گوناگون

پیش ثبت‌نام برای اعزام به "اربعین حسینی" از دوشنبه آغاز می‌شود

از صبح روز دوشنبه از طریق سامانه سماح به آدرس samah.haj.ir و به صورت غیرحضوری، پیش‌ثبت‌نام اعزام به اربعین حسینی انجام‌می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از تسنیم، کمیته اعزام ستاد مرکزی اربعین حسینی با صدور اطلاعیه‌ای اعلام کرد: "بدینوسیله به اطلاع عموم هموطنان عزیز می‌رساند علی‌رغم زمان بسیار کوتاه باقی مانده تا ایام اربعین حسینی(ع)، تا این لحظه هیچ مجوز رسمی از سوی دولت عراق برای شرکت مشتاقان ایرانی در مراسم اربعین حسینی صادر نشده و دستورالعملی نیز برای صدور رواید ابلاغ نشده است. لذا با لحاظ فرصت اندک باقی مانده، کمیته اعزام ستاد مرکزی اربعین در نظر دارد از ساعت ۹ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۰/۶/۲۲ به منظور آمادگی‌های لازم، از طریق سامانه سماح به آدرس samah.haj.ir و به صورت غیرحضوری موقتا مبادرت به پیش‌ثبت نام از آندسته از متقاضیانی نماید که فاقد بیماری زمینه‌ای بوده و براساس شرایط منتشره در رسانه‌ها به نقل از دولت عراق و همچنین مصوبه ستاد ملی مدیریت بیماری کرونا، هر دو دوز واکسن کرونا را تزریق کرده باشند و باتوجه به بسته بودن مرزهای زمینی صرفا مجاز به تشرف از طریق هوایی خواهند بود؛ مضافا اینکه داشتن گواهی نتیجه منفی آزمایش PCR برای مسافرت مورد نیاز است. بدیهی است ثبت‌نام قطعی براساس ظرفیت و شروطی که کشور عراق اعلام نماید انجام خواهد شد و در صورتی که تعداد افرادی که پیش‌ثبت‌نام کرده باشند بیش از ظرفیت تعیین شده توسط کشور عراق باشد، در این صورت متناسب با ظرفیت اختصاص یافته تصمیم‌گیری و اطلاع‌رسانی خواهد شد. هموطنان عزیز مستحضر باشند که استعلام‌های لازم برای اخذ تایید، تزریق دو دوز واکسن کرونا از طریق وزارت بهداشت انجام می‌شود. تأکید می‌شود انجام پیش‌ثبت‌نام به هیچ وجه به معنای قطعیت در تشرف متقاضیان نیست و تصمیم‌گیری در این خصوص منوط به مجوز رسمی دولت عراق و ستاد مرکزی اربعین خواهد بود. همچنین از تمام مشتاقان درخواست می‌شود با توجه به بسته بودن مرزها به هیچ وجه به مرزهای کشور مراجعه نکنند.

