گوناگون

دولت پاسخگوی تاخیر ۴۸۵ روزه درباره لایحه صیانت بانوان باشد

سخنگوی قوه قضائیه گفت: دولت در خصوص لایحه «صیانت، کرامت و تأمین امنیت بانوان» پاسخگوی تأخیر ۴۸۵ روزه خویش باشد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مرکز رسانه قوه قضائیه، غلامحسین اسماعیلی سخنگوی قوه قضائیه در گفتگو با خبرنگاران در پاسخ به سوالی درمورد ادعای دبیر هیات دولت مبنی بر فرآیند ۸۰۰ روزه بررسی های قضایی لایحه صیانت، کرامت و تأمین امنیت بانوان اظهار کرد: لایحه صیانت، کرامت و تأمین امنیت بانوان پس از مطرح شدن و به جریان افتادن در دوره جدید قوه قضاییه دوره تحول، ظرف کمتر از سه ماه بعد از در دستور قرار گرفتن و در شش ماهه اول مسئولیت آیت‌الله رئیسی نهایی به دولت ارسال شده است و توقف آن در قوه قضاییه در دوره اخیر حدود ۸۰ روز بوده نه ۸۰۰ روز. وی تاکید کرد: اگر منظور دولتی‌ها ظرف دوره قبلی قوه قضاییه می‌باشد باید گفت حسب سوابق موجود به جهت اینکه اولا لایحه قضایی به‌جای قوه قضاییه توسط دولت تهیه‌شده بود؛ لذا بر محتوای آن از منظر مسئولان وقت قوه قضاییه دارای اشکالات فراوانی بوده که آن را غیرقابل اصلاح دانسته و همانند بسیاری از لوایح که در دولت بایگانی شده است، این لایحه در قوه قضاییه بایگانی شده بود، ولی در دور اخیر در بازه زمانی حدودا ۳ ماهه اصلاح و به دولت ارسال، ولی در دولت ۴۸۵ روز متوقف شده بود که اخیرا به مجلس ارسال شده است.

اثربخشی ۹۴.۳ درصدی واکسن روسی کرونا

صندوق سرمایه‌گذاری مستقیم روسیه با استناد به داده‌های وزارت بهداشت بحرین اعلام کرد: واکسن کروناویروس اسپوتنیک وی از اثربخشی ۹۴.۳ درصدی برخوردار است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، صندوق سرمایه‌گذاری مستقیم روسیه روز پنج شنبه اعلام کرد: داده های منتشر شده توسط وزارت بهداشت بحرین نشان می‌دهد واکسن کروناویروس اسپوتنیک وی از اثربخشی ۹۴.۳ درصدی در برابر بیماری کووید۱۹ برخوردار است. در گزارش صندوق سرمایه‌گذاری مستقیم روسیه آمده است: بررسی اثربخشی واکسن اسپوتنیک وی که در بحرین انجام گرفته بر اساس دستورالعمل‌های سازمان جهانی بهداشت بوده است و بیش از ۵۰۰۰ داوطلب در آن شرکت داشته اند. مجموع اثربخشی این واکسن پس از ۱۴ روز و تزریق دُز دوم ۹۴.۳ درصد برآورد شده است. داده‌های وزارت بهداشت بحرین نشان می‌دهد در میان افرادی که واکسن اسپوتنیک وی را دریافت کرده اند، ۹۸.۶ درصد تمامی موارد کووید۱۹ خفیف بوده است.

