گوناگون

تحویل نخستین محموله واکسن آسترازنکا اهدایی بلغارستان به وزارت بهداشت

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی اعلام کرد: نخستین محموله واکسن‌های اهدایی بلغارستان شامل دو میلیون و ۸۳۰ هزار دز واکسن آسترازنکا تحویل نمایندگان وزارت بهداشت شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از وزارت بهداشت، نخستین محموله واکسن‌های اهدایی بلغارستان با حضور سفیر بلغارستان و نماینده اداره کل بین‌الملل وزارت بهداشت، روز جمعه ۱۹ فروردین ماه وارد فرودگاه امام خمینی (ره) و تحویل نمایندگان وزارت بهداشت شد.

بر اساس این گزارش، جمع کل واکسن‌های وارده به کشور از ابتدای بهمن سال ۹۹ تا ۲۳ اسفندماه ۱۴۰۰ به ۱۵۸ میلیون و ۵۶ هزار و ۸۰۸ دز رسید، همچنین مجموع واکسن‌های وارده آسترازنکا به کشور بدون احتساب محموله مرجوعی، به ۱۸ میلیون و ۸۳۶ هزار و ۱۱۰ دز می رسد.

براساس اعلام مرکز روابط عمومی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، در ۲۴ ساعت گذشته، ۴۹ بیمار کووید۱۹ جان خود را از دست دادند و مجموع جان باختگان این بیماری به ۱۴۰ هزار و ۵۷۷ نفر رسید. همچنین بر اساس معیارهای قطعی تشخیصی، یک هزار و ۷۵۷ بیمار جدید مبتلا به کووید۱۹ در کشور شناسایی شد و مجموع بیماران کووید۱۹ در کشور به ۷ میلیون و ۱۸۸ هزار و ۷۴۹ نفر رسید.

تا کنون ۶۴ میلیون و ۵۸ هزار و ۴۵۲ نفر دُز اول، ۵۷ میلیون و ۱۲۰ هزار و ۴۸۵ نفر دُز دوم و ۲۶ میلیون و ۴۹۴ هزار و ۱۵۵ نفر، دُز سوم واکسن کرونا را تزریق کرده‌اند و مجموع واکسن های تزریق شده در کشور به ۱۴۷ میلیون و ۶۷۳ هزار و ۹۲ دُز رسید.

علائم اومیکرون ۲ روز زودتر از دلتا بهبود می‌یابد

به گفته محققان اروپایی افراد واکسینه شده در صورت ابتلا به سویه دلتا، و نه سویه اومیکرون، بیماری طولانی‌تری خواهند داشت.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مدیسن نت، محققان نزدیک به ۱۰ هزار نفر از افراد ۱۶ تا ۹۹ ساله را در بریتانیا مورد مطالعه قرار دادند که پس از دریافت حداقل دو دوز واکسن کووید ۱۹، آزمایش ویروس آنها مثبت شد. نیمی از آنها زمانی که سویه غالب دلتا بود و نیمی در زمانی که سویه اومیکرون غالب بود بیمار شدند.

محققان دریافتند به طور متوسط بیماران واکسینه شده مبتلا به دلتا علائم را به مدت ۹ روز داشتند. اما افراد مبتلا به سویه اومیکرون، ۷ روز علائم را داشتند.

این مطالعه نشان داد که حتی در صورت تزریق دوزهای تقویتی واکسن، تعداد روزهای بیماری کوتاه‌تر هم می‌شود.

برای بیمارانی که دو دوز واکسن کووید ۱۹ را دریافت کرده بودند، میانگین علائم برای سویه دلتا ۹.۶ روز و برای سویه اومیکرون ۸.۳ روز بود. تزریق دو دوز واکسن بعلاوه یک دوز تقویت کننده این زمان را به ۷.۷ روز برای سویه دلتا و ۴.۴ روز برای سویه اومیکرون کاهش می‌دهد.