کووید ۱۹ باعث بروز زخم در دهان و لثه ها می‌شود

طبق گزارش محققان، حس چشایی از دست رفته یا تغییر یافته، خشکی دهان و ایجاد زخم در دهان در بین بیماران مبتلا به کووید ۱۹ شایع است و این علائم ممکن است تا مدت ها باقی بماند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، طبق بررسی گسترده بیش از ۱۸۰ مطالعه منتشر شده، محققان دانشگاه برازیلیا برزیل در فاصله از هر ۱۰ بیمار مبتلا به کووید ۱۹، تقریباً ۴ نفر (بالغ بر ۴۳ درصد) اختلال در حس چشایی یا از دست دادن کامل حس چشایی را تجربه می کنند. اما خشکی دهان به مراتب افراد بیشتری را تحت تاثیر قرار می دهد. محققان در این مطالعه علائم سلامت دهان حدود ۵ هزار بیمار کرونایی را در جهان بررسی کردند. دکتر «امونت هیولت»، سخنگوی انجمن دندانپزشکی آمریکا می گوید: «هر مورد بیماران کرونایی، پیام مهم این است که این گروه از افراد اگر می توانند عادات بهداشت دهان و دندان را در طول بیماری حوز حفظ کنند خشکی دهان خطر پوسیدگی دندان را به میزان قابل توجهی افزایش می دهد. بنابراین مسواک زدن دوبار در روز با خمیردندان حاوی فلوراید استفاده از نخ دندان یکبار در روز، محدود کردن میان وعده ها و پرهیز از غذاها و نوشیدنی های شیرین بهترین راه برای حفظ سلامت دهان و دندان است.» در افراد مبتلا به کووید ۱۹، کاهش حس چشایی، اختلال در حس چشایی، که در آن همه چیز مزه شیرین، ترش، تلخ یا فلزی دارد، یا از دست دادن کل حس چشایی مشاهده شده است. به دلایلی که هنوز نفهمیده است. محققان دریافتند که به نظر می رسد این عوارض در بیماران اروپایی مبتلا به کووید ۱۹ شایع تر بوده و حدود نیمی از آنها را تحت تاثیر قرار می دهد. در مقابل، یک سوم بیماران کرونایی در آمریکا و یک چهارم بیماران در آمریکای لاتین همین شرایط را گزارش کردند. این مطالعه نشان داد که برخی از بیماران مبتلا به کووید ۱۹ ضایعاتی را روی زبان یا زیر آن یا در امتداد لثه ها و کناره های دهان گزارش کرده اند.

معاینه ماهیانه برای پیشگیری از سرطان سینه ضروری است

متخصص جراح عمومی گفت: گرفتاری اعضای خانواده درجه یک به سرطان رحم و تخمدان، مصرف داروهای هورمونی مانند داروی ضدبارداری و مصرف سیگار و الکل احتمال ابتلا به سرطان سینه در زنان را افزایش می‌دهد؛ بنابراین بانوان باید معاینه ماهیانه را جدی بگیرند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، پسرا جهانگیری اظهار کرد: خیلی مهم است که خانم ها هر ماه خودشان را معاینه کنند. وی توضیح داد: سرطان سینه اولین سرطان شایع در زنان است که اغلب علائم آن با توجه مشخص می شود. زنان هرچه این توجه را زودتر تشخیص دهند و زودتر به پزشک مراجعه کنند طول عمرشان بیشتر خواهد بود. فلوشیپ جراحی پستان دانشگاه شهید بهشتی تصریح کرد: همه خانم ها از سن ۲۰ سالگی به بعد باید یک روز را در ماه یعنی هفته اول بعد از علات ماهانه و خانم های یائسه نیز یک روز ثابت در ماه را به معاینه بافت سینه خود اختصاص دهند. وی ادامه داد: خانم ها باید در نظر داشته باشند از سن ۲۵ تا ۳۰ سالگی یکبار در سال تحت معاینه متخصص زنان یا جراح عمومی معاینه شوند و از ۴۰ سالگی به بعد سالی یک بار ماموگرافی انجام دهند. جهانگیری اضافه کرد: حال اگر کسی در خانواده اش سرطان سینه داشته باشد باید پنج سال زودتر از سنی که مادر یا خواهر یا بستگان درجه یک با دو که مبتلا به سرطان شده اند به پزشک مراجعه کرده و این امر را جدی بگیرند. این جراح با بیان اینکه تغذیه نقش ثابت شده ای برای پیشگیری از سرطان سینه ندارد خاطرنشان کرد: استرس، مصرف الکل و سیگار به عنوان فاکتورهای خطر در این بیماری به حساب می آیند اما بدون شک سبک زندگی سالم و تغذیه ای که در آن آنتی اکسیدان باشد، کیست ها و درد ناشی از آن را بهتر می کند. وی اظهار کرد: در مجموع یکسری عوامل خطر وجود دارد که افراد را مبتلا به سرطان سینه می کند. از جمله گرفتاری اعضای خانواده درجه یک، سرطان رحم و تخمدان، مصرف داروهای هورمونی مثل ال دی و ضد بارداری که بیشتر از ۳ سال استفاده شود. افرادی که در سن پایین علات ماهانه شده اند یا در سن بالا هنوز یائسه نشده اند، چون در معرض استروژن بیشتری قرار گرفته اند و همچنین افرادی که زایمان نکرده یا زایمانشان بالای ۳۵ سال باشد، در نتیجه امکان ابتلا به سرطان سینه در این افراد بیشتر است. جهانگیری با اشاره به روش حفظ بافت سینه در هنگام بروز سرطان خاطرنشان کرد: البته مدت ها است که این روش آمده و اگر کسی سرطان سینه داشته باشد اما زود به پزشک مراجعه کند، به طوری که سایز توده بزرگ نشده و غده لنفی وی را نیز درگیر نکرده باشد، می توان برای این فرد حفظ سینه انجام داد.