تشدید اضطراب اجتماعی و وسواس‌های فکری، ارمغان شیوع کرونا

یک روانشناس بالینی گفت: با شیوع کرونا به عنوان یک بیماری ناشناخته، اضطراب اجتماعی در جامعه و بروز وسواس‌های فکری تشدید شده است که برخی به دلیل ترس از بیمار شدن، ترس از مرگ، به‌صورت ناخودآگاه با رعایت بهداشت شخصی، به وسواس‌های عملی نیز مبتلا می‌شوند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، مریم طاهری افزود: باتوجه به شیوع این بیماری چنانچه رعایت ضوابط بهداشتی و اعمال پیشگیرانه کارکرد اجتماعی و شغلی شخص را با اختلال مواجه کند، باید مبتلایان تحت درمان قرار گیرند وی اضافه کرد: یک سوم بیماران مبتلا به وسواس از اختلال افسردگی رنج می‌برند. این در حالی است که از عوامل اساسی در درمان وسواس تشخیص به موقع، همراهی با عدم همراهی فرد با اختلال افسردگی است. منظور از اختلال وسواس، افکار مزاحمی که سبب تکرار برخی از اعمال با هدف فرونشاندن اضطراب شده و کارکردهای اجتماعی و شغلی را تحت تاثیر قرار می‌دهد، است. طاهری گفت: برخی از بیماران اختلال وسواس متوجه ابتلا به این عارضه نمی‌شوند اما ساعات طولانی را به شست و شو حمام کردن و ضدعفونی اختصاص داده و به صورت ناخودآگاه از انجام برخی از اعمال ضروری غافل می‌شوند. وی اضافه کرد: وسواس به عنوان یک عارضه زیستی می‌تواند به صورت ژنتیکی منتقل شود و با توجه به دوره طولانی درمان، دارودرمانی یکی از روش‌های مؤثر به شمار می‌رود که روزنه روشنی می‌دهد. این روانشناس بالینی افزود: در برخی افراد با وسواس فکری، یک محرک اضطراب‌زا همچون مرگ، نزدیکان، از دست دادن یک عزیز، بارداری و اختلالات جنسی به صورت ناگهانی ذهن بیمار را دچار افکار وسواسی کرده و مدیریت ذهن و عمل از دست بیمار خارج می‌شود. این مشاور ضمن انتقاد از مراجعه دیرهنگام برخی بیماران مبتلا به این اختلال، گفت: برخی از بیماران مبتلا به وسواس برای معالجه به مراکز درمانی مراجعه نکرده و این امر باعث مزمن شدن بیماری و طبیعتا طولانی‌تر شدن دوره درمان می‌شود. به گفته طاهری برخی از این بیماران در مراحل اولیه از طریق رفتاردرمانی، روان درمانی‌های پویشی و درمان‌های شناختی رفتاری درمان می‌شوند اما به دلیل بی‌توجهی به درمان به موقع مجبور به دارودرمانی می‌شوند.

ضرورت حمایت خانواده از بیماران مبتلا به اختلال اضطرابی وسواس

وی ادامه داد: یکی از عوامل اساسی در درمان این عارضه میزان آگاهی بیمار از بیماری و همچنین حمایت‌های عاطفی و روانی خانواده است. عدم خستگی بیمار و خانواده که گاه به دلیل دوره طولانی مدت درمان اتفاق می‌افتد، در سلامت بیمار نقشی اساسی ایفا می‌کند. به گفته این مشاور، آگاهی بیمار از ابتلا به بیماری مستوجب سبب کمک برای تغییر و حذف افکار و اعمال مزاحم شده و این انگیزه ناخودآگاه نتیجه درمان را رقم خواهد داد. طاهری یادآور شد: تعدادی از رفتارهای وسواسی از جمله الگوهای شایع در این بیماری به شمار می‌رود. به عنوان مثال، درگیری وسواسی با آلودگی که به طور مکرر باعث پاکسازی شده و تردید در انجام برخی از اعمال نظیر چک کردن به دفعات قفل در و پنجره که آشفتگی بیمار را به همراه دارد، وی افزود: تقارن نیز که آرزی و مدت زمان قابل توجهی برای اتمام یک وعده غذایی، مرتب کردن اتاق کار، میز کار و... را به همراه دارد و شمارش با هدف جلوگیری از وقایع ناگوار نظیر جمع بستن شماره پلاک ماشین‌ها در خیابان‌ها از جمله اختلالات اصلی این عارضه محسوب می‌شوند.

