info@payamdaily.ir

پیام آشنا

نخستین روزنامه صبح البرز

شماره ۲۱۳۷

سه‌شنبه ۲۲/ شهریور/ ۱۴۰۱

۱۶ / صفر / ۱۴۴۴

13 / September / 2022

صاحب امتیاز: موسسه همگامان اندیشه زمان

مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: باهره حیدری

نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کانون کارشناسان رسمی دادگستری

تلفن: ۳۲۵۳۲۸۳۸-۳۲۵۴۲۴۲۴-۰۲۶ فکس: ۳۲۵۳۰۱۰۱

امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۵۸/۲۳

چاپ: کارگر

برش

مشکل یادگیری کودکان را چگونه شناسایی کنیم؟

ضعف در یادگیری معمولا در سنین خیلی کم و معمولا در مورد مسائلی است که کودک برای زندگی به آنها نیاز دارد. شناسایی سریع آنها خیلی مهم و اساسی است. توضیحات این بخش از نمناک، راهنمای خوبی است برای آنکه والدین متوجه وجود یا عدم وجود مشکلات یادگیری در کودکان شوند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، برای بیان برخی از صفات بارز این مشکل در کودکان مثالی می زنیم. آنجلینا ۴ سال سن دارد و برای اولین بار به مدرسه رفته بود. در کلاس، با همکلاسی های خود صحبت و تعامل نمیکرد و همچنین از دستورات معلم خود سرپیچی میکرد. مشاور و معلم مدرسه ترتیب قرار ملاقاتی را با والدین آنجلینا دادند. چون به نظر میرسید او در آموزش و یادگیری ضعف دارد، در مدت زمان کوتاهی، والدین او در سه جلسه جداگانه در مدرسه حاضر شدند.

علت ضعف در کودکان

در خانه، آنجلینا پر حرف و علاقه مند به یادگیری از جانب پدر و مادر خود است. اما این اتفاق در مدرسه نمی افتد وقتی فشار از روی خانواده آنجلینا کمتر شد او را پیش متخصص مغز و اعصاب (پزشک اطفال) بردند بعد از یک ارزیابی، پزشک اعلام کرد: چیز غیر معمولی وجود ندارد. آنجلینا فقط یک کودک متفاوت است همانند خیلی از کودکان دیگر. آنجلینا بسیار اجتماعی، علاقه مند به درس، و با دوستان و معلم خود با شوق تعامل و صحبت میکرد. از طرفی پزشک به والدین آنجلینا گفت که هر کودک با یک سرعت متفاوت شروع به یادگیری می کند. داستان فوق، توسط خیلی از کودکان، والدین، معلمین و مشاورین سلامت تجربه شده است. این جمله که "هر کودکی با یک سرعت شروع به یادگیری میکند" موجب اضطراب می شود و ما را مجبور به دیدن مشکلاتی می کنند که حتی وجود خارجی ندارند. شروع مدرسه مشکلات عمده ای را به همراه دارد که به مرور زمان قابل حل است. کودکان از طریق بازی آموزش میبینند و معلمین رابطه نزدیک تری با کودکان دارند. وقتی کودکان رشد می کنند، مسائل مدرسه پیچیده تر میشود. کارهای گروهی، و روابط دوستانه وارد شکل جدیدی میشود. کودک نسبت به محدودیت ها و توانایی های خود آگاه تر میشود. این موضوع برای گروهی جالب و برای برخی دیگر نیست.

شناسایی ضعف در کودکان

یک متخصص، ضعف در یادگیری را به طور مشخص در سال سوم تحصیل که حدود سن ۷ یا ۸ سالگی است را میتواند تشخیص دهد. ضعف در یادگیری بر روی پردازش اطلاعات تاثیر میگذارد. برای مثال، یک کودک در یادگیری، خواندن و نوشتن کند است و در ریاضیات مشکل دارد. امکان دارد جزئیات را درک کند اما در مدیریت بیان صحیح آن ضعف دارد. این موضوع نه تنها بر روی عملکرد کودک در مدرسه، بلکه در ارتباط با دیگران تاثیر گذار است.