یک جرعه کتاب

ذهن شما دوستتان نیست؛ چگونه افسردگی‌تان را از بین ببرید و خود را نجات دهید!
نویسنده: آدام آلوارادو
مترجم: طوبی مردانی
نشر نوین

پیام آشنا: «ذهن شما دوستتان نیست» نوشته آدام آلوارادو است و روش‌های غلبه بر افسردگی به کمک تغییر نگرش‌های فردی را آموزش می‌دهد.

در بخشی از کتاب می‌خوانیم: «این ذهن من بود که از تغییری که می‌خواستم رخ دهد و از فردی که می‌خواستم بشوم، اجتناب می‌کرد.
ذهن من بود که باعث افسردگی‌ام شده بود. ذهن من بود که هر روزه زندگی‌ام را خراب می‌کرد. ذهن شما نیز همین کار را انجام می‌دهد...
ذهن شما دوستتان نیست. ذهن شما به‌گونه‌ای که در حال حاضر است، سرشار از منفی‌گرایی، پر از ایده‌های غلط و عقاید محدودکننده و بزرگ‌ترین دشمن شماست...
و وقتی به خودتان نگاه می‌کنید، ذهنتان زمزمه می‌کند که به‌اندازه کافی خوب نیستید، به‌اندازه کافی خوش‌اندام نیستید، لیاقت بهترین‌ها را ندارید و هرگز نیز نخواهید داشت...
اینکه دیگران بهتر از شما هستند...
این ذهن شماست. این ذهن یک فرد افسرده است. این دوست درون افکار بسیاری از افراد است...
ذهن قدرتمندترین چیز در دنیاست، با توانایی خلق و تخریب، تغییر زندگی یا ویران ساختن آن... افکار در حقیقت اعتیاد آوردند. آن‌ها تکراری‌اند. آن‌ها هوشمند نیستند. آن‌ها همان منفی‌گرایی خسته‌ای هستند که تکرار می‌شوند، مثل یک رکورد شکسته شده و همان‌طورکه به‌راحتی نسبت به آن افکار منفی معتاد شدید، همان‌طور هم ذهنتان نسبت به افکار مؤثرتر و مفیدتر معتاد خواهد شد. فقط درصورتی‌که این افکار را به او پیشنهاد دهید و این فرآیند دشوار است. سخت است.»