اختلال شخصیت وسواسی

طاهری همچنین به اختلال شخصیت وسواسی اشاره کرد و گفت: برخی از بیماران نیز به دلیل شماری از مشخصات اخلاقی در ارتباطات اجتماعی و کارکردهای شغلی با مشکل مواجه می‌شوند. وی افزود: به عنوان مثال، به دلیل رعایت نظم بیش از اندازه قدرت سازگاری با محیط را از دست می‌دهند، تمایل به کنترل سختگیرانه اطرافیان داشته و براین اساس دیگران از برقراری ارتباط با آنها خودداری می‌کنند، بر موضوعات متعدد تمرکز غیرمتعارف (افراطی) داشته و دوستان و نزدیکان را خسته و از خود دور می‌کنند.

یک جرعه کتاب

صد سال تنهایی
نویسنده: گابریل گارسیا مارکز
مترجم: کاوه میرعباسی
انتشارات کتاب سرای نیک

پیام آشنا: کتاب صد سال تنهایی، مشهورترین و به عقیده بسیاری بهترین رمان در سبک رئالیسم جادویی از گابریل گارسیا مارکز، نویسنده کلمبیایی برنده جایزه نوبل است. این کتاب در مدتی کوتاه شهرتی جهانی پیدا کرد و به ۲۷ زبان ترجمه شد.

درباره کتاب صد سال تنهایی

کتاب صدسال تنهایی، زندگی شش نسل از خانواده بوئندیا را نشان می‌دهد. سرهنگ آئورلیانو بوئندیا اولین فرزند اورسولا و خوزه آرکادیو بوئندیا است که در دهکده ماکوندو به دنیا میاید. جایی که تمام اتفاقات داستان رخ می‌دهند و شخصیتی می‌سازند. فاقد هر گونه احساسی، بدون ترس، نفرت یا عشق و شخصیتی که بارها و بارها از مرگ می‌گریزد تا شاهدی بر تمام تغییرات و پلی بین سنت و مدرنیته باشد. مارکز در رمان صد سال تنهایی وضعیت جغرافیایی و آداب و رسوم بومیان سرخپوست امریکای لاتین را به خوبی تصویر کرده است: گویی آیینه‌ای در برابر ملتش گرفته تا همه ویژگی‌های آن‌ها را نمایاند.

بنابراین کسی که این اثر را می‌خواند، اگر هم به کشورهای امریکای لاتین سفری نداشته و یا حتی درباره آن‌ها هیچ اطلاعی نداشته باشد، حس می‌کند آن سرزمین و مردمش را به خوبی می‌شناسد. مارکز از حضور کولی‌ها و اثری که از خودشان به جا گذاشته‌اند، در دهکده ماکوندو می‌گوید. اعتقادات باستانی که گاه در اثر خیال‌پردازی‌ها و اغراق‌های بومیانش خرافت به نظر می‌رسد، همه در این اثر به خوبی آشکار است. اثبات وجود عشق و قدرت پایان‌ناپذیر آن نکته‌ای است که مضمون اصلی این رمان را رقم می‌زند و بسیار چشمگیر بیان شده است.

کتاب صد سال تنهایی را در دسته رئالیسم‌های جادویی دسته‌بندی می‌کنند. به اعتقاد بسیاری گابریل گارسیا مارکز در این کتاب سبک «رئالیسم جادویی» را ابداع کرده است. داستانی که در آن همه فضاها و شخصیت‌ها واقعی و حتی گاهی حقیقی است اما ماجرای داستان مطابق روابط علی و معلولی شناخته شده دنیای ما پیش نمی‌رود.

کتاب صد سال تنهایی را به چه کسانی پیشنهاد می‌کنیم؟

اگر دوست دارید کتابی عالی از سبک رئال جادویی بخوانید، اگر به خواندن کتاب‌های برنده جایزه نوبل علاقه دارید و در نهایت اگر دوست دارید یکی از بهترین کتاب‌های چندسال اخیر را بخوانید، کتاب صدسال تنهایی گزینه خوبی برای شماست.

