info@payamdaily.ir

نخستین روزنامه صبح البرز

پیام آشنا

شماره ۱۹۸۵
چهارشنبه / ۲۲ دی / ۱۴۰۰
۹ / جمادی الثانیه / ۱۴۴۲
12 / January / 2022

صاحب امتیاز موسسه هنگامان اندیشه زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: باهره حیدری
نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کانون کارشناسان رسمی دادگستری
تلفن: ۲۲۵۲۳۲۸۵-۲۲۵۲۳۲۴۳-۰۲۶ فکس ۲۲۵۵۲۳۸۵
فکس اینترنتی پیام آشنا: ۰۲۱-۸۹۷۶۶۷۲۹
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۴۶
چاپ: کارگر

کافه پیام

برای انعکاس نظرات و گلایه ها و پیشنهادات خود درباره مسائل البرز با پیام آشنا تماس بگیرید

۳۲۵۵۳۸۳۸
۳۲۵۴۱۴۹۵
۰۹۰۱۴۰۴۸۳۳۳

قابل توجه

تأثیر یک ادویه در بهبود عوارض سندرم تخمدان پلی‌کیستیک

پژوهشگران در یک مطالعه مروری، مقالات منتشر شده در خصوص تاثیر دارچین را در زنان مبتلا به سندرم تخمدان پلی‌کیستیک بررسی کردند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، سندرم تخمدان پلی کیستیک (PCOS) یکی از شایع‌ترین بیماری‌های غدد درون‌ریز در زنان در سنین باروری است. این بیماری با علائم و نشانه‌هایی بالینی مانند قاعدگی نامنظم، پرمویی، آکنه شدید، ریزش مو یا الگوی مردانه، بالا بودن هورمون‌های مردانه و ناباروری مشخص می‌شود. دلیل ایجاد این بیماری، به طور دقیق مشخص نشده است؛ زیرا عوامل پیچیده و چندگانه که تحت تاثیر مجموعه‌ای از عوامل ژنتیکی و محیطی هستند، در این بیماری نقش دارند.

امروزه استفاده از ترکیبات گیاهی و درمان‌های مکمل و جایگزین برای پیشگیری، درمان و کاهش عوارض بیماری‌ها رایج شده است. دارچین یکی از ترکیبات گیاهی است که خواص پزشکی آن به طور گسترده در مطالعات مختلف، مورد بررسی قرار گرفته است و به نظر می‌رسد که مصرف این گیاه به دلیل ویژگی‌هایی که دارد، بتواند یک عامل امیدوارکننده در درمان سندرم تخمدان پلی کیستیک باشد.

با این‌که مطالعات گوناگونی که در گذشته، خواص گیاه دارچین را بر تغییرات وزن، کنترل قند خون، چربی خون، هورمون‌های تخمدانی، میزان هورمون‌های مردانه، نشانگرهای زیستی التهاب، استرس اکسیداتیو و سایر متغیرهای متابولیک در سندرم تخمدان پلی‌کیستیک بررسی کرده‌اند، ولی هیچ بازبینی سیستماتیک جامعی بر روی آن‌ها انجام نشده است.

برای انجام این مطالعه، کلمات کلیدی مرتبط با این موضوع در پایگاه‌های داده مختلف جستجو شد و ۲۶۶ مقاله مرتبط تا تاریخ ژانویه ۲۰۲۰ استخراج شد. با بررسی مقالات، تنها ۹ مورد شرایط این مطالعه را داشتند که مورد بررسی سیستماتیک قرار گرفتند.

نتایج این بررسی نشان داد که مصرف مکمل دارچین می‌تواند HDL (کلسترول خوب) و حساسیت به انسولین را در بیماران مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک افزایش دهد. با توجه به این که مقاومت به انسولین یکی از مشکلات این بیماران است، افزایش حساسیت به انسولین می‌تواند یکی از عوامل کاهش عوارض این بیماری باشد.

