

تغییر باور عمومی و فرهنگسازی صرفه جویی؛ نیازمند بهره گیری از ظرفیت رسانه ها

حرکت مدیریت شهری کرج در مسیر حمل و نقل انسان محور

پیام آشنا گزارش می دهد؛ معاهده ۲۵ ساله ایران و چین؛ سکوی جهش اقتصادی

پیام آشنا بررسی می کند

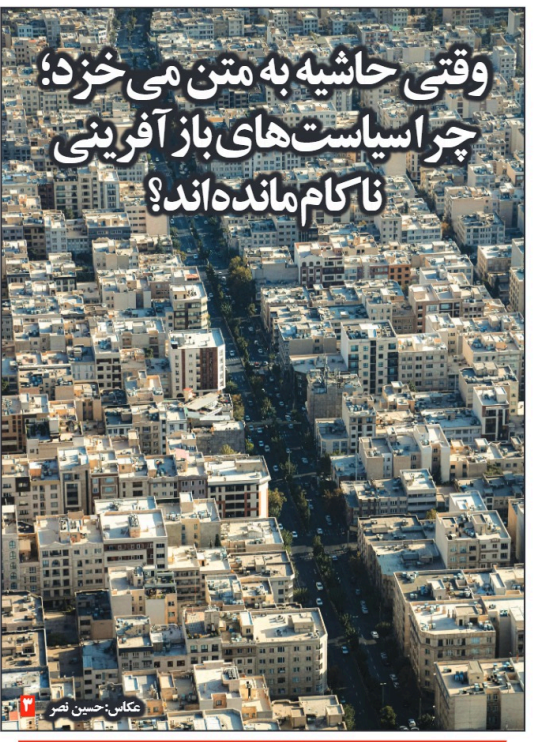
مطالبه فرهنگیان: بازنگری فوری در آیین نامه رتبه بندی

سفر قطعی اینفانتینو به تهران؛ کارانتی حضور تیم ملی فوتبال در جام جهانی

سختگویی فدراسیون فوتبال از سفر اینفانتینو قبل از جام جهانی به ایران خبر داد. امیرعلوی سختگویی فدراسیون فوتبال درباره حضور اینفانتینو در رختکن تیم ملی و حضور بدون مشکل در جام جهانی گفت. یکی از نمایندگان که در این چند وقت اخیر در مورد آن زیاد صحبت می شد بحث حضور تیم ملی فوتبال در مسابقات جام جهانی است. تقریباً ۲۸۰ روز دیگر مسابقات آغاز می شود و با همه توان مسائل پشتیبانی تیم در حال پیگیری است.

غذاهای فوق فرآوری شده طول عمر را کاهش می دهند

مصرف مداوم غذاهای فوق فرآوری شده مانند نوشابه های شیرین و گوشت های فرآوری شده با افزایش حدود ۱۰ درصدی خطر مرگ زودرس ناشی از بیماری های قلبی - عروقی و دیابت ارتباط مستقیم دارد. بررسی نتایج یک مطالعه ۲۳ ساله بر روی بیش از نیم میلیون نفر در ایالات متحده، مشخص شد که مصرف مداوم غذاهای فوق فرآوری شده مانند نوشابه های شیرین و گوشت های فرآوری شده با افزایش حدود ۱۰ درصدی...



وقتی حاشیه به متن می خزد؛ چرا سیاست های باز آفرینی ناکام مانده اند؟

نگار: حسین نصر

در این شماره می خوانید:

- ۱. پیش بینی کاهش محسوس دما در البرز
- ۲. چرا برندگان باید دشمن داشته باشند؟
- ۳. اهمیت مشاوره پیش از بارداری
- ۴. سرمایه گذاری در تله صبر و انتظار
- ۵. مقصد مهاجم خبرساز پرسپولیس مشخص شد
- ۶. موشک های ایران کجا هستند؟

شرایط حضور بازی سازان ایرانی در نمایشگاه بازی های الکترونیکی عراق اعلام شد

ناترازی منابع آبی

بهرام تقیان:

در این نوشته بنا داریم در مورد ویژگی ها و مراحل «فازری» و گذار به فراگشت پذیری به عنوان مرحله آخر از راهی آب صحبت کنیم. کلمه ناترازی (Imbalance) در سال ها و ماه های اخیر در حوزه های مختلفی مقلد انرژی آب، بویژه منابع طبیعی، منابع انسانی و حتی در حوزه سیاست (در مقام وضع سیاست و قانون) بسیار به گوش می رسد. هر چند هنوز لایحه ناترازی ها در حوزه های متفاوت در نگاه اول ممکن است پدیده های مستقل به نظر آید، اما یکی از روابط تنگناگت و نظام بندی این پدیده ها وجود دارد. به عنوان مثال بخشی از انرژی برق در زمستان و بهار (به خصوص در دوره های خشک سالی) ممکن است دچار کمبود انرژی و تنش روی محیط زیست است. همین هم چنین منابع آب، انرژی، غذا، محیط زیست و اقتصاد در باران های همبست (یا آنکسوس) پیوند مستحکم دارند و لذا ناترازی های در یک مجموعه به هم پیوسته تحلیل و مدیریت شوند. ناترازی را باید فرآیندی پویا تصور کرد که زمانی از یک یا چند بخش آغاز شده و تدریجاً طیف وسیع تر به دیگر بخش ها تسری می یابد. انتشار ناترازی پدیده ای خطی نیست و اثرات آن می تواند بطور تصاعدی هم افزا شود. کمبودها متراکز بحرک های مختلف، مانند رشد جمعیت، تغییر در شرایط اقلیمی و مصرف کنندگان جدید طی زمان تشدید شده...

ادامه در صفحه ۲

۲۰ هزار ماه مبلغ ۲۰ هزار تومان

کودک معلول ذهنی موسسه خیریه کهریزک

تأمین هزینه شیر خشک و مکمل های غذایی، برای کودکان معلول ذهنی موسسه خیریه کهریزک

مشارکت از طریق دک دستوری:

#۷۸۰*۶۵* #۷۰۰*۷۳۷*

www.kahrizakcharity.com

۴۲۱۱۴ شماره کمک های مردمی

سی امین دوره مسابقات قرآن کریم ویژه کارکنان، سربازان و خانواده های آنان در استان البرز برگزار شد

سی امین دوره مسابقات قرآن کریم ویژه کارکنان، سربازان و خانواده های آنان در ۱۷ شهریور ماه با حضور...

کارکنان سربازان و خانواده های کارکنان نیروی انتظامی در سطح استان برگزار شد

به گزارش پیام آشنا به نقل از روابط عمومی عقیدتی سیاسی فرماندهی انتظامی استان البرز، حجت الاسلام جوشقی، رئیس عقیدتی سیاسی فرماندهی انتظامی استان البرز، با اعلام این خبر گفت: شرکت کنندگان در رشته های مختلف از جمله تحقیق و ترتیل، آواز، دعاخوانی، مفاهیم نهج البلاغه، حفظ اجزای مختلف قرآن کریم (از سه جزء تا حفظ کل) و در تک مفاهیم و نکات تفسیری سطح ۱ و ۲ با یکدیگر به رقابت پرداختند.

وی با اشاره به برنامه ریزی گسترده در این حوزه افزود:

روشن کردن ماشین لباسشویی با ظرفیت کامل صرفه جویی در آب: ۴۰ تا ۶۰ درصد صرفه جویی در برق: تا ۲۵ درصد

#راه نجات