غرامت دستمزد ایام بیماری کرونا، ۱۴ روزه است

معاون بیمه‌ای سازمان تامین اجتماعی با بیان اینکه در حالت کلی هر بیمه شده ای استحقاق درمان داشته باشد، غرامت دستمزد ایام بیماری را هرچند روز باشد می پردازیم گفت که کاهش زمان پرداخت غرامت دستمزد ایام بیماری کرونا از ۱۴ به ۱۰ روز از سوی تأمین اجتماعی درست نیست و غرامت ۱۴ روز مرخصی نانی از بیماری کرونا بدون نیاز به مراجعه حضوری پرداخت می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، مهرداد قریب در پاسخ به پرسشی مبنی بر کاهش زمان پرداخت غرامت دستمزد ایام بیماری کرونا از ۱۴ به ۱۰ روز اظهار کرد: چنین چیزی درست نیست و ۱۴ روز غرامت ایام بیماری کرونا به صورت علی‌الحساب پرداخت می‌شود.

وی افزود: البته مشکلی هم در لینک شدن با وزارت بهداشت داشتیم ولی اگر به صورت آنلاین سوابق پزشکی را مشاهده کنیم بدون نیاز به مراجعه حضوری به صورت علی‌الحساب این خسارت را می‌پردازیم.

معاون بیمه ای سازمان تأمین اجتماعی با اشاره به ایام بیماری طولانی تر گفت: اگر مرخصی ادامه دار باشد با تاییدیه پزشک معتمد سازمان و تأییدیه کمیسیون مربوطه غرامت را می پردازیم ممکن است در افراد مختلف مدت زمان بیماری متفاوت باشد اما در حالت کلی هر بیمه شده ای استحقاق درمان داشته باشند غرامت دستمزد ایام بیماری را هرچند روز باشد می پردازیم.

قریب اضافه کرد: از سوی تأمین اجتماعی مشکلی ندارد و اگر افرادی در این زمینه سوال و یا مشکلی دارند می‌توانند مراجعه کرده و یا با ۱۴۲۰ تماس بگیرند و راهنمایی‌های لازم را دریافت کنند.

هرشنبه با فناوری اطلاعات

در مالزی دمای بدن افراد با پهپاد ردیابی می‌شود

پلیس ایالتی در مالزی با استفاده از پهپاد دمای بدن افراد را ردیابی می‌کند. این پهپادها از فاصله ۲۰ متری قادر به ردیابی دمای بدن فرد در هوا هستند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از فناوری برتر دیجیتال، طبق گزارشی محلی، پلیس مالزی با استفاده از پهپاد افرادی در جمعیت را ردیابی می‌کند که دمای بدنشان بالا است.

طی ۳ روز گذشته این پهپادها در ایالت ترنگانو مالزی مشاهده شدند. به گفته رهوایمی ایسارئیس پلیس محلی، این پهپادها می‌توانند از فاصله ۲۰ متری دمای بدن افراد را در هوا ردیابی کنند و چنانچه دمای فردی بالاتر از ۳۷.۵ درجه سانتیگراد باشد، نور قرمزی می‌تابانند. به گفته ایسا این پهپادها بسیار کمک حال بوده اند. این درحالی است که هم اکنون بخش مراقبت‌های ویژه بیمارستان‌ها در مالزی برای کنترل موج جدید موارد ابتلاء به کووید ۱۹ با چالش مواجه شده‌اند و سومین مرحله قرنطینه ملی در این کشور آغاز شده است.

تعداد بیماران بستری در بخش‌های مراقبت ویژه بیمارستان‌های این کشور برای سیزدهمین روز متوالی به سطح رکورد رسیده است.

البته مالزی نخستین کشوری نیست که از پهپاد برای مانیتور دمای بدن افراد استفاده می‌کند. قبلا نیز مقامات محلی در هند، ایتالیا، عمان، آمریکا و چین نیز استفاده از این ابزار را آزمایش کردند.

