اخبار کوتاه

پوچتینو عذرخواهی کرد

سرمربی چلسی به خاطر رفتار تندی که بعد از بازی داشت از داور بازی عذرخواهی کرد.

به گزارش پیام آشنا: به نقل از دیلی میل، دیدار حساس و جذاب چلسی و منچستر سیتی در رقابت‌های لیگ جزیره برنده نداشت و بازی با تساوی ۲ بر ۲ به پایان رسید. پوچتینو بعد سوت بازی به طرف داور بازی رفت و به او به شدت اعتراض کرد. این سرمربی آرژانتینی در نشست خبری بعد از بازی به خاطر رفتار تند خود عذرخواهی کرد و گفت: من هفته قبل گفتم که داوری گاهی اوقات به ضرر شما است و گاهی هم به نفع شما. تنها چیزی که می‌توانم بگویم این است که به خاطر رفتارم بعد از بازی عذرخواهی می‌کنم. به نظرم رفتار خوبی از خود نشان ندادم. از لتونی تیاور و دستیارانش عذرخواهی می‌کنم. او ادامه داد: من براین باور بودم که روی صحنه یافلی می‌توانستیم به کل برسیم و داور باید اجازه می‌داد که این حمله هم صورت گیرد. پوچتینو درباره نمایش تیمش گفت: بازی خوبی را به نمایش گذاشتیم و به تیمم افتخار می‌کنم. من بسیار خوشحال هستم و بر این باور هستم که بازی بسیار خوبی را به نمایش گذاشتیم. برلر تیمی بازی کردیم که من آن را بهترین در جهان می‌دانم. ما تیمی هستیم که نیاز به پیشرفت و بهتر شدن داریم. سرمربی چلسی درباره یالمر گفت: او یک بازیکن بازیساز است که همه تیم را به هم ربط می‌دهد. یالمر بسیار خوب ظاهر شد. اونشان داد که هیچ فشاری را تحمل نمی‌کند. شخصیت و استعداد او شگفت انگیز است. من خوشحالم که چنین بازیکنی را در اختیار دارم. سیتی با وجود این تساوی با ۲۸ امتیاز در صدر جدول رده بندی باقی ماند. این درحالی است که چلسی با ۱۶ امتیاز در رده دهم است.

گواردیولا: این است چلسی!

سرمربی منچستر سیتی نتیجه دیدار برابر چلسی را عادلانه توصیف کرد.

به گزارش پیام آشنا: به نقل از اسکای اسپورت، در حساس‌ترین و جذاب‌ترین بازی هفته دوازدهم رقابت‌های لیگ برتر فوتبال انگلیس، دو تیم منچسترسیتی و چلسی در استمفورد بریج به مصاف هم رفتند که این بازی برنده نداشت و با تساوی ۲ بر ۲ به پایان رسید. گواردیولا در نشست خبری بعد از بازی گفت این بهترین تمایج برای لیگ برتر فوتبال بود. بازی زیبایی بود و همه لذت بردند. وقتی روضری در دقایق پایانی گل چهارم را به تیم رسانده، به دستیارم گفتم که این بازی باز هم آبستن حوادث خواهد شد و گل دارد. چلسی در دقایق پایانی گل تساوی را به ثمر رساند و ادامه داد: براین باور هستم که نتیجه بازی کاملا عادلانه بود. هر دو تیم عملکرد خوبی از خود نشان دادند و یک بازی زیبا را به نمایش گذاشتند. گواردیولا درباره عدم دست دادن با پوچتینو بعد از بازی گفت: اصلا مشکلی وجود ندارد. چنین اتفاقاتی گاهی اوقات رخ می‌دهد و به نظر من ایرادی ندارد. او در پایان گفت: شما انتشاء می‌کنید اگر براین باور هستند که ما برای پیروزی ۷ بر صفر به استمفوردبریج رفتیم. دوستان این لیگ چلسی و هر حالتی چلسی خواهد بود. این تیم از بهترین تیم‌های لیگ برتر انگلیس در ۲۵ سال اخیر بوده است. منچستر سیتی با تساوی در این بازی ۲۸ امتیازی شد و در صدر جدول رده بندی باقی ماند. چلسی با ۱۶ امتیاز در رده دهم قرار دارد.