ماجرای تلخ بستن دست بیماران کرونایی به تخت آی سی یو چه بود؟

رئیس اورژانس بیمارستان سینا گفت: گاهی برای بهبود خواب بیمار در بخش مراقبت‌های ویژه مجبور هستیم از دستبند نگهدارنده استفاده کنیم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از باشگاه خبرنگاران، حسین کرمانپور- رئیس اورژانس بیمارستان سینا گفت: ما مجبور هستیم به دلایلی، دست برخی از بیماران بی هوش را در بخش مراقبت‌های ویژه ببندیم تا از برخی واکنش‌های آنها جلوگیری کنیم.
او افزود: این کار ربطی به مواد بی هوشی بیمار بعد از عمل جراحی ندارد. این اتفاق ممکن است برای بیماران مبتلا به کرونا که در بخش آی سی یو بستری هستند نیز رخ دهد. بیماران بستری در این بخش به علت کاهش سطح هوشیاری قادر به تنفس خود به خودی نیستند و یا تنفس مطلوبی ندارند. بنابراین پس از لوله گذاری، به کمک دستگاه تنفس مصنوعی به این بیماران تنفس داده می شود.
کرمانپور گفت: به دلیل پایین بودن اکسیژن خون بیماران مبتلا به کرونا، مجبور هستیم آنها را به دستگاه تنفس مصنوعی وصل کنیم. در این حالت بیمار واکنش‌هایی نسبت به این دستگاه نشان می‌دهد. واکنش‌هایی که ممکن است به بیمار آسیب بزند، به همین دلیل مجبور به بستن دست بیماران می‌شویم.
رئیس اورژانس بیمارستان سینا گفت: ممکن است زمانی که بیمار در حالت نیمه هوشیار است، لوله ونتیلاتور را تحمل نکند و ناخواسته آن را از دهان خود بیرون بکشد. در این حالت دست بیمار را به تخت می‌بندیم.
کرمانپور بیان کرد: قبل از هوشیاری احساس ناراحتی در فرد مبتلا به کرونا ایجاد خواهد شد، بلافاصله داروی خواب آور برای او تجویز می‌شود تا به خواب مصنوعی برود. این کار تا زمانی ادامه دارد که میزان اکسیژن خون او به حد نصاب برسد و در صورت بهبود داروها را قطع خواهیم کرد. این عمل هیچ صدمه‌ای به بیمار وارد نمی‌کند، بلکه مانع از آسیب زدن به او می‌شود.

محض اطلاع

این میوه‌های کم‌قند را هر روز با خیال راحت بخورید

در رژیم‌های لاغری برخی از افراد، میوه ها نقش پررنگی دارند. درست است که میوه برای بدن ضروری و لازم است و دارای فیبر و آنتی اکسیدان است، ولی اگر ندانیم هر میوه‌ای تا چه حد قند دارد و آن را بدون اندازه مصرف کنیم نه تنها وزنمان کم نمی‌شود بلکه اضافه وزن هم پیدا می‌کنیم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، خوردن میوه به علت وجود فیبر، آنتی اکسیدان و دیگر خواص طبیعی آن همیشه مفید است اما دقت کنید که تنها انواع خاصی از میوه‌ها را بدون نگرانی از میزان قند آنها می توانید مصرف کنید، به‌خصوص اگر مبتلا به دیابت باشید.

تمشک
هر فنجان تمشک تنها ۵ گرم قند دارد. تمشک سرشار از فیبر است و مصرف آن به احساس سیری طولانی مدت و جلوگیری از اضافه وزن کمک می کند.

توت‌فرنگی
اگرچه طعم شیرینی دارد ولی بسیار کم قند است. یک فنجان توت فرنگی خام تنها ۷ گرم شکر دارد و بیش از ۱۰۰ درصد میزان نیاز روزانه شما به ویتامین ث را تامین می کند.

کیوی
غنی از ویتامین ث و کم قند است. هر یک کیلو کیوی تنها ۶ گرم قند به بدن شما می رساند. شما می توانید کیوی را در تمام طول سال در فروشگاه های مواد غذایی یافت کنید.

گریپ‌فروت
یکی از میوه های خانواده مرکبات است و در هر نیمی از آن تنها ۹ گرم شکر وجود دارد. شما می توانید گریپ فروت را با خیال راحت در وعده صبحانه میل کنید.