«کریستینا منی» و «تیم اسپکتور»، نویسندگان این مطالعه از کالج کینگ لندن، می‌گویند: «بروز کوتاه‌تر علائم نشان می‌دهد که طول مدت بیماری هم ممکن است کوتاه‌تر باشد، که به نوبه خود بر سیاست‌های بهداشتی محل کار و راهنمایی‌های بهداشت عمومی تأثیر خواهد گذاشت».

محققان همچنین دریافتند که از دست دادن حس بویایی در افراد مبتلا به سویه اومیکرون (۱۷ درصد) نسبت به سویه دلتا (۵۳ درصد) بسیار کمتر بود، اما در مبتلایان به اومیکرون خطر گلودرد ۵۵٪ و گرفتگی صدا ۲۴٪ بیشتر بود.

این مطالعه نشان داد که احتمال داشتن حداقل یکی از سه علامت اصلی کووید ۱۹ یعنی تب، از دست دادن حس بویایی و سرفه مداوم، در بیماران مبتلا به اومیکرون تقریباً نصف بیشتر از بیماران مبتلا به دلتا است.

علاوه بر این، احتمال بستری شدن بیماران مبتلا به اومیکرون ۲۵ درصد کمتر از بیماران دلتا است و بیماران اومیکرون ۲.۵ برابر بیشتر از بیماران مبتلا به دلتا با احتمال بهبودی در عرض یک هفته روبرو هستند.

لیسیده شدن توسط سگ‌ها می‌تواند شما را بکشد!

نتایج یک تحقیق جدید نشان می‌دهد لیسیده شدن توسط سگ‌ها می‌تواند منجر به مرگ افراد شود چرا که زبان آن‌ها حاوی یک اَبَر میکروب کشنده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از تسنیم، بر اساس تحقیقات جدید دانشمندان در اروپا، لیسیده شدن توسط سگ‌ها ممکن است چیزی بیش از عشق بی‌قید و شرط را به صاحبان خود عرضه کند؛ لیسیده شدن توسط سگ‌ها می‌تواند اَبَرمیکروب‌های مقاوم به آنتی بیوتیک را به انسان منتقل کند. مطالعه‌ای که توسط محققان دانشگاه لیسیون در پرتغال و کالج سلطنتی دامپزشکی لندن انجام شده است، نشان می‌دهد احتمال انتقال اَبَر میکروب‌های مقاوم به آنتی بیوتیک از سگ‌هایی که در خانه با افراد زندگی می‌کنند وجود دارد.

محققان می‌گویند که صاحبان سگ‌های خانگی هنگام تماس با حیوانات خانگی، لیسیده شدن توسط آن‌ها و پس از حمل کیسه حاوی مدفوع این حیوانات و حتی بعد از نوازش سگ باید بهداشت را رعایت کنند و مراقب باشند. علاوه بر سگ‌ها شواهدی نیز از انتقال این میکروب توسط گربه‌ها نیز وجود دارد.

نتایج این تحقیقات نشان می‌دهد که این اَبَرباکتری‌های مقاوم به دارو را نمی‌توان با آنتی‌بیوتیک‌ها درمان کرد و بیماری ناشی از این بیماری‌ها می‌تواند به طور بالقوه کشنده باشد. به گفته مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری، در ایالات متحده، باکتری‌های مقاوم به دارو بیش از ۲ میلیون نفر را آلوده می‌کنند و هر سال حداقل ۲۳ هزار نفر را می‌کشند.

"سیان فروسینی" از کالج سلطنتی دامپزشکی و یکی از نویسندگان این مطالعه، به BBC۵ Live گفت: این اَبَرمیکروب خاص جدید نیست و سال‌هاست که در انسان یافت می‌شود و بسیاری از مردم احتمالاً آن را بدون هیچ علامتی حمل می‌کنند اما تماس با حیوان می‌تواند افراد را مستعد ابتلا به عفونت ناشی از وجود این باکتری کند.