واکنش جالب توخل به احتمال حضور امه‌یابه در بایرن

سرمربی بایرن موینخ واکنش جالبی به احتمال حضور کیلیان امه‌یابه در تیمش داشت.

به گزارش پیام آشنا: به نقل از کاکل پاش، بحث جدلیی کیلیان امه‌یابه از بازی سن زومن کاملا جدی است و از بایرن موینخ به عنوان مشتری جدید این بازیکن سخن به میان می‌آید. توماس توخل که سابقه کار کردن با امه‌یابه را در بازی سن ژرمن دارد، واکنش جالبی به احتمال حضور این بازیکن در بایرن موینخ داشت. توخل در پاسخ به این سوال که آیا امه‌یابه راضی بایرن موینخ می‌شود، باخنده گفت: بله، این کاملا روشن است و امه‌یابه در تیم ما بازی خواهد کرد. سرمربی بایرن موینخ در ادامه لحن صدای خود را جدی کرد و گفت: امه‌یابه یک بازیکن استثنایی و غیر عادی است. اگر او حاضر باشد به بایرن موینخ بیاید، من خودم حاضر هستم که با دوچرخه دنبال او بروم. البته به نظرم این انتقال رخ نخواهد داد. امه‌یابه تا پایان فصل جاری با بازی سن ژرمن قرارداد دارد. او درخواست باشگاه پاریسی برای تمدید قرارداش را رد کرده است و این موضوع باعث مطرح شدن گمانه‌زنی‌هایی درباره جدایی او شده است. از رئال مادرید به عنوان مشتری جدی این بازیکن یاد می‌شود و باید دید که آیا این انتقال صورت خواهد گرفت یا نه.

لواندوفسکی بالاتر از بلینگام

ستاره لهستانی بارسلونا با دو گلی که در دیدار برابر آلاوس به ثمر رساند به امتیاز آورترین بازیکن فصل جاری لالیگا تبدیل شد.

به گزارش پیام آشنا: به نقل از اسپورت، بارسلونا در هفته سیزدهم رقابت‌های لالیگا توانست با درخشش روبرت لواندوفسکی به پیروزی دست پیدا کند. آبی اُلری‌ها در این بازی با نتیجه دو بر یک به پیروزی دست پیدا کردند. هر دو گل تیم را در این بازی لواندوفسکی به ثمر رساند. روبرت لواندوفسکی با دو گلی که در دیدار برابر آلاوس به ثمر رساند به امتیاز آورترین بازیکن فصل جاری لالیگا تبدیل شد. شبکه اوپتا نوشت که لواندوفسکی با ۷ گلی که در فصل جاری به ثمر رسانده است ۱۰ امتیاز برای بارسلونا کسب کرده است این درحالی است که بلینگاهم با ۱۰ توشه، ۹ امتیاز برای تیمش کسب کند. در رده سوم این جدول جرارد مورنو مهاجم ویارئال قرار دارد که توشه او ۷ گلی که به ثمر رسانده، ۸ امتیاز برای تیمش کسب کند.

اعتراض ژاوی به گوندوغان

سرمربی آبی اُلری‌ها بعد از پیروزی برابر آلاوس به انتقاد از بازیکن باتجربه تیمش پرداخت.