آووکادو
یک عدد آووکادوی خام تنها یک گرم شکر دارد. چربی های سالم موجود در این میوه به احساس سیری طولانی مدت کمک می کنند.

هندوانه
این میوه تابستانه در هر فنجان ۱۰ گرم شکر دارد. شما می توانید با مصرف هندوانه، مقادیر زیادی آهن به بدن برسانید.

خربزه
سرشار از ویتامین آ است. یک فنجان خربزه خردشده حاوی کمتر از ۱۳ گرم قند است. البته قند این میوه از سایر میوه ها کمی بیشتر است.

پرتقال
یک میان وعده شیرین بدون کالری و شکر و سرشار از ویتامین ث است. یک پرتقال معمولی کمتر از ۱۲ گرم قند و فقط ۷۰ کالری دارد.

هلو
هر یک عدد هلوی متوسط کمتر از ۱۳ گرم شکر دارد و یک گزینه عالی برای کسانی است که از دیابت رنج می برند.

عدم پذیرش نسخه کاغذی از مهرماه

سرپرست اداره کل بیمه سلامت استان تهران ضمن اشاره به اقدامات انجام شده در جهت کاهش کاربرد دفترچه بیمه و ارایه خدمات به صورت الکترونیکی، گفت: از اول اردیبهشت ماه تا پایان تیرماه به تدریج کاهش کاربرد دفترچه بیمه سلامت را داشتیم و به تدریج بخش خصوصی هم وارد این فرایند شد و از اول مهر دیگر از بخش خصوصی هم نسخه دستی نمی‌پذیریم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، سیده مریم حسینی در نشستی با خبرنگاران، گفت: هر هفته در مورد کرونا در استانداری جلسه داریم. کرونا اولویت اصلی است. سازمان بیمه سلامت نیز جزیی از نظام سلامت است که در راستای این سیاست‌ها حرکت می‌کند.
وی با اشاره به نقش حمایتی سازمان بیمه سلامت، اظهار کرد: کاهش رفت و آمد بیمه شدگان در شرایط کرونا یکی از تاکیدات و اقدامات ما بوده است. به طور مثال تمدید داروی بیماران دیابتی موضوع مهمی است تا بار مراجعات حضوری را کاهش دهد و از این رو بیماران دیابتی و سقف داروی آنها نشان داز شده است تا بتوانند به راحتی بدون مراجعه به داروخانه‌های بزرگ دارو دریافت کنند. از طرفی پزشک می‌تواند نسخه الکترونیک تاریخ آینده دار بنویسد که تردد کاهش یابد و مردم به راحتی خدمت بگیرند. از نیمه دوم سال ۹۹، دو قلم انسولین با فرشتیر ۱۰ درصد به خدمات ما اضافه شد.
وی افزود: از اول اردیبهشت ماه تا پایان تیرماه به تدریج کاهش کاربرد دفترچه بیمه سلامت را داشتیم و به تدریج بخش خصوصی هم وارد این فرایند شد و از اول مهر دیگر از بخش خصوصی هم نسخه دستی نمی‌پذیریم. یکی از نکات متفاوت و وجه تمایز استان تهران پزشکان غیر طرف قرارداد است که اینها هم نسخه می‌نویسند و الان با الکترونیک شدن فرایند تمام تلاشمان این است که این پزشکان هم به شکل الکترونیک نسخه بنویسند.
حسینی ادامه داد: نسخه‌نویسی الکترونیک یکی از الزامات است که ما هم از دو سال قبل شروع کردیم. امیدواریم ۷۲ درصد بیمه شدگان استان تهران در صندوق روستایی و همگانی بتوانند در مراجعه به بخش دولتی، دانشگاهی نسخه‌نویسی الکترونیک را داشته باشند.
