

طبیعت دوستان  
 می توانند از باغ  
 لاله‌ها هم چنان  
 بازدید کنند

۱۹۰ پایگاه در  
 البرز آماده جذب  
 حامی برای ایتمام  
 شدند

تیم ملی کشتی فرنگی  
 ایران قهرمان آسیا  
 شد

اژه ای با بیان گلایه مهم مردم البرز:

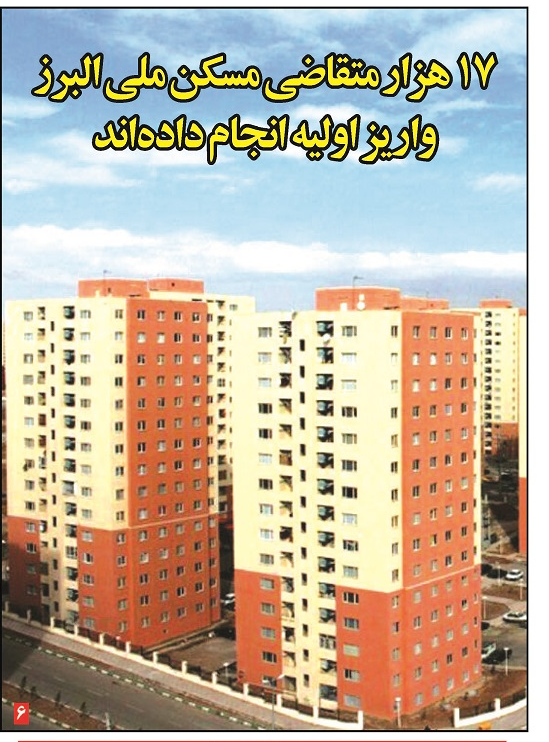
# بسیاری از مصوبات سفرهای دولت و قوه قضاییه در البرز اجرایی نشده است

البرزی‌ها ۱۰۰ هزار جلد کتاب  
 به کتابخانه‌ها اهدا کردند

مدیر کل کتابخانه‌های عمومی البرز گفت سال گذشته مردم ۱۰۰ هزار جلد کتاب به این نهاد اهدا کردند که بیش از ۴۲ هزار جلد آن وارد کتابخانه‌ها شد. علی‌عین‌ی‌پور با اشاره به آخرین وضعیت تکمیل کتابخانه مرکزی البرز اظهار کرد این کتابخانه در مرحله اجرای فونداسیون بوده و نقشه‌های آن تهیه شده است. وی ادامه داد زمین این کتابخانه را شهرداری اهدا کرده بود و با توجه به هزینه بالای ساخت، ادامه روند ساخت آن...

پرورنده عجیب تطمیع راننده‌های  
 تپسی توسط اسنپ!

شورای رقابت از پرورنده عجیب میان دو شرکت تاکسی اینترنتی و محکومیت شرکت اسنپ به دلیل شکایت شرکت تپسی خبر داد. سپهر دادجوی توکلی، مدیر روابط عمومی شورای رقابت با اشاره به جلسه ۵۵۵ شورای رقابت اظهار کرد در این جلسه شرکت اسنپ بر اساس شکایت شرکت تپسی به رویه ضد رقابتی محکوم شده است. بر اساس شکایت تپسی شرکت اسنپ به دلیل استفاده از مالکیت ۱۰۰۰ سیم‌کارت و ساخت حساب‌های کاربری...