همچنین بررسی‌های این مطالعه سیستماتیک حاکی از این بود که LDL (کلسترول بد)، تری‌گلیسیرید و قند خون با مصرف دارچین کاهش می‌یابد. بر همین اساس می‌توان گفت مکمل دارچین با کاهش قابل توجه سطح LDL و تری‌گلیسیرید و افزایش HDL، پروفایل لیپیدی این بیماران را بهبود می‌بخشد.

با این حال نتایج این بررسی نشان‌دهنده متناقض بودن تاثیرات دارچین بر وزن بدن و شاخص توده بدنی (BMI) بود. بنابراین مطالعات بیشتری در این خصوص، نیاز است.

پژوهشگران این مطالعه می‌گویند: به طور کلی، اثرات دارچین بر بهبود وضعیت متابولیک در زنان مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک امیدوارکننده است. با این حال، برای مشاهده تغییرات بالینی پس از مصرف مکمل دارچین در این بیماران، آزمایش‌های بالینی بیشتری با دوزهای بالاتر دارچین و مداخله طولانی‌تر مورد نیاز است.

همچنین به گفته این محققان؛ علیرغم نتایج امیدوارکننده‌ای که در رابطه با اثرات دارچین بر استرس اکسیداتیو و عملکرد تخمدان به دست آمده است، این اثرات هنوز به خوبی مورد توجه قرار نگرفته‌اند.

در انجام این تحقیق، وحید ملکی از مرکز تحقیقات سرطان بالینی بیمارستان میلاد، امیرحسین فغفوری، فاطمه پورتیمور فرد تبریزی و سودا صالح قدیمی؛ پژوهشگران دانشگاه علوم پزشکی تبریز، جلال مولودی از دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، حامد جعفری وایقان از گروه تغذیه دانشگاه علوم پزشکی اراک و شیما احمد قیصر از گروه شیمی دانشگاه گرمیان سلیمانیه عراق با یکدیگر مشارکت داشتند.

یافته‌های این مطالعه مهرماه سال جاری، به صورت مقاله علمی با عنوان «هگکیسم تاثیرات درمانی دارچین در سندرم تخمدان پلی کیستیک: یک بررسی سیستماتیک» در نشریه تحقیقات تخمدان (Journal of Ovarian Research) منتشر شده است.

خاطره

امروز با حافظ

دل می‌رود ز دستم صاحب‌دلان خدا را
دردا که راز پنهان خواهد شد آشکارا
کشتی‌شکستگانیم‌ای باد شرطه برخیز
باشد که باز بینم دیدار آشنا را

مولانا

مطرب قدح رها کن زین گونه ناله‌ها کن
جانا یکی بها کن آن جنس بی‌بها را

اذان ترج

اوقات شرعی فردا

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۵:۴۷	۰۷:۱۶	۱۲:۱۴	۱۷:۱۳	۱۷:۳۳

برگه

برای اداره کردن خویش، از سرت استفاده کن و برای اداره کردن دیگران، از قلبت.