اولین نشانه های ضعف و مشکل در یادگیری برای کودکان زیر ۵ سال:

ما جزئیات این علائم را در زیر بیان میکنیم. اگر چه ما باید نگران باشیم نه ناامید. شما باید صبور باشید و کودک خود را زیر نظر بگیرید و پیشرفت او را ملاحظه گر باشید.

نشانه های یادگیری در کودکان

داشتن مشکلات حرکتی مانند نوشتن، راه رفتن، بریدن، بستن دکمه، بستن زیپ

آنها در تلاش هستند تا این دستورالعمل های ساده را انجام دهند، امکانا نوند

مشکل تلفظ و یادگیری لغات جدید از مشکلات آنهاست. برای آنها خواندن، یادگیری اعداد، الفبا، ایام هفته، رنگ ها و اشکال هندسی دشوار است. هم چنین تمرکز و توجه کردن.

برای انجام فعالیت های مدرسه و فعالیت های اجتماعی و خانوادگی احساس یاس و نا امیدی می کنند.

نشانه های ضعف یادگیری در کودکان بزرگ تر

علاقه ای به صحبت در مورد تکالیف خود ندارند و وقت زیادی صرف وظایف خود می کنند.

علاقه ای به مدرسه ندارند و زود خسته و کسل می شوند

رفتار تهاجمی و ضعیفی در مدرسه دارند.

برای بیان و ابراز احساسات خود با خود می جنگند.

دچار کم خوابی و کم غذایی میشوند.

کودکانی که ضعف یادگیری دارند، دارای هوش نرمال یا فوق نرمال هستند.

اگر چه برایشان سخت است تا دانسته های خود را به اشتراک بگذارند زمانی که در یادگیری یک موضوع خاص دچار مشکل میشوند، احساس نا امیدی و ناراحتی می کنند

این احساسات تاثیر منفی بر روی اعتماد به نفس آنها دارد.

آنها همچنین از افسردگی رنج میبرند. زمانی که بدست آوردن، گفتن، نوشتن و یا انجام دادن کاری، برایشان سخت است.

در بعضی شرایط مشکلاتی مانند نارسا خوانی و ناتوانی در شمارش و حساب اعداد در کودکان با این مشکل می توان دید. که تشخیص به موقع این موضوع بسی شک کمک کننده است. این کودکان مشکل تمرکز دارند. اما این به آن معنا نیست که دچار اختلال کمبود توجه هستند.

همه چیز درباره اختلال یادگیری کودکان

بیاموزیم و قبول کنیم که این ضعف، بخشی از زندگی است و به یاد داشته باشیم که در مورد آن نگران نباشیم. با کمک درست کودک شما رشد میکند و یاد میگیرد شاد و سالم باشد. معلم کودک شما می تواند علائم این بیماری را تشخیص دهد و یک فضای آموزشی مناسب را ایجاد کند. اما او متخصص نیست. یک تشخیص و مداخله مناسب میتواند تاثیر مثبتی روی زندگی علمی کودک شما داشته باشد. کودکان با ضعف در یادگیری هنوز توانایی یادگیری را دارند. شما فقط باید بر روی توانایی های آنها تمرکز کنید. با این کار اعتماد به نفس آنها را می سازید.

گفتن:

این کار را نکن و تنبیه کردن روی این کودکان بی تاثیر است و در واقع این روش مشکل را سخت تر میکند. وقتی کودکان به خاطر محدودیت هایی که دارند، لغات تلخی یا گریه میکنند در کنار آنها بمانید و به آنها بگویید چقدر دوستشان دارید و یاد آور شوید که چقدر باید تلاش کنند تا کاری را انجام دهند در حالی که از سختی آن آگاهید.

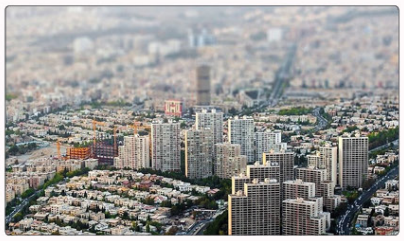
برای والدین:

بزرگ کردن یک کودک با این اختلال پر استرس است. اگر به کمک یا حمایت روانی نیاز دارید به دنبال آن باشید. کودک شما از خوب بودن و مهربانی شما سود میبرد پس لطفاً خود را با کودکانی که دچار این اختلال نیستند مقایسه نکنید به خصوص با خواهر یا برادر.

