

payamdaily.ir

پیام

نخستین روزنامه صبح البرز

سال هشتم دوره جدید شماره ۲۴۲۲ (شماره مسلسل ۲۴۲۲۲۲۲۲ سال نوزدهم) نوشته: ۲۴ تیروربین ۱۴۰۱ / ۹ مردیسان ۱۳۴۲ / 11 / April / 2022 صفحه: ۸ قیمت: ۳۰۰۰۰ ریال

@Payamashna

قهرمانی که انگشتر اهدایی رهبری را برای آزادی زندانیان به فروش گذاشت



چرا مدارس در آلوده ترین شهر جهان تعطیل نشد؟



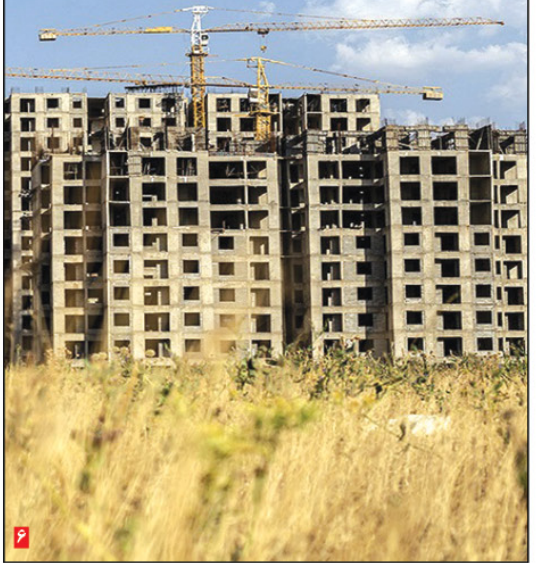
پس از مشورت با مجمع تشخیص مصلحت نظام سیاست‌های کلی تأمین اجتماعی توسط رهبر انقلاب ابلاغ شد



پلمب یک مرکز توانبخشی متخلف در مهر شهر کرج

مددی خبر داد:

مبلغ اقساط وام نهضت ملی مسکن ماهانه ۳ تا ۴ میلیون تومان



آبرفت سفرها و دولت مردانی که نظاره گرند!



در حالی که روزهای گذشته، بسیاری از رسانه‌ها از آبرفت سفرهای رمضان در سال جدید خبر دادند که به گواه امل و ارقام در این مسیر، شعاری از اجناس در مدار صعودی در حال قیمت گذاری هستند و رشد بازار داخلی نیز از تاب و افسارگسیختن نرخ کالاها خبر می‌دهد.

طبق اعلام مرکز آمار ایران، نرخ تورم در اردیبهشت ماه ۱۴۰۱ برای خانوارهای کشور به ۴۲.۷ درصد رسیده است؛ یعنی خانوارهای کشور به طور میانگین ۲۴.۷ درصد بیشتر از اسفندماه ۹۹ برای خرید یک مجموعه کالاها و خدمات یکسان هزینه کرده‌اند! در این میان، سفرهای رمضان در حالی برای ایرانیان در دو وعده سفر و اقبال معمولاً با مواد غذایی تقریباً یکسان می‌باشد که این روزها یک برس بزرگ و خورش ساده یا یک عس پلوی معمولی در کنار چندلقمه نان و پنیر و خرما، منهای گردو و شیرینیجات متعلق به این ماه.

ادامه در صفحه ۲

همه چیز درباره نان کارتی



از چه زمانی نحوه تخصیص بارقه نان تغییر می‌کند؟ این بارقه به چه کسانی تعلق می‌گیرد؟ میزان آن چقدر است؟ قیمت نان چند می‌شود و تغییر شیوه پرداخت بارقه چه ضرورتی دارد؟ -مسئله به منظور تضمین امنیت غذایی مردم کشور، مبلغ بارقه زیادی برای تضمین بارقه مصرفی نان در بودجه اختصاص داده می‌شود. بارقه نان که به نوعی پرداخت انتقالی از طرف دولت به مصرف کنندگان است، در تعدیل شکاف درآمدی گروه‌های کم‌درآمد.

کاخ موزه سلیمانیه کرج اردیبهشت افتتاح می‌شود



مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی البرز گفت: در نظر داشتیم کاخ موزه سلیمانیه در سفر ریاست جمهوری افتتاح شود ولی با توجه به فشردگی برنامه ایشان این امکان فراهم نشد و با برنامه ریزی‌های صورت گرفته، نهایتاً تا در نیمه اول اردیبهشت شاهد افتتاح آن خواهیم بود. فریون محمدی با اشاره به اینکه درهای کاخ سلیمانیه در ایام نوروز به روی گردشگران باز بود ولی برای تکمیل عملیات مرمتی مجدداً بسته شد.

قیمت گوجه فرنگی به زودی متعادل می‌شود

در این شماره می‌خوانید:

- ۱ حرکت به سمت عدالت اجتماعی در شرکتها
- ۲ افزایش قیمت میبلگرد و سیمان در بازار آزاد
- ۳ این نشانه‌ها در بدن را جدی بگیرید!
- ۴ قاتل استقلال به بازی با سپاهان می‌رسد
- ۵ روز فرهنگی چهارباغ تصویب شد
- ۶ یک دوره رژیم چقدر آب می‌خورد؟

از ۲۰ هزار تومان



کودک معلول ذهنی موسسه خیریه کهریزک

موسسه خیریه کهریزک
موسسه تخصصی نگهداری و توانمندسازی کودکان معلول ذهنی و جسمانی
www.kahrizakcharity.com
شماره کارت‌های برزی: ۴۲۱۱۴

تأمین هزینه شیر خشک و مکمل‌های غذایی، برای کودکان معلول ذهنی موسسه خیریه کهریزک

مشارکت از طریق کد دستوری:

#۷۸۰*۶۵* #۷۰۰*۷۳۷*

در شرایط آلودگی هوا چه غذایی بخوریم؟

روغن زیتون | بروکلی و جوانه‌های آن | سیر و پیاز

محصولات گیاهی تازه و میوه‌ها

بهداشت نیوز
www.behdasht.news

مصرف شیر و لبنیات | سس یا رب گوجه فرنگی

ماهی‌های بخارپز | آب انار، چای سبز، چای سفید و قهوه

منابع غذایی حاوی ویتامین E | دانه فلاکسید، بذک یا تخم کتان