

گوناگون

تعیین دو اولویت برای نهمی ها جهت انتخاب رشته

معاون پرورشی و فرهنگی آموزش و پرورش با بیان اینکه در فرایند هدایت تحصیلی دو اولویت برای هر دانش آموز مشخص می شود...

به گزارش پیام آشنا به نقل از استعلام حسن راجه مدیر کل پرورشی و تربیت بدنی آموزش و پرورش تهران در جلسه تخصصی تعیین رشته دانش آموزان...

زنان و خانواده

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی با اشاره به اینکه خطر سقط جنین در زنان بالای ۳۵ سال...

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، ملیحه عرب به برخی از دلایل بروز سقط جنین پرداخت و افزود: عوامل زیادی می تواند باعث بروز سقط جنین شود...

چه عواملی باعث سقط جنین می شود

بروز خطر سقط جنین است. عرب با بیان اینکه ليست مفصلی از عوامل افزایش خطر سقط جنین وجود ندارد...

جامعه
شوند تا احتمال سقط کاهش یابد. اگر در شرایط استرس مزمن وجود دارد می توان بارباری را به تعویق انداخت...

منیمال
هیایی برای زندگی
زندگی به هیچ نیاز ندارد
آرزو کستل

کی شام بخوریم که چاق نشویم؟
به نظر می رسد که تغذیه مناسب جهت حفظ سلامت فقط به آنچه می خورد بستگی ندارد بلکه به زمان خوردنشان نیز بستگی دارد.

از کتاب گفت و گو با مرگ
آرزو کستل
منیمال

بهرترین زمان شام خوردن
یکی از راههای لاف زدن این است که کاری در رفتی خود را کاهش دهید در این میان ممکن است زمان شام صرف برای غذا خوردن نیز شمارا در دسترس داشته باشد...

وقایع جنگ اخیر باید مستندسازی شود

مذاکرات درمی، بیامرانستانها و آمبولانس ها بر اهمیت ثبت وقایع جنگ اخیر، افزودند در کنار ثبت وقایع باید آنالیز دقیقتری از نقاط ضعف...

میزیایی وزارت بهداشت بر گزاف شده با تاکید بر اهمیت ثبت وقایع جنگ اخیر، افزودند در کنار ثبت وقایع باید آنالیز دقیقتری از نقاط ضعف...

وزیر بهداشت بر لزوم مستندسازی دقیق وقایع جنگ اخیر تصریح کرد. اگر در این اتفاقات ثبت نشود مستحق است در شرایط تعیین مناقبت...



وزیر بهداشت بر لزوم مستندسازی دقیق وقایع اخیر برای جلوگیری از تحریف واقعیت ها، تاکید کرد.

تلنگر

بازگشت فرآورده های قاچاق آرایشی با ظاهر جدید به بازار

REAL FAKE
مردی مشاهده شده که برخی محصولات آرایشی و بهداشتی غیر مجاز، پس از بازگرفته شدن از بازار با تویقه ها به باسهندنی تازه و عنوان جعلی چمدان در چند فروش عرضه می شوند.

آیا بازی شطرنج در پیشگیری از آرزایمر نقش دارد؟

بازی های فکری مانند شطرنج با تحریک حافظه و تقویت ارتباطات عصبی را تقویت کرده و ظرفیت شناختی را ارتقا می دهند...

به گزارش پیام آشنا به نقل از خبرنگاران، بازی های فکری نظیر شطرنج به دلیل پیچیدگی آن و نیاز به تمرکز، به عنوان ابزاری برای تقویت حافظه و مهارت های شناختی شناخته شده است...

تغذیه به مناسب در سبزی گیاهی
مغز پر از چربی های مفید است. مغز پر از چربی های مفید است. مغز پر از چربی های مفید است.

مکاتبه های تقویت حافظه توسط شطرنج
شطرنج با تحریک حافظه و تقویت ارتباطات عصبی را تقویت کرده و ظرفیت شناختی را ارتقا می دهند...

تغذیه به مناسب در سبزی گیاهی
مغز پر از چربی های مفید است. مغز پر از چربی های مفید است. مغز پر از چربی های مفید است.