گزارش روز

جهش هفت برابری قیمت مسکن از ۹۷ تا ۱۴۰۰!

رئیس مرکز پژوهش‌های مجلس فرایند تأمین زمین در قانون جهش تولید مسکن را مهم‌ترین مشکل این قانون ارزیابی کرد و گفت: طراحی و مدل تعریف شده در قانون جهش تولید مسکن، پاسخگوی شرایط جاری بازار مسکن نیست.



به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، بابک نگاهداری در تشریح روند اجرای قانون جهش تولید مسکن و چالش‌های پیش روی اجرای این قانون، گفت: در طول دهه‌های اخیر قیمت مسکن همواره در مقاطع زمانی متناوب با افزایش روبه‌رو بوده است؛ اما طی سال ۹۷ تا ۱۴۰۰ با جهش ۷ برابری میانگین قیمت مسکن و ارتگذاری آن بر بازار اجاره، بخش عمده درآمد خانوارها به واسطه هزینه مسکن بلعیده شده و بسیاری از مستأجران به حاشیه‌های شهر رانده شدند. وی افزود: طرح خانه‌دار کردن مردم و ساخت چهار میلیون واحد مسکونی در طول چهار سال توسط دولت سیزدهم از جمله وعده‌هایی بود که اقشار فاقد مسکن را امیدوار به خانه‌دار شدن کرد، از آنجایی که این شعار یکی از برنامه‌های محوری دولت سیزدهم است، تحقق آن بر بازار مسکن تأثیر مثبت می‌گذارد.

اجرای قانون جهش تولید مسکن عقب‌تر از برنامه

وی در تشریح یکی از نکات مهم در قانون جهش تولید مسکن، گفت: عملکرد معاونت سابق مسکن و ساختمان در اجرای قانون جهش تولید مسکن با وجود تمامی تلاش‌ها و حمایت‌های همه جانبه دولت، کند و عقب‌تر از برنامه بوده است.

نگاهداری ادامه داد: به دلیل ضعف اطلاع رسانی نمی‌توان آمار دقیقی ارائه کرد اما آمارهای ارائه شده درخصوص فرایند ساخت بیش از یک میلیون واحد مسکونی، عمدتاً ناظر به تأمین زمین است و تعداد واحد ساختمانی دارای پیشرفت فیزیکی در احداث بنا بعد از مرحله پی‌کنی و فونداسیون، کمتر از ۲۰۰ هزار واحد مسکونی برآورد می‌شود.

وی یادآور شد: در زمان بررسی طرح جهش تولید مسکن مرکز پژوهش‌های مجلس با مطالعه و برآورد، پیشنهاد کرد که سالانه ۸۰۰۰ هکتار و در مجموع ۵ سال، ۴۰ هزار هکتار الحاق در نظر گرفته شود تا از تبعات منفی احتمالی اجتناب شود. رئیس مرکز پژوهش‌های مجلس موضوع تأمین اعتبارات و مشارکت اندک بانک‌ها غیر از بانک مسکن را یکی دیگر از مشکلات عمده پیش روی اجرای قانون جهش تولید مسکن دانست و توضیح داد: با وجود تکلیف قانون بودجه ۱۴۰۱ برای اعطای ۳۰ هزار میلیارد تومان به صندوق ملی مسکن، میزان تخصیص تا ابتدای تابستان صفر بوده و اخیراً خبری درخصوص تخصیص ۳ هزار میلیارد تومانی بانک مرکزی منتشر شده است.

وی گفت: تجربه توسعه مسکن در شهرهای جدید در مقیاس انبوه، مشکل مسکن را حل نکرده و این موضوع باعث شده است که بر سهم مستأجران و خانه‌های خالی اضافه گردد و بیشترین سوداگری مسکن را در پی داشته باشد که برخی مصادیق آن بویژه در شهر جدید پردیس محسوس است.