دالایی لاما

گزارش روز

پشت پرده واردات روغن چیست؟

هزینه خرید تضمینی دانه‌های روغنی امسال معادل هزار میلیارد تومان است در حالی که ارزش واردات دانه‌های روغنی در ۶ ماهه امسال برابر با ۳۶ هزار میلیارد تومان (بر اساس قیمت دلار آزاد) است به نظر می‌رسد سود هنگفتی که با تخصیص ارز ۴۲۰۰ تومانی برای واردات دانه‌های روغنی نصیب واردکنندگان می‌شود مانع اصلی افزایش تولید داخلی و خودکفایی دانه‌های روغنی است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایران، روغن‌های خوراکی بعد از ذرت از نظر ارزشی بیشترین سهم از واردات کالاهای اساسی با ارز ۴۲۰۰ تومانی را دارد. براساس آمار گمرک در ۶ ماهه اول ۷ هزار تن ذرت وارد شده که ارزش آن معادل ۳ میلیارد و ۴۰۰ میلیون دلار است اما روغن با یک میلیون و ۵۰۰ هزار تن واردات ارزشی برابر ۳ میلیارد و ۷۱ میلیون دلار دارد. یعنی با اینکه واردات روغن از نظر وزنی ۶ هزار تن کمتر از ذرت است ولی ارزش آن تقریباً برابر با ذرت است. دانه‌های روغنی نیز در رده پنجم واردات کالاهای اساسی از نظر ارزشی قرار دارد. روغن‌های خوراکی با یک میلیون و ۵۲۶ هزار و ۱۵۲ تن به ارزش ۲ میلیارد و ۸۱ میلیون و ۷۷۵ هزار و ۳۲ دلار و رشد ۱۰۲ درصدی در وزن و ۲۳۱ درصدی در ارزش در جایگاه دوم واردات کالاهای اساسی و انواع دانه‌های روغنی با یک میلیون و ۹۹۰ هزار و ۳۳۵ تن به ارزش یک میلیارد و ۳۹۴ میلیون و ۳۰۶ هزار و ۲۲۶ دلار و رشد ۸ درصدی در وزن و ۴۷ درصدی در ارزش، در رده پنجم واردات کالاهای اساسی در ۹ ماهه امسال قرار دارد. واردات این میزان روغن و دانه‌های روغنی در حالی است که بر اساس برنامه‌ای ۱۰ ساله از سال ۶۴ تا ۱۴۰۴ باید به خودکفایی ۷۰ درصدی در تولید دانه‌های روغنی می‌رسیدیم، اما تنها ۱۰ درصد از این برنامه محقق شد. از سوی دیگر با توجه به ظرفیت خالی کارخانجات تولید روغن، افزایش تولید دانه‌های روغنی با پر کردن این ظرفیت خالی، نیاز به واردات روغن خوراکی را هم کاهش می‌داد. ظرفیت تولید روغن در کارخانه‌های ما ۴ میلیون و ۵۰۰ هزار تن است در حالی که نیاز سالانه یک میلیون و ۵۰۰ هزار تن است. به همین دلیل بیشتر کارخانه‌ها با ظرفیت پایین فعالیت می‌کنند و از میان ۴۲ کارخانه تولید می‌شود. بنابراین افزایش تولید دانه‌های روغنی می‌تواند ظرفیت خالی مانده کارخانه‌ها را پوشش دهد.

تولیداندک

با اینکه باید تا سال ۱۴۰۴، ۷۰ هزار تن نیاز به دانه روغنی را در کشور تأمین کنیم اما آمار میزان خرید تضمینی دانه‌های روغنی نشان می‌دهد با خودکفایی ۷۰ درصد فاصله زیادی داریم. کلزا، سویا، گلرنگ و آفتابگردان چهار دانه روغنی است که شامل خرید تضمینی می‌شود. در آمار شرکت بازرگانی دولتی آمار خرید گلرنگ و آفتابگردان بسیار ناچیز است. دو محصول دیگر یعنی کلزا و دانه سویا نیز در مجموع ۴ هزار میلیارد تومان خرید تضمینی داشته است. میزان خرید کلزا بیش از ۱۲۶ هزار تن به ارزش ۱۳ هزار میلیارد تومان و میزان خرید دانه سویا حدود ۱۷ هزار تن به ارزش ۳ میلیارد تومان است. غلامحسین خدرایی- معاون طرح دانه‌های روغنی وزارت جهاد کشاورزی گفت: تولید کلزا امسال ۲۸۰ هزار تن بوده است اما کمتر از نصف آن به دولت تحویل داده شده است چون تولیدکنندگان محصول را بصورت مستقیم به کارخانجات می‌فروشند و قیمت خرید کارخانجات ۵ تا ۱۰ درصد بیشتر از خرید تضمینی است. قیمت خرید تضمینی کلزا امسال هر کیلو ۱۱ هزار تومان و دانه سویا ۱۱ هزار و ۴۱۹ تومان است. برای سال آینده این قیمت‌ها به ترتیب برای کلزا ۱۵ و برای دانه سویا ۱۵ هزار و ۳۰۰ تومان تصویب شده است. در مجموع میزان خرید تضمینی دانه روغنی کلزا و سویا ۱۴۳ هزار تن است که با حدود ۲ میلیون تن واردات فقط در ۹ ماه، فاصله زیادی با خودکفایی دارد. معاون طرح دانه‌های روغنی در خصوص علت عقب ماندن تولید دانه های روغنی از برنامه افزایش تولید گفت: ارز ۴۲۰۰ تومانی به واردات روغن و دانه های روغنی اختصاص می یابد. همین موضوع واردات را بسیار سودآورتر از تولید کرده است. از سوی دیگر کارشناسان معتقد هستند مشکل اصلی کشاورزان زمین خرد است. زمین خرد باعث افزایش هزینه‌های تولید شده است. در ایران به‌دلیل آنکه اراضی کشور کوچک هستند هزینه تولید همیشه بالاتر از قیمت جهانی است و تا زمانی که این موضوع حل نشود در کل افزایش قیمت خرید تضمینی هم برای کشاورزی سودی ندارد.