به گزارش پیام آشنا: به نقل از آس، بارسلونا در هفته سیزدهم رقابت‌های لالیگا توانست با نتیجه دو بر یک برابر آلاوس به پیروزی دست پیدا کند. ژاوی روی کُلی که تیمش در این دیدار دریافت کرده به گوندوغان اعتراض دارد. او در انتقاد از ستاره باتجربه تیمش گفت: در دیدارهای قبلی ما به خاطر هنیدهایی که خودمان به حریفان دادیم به مشکل خوردیم. در این بازی هم متاسفانه با یک اشتباه به مشکل خوردیم و دروازه ما باز شد. گوندوغان به شکل بی‌سابقه‌ای توپ را از دست داد و باعث شد تا دروازه ما باز شود. این اشتباه اوقابل قبول نیست و روی تیم تاثیر گذاشت. قبلا دی پیش رو فرصت خوبی است تا اشتباهات خود را برطرف کنیم. ژاوی درباره پیروزی تیمش گفت: در این بازی اقبت شدیم. در نیمه دوم بازی بهتری را به نمایش گذاشتیم و کمی بهتر شدیم. پیروزی بسیار مهمی را به دست آوردیم. سرمربی آبی اُلری‌ها درباره اعتراض هواداران به بازیکنان تیمش گفت: متاسفانه چیزهای که رسانه‌ها می‌نویسند روی هواداران تاثیر گذار است. بازیکنان بارسلونا شایسته ستایش و احترام هستند و من قبول ندارم که به آن‌ها اعتراض شود. سوت‌های اعتراضی اثر منفی روی بازیکنان دارد و انرژی منفی به آن‌ها می‌دهد. بازیکنان باید با آرامش کار خود را انجام دهند و از فوتبال لذت ببرند. ما همواره از خودمان انتقاد می‌کنیم و نهایت تلاش را به کار می‌گیریم تا بهترین عملکرد را داشته باشیم.

قرعه سخت تکواندو ایران در جام جهانی؛

فینال زودهنگام با چین و کره

تیم‌های ملی تکواندو مردان و زنان ایران با قرعه سختی در جام‌جهانی مواجه شدند.

به گزارش پیام آشنا، جام‌جهانی ۲۰۲۳ تکواندو طی روزهای ۲۳ تا ۲۵ آبان ماه به میزبانی کره‌جنوبی با حضور تیم‌های استرالیا، برزیل، چین، ساحل عاج، هند، کره جنوبی، مکزیک، مراکش و تیم ملی کشورمان در سالن «کنیتکس» شهر گویانگ برگزار خواهد شد.

جلسه قرعه کشی این دوره از رقابت‌ها برگزار شد و طی آن نمایندگان کشورمان رقبای خود را شناختند. این دوره از مسابقات فردا سه شنبه با برگزاری مسابقات گروه بانوان آغاز می‌شود که تیم ایران با ترکیب ملیکا میرحسینی، یلدا ولی نژاد و تینا مدائلو با قرعه‌های دشوار به مصاف تیم ملی چین می‌رود. در صورت پیروزی مقابل چین، نمایندگان ایران مقابل کره جنوبی میزبان این رقابت‌ها به میدان می‌روند.

چهارشنبه ۲۴ آبان در بخش تیمی آقایان، تیم ایران با ترکیب میرهاشم حسینی، امیرمحمد بخشی و ابوالفضل عباسی ابتدا تیم کره‌جنوبی را پیش‌رو دارد و در صورت برتری با برنده دیدار تیم‌های مراکش و برزیل پیکار می‌کند.

روز پایانی نیز رقابت‌ها در بخش میکس پیگیری می‌شود که یلدا ولی نژاد، ملیکا میرحسینی، میرهاشم حسینی و ابوالفضل عباسی ابتدا با چین مبارزه می‌کنند و در صورت کسب پیروزی، برنده مبارزه تیم‌های کره جنوبی و برزیل را پیش‌رو خواهند داشت. هدایت تیم ملی در این رویداد برعهده مجید افلاکی و مهرورز سامی است.

جشنواره مسابقات ورزشی جام بلندهمتان در ساوجبلاغ برگزار شد

غلامرضا زارع خبرنگار پیام آشنا درساوجبلاغ، مسابقات ورزش های بومی، محلی ساوجبلاغ ویژه توانخواهان تحت پوشش طرح توانبخشی مبتنی برجامعه روستایی CBR با عنوان جام بلند همتان در شش رشته جوب کشی، دال پلان، دوزبا، لی لی، هفت سنگ، به قل دو قل میان۳۵ نفر از توانخواهان بهزیستی شهرستان ساوجبلاغ در محل سالن ورزشی بعثت برگزار شد.