وی ادامه داد: درک اینکه چرا زبان حیوان خانگی شما ممکن است پر از میکروب باشد، سخت نیست چرا که آن‌ها از همان زبانی که با آن شما را لیس می‌زنند، برای تمیز نگه‌داشتن بدن خود استفاده می‌کنند!

یک جرعه کتاب



آدم‌ها را دوست داشته باشید، از اشیا استفاده کنید، چون برعکسش اصلاً جواب نمی‌دهد
نویسنده: جاشوا فیلدز ملبورن - رایان نیکدیمس
مترجم: زینب شاهدی
نشر نون

پیام آشنا: کتاب «آدم‌ها را دوست داشته باشید، از اشیا استفاده کنید، چون برعکسش اصلاً جواب نمی‌دهد» نوشته جاشوا فیلدز ملبورن و رایان نیکدیمس با ترجمه زینب شاهدی در نشر نون چاپ شده است.

درباره کتاب آدم‌ها را دوست داشته باشید، از اشیا استفاده کنید، چون برعکسش اصلاً جواب نمی‌دهد
جاشوا فیلدز ملبورن و رایان نیکدیمس، دو دوست صمیمی که به «مینیمالیست‌ها» شهره‌اند، با آثارشان تا کنون به بیش از بیست میلیون نفر کمک کرده‌اند با داشته‌های کمتر زندگی معنادارتری داشته باشند. نوشته‌های آن‌ها در نشریات معتبری همچون نیویورک تایمز، وال‌استریت ژورنال، نیویورکر و تایم منتشر شده و خودشان در هاروارد، اپل و گوگل سخنرانی کرده‌اند.

«آدم‌ها را دوست داشته باشید، از اشیا استفاده کنید، چون برعکسش اصلاً جواب نمی‌دهد» نشان می‌دهد چطور با ارزیابی مجدد و بهبود هفت رابطهٔ اساسی که زندگی ما را می‌سازند می‌توانیم زیست آگاهانه‌تر و رضایت‌بخش‌تری داشته باشیم؛ این هفت رابطه عبارت‌اند از رابطه با وسایل، حقیقت، خود، ارزش‌ها، پول، خلاقیت و آدم‌ها.

طرفه اینکه کتاب در روزهای شیوع پاندمی کووید۱۹ منتشر شده که موجی از دلهره‌های مالی و جانی همهٔ ما را در بر گرفته و نکات آن می‌تواند راهی برای آرامش یافتن و رشد و شکوفایی در قلب این آشوب باشد.

کتاب آدم‌ها را دوست داشته باشید، از اشیا استفاده کنید، چون برعکسش اصلاً جواب نمی‌دهد را به چه کسانی پیشنهاد می‌کنیم
این کتاب به علاقه‌مندان به کتاب‌های توسعه فردی پیشنهاد می‌شود.

تصمیم باز بودن مدارس در شرایط آلودگی، انتخاب بین بد و بدتر بود

یک عضو کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس شورای اسلامی گفت: در رابطه با تعطیل نشدن مدارس، وزارت آموزش و پرورش در وضعیت انتخاب بین بد و بدتر قرار دارد نه انتخاب بین خوب و بد.



به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، مهرداد ویس کرمی درباره آلودگی هوا و وجود گرد و خاک در استان های مختلف در روزهای اخیر و تعطیل نکردن مدارس بیان کرد: جلساتی در مورد آلودگی هوا تشکیل شده و نهادهای ذیربط تصمیم گرفتند که مدارس باز باشد.

این عضو کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس در ادامه تصریح کرد: در مورد مدارس به طور طبیعی حساسیت هایی وجود دارد، ولی متاسفانه در حال حاضر در شرایط بین خوب و بد قرار نداریم بلکه در شرایط بین بد و بدتر قرار داریم. بدتر این است که مدارس تعطیل باشند و ادامه آسیب های جدی که با توجه به غیر حضوری بودن کلاس ها به وجود آمده بود، ادامه پیدا کند و بد این است که با رعایت مسائل ایمنی مدارس باز باشد.