مقایسه ارزش خرید و ارزش واردات

دانه‌های روغنی و روغن جزو ۷ قلم کالای اساسی (ذرت، روغن خوراکی، گندم، دانه‌های روغنی، دارو و کالاهای پزشکی، کنجاله سویا و جو) است که از میان ۲۵ قلم کالای اساسی (اعلام شده در ابتدای کار) باقی مانده و با ارز ۴۲۰۰ تومانی وارد می‌شود. کارشناسان اقتصادی و فعالان حوزه تولید و بازار معتقدند به صرفه بودن واردات و سود بالای آن، باعث شده افزایش تولید و خودکفایی مورد توجه نباشد. با اینکه واردات روغن و دانه روغنی با ارز ۴۲۰۰ تومانی است اما روغن خوراکی در همین یکسال اخیر دوبار افزایش قیمت داشته است. در آخرین آمار مربوط به قیمت کالاهای خوراکی که مرکز آمار برای آذرماه منتشر کرده است، یک بطری ۹۰۰ گرمی روغن مایع در آذر امسال نسبت به ماه قبل (آبان) ۰.۷ درصد و نسبت به ماه مشابه سال قبل ۳۸.۱ درصد رشد قیمت دارد. یک کیلو روغن نباتی جامد نیز در آذر امسال نسبت به آذر سال قبل ۱۱.۵ درصد افزایش قیمت دارد. روغن از نیمه دوم سال ۹۹ همواره در صدر تورم کالاهای خوراکی قرار داشت که این روند تا شهریور ماه گذشته نیز ادامه داشته است. به این ترتیب کالایی که تقریباً در میان کالاهای وارداتی بیشترین ارز ۴۲۰۰ تومانی را برای واردات دارد اما رشد قیمتی و تورم بالا هم دارد به اعتقاد فعالان اقتصادی سود و رانت بالایی که در واردات روغن و دانه‌های روغنی وجود دارد مانع اصلی برای افزایش تولید داخلی است. ۳۶ هزار میلیارد تومان واردات در برابر هزار میلیارد تومان خرید تضمینی یعنی سهم تولید داخل از این بازار فقط ۳ درصد است. از طرفی آن طور که یزدان سیف، مدیرعامل شرکت بازرگانی دولتی خبر داده است بیشترین ارز دولتی برای واردات روغن در اختیار شرکت بازرگانی دولتی قرار می‌گیرد چون این شرکت وظیفه ۸۰ درصد روغن مورد نیاز کارخانجات را از محل ذخایر استراتژیک تأمین می‌کند. به نظر می‌رسد افرادی چه در بخش خصوصی و چه در بخش‌های دولتی سود بالایی از واردات روغن و دانه‌های روغنی کسب می‌کنند و همین سود بالا مانع اصلی در برابر خودکفایی تولید دانه‌های روغنی است. با توجه به قیمت خرید تضمینی دانه‌های روغنی حتی اگر کل نیاز در داخل تولید و برای خرید تضمینی آن از طرف دولت هزینه پرداخت شود، عدد کمتر از عدد واردات خواهد بود. بر فرض اینکه تا پایان امسال ۳ میلیون تن روغن و دانه روغنی وارد شود هزینه واردات آن حدود ۶۰ هزار میلیارد تومان است. اگر تولید دانه روغنی به ۱ میلیون تن برسد و متوسط قیمت خرید تضمینی آن را ۲۰ هزار تومان در نظر بگیریم هزینه آن ۲۰ هزار میلیارد تومان خواهد شد.