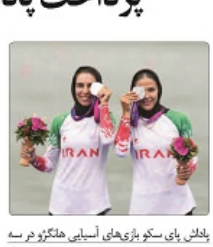
این مراسم درحضور کامران عظیم زاده معاون توسعه و برنامه ریزی فرمانداری شهرستان ساوجبلاغ، هاجر مظفری مشاور امور بانوان فرمانداری، محمد اعلمی مشاور امور جوانان فرمانداری، جوادگلسرخی رئیس اداره ورزش وجوانان، سعید شاپوری رئیس هیئت ورزش های بومی و محلی شهرستان، فرهاد پادری ثانی رئیس اداره بهزیستی ساوجبلاغ و معاون توانبخشی برگزار شد.

رئیس اداره بهزیستی شهرستان ساوجبلاغ ضمن خوشامدگویی وآرزوی موفقیت برای شرکت کنندگان درلین رابطه گفت: توان خواهان ساکن دروستا نیازمبرمی به دریافت خدمات ویژه و مناسب با محیط زندگی دارندکه دراین رابطه لازم است توجه ویژه ای به آن گردد.

شایان ذکر است نفرات برترضمن مفتخرشدن به دریافت لوح سپاس و هدایا به مسابقات استانی اعزام خواهند شد. درپایان مسابقات رئیس اداره بهزیستی شهرستان ساوجبلاغ با اهداء لوح تقدیر از زحمات رئیس هیئت ورزشهای بومی ومحلی ورئیس اداره ورزش وجوانان جهت همکاری در برگزاری مسابقات تقدیر و تشکر کرد

پرداخت پاداش کامل به مدال آوران ماده‌های دونفره در هانگژو

پرداخت می‌شود



پاداش پای سکو بازی‌های آسیایی هانگژو در سه رشته‌ای که مدال دونفره داشتند، به صورت کامل پرداخت می‌شود

به گزارش پیام آشنا، در بازی‌های آسیایی هانگژو پاداش پای سکو برای ورزشکارانی که در ماده‌های دونفره مدال گرفتند، نصف پرداخت شد اما مدال نقره و برنز گرفتند هر کدام پاداش کامل یک نقره و یک برنز را دریافت می‌کنند.

مبلغ پاداش پای سکو برای مدال‌آوران طلا، نقره و برنز به ترتیب ۱۵ هزار، ۶ هزار و ۳ هزار دلار بوده است که به صورت ریالی به حساب ورزشکاران واریز شد.

ورزشکاران واریز شود.

علیرضا سهرابیان رئیس فدراسیون قایقرانی و عضو هیات اجرایی در گفتوگو با ایسنا این خبر را تائید کرد

به این ترتیب ورزشکارانی که در ماده‌های دونفره مدال نقره و برنز گرفتند هر کدام پاداش کامل یک نقره و یک برنز را دریافت می‌کنند.

در جلسه هیات اجرایی کمیته ملی المپیک این موضوع مطرح و مورد موافقت قرار گرفت که پاداش پای سکو در سه رشته قایقرانی تیراندازی و تنیس روی میز که مدال دونفره داشتند، به صورت کامل پرداخت شود. قرار است ما به التفاوت آن برای رشته‌هایی که مدال دونفره داشتند:

مدال نقره

قایقرانی (روبینگ دونفره زنان): مهسا جاور و زینب نوروزی

مدال برنز

قایقرانی (کانو دونفره مردان): عادل مجللی و کیا لسکندلی

قایقرانی (کایاک دونفره مردان): پیمان قویدل و سپهرساعتچی

تنیس روی میز دونفره مردان: نوشاد و نیما عالمیان

تیراندازی (میکس تپانچه بادی): هلیه رستمیان و امیرجوهری‌خو

محمدپور، کاپیتان تیم ملی روئینگ:

درآمد دستفروشی از تیم ملی بیشتر است

کاپیتان تیم ملی روئینگ گفت: رئیس فدراسیون قایقرانی با من تماس گرفت و گفت اگر مشکلی بوده چرا تا به حال به او نگفتم و عنوان کرد که چون مدال پونیورسیاد دارم کارم را انجام می‌دهد و برایم شغل پیدا می‌کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از لیزنا، امیرحسین محمدپور کاپیتان تیم ملی روئینگ که در بازی های آسیایی در بخش تفردی و دونفره سنگین وزن ششم و چهارم شد. وی در این روزها به دستفروشی می‌پردازد و به دنبال خداحافظی از تیم ملی است.