ویس کرمی افزود: با توجه به اینکه اکثر دانش آموزان بحمدالله سالم و جوان هستند، شاید بر این اساس بین بد و بدتر این تصمیم گرفته شده است. مساله مهم این است که باید به خانواده ها توصیه کرد بچه ها را توصیه به رعایت کنند و البته با توجه به ماسک‌هایی که به دلیل کرونا زده می شود، این مساله بیشتر رعایت می شود.

نماینده مردم خرم آباد در مجلس تاکید کرد: وزارت آموزش و پرورش در شرایط بین بد و بدتر قرار دارد و از سویی متولی آموزش کشور است و استانداری باید تصمیم می گرفت که چه کار کند.

ویس کرمی خاطرنشان کرد: شرایط سختی با توجه به کمبود بارندگی ها داریم با توجه به اینکه در فصل بارندگی قرار داریم اما، بعد از تعطیلات نوروز حتی در غرب کشور و در خیلی از نقاط کشور بارندگی نداشتیم و این باعث شده که نقاط کانونی ریزگردها فعال شوند و از سوی دیگر وضعیت ترکیه، خشکسالی و عدم بارندگی باعث شده که شاید امسال در کنار کم آبی که یکی از مشکلات جدی کشور خواهد بود و به تبع آن برق، بحث ریزگردها نیز از سال قبل جدی تر شود و گویا با این موضوع نیز باید مانند کرونا و گرانی به مرور عادت کنیم.

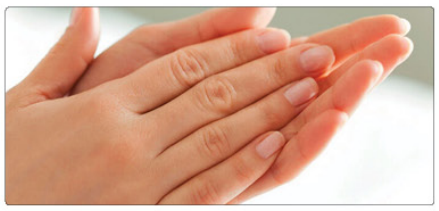
وی در رابطه با اینکه آیا کمیسیون آموزش در رابطه با تعطیلی مدارس نظری دارد یا نه؟ گفت: اینها مسائل اجرایی است و کمیسیون تا زمانی که مساله خاصی پیش نیاید در کار دولت طبق قانون اساسی دخالت نمی کند، ولی اگر تخلف و کوتاهی صورت گرفته باشد طبیعتا کمیسیون آموزش پیگیری خواهد کرد.

این عضو کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس یادآور شد: هفته گذشته وزیر آموزش و پرورش در کمیسیون آموزش حضور یافتند و بیش از دو ساعت دغدغه های نمایندگان را شنیدند و امیدواریم از این به بعد نیز ادامه داشته باشد که الحمدلله اقدامات خوبی توسط آقای نوری وزیر آموزش و پرورش در حال انجام است.

روزنه

جزئیاتی از مقابله با پیری و فناوری جوان‌سازی پوست

محققان انگلیسی موفق شده‌اند که سلول‌های پوستی یک زن ۵۳ ساله را به گونه‌ای جوان کنند که با سلول های پوستی یک جوان ۲۳ ساله برابری می‌کند



به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرتازندگی، اکنون محققان کمبریج که این جوانسازی را انجام داده اند معتقدند که می توانند همین کار را با سایر بافت های بدن انجام دهند. هدف نهایی ابداع درمان هایی برای بیماری‌های مرتبط با افزایش سن مانند دیابت، بیماری‌های قلبی و اختلالات عصبی است. این فناوری بر اساس تکنیک هایی ساخته شده است که بیش از ۲۵ سال پیش برای پرورش اولین گوسفند همانند سازی شده به نام «دالی» (Dolly) استفاده شده است.

پروفسور «ولف ریک» رییس این تیم از موسسه «بابراهام» در کمبریج گفت: امیدوار است که در نهایت بتوان از این تکنیک برای سالم تر نگاه داشتن افراد برای مدت طولانی تر در حین افزایش سن آنها استفاده کرد.