استفاده از این روش انتقادآتی را نیز در پی داشته است. به عنوان مثال پلیس کلتیکت آمریکا طرح استفاده از پهپادها برای ردیابی دمای بالا و بررسی فاصله گذاری اجتماعی بین افراد را رها کرد زیرا ساکنان محلی درباره حفظ حریم خصوصی افراد ابراز نگرانی کرده بودند.

محض اطلاع

آیا می‌توان بجای دُز دوم "سینوفارم"، واکسن "برکت" تزریق کرد؟

مدیر کارآزمایی بالینی دانشگاه علوم پزشکی تهران ضمن اشاره به آخرین وضعیت فاز سه مطالعه واکسن کووایران برکت، درباره امکان تزریق این واکسن در دُز دوم واکسیناسیون به‌جای واکسن سینوفارم توضیح داد.

به گزارش پیام آشنا- حسینی- استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران و مدیر کارآزمایی بالینی دانشگاه علوم پزشکی تهران در یک برنامه رادیویی درباره آخرین وضعیت مطالعه واکسن کووایران برکت با اشاره به اینکه اکنون مطالعات فاز سه این واکسن در حال انجام است، گفت: مطالعه فاز یک این واکسن برای گروه سنی زیر ۵۰ و بالای ۵۰ سال به‌صورت جداگانه انجام شد. فاز دوم نیز روی جمعیت ۲۸۰ نفری صورت گرفت که همه این افراد دو تزریق خود را انجام دادند و دو هفته پس از تزریق نیز نمونه‌های پسونوژنتیکی خود را دریافت کردند.

وی ادامه داد: فاز سه مطالعه واکسن کووایران برکت در تهران و کرج به کار خود پایان داد و اکنون چند روزی است که در شهرستان‌های اصفهان، شیراز، بوشهر و مشهد کار خود را آغاز کرده و تاکنون در فاز سه مطالعه واکسن کووایران برکت حدودا ۱۲ هزار داوطلب دُز اول را تزریق کرده‌اند.

وی در پاسخ به پرسشی درباره شایعاتی پیرامون تاییدیه نگرفتن فاز سه مطالعه واکسن کووایران برکت و تزریق این واکسن، گفت: اکنون در حال انجام مطالعه فاز سه این واکسن هستیم و شاید منظور از تزریق واکسن تزریقاتی است که برای کارآزمایی بالینی در حال انجام است. با این حال همچنان در حال کارآزمایی بالینی فاز سه مطالعه واکسن کووایران برکت هستیم و داده‌ها به‌صورت مستمر به سازمان عذا و دارو و وزارت بهداشت ارائه می‌شود. مطالعات فاز یک و فاز دو تکمیل شده است و گزارش تکمیل شده آن نیز ارائه شده است. در مطالعات فاز سه نیز طبیعتا وظیفه اسپانسر است که داده‌ها را در قالب گزارش پیشرفت چه براساس پروتکل مصوب، و چه براساس درخواست رگولاتور در اختیار سازمان غذا و دارو و کمیته ملی اخلاق قرار دهد.

وی با بیان اینکه اطلاعات دقیقی در این‌باره ندارد، اظهار کرد: برخی معتقدند به‌دلیل یکسان بودن پلتفرم‌های این دو واکسن تزریق واکسن کووایران برکت به جای واکسن سینوفارم در دُز دوم ایرادی ندارد. برخی دیگر به مطالعات مشابهی که برای ترکیب کردن واکسن‌های پلتفرم‌های مختلف انجام شده اشاره می‌کنند و معتقدند که تزریق واکسن کووایران برکت در دُز دوم ایرادی ندارد اما افرادی نیز هستند که اظهار می‌کنند با وجود اینکه پلتفرم این دو واکسن مشابه است اما بهتر است این کار انجام نشود.

در دنیا مطالعاتی برای ترکیب واکسن آسترازنکا - فایزر داشتیم که گاما اعلام شد که پاسخ ایمنی آن بهتر است.