وی ابهام و نامشخص بودن پروژه‌ها را یکی دیگر از موارد بااهمیت قانون جهش تولید دانست و تصریح کرد: شاید انتظار اینکه بعد از ثبت‌نام، موقعیت، مشخصات، قیمت و زمان تحویل به متقاضی اعلام شود، بدیهی‌ترین حق متقاضیان باشد که بعضاً حتی با واریز حداکثری ۱۶۰ میلیون تومان هم از آن محروم هستند. از سوی دیگر این ابهام، برای سازندگان نیز درخصوص هزینه ساخت هر مترمربع، سازگار پرداخت با قیمت ثابت یا متغیر و نحوه تکمیل پرداخت متقاضیان وجود دارد.

نگاهداری در تشریح پیشنهادهای مرکز پژوهش‌های مجلس در راستای بهبود فرایندهای اجرای قانون جهش تولید مسکن، گفت: یکی از این پیشنهادها این است که ارکان اجرای قانون شامل تأمین مالی، مدل مشارکت، نحوه تأمین و تخصیص زمین و فرایند شناسایی و غربالگری متقاضیان بازنگری شود، ضمن آنکه بسته‌های حمایتی مؤثر و هدفمند برای مستأجران در دستور کار قرار گیرد. همچنین سیاست مکان یابی و توزیع و تخصیص نیز بازنگری شود و تسهیل صدور پروانه ساختمانی، توسعه ساخت و ساز شخصی و خصوصی و خودمالکی و نوسازی حداکثری در بافت فرسوده در اولویت اقدام قرار گیرد. وی افزود: پیشنهاد دیگر مرکز پژوهش‌های مجلس این است که با مشارکت بخش خصوصی و فعالین حوزه ساخت مسکن، مدل‌های مشارکتی جدیدی با بهره‌مندی از ظرفیت بخش خصوصی و تأکید بر روش‌های صنعتی‌سازی و فناوری‌های نوین ساختمانی تدوین گردد. ضمن آنکه استحکام و دوام و عمر بنا و پایداری در برابر بلایای طبیعی مستلزم تدوین و بازنگری مقررات ملی ساختمان بر اساس نیازهای کشور و با تکیه بر پژوهش‌ها و تحقیقات ملی و نه به صورت ترجمه برخی مدارک خارجی است.

اشاره

مجسمه فردوسی از دورنگی درمی آید؟

شهرداری در حالی از مرمت و بهسازی مجسمه فردوسی - اثر ارزشمند ابوالحسن صدیقی - پس از ۶۳ سال خبر می‌دهد که به واسطه‌ی اتفاقی ناخوشایند در ماه‌های اخیر این مجسمه با شستوشویی غیراصولی، دورنگ شده بود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، سازمان زیبایی شهر تهران از دو هنرمند مجسمه‌ساز به نام‌های ایرج محمدی و طاهر شیخ‌الحکمایی، برای همکاری در زمینه مرمت و بهسازی مجسمه فردوسی نام برده است.

شیخ‌الحکمایی در این زمینه گفت: در این هفته قرار است در جلسه‌ای، درباره‌ی روند ترمیم این مجسمه تصمیم‌گیری شود و فعلا فقط یک، بازدید داشته‌ایم. او همچنین درباره‌ی احتمال رفع مشکل دورنگی مجسمه فردوسی پس از بازسازی و مرمت، بیان کرد: این اشکالات رفع خواهد شد ولی به هر حال باید با همفکری تصمیم گرفت که چگونه نقصی که ایجاد شده، اصلاح شود. با این همه چون مجسمه در فضای باز و در معرض عواملی چون آلودگی هوا، باد و باران قرار دارد، قطعا این مسائل روی مجسمه اثر گذار خواهد بود.