مکث

تله‌های شناختی، تفکر همه یا هیچ!

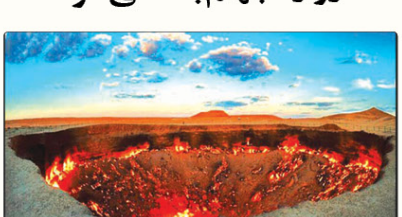
خطاهای شناختی گستردگی فراوانی دارد و اثرات بسزایی بر زندگی ما می‌گذارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از جام جم، «در امور روزمره، در روابط میان‌فردی و اجتماعی، حتی درباره شناخت خود چقدر احتمال دارد ذهن شما حقایق را وارونه جلوه دهد؟ امروزه علم روان‌شناسی نشان داده است ما دچار خطاها یا تله‌های شناختی مختلفی می‌شویم و اگر نسبت به آنها هشیار و آگاه نباشیم، گاهی ممکن است مسیر و شیوه زندگی ما را به بیراهه بکشانند و زمانی به این خطاها آگاه شویم که دچار آسیبی شده باشیم. حتی در آن زمان هم ممکن است باور نکنیم این آسیب، ناشی از یک تفکر معیوب است و این عدم باور، احتمالاً تله شناختی جدیدی را مطرح می‌کند. یکی از خطاهای رایج شناختی، تفکر همه یا هیچ است. این خطا در جنبه‌های مختلف زندگی ممکن است خود را نشان بدهد. مثلاً وقتی شما برای سرگرمی و تفریحات منتظر فرصتی می‌مانید که همه چیز بر وفق مراد باشد و تا همه چیز مهیا نباشد، به تفریح که تاثیر بسزایی در سلامت روان انسان دارد، نمی‌پردازید، در واقع منجر به شکل‌گیری اضطراب و مشکلات متعدد دیگر می‌شود. در حالی که ضروری است برای تفریحات خود برنامه‌ریزی کنیم و بدرستی به آن عمل کنیم. وقتی کارکرد و ضرورت تفریحات برایمان روشن شود، منتظر فرصت مناسب یا سفر با هزینه بالا و اصطلاحاً لاکچری نمی‌مانیم بلکه تنش‌هایی را که در طول هفته برای ما به وجود می‌آید با تفریحات هفتگی و منظم به تعادل می‌رسانیم. یکی از جنبه‌های مهم تفریحات، ارتباط با طبیعت است که می‌تواند هورمون‌های نشاط‌آور از جمله سروتونین، اندورفین، دوپامین و ـ را در بدن ترشح کند. در واقع تفریحات سالم باید در سبک زندگی ما قرار بگیرد تا بتوانیم به سلامت روان بهتری به امور زندگی بپردازیم. خطاهای شناختی گستردگی فراوانی دارد و اثرات بسزایی بر زندگی ما می‌گذارد. در این نوشتار مختصر در مورد تفکر همه یا هیچ و تاثیر آن در کمیت و کیفیت تفریحات سالم صحبت کردیم. با شناسایی خطاهای شناختی و خودآگاهی بیشتر به احساسات و تفکرات قادر خواهیم بود زندگی شادتری داشته باشیم. فراموش نکنید برای رسیدن به حال خوب باید تلاش کنید!»

اشاره

دروازه جهنم بسته می‌شود؟

همیشه زیبایی‌ها و طبیعت منحصر به فرد مناطق مختلف جهان با کاملتی مثل بهشت توصیف می‌شوند اما در ترکمنستان جاذبه‌ای برای گردشگران وجود دارد که خلاف دیگر زیبایی‌ها به جهنم تشبیه شده و از آن به عنوان دروازه جهنم یاد می‌شود.