وی با بیان اینکه اکنون واکسن‌های کرونا در دنیا مجوزهای شرایط عادی بازار را دریافت نکرده و مجوزهای اضطراری دریافت کرده‌اند، اظهار کرد: این مجوزها را رگولاتورهای کشورهای مختلف صادر می‌کنند و ما نیز مجوزهایی داریم که پس از فاز سه مطالعات واکسن کووایران برکت داده شده و هم تجربیاتی در کشورهایی مثل کوبا، هند یا چین داریم که پیش از فاز سه این مطالعات مجوز دریافت کرده بودند. بنابراین طبیعتا همه بر این اعتقاد هستند که هرچه جلوتر برویم و دیتا کامل‌تر شود خیالمان راحت‌تر است اما در شرایط اضطرار تجارب مختلفی در کشورهای مختلف است که می‌توان به آن‌ها توجه کرد.

کمبودهای دارویی بیداد می کند

نایب رئیس انجمن داروسازان ایران با تاکید بر لزوم حذف از دولتی در حوزه دارو، گفت: نظر ما این است که دولت آینده بجای ارز ترجیحی ۴۲۰۰ تومانی که منجر به ایجاد رانت و فساد در سیستم دارویی بوده و بحث برانگیز بوده، بهتر است ارز نیمایی دهد و ارز دلو تا جای ممکن تک‌نرخی شود اگر هم دولت خواست یارانه‌ای به دارو دهد، آن را در اختیار بیمه قرار دهد تا به مردم فشار وارد نشود

به گزارش پیام آشنا، علی فاطمی با اشاره به چالش‌های حوزه داروسازی و دارو خانه‌داری در کشور و درخواست‌ها در این حوزه از دولت آینده گفت: مهمترین موضوعی که مورد درخواست ما است دسترسی مردم به دارو است. متاسفانه در حال حاضر کمبودهای دارویی پیدا می‌کند و طی ۱۰ تا ۱۵ سال اخیر هیچگاه به اندازه امروز کمبود دارویی نداشتیم. ما که در داروخانه کار می‌کنیم، شاهدیم که برای بدیهی‌ترین داروها و حتی برای یک داروی زخم معده ساده هم مردم دنبال دارو می‌گردند، برای تسویه مردم گرفتار شدند.

عرضه قطره چکانی ارز دولتی به واردکنندگان و تولیدکنندگان دارو

وی افزود: یکی از مهمترین اشکالاتی که منجر به بروز این عارضه شده است، کنترل قیمت ارز در حوزه دارو و بحث ارز دولتی ۴۲۰۰ تومانی است. این موضوع باعث شده که از آنجایی که قیمت بسیار پایین است و یک پنجم قیمت واقعی است، اولا دارو به اندازه کافی و به موقع تامین نشود. به طوری که از دولتی به صورت بسیار کند و قطره‌چکانی به واردکنندگان یا تولیدکننده داروهای خرید مواد اولیه داده می‌شود و بر این اساس واردکننده و تولیدکننده نمی‌توانند به موقع دارو را تامین کنند و شاهدیم که بسیاری از داروها متاسفانه به موقع به دست مصرف‌کننده نمی‌رسد و مردم سرگردان به دنبال آن‌ها می‌گردند.

چالش قاچاق معکوس دارو

فاطمی ادامه داد: چالش دیگری که داریم، بحث معروف قاچاق معکوس است به طوری که دولت یارانه سنگین را پرداخت می‌کند، دارو را وارد ایران کرده و بعد می‌بینیم همان دارو مجددا از کشور خارج شده و به چند برابر قیمت فروخته می‌شود. این مشکل از سال ۱۳۹۷ به بعد ایجاد شد و به دلیل تحریم‌های دولت ترامپ بود که این اتفاق افتاد و ما از همان زمان دست به گریبان این موضوع هستیم.