وی افزود: پس از حذف دفترچه موضوع تمدید اعتبار نامه بیمه‌ها اهمیت زیادی دارد تا ۳۱ شهریور ۱۴۰۰ اعتبار دفترچه‌ها تمام می‌شود و بیمه شدگان ویژه بیمه شدگان روستایی و صندوق همگانی با مراجعه به سامانه‌های شهروندی که آدرس آن در سایت اداره کل است اقدام به تمدید اعتبار کنند. از این طریق همچنین می‌توانند اطلاعات بیمه‌ای و هویتی خود را مشاهده کنند. روش دیگر استعلام اعتبار بیمه نامه برای بیمه سلامت و بیمه تامین اجتماعی نیز استفاده از کد ستاره ۱۶۶۶ مربع (# ۱۶۶۶) است. در صورتی که فرد مسن و سال خوردهای امکان اقدام از روش‌های فوق را نداشته باشد فعلا می‌تواند به دفاتر پیشخوان دولت مراجعه کند.
سرپرست بیمه سلامت استان تهران با اشاره به اینکه ۵۵ درصد نسخ کاملا الکترونیک نوشته می‌شود، تصریح کرد: البته تا زمانی که به پوشش بالای ۹۰ درصد یا ۱۰۰ درصد برسیم پزشک می‌تواند در سربرگ درمانگاه یا مهر خودش موارد دارویی را رام‌قوم کند و داروخانه با این شیوه نسخه الکترونیک می‌تواند دارو ارائه دهد. ولی اولویت این است که هر بیمه شد با ارائه کد ملی و شماره موبایل بتواند خدمات دریافت کند.
او ادامه داد: نظام ارجاع و پزشک خانواده از تاکیدات ما است که در قانون برنامه ششم توسعه هم به آن اشاره شده است و یک نمونه آن اجرای این طرح در مازندران و فارس است. البته نظام ارجاع کوچکی مربوط به کمیته امداد هم داریم که ۲۷ هزار فرد تحت پوشش کمیته در استان تهران با یکبرگ ارجاع تحت پوشش بیمه درآمدند و ذیل صندوق سایر اقشار هستند از سال گذشته در ۴ استان یزد، کرمان، چهار محال و بختیاری و کردستان نظام ارجاع و پزشک خانواده را در صندوق همگانی گوردیم که تا سقف ۷۵۰ یا ۱۵۰۰ نفر به یک پزشک متصل شوند و موظف هستند ظرف ۶ ماه همه بیماران‌شان را ویزیت کنند و ما به این صورت سرانه‌ای و ماهانه به آنها پول پرداخت می‌کنیم که ۷۵۰۰ تومان پزشک عمومی و ۱۰ هزار و ۵۰۰ تومان پزشکان متخصص است. از اول مهرماه این اقدام باید در تهران انجام شود که فعلا از منطقه هرندی در تهران آغاز کردیم.
وی درباره هزینه تست‌های کرونا زیبا بیان کرد: تست‌های PCR مرحله اول شناسایی بیمار است و اگر در این مرحله کمک کنیم به شناسایی بهتر بیماران کمک کردمایم و احتمال بستری و بدحال شدن در این افراد کاهش می‌یابد. تست‌های کرونا از سال ۹۹ در تعرفه بیمه بود ولی باید از طریق نظام سطح بندی انجام می‌شد و هر پزشک و مرکزی را نمی‌پذیرفتیم که این تست‌ها را بنویسد. اگر افراد را نسخ مسهور به مهر مراکز ۱۶ ساعته یا مراکز دولتی دانشگاهی به آزمایشگاه‌های معرفی شده از آزمایشگاه مرجع سلامت وزارت بهداشت مراجعه می‌کردند فرانشیز آزمایش را پرداخت می‌کردیم. الان با ابلاغ صورت گرفته بر اساس پروتکل‌های مشخص وزارت بهداشت هزینه تست‌ها برای مردم رایگان است. نمی‌توانیم هزینه چندین و چند آزمایش PCR متوالی را پرداخت کنیم؛ چون منابع سلامت هم نامحدود نیست و باید بر اساس پروتکل‌ها این آزمایش نوشته شود. از طرفی در بخش خصوصی هم مبنای محاسبه برای ما تعرفه دولتی است. در همه مراکز دولتی فرانشیز PCR در مراکز دولتی رایگان شده است اما در مراکز خصوصی سهم سازمان پرداخت می‌شود اما بیمه هم باید ما به‌التفاوت بخش دولتی و خصوصی را پرداخت کند.