به گزارش پیام آشنا به نقل از خراسان، هر چند این جاذبه گردشگری هر سال تعداد قابل توجهی گردشگر را به ترکمنستان می‌کشاند اما رئیس جمهوری این کشور به کارشناسان دستور داده تا راهی برای خاموش کردن آتش عظیم دهانه غول بیکر این گودال پیدا کنند. در این گزارش به چگونگی تشکیل این دروازه و دلایلی که رئیس جمهوری ترکمنستان برای خاموش کردن این گودال دارد، می‌پردازیم.

دروازه جهنم کجاست؟

چندین مکان به عنوان دروازه جهنم در جهان معرفی شده‌اند که معروف‌ترین آنها در ترکمنستان و صحرای داغ و وسیع قره‌قوم در ۲۶۰ کیلومتری پایتخت این کشور، در نزدیکی روستایی با جمعیت ۳۵۰ نفر قرار دارد. دروازه جهنم در ترکمنستان یک دهانه آتشفشانی به پهنای ۷۰ متر است که بیش از ۵۰ سال است در آتش می‌سوزد. محلی‌ها به این دهانه «دروازه جهنم» می‌گویند و روشنایی آن از کیلومترها دورتر دیده می‌شود.

چطور این دروازه به وجود آمد؟

در اواخر قرن ۱۹ یعنی سال ۱۹۷۱ میلادی گروهی از محققان که متعلق به شوروی بودند تصمیم گرفتند به دنبال نفت و گاز بگردند. هدف اصلی این گروه محقق، کشف نفت بود که اتفاقی به میدان گاز رسیدند و تصمیم گرفتند از این گودال عظیم و غنی، گاز استخراج کنند. در خلال تحقیقات این دانشمندان، زمین بررسی شده، شکافته شد و تجهیزات زمین‌شناسی به همراه چادرهای محققان، به درون دهانه‌ای که امروزه می‌بینیم فرو رفت. هر چند این اتفاق حادثه جانی نداشت اما مشخص شد که شکاف به وجود آمده یک غار زیرزمینی پر از گاز طبیعی است و محققان از ترس اینکه گازهای خطرناکی در غار وجود داشته باشد و ناخواسته وارد آسمان شود، تصمیم گرفتند دهانه را به آتش بکشند. این گروه تحقیقاتی تصور می‌کردند، آتش بیشتر از چند روز دوام نمی‌آورد و پس از خالی‌شدن غار از گاز، دروازه جهنم خاموش می‌شود اما ۵۰ سال است که همچنان این حفره در حال سوختن است.

تنها جاذبه گردشگری ترکمنستان

ترکمنستان یکی از معدود کشورهایی است که سال‌ها مورد توجه هیچ گردشگری نبود و معمولاً گردشگران علاقه‌ای به رفتن به این کشور نشان نمی‌دادند اما با شناخته‌شدن دروازه جهنم، گردشگرهای زیادی در سراسر دنیا علاقه‌مند به دیدن این چاه مصنوعی شدند. تا جایی که طبق گزارش‌ها از سال ۲۰۰۹ تا سال ۲۰۱۷، ۵۰ هزار گردشگر برای دیدن دروازه جهنم به این کشور سفر کردند و در سال‌های اخیر هم سالانه حدود ۱۰ هزار نفر برای دیدن این جاذبه گردشگری به ترکمنستان که تنها شش میلیون نفر جمعیت دارد، سفر می‌کنند.