وی گفت: بسیاری از بیماری های رایج با افزایش سن بدتر می شوند و کمک کردن به مردم در این زمینه بسیار هیجان انگیز است. با این حال پروفسور رایش تاکید کرد که این کار، که در مجله eLife منتشر شده است، هنوز در مراحل اولیه است. وی گفت که چند مشکل علمی وجود دارد که باید قبل از اینکه این کار از آزمایشگاه وی خارج و به کلینیک منتقل شود، بر آنها غلبه کند.

اما وی گفت که نشان دادن امکان جوانسازی سلولی برای اولین بار یک گام مهم رو به جلو بود. خاستگاه این تکنیک از دهه ۱۹۹۰ سرچشمه می گیرد، زمانی که محققان در موسسه Roslin در خارج از ادینبورگ روشی را برای تبدیل سلول غده پستانی بالغ گرفته شده از یک گوسفند به یک جنین ابداع کردند. این کار منجر به خلق گوسفند شبیه سازی شده «دالی» شد.

هدف تیم Roslin ایجاد کلون‌هایی از گوسفند یا در واقع انسان نبود، بلکه استفاده از این تکنیک برای ایجاد سلول‌های بنیادی جنینی انسان بود. آنها امیدوار بودند که این سلول ها بتوانند به بافت های خاصی مانند ماهیچه، غضروف و سلول های عصبی تبدیل شوند تا جایگزین قسمت های فرسوده بدن شوند.

تکنیک دالی در سال ۲۰۰۶ توسط پروفسور «شینیا یاماناکا» در دانشگاه کیوتو ساده تر شد. این روش جدید که IPS نام دارد شامل افزودن مواد شیمیایی به سلول های بالغ برای حدود ۵۰ روز بود. این کار به بروز تغییرات ژنتیکی منجر شد که سلول های بالغ را به سلول های بنیادی تبدیل کرد.

در هر دو تکنیک Dolly و IPS، سلول های بنیادی ایجاد شده باید دوباره در سلول ها و بافت های مورد نیاز بیمار رشد کنند. البته این کار دشوار است و علیرغم چند دهه تلاش، استفاده از سلول های بنیادی برای درمان بیماری ها در حال حاضر بسیار محدود است.

تیم پروفسور ریک از تکنیک IPS بر روی سلول های پوستی یک زن ۵۳ ساله استفاده کردند. اما آنها حمام شیمیایی را از ۵۰ روز به حدود ۱۲ کوتاه کردند. دکتر دیلگیت گیل با شگفتی متوجه شد که این سلول ها به سلول های بنیادی جنینی تبدیل نشدند - بلکه به سلول های پوستی جوانی تبدیل شدند که به گونه ای به نظر می رسیدند و رفتار می کردند که گویی سلول های پوستی یک جوان ۲۳ ساله هستند.

وی گفت: روزی را که این نتایج را مشاهده کردم به یاد دارم و اصلاً باور نمی کردم که برخی از سلول ها ۳۰ سال از آنچه قرار بود جوان تر شده باشند، روز بسیار هیجان انگیزی بود!

البته از این روش نمی توان بلافاصله در درمانگاه ها استفاده کرد چرا که روش IPS خطر ابتلا به سرطان را افزایش می دهد. اما پروفسور ریک مطمئن بود که اکنون مشخص شده است که امکان جوان سازی سلول ها وجود دارد، اکنون محققان گروه وی می توانند روش جایگزین و ایمن تری پیدا کنند.

وی گفت: هدف بلند مدت این است که طول سلامتی انسان را به جای طول عمر افزایش دهیم تا افراد بتوانند به روشی سالم تر پیر شوند. پروفسور ریک می گوید برخی از اولین کاربردها این روش می تواند تولید داروهایی برای جوان سازی پوست در افراد مسن در قسمت های بریده شده یا سوخته بدن به عنوان راهی برای تسریع بهبودی باشد.