محمدپور درباره شرایط خود و دستفروشی در لزلی، گفت: از همان ابتدا یعنی سال ۱۳۹۲ که ورزش حرفه‌ای را شروع کردم، شرایط مالی خوب نبود. چقدر باید از جیب بخوریم؟ ۱۰ سال از جیب می خوردم و حمایت و پشتیبانی ندارم و سنم بالا رفته است و اکنون ۲۴ سال سن دارم باید کاری انجام دهم. که خرج خانه رابدهم؛ آن هم در شرایطی که الان نفرذ کردمام. وی در پاسخ به این پرسش که شما مغازه داشتید، گفت مغازه‌ای نداشتم، و سال ۹۲ پدرم فوت کرد و به تیم ملی آمدم. تا مدتی مادرم پشتوانه من بود و وقتی بزرگ‌تر شدم دیگر نمی‌توانستم پول توجیبی بگیرم و باید خودم تلاش می‌کردم. در سال ۹۴ در مسابقات قهرمانی آسیا تایلند در رده جوانان مدال نقره گرفتم و در آن زمان ۵ سکه طلا به من پاداش دادند و خیلی خوب بود. با این سکه‌ها توانستم یک دوربین و لپ‌تاپ بخرم و عکاسی را خودم یاد گرفتم و این کار را شروع کردم. سکه که در اولدو بودم در اینترنت برای عکاسی آگهی می‌زدم. خرجم را خودم درمی‌آوردم در آن زمان بچه بودم و الان بزرگ شدم.

کاپیتان تیم ملی روئینگ ادامه داد: سه ما پیش در مسابقات پونیورسیاد شرکت کردم و به مدال نقره رسیدم و از آنجایی که مدال پونیورسیاد بعد از المپیک بیشترین ارزش را دارد، تصور می‌کردم که دیگر زندگی‌ام با پاداش این مدال عوض می‌شود و تا ۱۰ سال قرار است قایقرانی کنم. دو هفته پیش در مراسم تجلیل از المپیک دانشجویان تنها ۳۰ میلیون تومان به من پاداش دادند. وقتی این مدل، کم ارزش دیده می‌شود، ناامید می‌شوم. با این همه خستگی و مصدومیت یکسال با رباط پاره تمرین کردم.

وی یادآور شد: وقتی ورزشکاری در ابتدای راه است و به مدال می‌رسد خیلی خوشحال است اما بعد از آن به جایی می‌رسد که تنها پول اهمیت دارد. ما برای رسیدن به مدال باید هزینه کنیم. با این پاداش ۳۰ میلیونی خرید کردم و نمی‌توانستم در لزلی مغازه بزنم و ابتدا آنلاین شاپ در فضای مجازی راه انداختم. اما دیدم مشتری ندارم و مجبور شدم به دستفروشی روی بیاورم. وقتی این کار را می‌کنم بهتر از حضور در تیم ملی پول در می‌آورم. تنها ۵ ماه تا مسابقات سهمیه المپیک باقی مانده و هنوز برنامه ریزی نشده است. با این شرایط فکر نمی‌کنم به اردو بیایم و امکان دارد از تیم ملی خداحافظی کنم. لقدر ناامید هستم. که نمی‌توانم تمرین کنم و اگر قصد تمرین هم داشتم در لزلی این کار را می‌کردم. قایقرانی که اول تا پنجم آسیا باشد می‌تواند سهمیه را بگیرد و من هم می‌توانم اما الان انگیزه‌ای ندارم.