حسینی افزود: آغاز نسخه نویسی الکترونیک از شهرستان‌های تهران از نیمه دوم سال ۹۸ آغاز شد و کم کم فراگیر شد و ۲۲۰۰ پزشک طرف قرارداد آموزش دیدند. در حال حاضر ۱۴۰۰ پزشک طرف قرارداد داریم که نسخه الکترونیک می‌نویسند. حدود ۴ تا ۵ هزار پزشک در درمانگاه‌ها داریم که اطلاعات را الکترونیک می‌فرستند. در استان تهران تعداد پزشکانی که قراردادی با بیمه‌ها ندارند زیاد است. با نظام پزشکی نشست داشتیم که کمک‌حال کنند. ولی ما شماره موبایل‌هایی از پزشکان از نظام پزشکی دریافت نکردیم و همه اطلاعات پزشکان را از سیستم‌های خودمان با مشقت دریافت کردیم تا بتوانیم در خصوص نسخه نویسی الکترونیک با پزشکان همکاری کنیم. البته استقبال خوبی نداشتیم ولی بازهم صبر نکردیم و با پزشکان تماس گرفتیم که با نرم افزار erx بتوانند نسخه نویسی انجام دهند. این در حالی است که کار آموزش را هم خودمان انجام می‌دهیم.
حسینی ادامه داد: ما تمام تلاش خود را برای تحقق زودتر فرایند نسخه نویسی الکترونیک داریم و امیدواریم نظام پزشکی و دانشگاه‌ها هم به ما کمک کنند. الان در شهرستان‌های تهران موفقیت بیشتر بوده است.
وی همچنین درباره پوشش بیمه‌ای رمدسویر نیز گفت: داروی بیمارستانی رمدسویر تحت پوشش بیمه است. بیمه‌ها وارد بحث درمان نمی‌شوند و در این زمینه منتظر ابلاغ وزارت بهداشت ماندیم و با مهر بیمارستان دولتی و دانشگاهی و پزشک این دارو تحت پوشش بیمه است. در حال حاضر رمدسویر و اکتمرا در بخش بستری با توجه به پروتکل‌های تعیین شده تحت پوشش ماست.
وی با اشاره به اینکه در مرداداه سال جاری بیشترین میزان مراجعات کرونایی بیمارستان‌ها را داشتیم، اظهار کرد: تمام بیمارستان‌ها به غیر از بیمارستان‌های تک تخصصی مبتلایان کرونا را بستری می‌کردند ما هم در این مدت با مراکز و پزشکان جدیدی قرارداد بستیم.
سرپرست بیمه سلامت استان تهران درباره پرداخت مطالبات مراکز درمانی طرف قرارداد نیز گفت: مطالبات سال ۹۹ را کاملا پرداخت کردیم. ۲ ماه اول امسال برای بیمارستان‌های غیردولتی دانشگاهی پرداخت شده است. بیمارستان‌های دولتی دانشگاهی تا پایان خرداد در دست اقدام است و فعلا مقداری اسناد خزانه به آنها دادیم در بخش الکترونیک ما مرداد ماه پرداخت شده است. پرداخت‌ها تقریبا به روز است. خیلی برایمان مهم است با این شیوه به تامین منابع بیمارستان‌ها در روزهای کرونایی کمک کنیم. ما در بخش سرپایی در پنج ماه اول امسال برای داروی رمدسویر حدود ۲۰ میلیارد تومان پرداختی داشتیم که ۱۴ میلیارد تومان آن برای مرداد ماه بود. در بخش بستری هم ۲۰ میلیارد تومان برای این دارو هزینه شد.