مجسمه فردوسی پس از شستوشوی غیراصولی و دورنگ شدن

بر اساس این گزارش، در تیرماه امسال، یکی از مجسمه‌سازان در فضای مجازی خبر داد که مجسمه فردوسی در میدانی به همین نام در تهران، پس از شستوشویی غیراصولی دو رنگ شده است که مشاهدات هم مهر تأییدی بود. بر تیره و روشن شدن مجسمه‌ارزشمند ابوالحسن صدیقی در آن زمان با توجه به اینکه سازمان زیبایی شهر تهران سالانه برنامه‌های مرمتی و شستوشوی آثار شهری را در برنامه کاری خود دارد، به نظر می‌رسید که تهیه یه تمیز کردن بخشی از مجسمه فردوسی برای مجسمه فردوسی رخ داده، عملا طراحی و ایده مجسمه‌سازان نادیده گرفته شده است.»

در همان زمان، سیلی از انتقادات به سازمان زیبایی شهر تهران وارد شد و حتی برخی از هنرمندان مجسمه‌ساز بیان کردند با اینکه رفتاری که با مجسمه فردوسی شد، نخستین بار نیست ولی بدترین نمونه در نوع خود است. دلیل آن هم به ارزش، اهمیت و امضای مجسمه برمی‌گردد.

حتی برخی معتقد بودند که سازمان زیبایی شهر تهران در سال‌های اخیر گویی که با امر مشورت برنامه مرمتی مستمر دارند و به ندرت چنین اتفاقاتی رخ می‌دهد؛ چون با یک اثر، امرمت و تمیز نمی‌کنند و یا به طور کامل کار را انجام می‌دهند. ولی به هر حال درباره این مورد پس از بررسی لازم، شستوشو و حفظ این اثر را در اولویت قرار خواهند داشت.

بیژن غنچه‌پور هم در واکنش به این امر گفت: «مجسمه‌ساز هنگام ساخت اجسام مجسمه‌اش، تیره و روشنی‌ها و خاکستری‌های مجسمه را کنترل می‌کند. حال اگر پروسه مرمت باعث به هم ریختن این خاکستری‌ها شود و بخش‌هایی از مجسمه به طور گزینشی لایه‌برداری شود، همین اتفاقی که برای مجسمه فردوسی رخ داده، عملا طراحی و ایده مجسمه‌ساز نادیده گرفته شده است.»

در همین زمان، برخی از انتقادات به سازمان زیبایی شهر تهران وارد شد و حتی برخی از هنرمندان مجسمه‌ساز بیان کردند با اینکه رفتاری که با مجسمه فردوسی شد، نخستین بار نیست ولی بدترین نمونه در نوع خود است. دلیل آن هم به ارزش، اهمیت و امضای مجسمه برمی‌گردد.

حتی برخی معتقد بودند که سازمان زیبایی شهر تهران در سال‌های اخیر گویی که با امر مشورت با متخصصان حوزه بیگانه باشد، سرخود دست به اقداماتی زده که نتایج خوبی را به همراه نداشته است. این در حالی است که هنر و مجسمه شهری امری تخصصی است و هر کاری مربوط به آن اعم از مرمت، پتینه و رنگ آمیزی نیز یک تخصص محسوب می‌شود و لذا هیچ ارگان یا فرد بدون تخصص نباید خودسرانه در امور مربوط به آن مداخله کند.

البته که رئیس کمیته سلامت شورای شهر تهران در واکنش به آسیب وارد شده به مجسمه میدان فردوسی تهران نوشته بود: «آسیب وارد شده به مجسمه‌ی حکیم ابوالقاسم فردوسی در میدان منتسب به نام این شاعر بزرگ، به هر دلیلی که رخ داده است پذیرفتنی نیست. از مجموعه شهرداری تهران انتظار می‌رود تا نسبت به مرمت این اثر ملی ارزشمند که یکی از نمادهای مطرح پایتخت است، اقدام عاجل نماید.»

اکنون پس از گذشت دو ماه از این اتفاق، سازمان زیبایی شهر تهران خبر داده است که با به‌کارگیری همه ظرفیت‌های علمی و دانشگاهی تخصصی پس از ۶۳ سال از زمان ساخت، مجسمه فردوسی را مرمت می‌کند و حال باید منتظر ماند و دید که این بار نتیجه چه خواهد شد.