اطلاعاتی عجیب از دروازه جهنم

دروازه جهنم ترکمنستان دارای عمق ۲۰ متری است و حدود ۵۳۰۰ مترمربع وسعت دارد. این دروازه تهیه بزرگی به قطر ۷۰ متر دارد. گرمایی که از این گودال متصاعد می‌شود به اندازه‌ای است که از فاصله ۵۰ متری لبه گودال هم این گرما احساس و گفته می‌شود که در این فاصله دمای گرمایی که به اطراف می‌رسد، حدود ۵۵ درجه سانتی‌گراد است؛ دمای درون دهانه دروازه هم هزار درجه سلسیوس گزارش شده. با این حال در سال ۲۰۱۳ یک کاوشگر کانادایی با استفاده از لباس ضد حرارت و تجهیزات تنفسی و به کمک یک سیستم فلنگی خاص وارد دهانه دروازه شد و توانست نمونه‌هایی را هم از آنجا تهیه کند که نشان می‌دادند نوعی باکتری غنی از متان درون حفره وجود دارد. کارشناسان معتقدند این منطقه از ترکمنستان دارای ذخایر بالای گاز است که باعث شده این حفره همچنان شعلهور بماند و تخمین زده‌اند که سال‌های متمادی زیادی هم مشتعل خواهد ماند.

سابقه دستور خاموش کردن دروازه جهنم

با وجود ظرفیت دروازه جهنم به عنوان یک مکان گردشگری، قربانقلی بردی محمداف، رئیس جمهوری ترکمنستان روز شنبه در تلویزیون این کشور به کارشناسان و مسئولان ترکمنستان دستور داد تا شعله‌های این دروازه را خاموش کنند. البته این اولین بار نیست و پیش از این هم در سال ۲۰۱۰ میلادی محمداف به کارشناسان دستور داده بود راهی برای خاموش کردن شعله‌های آتشی که از زمان شکست عملیات حفاری شوروی در سال ۱۹۷۱ شعله‌ور بوده است، بیابند اما بعد از ۱۱ سال هنوز تلاش‌های کارشناسان راه به جایی نبرده و آتش از این حفره زبانه‌می‌کشد.

چرا می‌خواهند حفره خاموش شود؟

سوالی که مطرح می‌شود این است که چرا باید حفره‌ای که هزاران گردشگر را به سمت یک کشور می‌کشاند به دستور رئیس جمهوری‌اش خاموش شود؟ هر چند محمداف در نطق تلویزیونی‌اش ترکمنستان است و این کشور با داشتن ۷.۲ درصد ذخایر گازی جهان یکی از بزرگ‌ترین صادرکنندگان گاز به حساب می‌آید این کشور تنها در سال ۲۰۲۰ حدود ۳۰ میلیارد مترمکعب گاز صادر کرده است. به همین علت بسیاری بر این باورند که رئیس جمهوری این کشور فقط به فکر صادرات گاز است و نگاهی به درآمدهای گردشگری ندارد. اسپوتنیک نیوز هم در گزارشی نوشته است که رئیس جمهوری ترکمنستان در جلسه دولت به شخیم آبراخماتوف معاون نخست وزیر که مسئولیت مجتمع نفت و گاز را بر عهده دارد گفته: «گاز طبیعی سال‌هاست که در منطقه دروازه به مقدار زیادی می‌سوزد که باید جلوی آن گرفته شود چون در حال ازدست‌دادن مواد خام با ارزشی هستیم که می‌توان آن را صادر کرد»

رسانه چه خبر

حذف محدودیت سفر از کشورهای همسایه

ایسنا: وزیر کشور روز گذشته در پایان جلسه قرارگاه عملیاتی ستاد ملی مقابله با کرونا در تشریح مصوبات این جلسه گفت: محدودیت‌های موجود با کشورهای مختلف در جلسه امروز مورد بررسی قرار گرفت و محدودیت با کشورهای همسایه به حالت قبل برگشت، به شکلی که ما داشتن تست‌های پی سی آر منفی، افراد می توانند وارد کشور شوند. به این ترتیب، محدودیت با کشورهای همسایه حذف شد.

آغاز دور جدید ثبت نام نهضت ملی مسکن در ۱۶ استان

فارس: پیرو اطلاعیه معاونت مسکن و ساختمان وزارت راه و شهرسازی در مورد ثبت نام نهضت ملی مسکن، از ساعت ۱۲ روز ۳۰ دی‌ماه سال ۱۴۰۰ ثبت نام از متقاضیان مسکن در شهرهای ۱۶ استان کشور که پیش از این در سامانه ثمن بارگذاری نشده بود، امکان‌پذیر شد.