محمدپور درباره عدم مدل‌آوری خود در بازی‌های آسیایی، گفت: نباید سطح مسابقات زنان را با مردان مقایسه کنیم. زیرا زمین تا آسمان فرق می‌کند. من در تک نفره رویینگ ذهنیتی نداشتم و قصد پارو زدن نداشتم و تنها تمرکزم را روی دونفره سبک وزن گذاشتم اما بنا به شرایطی نتوانستم در سبک وزن شرکت کنیم و هم در انفرادی و نیز دونفره در سنگین وزن شرکت کردم و نتوانستم به مدال برسم. اگر در سبک وزن شرکت می‌کردم برنزم قطعی بود. رشته من کلا سبک وزن است و هجوگوت در سنگین وزن شرکت نمی‌کنم. مگر اینکه در برخی مسابقات مجبور شوم.

مایی‌یوش روبینگ در پاسخ به این پرسش که علیرضا سهرابیان با وی تماس گرفت یا خیر، گفت: بله تماس گرفت و گفت اگر مشکلی بوده چرا تا به حال به او نگفتم. گفت که من مدل پونیورسیاد دارم و کارم را انجام می‌دهد و برایم شغل پیدا می‌کند. هنوز از تیم ملی خداحافظی نکرده‌ام. حتی اگر شغل هم پیدا کنم باید شرایط را ارزیابی و پس از آن تصمیم بگیرم که از تیم ملی خداحافظ کنم یا خیر.

کمیسیون نظارت بر سازمانهای صنفی مرکز استان البرز
هیات اجرایی برگزاری انتخابات اتحادیه‌های صنفی
آگهی فراخوان انتخابات هیات مدیره و بازرس اتحادیه صنف خرازی ولوازم ورزشی کرج

در اجرای ماده ۱۱ آیین نامه اجرایی نحوه برگزاری انتخابات هیات مدیره و بازرس اتحادیه های صنفی (موضوع تبصره ۳ ماده ۲۲و۲۳ق.ن.ص) بدینوسیله از کلیه اعضای دارای پروانه کسب معتبر (دائم یا موقت) آن اتحادیه دعوت میگردد با دردست داشتن اصل یا تصویر پروانه کسب ویا کارت شناسایی معتبر ازساعت ۹:۰۰ لغایت ۱۲:۰۰ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۰۵ جهت شرکت در انتخابات هیات مدیره و بازرس اتحادیه شخصا به نشانی کرج - میدان طالقانی - بلوارتعاون- خیابان فرهنگ -روبروی تربیت ۴- سالن اجتماعات اتاق اصناف مراجعه و نمایندگان مورد نظر خود را از بین افراد ذیل به تعداد هفت نفر اعضای اصلی هیات مدیره و یک نفر بازرس اصلی انتخاب نمایند.

شایان ذکر است تعداد اعضای اصلی هیات مدیره هفت نفر، تعداد اعضای علی البدل هیات مدیره سه نفر و همچنین تعداد بازرس اصلی یک نفر و بازرس علی البدل نیز یک نفر می باشد.

ضمن اینکه ماسک میان رای دهندگان به صورت رایگان توزیع می گردد.

امیرعلی عسگری
رئیس هیات اجرایی برگزاری انتخابات هیات مدیره و بازرس اتحادیه های صنفی شهرستان کرج

اسامی داوطلبان عضویت در هیات مدیره به ترتیب حروف الفبا

ردیف	نام خانوادگی	نام	ردیف	نام خانوادگی	نام
۱	افزندید	علیرضا	۸	رفیعی سویری	مهران
۲	اوتادی	محمدرضا	۹	سلطانپور	ابوالقاسم
۳	بجوانی	اسماعیل	۱۰	طالب	سعید
۴	پاک زاده قره بابا	اسماعیل	۱۱	عبدی	سوداابه
۵	توباری	حمید	۱۲	عرتی بابی	حسنعلی
۶	جدید	علیرضا	۱۳	علیمحمدی	محمد سالار
۷	جعفری	مهناب	۱۴	ناطقی گرگری	سروش

اسامی داوطلبان عضویت در بازرسی به ترتیب حروف الفبا

ردیف	نام خانوادگی	نام
۱	فرجادی شکیب	بهرام
۲	مدقالچی	فریبا
۳	ناطقی گرگری	مسیح

نکته

ورزش سنگین برای کودکان خطرناک است؟

بازی و ورزش یکی از عوامل مؤثر در رشد جسمانی، اجتماعی، ذهنی و عاطفی کودک است و انجام ورزش مناسب، برای هر سن ضروری است.