مکث

جلوگیری از تبدیل شدن خال ها به کشنده ترین نوع سرطان پوست

دانشگاه بوستون آمریکا اعلام کرد ممکن است خال های پوستی به نوعی سرطان جهش پیدا کنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از دانشگاه بوستون، معلوم شد که امکان جهش خال های پوستی به نوعی سرطان وجود دارد اما فعال کردن پروتئین‌هایی که رشد سلول‌ها را تنظیم می‌کنند به جلوگیری از جهش خال‌ها به ملانوم (غده سرطانی) کمک می‌کند.

طبق تحقیقات جدید، دانشکده پزشکی دانشگاه بوستون، در یک نکته کوچک پوست که بزرگ تر از یک سانتی متر هم نیست، میلیون‌ها سلول وجود دارد که همگی وظایف مختلفی را انجام می‌دهند، مانند محافظت از ما در برابر باکتری‌ها و تشخیص دما. بخشی از آنها ملانوسیت ها هستند، نوعی سلول که به تولید ملانین اختصاص دارد، ماده ای که به پوست، چشم ها و موهای ما رنگ می دهد و اگر توسط اشعه ماوراء بنفش خورشید تحریک شود، می تواند خال یا علائم زیبایی ایجاد کند.

اگرچه خال‌های بی‌ضرر بسیار هستند، اما برخی از آنها به رشد و جهش ادامه می‌دهند تا زمانی که به ملانوم، کشنده‌ترین نوع سرطان پوست تبدیل شوند. در حالی که ملانوما تنها حدود ۱ درصد از کل سرطان های پوست را تشکیل می دهد، اما باعث اکثر مرگ و میرهای مرتبط با سرطان پوست می شود، که بیشتر در افراد زیر ۳۰ سال، به ویژه زنان، ایجاد می شود. تقریباً ۳۰ درصد ملانوم ها از خال های موجود روی پوست شروع می شوند. در حالی که برخی دیگر رشد نمی کنند.

آیا همان عملکرد مولکولی که از تکثیر خال های معمولی جلوگیری می کند می تواند در سلول های سرطانی اعمال شود؟ تیمی از محققان به رهبری دانشگاه بوستون پاسخ هایی دارند و یافته های آنها می تواند به اهداف دارویی جدیدی برای درمان موفقیت آمیز سرطان منجر شود.

در مقاله ای که در مجله معتبر (Nature Communications) منتشر شد، آنها کشف کردند که یک مسیر سیگنال دهنده که رشد همه سلول ها را تنظیم می کند (به نام مسیر سرکوب گر تومور) نقش مهمی در جلوگیری از تبدیل خال ها به ملانوم ایفا می کند. این مسیر با تعدیل دو پروتئین در سلول، رشد را تنظیم می کند. هنگامی که این پروتئین ها فعال هستند، ژن موجود در سلول ها را به حالت رشد تغییر می دهند. اما هنگامی که غیرفعال می شود و یا زمانی که یک عضو به اندازه کامل خود می رسد، ماهیت ژن تغییر می کند تا رشد در سلول ها متوقف شود.

پروفسور دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی بوستون، می گوید: «مسیر فعال شدن این پروتئین ها می تواند میزان نابودی سلول ها را نشان دهد. به این معنی که تشخیص می دهد چیزی در حال رشد است یا نه و تفاوت بین سلول های سرطانی و سلول های طبیعی را بررسی می کند.

گلنم می افزاید: «ما به این نتیجه رسیدیم که این چیزی است که ممکن است در این خال ها اتفاق بیفتد و مسیر پروتئین ها، رشد ما دارم یک خال را متوقف کند. سپس موش ها و سلول های انسان بررسی شدند تا ببینند وقتی مسیر پروتئین ها ایجاد شد چه اتفاقی می افتد.

مارک ویتوریاد، دانشجوی سال چهارم پزشکی در دانشگاه بوستون و نویسنده اصلی این مقاله می گوید: «هنگامی که مسیر پروتئین ها فعال می‌شود، می بینیم که رشد ملانوسیت‌ها مهار شده و به جلوگیری از تبدیل آنها به ملانوم کمک می کند.