ایمنی ۲ دوز واکسن کرونا بعد از ۶ ماه نصف می‌شود

مهر: رئیس اداره مراقبت مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت گفت: ایمنی ۲ دوز واکسن کرونا بعد از حدود ۶ ماه نصف می‌شود. ابراهیم قادری در ارتباط زنده خبری با شبکه سیما، به روند تزریق دوز سوم واکسن کرونا در کشور اشاره کرد و افزود: تا کنون ۱۰ میلیون نفر دوز سوم واکسن کرونا را تزریق کرده اند که پوشش بسیار کمی است. وی ادامه داد: وقتی ویروس جدیدی وارد زندگی ما می‌شود، برای رسیدن به تعادل، دو راه پیش روی ما قرار دارد. نخست، اینکه باعث افزایش بیماری می‌شود که می‌تواند با مشکلات زیادی همراه است و راهکار دوم، این است که واکسن بزنیم تا در مقابل بیماری ایمن شویم. قادری افزود: ایمنی بدن با تزریق ۲ دوز واکسن کرونا بعد از گذشت حدود ۶ ماه به نصف تقلیل می‌یابد و لازم است دوز سوم تزریق شود. رئیس اداره مراقبت مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت، تاکید کرد: دوز سوم به مثابه دوز تقویتی نیست و لازم است برای افزایش ایمنی بدن در مقابل سویه اومیکرون، تزریق شود.

رژیم غذایی غربی، عامل شیوعِ جهانیِ بیماری‌های خودایمنی

روزنامه گاردین: شماری از کارشناسان سلامت، شیوع جهانی بیماری‌های خودایمنی را ناشی از رژیم غذایی غربی می‌دانند. در سال‌های اخیر افراد بیشتری دچار بیماری خودایمنی شده‌اند زیرا سیستم ایمنی بدن آنها دیگر نمی توانند تفاوت بین سلول‌های سالم و میکروارگانیسم های مهاجم را تشخیص دهد. متخصصان بین‌المللی در تلاش برای یافتن روشهایی به منظور مقابله با این بیماری و شناسایی علل دقیق بیماری‌های خودایمنی هستند. تعداد موارد ابتلا به بیماریهای خودایمنی حدود ۴۰ سال پیش در غرب روند افزایشی پیدا کرد و اکنون شاهد ظهور برخی از بیماری‌ها در کشورهایی هستیم که پیش از این هرگز دچار چنین بیماری‌هایی نبوده‌اند. برای مثال، بیشترین افزایش موارد ابتلا به بیماری التهابی روده در خاورمیانه و شرق آسیا مشاهده شده که پیش از این، موارد ابتلا به این بیماریها نادر بوده است. بیماری‌های خودایمنی طیف وسیعی از بیماری ها از دیابت نوع یک تا آرتریت روماتوئید، بیماری التهابی روده و لوپوس را شامل می شوند. در هر یک از بیماریها، سیستم ایمنی به جای عوامل بیماری زا بافت سالم را مورد هدف قرار می‌دهد. محققان انگلیسی اظهار کردند: زندگی انسان در چند دهه گذشته تغییر نکرده است. بنابراین عاملی در دنیای بیرون به گونه‌ای تغییر کرده که شرایط را برای ابتلا به بیماری‌های خودایمنی افزایش داده است. پیش از این نیز محققان استرالیایی تاکید کرده بودند که بیشتر کشورها به سبک رژیم‌های غذایی غربی و مصرف فست فودها رو آورده اند. فست فودها فاقد مواد مغذی مهم همچون فیبر هستند و شواهد نشان می دهد که این تغییر، بر ساختار میکروبیوم روده فرد تاثیر می گذارد به گفته محققان تغییر در میکروبیوم‌ها باعث ایجاد بیماری‌های خودایمنی می‌شود که اکنون بیش از ۱۰۰ نوع آن‌ها کشف شده است.