دولت آینده اگر می‌خواهد به صنعت داروسازی کمک کند، هیچ یارانه‌ای به آن تخصیص ندهد

وی گفت: دولت آینده اگر واقعا می‌خواهد به صنعت داروسازی کشور کمک کند، هیچ یارانه‌ای به این صنعت تخصیص ندهد و فقط یکسری معافیت‌های مالیاتی در حوزه زنجیره تامین دارو چه برای وارد کننده، تولید کننده و چه برای پخش کننده و داروخانه در نظر بگیرد تا بتوانند دارو را با قیمت ارزان‌تر در اختیار مردم قرار دهند در عین حال یارانه‌ای هم که دولت قرار است برای حمایت از بیماران بپردازد، به طور مستقیم از طریق سازمان‌های بیمه در اختیار بیماران قرار گیرد یا پوشش بیمه‌ای افزایش یابد، نه اینکه قیمت دارو را به صورت مصنوعی ارزان نگه داریم که هم مصرف دارو را بالا می‌برد، هم قاچاق معکوس را به همراه دارد و هم باعث کمبود ارز و دارو می‌شود. اگر واقعا قیمت ارز را به ارز نیمایی بدل کنند و مابه‌التفاوت آن را به بیمه منتقل کنند در کشور به نفع همه است وی گفت: بنابراین نظر ما این است که بجای ارز ترجیحی ۴۲۰۰ تومانی که منجر به ایجاد رانت و فساد در سیستم دارویی بوده و بحث‌برانگیز بوده، بهتر است که ارز نیمایی دهند و ارز دلو تا جای ممکن تک‌نرخی شود و اگر هم دولت خواست یارانه‌ای به دارو دهد، آن را در اختیار بیمه قرار دهد تا به مردم فشار وارد نشود. زیرا اگر ارز دلو کک نرخی شود، قطعا قیمت دارو‌ها افزایش می‌یابد، اما برای اینکه به مردم فشار وارد نشود، باید از سمت بیمه‌ها پوشش داده شود.

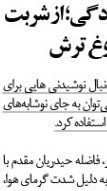
لزوم حرکت داروخانه‌ها به سمت خدمت محوری

فاطمی ادامه کرد: مطالبه دیگری که از دولت آینده داریم، این است که کمک کنند که داروخانه‌ها از کالامحوری به سمت خدمت محوری حرکت کنند. در حال حاضر داروخانه‌های ما مشکلات زیادی در زمینه تامین نقدینگی دارند. سازمان‌های بیمه‌گر که اکثرا شش تا هفت ماه پول داروخانه‌ها را نگه می‌دارند. در حال حاضر بزرگترین دغدغه‌ی که داروخانه‌ها دارند، سرمایه برای تامین دارو است که به دلیل بدقولی بیمه‌ها اتفاق می‌افتد. واقعا باید به حال بیمه‌ها فکری شود تا مسئلت از جمله داروخانه‌ها رانت فشار قرار ندهند. زیرا اگر داروخانه‌ها از مو سسه پزشکی دیگری آسیب‌پذیرتند. زیرا باید پول دهند دارو بخرند و بعدا مجبورند دارو را نقد یا کوتاه مدت بخرند، اما از آن طرف بیمه‌ها با شش تا هفت ماه تاخیر پول داروخانه‌ها را می‌پردازند که این موضوع موازنه را بهم می‌ریزد. وی گفت: از طرفی باید خدمات دارویی نوین در داروخانه‌ها مانند سایر کشورهای دنیا در ایران پایه‌ریزی شود تا هزینه های سیستم‌های درمانی کاهش یافته و عوارض برای مردم کمتر شود. اگر دولت آینده همین چند کار را در حوزه دارو انجام دهد، هم صنعت داروسازی و هم زنجیره تامین دارو و هم داروخانه‌ها وضعیت بهتری خواهند داشت.

از پرداخت حق فنی داروخانه‌ها چه خبر؟

فاطمی درباره وضعیت پرداخت حق فنی داروخانه‌ها نیز گفت: در این زمینه گشایشی اتفاق افتاد و این مساله قانونی را در قانون بودجه ۱۴۰۰ حل کردند. به طوری که در بند "ل" تبصره ۱۷ قانون بودجه ۱۴۰۰ این مسأله را حل کرد و فعلا حق فنی را داروخانه‌ها به صورت قانونی دریافت می‌کنند و دیوان عدالت اداری دیگر نمی‌تواند ایراد بگیرد که چرا این موضوع مصوبه قانونی ندارد.