مینیمال
هایی برای زندگی

تازه های سلامت

هشدار سازمان بهداشت جهانی؛

علائمی که از دیابت نوع ۲ خبر می‌دهد

«العراقیه» از علائمی می گوید که امکان دارد از دیابت نوع ۲ باشد و افرادی که دیابت نوع ۲ دارند در مواجهه با ویروس کرونا در معرض خطرهای جدی هستند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، سازمان بهداشت جهانی دیابت نوع ۲ را یکی از بیماری‌هایی می‌داند که افراد مبتلا به ویروس کرونا را بیشتر در مواجهه با خطر قرار می‌دهد.
پزشکان معتقدند که معمولاً افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ نمی‌دانند به این بیماری مبتلا هستند.
سوالی که پیش می‌آید این است که: چگونه می‌توان میزان ابتلا به دیابت نوع ۲ را تعیین کرد؟ و پیشرفت این بیماری چگونه بر روند بیماری کووید۱۹ تأثیر می گذارد؟
دکتر سرگئی آگاپکین می‌گوید: دیابت یک بیماری مزمن است که با اختلال در متابولیسم کودکان و بزرگسالان و کمبود انسولین همراه است. این بیماری باعث افزایش سطح گلوکز در خون می شود. او درباره پیامدهای دیابت نوع۲ هشدار می‌دهد!
به گفته سرگئی، شایع‌ترین پیامدهای دیابت نوع ۲ در افرادی که به کرونا مبتلا می‌شوند سکته قلبی یا مغزی، کم‌بینایی و کوری، نارسایی کبد یا قطع شدن دست و پا منجر شدن به مرگ در شرایط حاد است.
او خاطر نشان می‌کند: به دلیل افسردگی ناشی از قرنطینه، تعداد افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ را افزایش یافته است.
دکتر مارینا ماکسیموا متخصص غدد به علائم اولیه دیابت نوع ۲ اشاره می‌کند: «حساس خستگی ناگهانی، ضعف، تعریق، لرز و تپش قلب از علائم اولیه دیابت نوع ۲ است و هنگامی که این علائم تکرار شوند اضطراب، تحریک‌پذیری، اختلالات احساسی ومیل به گریه ظاهر می‌شود.»
او اضافه می‌کند: «پیشرفت بیماری با احساس مداوم تشنگی، خشکی دهان، بدزخمی، خارش پوست، احساس گرسنگی، کاهش وزن، کم خونی و سوزن سوزن شدن اندام ها و تکرر ادرار در شب همراه است.»
حالا مسأله این جا است که چاری از دست ما برمی‌آید؟ آیا مصرف قند را کاهش دهیم؟
توصیه می شود که به صورت دوره‌ای با آزمایش خون، میزان قند را کنترل کنیم و به رژیم غذایی توجه داشته باشیم.

باجلعه همراه‌باشید

صفحه "جامعه" با رویکردی متفاوت از گذشته با مطالب متنوع در حوزه های جامعه‌شناسی، روانشناسی، سلامت، تغذیه، دکوراسیون، باغبانی، آموزه های قرآنی، معرفی کتاب، مشاوره و مدیریت خانواده، مسائل حقوقی و قضایی و هزاران موضوع جذاب و خواندنی دیگر، میهمان خانه هایتان است.
امید که بتوانیم با همراهی شما یاران همیشگی پیام آشنا در راستای ارتقای سبک زندگی گام برداریم.
نظرات، دیدگاه و انتقادات سازنده خود را با ما در میان بگذارید. از مطالب صاحبان قلم در حوزه های اجتماعی استقبال می‌شود.
شماره تماس: ۳۲۵۵۳۸۳۸