به گزارش پیام آشنا: به نقل از ایسنا، کودکان پیش از بلوغ، نیازهای روانی و تمرینی ویژه‌ای دارند؛ این گروه از کودکان به طور فزاینده‌ای در ورزش‌های سازمان یافته شرکت می‌کنند و کودکانی که در ورزش‌های متعدد و متفاوت در طول هفته و در طول سال حضور دارند، ممکن است دارای الگوی آسیب‌دیدگی کمی متفاوت با کودکانی که در بازی‌ها به‌طور آزاد شرکت می‌کنند، باشند.

به هر حال کودکانی که شروع به شرکت در یک یا چند ورزش ویژه می‌کنند چنانچه آمادگی مناسبی نداشته باشند، بیشتر در معرض خطر آسیب‌دیدگی قرار می‌گیرند. کودکان دو این سن بیشتر علاقمند هستند که تفریح داشته باشند تا اینکه به پیروزی برسند. مربیان احتیاج به دانستن این مطلب دارند و نیاز است که تفاوت‌های رافقهای در مسابقات رقابتی کودکان ایجاد کنند و حس بازی کردن باید به طور قطع مورد تشویق قرار گرفته و خود مسابقه باید پیش از رقابت مورد تاکید قرار گیرد.

بر اساس این مطلب، که از سوی فدراسیون پزشکی ورزشی حیدریان متخصص پزشکی ورزشی تهیه شد و از سوی فدراسیون پزشکی ورزشی در اختیار ایسنا قرار گرفته، آمده است: راهنمایی‌های متعددی در مورد زمان و چگونگی شروع ورزش و فعالیت جسمانی وجود دارد و هیچ مدرکی دال بر این فرضیه وجود ندارد که فعالیت در کودکی به معنی بهبود سلامتی دوران کودکی یا سلامتی و آمادگی جسمانی او در بزرگسالی است.

آسیب‌های عضلانی- اسکلتی ناشی از کار مفرط، التهاب در کودکانی که به طور شدید در یک ورزش شرکت می‌کنند نسبت به کودکانی که در فعالیت‌های متفاوت با شدت کمتری شرکت دارند، بیشتر است زیرا استخوان‌های بدن در این سنین هنوز کاملا رشد نکرده‌اند و ورزش‌های سنگین، فشار زیادی به کودکان وارد می‌کند.

یک گروه تحقیقی دریافتند که ورزشکاران نخبه قبل از بلوغ، آسیب‌پذیری کمتری نسبت به همتای غیر نخبه خود داشتند و این امر ممکن است حاکی از این باشد که گروه اول به طور ژنتیکی از آمادگی شرکت در تمرینات شدید در ورزش انتخابی شان برخوردار بوده‌اند.

براساس نظر متخصصان بهتر است کودکانی که قبل از بلوغ تصمیم دارند در یک ورزش سازمان یافته شرکت کنند، در فعالیت‌های متنوع شرکت کرده که از آن لذت ببرند و شرکت در یک ورزش ویژه مانند بوکس، وزنه‌برداری و کشتی را به بعد از دوران بلوغ موکول کنند چرا که قدام زودهنگام به فعالیت‌های حرفه‌ای در سنین پایین باعث عدم موفقیت کودک در تداوم فعالیت ورزشی می‌شود اما در آن دسته از ورزش‌ها که به حرکات ماهرانه پیچیده و لطافت‌پذیری زیاد نیاز دارند مسابقه‌پذیر هستیک، شیرجه و... لازم است ورزشکاران، تخصصی شدن را از سنین پایین شروع کنند و مهارت‌های لازم را فرا گیرند.

اخبار

معروف، بلنچینی، پیاتزا؛ نزدیک‌ترین گزینه‌ها به نیمکت والیبال ایران

به نظر می‌رسد مذاکره فدراسیون والیبال با سه گزینه برای هدایت تیم ملی والیبال ایران جدی‌تر از سایر گزینه‌ها است.