محققان با نشان دادن اینکه سلول های پوستی جوان شده آنها در آزمایش های شبیه سازی زخم با سرعت بیشتری حرکت می کنند، نشان داده اند که این کار در اصل امکان پذیر است.

محققان در گام بعدی می خواهند مشاهده کنند که آیا این فناوری بر روی بافت های دیگر مانند ماهیچه، کبد و سلول های خونی نیز کار می کند یا خیر.

داروهای HIV در کاهش روند پیشرفت سرطان موثرند

معرفی HAART (درمان ضد رتروویروسی بسیار فعال) در اواسط دهه ۱۹۹۰ انقلابی در درمان HIV/AIDS ایجاد کرد، پیشرفت بیماری را متوقف کرد و طول عمر بیماران را به طور چشمگیری افزایش داد.



به گزارش پیام آشنا به نقل از هلث دی نیوز، اکنون، یک مطالعه کوچک جدید استفاده یالقوه دیگری را برای یکی از داروهای استاندارد HAART پیشنهاد می کند: این دارو پیشرفت بیماری را در حدود یک چهارم از بیماران مبتلا به سرطان پیشرفته روده بزرگ متوقف کرد.

دکتر «دیوید تینگ»، نویسنده این مطالعه از مرکز سرطان بیمارستان عمومی ماساچوست، اذعان داشت: «تحقیقات بیشتری در این زمینه مورد نیاز خواهد بود، و فراتر از سرطان روده بزرگ به نظر می رسد که این دارو ممکن است در انواع مختلف سرطان مؤثر باشد».

وی خاطرنشان کرد: «درمان HAART برای بیماران HIV که معمولاً به عنوان ترکیبی از چندین دارو تجویز می شود پروتئین های خاصی به نام "ترانس کریپتازهای معکوس" (RT) را هدف قرار می دهد چراکه HIV برای تکثیر و انتشار به RT ها نیاز دارد.» تینگ در ادامه افزود: «ما و دیگر محققان قبلاً دریافته‌ایم که پروتئین‌های RT در سلول‌های انسانی در سرطان دوباره فعال می شوند. بنابراین، این داروهای RT برای HIV این توانایی را دارند که این RT های انسانی موجود در سرطان را نیز مسدود کنند.»

برای تاکید بر این نکته، تینگ به یک مقاله تحقیقاتی در سال ۲۰۱۸ اشاره کرد که نشان داد بیماران مبتلا به HIV که تحت درمان ترکیب سه دارویی از درمان HAART بودند، در واقع با موارد کمتر ابتلاء به انواع سرطان بخصوص سرطان‌های سینه، پروستات و روده بزرگ روبرو بودند.

در این مطالعه جدید، محققان تنها یک داروی پرکاربرد HAART را بررسی کردند: لامیوودین. این کارآزمایی شامل ۳۲ بیمار بود که همه آنها با وجود یک سری درمان‌های استاندارد اما ناموفق سرطان، مبتلا به سرطان پیشرفته روده بزرگ که به طور گسترده گسترش یافته بود، تشخیص داده شدند. در نهایت، به همه بیماران لامیوودین داده شد، اما با دوزهای بسیار بالاتر نسبت به بیماران HIV که نزدیک به ۴۰۰٪ بیشتر بود.

لامیوودین بدون هیچ گونه درمان دیگری برای سرطان، تجویز شد. نتیجه این بود که هشت نفر از بیماران شاهد توقف پیشرفت سرطان خود بودند.

تینگ گفت: «ما سعی می کنیم بهتر بفهمیم کدام سرطان‌ها بیشتر به این فعالیت RT وابسته هستند تا بتوانیم در بیمارانی که ممکن است از این درمان بهره مند شوند، دقت بیشتری داشته باشیم».