این مطالعه با کمک مالی پنج سالانه از طرف انجامیه تحقیقات ملانوما، جکی گینک MRA، جایزه ای به نام یک جوان ۲۱ ساله که جان خود را بر اثر ملانوما از دست داد) حمایت شد. هدف MRA این است که زیست شناسان جوان با تخصص سلول های سرطانی را به تحقیقات در حوزه ملانوما دعوت کند.

گلنم می گوید: «ملانوم یکی از این سرطان‌هاست که می تواند افراد جوان را تحت تأثیر قرار دهد و نتایج ناگواری داشته باشد. اگر زود آن را پیدا کنید، درمان آن آسان است. اما زمانی که در درمان صورت گیرد، درمان آن بسیار سخت خواهد بود.»

پزشکان اغلب خال هایی که ممکن است مشکوک باشند را زیر نظر می گیرند و تصمیم می گیرند هر کدام را که طی زمان تغییر می کنند حذف کنند و اما اکثف مکانیسم هایی که سلول های ما برای محافظت در برابر تشکیل تومور به کار می برند، کلید شناسایی داروهای جدید برای درمان موفقیت آمیز سرطان خواهد بود.

گلنم می گوید: "ما امیدواریم مطالعه ما نشان دهد که فعال سازی مسیر پروتئین های مشخص، یک امکان درمانی مناسب برای درمان ملانوم را پیش رو خواهد گذاشت.

اگرچه این تیم تحقیقاتی بر نقش مسیر پروتئین ها در جلوگیری از تبدیل خال ها به ملانوم متمرکز شده است، اما آنها معتقدند که ممکن است این روش در سایر انواع سرطان هم به طور مشابه عمل کند.

عمود ۱۴

سلامت در اربعین حسینی

پیاده روی در اربعین

زائران طی ۳ روز فاصله ۸۰ کیلومتری نجف تا کربلا را پیاده روی می کنند

رسانه چه خبر

تزریق ۲۶ هزار دوز واکسن کرونا در شبانه‌روز گذشته

ویدا: بر اساس آخرین آمار، در شبانه‌روز گذشته ۲۶ هزار دوز واکسن کرونا در کشور تزریق شده است و تا کنون ۶۵ میلیون و ۴۶ هزار و ۲۹۵ نفر دوز اول، ۵۸ میلیون و ۴۳۸ هزار و ۲۰۲ نفر دوز دوم و ۲۱ میلیون و ۴۹ هزار و ۱۱۶ نفر، دوز سوم و بالاتر واکسن کرونا را تزریق کرده‌اند. مجموع واکسن‌های تزریق شده در کشور به ۱۵۴ میلیون و ۵۳۳ هزار و ۶۱۳ دوز رسید.

فعالیت مراکز اهدای خون در اربعین حسینی

روابط عمومی انتقال خون استان تهران: چهار مرکز ثابت و چهار مرکز سیار اهدای خون در روز شنبه ۲۶ شهریور ۱۴۰۱ همزمان با اربعین حسینی فعال هستند. مرکز جامع وصال شیرازی از ساعت ۸ صبح تا ۲۰:۳۰ و همچنین مراکز تهرانپارس، ستارخان و شهرری از ساعت ۸ صبح تا ۵ بعدازظهر میزبان داوطلبان اهدای خون خواهند بود. گفتنی است: چهار مرکز سیار اهدای خون نیز در مسیر پیاده روی جاماندگان اربعین حسینی مستقر خواهند شد که دو مرکز آن در ابتدای مسیر و به ترتیب مقابل مسجد ابوالحسن به نشانی خیابان هفده شهریور، کمی بالاتر از پل آهنگ و مسجد سلمان واقع در خیابان هفده شهریور، بالاتر از میدان خراسان قرار دارد و همچنین دو مرکز دیگر، مقابل اداره امور شعب بانک ملی در خیابان فدائیان اسلام و همچنین در هرستان امام علی(ع) واقع در خیابان فدائیان اسلام، جنب مجتمع ورزشی قدم بنی هاشم(ع) مستقر خواهند بود که این مراکز، از ساعت ۶ صبح تا پایان مراسم به فعالیت خواهند پرداخت.