به گزارش پیام آشنا، مدتی است که فدراسیون والیبال ایران در حال بررسی گزینه‌هایی سرمربیگری تیم ملی است و در این مدت هم نام مربیان مختلف خارجی و داخلی مطرح شده که ولد رابرتی با ایران شدند.

در آخرین جلسه کمیته فنی جلفورنزو بلنچینی، ویتال هاینن، روبرتو پیاتزا ولادیمیر آلکنو، پیمان اکبری و سعید معروف به عنوان ۶ گزینه نهایی برای هدایت تیم ملی والیبال ایران تا المپیک ۲۰۲۸ معرفی شدند. هرچند روند انتخاب سرمربی تیم ملی با سرعت هفته‌های قبل دنبال نمی‌شود اما شنیده شده که سعید معروف، جلفورنزو بلنچینی و روبرتو پیاتزا سه گزینه اول فدراسیون هستند که برنامه‌های خود را رائه داده‌اند و مذاکرات با آنها همچنان ادامه دارد.

پیش از این منابع غیررسمی خبر از سرمربیگری سعید معروف دادند که پیش از سایر گزینه‌ها به نیمکت تیم ملی نزدیک شده است و در صورت قطعیت، تونولو باسچوآهو به عنوان دستیار و آلکنو نیز به عنوان مشاور فنی کنارش قرار می‌گیرند.

سرمربیگری سعید معروف تا جایی مورد توجه قرار گرفت که حتی برخی خبر از توافق قطعی فدراسیون والیبال با معروف را دادند که البته از سوی فدراسیون والیبال تکذیب و اعلام شد که روند مذاکرات همچنان ادامه دارد.

نکته قابل تامل دیگر در زمینه انتخاب سرمربی تیم ملی اتمام دوره ریاست محمدرضا داورزنی است. دوره چهارساله ریاست داورزنی ۲۹ آبان به پایان می‌رسد و در این راستا تیم‌های نامزدهای شرکت در انتخابات ریاست این فدراسیون با ثبت نام ۱۱ نفر از جمله داورزنی به پایان رسید.

دعوت از ۱۶ وزنه‌بردار به اردوی تیم ملی

سرمربی تیم ملی وزنه‌برداری مردان ایران اسامی ملی‌پوشان دعوت شده به اردوی تیم ملی را اعلام کرد.

به گزارش پیام آشنا، با دعوت نواب نصیرشلال ۱۶ نفر در اردوی تیم ملی بزرگسالان حضور دارند که اسامی آنها به شرح زیر است:

حسین سلطانی، مصطفی جوادی، رسول معتمدی، پیمان جان، علی داوودی، علیرضا معینی، مسعود میبودی، امیر عزیزی، رضا باغی، علی عالی‌پور، علیرضا عباسپور، مصطفی زارعی، امیرحسین قربانی، محسن فارس، سهیل سفید چقایی و سپهر مرشانی.

گفتنی است این اردو تا مسابقات قطر کاپ (۲۲ آذرماه) ادامه خواهد داشت. این پیکارها یکی از مراحل گزینشی بازی‌های المپیک پاریس نیز محسوب می‌شود.

انتخاب ایزدی به عنوان بهترین دروازه‌بان کاپ جهانی توسعه هاکی روی یخ

آرزو ایزدی دروازه‌بان تیم ملی هاکی روی یخ ایران با درخشش در مسابقات کاپ توسعه جهانی هاکی در لهستان به عنوان برترین دروازه‌بان این مسابقات شناخته شد.

به گزارش پیام آشنا: برترین‌های مسابقات کاپ جهانی توسعه هاکی روی یخ انتخاب و معرفی شدند که آرزو ایزدی از ایران موفق به کسب عنوان ارزشمند دروازه‌بان برتر مسابقات شد.

تیم ملی هاکی روی یخ دختران کشورمان موفق شد در اولین حضور جهانی خود رتبه سوم لین تورنمنت را از آن خود کند.

تیم ملی هاکی روی یخ زنان در این رقابت‌ها دو برد برابر ایرلند، دو باخت برابر آرژانتین و یک شکست مقابل کلمبیا داشت.