قربونِ دَسِّت، اون شیر آبُ ببند.

مینیمال هایی برای زندگی



تازه های سلامت

این نشانه‌ها در بدن را جدی بگیرید!

استاد سرطان شناسی مهمترین نشانه‌هایی که در بدن روی می‌دهد و باید به آن حساس بوده و احتمال ابتلا به سرطان را بدهیم، تشریح کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از فارس، محمد اسماعیل اکبری- استاد سرطان شناسی درباره «مهمترین نشانه‌های ابتلا به سرطان»، گفت: برای سرطان ما هیچ نشانه ثابتی نداریم و هیچ آزمایش و عکسی نداریم که از فردی بگیریم و بگوییم مبتلا به سرطان است.

وی ادامه داد: نشانه‌هایی در مجموع داریم که مهم است؛ مثلا در افراد بالغ اگر فردی یک‌دفعه لاغر شد باید علت را پیدا کند. اگر خون در ادرار و مدفوعش پیدا شد، یا اگر بی‌اشتها شد باید علت را پیدا کند؛ همچنین اگر در حین غذاخوردن، غذا گیر کرد، اینها نشانه‌های قابل توجه است.

این استاد سرطان شناسی افزود: اگر زنان بعد از سن یائسگی لکه بینی و خون‌ریزی پیدا کردند اینها نشانه‌های خاصی است که باید پیگیری شود؛ البته به این معنی نیست که حتما سرطان دارند، بلکه باید بررسی شوند.

اکبری خاطرنشان کرد: اگر در افراد مسن ادرارشان بند آمد و حبس ادرار پیدا کردند؛ مثلا در یک ماه، یک‌بار حبس ادرار پیدا کردند یا در ادرارشان خون دیده شد یا به زور ادرار کردند، باید موضوع بررسی شود. وی ابراز کرد: اگر فردی کم خون شد؛ به خصوص در سنین بالا که این فرد یک‌دفعه کم خونی پیدا کرده است، ما قطعا به نوعی آن را به سرطان وصل می‌کنیم، اما غربالگری سرطان وجود ندارد و دروغ است؛ البته نشانه‌هایی برای هر نوع سرطان وجود دارد.

این استاد سرطان شناسی با اشاره به نشانه‌های دیگری که باید به آن توجه کرد، تصریح کرد: مثلا صدای فردی گرفته است؛ در حالی که قبلا مشکلی نداشته، این می‌تواند سرطان حنجره باشد اما نه اینکه حتما سرطان باشد، بلکه باید به این موضوع حساس باشیم.

همچنین اگر در فردی بی‌حالی بی‌دلیلی وجود دارد؛ این‌ها عواملی است که می‌توان بررسی کرد. اکبری ابراز کرد: سرطان به مسائل روانی-خلقی وابسته است؛ مثلا جوانان درباره درس، کار، ازدواج و... این استرس‌های کهنه این افراد را رها نمی‌کند؛ بنابراین غصه خوردن و استرس به اصطلاح کاملا دستش گردن سرطان بوده و نقش مهمی دارد.

با جامعه همراه باشید

صفحه "جامعه" با رویکردی متفاوت از گذشته با مطالب متنوع در حوزه های جامعه‌شناسی، روانشناسی، سلامت، تغذیه، دکوراسیون، باغبانی، آموزه های قرآنی، معرفی کتاب، مشاوره و مدیریت خانواده، مسائل حقوقی و قضایی و هزاران موضوع جذاب و خواندنی دیگر، میهمان خانه هایتان است.
امید که بتوانیم با همراهی شما یاران همیشگی پیام آشنا در راستای ارتقای سبک زندگی گام برداریم.
نظرات، دیدگاه و انتقادات سازنده خود را با ما در میان بگذارید. از مطالب صاحبان قلم در حوزه های اجتماعی استقبال می شود.

شماره تماس: ۳۲۵۵۳۸۳۸