۱۷ هزار متقاضی مسکن ملی البرز  
 واریز اولیه انجام داده‌اند

ایران و سیاست بین‌الملل در ۱۴۰۲  
 دکتر ابراهیم متقی:

سیاست خارجی هر کشور تابعی از ضرورت‌های سیاست بین‌الملل است. سیاست بین‌الملل معادله قدرت، رقابت همکاری و تعارض بین بازیگران اصلی سیاست جهانی بوده است و این امر تأثیر خود را بر الگوی کنش بازیگران پیرامونی و کشورهای منطقه‌ای از جمله ایران می‌گذارد. محور اصلی کنش بازیگران سیاست بین‌الملل در یک‌دهه گذشته مبتنی بر تعارض و محدودسازی قدرت ایران در محیط منطقه‌ای بوده است. رقابت‌های منطقه‌ای به گونه تصادفی‌پندار در فضای تعارض قرار گرفته و در این شرایط، ایران به عنوان بازیگر به حاشیه رانده شده با محدودیت‌های اقتصادی و ژئوپلیتیکی روبه‌رو شده است. گذار از چنین شرایطی با چالش‌های اقتصادی، سیاسی و امنیتی برای جامعه و ساختار سیاسی ایران همراه بوده است. بسیاری از چالش‌های اقتصاد سیاسی و اجتماعی ایران بانگ‌رین واقعیت است که نظام جهانی ایران هر دو به موازات یکدیگر نیازمند همکاری‌های منطقه‌ای و راهبردی خواهند بود. تجربه نشان داده است که آنها بدون همکاری متقابل و متوازن نمی‌توانند به سطح مشخصی از امنیت، قدرت و موازنه در محیط منطقه‌ای و سیاست بین‌الملل ناقل شوند.

واکاوی واکنش‌های مجازی به فیلم بردان لیلیا  
 مناقشه بر انگیزترین فیلم سال

- در این شماره می‌خوانید:
- ۲ صدور گذرنامه‌های ویژه اربعین برای زائران
  - ۳ فرصت‌های اقتصادی عربستان
  - ۴ تصویب مبارک کلیات لایحه امنیت زنان
  - ۵ مازک‌بوش: باری‌سن زمین نمرده است
  - ۶ ماجرای قاچاق فیلم‌های ایران نشده چیست؟
  - ۸ واردات مجاز ۴ محصول تراریخته به کشور

## چطور با آلرژی فصل بهار خدا حافظی کنیم

بهار فصل آلرژی است

صباح‌ها از خانه خارج نشوید (این ساعت‌گردهای موجود در هوا در بالاترین حد خود است.)

در صورت خارج شدن از خانه از ماسک فیلتردار استفاده کنید.

داخل خودرو شیشه‌ها را بالا بکشید.

بعد از برگشت به خانه به حمام بروید و لباس‌های خود را عوض کنید.

شستشوی مرتب دست، صورت و خصوصاً بینی را فراموش نکنید.

هر روز فرش‌ها را با جارو برقی تمیز کنید تا گرده‌ها کاملاً جمع شوند.

به پزشک مراجعه کنید و داروهای ضد حساسیت مصرف کنید.

**علائم آلرژی** (یک یا همه آن‌ها به صورت همزمان):

- عطسه‌های پی‌درپی
- خارش گوش، حلق، بینی یا چشم
- آبریزش بینی
- سرفه مداوم
- تنگی نفس

**خوراکی‌هایی که برای آلرژی مفیدند:**

- سیب
- آووکادو
- زنجبیل تازه
- اسفناج
- موز
- سیر تازه بهاری

## از ۲۰ تا ۲۰۰ هزار تومان

۲۰ هر ماه مبلغ ۲۰ هزار تومان

کودک معلول ذهنی موسسه خیریه کهریزک

موسسه خیریه کهریزک  
 سرک کهریزک، تهران، ایران  
 آدرس: تهران، کهریزک، خیابان شهیدان  
 فردا در وقت، غیر تعطیل، مردمی  
 www.kahrizakcharity.com  
 شماره کمک‌های مردمی: ۴۲۱۱۴

تامین هزینه شیر خشک و مکمل‌های غذایی،  
 برای کودکان معلول ذهنی موسسه خیریه کهریزک

مشارکت از طریق کد دستوری:  
 \*۷۸۰\*۶۵\* # \*۷۰۰\*۷۳۷\* #