منشمال
هایی برای زندگی



چشم‌هایت! چشم‌هایت! چشم‌هایت!... چه در زندان باشم چه در مریض‌خانه به دیدنم بیا! چشم‌هایت! چشم‌هایت! چشم‌هایت! سرشار از خورشیدند.
@ Minimalha
از نامه‌های ناظم حکمت به همسرش
MinimalistoeBarayeZendegi Minimalha MinimalForLife

تازه های سلامت

نوشیدنی‌های گرمازدگی؛ از شربت سکنجبین تا دوغ ترش

فصل گرما که فرا می‌رسد همه به دنبال نوشیدنی هایی برای کم کردن عطش خود هستند، اما می‌توان به جای نوشابه‌های پرضرر از نوشیدنی‌های سالم و خنک استفاده کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، فاضله حیدریان مقدم با اشاره به اینکه در فصول گرم سال به دلیل شدت گرمای هوا، قوت هاضمه معده کاهش می‌یابد اظهار کرد: در تابستان و هوای گرم باید از غذاها و نوشیدنی‌های سبک که هضم راحتی دارند استفاده کرد.

متخصص طب سنتی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: در فصل گرما برای پیشگیری از گرما زدگی تهیه شربت سکنجبین و تخم کاسنی، عناب و زرشک و خاکشیر یخ زده و آبلیمو می‌تواند به میزان قابل توجهی مفید باشد.

شربت سکنجبین و تخم کاسنی

برای تهیه سکنجبین سه پیمانه شکر را با چهار پیمانه آب و یک پیمانه سرکه انگوری یا سرکه سیب بجوشانید، کمی از شربت را با یک قاشق چای خوری تخم کاسنی خیس خورده و یک لیوان آب بنوشید.

شربت عناب و زرشک

۱۰ عدد عناب را له کرده با دو قاشق غذاخوری زرشک در یک و نیم لیوان آب بجوشانید تا یک لیوان بماند سپس مواد را صاف کرده و با یک قاشق غذاخوری شکر شیرین کنید و خنک بنوشید.

شربت خاکشیر یخ زده و آبلیمو

دو قاشق غذاخوری خاکشیر خیسانده را در جایخی بریزید، دو قاشق غذاخوری شکر، دو عدد لیمو تازه و یک لیوان آب را هم بزنید و یک مکعب خاکشیر یخ زده در آن انداخته و بعد از هم زدن میل کنید.

شربت به لیمو

برای تهیه این شربت پیمانه شکر را با یک پیمانه آب کمی جوشانده، سپس یک پیمانه آب لیمو تازه اضافه کنید و بعد از کمی جوشیدن خاموش کنید، این شربت را با آب خنک رقیق کرده و میل کنید.

دوغ ترش و تخم شربتی

دو قاشق غذاخوری تخم شربتی را در آب خیسانده، با یک لیوان دوغ ترش رقیق مخلوط کنید و خنک بنوشید.

با جامعه همراه باشید

صفحه "جامعه" با رویکردی متفاوت از گذشته با مطالب متنوع در حوزه های جامعه‌شناسی، روانشناسی، سلامت، تغذیه، دکوراسیون، باغبانی، آموزه های قرآنی، معرفی کتاب، مشاوره و مدیریت خانواده، مسائل حقوقی و قضایی و هزاران موضوع جذاب و خواندنی دیگر، میهمان خانه ماباشان است.

امید که بتوانیم با همراهی شما یاران همیشگی پیام آشنا، در راستای ارتقای سبک زندگی گام برداریم.

نظرات، دیدگاه و انتقادات سازنده خود را با ما در میان بگذارید. از مطالب صاحبان قلم در حوزه های اجتماعی استقبال می‌شود.

شماره تماس: ۳۲۵۵۳۸۳۸