. نوشابه‌های انرژی‌زا بیشتر از نوشیدنی‌های ورزشی قدرت تخریب مینای دندان را دارند. کودکانی که چنین محصولاتی را مصرف می‌کنند باید ظرف حداکثر نیم ساعت پس از مصرف دندان‌هایشان را مسواک بزنند.

رسانه چه خبر

واکسیناسیون در کشور به ۱۱۰ میلیون دوز تزریق رسید

روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت: آمارهای روزانه وزارت بهداشت نشان می‌دهد که تا کنون حدود ۱۱۰ میلیون دوز واکسن کرونا در کشور تزریق شده است. مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت اعلام کرد: تا کنون ۵۸ میلیون و ۵۹۵ هزار و ۶۶ نفر دوز اول ۴۹ میلیون و ۱۵۷ هزار و ۸۳۵ نفر دوز دوم و ۲ میلیون و ۲۳۷ هزار و ۴۴۱ نفر، دوز سوم واکسن کرونا را تزریق کرده‌اند. بر اساس این گزارش مجموع واکسن‌های تزریق شده در کشور به ۱۰۹ میلیون و ۹۹۰ هزار و ۷۴۲ دوز رسید.

یارانه جدید ۹۰ تا ۱۲۰ هزار تومانی در راه است

تسنیم: رئیس سازمان برنامه و بودجه در واکنش به سؤالی در خصوص حذف از ۴۲۰۰ گفت: متوسط پرداختی یارانه ناشی از حذف از ۴۲۰۰ تومانی بین ۹۰ تا ۱۲۰ هزار تومان خواهد بود و این مسئله براساس وضعیت دهک‌ها در جلسات کارشناسی تعیین خواهد شد.

یک دهم جمعیت بزرگسال جهان دیابت دارند

وب مد: طبق گزارش جدید فدراسیون بین المللی دیابت، در حال حاضر از هر ۱۰ بزرگسال در سراسر جهان یک نفر مبتلا به دیابت است و انتظار می رود این تعداد در دهه های آینده افزایش یابد. این افزایش در دیابت نوع ۱ در بزرگسالی و در جوانان مبتلا به دیابت نوع۲ بیشتر بوده است. دکتر «یوکا ماگلیلو»، در این باره می‌گوید: «یمنی از افرادی که دیابت دارند، یا حدود ۲۴۰میلیون بزرگسال، بیماری شأن تشخیص داده‌نشده و ۲۱۹میلیون دیگر به نوعی پیش دیابت مبتلا هستند. بیش از ۷۵درصد از کل بزرگسالان مبتلا به دیابت اکنون در کشورهای کم درآمد و متوسط زندگی می کنند. حدود ۶میلیون مرگ در سال ۲۰۲۱ می تواند با دیابت مرتبط باشد.» به گفته وی، افراد مبتلا به پیش دیابت کودکان مبتلا به دیابت نوع۱ و دیابت دوران بارداری بیشتر هستند. ماگلیلو- رئیس دیابت و سلامت جمعیت در مؤسسه قلب و دیابت بیکر در استرالیا می‌گوید: «باز شدیدی به راهکارها و سیاست‌های مداخله‌ای مؤثر برای جلوگیری از افزایش تعداد مبتلایان به دیابت در سراسر جهان وجود دارد.» به گفته محققان، یک سوم از ۶۷میلیون مرگ و میر ناشی از دیابت در سال ۲۰۲۱ مربوط به افراد کمتر از ۶۰ سال بوده است. این نشان می‌دهد که نیاز بیشتری به برنامه‌های پیشگیری از دیابت در سراسر جهان وجود دارد. طبق این گزارش، کشورهایی که با بیشترین نرخ ابتلاء به دیابت نوع۱ در بزرگسالان بالای ۲۰ سال روبرو هستند، کشور اریتره در آفریقا و پس از آن سوئد، ایرلند و فنلاند بودند.

بیماری آسم موجب کاهش ریسک تومورهای مغزی می‌شود

ساینس دیلی: مطالعات نشان می‌دهد بیماری آسم با کاهش خطر تومورهای مغزی مرتبط است. به گفته محققان دانشگاه واشنگتن، سلول‌های ایمنی فعال در بیماری آسم کمتر قادر به ترویج رشد تومورهای مغزی هستند. این یافته‌ها می‌تواند به رویکردهای درمانی جدید منجر شود. آسم، یک بیماری تنفسی است که در آن مجاری تنفسی باریک و ملتهب می‌شوند. به نظر می‌رسد افراد مبتلا به آسم کمتر از دیگران در معرض ابتلاء به تومورهای مغزی هستند. این رابطه به رفتار سلول‌های T، نوعی از سلول‌های ایمنی مربوط می‌شود. هنگامی که یک فرد به آسم مبتلا می‌شود، سلول‌های T او فعال می‌شوند. در یک مطالعه جدید روی موش‌ها، محققان کشف کردند که آسم باعث می‌شود سلول‌های T به گونه‌ای رفتار کنند که التهاب ریه را تحریک کند اما از رشد تومورهای مغزی جلوگیری کند. این یافته‌ها نشان می‌دهند که برنامه‌ریزی مجدد سلول‌های T در بیماران مبتلا به تومور مغزی برای عملکرد بیشتر شبیه سلول‌های T در بیماران آسمی، تولید رویکرد جدیدی برای درمان تومورهای مغزی باشد. دیوید اچ. گاتمن- سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: «اگر بتوانیم سلول‌های T را فریب دهیم تا وقتی وارد مغز می‌شوند فکر کنند سلول‌های T آسمی هستند، دیگر از تشکیل و رشد تومور مغزی پشتیبانی نمی‌کنند. این یافته‌ها می‌تواند منجر به انواع جدیدی از درمان‌ها شود که سلول‌های T و تعامل آن‌ها با سلول‌های مغزی را هدف قرار می‌دهند.» این ایده که افراد مبتلا به بیماری‌های التهابی، مانند آسم یا اگزما کمتر مستعد ابتلاء به تومورهای مغزی هستند، برای اولین بار بیش از ۱۵ سال پیش بر اساس مشاهدات اپیدمیولوژیک مطرح شد. اما هیچ دلیل واضحی وجود نداشت که چرا این دو نوع بیماری کاملاً متفاوت، با هم ارتباط دارند.