آنتی بیوتیک ها موجب وخامت سرطان پوست می‌شوند

مدیکال نیوز: یک مطالعه روی موش‌ها نشان داد که آنتی بیوتیک‌های تخریب کننده میکروبیوم روده ممکن است ملانوما و نوعی سرطان پوست، را بدتر کنند. محققان رشد تومور ناشی از ملانوما را در استخوان‌های موش‌های تحت درمان با آنتی‌بیوتیک‌های تخریب‌کننده میکروبیوم روده بررسی کردند. آنها دریافتند که تعداد سلول‌های تومور استخوان در موش‌های تحت درمان با آنتی بیوتیک و فاقد میکروبیوم بیشتر از گروه کنترل بدون آنتی بیوتیک بود. محققان همچنین نشان دادند که میکروبیوم روده با انتقال سلول‌های ایمنی از روده به مغز استخوان استخوان‌های حامل تومور، رشد تومور استخوان را مهار می‌کند. تسریع رشد تومور استخوان در موش‌ها به دلیل کاهش میکروبیوم ناشی از آنتی بیوتیک نشان می‌دهد که آنتی بیوتیک‌ها ممکن است به طور بالقوه بر بیماران ملانوما تأثیر منفی بگذارند. ملانوما نوعی سرطان است که زمانی ایجاد می‌شود که سلول‌های پوستی که رنگدانه تیره کننده ملانین، ملانوسیت‌ها را تولید می‌کنند، دچار جهش شده و به سرعت شروع به تقسیم می‌کنند. ملانوما می‌تواند به اندام‌های دور مانند استخوان، ریه، کبد و مغز سرایت کند. مطالعه محققان دانشگاه اموری در آناناتا، در مورد پیامدهای بالقوه مضر درمان‌های آنتی‌بیوتیکی تخریب‌کننده میکروبیوم در بیماران ملانوما هشدار می‌دهد.

افزایش ۲ برابری شکستگی های لگن در جهان تا ۳۰ سال آینده

هلث لاین: یک گزارش جدید پیش بینی می کند که با افزایش سن جمعیت جهان، تعداد شکستگی های لگن در سراسر جهان تا سال ۲۰۵۰ دوبرابر خواهد شد. کارشناسان می گویند که این افزایش باز جامعه پزشکی را به همراه خواهد داشت زیرا شکستگی های لگن معمولا به جراحی نیاز دارند. آنها خاطرنشان می کنند که شکستگی لگن همچنین می تواند باعث سایر مشکلات پزشکی شده و خطر مرگ و میر را در افراد مسن افزایش دهد. محققان توصیه می کنند بانصب میله‌های چنگکی در اطراف خانه، اطمینان از پاک بودن زمین از اشیایی که ممکن است به آنها برخورد کرده، و انجام منظم تمرینات تقویتی و تعادلی، می‌توان خطر شکستگی لگن را در افراد مسن کاهش داد. مطالعه جدیدی که در دانشگاه هنگ کنگ انجام شد نشان می‌دهد که شکستگی لگن می‌تواند با افزایش سن جمعیت جهان به یک مشکل جهانی تبدیل شود. در این مطالعه، محققان داده‌های ۱۹ کشور را تجزیه و تحلیل کردند که شامل افراد بالای ۵۰ سال بود. که بین سال‌های ۲۰۰۵ تا ۲۰۱۸ دچار شکستگی لگن شده بودند. محققان می گویند: افزایش نرخ امید به زندگی احتمالاً باعث می‌شود که تعداد شکستگی‌های لگن در سراسر جهان بین سال‌های ۲۰۱۸ تا ۲۰۵۰ دو برابر شود. سازمان ملل انتظار دارد که امید به زندگی تا سال ۲۰۵۰ به ۷۷ سال برسد. سنی که این مطالعه نشان داد خطر تجربه شکستگی لگن در آن بالا است.

اذان گو

اوقات شرعی فردا

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۵:۲۲	۰۶:۴۷	۱۳:۰۱	۱۹:۱۵	۱۹:۳۳

خوشنویس

شربت وصل تو ماندَ نوبهار تازه را
ضربت هجر تو ماندَ ذوالفقار تیز را

سنلی

برگه

در تاریکی رنگ‌ها با هم اختلافی ندارند.

فرانسیس بیکن